

---

# MEMORIA 2021

**ACTIVIDADES FORMATIVAS Y ACTIVIDAD  
DE GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO**

**EQUIPO DE COORDINACIÓN REGIONAL  
DE SALUD MENTAL**

**30-12-21**



# INDICE

---

1. ACTIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS .....	pág. 3
1.1. CURSOS DEL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD.....	pág. 4
1.2. CURSOS Y JORNADAS DE SALUD MENTAL DEL SESCAM .....	pág. 5
2. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO .....	pág. 8
2.1. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROFESIONALES.....	pág. 8
2.1.1. GRT ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL.....	pág. 8
2.1.2. GRT TRABAJO SOCIAL.....	pág. 9
2.1.3. GRT TERAPIA OCUPACIONAL.....	pág. 9
2.1.4. GRT DOCENCIA (RESIDENTES Y TUTORES).....	pág. 10
3.2 GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR DISPOSITIVOS.....	pág. 11
3.2.1. GRT HOSPITALES DE DÍA (HD).....	pág. 11
3.2.2. GRT UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UCA).....	pág. 11
3.2.3. GRT UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN BREVE (UHB).....	pág. 12
3.2.4. GRT UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA (UME).....	pág. 13
3.3 GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROGRAMAS .....	pág. 14
3.3.1. GRT PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS (PEP).....	pág. 14
3.3.2. GRT PSICOFÁRMACOS.....	pág. 15
3.3.3. GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL.....	pág. 16
3.3.4 GRT TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA .....	pág. 17
3.3.5. GRT SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL.....	pág. 18
3.3.6. GRT GRUPOS DE AYUDA MUTUA .....	pág. 19
3.3.7. GRT SUICIDIO.....	pág. 20
3.3.8. GRT TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.....	pág. 22
4. OBJETIVOS PARA EL AÑO 2022.....	pág. 22

## **1. ACTIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS**

Durante el año 2021, se han realizado un total de 27 cursos de formación continuada (12 más que en el año anterior) y 2 Jornadas (ninguna en el año anterior). Seis de los cursos se organizaron en el Instituto de Ciencias de la Salud (ICS) y el resto de actividades en el SESCAM.

Del total de cursos planificados, se realizaron finalmente el 100%. No obstante, aunque inicialmente había 7 jornadas planificadas, solo se celebraron dos de ellas. Por tanto, se celebraron el 85,3% del total de actividades organizadas (29 de 34 actividades). La causa de la cancelación de actividades fue en todos los casos la dificultad para la organización de actividades con un elevado número de asistentes en formato presencial, considerando la capacidad limitada de las aulas.

Del total de cursos, 11 se realizaron en formato totalmente online, 6 en formato mixto (online-telepresencial, u online presencial), 6 en formato telepresencial y 4 en formato presencial.

Con un total de 507 horas formativas, a los que habrían acudido 1236 profesionales de la red de salud mental.

La valoración media de los cursos realizada por los profesionales participantes ha sido muy elevada (4,40 de 5).

## 1.1 CURSOS ICS

TÍTULO	DESTINATARIOS	Nº HORAS	Nº ALUMNOS/AS	VALORACIÓN GLOBAL*
Medición de resultados en Salud mental. Online. Ed. 2ª.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM.	12	10 mujeres 4 hombres	4,35/5
Detección y abordaje en la conducta suicida. Online. Ed. 3ª.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería otros sectores.	20	65 mujeres 11 hombres	4,59/5
Actualización y entrenamiento de habilidades terapéuticas básicas. Telepresencial.	Profesionales de psicología y psiquiatría.	17	12 mujeres 2 hombres	4,33/5
Introducción al manejo y recuperación de problemas de Salud Mental grave (IMR). Telepresencial.	Enfermería y Técnicos Auxiliares de Cuidados de Enfermería (TCAE) de SM	12	25 mujeres 0 hombres	4,65/5
El arte de la relación con uno mismo y con el otro en un Grupo de Ayuda Mutua: Perspectivas desde la Terapia Relacional-Sistémica. Online.	Profesionales de psicología, psiquiatría, enfermería y TCAE.	12	18 mujeres 0 hombres	3,77/5
Mediación familiar en la gestión de conflictos. Presencial.	Profesionales de Trabajo Social de SM.	12	17 mujeres 5 hombres	4,65/5
Total		85	169	4,39/5

## 1.2 CURSOS SESCAM

TÍTULO	DESTINATARIOS	Nº HORAS	Nº ALUMNOS/AS	VALORACIÓN FINAL
Cuidados Auxiliares de enfermería en Salud Mental. 2ª y 3ª ed. Online/Telepresencial	Técnicos/as Auxiliares de Cuidados de Enfermería (TCAE) de SM.	96	62 mujeres 2 hombres	4,62/5
Abordaje integral de la violencia de género en salud mental. Online/Telepresencial. 2ª ed.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM.	20	27 mujeres 3 hombres	4,35/5
Adicciones sin sustancia. Online. 2ª ed.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM.	20	45 mujeres 7 hombres	4,51/5
Manejo de autolesiones en pacientes con trastorno límite de la personalidad. Online / Telepresencial	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM.	12	31 mujeres 4 hombres	4,29/5
Gestión del proceso formativo y manejo de MOODLE y Blackboard Collaborate para la coordinación y tutorización de cursos online en salud mental. Online.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM. Coordinadores y docentes.	12	23 mujeres 1 hombre	4,33/5
Detección y abordaje en la conducta suicida. Online. 3ª y 4ª ed.	Facultativos/as y diplomados/as de Atención Primaria y Hospitalaria.	40	196 mujeres 33 hombres	4,52/5
Trastornos de la personalidad desde una mirada sistémica. Telepresencial.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM.	12	23 mujeres 3 hombres	4,61/5
Acompañamiento básico el duelo. Una visión actual y poliédrica. Online. 2ª y 3ª ed.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería varias especialidades.	40	91 mujeres 10 hombres	4,72/5
Abordaje del duelo en supervivientes de suicidio. Online. 2ª y 3ª ed.	Facultativos/as y diplomados/as de Atención Primaria.	24	51 mujeres 7 hombres	4,76/5

## 1.2 CURSOS SESCAM

Ambiente terapéutico en la hospitalización psiquiátrica. Telepresencial. 3ª ed.	Profesionales de UHB, UME y HD de SM.	20	23 mujeres 1 hombres	4,19/5
Abordaje del Trauma. Telepresencial.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería.	12	25 mujeres 5 hombres	4,94/5
Abordaje de los principales problemas de salud mental en el ámbito de atención primaria y hospitalaria. Online-presencial. 4ª ed.	Facultativos/as y diplomados/as de Atención Primaria.	20	19 mujeres 3 hombres	4,46/5
Taller de intervención de no-tratamiento en salud mental. Presencial.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM.	18	14 mujeres 4 hombres	5/5
Manejo del paciente agitado. Presencial. Ed. 2ª	Profesionales de psicología, psiquiatría, enfermería y TCAE.	20	14 mujeres 1 hombre	5/5
Evaluación y tratamiento de personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental. Online-telepresencial.	Profesionales de psicología, psiquiatría, enfermería y TCAE.	20	23 mujeres 4 hombres	4,53/5
Abordaje del duelo en supervivientes del suicidio para profesionales del Salud Mental. Online/ Telepresencial.	Profesionales de psicología, psiquiatría y enfermería de SM.	12	25 mujeres 1 hombre	4,63/5
Evaluación y rehabilitación cognitiva en personas con patología mental grave. Avanzado. Presencial.	Profesionales de psicología, psiquiatría, enfermería y TCAE.	20	16 mujeres 2 hombres	3,78/5
Prevención y gestión del estrés para Terapeutas Ocupacionales. Presencial/ Telepresencial.	T. Ocupacionales preferentemente de SM.	12	16 mujeres 2 hombres	3/5
<b>Total</b>		<b>422</b>	<b>817</b>	<b>4,40/5</b>

### 1.3 JORNADAS REGIONALES

<b>TITULO</b>	<b>DESTINATARIOS</b>	<b>Nº HORAS</b>	<b>Nº ALUMNOS/AS</b>	<b>VALORACIÓN GLOBAL*</b>
IX Jornada Regional de Hospitales de Día. Telepresencial.	Profesionales de HD	5	30 mujeres 2 hombres	3,8/5
VIII Jornada Regional de Unidades de Salud Mental. Telepresencial.	Profesionales de USM	5	56 mujeres 7 hombres	4,53/5
Total		10	95	4,17/5



## 2. ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO

---

De los 14 GRT existentes, durante los últimos años han trabajado más activamente 11 de ellos (el resto se encuentra en diferente fase de redefinición y/o consolidación). En 2021, el grado de actividad ha sido variable, aunque en general, mucho más limitado.

A ellos pertenecen un total de 314 profesionales de la red, aunque en algunos se cuenta con la participación de expertos de otros ámbitos relacionados con la atención a la Salud Mental.

### 2. 1. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROFESIONALES

#### 2.1.1 GRT ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

---

Coordinador: Ignacio Redondo García

Reuniones: 1 reunión presencial. 5 de noviembre de 2021

Integrantes regulares: 15

Objetivos:

1. Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua para el año 2022.
2. Propuesta y programación de Jornadas Regionales de Enfermería de Salud Mental 2022.
3. Publicación y difusión de Guía de buen uso de APP de salud y salud mental.
4. Establecimiento de las bases de la Atención comunitaria del paciente de salud mental.
5. Velar por la continuidad asistencial, los profesionales de enlace y la continuidad de cuidados.
6. Elaboración de un manual sobre hábitos de vida saludable.

Metas conseguidas:

1. Celebración curso específico Enfermería Salud Mental en 2021. Curso IMR Recuperación en salud mental
2. Jornadas organizadas, canceladas para 2020 y 2021.
3. Guía de buen uso de APP de salud y salud mental, elaborada, maquetada y difundida.
4. Resto de metas, en avance y evaluación continuada.

5. Jornadas en colaboración con AEESME, elaboradas y fijadas para el 2 de junio de 2020, que no se pudieron celebrar debido a las restricciones derivadas de la pandemia, se intentará retomar en formato presencial para el 2022.

### 3.1.2 GRT TRABAJO SOCIAL (TS)

---

Coordinadora: Natividad María González

Reuniones: 29 de abril, 24 de mayo y 14 de diciembre

Integrantes regulares: 8

Objetivos:

1. Reanudación de la actividad del grupo tras el año de pandemia, y actualización con nuevos integrantes.
2. Propuesta de Plan Formativo específico regional para TS.
3. Organización de Jornadas 2021 para TS de salud mental.
4. En 2020 se estaba trabajando la propuesta de crear un recopilatorio de jornadas y cursos de formación continuada de TS desde la creación del grupo regional con la posibilidad de poderlo publicar, y en actualizar el Documento de “Trabajo Social de Salud Mental en CLM” y publicación. Ese objetivo ha quedado suspendido, hasta que se retome la actividad del grupo.

Metas conseguidas:

1. Organización de curso específico TS 2021
2. Presentar propuesta de curso específico para TS de salud mental y Jornadas en el año 2022
3. Intercambio de información de la situación de los TS de salud mental de la región y el trabajo conjunto con los TS de la Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha (CLM).
4. Actualización de directorio de TS de CLM.

### 3.1.3 GRT TERAPIA OCUPACIONAL (TO)

---

Coordinadora: Maria Isabel Rodríguez Montes

Reuniones: No reuniones en 2021

Objetivos:

1. Organización de acción formativa específica 2021 para TO de salud mental
2. Revisión continuidad del GRT, e integración de TO en grupos multidisciplinares.

3. Difusión a través de coordinadora y de representante del Comité Consultivo de la Red de Expertos y Profesionales de la necesidad de presencia de la figura del TO en grupos multidisciplinares (p.ej. GRT prevención del suicidio).

Metas conseguidas:

1. Celebración curso específico en formato online en 2021
2. Presentación y aprobación de propuesta de curso específico para 2022.

---

### 3.1.3 GRT RESIDENTES

---

Coordinación: Rotatoria. Inmaculada Escudero (2021)

Reuniones: No reuniones programadas. Mantienen contacto a través de correo electrónico y redes.

Integrantes regulares: 40

Objetivos:

1. Propuesta y programación de Jornadas de residentes de Salud Mental de CLM.
2. Valorar necesidades de formación en salud mental (investigación, etc.)

Metas conseguidas:

1. Organización de Jornadas de Residentes de Salud Mental de Castilla la Mancha. Cancelada en 2021, y pospuesta para principios de 2022.

Objetivos 2021

1. Continuar actividades de formación/participación organizadas desde SSCC, así como la colaboración para el desarrollo de propuestas (p.ej. participación de residentes en otros GRT, proyectos de investigación, etc.)

---

### 3.1.4 GRT DOCENCIA

---

Coordinación: Beatriz Vallejo Sánchez (provisional)

Reuniones: No reuniones programadas en 2021.

Integrantes regulares: 26

Objetivos:

1. Intercambio de información relevante sobre el estado actual de la docencia en salud mental (legislación, sistema de evaluación de residentes, estado de la formación, reconocimiento de acreditaciones docentes, etc.)
2. Análisis de las necesidades formativas, y propuestas de mejora.

### Objetivos 2022:

1. Integración en Grupo Regional de Investigación, Docencia y Formación continuada.
2. Actualizar referentes

## GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR DISPOSITIVOS

### 3.2.1 GRT HOSPITALES DE DÍA (HD)

---

Coordinadora: Marcela Arbell.

Reuniones: 4 reuniones. 4 de febrero, 25 de marzo, 16 de junio y 23 de septiembre.

Integrantes regulares: 7

#### Objetivos:

1. Intercambio de información de la situación de los HD de salud mental de la región
2. Organización de acciones formativas (formato supervisión) y Jornadas Regionales de HD de 2021, sobre intervenciones en Terapia grupal en Hospital de día en torno al alta.
3. Realización colaborativa de estudios.
4. Unificación de criterios de trabajo e intercambio de información de interés en HD.

#### Metas:

1. Organización de Jornadas Regionales telepresenciales. Curso de supervisión cancelado.
2. Intercambio positivo de experiencias valiosas de trabajo, criterios, información de interés, etc.

#### Objetivos para 2022

1. Continuar con organización de actividades docentes y Jornadas: propuesta de curso de supervisión de grupos multifamiliares.
2. Unificación de la Historia Clínica Informática de HD.
3. Colaboración e intercambio de información de interés.

---

### 3.2.3 GRT UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UCA)

---

Coordinadora: Mar Sánchez Fernández

Reuniones: No se han reunido en 2021

Integrantes regulares: 9

#### Objetivos:

1. Terminar con el diseño de la Historia Clínica Informatizada específica de las UCA, incorporando los datos del Sistema Estadístico de Información Toxicológica (SEIT). Y su implantación efectiva en todas las UCA de la región.
2. Propuesta y Organización de Jornadas de las UCA.
3. Organización formación continuada específica para trabajadores de las UCA.
4. Revisión del Plan Estratégico de Salud Mental y Plan de Drogodependencias.
5. Participación en organización de eventos y realización actividades para seminarios o congresos.
6. Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.

#### Metas conseguidas:

1. Finalización de diseño de la historia Clínica informatizada específica y su implantación en las UCA de Toledo, Ciudad Real, Alcázar de San Juan.
2. Organización formación continuada específica y Jornadas para trabajadores de las UCA. Canceladas.
3. Revisión Plan Estratégico salud Mental y Plan de Drogodependencias.
4. Participación en organización de eventos, realización de ponencias y póster en distintos foros nacionales e internacionales, entre otras actividades.

#### Objetivos para 2022:

1. Continuar con la organización de la formación continuada y Jornadas específicas.
2. Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.
3. Implantación definitiva del Formulario unificado de UCA en todos los dispositivos regionales
4. Elaboración y difusión de documento Consenso de programas de sustitutivos opiáceos.
5. Creación de grupo de Abordaje de adicciones sin sustancias en jóvenes y adolescentes.

### 3.2.4 GRT UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN BREVE (UHB)

---

Coordinación: En ausencia de coordinación en el momento actual, Teresa Rodríguez e Ignacio Redondo, coordinan el grupo hasta la elección de una persona que ejerza la coordinación. Este grupo se reorienta a la Elaboración de la Estrategia de Seguridad del Paciente de Salud Mental.

Reuniones: 1 reunión del grupo de Seguridad del paciente el 22 de junio de 2021

Integrantes regulares: 23

Objetivos:

1. Compartir experiencias en la gestión del cambio en las UHB hacia el trabajo en equipo y mejora en el ambiente terapéutico, y mejora en el manejo y control del paciente agitado.
2. Conocer y difundir los objetivos de la organización relacionados con la Hospitalización en Salud Mental y participar en las propuestas de mejora para el Plan de Salud Mental de CLM 2018-25.
3. Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua.
4. Organizar las Jornadas Anuales de las UHB.
5. Realización de Grupos focales en todas la UHB de la Región con la objetivo general de obtener líneas de mejora en la humanización de la asistencia, en estas reuniones de Grupo Focal, se incluirán aspectos relacionados con la Seguridad del paciente de Salud Mental la participación de los pacientes, familiares y agentes sociales en dichas mejoras.
6. Generar grupo promotor de la Estrategia de Seguridad del Paciente de Salud Mental en Castilla la Mancha.

#### Metas conseguidas

1. Se ha avanzado en la participación de Usuarios en las unidades de Hospitalización tanto a nivel terapéutico (trabajo en grupos, y participación en grupos multifamiliares) como de análisis de calidad (grupo focal sobre experiencias del paciente en las UHB).
2. Se han planteado mejoras en cuanto a derechos humanos en salud mental en las unidades de hospitalización.
3. Realización de Grupos focales de pacientes de UHB, y establecimiento de líneas de mejora elaboradas a través de dicho grupo en las UHB de Ciudad Real y Talavera de la Reina.
3. Se ha difundido en el Grupo la Estrategia de Seguridad del Paciente de Salud Mental en Castilla la Mancha y otros documentos de interés relacionados, para iniciar la difusión de la cultura y ambiente de seguridad del paciente.
4. Se han realizado dos reuniones específicas, con el Sº de Calidad y Seguridad del paciente de la D.G. de Calidad y Cuidados.
5. Se ha creado grupo promotor de la Estrategia de Seguridad del paciente, con miembros del grupo original de GRT UHB.

Se crea una plataforma on -line, para formación específica del grupo en metodología y terminología relacionada con la Seguridad del Paciente, plataforma que se mantiene para el contacto del propio grupo e intercambio y aporte documental.

---

### 3.2.5 GRT UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA (UME)

---

Coordinador: Francisco Piedra Tutor

Reuniones: 5 reuniones. 16 de febrero, 16 de marzo, 20 de abril, 25 de mayo, 1 octubre.

Integrantes regulares: 11

Objetivos:

1. Análisis de la demanda y respuesta asistencial de las UME.
2. Revisión del papel de las UME dentro de la red asistencial
3. Intercambio de información de la situación de las UMES de la región y criterios unificados de trabajo.

Metas conseguidas:

1. Revisión de funcionamiento de las UME (pendiente continuar trabajo realizado durante 2020-21 en 2022, que se vio interrumpido por la pandemia).
2. Grupo establecido, con objetivos bien definidos e integrantes regulares, y en crecimiento por la integración en 2021 de nuevos miembros, estando previsto continuar ampliando el grupo.
3. Intercambio positivo de experiencias valiosas de trabajo, criterios, información de interés, etc.

Objetivos 2022

1. Grupo multidisciplinar para el análisis y revisión del papel de las UME dentro de la red asistencial.
2. Reflexión sobre necesidades de cara a la implementación de Programas prioritarios.
3. Continuar con organización de Jornadas anuales o bienales de UME, así como análisis de necesidades formativas
4. Colaboración de integrantes del GRT de UME en otros Grupos de Trabajo (con prioridad de los Grupos de nueva creación de Patología Dual, Trastornos de Personalidad, Discapacidad Intelectual)
5. Indicadores asistenciales y elaboración de Memorias en las UME.
6. Iniciar actualización del Libro Blanco de las UME.

## GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROGRAMAS

### 3.3.1 GRT PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS (PEP)

---

Coordinadora: Beatriz Vallejo Sánchez

Reuniones: No reuniones en 2021

Integrantes: 14.

Objetivos:

1. Mejora del conocimiento en cuanto a necesidades de atención en CLM (registro PEP-17 en formularios) y seguimiento actuaciones en áreas.

2. Revisión del Proceso Asistencial Integrado de IPPEP.
3. Organización de formación continuada

#### Metas alcanzadas:

1. Se ha avanzado en el registro de casos por las áreas en formulario habilitado en Mambrino (con información mínima de indicadores)
2. Recopilación de instrumentos de evaluación recogidos en el PAISM, puestos a disposición en la plataforma de e-formación (acceso disponible para integrantes del grupo).

#### Objetivos 2022

1. Reactivación del grupo
2. Continuar trabajando en la mejora de conocimiento y registro de casos. Estudios epidemiológicos
3. Reiniciar seguimiento de actuaciones en las diferentes áreas de los programas de IPPEP.
4. Diseño del circuito asistencial actual y rediseño del proceso.
5. Intervenciones familiares y psicosociales
6. Definición de indicadores de resultado.
7. Implementación del proceso asistencial integrado (en base a la disponibilidad de recursos previstos en el plan de necesidades de salud mental)

---

### 3.3.2 GRT PSICOFÁRMACOS

---

Coordinador: Jose Luis Santos Gómez

Reuniones: 1 reunión. 19 de noviembre

Integrantes regulares: 8

Génesis y evolución del grupo regional

El origen de éste tipo de Grupos a nivel regional en Castilla La Mancha data de 2012.

Objetivos generales:

1. Revisar, consensuar y fomentar la aplicación de programas de eficiencia en el uso de psicofármacos.
2. Organización de formación continuada en temas de psicofármacos.
3. Evaluación del consumo de psicofármacos, así como de los indicadores de calidad de prescripción en Psiquiatría.



4. Participación en la Guía Farmacoterapéutica del SESCAM cuando se actualiza.

Metas alcanzadas:

Realización de Consentimientos Informados de los Psicofármacos

Programación de formación “Actualización en el abordaje de la Depresión Resistente” en 2022.

---

### 3.3.3 GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

---

Coordinación: Gracia González Carpio y Luis León Allue

Reuniones realizadas: No se ha reunido en 2021

Miembros regulares: 10

Objetivos:

1. Trabajo para la modificación de la Historia Clínica.
2. Trabajo en la elaboración de listado de Indicadores específicos de área infanto-juvenil.
3. Creación de Programas específicos de SMIJ e impulso para su implantación (pendiente debido a la desigual implicación de las áreas).
4. Abordaje del sistema de registro de la actividad asistencial por agendas en las USMIJ, optimizando su utilidad, dado que requiere de tiempo y esfuerzo, y de la forma más homogénea posible a nivel regional.
5. Propuesta de elaboración o actualización de la guía de funcionamiento de las USMIJ (no se actualiza desde 1983). Tarea a realizar a medio plazo.
6. Puesta en común, análisis situacional y propuestas relacionadas con el abordaje de las Adicciones sin Sustancias en cada área.
7. Análisis de la situación de los Hospitales de Día de Salud Mental Regionales y necesidades.
8. Valorar los recursos socio-sanitarios existentes para menores de edad con Trastorno Mental Grave, fundamentalmente para adolescentes con psicosis refractarias, desorganizadas, y con curso deteriorante. Análisis de recursos en la red, y el lugar de la rehabilitación cognitiva y psico-social.
9. Institucionalizar el trabajo coordinado en redes interdisciplinarias, fundamentalmente entre Sanidad, Educación, Bienestar Social y Justicia.

Metas alcanzadas y objetivos en proyecto:

1. Se ha realizado una reflexión y homogeneización en torno a las adicciones con sustancias y los protocolos de derivación e intervención; primeras indagaciones acerca de las adicciones sin sustancias, aún por estudiar, por ser un tema relativamente reciente y poco conocido.

2. Participación por parte de algunos profesionales en el Grupo de Trabajo Regional recientemente puesto en funcionamiento en relación al circuito Educación-Atención Temprana-Sanidad. Se echa en falta la creación a nivel institucional de comisiones de trabajo interdisciplinar con referentes claros de cada institución y con un calendario de reuniones programado.
3. Jornadas anuales de las USMIJ centradas en el trabajo en red interdisciplinar.
4. Participación en las Jornadas sobre Continuidad Asistencial.
5. Al ser tan dispares las áreas, no es posible implantar los mismos programas: disparidad de dotación recursos humanos, así como de formación, existiendo circuitos poco claros y nada homogéneos de trabajo interdisciplinar a nivel sanitario (o con otras instituciones) en las diferentes áreas.
6. No se ha avanzado en la elaboración de Indicadores Específicos de Salud Mental Infanto-Juvenil, y se ha hecho especial hincapié en la necesidad de generar indicadores de calidad asistencial.
7. No se ha avanzado nada en cuanto a la modificación de la Historia Clínica: se ha intentado modificar el sistema de citas y capturas para Hospital de Día I-J, en el que se ha colaborado, pero no se ha implantado. Se ha puesto en marcha un pilotaje de historia clínica modificada en Ciudad Real, pero no se ha valorado esa nueva historia por parte del GRT de USMIJ.
8. No se ha mejorado ni homogeneizado el sistema de registro de la actividad asistencial por agendas. Se constatan diferentes prestaciones en las diferentes gerencias.
9. No ha salido un compromiso para la elaboración o la actualización de la guía de funcionamiento de las USMIJ, que no se actualiza desde 1983
10. Se ha insistido y comenzado a reflexionar sobre la carencia a nivel de dispositivos, tanto de corte rehabilitador, como de Unidades de Media Estancia, para la población adolescente.
11. Se han organizado cursos de formación para los profesionales, centrados en la Salud Mental Infanto-Juvenil, que han obtenido una excelente acogida, por lo que se va a continuar trabajando en esa línea.

### 3.3.4 GRT TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

---

Coordinadora: Beatriz Lara y Victoria Muñoz

Reuniones: No se han reunido en 2021.

Integrantes: 13

#### Objetivos

1. Constitución del GRT, revisando trabajo realizado previamente
2. Mejorar la Coordinación con AP.
3. Desarrollo de Protocolo Regional.
4. Retomar las reuniones tripartitas con Educación, Bienestar Social.

5. Registro de casos.

#### Metas conseguidas

1. Compromiso para la recopilación de documentación y creación de banco de instrumentos
2. Compromiso para la elaboración de un protocolo de detección e intervención temprana en las USMIJ.

#### Objetivos 2022:

1. Reactivación del GRT y de objetivos previos.

### 3.3.5 GRT SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

---

Coordinación: Ignacio Redondo/Teresa Rodriguez

Reuniones celebradas: No reuniones presenciales en 2021

Integrantes regulares: 9 (pendiente revisar)

#### Objetivos:

1. Reactivación del GRT.
2. Mejora de la atención al colectivo de personas con discapacidad intelectual y comorbilidad con problemas de salud mental
3. Mejora de la coordinación de dispositivos específicos de discapacidad y recursos de salud mental
4. Identificación de necesidades de formación del colectivo de profesionales implicados en la atención de este colectivo y programación de actividades formativas.

#### Metas conseguidas

1. Se ha avanzado en la reactivación del GRT, inicialmente a través de la coordinación de SSCC con entidades relacionadas con DI (Plena Inclusión) (5 reuniones en 2021).
2. Organización de curso mixto online-telepresencial sobre Abordaje de personas con DI y problemas de salud mental
3. Propuesta de formación para el ejercicio 2022 (curso online y jornadas formativas conjuntas)

#### Objetivos 2022:

1. Seguir avanzando en la coordinación y estrategias conjuntas un mejor abordaje de personas con patología compleja (DI + problemas de salud mental o alteraciones de conducta)

2. Formación especializada a través de cursos y jornadas
3. Difusión de experiencias de trabajo.

### 3.3.6 GRT GRUPOS DE AYUDA MUTUA

---

Coordinadora: Lourdes García Escolar

Reuniones: Coordinación se ha hecho a través de correo electrónico y 1 reunión presencial el 1 de diciembre de 2021.

Integrantes regulares: 12.

El origen de éste tipo de Grupo a nivel regional en Castilla La Mancha data de 2008, a raíz de una formación específica, tras un periodo de inactividad el grupo regional inicia de nuevo su trabajo desde el 2017 hasta la fecha.

#### Objetivos

1. Proponer la formación específica una vez que se han identificado las necesidades de formación del colectivo implicado en GAM.
2. Programación de la Tercera Jornada Regional de Grupos de Ayuda Mutua.
3. Promover actividades formativas dirigidas a otros profesionales fuera de la Red de Salud Mental.
4. Iniciar líneas de investigación (cualitativa) para poder evaluar el impacto de los GAM en sus participantes.
5. Difundir la utilidad y potenciar el uso de los GAM como herramienta de trabajo de profesionales.

#### Metas conseguidas

1. Programación y aprobación de la Formación específica para 2020, anulada debido a la delicada situación sanitaria derivada de la pandemia.
2. Programación y aprobación de la Tercera Jornada Regional de GAM en Castilla la Mancha, anulada debido a la delicada situación sanitaria derivada de la pandemia.

#### Objetivos 2021:

1. Difundir la experiencia de los GAM para favorecer su puesta en marcha en diferentes áreas de Salud Mental.
2. Desarrollar formación específica de GAM para Atención Primaria.
3. Desarrollar formación específica según las necesidades del colectivo implicado en GAM.

### 3.3.7 GRT SUICIDIO

---

Coordinación: Teresa Rodríguez Cano, M. del Pino Morales Socorro, Ignacio Redondo García, Beatriz Vallejo Sánchez

Reuniones: 1 reunión. 15 de diciembre 2021.

Integrantes del grupo: 70

Objetivos:

1. Implementación progresiva de las acciones previstas y de otras nuevas propuestas para la consecución de los objetivos planteados.
2. Continuar trabajando en la mejora del conocimiento sobre el suicidio en CLM, a través de la mejora de la difusión de información por parte de medios de comunicación, de la coordinación entre diferentes sectores implicados, y de la promoción de investigación y generación del conocimiento.
3. Favorecer la coordinación y colaboración entre diferentes ámbitos para intervenir de forma efectiva en situaciones de riesgo, llevando a cabo acciones encaminadas a la prevención (universal, selectiva e indicada) en población infanto-juvenil, adulta, así como adulta mayor y personas frágiles.
4. Planificación y puesta en marcha de actividades formativas dirigidas a grupos de intervinientes en personas con riesgo de suicidio, en diferentes ámbitos: sanidad, educación, colegios profesionales, asociaciones, etc.
5. Diseñar programas de prevención e intervención, y elaboración de guías clínicas de actuación.

Metas conseguidas:

1. Se ha seguido avanzando en la coordinación entre diferentes niveles asistenciales y ámbitos sectoriales, para el desarrollo de las diferentes medidas.
2. En cuanto al objetivo de mejorar la difusión de la información en medios:
  - a. Se creado Observatorio para velar por el cumplimiento de las recomendaciones de la OMS, formado por integrantes voluntarios del GRT, e iniciado acciones de evaluación de información publicada en medios.
  - b. Se ha asesorado a profesionales de comunicación para un tratamiento adecuado de la información en medios, y trabajado para informar y sensibilizar a la población de una manera más efectiva y responsable. Se va a iniciar programación de sesiones informativas en todas las provincias en que aún no se ha hecho.
  - c. Se ha colaborado con medios de comunicación, en la difusión de noticias relevantes.
  - d. Se ha continuado trabajando en la difusión de la Guía de recomendaciones para medios de comunicación elaborada en 2018, con la planificación de acciones formativas entre profesionales del ámbito del periodismo desde febrero de 2020. Nota de prensa disponible en la web del SESCAM:

<https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/notas-de-prensa/el-gobierno-de-castilla-la-mancha-presenta-los-estudiantes-de>

3. En cuanto al objetivo de promover actividades formativas, se han llevado a cabo acciones formativas en todos los ámbitos relevantes en 2021 en forma de acciones formativas online principalmente.
4. Se han iniciado acciones formativas en profesionales especializados de salud mental, profundizando en aspectos aún no abordados en otras formaciones previas (abordaje del duelo, manejo de autolesiones, etc...).
5. Se ha realizado estudio de impacto de acciones formativas realizadas. El informe resumen de actuaciones 2019-2021, así como análisis de impacto, puede encontrarse en la web del SESCAM: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/formacion>
6. Programación y aprobación de Formación específica para 2022 (continuar formación en todos los sectores, formación especializada en abordaje del duelo por suicidio, abordaje de autolesiones, etc.).
7. En cuanto al objetivo de promover la investigación y generación del conocimiento, se ha continuado trabajando en el mejor conocimiento de experiencias en otras comunidades, en la mejora de recogida de datos por parte del Servicio de Epidemiología, IML, y servicios de urgencias y emergencias, se han continuado acciones de colaboración con la universidad y otros organismos, presentado varios trabajos a congresos y jornadas científicas. En 2021 se ha iniciado preparación de Programa de Prevención del suicidio en personas mayores, en el ámbito de Atención Primaria y Salud Mental, así como proyecto de investigación asociado en varias áreas de la región (Manzanares y Puertollano).
8. Se ha difundido la Guía de recomendaciones para el ámbito educativo. Enlace a la publicación en la web del SESCAM: <https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/2020>
9. [1123/guia\\_preven\\_suic\\_ijv.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20201221/1123/guia_preven_suic_ijv.pdf)
10. Se ha continuado difusión del documento “PREVENCIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL Y SUS CONSECUENCIAS PARA LA SALUD MENTAL: RETOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA”, dirigido especialmente a la prevención de factores de riesgo y promoción de la salud mental en personas mayores especialmente vulnerables, como en la web del SESCAM. Enlace a la publicación en la web del SESCAM: [https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20201221/afrentamiento\\_del\\_malestar\\_ante\\_fechas\\_navidenas-rter.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20201221/afrentamiento_del_malestar_ante_fechas_navidenas-rter.pdf)

### Objetivos 2022

1. Seguir avanzando en la implementación progresiva de las acciones previstas y de otras nuevas propuestas para la consecución de los objetivos planteados, principalmente en el ámbito de gestión y generación de conocimiento (con mayor hincapié en acciones formativas en profesionales de medios), y en poblaciones clave (Infanto juvenil, población mayor).

### 3.3.8 GRT TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

---

Coordinación: Equipo de Ciudad Real

Reuniones celebradas: No se ha reunido.

Miembros del grupo: 30

Objetivos:

- Continuar desarrollando los contenidos y difundiendo la microweb sobre trastornos alimentarios que dependerá de la web general del SESCAM tanto en su sección de ciudadanos como en su sección para profesionales, prestando especial atención al papel de Atención Primaria. Continuar desarrollado secciones específicas para profesionales de la Educación y de medios de comunicación. La sección de profesionales de Educación contará con un banner en la web oficial para una mayor accesibilidad a los contenidos por parte de los profesionales a los que va dirigida.

Metas conseguidas:

1. Difusión de información

Tras la publicación de la página web, se ha continuado difundiendo información preventiva de interés

## 4. OBJETIVOS PARA 2022

El Plan de Salud Mental 2017-25 recoge, entre sus líneas estratégicas principales, la mejora de las competencias profesionales, así como el desarrollo de actitudes y valores

profesionales en aras al compromiso con la buena calidad de la atención a las personas que sufren un trastorno mental.

En este sentido, durante 2022 se continuará el trabajo en los objetivos de identificar perfiles competenciales y planificar acciones formativas acordes a las necesidades, tanto en personal de Salud Mental, como personal en formación especializada y en otras disciplinas de Ciencias de la Salud.

Así mismo, y con el objetivo general de potenciar y mejorar la formación continuada de todos los profesionales de la red de salud mental de CLM, durante 2021 se trabajó en el diseño de **un Proceso de Formación Continuada basado en competencias profesionales y en criterios de calidad**, evaluable en base a indicadores significativos y evaluado anualmente de cara a su mejora continua, participativo, y planificado, que dé respuesta a las dificultades detectadas, y que permita seguir estableciendo una oferta formativa dirigida a la adquisición de competencias tanto transversales como específicas en los diferentes profesionales que forman parte de la red. En la actualidad, dicho Proceso está en fase de revisión por parte de la Coordinación de Gestión de la calidad y mejora (DG de Cuidados y Calidad del SESCAM).

El potencial de crecimiento será mayor si los propios profesionales en formación se convierten en agentes activos de su proceso formativo. Es por este motivo que en los diferentes Grupos Regionales de Trabajo se trabaja, entre otros aspectos, en la generación e intercambio de conocimiento, y en la autogestión de acciones formativas (cursos y jornadas), a través de canales como las TICs, videoconferencias, etc. Resulta importante seguir potenciando este sistema de trabajo y participación en red, integrando dentro de los grupos la creación de subgrupos que recojan el resto de líneas de trabajo del Plan.

Igualmente se avanzará hacia la participación de usuarios y otros expertos en los espacios de encuentro profesional, en línea con el Eje I del PSM que promueve dicha experiencias de participación en la toma de decisiones y mejora del conocimiento. Se seguirá potenciando el trabajo en red y la participación para el desarrollo de otras acciones estratégicas del PSM (p.ej. desarrollo de programas específicos para la atención integral a patologías complejas).

También dentro del Plan, se recoge como un objetivo principal la mejora de la capacidad de generar conocimiento en salud mental a través de la investigación, y para ello se continuará trabajando en establecer canales de colaboración con la Universidad en torno a las prioridades nacionales de SM y en dotar de impulso para la puesta en marcha de líneas de investigación regionales con implicación cada vez mayor de los profesionales de la región. Hasta 2015, fecha de la última actualización de datos en el Portal de investigación en Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha, existían dos grupos y líneas de investigación, Grupo de la Unidad de Trastornos Alimentarios (Hospital General Universitario de Ciudad Real), y de Psicología de la Salud (Universidad de Castilla-La Mancha, UCLM). En los últimos años, se han abierto y consolidado nuevas líneas de investigación:

- En el área de Trastorno Mental Grave, en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca, e integrado en el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) de Salud Mental.
- En Prevención de la conducta suicida, en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete y en colaboración con la UCLM.
- En Eficacia de la psicoterapia, en el Hospital Universitario de Guadalajara.