

# MEMORIA 2019

ACTIVIDADES FORMATIVAS Y ACTIVIDAD DE GRUPOS  
REGIONALES DE TRABAJO

01/01/2020

EQUIPO DE COORDINACIÓN REGIONAL DE SALUD MENTAL

# INDICE

---

1. ACTIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS .....	pág. 2
1.1. CURSOS DEL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD .....	pág. 2
1.2. CURSOS DE SALUD MENTAL DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA LA MANCHA (SESCAM). .....	pág. 3
1.3. OTROS.....	pág. 4
2. JORNADAS .....	pág. 5
3. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO .....	pág. 6
3.1. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROFESIONALES.....	pág. 6
3.1.1. GRT ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL.....	pág. 6
3.1.2. GRT TRABAJO SOCIAL.....	pág. 7.
3.1.3. GRT TERAPIA OCUPACIONAL.....	pág. 7
3.1.4. GRT DOCENCIA (RESIDENTES Y TUTORES).....	pág. 8
3.2 GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR DISPOSITIVOS.....	pág. 9
3.2.1. GRT HOSPITALES DE DÍA (HD).....	pág. 9
3.2.2. GRT UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UCA).....	pág. 10
3.2.3. GRT UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN BREVE (UHB).....	pág. 10
3.2.4. GRT UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA (UME) .....	pág. 10
3.3 GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROGRAMAS .....	pág. 12
3.3.1. GRT PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS (PEP).....	pág. 12
3.3.2. GRT PSICOFÁRMACOS.....	pág. 13
3.3.3. GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL.....	pág. 13
3.3.4 GRT TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA .....	pág. 15
3.3.5. GRT SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL.....	pág. 15
3.3.6 GRT GRUPOS DE AYUDA MUTUA .....	pág. 16
3.3.7. GRT SUICIDIO.....	pág. 17
3.3.8 GRT TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.....	pág. 19
4. OBJETIVOS PARA EL AÑO 2020.....	pág. 19
5. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN POR ÁREA.....	pág. 20
5.1 Guadalajara .....	pág. 20
5.2 Tomelloso.....	pág. 21
5.3 Villarrobledo.....	pág. 23
5.4 Toledo .....	pág. 24

## 1. ACTIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS

Durante el año 2019, se han realizado un total de 32 cursos de formación continuada, 8 de ellos online, con un total de 488 horas formativas, a los que han acudido 920 profesionales de la red de salud mental. La valoración media de los cursos realizada por los profesionales participantes ha sido muy elevada. A medida que se vayan incluyendo datos más concretos de participación y valoración de las actividades reportados por la DGRRHH del SESCOAM, la actual memoria se irá actualizando.

<b>1.1 CURSOS ICS</b>				
TITULO	DESTINATARIOS	Nº HORAS	Nº ALUMNOS	VALORACIÓN GLOBAL*
ABORDAJE DE LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD: UN ENFOQUE INTEGRADOR.	GRUPO A	12	30	
JORNADA DE TRABAJO UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS (CONSENSO Y REVISIÓN)	TODOS	12	25	
EL DESARROLLO PSÍQUICO DEL NIÑO Y LA CONSTRUCCIÓN DEL YO.	TODOS	12	30	
INTERVENCIONES GRUPALES EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS	GRUPO A1 Y A2 (UTCA)	20	30	
INTERVENCIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL:	TRABAJADORES SOCIALES	12	25	
INTERVENCIONES CON GRUPOS DESDE LOS CUIDADOS ENFERMEROS DE SALUD MENTAL	ENFERMERÍA Y TCAE DE SM	12	25	
MANEJO GRUPAL EN PERSONAS CONTRASTORNO MENTAL DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL	Grupos A y B	12	25	
Total		92	190	

\*Los datos sobre valoración global de los cursos facilitados por el Servicio de Formación de la Dirección General de RRHH, se irán incorporando progresivamente a la actual memoria.

<b>1.2 CURSOS SESCAM</b>				
<b>TITULO</b>	<b>DESTINATARIOS</b>	<b>Nº HORAS</b>	<b>Nº ALUMNOS</b>	<b>Valoración global*</b>
DETECCIÓN Y ABORDAJE DE LA CONDUCTA SUICIDA PARA PROFESIONALES DE SM.	TODAS LAS CATEGORÍAS	20	200	
AMBIENTE TERAPÉUTICO EN LA HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA.	PROFESIONALES DE UHB	20	50	
TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE.	A1 Y A2	12	30	
SUPERVISIÓN DE GRUPOS MULTIFAMILIARES	PROFESIONALES DE HD.	20	30	
ADICCIONES SIN SUSTANCIA.	A1 Y A2	20	50	
MANEJO DEL PACIENTE AGITADO.	TODAS LAS CATEGORÍAS	20	30	
EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS CON PATOLOGÍA MENTAL GRAVE.	A1 Y A2	20	50	
TERAPIA FAMILIAR EN EL TRASTORNO MENTAL GRAVE. CURSO BÁSICO.	A1 Y A2	12	30	
ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES EN SM.	TODAS LAS CATEGORÍAS	20	50	
GRUPOS DE AYUDA MUTUA.	A1 Y A2	20	30	
ABORDAJE INTERDISCIPLINAR EN PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS.	A1 Y A2	20	30	
IMPACTO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN SM INFANTO JUVENIL.	TODAS LAS CATEGORÍAS	12	30	
ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO Y SU APLICACIÓN EN LAS INSTITUCIONES EN EL ÁMBITO DE SM.	TODAS LAS CATEGORÍAS	20	30	
	Total	236	640	

### 1.3 OTROS

Además, se ha colaborado con:

- la **Universidad de Castilla-La Mancha** en la organización de un Curso de Verano, de 14 horas de duración, al que han acudido 75 profesionales.
- la **Coordinación de Atención Primaria de Servicios Centrales**, en la organización de actividades formativas dirigidas a profesionales de Atención Primaria, en concreto, 16 cursos formativos presenciales y 2 online, con un total de 120 horas, a los que han acudido 448 profesionales.
- la **Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario** en la organización de un curso presencial dirigido a profesionales de GUETS, de 6 horas de duración, al que han acudido 26 profesionales.
- el **Servicio de Formación Sanitaria Especializada** en la organización de un curso online dirigido a residentes de salud mental, de 20 horas de duración, al que han acudido 35 profesionales.
- las **Unidades docentes de diferentes GAI**, en el fomento de sesiones clínicas y actividades formativas descentralizadas dirigidas a profesionales de Atención Primaria y Hospitalaria para la prevención y mejor atención a la salud mental, entre otras.

Con respecto a la **Formación Sanitaria Especializada**, durante 2019 se han acreditado tres nuevas Unidades Docentes Multiprofesionales (Guadalajara, Talavera y Alcázar de San Juan), y ha aumentado el número de plazas acreditadas.

## 2. JORNADAS

Durante el año 2019, se han realizado 9 Jornadas formativas, organizadas en general por los diferentes grupos de trabajo de la región, con un total de 80 horas, a los que han acudido 276 profesionales de todas las categorías profesionales de la red de salud mental. La valoración media de las jornadas realizada por los profesionales participantes ha sido también muy elevada.

TITULO	TEMÁTICA	HORAS	Nº ALUMNOS	VALORACIÓN GLOBAL
III JORNADA REGIONAL DE RESIDENTES DE SALUD MENTAL	VARIOS	8	50	
VIII JORNADA REGIONAL DE HOSPITALES DE DÍA	VARIOS	8	50	3,95/5
II JORNADA DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA	VARIOS	8	50	
XI JORNADA REGIONAL DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL	ASPECTOS LEGALES Y EDUCATIVOS EN SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL	8	60	4,22/5
XII JORNADA REGIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL	X JORNADA REGIONAL DE TRABAJADORES SOCIALES DE SALUD MENTAL	8	60	
VIII JORNADA REGIONAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE SALUD MENTAL	EL ROL DEL TO EN LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON TMG	8	40	4,58/5
X JORNADA REGIONAL DE TRABAJADORES SOCIALES DE SALUD MENTAL	EXPERIENCIAS GRUPALES	8	40	4,86/5
VIII JORNADA REGIONAL DE UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA	ATENCIÓN INTEGRADA	8	50	4,07/5
I JORNADA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA	PROFUNDIZAR EN LA SITUACIÓN ACTUAL DEL PSICÓLOGO CLÍNICO EN LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE LA REGIÓN	8	60	
TOTAL		80	460	

### 3. ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO

De los 14 GRT existentes, durante el año 2019, han trabajado más activamente 11 de ellos (el resto se encuentra en diferente fase de redefinición y/o consolidación). A ellos pertenecen un total de 314 profesionales de la red, aunque en algunos se cuenta con la participación de expertos de otros ámbitos relacionados con la atención a la Salud Mental.

#### 3. 1. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROFESIONALES

##### 3.1.1 GRT ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Coordinador: Ignacio Redondo García

Reuniones Celebradas en 2019: 4 reuniones (incluido la jornada, es decir 3+1)

(29 ene, 7 asistentes (a), 19 jun, 8 a., 25 sep., 9 a.)

Integrantes regulares del grupo: 15

Objetivos:

1. Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua para el año 2020.
2. Propuesta y programación de Jornadas Regionales de Enfermería de Salud Mental.
3. Publicación y difusión de Guía de buen uso de APP de salud y salud mental.
4. Establecimiento de las bases de la Atención comunitaria del paciente de salud mental.
5. Velar por la continuidad asistencial, los profesionales de enlace y la continuidad de cuidados.

Metas conseguidas:

1. Celebración curso específico Enfermería Salud Mental en 2019.
2. Guía elaborada
3. Resto de metas, en avance y evaluación continuada.
4. Jornadas en colaboración con AEESME, elaboradas y fijadas para el 2 de junio.

### 3.1.2 GRT TRABAJO SOCIAL

---

Coordinadora: Natividad María González (Guadalajara)

Reuniones celebradas: 2 reuniones (20 feb, 7 a. 12 jun, 5 a.)

Integrantes del grupo: 13

Objetivos:

1. Propuesta de recopilatorio de jornadas y cursos de formación continuada de TS desde la creación del grupo regional con la posibilidad de poderlo publicar.
2. Propuesta de Plan Formativo específico regional para Trabajadores Sociales.
3. Organización de Jornadas 2020 para trabajadores sociales de salud mental.
4. Actualizar el Documento de "Trabajo Social de Salud Mental en CLM"

Metas conseguidas:

1. Celebración de curso específico y Jornadas TS 2019.
2. Presentar propuesta de curso específico para trabajadores sociales de SM y Jornadas en el año 2020.
3. Continuidad de la actividad grupal.
4. Intercambio de información de la situación de los Trabajadores Sociales de salud mental de la región y el trabajo conjunto con los Trabajadores Sociales de la Fundación Sociosanitaria de CLM.
5. Actualización de directorio de TS de CLM.

### 3.1.3 GRT TERAPIA OCUPACIONAL

---

Coordinadora: Maria Isabel Rodríguez Montes (Guadalajara)

Reuniones celebradas: No reuniones presenciales en 2019.

Objetivos:

1. Organización de Jornadas 2020 para Terapeutas ocupacionales de salud mental
2. Revisión continuidad del GRT, e integración de TO en grupos multidisciplinares.

Metas conseguidas:

1. Celebración curso específico y jornadas TO en 2019.
2. Presentación y aprobación de propuesta de curso específico y Jornadas en 2020.



3. Difusión a través de coordinadora y de representante del Comité Consultivo de la Red de Expertos y Profesionales de la necesidad de presencia de la figura del TO en grupos multidisciplinares (p.ej. GRT Prevención del suicidio).

### 3.1.3 GRT RESIDENTES

---

Coordinación: Rotatoria

Reuniones celebradas: No reuniones programadas. Mantienen contacto a través de correo electrónico y redes.

Miembros regulares del grupo: 40

Objetivos:

1. Propuesta y programación de Jornadas de residentes de Salud Mental de CLM.
2. Valorar necesidades de formación en salud mental (investigación, etc.)

Metas conseguidas:

1. Celebración III Jornadas anuales de Residentes.
2. Presentación de propuesta y aprobación de Jornadas de Residentes de Salud Mental de Castilla la Mancha.

Objetivos 2020

1. Continuar actividades de formación/participación organizadas desde SSCC, así como la colaboración para el desarrollo de propuestas (p.ej. participación de residentes en otros GRT, proyectos de investigación, etc.)

### 3.1.4 GRT TUTORES DE RESIDENTES

---

Coordinación: Beatriz Vallejo Sánchez (provisional)

Reuniones: 1 reunión programada finalmente no celebrada.

Integrantes del grupo: 26

Objetivos:

1. Intercambio de información relevante sobre el estado actual de la docencia en Salud Mental (legislación, sistema de evaluación de residentes, estado de la formación, reconocimiento de acreditaciones docentes, etc).
2. Análisis de las necesidades formativas, y propuestas de mejora.
3. Valoración de interés y necesidad de Grupos Balint con residentes, de cara a una propuesta formativa en 2019.

### Metas conseguidas:

1. Intercambio de información puntual a través de correo electrónico durante 2019.
2. Se realizó consulta para valorar interés de tutores docentes en recibir formación en manejo de Grupos Balint, para su puesta en marcha en diferentes áreas (a petición de residentes), desestimándose la presentación de propuesta en PF 2020 por la falta de peticiones.

### Objetivos 2020:

1. Valorar continuidad del GRT.

---

## **3.2. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR DISPOSITIVOS**

---

### **3.2.1 GRT HOSPITALES DE DÍA (HD)**

---

Coordinadora: Virtudes Morales

Reuniones celebradas en 2019: 1 reunión presencial, 5 asistentes.

Integrantes regulares del grupo: 6.

### Objetivos:

1. Organización de Jornadas Regionales de HD de 2020 sobre intervenciones en Terapia grupal en Hospital de día en torno al alta.
2. En las jornadas de 2019 se contó con la presencia y la colaboración de usuarios de los dispositivos. Se expusieron las reflexiones de los dispositivos, tanto de usuarios como de profesionales con un protocolo de dialogo anticipatorio
3. Realización colaborativa de estudios.
4. Unificación de criterios de trabajo e intercambio de información de interés en HD.

### Metas:

1. Celebración de IX Jornadas Regionales de HD.
2. Intercambio positivo de experiencias valiosas de trabajo, criterios, información de interés, etc.

### Objetivos específicos para 2020:

1. Continuar con organización de actividades docentes y Jornadas: propuesta de curso de supervisión de grupos multifamiliares.
2. Unificación de la Historia Clínica Informática de HD.

3. Colaboración e intercambio de información de interés.

### **3.2.3 GRT UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UCA)**

---

Coordinadora: Mar Sánchez Fernández

Reuniones celebradas en 2019: 1 reunión (27 mar, 6 a.)

Integrantes regulares: 9

Objetivos:

1. Terminar con el diseño de la Historia Clínica Informatizada específica de UCAs, incorporando los datos del Sistema Estadístico de Información Toxicológica (SEIT). Y su implantación efectiva en todas las UCA de la región.
2. Propuesta y Organización de Jornadas de las UCA.
3. Organización formación continuada específica para trabajadores de UCAs
4. Revisión del Plan Estratégico de Salud Mental y Plan de Drogodependencias.
5. Participación en organización de eventos y realización actividades para seminarios o congresos.
6. Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.

Metas conseguidas:

1. Finalización de diseño de la historia Clínica informatizada específica y su implantación en las UCA de Toledo. Ciudad Real, Alcázar de San Juan.
2. Se organizan Jornadas de las UCAs, celebradas en el ICS de Talavera de la Reina el 12 y 13 de junio de 2019, denominadas Jornadas de trabajo de Unidades de Conductas Adictivas (Revisión y consenso en los programas de sustitutivos opiáceos).
3. Organización formación continuada específica para trabajadores de UCAs.
4. Revisión Plan Estratégico salud Mental y Plan de Drogodependencias;
5. Participación en organización de eventos, realización de ponencias y póster en distintos foros nacionales e internacionales, entre otras actividades.

Objetivos para 2020:

1. Continuar con la organización de la formación continuada y Jornadas específicas.
2. Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.
3. Implantación definitiva del Formulario unificado de Uca en todos los dispositivos regionales
4. Elaboración y difusión de documento Consenso de programas de sustitutivos opiáceos.

### 3.2.4 GRT UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN BREVE (UHB)

---

Coordinadora: Estefanía Segura Escobar

Reuniones celebradas en 2019: 1 reuniones convocada el 28 junio que no se llega a celebrar por falta de asistentes confirmados.

Integrantes regulares: 17.

Objetivos:

1. Compartir experiencias en la gestión del cambio en las UHB hacia el trabajo en equipo y mejora en el ambiente terapéutico.
2. Conocer y difundir los objetivos de la organización relacionados con la Hospitalización en Salud Mental y participar en las propuestas de mejora para el Plan de Salud Mental de CLM 2018-25.
3. Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua.
4. Organizar las Jornadas Anuales de las UHB.
5. Realización de Grupos focales en todas la UHB de la Región.

Metas conseguidas

1. Se ha avanzado en la participación de Usuarios en las unidades de Hospitalización tanto a nivel terapéutico (trabajo en grupos, y participación en grupos multifamiliares) como de análisis de calidad (grupo focal sobre experiencias del paciente en las UHB).
2. Se han planteado mejoras en cuanto a derechos humanos en salud mental en las unidades de hospitalización.
3. Realización de Grupos focales de pacientes de UHB, y establecimiento de líneas de mejora elaboradas a través de dicho grupo en las UHB de CR y Talavera.

### 3.2.5 GRT UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA (UME)

---

Coordinador: Francisco Piedra Tutos

Reuniones celebradas en 2019: 1 reuniones. 28 mayo, 7 a.

Miembros: 11

Objetivos:

1. Reactivación del GRT, análisis de la situación actual y definición de objetivos de trabajo.
2. Organización Jornadas de UME.

Metas conseguidas:

1. Reactivación del GRT, y definición de nuevos objetivos de trabajo

2. Inicio de revisión de funcionamiento de UMEs.
3. Celebración de Jornadas Regionales de UME.

Objetivos 2020:

1. Continuar avanzando en la reactivación del GRT, y en el trabajo de análisis y revisión del papel de las UMES dentro de la red asistencial.
2. Continuar con organización de Jornadas anuales o bienales de UMES.

---

### **3.3. GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO POR PROGRAMAS**

---

#### **3.3.1 GRT PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS (PEP)**

---

Coordinadora: Beatriz Vallejo Sánchez

Reuniones realizadas: No reuniones presenciales en 2019

Integrantes: 14.

Objetivos:

1. Mejora del conocimiento en cuanto a necesidades de atención en CLM (registro PEP-17 en formularios) y seguimiento actuaciones en áreas.
2. Actualización espacio web en la plataforma de eformación en línea con acuerdos en reunión de análisis de la situación en 2018
3. Organización de formación continuada

Metas alcanzadas:

1. Se ha avanzado en el registro de casos por las áreas en formulario habilitado en Mambrino (con información mínima de indicadores)
2. Recopilación de instrumentos de evaluación recogidos en el PAISM, puestos a disposición en la plataforma de eformación (acceso disponible para integrantes del grupo).
3. Organización de acciones formativas: "Abordaje interdisciplinar en PEP. Segunda edición", y "Evaluación y rehabilitación cognitiva en PMG".

Objetivos 2020

1. Continuar trabajando en la mejora de conocimiento y registro de casos.
2. Continuar seguimiento de actuaciones en las diferentes áreas de los programas de IPPEP.
3. Valorar reactivación de grupo monográfico, en función de la situación.

### 3.3.2 GRT PSICOFÁRMACOS

---

Coordinador: Jose Luis Santos Gómez

Reuniones realizadas: 1 reuniones. (15 feb, 3 a.)

Integrantes regulares: 9

Génesis y evolución del grupo regional

El origen de éste tipo de Grupos a nivel regional en Castilla La Mancha data de 2012.

Objetivos generales:

1. Revisar, consensuar y fomentar la aplicación de programas de eficiencia en el uso de psicofármacos.
2. Organización de formación continuada en temas de psicofármacos.
3. Evaluación del consumo de psicofármacos, así como de los indicadores de calidad de prescripción en Psiquiatría.
4. Participación en la Guía Farmacoterapeutica del SESCAM cuando se actualiza.

Metas alcanzadas en 2019:

1. Estudio del consumo de psicofármacos en 2019.
2. Realizar el Programa de Revisión de Medicamento (PRMs) “Polifarmacia en pacientes con sintomatología ansiosa y/o depresiva”, aún en proyecto.

### 3.3.3 GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

---

Coordinación: Gracia González Carpio y Luis León Allue

Reuniones realizadas: No se han reunido en 2019.

Miembros regulares: 10

Objetivos:

1. Trabajo para la modificación de la Historia Clínica.
2. Trabajo en la elaboración de listado de Indicadores específicos de área infanto-juvenil.
3. Creación de Programas específicos de SMIJ e impulso para su implantación (pendiente debido a la desigual implicación de las áreas).
4. Abordaje del sistema de registro de la actividad asistencial por agendas en las USMIJs, optimizando su utilidad, dado que requiere de tiempo y esfuerzo, y de la forma más homogénea posible a nivel regional.

5. Propuesta de elaboración o actualización de la guía de funcionamiento de las USMIJs (no se actualiza desde 1983). Tarea a realizar a medio plazo.
6. Puesta en común, análisis situacional y propuestas relacionadas con el abordaje de las Adicciones sin Sustancias en cada área.
7. Análisis de la situación de los Hospitales de Día de Salud Mental Regionales y necesidades.
8. Valorar los recursos socio-sanitarios existentes para menores de edad con Trastorno Mental Grave, fundamentalmente para adolescentes con psicosis refractarias, desorganizadas, y con curso deteriorante. Análisis de recursos en la red, y el lugar de la rehabilitación cognitiva y psico-social.
9. Institucionalizar el trabajo coordinado en redes interdisciplinarias, fundamentalmente entre Sanidad, Educación, Bienestar Social y Justicia.

#### Metas alcanzadas y objetivos en proyecto:

1. Se ha realizado una reflexión y homogeneización en torno a las adicciones con sustancias y los protocolos de derivación e intervención; primeras indagaciones acerca de las adicciones sin sustancias, aún por estudiar, por ser un tema relativamente reciente y poco conocido.
2. Participación por parte de algunos profesionales en el Grupo de Trabajo Regional recientemente puesto en funcionamiento en relación al circuito Educación-Atención Temprana-Sanidad. Se echa en falta la creación a nivel institucional de comisiones de trabajo interdisciplinar con referentes claros de cada institución y con un calendario de reuniones programado.
3. Jornadas anuales de las USMIJ centradas en el trabajo en red interdisciplinar.
4. Participación en las Jornadas sobre Continuidad Asistencial.
5. Al ser tan dispares las áreas, no es posible implantar los mismos programas: disparidad de dotación recursos humanos, así como de formación, existiendo circuitos poco claros y nada homogéneos de trabajo interdisciplinar a nivel sanitario (o con otras instituciones) en las diferentes áreas.
6. No se ha avanzado en la elaboración de Indicadores Específicos de Salud Mental Infanto-Juvenil, y se ha hecho especial hincapié en la necesidad de generar indicadores de calidad asistencial.
7. No se ha avanzado nada en cuanto a la modificación de la Historia Clínica: se ha intentado modificar el sistema de citas y capturas para Hospital de Día I-J, en el que se ha colaborado, pero no se ha implantado. Se ha puesto en marcha un pilotaje de historia clínica modificada en Ciudad Real, pero no se ha valorado esa nueva historia por parte del GRT de USMIJ.
8. No se ha mejorado ni homogeneizado el sistema de registro de la actividad asistencial por agendas. Se constatan diferentes prestaciones en las diferentes gerencias.
9. No ha salido un compromiso para la elaboración o la actualización de la guía de funcionamiento de las USMIJ, que no se actualiza desde 1983
10. Se ha insistido y comenzado a reflexionar sobre la carencia a nivel de dispositivos, tanto de corte rehabilitador, como de Unidades de Media Estancia, para la población adolescente.
11. Se han organizado cursos de formación para los profesionales, centrados en la Salud Mental Infanto-Juvenil, que han obtenido una excelente acogida, por lo que se va a continuar trabajando en esa línea.

### 3.3.4 GRT TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

---

Coordinadora: Beatriz Lara

Reuniones celebradas: No se han reunido en 2019.

Integrantes del grupo: 13

Objetivos

1. Constitución del GRT, revisando trabajo realizado previamente
2. Mejorar la Coordinación con AP.
3. Desarrollo de PROTOCOLO REGIONAL.
4. Retomar las reuniones tripartitas con Educación, Bienestar Social.
5. Registro de casos.

Metas conseguidas

1. Compromiso para la recopilación de documentación y creación de banco de instrumentos
2. Compromiso para la elaboración de un protocolo de detección e intervención temprana en las USMIJ.

Objetivos 2020:

1. Reactivación del GRT y de objetivos previos.

### 3.3.5 GRT SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

---

Coordinación: Pendiente

Reuniones celebradas: No reuniones presenciales en 2019.

Integrantes regulares del grupo: 9

Objetivos:

1. Reactivación del GRT.
2. Mejora de la atención al colectivo de personas con discapacidad intelectual y comorbilidad con problemas de salud mental
3. Mejora de la coordinación de dispositivos específicos de discapacidad y recursos de salud mental
4. Identificación de necesidades de formación del colectivo de profesionales implicados en la atención de este colectivo y programación de actividades formativas.



### Metas conseguidas

1. Se ha avanzado en la reactivación del GRT, inicialmente a través de la coordinación de SSCC con entidades relacionadas con DI (Plena Inclusión) (varias reuniones en 2019)
2. Propuesta de formación para el ejercicio 2020 (curso online y jornadas formativas conjuntas)

### Objetivos 2020:

1. Seguir avanzando en la coordinación y estrategias conjuntas un mejor abordaje de personas con patología compleja (DI + problemas de salud mental o alteraciones de conducta)
2. Formación especializada a través de cursos y jornadas

## **3.3.6 GRT GRUPOS DE AYUDA MUTUA**

---

Coordinadora: Lourdes García Escolar (24.05.17)

Numero de reuniones en 2018: 3 reuniones (20 mar, 7 a. 22 mayo, 8 a. 20 nov, 6 a.)

Integrantes del grupo: 14.

### Génesis y evolución del grupo regional

El origen de éste tipo de Grupos a nivel regional en Castilla La Mancha data de 2008, a raíz de una formación específica, contemplada dentro de la Formación Continuada (2008) que el Sescam organizaba para Salud Mental. Simultáneamente se fueron configurando los grupos en determinadas Áreas.

### Objetivos

1. Proponer la formación específica una vez que se han identificado las necesidades de formación del colectivo implicado en GAM.
2. Programación de la segunda Jornada Regional de Grupos de Ayuda Mutua.
3. Promover actividades formativas dirigidas a otros profesionales fuera de la Red de Salud Mental.
4. Iniciar líneas de investigación (cualitativa) para poder evaluar el impacto de los GAM en sus participantes.
5. Difundir la utilidad y potenciar el uso de los GAM como herramienta de trabajo de profesionales.

### Metas conseguidas

1. Programación y aprobación de la Formación específica para 2019.
2. Programación y aprobación de la Segunda Jornada Regional de GAM en Castilla la Mancha
3. Desarrollo de formación en grupos de ayuda mutua para “La Fundación para a discapacidad e emprego Juan XXIII de Pontevedra “.
4. Realización del primer estudio focal con participantes de Grupos de ayuda Mutua.

## **Objetivos 2020:**

1. Avanzar en la difusión de experiencias y puesta en marcha de GAM en diferentes áreas de SM, y en el ámbito comunitario
2. Formación en AP.

---

### **3.3.7 GRT SUICIDIO**

Coordinación: Teresa Rodríguez Cano, M. del Pino Morales Socorro, Ignacio Redondo García, Carlos Rodríguez Carreño, Beatriz Vallejo Sánchez

Reuniones celebradas: 1 reunión (24 abril, 29 a.)

Integrantes del grupo: 70

#### Objetivos:

1. Implementación progresiva de las acciones previstas y de otras nuevas propuestas para la consecución de los objetivos planteados.
2. Continuar trabajando en la mejora del conocimiento sobre el suicidio en CLM, a través de la mejora de la difusión de información por parte de medios de comunicación, de la coordinación entre diferentes sectores implicados, y de la promoción de investigación y generación del conocimiento.
3. Favorecer la coordinación y colaboración entre diferentes ámbitos para intervenir de forma efectiva en situaciones de riesgo, llevando a cabo acciones encaminadas a la prevención (universal, selectiva e indicada) en población infanto-juvenil, adulta, así como adulta mayor y personas frágiles.
4. Planificación y puesta en marcha de actividades formativas dirigidas a grupos de intervinientes en personas con riesgo de suicidio, en diferentes ámbitos: sanidad, educación, colegios profesionales, asociaciones, etc.
5. Diseñar programas de prevención e intervención, y elaboración de guías clínicas de actuación

#### Metas conseguidas:

1. Se ha seguido avanzando en la coordinación entre diferentes niveles asistenciales y ámbitos sectoriales, para el desarrollo de las diferentes medidas.
2. En cuanto al objetivo de mejorar la difusión de la información en medios:
  - a. Se continúa trabajando en la creación de un Observatorio para velar por el cumplimiento de las recomendaciones de la OMS
  - b. Se ha asesorado a profesionales de comunicación para un tratamiento adecuado de la información en medios, y trabajado para informar y sensibilizar a la población de una manera más efectiva y responsable.
  - c. Se continuado trabajando en la difusión de la Guía de recomendaciones para medios de comunicación elaborada en 2018, con la planificación de acciones formativas entre profesionales del ámbito del periodismo desde febrero de 2020. Nota de prensa disponible en la web del SESCAM:

<https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/notas-de-prensa/el-gobierno-de-castilla-la-mancha-presenta-los-estudiantes-de>

3. En cuanto al objetivo de promover actividades formativas, se han llevado a cabo acciones formativas en todos los ámbitos relevantes (salud mental, Atención primaria, atención hospitalaria, GUETS, primeros intervinientes, ámbito social, educación, etc), en forma de cursos presenciales y online, talleres prácticos, sesiones clínicas, jornadas, cursos de verano, etc. Se puede encontrar un Resumen de acciones formativas en la web del SESCAM (disponible desde Enero de 2020): [https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20200130/resumen\\_acciones\\_formativas\\_estrategia\\_suicidio\\_2019.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20200130/resumen_acciones_formativas_estrategia_suicidio_2019.pdf)
4. Programación y aprobación de Formación específica para 2020 (continuar formación en todos los sectores, formación especializada en abordaje del duelo por suicidio, abordaje de autolesiones, etc.). Disponible en página web del SESCAM: [https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/plan\\_de\\_formacion\\_2020.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/plan_de_formacion_2020.pdf)
5. En cuanto al objetivo de promover la investigación y generación del conocimiento, se ha continuado trabajando en el mejor conocimiento de experiencias en otras comunidades, en la mejora de recogida de datos por parte del Servicio de Epidemiología, IML, y servicios de urgencias y emergencias, se han continuado acciones de colaboración con la universidad y otros organismos, presentado varios trabajos a congresos y jornadas científicas, proyectos de investigación, etc. <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/notas-de-prensa/premiada-la-experiencia-de-colaboracion-entre-el-sescam-y-el-instituto>  
<https://www.castillalamancha.es/actualidad/notasdeprensa/el-gobierno-de-castilla-la-mancha-desarrolla-diferentes-acciones-de-difusi%C3%B3n-y-sensibilizaci%C3%B3n-para>  
<https://canal.uned.es/series/5c4829d0b1111f5c3f8b456a>
6. Se ha difundido la Guía de recomendaciones para Atención Primaria elaborada en 2018. Disponible en la web del SESCAM desde 2019: ([https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20190705/guia\\_preven\\_suic-ap.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20190705/guia_preven_suic-ap.pdf))
7. Se ha finalizado la Guía de recomendaciones para el ámbito educativo. Pendiente publicación en la web del SESCAM.

#### Objetivos 2020:

1. Seguir avanzando en la implementación progresiva de las acciones previstas y de otras nuevas propuestas para la consecución de los objetivos planteados, principalmente en el ámbito de gestión y generación de conocimiento (con mayor hincapié en acciones formativas en profesionales de medios), y en poblaciones clave (Infanto juvenil, población mayor).

### **3.3.8 GRT TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

Coordinación: Equipo de Ciudad Real

Reuniones celebradas: 2 reuniones (24 ene, 19 a., 13 jun, 17 a.)

Miembros del grupo: 30

### Objetivos:

Los objetivos de todas las reuniones de 2018 se han centrado en desarrollar los contenidos y presentación de la microweb sobre trastornos alimentarios que dependerá de la web general del SESCAM tanto en su sección de ciudadanos como en su sección para profesionales, prestando especial atención al papel de Atención Primaria. Además, se han desarrollado secciones específicas para profesionales de la Educación y de medios de comunicación. La sección de profesionales de Educación contará con un banner en la web oficial para una mayor accesibilidad a los contenidos por parte de los profesionales a los que va dirigida.

### Metas conseguidas:

1. Publicación de la página web.

Se han conseguido desarrollar la mayor parte de los contenidos que se expusieron en la jornada desarrollada en noviembre 2018, abierta a asociaciones, profesionales de Educación, Atención Primaria, Farmacia y otras especialidades sanitarias, de modo que en el primer trimestre de 2019 se espera disponer de la versión definitiva lista para ser revisada por organismos oficiales.

## 4. OBJETIVOS PARA 2020

El Plan de Salud Mental 2017-25 recoge, entre sus líneas estratégicas principales, la mejora de las competencias profesionales, así como el desarrollo de actitudes y valores profesionales en aras al compromiso con la buena calidad de la atención a las personas que sufren un trastorno mental.

En este sentido, durante 2020 se continuará el trabajo en los objetivos de identificar perfiles competenciales y planificar acciones formativas acordes a las necesidades, tanto en personal de Salud Mental, como personal en formación especializada y en otras disciplinas de Ciencias de la Salud.

Así mismo, y con el objetivo general de potenciar y mejorar la formación continuada de todos los profesionales de la red de salud mental de CLM, durante este año se trabajará en el diseño de **un Proceso de Formación Continuada basado en competencias profesionales y en criterios de calidad**, evaluable en base a indicadores significativos y evaluado anualmente de cara a su mejora continua, participativo, y planificado, que dé respuesta a las dificultades detectadas, y que permita seguir estableciendo una oferta formativa dirigida a la adquisición de competencias tanto transversales como específicas en los diferentes profesionales que forman parte de la red.

El potencial de crecimiento será mayor si los propios profesionales en formación se convierten en agentes activos de su proceso formativo. Es por este motivo que en los diferentes Grupos Regionales de Trabajo se trabaja, entre otros aspectos, en la generación e intercambio de conocimiento, y en la autogestión de acciones formativas (cursos y jornadas), a través de canales como las TICs, videoconferencias, etc. Resulta importante seguir potenciando este sistema de trabajo y participación en red, integrando dentro de los grupos la creación de subgrupos que recojan el resto de líneas de trabajo del Plan.

Igualmente se avanzará hacia la participación de usuarios y otros expertos en los espacios de encuentro profesional, en línea con el Eje I del PSM que promueve dicha experiencias de participación en la toma de decisiones y mejora del conocimiento.

También dentro del Plan, se recoge como un objetivo principal la mejora de la capacidad de generar conocimiento en salud mental a través de la investigación, y para ello se continuará trabajando en establecer canales de colaboración con la Universidad en torno a las prioridades nacionales de SM y en dotar de impulso para la puesta en marcha de líneas de investigación regionales con implicación cada vez mayor de los profesionales de la región.

## 5. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN POR ÁREA

Como novedad en esta Memoria de actividades formativas y de participación, y en lo sucesivo, se incluirán las actividades organizadas e informadas en las Memorias anuales por los Servicios de Salud mental de las diferentes áreas, tanto actividades de docencia, formación continuada e investigación, como actividades de participación en comisiones clínicas.

# GUADALAJARA

## • ACTIVIDADES DE DOCENCIA

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Actividades de docencia en FSE de SM (cursos, sesiones clínicas, etc...)	1 semanal	40
Actividades de docencia en FSE de otras especialidades		
Actividades de docencia en formación de grado	3	4
Actividades de docencia en formación de postgrado	1 semanal	12
Otros (especificar)		

## • FORMACIÓN CONTINUADA

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Participación como docente en cursos o jornadas		
Participación como asistente en cursos, jornadas o congresos		
Organización/coordinación de cursos, jornadas, congresos, etc.		
Intervenciones en medios de comunicación		
Otras (especificar) Tesis Doctoral	1	1

## • INVESTIGACIÓN

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Publicación de capítulos o libros		
Publicación de artículos científicos (incluye aceptados)	19	8
Comunicaciones escritas (incluye pósters) u orales en congresos científicos	66	12
Ponencias en congresos		
Otras (especificar): Protocolo de investigación clínica	1	4

- **PARTICIPACIÓN EN COMISIONES CLÍNICAS**

Especificar nombre de Comisión Clínica (tanto del hospital como de SM)	Número de actividades	Nº de profesionales participantes
Comisión Coordinación AP-AE de la GAI-GU	4	1
Comisión de Docencia de SM de la GAI-GU	4	5

## TOMELLOSO

- **ACTIVIDADES DE DOCENCIA**

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Actividades de docencia en FSE de SM (cursos, sesiones clínicas, etc...)	8	5
Actividades de docencia en FSE de otras especialidades		
Actividades de docencia en formación de grado		
Actividades de docencia en formación de postgrado		
Otros (especificar)		

- **FORMACIÓN CONTINUADA**

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Participación como docente en cursos o jornadas	4	4
Participación como asistente en cursos , jornadas o congresos	4	5
Organización/coordinación de cursos, jornadas, congresos, etc.	1	5
Intervenciones en medios de comunicación		
Otras (especificar) Tesis Doctoral		

- **INVESTIGACIÓN**

<b>Tipo de participación</b>	<b>Número de actividades</b>	<b>Número de profesionales participantes</b>
Publicación de capítulos o libros		
Publicación de artículos científicos (incluye aceptados)	4	5
Comunicaciones escritas (incluye pósters) u orales en congresos científicos		
Ponencias en congresos		
Otras (especificar): Protocolo de investigación clínica		

- **PARTICIPACIÓN EN COMISIONES CLÍNICAS**

<b>Especificar nombre de Comisión Clínica (tanto del hospital como de SM)</b>	<b>Número de actividades</b>	<b>Nº de profesionales participantes</b>
Comisión de Trastorno Mental Grave área	12	2
Comisión de docencia	1	2
Grupo focal de evaluación de GAM	1	1

## **VILLARROBLEDO**

- **ACTIVIDADES DE DOCENCIA**

<b>Tipo de participación</b>	<b>Número de actividades</b>	<b>Número de profesionales participantes</b>
Actividades de docencia en FSE de SM (cursos, sesiones clínicas, etc...)		
Actividades de docencia en FSE de otras especialidades		



Actividades de docencia en formación de grado		
Actividades de docencia en formación de postgrado	3	1
Otros (especificar)		

- **FORMACIÓN CONTINUADA**

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Participación como docente en cursos o jornadas	2	1
Participación como asistente en cursos , jornadas o congresos	6	4
Organización/coordinación de cursos, jornadas, congresos, etc.		
Intervenciones en medios de comunicación		
Otras (especificar) Tesis Doctoral		

- **INVESTIGACIÓN**

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Publicación de capítulos o libros		
Publicación de artículos científicos (incluye aceptados)	2	1
Comunicaciones escritas (incluye pósters) u orales en congresos científicos	8	2
Ponencias en congresos		
Otras (especificar): Protocolo de investigación clínica		

- **PARTICIPACIÓN EN COMISIONES CLÍNICAS**

Especificar nombre de Comisión Clínica (tanto del hospital como de SM)	Número de actividades	Nº de profesionales participantes

Comisión Historias Clínicas	6	1
Comisión Neuropsicogeriatría	20	4
Comisión Gobierno Área	5	1
Comisión Salud Mental	20	6

## TOLEDO

### • ACTIVIDADES DE DOCENCIA

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Actividades de docencia en FSE de SM (cursos, sesiones clínicas, etc...)		
Actividades de docencia en FSE de otras especialidades		
Actividades de docencia en formación de grado		
Actividades de docencia en formación de postgrado		
Otros (especificar)		

### • FORMACIÓN CONTINUADA

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Participación como docente en cursos o jornadas	10	5
Participación como asistente en cursos , jornadas o congresos	61	74
Organización/coordinación de cursos, jornadas, congresos, etc.	2	140
Intervenciones en medios de comunicación		
Otras (especificar) Tesis Doctoral		

### • INVESTIGACIÓN

Tipo de participación	Número de actividades	Número de profesionales participantes
Publicación de capítulos o libros	3	3

Publicación de artículos científicos (incluye aceptados)	5	7
Comunicaciones escritas (incluye pósters) u orales en congresos científicos	17	18
Ponencias en congresos	11	11
Otras (especificar): Protocolo de investigación clínica		

- **PARTICIPACIÓN EN COMISIONES CLÍNICAS**

<b>Especificar nombre de Comisión Clínica (tanto del hospital como de SM)</b>	<b>Número de actividades</b>	<b>Nº de profesionales participantes</b>
Comisión Historias Clínicas	Mensual	2
Comisión Neuropsicogeriatría	mensual	2
Comisión Gobierno Área		
Comisión Salud Mental		