

Programa de detección precoz de **cáncer de mama**



Castilla-La Mancha

salud pública

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en mujeres. La detección precoz permite identificar la enfermedad en fases iniciales, mejorar el pronóstico y aumentar las posibilidades de curación.

La Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha desarrolla el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama desde el año 1992 como una estrategia de salud pública orientada a su prevención y diagnóstico temprano.

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama se produce cuando las células del tejido mamario crecen de forma anormal y descontrolada, formando un tumor que puede extenderse si no se detecta a tiempo.

La probabilidad de presentar cáncer de mama aumenta con la edad, no en todas las etapas de la vida, existiendo otros factores de riesgo que pueden favorecerlo. Precisamente por este motivo, en Castilla-La Mancha este programa va dirigido a todas las mujeres con edades comprendidas entre los 45 y 70 años que no tengan síntomas de esta patología.

¿Se puede prevenir?

No siempre es posible prevenir el cáncer de mama, pero la participación en programas de detección precoz es esencial para detectar esta enfermedad en fases tempranas o iniciales.

¿Qué síntomas presenta?

En fases iniciales el cáncer de mama puede no presentar síntomas. Entre los signos de alarma se encuentran:

- ▶ Bultos o nódulos en la mama o axila.
- ▶ Cambios en el tamaño o forma de la mama.
- ▶ Alteraciones en la piel (enrojecimiento, retracciones, aspecto de piel de naranja).
- ▶ Cambios en el pezón (retracción, secreciones).
- ▶ Dolor persistente en la mama.

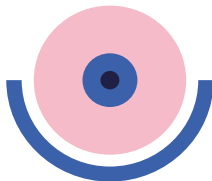
Independientemente de la edad, es aconsejable realizarse la autoexploración de las mamas, una vez al mes e intentando que sea siempre el mismo día, para detectar cualquier signo o síntoma de alarma. La presencia de cualquiera de estos signos o síntomas, excluye la participación en el cribado, **no teniendo que esperar a tu cita en el programa y consultar inmediatamente con tu médico/a de Atención Primaria.**



bultos o nódulos en
mama o axila



cambios en el
tamaño o forma



alteraciones en la piel



secreción del pezón



dolor persistente



retracción del pezón

¿En qué consiste el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama y a quién va dirigido?

El programa tiene como objetivo detectar lesiones en fases tempranas mediante una mamografía bilateral con periodicidad bienal en mujeres asintomáticas, con edades comprendidas entre los 45 y los 70 años de edad que residan en Castilla La Mancha.

Si no estás en este grupo poblacional y tienes algún síntoma, debes consultar con tu médico/a de Atención Primaria.

Las mujeres con cáncer de mama unilateral y alta hospitalaria podrán participar en el programa para el control de la otra mama.

¿Cómo participar?

Si tienes entre 45 y 70 años, recibirás una carta de invitación para participar en este programa. En ella se detallará el lugar donde podrás acudir para la realización de la prueba diagnóstica, así como el día y la hora agendados.

Si resides en una zona rural, una unidad móvil se desplazará a tu lugar de residencia o bien dispondrás de un autobús gratuito para trasladarte hasta la ubicación del punto de exploración. Una vez realizada la mamografía un autobús te llevará de vuelta a tu localidad de residencia.

Si tienes entre 45 y 70 años y no has recibido la citación o tienes alguna duda puedes solicitar más información en tu Delegación Provincial de Sanidad.

¿En qué consiste la prueba de detección precoz?

La mamografía es una radiografía de las mamas que permite detectar alteraciones antes de la aparición de los síntomas. Es una prueba diagnóstica rápida, segura y eficaz para la detección precoz del cáncer de mama.

No es dolorosa, aunque a veces puede resultar algo molesta porque para realizarla se comprime el pecho y se nota una sensación de presión.

¿Qué debo hacer antes de realizarme la mamografía?

- Evita utilizar desodorante, perfumes o cremas en axilas y mamas el día de la prueba.
- Utiliza ropa cómoda de dos piezas.
- Comunica antecedentes de cirugía mamaria, embarazo o lactancia.
- Aporta informes o pruebas previas, si las hubiera.

¿Cuál puede ser el resultado?

- ▼ Si la mamografía no muestra nada anormal, recibirás en tu domicilio una carta con el resultado de tu mamografía. Esta prueba se repetirá a los dos años, aproximadamente, y para ello nos pondremos en contacto contigo para ofrecerte nuevamente una cita en nuestro programa.
- ▼ Si el resultado de la mamografía ha sido normal pero posteriormente notas alguna anomalía: alteraciones, bultos o durezas en las mamas o flujo por el pezón, acude a tu médico/a de Atención Primaria.
- ▼ En algunos casos la mamografía inicial no es suficiente para el diagnóstico, por lo que el radiólogo/a necesitará realizar pruebas complementarias, como la ecografía. No debes alarmarte, esto no significa que tengas una lesión en la mama. Cuando acudas a realizarte las nuevas pruebas el radiólogo/a podrá explicarte personalmente el motivo.

- ▼ **A veces en la mamografía se detectan imágenes que necesitan ser controladas.**

En estas ocasiones, lo habitual es realizar otras pruebas en un periodo inferior a los dos años habituales. Si éste fuera tu caso, la unidad de patología mamaria de referencia en tu área de salud se pondrá en contacto contigo para que puedas realizarte las pruebas necesarias.

¿Y si tengo prótesis mamaria?

En ese caso debes ponerte en contacto con tu médico/a de Atención Primaria para que considere la prueba de cribado más acorde según tu situación (mamografía en proyección especial, ecografía, resonancia, etc.).

¿Puede una mujer embarazada realizarse una mamografía?

El estudio de cribado no se realiza durante el embarazo, debido a la exposición a radiación que implica la mamografía.

Si tengo más de 70 años

Si tienes más de 70 años no contactaremos contigo para citarte, puesto que ya no formarás parte de la población diana de este programa. Sin embargo, es importante que continúes realizando la autoexploración, observando y palpando tus mamas, y si observas alguno de los signos de alarma acude a tu médico/a de Atención Primaria.

¿Y si tengo menos de 45 de años?

La mamografía no se utiliza como técnica de detección precoz de cáncer de mama en mujeres menores de 45 años, ya que la densidad del tejido mamario impide obtener imágenes fiables de posibles lesiones.

Si eres menor de 45 años y tienes antecedentes familiares u otros factores de riesgo de padecer cáncer de mama, consulta con tu médico/a de Atención Primaria.

RECUERDA. Acude cuanto antes a tu médico/a si notas alguno de estos signos:

- Una de las mamas tiene un tamaño o consistencia distinta a la otra.
- Puntitos parecidos a la piel de naranja o cualquier otro tipo de mancha, arruga o pliegue.
- Si no estás dando el pecho, ni estás embarazada y observas que sale líquido por el pezón.
- El pezón se retrae o tiene llagas.
- Aparece algún bulto en el pecho o en la axila.
- Si alguna cicatriz o bulto ya existente cambia de aspecto, tamaño o consistencia.

¿Cómo contactar?

- Delegación Provincial de Sanidad de Albacete
Avda. Guardia Civil, 5 · 02005 ALBACETE
Tfno. 967 557900
- Delegación Provincial de Sanidad de Cuenca
C/ Las Torres, 61 · 16001 CUENCA
Tfno. 969 176500
- Delegación Provincial de Sanidad de Ciudad Real
C/ Paloma, 7 · 13001 CIUDAD REAL
Tfno. 926 276000
- Delegación Provincial de Sanidad de Guadalajara
C/ Doctor Fernández Iparraguirre, 1 · 19001 GUADALAJARA
Tfno. 949 885500
- Instituto de Ciencias de la Salud
Ctra. de Extremadura, Km. 114 100 · 45600 TALAVERA DE LA REINA
Tfno. 925 839200
- Delegación Provincial de Sanidad de Toledo
C/ Río Guadalmena, 2 · 45007 TOLEDO
Tfno. 925 266 400
- Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad
Avda. Francia, 4 · 45005 TOLEDO
Tfno. 925 248 767 / 925 267 232
Correo electrónico: dgsp@jccm.es
- Hospital Universitario de Toledo
Tfnos. 925269320 en horario de 8:00 a 20:00 horas de lunes a viernes / 925269200 (extensión 44952) de lunes a viernes de 11:00 a 14:00 horas
Correo electrónico: cg.cribadomama.chut@sescam.jccm.es

sanidad.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha