

## NORMAS DE TRABAJO SEGURO PARA PERSONAL DE LAVANDERÍA. Nº 10 (Art. 18 Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. Deber de información)

Los riesgos más comunes para la seguridad y salud en tu puesto de trabajo así como las medidas de prevención que debes adoptar para evitar estos riesgos entre otras son las siguientes:

### SOBRESFUERZOS. FATIGA POSTURAL

En el servicio de Lavandería se manipula grandes cantidades de ropa, (cargar y descargar carros, transporte, alimentación de túnel de lavado y de planchado, etc.). Debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- La manipulación y transporte de cargas se realizará utilizando carros o transpaletas adecuadas, si su utilización no fuera posible, la manipulación de forma manual, se realizará transportando el menor peso posible, manteniendo la espalda recta y la carga cerca del cuerpo, sin realizar giros del tronco. Utiliza la fuerza de las piernas, para ello flexiona las rodillas.
- En los casos en los que la carga sea de peso importante y no sea posible la utilización de ayudas mecánicas se requerirá la colaboración de otros trabajadores, y se coordinarán los movimientos al unísono.
- En las tareas de alimentación del túnel de lavado, así como en la retirada de la ropa del tren de planchado se evitará coger grandes cantidades de ropa a la vez.
- Es mejor empujar los carros que tirar de ellos.
- Se evitarán posturas inadecuadas o forzadas, procurando en la medida de lo posible, alternar las tareas a realizar (rotar por las distintas Secciones del Servicio...)



### RIESGO BIOLÓGICO

- Existe riesgo de que entre la ropa sucia que llega al Servicio de Lavandería aparezcan objetos punzantes y cortantes debido a una incorrecta eliminación por parte del personal sanitario en la áreas asistenciales. Esta posibilidad se ve incrementada en los Servicios Quirúrgicos (ropa de color verde).
- Para evitar pincharse con este tipo de material potencialmente contaminado con material biológico, es obligatorio la utilización de guantes **SIEMPRE** en la zona de sucio.
- Si encuentras algún elemento punzante o cortante debes eliminarlo únicamente en contenedores de bioseguridad, así evitaras que otros compañeros puedan sufrir un accidente.
- En caso de inoculación accidental, comunícalo de forma inmediata, a tu responsable y ponte en contacto con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, o si fuera necesario, con el de Urgencias.
- Si no sabes de qué estás vacunado y protegido, debes ponerte en contacto cuanto antes, con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.



### RIESGO DE CAÍDA AL MISMO NIVEL. RIESGO DE GOLPES CONTRA OBJETOS

- Utiliza calzado adecuado facilitado por la empresa. No pises sobre superficies mojadas y en caso de ser indispensable extrema las precauciones.
- Las zonas de paso deben estar libres de obstáculos que dificulten el paso. Evita dejar carros de transporte u otros objetos en zonas de paso.

## PRODUCTOS QUÍMICOS

- En la manipulación y almacenamiento de recipientes que contengan productos químicos, (detergentes, neutralizantes para el lavado, lejía, etc.) debes tener muy en cuenta la etiqueta del envase o caja así como la ficha de seguridad del producto sobre todo en cuanto a las recomendaciones de almacenamiento y transporte. Ante cualquier duda, solicita la información necesaria del responsable del Servicio.



## CONTACTO TÉRMICO

- Las instalaciones y maquinas instaladas en este Servicio se encuentran sometidos a una temperatura elevada (vapor de agua), pudiendo provocar quemaduras. Extremar la precaución, NO tocar las máquinas fuera de las zonas habilitadas de trabajo.

## MÁQUINAS EN GENERAL

- Los trabajos de mantenimiento específico de la instalación lo realizará únicamente el personal autorizado del Servicio de Mantenimiento.
- Se deberán desconectar las máquinas de la fuente eléctrica para realizar cualquier tipo de trabajo de mantenimiento rutinario comprobando la inexistencia de energías residuales peligrosas y tomando las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha o conexión accidental mientras se está efectuando la operación.
- Antes de poner en marcha cualquier maquinaria comprobar que las protecciones y condiciones de uso son las adecuadas y que su conexión o puesta en marcha no representa un peligro para terceros.
- No olvidar poner todas las protecciones de nuevo antes de poner en marcha la máquina si por motivos de mantenimiento o limpieza ha sido necesario retirarlas.
- En trabajos con maquinas, la ropa debe estar "bien entallada" y no usar pulseras y otros adornos de manera que no puedas quedar atrapado.

## RUIDO

- Si se utiliza maquinaria que genera un nivel de ruido importante y así se ha determinado en la Evaluación de Riesgos, utiliza protectores auditivos.

## DISCONFORT-ESTRÉS TERMICO

- En el Servicio de Lavandería se pueden dar condiciones ambientales adversas, con temperaturas y humedad relativa elevadas, para protegerte debes:
  - Usar ropa cómoda y ligera.
  - Beber agua o líquidos con frecuencia.
  - Realizar los descansos programados establecidos en el Servicio.

## INCENDIOS

- Este Servicio está considerado de extremo riesgo de incendio dada la gran cantidad de material combustible que se almacena, además de la gran cantidad de maquinas instaladas en el mismo.
- En caso de detectar un conato de incendio, debes mantener la calma, comunicarlo a tus compañeros y superiores sin crear alarma. Una vez comunicado se activará el Plan de Emergencia y acudirá la ayuda necesaria. Si todavía no has recibido la formación adecuada en el manejo de equipos de extinción de incendios, deja que otros compañeros se encarguen. No pongas en peligro tu seguridad y la de los demás.

Recibí

Nombre y apellidos:.....

Fecha:.....

Firma