

NORMAS DE TRABAJO SEGURO PARA PERSONAL DE LABORATORIO. Nº 7 (Art. 18 Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. Deber de información)

Los riesgos más comunes para tu seguridad y salud en tu puesto de trabajo y, las medidas de prevención que debes adoptar para evitarlos, entre otras son las siguientes:

RIESGOS TRABAJOS EN LABORATORIOS

- Exposición a agentes químicos.
- Exposición a agentes biológicos.
- Golpes o cortes por objetos o herramientas.
- Proyección de fragmentos o partículas.
- Exposición a sustancias nocivas, tóxicas, sensibilizantes, carcinogénicas, mutagénicas.
- Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas.
- Incendios y/o explosiones.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Cualquier operación del laboratorio en la que se manipulen productos químicos presenta siempre unos riesgos. Para eliminarlos o reducirlos es conveniente, antes de realizar cualquier operación, hacer una lectura del procedimiento a seguir, disponer del material adecuado, llevar las prendas de protección adecuadas y tener previsto un plan de actuación en caso de incidente o accidente.
- El laboratorio debe mantenerse ordenado y en perfecto estado de limpieza.
- Como norma higiénica básica **se deberán lavar las manos** al entrar y salir del laboratorio y siempre que haya habido contacto con algún producto químico.
- Deben utilizarse guantes adecuados en todos los trabajos que entrañen algún contacto con sangre, material infeccioso o animales infectados así como con los productos químicos.
- Debe llevarse las batas abrochadas y el pelo recogido. Se evitarán anillos y otras joyas.
- Se debe utilizar equipos de protección individual en la cara y ojos (mascarillas, gafas protectoras, etc.) cuando sea necesario protegerse de salpicaduras, impacto de objetos o sustancias nocivas.
- Está **prohibido fumar, beber e ingerir alimentos en el laboratorio**. Nunca se emplearán recipientes de laboratorio para contener bebidas o alimentos ni se colocarán productos químicos en recipientes de productos alimenticios.
- Debe comprobarse el **correcto etiquetado** de los productos químicos que se reciben en el laboratorio, etiquetar adecuadamente las soluciones preparadas y no reutilizar los envases para otros productos sin retirar la etiqueta original.



T	LYPOL 38 COLARÁPIDA
	RIESGOS ESPECÍFICOS - FÁCILMENTE INFLAMABLE - TÓXICO POR INHALACIÓN, POR INGESTIÓN Y POR CONTACTO CON LA PIEL - POSIBILIDAD DE SENSIBILIZACIÓN EN CONTACTO CON LA PIEL
F	CONSEJOS - MANTÉNASE EL RECIPIENTE BIEN CERRADO - PROTÉJASE DE FUENTES DE IGNICIÓN. NO FUMAR - EVÍTESE EL CONTACTO CON LA PIEL - EN CASO DE CONTACTO CON LOS OJOS, LÁVESE INMEDIATAMENTE CON AGUA Y ACÚDASE AL MÉDICO
R: 11 23/24/25 43 S: 7 16 24 26 500 ml Lot.: 4 32 54	CONTIENE TOLUENO Y CIANOCRILATO PELIGRO. SE ADHIERE A LA PIEL Y A LOS OJOS EN POCOS SEGUNDOS. MANTÉNASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. EN CASO DE ACCIDENTE CONTACTAR CON EL INSTITUTO NACIONAL DE TOXICOLOGÍA Tel: 91 582 01 28
EMPRESA, S.A.	DIRECCIÓN TELÉFONO POBLACIÓN

- Se deben consultar y tener en lugar visible las fichas de seguridad de los productos químicos que se utilicen.
- **Almacenar adecuadamente** los productos químicos, evitando el almacenamiento conjunto de productos incompatibles o muy reactivos.
- Los productos químicos deben manipularse cuidadosamente, no llevándolos en los bolsillos, ni tocándolos o probándolos, guardando en el laboratorio y en el lugar de trabajo la mínima cantidad imprescindible para el trabajo diario.

- Debe trabajarse, siempre que así esté protocolizado para la técnica a realizar, en las **cabinas de seguridad**.
- La gestión de los residuos del laboratorio se realizará según el Protocolo para la Gestión de Residuos Sanitarios Generados en los Centros dependientes del SESCAM utilizando los contenedores específicos para los residuos generados.
- Nunca se eliminarán por el desagüe productos tóxicos, inflamables, pestilentes, no biodegradables y cancerígenos.
- Se evitará que ocurran vertidos empleando para ello embudos o dosificadores y cerrando siempre los envases.
- En caso de vertidos o derrames debe actuarse rápidamente, recogiendo inmediatamente el producto derramado evitando su evaporación y daños sobre las instalaciones. El procedimiento a emplear estará definido en función de las características del producto: inflamable, ácido, álcali, mercurio, etc.
- A fin de evitar los cortes accidentales, se preferirá el uso de material plástico al de cristal.
- Nunca se pipeteará con la boca, empleándose los dispositivos de tipo mecánico.
- Reducir al máximo la utilización de llamas vivas en el laboratorio. Para el encendido de los mecheros Bunsen emplear preferentemente encendedores piezoeléctricos.



- Para calentar los tubos de ensayo se hará de lado utilizando pinzas.
- No deben utilizarse centrífugas que no dispongan de sistema de cierre de seguridad, ni manipular tales equipos de forma que puedan abrirse mientras están en funcionamiento y formar aerosoles.
- Todas las muestras que se manipulan en el laboratorio se consideran potencialmente contaminadas y/o infecciosas y por tanto se adoptarán las medidas de seguridad que estén protocolizadas para cada técnica.

- Los objetos cortantes y punzantes se eliminarán únicamente en contenedores de bioseguridad. No abandones nunca estos elementos encima de mesas de trabajo, suelo o basura común, piensa que, pones en riesgo, a ti mismo o a otros trabajadores.
- Los derrames y accidentes, así como cortes y pinchazos, deben ser informados inmediatamente al responsable del laboratorio y al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y hacerse constar por escrito. Si no sabes de qué estás vacunado y protegido, debes ponerte en contacto cuanto antes, con el Sº de Prevención de Riesgos Laborales.
- Para la desconexión de los equipos eléctricos tirar de la clavija y “nunca tirar del cable”.
- Se debe trabajar con las manos completamente secas. No trabajar con electricidad en zonas mojadas o húmedas.
- Se debe comunicar cualquier anomalía que se detecte en el estado de las instalaciones de protección colectiva (cabina de seguridad, vitrina de aspiración, duchas y lavaojos de emergencia, así como el estado de los desagües).

Recibí
 Nombre y apellidos:.....
 Fecha:.....

Firma
