

## ¿Dónde me puedo informar?

### ALBACETE

**AFAEPS** - Travesía de la Igualdad, 3 y 5. 02006 ALBACETE  
Tel: 967521918. afaeps@afaeps.org

**AFAENPAL** - C/ Violeta Parra, 7-9. 02640 ALMANSA  
Tel: 967 313 296. crpslalmansa@wanadoo.es

**ACAFEM** - C/ García Lorca, 2. 02660 CAUDETE  
Tel: 965 826 569  
acafem@hotmail.com

**AFAEM** - C/ San Lorenzo, 39.  
02600 VILLARROBLEDO  
Tel: 967 144 442  
afaemvillarrobledo@gmail.com

**AMAR** - Avda. Juan García y González, 2  
(Aula 16) 02630 LA RODA  
Tel: 967 090 396  
asociacion.amar12@gmail.com

**ASOCIACIÓN LASSUS**  
C/ Francisco Pizarro, 46 (Bajo). 02004 ALBACETE  
Tels: 967 558 916 / 670 230 056  
info@asociacionlassus.es

**FUNDACIÓN FAMILIA**  
C/ Gerona, 27 (esquina con c/ Poniente). 02006 ALBACETE  
Tels: 967 210 011 / 967 248 027  
administracion1@fundacionfamilia.net

### CIUDAD REAL

**APAFES** - Ronda del Carmen s/n. 13003 CIUDAD REAL  
(Apartado de correo 668)  
Tel: 926 256 258. administracion@apafes.org

**PUERTAS ABIERTAS** - C/ San Antonio, 42.  
13700 TOMELLOSO  
Tel: 926 513 866. puertasabiertas95@gmail.com

**LUZ DE LA MANCHA** - Casa de las Asociaciones.  
C/ Álvarez Castro, s/n. 13610 CAMPO DE CRIPTANA.

Tel: 678 531 478. asociacionluzdelamancha@gmail.com  
joaquinareasabengozar@gmail.com

**AFEMI** - C/ Carmen, 28. 13620 PEDRO MUÑOZ  
Tel: 605 297 525. manerea@yahoo.com

### CUENCA

**ASOCIACIÓN SALUD MENTAL "VIVIR"**  
C/San Damián, 20 (Barr. Fuente del Oro)  
16002 CUENCA (Apdo. Correo 51)  
Tel: 969 230 232. info@asociacionvivir.com

**ASOCIACIÓN NUEVA LUZ** -Pza. Cruz de la Iglesia, 10.  
16400 TARANCON. Tel: 969 324 962  
nuevaluz@asociacion-nuevaluz.es

**ASOCIACIÓN AMANECER**  
C/ El Santo, 1. 16630 MOTA DEL CUERVO  
Tel: 680 452 375. mpetricruz61286@gmail.com  
semillasdefuturo@hotmail.com

### GUADALAJARA

**AFAUS PRO-SALUD MENTAL** - C/ Felipe Solano Antelo,  
nº 11 Bajo. 19002 GUADALAJARA  
Tel: 949 235 140. afauspro@gmail.com

**APIEPA**. Avda. Barcelona, 18 Bajo. 19005 GUADALAJARA  
Tel: 949 222 607. apiepa@yahoo.es

### TOLEDO

**AFAEM DESPERTAR - RESIDENCIA COMUNITARIA**  
Avda. de Monteviejo, 1. 45180 CAMARENA  
Tel: 918 174 684. info@afaemdespertar.org

### ATAFES

C/ Mariano Ortega, 24. 45600 TALAVERA DE LA REINA  
Tel: 925 823 763. juntadirectiva@atafes.es

### ASOCIACIÓN LA PALOMA

C/ Arroyuelo Bajo, 31. 45710 MADRIDEJOS  
Tel: 620 615 753  
jesuscalvillo1983@hotmail.com

# FARMACIA COMUNITARIA

*Tu apoyo en Salud Mental*



## Alteraciones Sexuales

Campaña de Salud Mental sobre Trastorno Mental Grave



Con la Colaboración de:



Contesta a nuestra encuesta



## Debido a tu tratamiento es posible que experimentes cambios en la esfera reproductiva y sexual

Estos cambios pueden producirse tanto en hombres como en mujeres, e incluyen: disfunción sexual (dificultad durante alguna etapa del acto sexual), disminución de la libido, infertilidad, reglas ausentes o irregulares.

### Mujeres



- Irregularidad menstrual: ciclos menstruales escasos o ausencia de menstruación.
- Galactorrea (secreción de leche a través de los pezones).
- Infertilidad.
- Disminución de la libido.
- Coito doloroso.
- Disminución de la lubricación vaginal.
- Hirsutismo (crecimiento excesivo de vello) y acné.

### Hombres



- Infertilidad.
- Aumento de tamaño de las mamas.
- Galactorrea.
- Disminución de la libido.
- Disfunción eréctil.
- Disfunción eyaculatoria.
- Pérdida de masa muscular y vello corporal.

Si experimentas alguno de estos cambios, no abandones el tratamiento por tu cuenta, consulta a tu equipo terapéutico. Siempre existirá otra opción terapéutica y los cambios son reversibles.

Es importante conocer los riesgos y consecuencias de mantener relaciones sexuales sin protección: embarazos no deseados o infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea, la hepatitis B o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Para evitar estos riesgos, sigue las siguientes recomendaciones:



**Utiliza siempre preservativo.** Los métodos anticonceptivos que no son de barrera, como la píldora anticonceptiva, no protegen frente a las ITS. Los preservativos masculinos y femeninos son las opciones más eficaces, siempre y cuando se utilicen de manera correcta:

- Debe ponerse antes de mantener relaciones sexuales.
- Hay que utilizar un preservativo nuevo por cada relación sexual.



**Realiza revisiones periódicas.** Muchas de las ITS no provocan síntomas hasta al cabo de un tiempo, por lo que es importante realizar exámenes de manera periódica para detectarlas lo antes posible.



**Solicita información.** Consulta con tu equipo terapéutico si tienes cualquier duda.



**Revisa tu calendario vacunal.** Actualmente existen vacunas seguras y eficaces para la prevención de dos ITS: la hepatitis B y el virus del papiloma humano.



**Responsabilízate de tu conducta sexual.** Ten en cuenta que cuantas más parejas sexuales y contactos de riesgo tengas, mayor será el riesgo de contraer una ITS.



**No te dejes llevar por las apariencias.** No es posible saber a simple vista si alguien tiene una ITS.



Existen fármacos antipsicóticos que presentan **menos efectos secundarios** sexuales y reproductivos.

- Si durante tu tratamiento presentas cualquier cambio reproductivo o sexual (disminución de la libido, disfunción sexual) consulta con tu equipo terapéutico.
- No interrumpas el tratamiento por tu cuenta; tu médico o médica te indicará cómo manejar la situación y ajustará o modificará tu medicación en caso de que sea necesario.
- Mantener relaciones sexuales sin protección comporta riesgos, como embarazos no deseados o ITS.
- Toma precauciones y hazte revisiones periódicas.