

EVALUACIÓN GENÉRICA DEL PUESTO DE TRABAJO ENFERMERIA ATENCIÓN PRIMARIA	
A- ANÁLISIS DE TAREAS	
DESCRIPCIÓN DE TAREAS (Describa brevemente las tareas más habituales del puesto y la forma en que se desempeñan en la realidad)	% DE TIEMPO DEDICADO
<u>TAREAS GENERALES</u> Toma de constantes vitales a pacientes y pasarlas a gráficas: Tensión arterial, Frecuencia cardiaca, temperatura corporal. Extracción de analítica a pacientes.	60%
Canalizar vías periféricas para administración de medicación.	
Colocación y retirada de sondaje vesical.	
Control de peso de pacientes.	
Preparación de medicación y administración.	
Supervisión de pacientes en las distintas actividades (aseo, toma de alimentos, reposo tras las comidas, etc).	
Supervisión de las bandejas de comida y de las dietas de pacientes.	
Trascripción a las hojas de enfermería de los datos que sean necesarios.	
<u>TAREAS ESPECÍFICAS ATENCIÓN PRIMARIA</u> Seguimiento de los pacientes crónicos (TA, peso, glucemias, etc.)	40%
Control Programa Cardiovascular (TA, peso, glucemias, etc.) Métodos diagnósticos (Sintrom)	
Control Programa Salud Infantil (peso, talla, evolución y Vacunación).	
Realización de avisos a domicilio.	
Revisión medicación de pacientes	
Cuidado de Catéteres Centrales	
Extracciones para analíticas y manejo de muestras, canalización de vías venosas periféricas, tanto en C. Salud como en domicilio.	
Curas y vendajes. Pequeñas intervenciones de cirugía menor.	
Administración de medicamentos parenterales.	
Colaboración en la Movilización del paciente e inmovilizaciones del mismo.	
Asistencia de heridos en accidentes: tráfico, laborales...)	

Acciones de educación para la salud de la comunidad.				
Realización de otras técnicas como electrocardiograma, espirometría, extracción de tapones en oídos, colocación y/o sustitución de sondas				
Actividad Docente con estudiantes y residentes.				
Por último, señalar que, estos profesionales son usuarios de pantalla de visualización de datos ya que su actividad requiere ser registrada y/o consultada en distintos programas informáticos.				
La mayoría de los puestos de trabajo se requiere la realización de trabajo con turnos rotatorios y trabajo nocturno.				
Se requiere la conducción de vehículos turismos para realizar desplazamientos en visitas domiciliarias y/o atenciones urgentes en la vía pública.				
B- PERFIL DE EXIGENCIAS				
1. CAPACIDADES que el trabajo requiere para ser desempeñado con eficacia				A: Se requiere B: Se requiere ocasionalmente C: No se requiere
	A 10	B 20	C 30	OBSERVACIONES
DESTREZA MANUAL: Capacidad para realizar actividades que requieren acciones coordinadas, con precisión y rapidez manual	☒	☐	☐	
DESPLAZAMIENTO: Capacidad para caminar y desplazarse utilizando algún tipo de equipamiento	☐	☒	☐	
ACCESO A TRANSPORTE: Capacidad para acceder físicamente a transporte público o hacer uso de vehículo particular	☐	☒	☐	En caso de realizar visitas domiciliarias y atenciones urgentes en vía pública
POSICIÓN: Capacidad para adoptar y mantener una postura determinada: ☒ Sentado ☒ De Pie ☒ Otros	☒	☐	☐	
FUERZA: Capacidad para realizar esfuerzos físicos (ejercicio físico/carga/manipulación de pesos y objetos de gran volumen)	☒	☐	☐	En relación al a manipulación de pacientes principalmente
TOLERANCIA: Capacidad para soportar situaciones que pueden ser generadoras de estrés, tensión o fatiga mental	☒	☐	☐	

AUTONOMÍA PERSONAL: Capacidad para actuar con independencia, sin supervisión, en actividades relacionadas con autocuidado y percepción de riesgos	☒	☐	☐	
RELACIONES INTERPERSONALES: Capacidad para iniciar y mantener relaciones con otras personas	☒	☐	☐	
ORIENTACIÓN EN EL ENTORNO: Capacidad para orientarse en el medio (barrio, ciudad) donde vive y utilizar (conocer y usar) transporte público (bus, metro)	☒	☐	☐	
MANEJO DE DINERO: Capacidad para participar en transacciones económicas básicas	☐	☐	☒	
APRENDIZAJE: Capacidad para adquirir conocimientos para realizar nuevas tareas	☒	☐	☐	
VISIÓN: Capacidad para reconocer y distinguir objetos y colores	☒	☐	☐	
AUDICIÓN: Capacidad para oír, reconocer y discriminar sonidos	☒	☐	☐	
COMPRENSIÓN VERBAL: Capacidad para entender mensajes orales	☒	☐	☐	
EXPRESIÓN ORAL: Capacidad para expresar mensajes orales	☒	☐	☐	

2. CONDICIONES DE TRABAJO

2.1 MOBILIARIO Y TECNOLOGÍA UTILIZADA. Indicar equipo de trabajo utilizado habitualmente (mobiliario, tecnología, herramientas, maquinaria, etc.)

Mesa, silla, ordenador, impresora, herramientas y equipos de curas, extracciones, et casi como equipos electromédicos (electrocardiogramas, espirómetros, tensiómetros, básculas, etc.).

Manejo de Vehículo a motor, camillas, sillas de ruedas o similar.

2.2 CONDICIONES AMBIENTALES Y FACTORES DE RIESGO

• ACCESIBILIDAD Y BARRERAS	Breve descripción de las barreras	
SÍ ☐ NO ☒		
• ENTORNO AMBIENTAL. Indicar características relacionadas con determinados factores tales como: temperatura, humedad, iluminación, ruido, vibraciones, ambiente		
• FACTORES DE RIESGO. Identificar posibles situaciones de riesgo en el puesto de trabajo		
FACTORES	EXPOSICIÓN	OBSERVACIONES
Maquinaria	SÍ ☒ NO ☐	
Alturas	SÍ ☐ NO ☒	
Esfuerzos (grandes esfuerzos de peso, volumen, ejercicio intenso)	SÍ ☒ NO ☐	
Movilidad (grandes recorridos, suelos irregulares, barreras arquitectónicas)	SÍ ☐ NO ☒	
Posición (Posición continua, otras posiciones de riesgo)	SÍ ☒ NO ☐	
Tensión/ansiedad/estrés (docencia, oratoria, atención al público, relaciones impersonales, exigencia de productividad, trabajo en cadena, a destajo)	SÍ ☒ NO ☐	
Manipulación (de alimentos, productos tóxicos, contacto físico con otras personas)	SÍ ☒ NO ☐	Manejo de medicamentos mayoritariamente
Horarios/Jornadas (rigidez de horarios, turnos alternos, ...)	SÍ ☒ NO ☐	
Trabajo interior (espacios cerrados)	SÍ ☒ NO ☐	
Trabajo exterior (espacios abiertos)	SÍ ☒ NO ☐	Ocasional
Expresión oral continuada (docencia, oratoria, atención al público)	SÍ ☒ NO ☐	



Unidad de Área del Servicio de
Prevención GAI de Albacete



Coordinación Regional Servicio de
Prevención de Riesgos Laborales
Dirección General de Recursos
Humanos y Transformación
Servicio de Salud de Castilla – La
Mancha (SESCAM)