SI TIENES ENTRE 50 Y 69 AÑOS

HAZTE LA PRUEBA EN TU CASA

ES RÁPIDO Y SENCILLO

NO DUELE

CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER COLORRECTAL

1 ¿QUÉ ES EL CÁNCER COLORRECTAL?

Es una enfermedad que se origina en la pared del intestino a partir de un pólipo intestinal que, con el paso del tiempo, puede aumentar de forma desordenada y extenderse a otras partes del cuerpo en estadios avanzados. Este proceso puede tardar hasta diez años en producirse. Esos pólipos pueden extirparse en sus fases iniciales de crecimiento, evitando así que evolucionen a cáncer.

El cáncer colorrectal es el segundo más frecuente tanto en hombres como en mujeres en todo el mundo.

2 ¿SE PUEDE PREVENIR?

Está demostrado que el **ejercicio físico**, la ingesta de **verduras y frutas**, así como la **disminución** del consumo de **grasas de origen animal**, protegen de padecerlo.

3 ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER COLORRECTAL?

El cáncer colorrectal es un problema muy importante en nuestro medio tanto por su incidencia como por su mortalidad. Existe evidencia de que su **tratamiento en estadios más precoces mejora notablemente la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes.**

Por este motivo, el **Gobierno de Castilla-La Mancha**, a través de la **Consejería de Sanidad**, cuenta con un **Programa de Detección Precoz de Cáncer Colorrectal**, destinado a **detectar la enfermedad** en una fase sin síntomas, permitiendo un **tratamiento** más **efectivo** o más **sencillo** de aplicar.

Para lograr el mayor éxito de este programa, **es importante su colaboración**. Si tiene cualquier **duda**, consulte a su profesional **médico** o de **enfermería**. También pueden informarle sobre este programa en su oficina de **farmacia**.

4 ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL PROGRAMA?

A **hombres y mujeres** con edades comprendidas entre los **50 y 69 años** residentes en Castilla-La Mancha que no tenga patología previa de colon y recto, y no se hayan realizado una colonoscopia en los últimos cinco años.

Si está en ese grupo de población DEBERÁ ESPERAR A RECIBIR UNA CARTA DE INVITACIÓN A PARTICIPAR EN EL MISMO.

El **llamamiento** a participar en el programa ha comenzado por las **personas de mayor edad**, que son las que presentan mayor riesgo de padecer esta enfermedad.

Si usted no está en el grupo de población referido, no se preocupe ya que si tiene cualquier síntoma o problema será abordado en su consulta de Atención Primaria.

No obstante, aunque no haya recibido la carta de invitación, puede preguntar a su profesional médico o de enfermería aprovechando cualquier otra consulta.

5 ¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA DE DETECCIÓN PRECOZ Y CÓMO SE REALIZA?

Los adenomas y cánceres de colon y recto a veces producen un sangrado que no es apreciable a simple vista. Con la recogida de una **pequeña muestra** de heces se puede proceder a su **análisis** para detectar sangre oculta.

En su Centro de Salud o Consultorio Local le facilitarán el material necesario para la realización de la prueba, le explicarán el proceso y resolverán las dudas que tenga al respecto.

En el folleto informativo que acompaña al kit de la prueba también vienen los pasos a seguir para recoger la muestra.

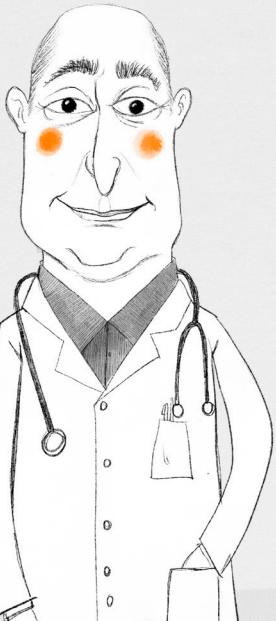
Una vez recogida la muestra en su domicilio, deberá entregarla en su centro sanitario según le indiquen. Tras ser analizada, los resultados serán remitidos a su Centro de Salud o Consultorio Local.

6 ¿CÓMO PUEDE PARTICIPAR EN EL PROGRAMA?

Las personas que están dentro del grupo de edad de alcance del Programa (50-69 años) **recibirán** en su domicilio una **carta de invitación.**

Si desea participar, debe pedir **cita** en la consulta de Enfermería de su Centro de Salud o Consultorio Local, donde le ofrecerán la información necesaria y el kit para la realización de la prueba en su domicilio.

Si usted ha participado anteriormente en este programa, con su próxima invitación, **recibirá todo el material** y las indicaciones precisas de cómo realizar la toma de la muestra, de modo que usted **solo** tenga que **desplazarse para su entrega** en su centro o consultorio de Atención Primaria.

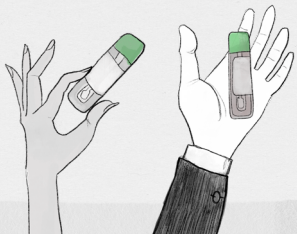


7 ¿CUÁL PUEDE SER EL RESULTADO?

Si la prueba de detección de sangre oculta en heces es **negativa**, r**ecibirá el resultado en su domicilio** y le invitaremos a participar de nuevo en el Programa pasados dos años, siempre que no haya cumplido los 70 años. **NO SE PREOCUPE, NOS OCUPAREMOS DE RECORDÁRSELO**

Si la prueba no se ha realizado correctamente le avisaremos porque será necesario volver a **repetirla**. Para ello deberá acudir a su Centro de Salud o Consultorio Local.

Si el test de sangre oculta en heces es **positivo**, se procederá a realizar una **exploración intestinal** mediante una colonoscopia con sedación, procedimiento del que será informado en la consulta de su Centro de Salud o Consultorio Local y para el que será citado en su hospital de referencia.



Tanto si decide participar como si no, es muy importante que acuda a su Centro de Salud o Consultorio Local e informe a su profesional médico o de enfermería de su situación particular.
La información que usted nos proporciona es muy importante para asegurar el buen funcionamiento del Programa.

ESTA PRUEBA PUEDE SALVARTE LA VIDA

VAS A RECIBIR TODA LA INFORMACIÓN EN TU CASA. TAMBIÉN PUEDES PREGUNTAR EN TU CENTRO DE SALUD

SANIDAD.CASTILLALAMANCHA.ES

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

MINISTERIO DE SANIDAD

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

Castilla-La Mancha

Esta campaña ha sido financiada por la Unión Europea-NextGenerationEU