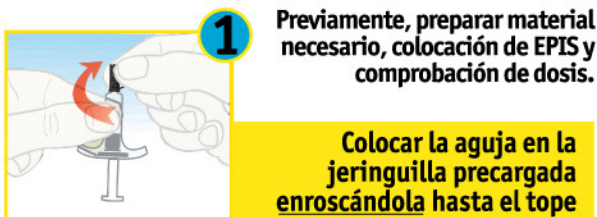


# RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DEL METOTREXATO EN ATENCIÓN PRIMARIA

## ADMINISTRACIÓN DE METOTREXATO EN JERINGA PRECARGADA



**1** Previamente, preparar material necesario, colocación de EPIS y comprobación de dosis.

Colocar la aguja en la jeringuilla precargada enroscándola hasta el tope



**2** Desinfectar la piel

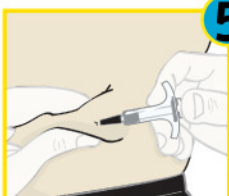


Quitar la protección de la aguja

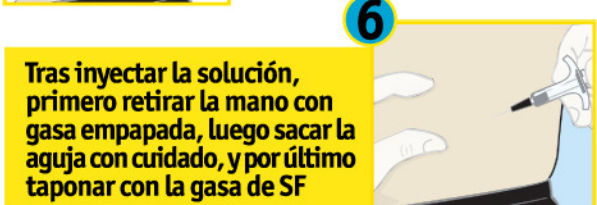


**4** Pellizcar la piel entre el pulgar e índice e insertar la aguja completamente en la piel con un ángulo de 45°, ayudándose de gasa empapada de SF

No purgar la jeringuilla precargada



**5** Inyectar todo el contenido manteniendo la piel pellizcada



**6** Tras inyectar la solución, primero retirar la mano con gasa empapada, luego sacar la aguja con cuidado, y por último taponar con la gasa de SF



**7** Desechar jeringa y aguja (sin separar) e introducir en el **contenedor de residuos citostáticos**

## MATERIAL A UTILIZAR

- ▶ Utilizar material impermeable sobre la superficie de trabajo y encima de este, un paño desechable y absorbente
- ▶ Disponer de un contenedor cercano, exclusivo para residuos citostáticos

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN A UTILIZAR

- ▶ Guantes de nitrilo desechables
- ▶ Bata desechable impermeable

## ACTUACIÓN ANTE CONTAMINACIONES ACCIDENTALES

### CONTAMINACIÓN DEL PERSONAL

<b>PIEL</b>	Lavar la zona afectada con agua y jabón de 10 a 15 minutos	<b>Notificar el accidente al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales</b>
<b>OJOS</b>	Irrigar el ojo afectado con agua o solución isotónica mínimo 15 minutos	

### CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

- ▶ Disponer de un KIT completo con instrucciones para casos de derrame o salpicadura accidental
- ▶ Usar 2 pares de guantes de nitrilo, bata desechable impermeable, gafas, gorro, calzas y mascarilla
- ▶ Evitar la dispersión del producto, cubriéndolo inmediatamente con paños absorbentes
- ▶ Recoger fragmentos de vidrio con paleta e introducir en contenedores específicos para objetos punzantes
- ▶ Lavar superficie con abundante agua, jabón e hipoclorito sódico al 10%
- ▶ Introducir todos los residuos en el contenedor de citostáticos

## Consultar al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales los trabajadores sensibles a Metotrexato

- ▶ Mujeres embarazadas, en periodo de lactancia y/o con historia de abortos espontáneos
- ▶ Alérgicos a citostáticos y/o patología dermatológica
- ▶ Inmunodeficientes
- ▶ Profesionales expuestos a radiaciones ionizantes (más de 1 mSv/año)
- ▶ Tratamiento previo con inmunosupresores y/o citostáticos