

¿Dónde me puedo informar?

ALBACETE

AFAEPS - Travesía de la Igualdad, 3 y 5. 02006 ALBACETE
Tel: 967521918. afaeps@afaeps.org

AFAEPAL - C/ Violeta Parra, 7-9. 02640 ALMANSA
Tel: 967 313 296. crpslalmansa@wanadoo.es

ACAFEM - C/ García Lorca, 2. 02660 CAUDETE
Tel: 965 826 569
acafem@hotmail.com

AFAEM - C/ San Lorenzo, 39.
02600 VILLARROBLEDO
Tel: 967 144 442
afaemvillarrobledo@gmail.com

AMAR - Avda. Juan García y González, 2
(Aula 16) 02630 LA RODA
Tel: 967 090 396
asociacion.amar12@gmail.com

ASOCIACIÓN LASSUS
C/ Francisco Pizarro, 46 (Bajo). 02004 ALBACETE
Tels: 967 558 916 / 670 230 056
info@asociacionlassus.es

FUNDACIÓN FAMILIA
C/ Gerona, 27 (esquina con c/ Poniente). 02006 ALBACETE
Tels: 967 210 011 / 967 248 027
administracion1@fundacionfamilia.net

CIUDAD REAL

APAFES - Ronda del Carmen s/n. 13003 CIUDAD REAL
(Apartado de correo 668)
Tel: 926 256 258. administracion@apafes.org

PUERTAS ABIERTAS - C/ San Antonio, 42.
13700 TOMELLOSO
Tel: 926 513 866. puertasabiertas95@gmail.com

LUZ DE LA MANCHA - Casa de las Asociaciones.
C/ Álvarez Castro, s/n. 13610 CAMPO DE CRIPTANA.

Tel: 678 531 478. asociacionluzdelamancha@gmail.com
joaquinareasabengozar@gmail.com

AFEMI - C/ Carmen, 28. 13620 PEDRO MUÑOZ
Tel: 605 297 525. manerea@yahoo.com

CUENCA

ASOCIACIÓN SALUD MENTAL "VIVIR"
C/San Damián, 20 (Barr. Fuente del Oro)
16002 CUENCA (Apdo. Correo 51)
Tel: 969 230 232. info@asociacionvivir.com

ASOCIACIÓN NUEVA LUZ -Pza. Cruz de la Iglesia, 10.
16400 TARANCON. Tel: 969 324 962
nuevaluz@asociacion-nuevaluz.es

ASOCIACIÓN AMANECER
C/ El Santo, 1. 16630 MOTA DEL CUERVO
Tel: 680 452 375. mpetricruz61286@gmail.com
semillasdefuturo@hotmail.com

GUADALAJARA

AFAUS PRO-SALUD MENTAL - C/ Felipe Solano Antelo,
nº 11 Bajo. 19002 GUADALAJARA
Tel: 949 235 140. afauspro@gmail.com

APIEPA. Avda. Barcelona, 18 Bajo. 19005 GUADALAJARA
Tel: 949 222 607. apiepa@yahoo.es

TOLEDO

AFAEM DESPERTAR - RESIDENCIA COMUNITARIA
Avda. de Monteviejo, 1. 45180 CAMARENA
Tel: 918 174 684. info@afaemdespertar.org

ATAFES
C/ Mariano Ortega, 24. 45600 TALAVERA DE LA REINA
Tel: 925 823 763. juntadirectiva@atafes.es

ASOCIACIÓN LA PALOMA
C/ Arroyuelo Bajo, 31. 45710 MADRIDEJOS
Tel: 620 615 753
jesuscalvillo1983@hotmail.com

FARMACIA COMUNITARIA

Tu apoyo en Salud Mental



Persona polimedificada

Campaña de Salud Mental sobre Trastorno Mental Grave



Con la Colaboración de:



Contesta a nuestra encuesta



¿Por qué es aconsejable no abandonar el tratamiento?



El tratamiento farmacológico forma parte del conjunto de intervenciones que te ayudarán a recuperarte. Infórmate y participa activamente de todo ello.

La continuación del tratamiento es importante para la prevención de recaídas ya que según va aumentando el número de días que dejas de tomarte la medicación, aumenta la probabilidad de que tengas que **reingresar en el hospital** por una descompensación.

Muchas personas se sienten bien al principio de dejar el tratamiento, posiblemente porque desaparecen los efectos secundarios asociados a éste. Sin embargo, a pesar de sentirse bien al inicio, el riesgo de recaídas es elevado y conlleva serias consecuencias.



Existen distintos fármacos antipsicóticos con diferentes perfiles y formas de administración. Siempre se podrá encontrar el más adecuado para ti.

¿Qué consecuencias tiene no tomar correctamente la medicación?



No tomar correctamente la medicación puede tener importantes consecuencias:

- **Puede empeorar el pronóstico.**
- **Al dejar la medicación, las recaídas pueden suponer mayor número de visitas a servicios de urgencias y hospitalizaciones.**

Si experimentas alguno de estos cambios o cualquier otro síntoma, consulta a tu especialista; te indicará cómo manejar la situación y ajustará o modificará el tratamiento, en caso de que sea necesario.

No dejes de tomar tu medicación sin consultar con tu especialista, incluso si comienzas a sentirte mejor.

Consulta con tu especialista de farmacia y/o medicina si crees que el tratamiento te produce efectos secundarios de cualquier tipo.

