

# RECURSOS Y DOCUMENTOS DE INTERÉS PARA LA PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA CONDUCTA SUICIDA



Actualizado 28 septiembre 2021

---

# Recursos de interés en la prevención y abordaje de la conducta suicida

## Servicios de ayuda y emergencia



### Servicio de Salud de Castilla-La Mancha:

El Centro de salud o consultorio de tu zona es el recurso con el que hay que contactar ante una situación de riesgo suicida. El Médico de Atención Primaria de la persona afectada se encargará de la primera valoración y abordaje, pudiendo ser derivada la persona que lo requiera al Servicio de Salud Mental de su área, o bien al Servicio de Urgencias del Hospital más cercano, de forma urgente si el riesgo es significativo.

Buscador de Centros, teléfonos y direcciones:

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/buscador-de-centros#zoom=6&lat=40.32717&lon=-4.43847&layers=BT>



**Servicio de Atención de Urgencias 112.** Es el teléfono al que llamar en situaciones de riesgo inminente o de suicidio consumado, atendido durante las 24 horas y los 365 días del año. La llamada al 112 es gratuita. Más información en:

[http://pagina.jccm.es/justicia/112/presentacion/1100\\_presentacion.html](http://pagina.jccm.es/justicia/112/presentacion/1100_presentacion.html)



**Teléfono de la Esperanza.** Es una organización no gubernamental (ONG) de voluntariado, de acción social y de cooperación, que ofrece atención gratuita a personas en situación de crisis o familiares, 24 HORAS AL DÍA, 365 DÍAS AL AÑO.

Teléfono de emergencias y crisis (para toda España): **717 003 717**

Más información en: <https://www.telefonodelaesperanza.org/>



### Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado:

- **GUARDIA CIVIL:** Teléfono emergencias: **016**;

Zona Castilla-La Mancha: **925225900.**

Más información en:

[http://www.guardiacivil.es/en/institucional/directorio/toledo/zona\\_castilla\\_la\\_mancha.html](http://www.guardiacivil.es/en/institucional/directorio/toledo/zona_castilla_la_mancha.html)

- **POLICÍA NACIONAL:** Teléfono de emergencias: **091**

Dependencias Policiales de Castilla-La Mancha:

[https://www.policia.es/dependencias/dependencias\\_provincia.php?id\\_region=5](https://www.policia.es/dependencias/dependencias_provincia.php?id_region=5)

## Servicios de información



### Confederación Salud Mental España.

Ofrecen servicios de información y orientación, así como asesoramiento legal en el ámbito de la salud mental del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general

Teléfonos: 91 507 92 48 y 672 370 187

Correo: [informacion@consaludmental.org](mailto:informacion@consaludmental.org)

Más información en: <https://consaludmental.org/servicios-confederacion/#>



### Centro de Escucha San Camilo:

Es un servicio de ayuda a personas que pasan por una situación de sufrimiento o crisis en sus vidas

Teléfono: 91 5335223

Más información en: <http://www.humanizar.es/servicios-asistenciales/centroescucha.html>



### Asociación de investigación, Prevención e intervención del Suicidio (Red AIPIS) y Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (FAeDS)

Asociación sin ánimo de lucro dedicada a la investigación, sensibilización, prevención, apoyo a supervivientes, formación y elaboración de materiales de autoayuda sobre conducta suicida. No disponen de atención terapéutica presencial, ni 24 horas. Contacto en: [info@redaipis.org](mailto:info@redaipis.org)

Más información en: <https://redaipis.org/>



### OTROS:

Teléfono atención al menor: 900 20 20 10 / 116111

Teléfono de atención adulto responsable del menor: 600 50 51 52  
<https://www.anar.org/necesitas-ayuda-telefono-adulto-familia/>

Teléfono ANAR del Adulto y del Menor: 600 50 51 52:

Programas de Participación ciudadana de la Policía Nacional.

[seguridadescolar@policia.es](mailto:seguridadescolar@policia.es)

[participa@policia.es](mailto:participa@policia.es)



### EN CASTILLA-LA MANCHA:

Programa #Tú cuentas de la D.G. de Infancia y Familia de Castilla-La Mancha destinado a menores y jóvenes que puedan sufrir acoso o ciberacoso con el objetivo principal de plantear un canal de recepción y atención de los casos.

Atención telefónica 24 horas. Tfno.: 116111

Para más información: Teléfono 012 / 925274552 / [tucuentas@jccm.es](mailto:tucuentas@jccm.es)

## APPs prevención de suicidio

Estas aplicaciones cuentan con los denominados “*Mecanismos de escudo*”, que son estrategias que se pueden utilizar en momentos de crisis, guías para afrontar la ansiedad, un plan de seguridad ante conductas suicidas y un banco de imágenes positivas que acerca a la vida. Además, la aplicación pregunta por el estado de ánimo y hace un registro diario del mismo y avisa de las citas con el terapeuta.



### PREVENSUIC

Más información en: <https://www.prevensuic.org/>



### CALMA

Más información en: <https://www.appcalma.com/>



### Más + caminos

Más información en: <http://www.mascaminos.org/>

# Guías y protocolos de prevención y abordaje de la conducta suicida

---

## Guías recomendadas para la prevención y abordaje del suicidio



**Prevención del suicidio: recursos.** Instrumentos dirigidos a grupos específicos sociales y profesionales particularmente relevantes para la prevención del suicidio (médicos generalistas, trabajadores de atención primaria de salud, de medios de comunicación, docentes, consejeros, trabajadores de cárceles y prisiones, policías y bomberos, ámbito laboral). Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Documentos disponibles en:  
[https://www.who.int/mental\\_health/publications/suicide\\_prevention/es/](https://www.who.int/mental_health/publications/suicide_prevention/es/)



Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y tratamiento de la Conducta Suicida (2012). Guía de Práctica Clínica para la Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalia-t). Guías de Práctica Clínica en el SNS: Avalia-t 2010/02. Documento disponible en:

• [http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_481\\_Conducta\\_Suicida\\_Avaliat\\_compl.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_481_Conducta_Suicida_Avaliat_compl.pdf)  
" \_Conducta\_Suicida\_Avaliat\_compl.pdf



Servicio Andaluz de Salud (2010). Recomendaciones sobre la Detección, Prevención e Intervención de la Conducta Suicida. Área de Dirección de Organizaciones Sanitarias. Escuela Andaluza de Salud Pública. Documento disponible en:  
<https://consaludmental.org/publicaciones/Recomendacionesprevencionsuicidio.pdf>



Grupo de Salud mental del PAPPS (2001). Guía de Salud Mental en Atención Primaria. Barcelona: Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC). Revisada en 2008. Documento disponible en:  
<http://www.papps.es/upload/file/publicaciones/guiaRevisada2008-salud-mental.pdf>

## Otras guías para la prevención y abordaje del suicidio

*Para afectados y familiares:*



Guía de autoayuda. Prevención del suicidio. ¿Qué puedo hacer? Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. 2014. Documento disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017534.pdf>



Afrontando la realidad del suicidio: orientaciones para su prevención. FEAFES. 2006. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud\\_mental/opsc\\_est14.pdf.pdf](https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud_mental/opsc_est14.pdf.pdf)



Guía para familiares. Detección y prevención de la conducta suicida en personas con una enfermedad mental grave. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. Documento disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017097.pdf>



Guía para familiares en duelo por suicidio. Supervivientes. Comunidad de Madrid. Consejería de Educación, Salud y Deporte. 2018. Documento disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM020325.pdf>



Guía sobre la prevención del suicidio para personas con ideación suicida y familiares. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud. 2010. Disponible en: <https://consaludmental.org/publicaciones/Guiaprevencionsuicidio.pdf>



Cómo prevenir y actuar ante el suicidio. Guía para afectados, familiares, docentes y supervivientes. Asociación Internacional Teléfono de la Esperanza. 2019. Disponible en: <https://actua.telefonodelaesperanza.org/files/ftp/guia-prev-suicidio-asites.pdf>



Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia de Avaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalia-t); 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: avalia- t Nº 2010/02. Disponible en: <https://consaludmental.org/publicaciones/Laconductasuicida.pdf>

*Para profesionales:*



Grupo de Trabajo para la prevención del suicidio en Castilla-La Mancha. Recomendaciones para la detección del riesgo y la intervención ante la conducta suicida en el ámbito de Atención Primaria. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM). 2019. Disponible en: [https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20190705/guia\\_preven\\_suic-ap.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20190705/guia_preven_suic-ap.pdf)



Guía de información responsable sobre suicidio y medios de comunicación en Castilla-La Mancha. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM). 2018. Documento disponible en: [https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/guia\\_medios\\_comunicacion.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/guia_medios_comunicacion.pdf)



Guía para la prevención de la conducta suicida dirigida a docentes. Comunidad de Madrid. 2016. Documento disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017853.pdf>



Guía para la detección y prevención de la conducta suicida para profesionales sanitarios y facilitadores sociales. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. 2016. Documento disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017859.pdf>



Protocolo de prevención, detección e intervención en el ámbito educativo. Documento disponible en: <http://www.cop.es/uploads/PDF/PROTOCOLO-DE-PREVENCIÓN-DETECCIÓN-E-INTERVENCIÓN-DEL-RIESGO-SUICIDA-EN-EL-ÁMBITO-EDUCATIVO.pdf>

## Infografías



Infografías con Recomendaciones para la detección del riesgo e intervención en Atención Primaria. Servicio de Salud Castilla-La Mancha. Disponible en: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/infografias-con-recomendaciones>



Infografía de la Organización Mundial de la Salud. Suicidio: hechos y datos. Disponible en: [https://www.who.int/mental\\_health/suicide-prevention/infographic/es/](https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/infographic/es/)



Infografía sobre suicidio realizada por la Confederación Salud Mental España. Propuestas para periodistas y medios de comunicación. Disponible en: [https://saludextremadura.ses.es/filescms/smex/uploaded\\_files/CustomContentImages/INFOGRAF%C3%8DA%20PERIODISTAS%20-%20Comunicar%20el%20Suicidio\\_2841.png](https://saludextremadura.ses.es/filescms/smex/uploaded_files/CustomContentImages/INFOGRAF%C3%8DA%20PERIODISTAS%20-%20Comunicar%20el%20Suicidio_2841.png)



Otras infografías sobre suicidio realizadas por la confederación Salud Mental España. <https://saludextremadura.ses.es/smex/detalle-contenido-estructurado/574014>

## Material audiovisual



Vídeo para Jóvenes de Campaña del Día Mundial de la Prevención del Suicidio 2021 en Canarias.h

<https://youtu.be/QKcNSwNQR5o>

Vídeo para Adultos de la Campaña del Día Mundial de la Prevención del Suicidio 2021 en Canarias.

<https://youtu.be/y4MDJ8nVslQ>



# Planes, protocolos y estrategias autonómicas para la prevención y abordaje del suicidio



Protocolo de colaboración interinstitucional. Prevención y actuación ante conductas suicidas. Gobierno de Navarra. 2014. Disponible en: <http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/1C0C8294-D0FD-405F-B7CC-85CAFFBDC9BB/291404/00ProtocoloPrevencionSuicidio3.pdf>



Vivir es la salida. Plan de prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida. Generalitat Valenciana. 2017. Disponible en: [http://www.san.gva.es/documents/156344/6939818/Plan+prevenci%C3%B3n+de+suicidio\\_WEB\\_CAS.pdf](http://www.san.gva.es/documents/156344/6939818/Plan+prevenci%C3%B3n+de+suicidio_WEB_CAS.pdf)



Plan de Prevención del suicidio. Xunta de Galicia. 2017. Disponible en: [https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Plan-de-prevenci%C3%B3n-do-suicidio-en-Galicia?idioma=es\\_so](https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Plan-de-prevenci%C3%B3n-do-suicidio-en-Galicia?idioma=es_so)



Estrategias para la prevención del suicidio y la intervención ante tentativas autolíticas de Castilla-La Mancha. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Consejería de Sanidad. 2018. Disponible en: [https://sanidad.castillalamancha.es/files/estrategias\\_para\\_la\\_prevention\\_del\\_suicidio\\_ok.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/files/estrategias_para_la_prevention_del_suicidio_ok.pdf)



I Plan de Acción para la prevención y abordaje de las conductas suicidas en Extremadura. Servicio Extremeño de Salud. 2018. Disponible en: [https://saludextremadura.ses.es/filescms/smex/uploaded\\_files/CustomContentResources/I%20PLAN%20DE%20ACCION%20PARA%20LA%20PREVENCION%20Y%20ABORDAJE%20DE%20LAS%20CONDUCTAS%20SUICIDAS%20EN%20EXTREMADURA.pdf](https://saludextremadura.ses.es/filescms/smex/uploaded_files/CustomContentResources/I%20PLAN%20DE%20ACCION%20PARA%20LA%20PREVENCION%20Y%20ABORDAJE%20DE%20LAS%20CONDUCTAS%20SUICIDAS%20EN%20EXTREMADURA.pdf)



Estrategia de prevención del suicidio en Euskadi. Gobierno Vasco. 2019. Disponible en: [https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/estrategia\\_prevention\\_suicidio/es\\_def/adjuntos/plan\\_prevention\\_suicidio\\_cast.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/estrategia_prevention_suicidio/es_def/adjuntos/plan_prevention_suicidio_cast.pdf)



I Plan de Prevención del suicidio en La Rioja. Gobierno de La Rioja. 2019. Disponible en: [http://www.riojasalud.es/f/rs/docs/PLAN\\_PREVENCION\\_CONDUCTA\\_SUICIDA\\_DEF.pdf](http://www.riojasalud.es/f/rs/docs/PLAN_PREVENCION_CONDUCTA_SUICIDA_DEF.pdf)



Pograma de Prevención de la Conducta Suicida en Canarias. Disponible en: <https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/contenidoGenerico.jsp?idDocumento=8745abde-0fff-11ec-8489-0f64eb00dcc8&idCarpeta=61e907e3-d473-11e9-9a19-e5198e027117>



**Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya 2021-2025 (PLAPRESC)**  
[https://salutweb.gencat.cat/web/.content/\\_ambits-actuacio/Linies-dactuacio/Estrategies-de-salut/Salut-mental-addiccions/Pla-director/Pla-de-prevencio-del-suicidi-de-Catalunya-2021-2025.pdf](https://salutweb.gencat.cat/web/.content/_ambits-actuacio/Linies-dactuacio/Estrategies-de-salut/Salut-mental-addiccions/Pla-director/Pla-de-prevencio-del-suicidi-de-Catalunya-2021-2025.pdf)

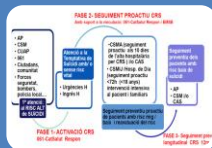
## Procesos asistenciales en el ámbito sanitario



Protocolo de detección y manejo de caso en personas con riesgo de suicidio. Gobierno del Principado de Asturias. 2018. Documento disponible en:  
<https://www.astursalud.es/documents/31867/225127/PROTOCOLO+SUICIDIO+def.pdf/48775c44-b688-961e-be16-f81511d4eba2>



Proceso de prevención y atención de la conducta suicida. Sanidad de Castilla y León (SACYL). 2018. Disponible en:  
<https://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/procesos-asistenciales/procesos-asistenciales-gerencia-regional-salud/prevencion-atencion-conducta-suicida.ficheros/1110258-PROCESO%20DE%20PREVENCION%20Y%20ATENCION%20DE%20LA%20CONDUCTA%20SUICIDA.pdf>



Atención a las personas en riesgo de suicidio. Programa Codi Risc Suïcidi (CRS). 2014. Disponible en:  
[https://catsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/catsalut/proveidors\\_professionals/normatives\\_instruccions/2015/instruccio\\_10\\_2015/instruccio-codi-risc-suicidi-8-9-2015.pdf](https://catsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/catsalut/proveidors_professionals/normatives_instruccions/2015/instruccio_10_2015/instruccio-codi-risc-suicidi-8-9-2015.pdf)