

Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias.

ESTUDES- 2018/2019

Principales resultados



Castilla-La Mancha

FICHA TÉCNICA

ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España. (Submuestra de Castilla-La Mancha).

Descripción: Encuesta a estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: Cada dos años desde 1994.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de E.S.O, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de F.P.).

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 4 de febrero al 5 de abril de 2019.

Tamaño de la muestra: En **Castilla La Mancha** la muestra final asciende a 2.036 alumnos pertenecientes a 51 centros y 100 aulas, después de una ampliación muestral. A nivel nacional se obtienen resultados de una muestra valida final de 38.010 alumnos.

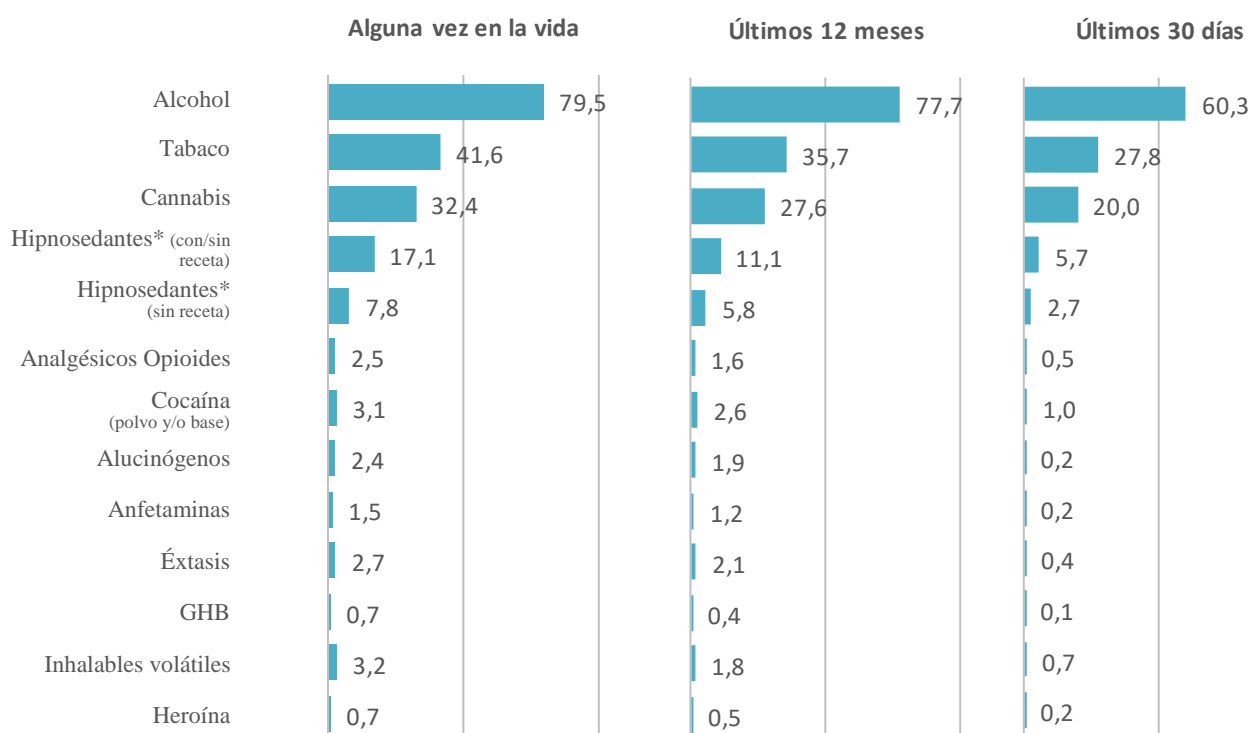
Error muestral: El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$ es de 2,2% para la muestra de Castilla-La Mancha y del 0,6% para la muestra nacional.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, de tipo "auto-administrado" cumplimentándose por escrito.

PRINCIPALES RESULTADOS

- El alcohol es la sustancia más extendida entre los estudiantes de secundaria de 14 a 18 años. En Castilla-La Mancha, casi el 80% ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión y 6 de cada 10 alumnos ha tomado alcohol en los últimos 30 días. En segundo lugar, la droga más prevalente es el tabaco con un 35,7% de consumidores en los últimos 12 meses y en tercer lugar el cannabis con un 27,6% de consumidores en ese mismo período.
- Los hipnosedantes (que comprenden tranquilizantes, sedantes y somníferos con y sin receta médica) son la cuarta sustancia más popular entre los estudiantes, con una prevalencia del 11% para el tramo temporal de los últimos 12 meses. La droga ilegal más importante tras el cannabis, es la cocaína con un 3,1% de estudiantes que la han probado alguna vez en la vida.

Figura 1. **Prevalencia de consumo de drogas** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha 2018-19.



* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta.

** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta

- En cuanto a otras sustancias, como éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, o heroína, son minoritarias y no suelen superar el 3% de prevalencia en el indicador probatorio. Destacan dentro de estos consumos, los inhalables volátiles (3,2%), éxtasis (2,7%) y analgésicos opioides con un 2,5% de adolescentes que los han probado alguna vez en la vida.
- Los **datos de evolución** muestran una subida en los consumos de las sustancias más importantes respecto a encuestas anteriores, con la excepción del alcohol, que desciende. Especialmente significativo es la mayor prevalencia del cannabis, que aumenta cerca de 4 puntos porcentuales en todos los indicadores, el consumo de tabaco sobre todo a nivel probatorio y los hipnosedantes con o sin receta médica. También se observan consumos algo mayores en drogas ilegales minoritarias como los alucinógenos y los inhalables. Se mantienen en niveles similares a los estudios anteriores, la cocaína, éxtasis y heroína.
- El uso de dos o más sustancias en un mismo período de tiempo o **policonsumo**, está cada vez más extendido entre los jóvenes estudiantes. Así, un 42,2% ha consumido dos o más sustancias, según el indicador del último año y un 18% tres. Los policonsumos de 4 o más drogas suponen el 7,2% de la muestra. Estos porcentajes son muy similares al resto del territorio nacional.

Tabla nº 1. Evolución del consumo de drogas en población escolar (14-18 años). Castilla-La Mancha, 2006-2018/19.

SUSTANCIAS	Alguna vez en la vida							Alguna vez en los últimos 12 meses							Alguna vez en los últimos 30 días						
	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Alcohol	84,8	82,8	80,3	87,3	80,4	81,3	79,5	81,8	75,3	71,6	84,9	77,8	80,3	77,7	68,6	63,6	63,5	79,7	72,3	72,5	60,3
Tabaco	48,9	44,3	45,6	42,2	36,9	38,1	41,6	36,0	37,9	36,3	34,6	29,7	34,1	35,7	30,2	33,0	29,1	30,1	25,2	26,4	27,8
Cannabis	38,1	35,4	34,4	31,9	23,7	28,6	32,4	30,1	30,3	28,1	23,7	20,7	24,2	27,6	19,7	21,3	18,2	15,4	14,8	16,4	20,0
Hipnosd. gral*				15,7	13,9	12,6	17,1				9,3	9,5	8,0	11,1				6,1	5,8	3,7	5,7
Hipnosd.sin rcta.	6,5	8,1	9,2	7,5	7,3	6,1	7,8	4,4	4,0	4,6	5,3	5,3	3,4	5,8	2,3	2,0	2,6	3,4	3,1	1,6	2,7
Cocaína**	4,8	7,0	3,9	2,3	3,2	3,3	3,1	3,9	5,4	3,0	1,7	2,7	2,7	2,6	2,2	2,9	2,0	1,0	2,0	1,4	1,0
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	1,4	1,5	2,4	3,7	2,5	2,7	1,5	1,0	0,7	1,9	1,5	1,0	0,8	0,9	0,5	0,2	0,2
Éxtasis	4,0	3,5	2,7	2,8	0,9	2,5	2,7	3,2	3,0	2,0	2,3	0,6	1,6	2,1	1,4	2,1	1,1	1,0	0,5	0,5	0,4
Speed o anfetm.	3,3	4,1	2,3	1,4	0,8	1,5	1,5	2,2	3,3	1,1	1,1	0,7	1,0	1,2	1,5	1,3	0,3	0,5	-	0,4	0,2
Inhalables	3,8	2,4	2,8	1,8	0,9	1,1	3,2	2,7	1,7	1,4	1,4	0,6	0,7	1,8	1,7	0,9	1,0	0,8	0,5	0,4	0,7
GHB	-	-	0,4	0,9	0,8	0,6	0,7	-	-	0,3	0,9	0,5	0,4	0,4	-	-	0,3	0,4	-	0,2	0,1
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,9	0,5	0,7	0,2	0,7	0,3	0,5	0,6	0,3	0,5	0,1	0,5	0,2	0,4	0,2	0,2	0,2
Analgés. opioides							2,5							1,6							0,5

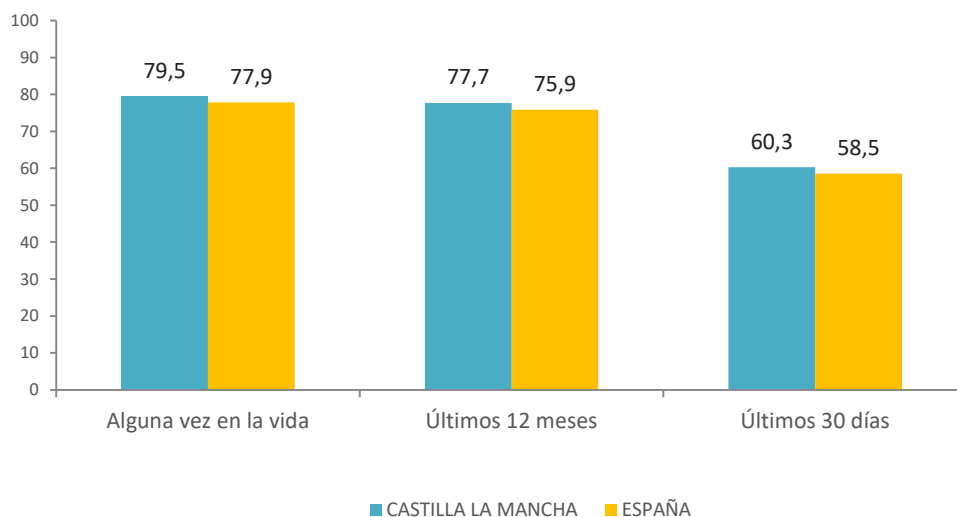
*Hipnosedantes con y sin receta médica

**Cocaína base y en polvo

ALCOHOL

- El alcohol es con diferencia, la sustancia psicoactiva más extendida. Su consumo se mantiene en valores elevados, si bien ha descendido respecto a la encuesta anterior. Concretamente en el indicador de consumo de los últimos 30 días ha pasado de un 72,5% a un 60,3%. No obstante, se aprecia un ligero aumento de las cifras de consumo problemático, como el número de borracheras.
- Uno de los mayores problemas de consumo de sustancias entre los adolescentes, es el abuso de alcohol, ya que más de la mitad de los estudiantes (55,6%) se ha emborrachado alguna vez en la vida. En concreto más de 1 de cada 5 se ha emborrachado con 14 años, y 4 de 5 con 18 años. Respecto a los atracones de alcohol, o consumo de 5 o más copas de alcohol en un período de 2 horas, el 35,2%, es decir más de 1 de cada 3 alumnos de 14 a 18 años ha realizado este tipo de consumo en la Comunidad.

Figura 2. **Prevalencia de consumo de alcohol** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.



- Los **datos comparados** demuestran que los consumos de los estudiantes de la región son similares, (si bien ligeramente más elevados) a los obtenidos a nivel nacional, en lo que respecta a las prevalencias de consumo general de alcohol. No obstante, en los consumos más intensivos como borracheras y binge drinking, las cifras de Castilla-La Mancha continúan estando por encima del resto del territorio nacional, con diferencias que superan los 3 puntos porcentuales.
- Respecto al **género**, los consumos femeninos superan ampliamente los masculinos en todos los indicadores, como por ejemplo el de los últimos 30 días, donde han consumido alcohol 57% de los chicos frente al 63,5% de las chicas. También en lo que respecta a los consumos más problemáticos como borracheras, donde casi un 60% de mujeres se han emborrachado alguna vez en la vida frente al 51,5% de sus compañeros varones. igualmente se aprecia respecto al binge drinking, aunque las diferencias en esta práctica no son tan marcadas.
- La **edad media** a la que comienza el consumo de alcohol en Castilla-La Mancha, se sitúa en los 14 años, semejante a la obtenida a nivel nacional.

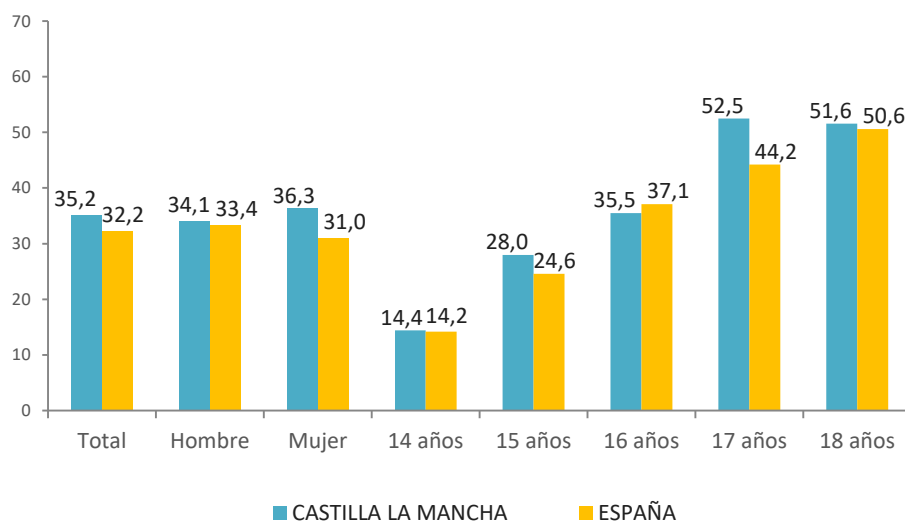
Tabla 2. **Prevalencia de consumo de alcohol** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
Alguna vez en la vida		
Hombre	76,6	76,3
Mujer	82,3	79,4
14 años	54,9	58,3
15 años	76,1	72,5
16 años	86,7	84,3
17 años	90,2	88,5
18 años	90,6	89,0
Últimos 12 meses		
Hombre	74,7	74,1
Mujer	80,6	77,5
14 años	53,3	56,1
15 años	73,4	70,2
16 años	85,7	82,5
17 años	88,2	86,7
18 años	89,5	86,9
Últimos 30 días		
Hombre	56,9	57,2
Mujer	63,5	59,8
14 años	36,7	36,0
15 años	51,4	49,9
16 años	68,0	65,3
17 años	73,6	72,9
18 años	76,8	74,7

Tabla 3. Prevalencia de **intoxicaciones etílicas** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.

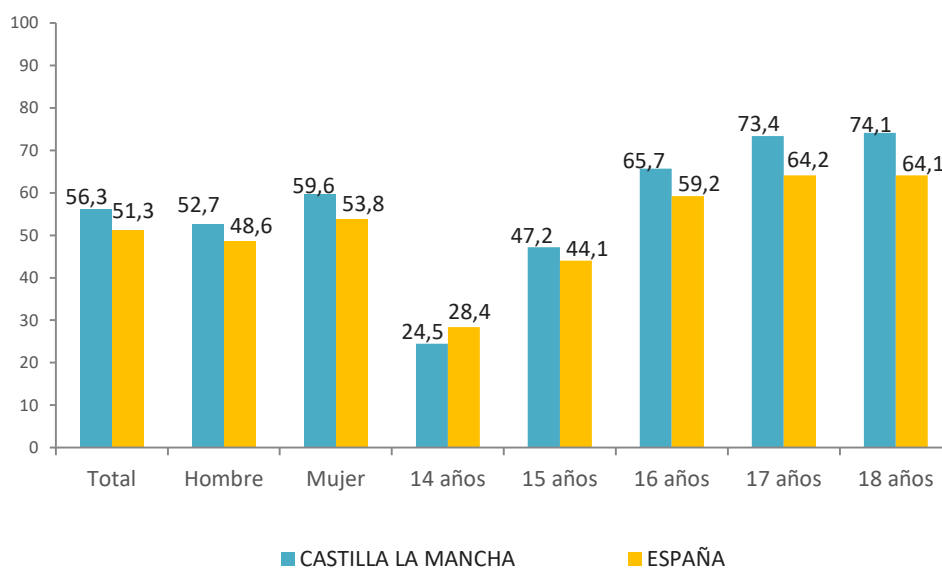
	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
Alguna vez en la vida		
Hombre	51,5	48,5
Mujer	59,4	53,4
14 años	21,5	25,8
15 años	43,9	40,9
16 años	63,8	57,4
17 años	76,4	68,6
18 años	80,3	70,9
Últimos 30 días		
Hombre	24,1	23,7
Mujer	28,8	25,0
14 años	8,9	9,7
15 años	19,6	17,5
16 años	28,4	27,7
17 años	39,4	35,6
18 años	44,7	37,6

Figura 3. Prevalencia de **binge drinking** en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.



- Según los resultados de la encuesta, en Castilla La Mancha el 56,3% de los estudiantes de entre 14 y 18 años admite haber hecho **botellón** en los últimos 12 meses. Si bien esta práctica ha descendido bastante respecto a la encuesta anterior, (en más de 6 puntos porcentuales), uno de cada 4 estudiantes de 14 años ha hecho botellón en el último año. En cualquier caso, se trata de una práctica más popular en Castilla-La Mancha que a nivel nacional, donde el porcentaje de adolescentes que hacen botellón es menor (51,3%).
- En cuanto al sexo, las chicas (59,6%) realizan botellón en mayor proporción que los chicos (52,7%). Por otro lado, la prevalencia del botellón se incrementa progresivamente con la edad, siendo los alumnos de 18 años, los que hacen botellón en mayor porcentaje (74%). En este mismo caso 10 puntos porcentuales más que en el resto del territorio nacional.

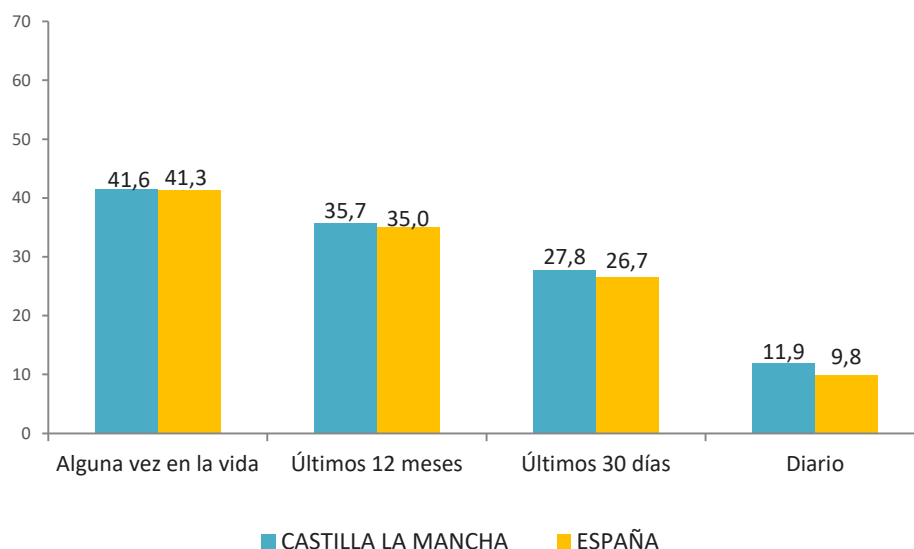
Figura 4. **Realización de botellón** en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) Castilla La Mancha-España 2018/19.



TABACO

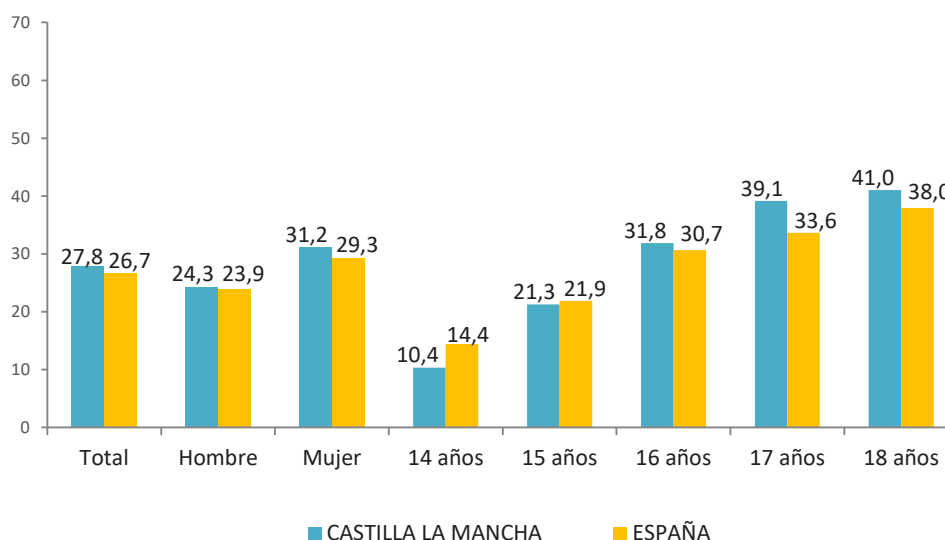
- Tras el alcohol, el tabaco es la segunda sustancia más extendida entre los estudiantes. En Castilla-La Mancha, el 41,6% sostiene que ha fumado alguna vez en su vida, casi el 28% en el último mes y un 12% a diario. Representan niveles de consumo que no se alejan especialmente de los obtenidos a nivel nacional, a excepción del consumo diario, que es mayor en la Región.
- En cuanto a la evolución, se ha incrementado el consumo de tabaco entre los jóvenes estudiantes respecto a las dos últimas encuestas. Destaca el crecimiento registrado en el consumo de tabaco diario, que pasa de un 8% en 2016 a un 12% en 2018, y el consumo probatorio que asciende de un 38% al 41,6% en la última encuesta.

Figura 5. **Prevalencia de consumo de tabaco** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.



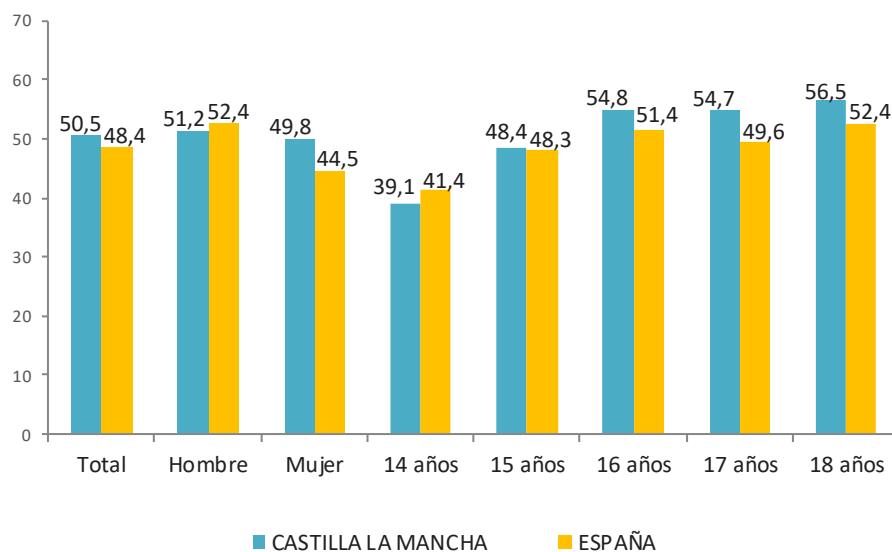
- **Por sexo**, las chicas fuman en mayor proporción que los chicos en todos los indicadores temporales, concretamente en los últimos 30 días dicen haber fumado el 24% de los chicos frente al 31% de las chicas. Además, las diferencias entre ambos sexos en este sentido, tienden a aumentar. Por **edades**, los más fumadores son los de 18 años, que reconocen haber fumado el 41% en el último mes. La edad media a la que comienzan a fumar los estudiantes es de 14,2 años.

Figura 6. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años **según sexo y edad** (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.



- El consumo de **cigarrillos electrónicos** con y sin nicotina es una práctica que se ha extendido mucho, multiplicándose por más de 3 respecto a la encuesta anterior. El porcentaje de uso de estos dispositivos es algo mayor en la región (50,5%) que en el resto del territorio nacional (48,4%), usándolo en una proporción similar los chicos (51,2%) que las chicas (49,8%). De manera específica, el consumo de cigarrillos electrónicos **con nicotina** entre los estudiantes es del 16,4%.

Figura 7. Prevalencia de consumo de **cigarrillos electrónicos** alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2018-2019.



CANNABIS

- El cánnabis constituye la **droga ilegal más consumida** entre los estudiantes de Secundaria. En Castilla La Mancha, 1 de cada 3 alumnos (32,4%) consultados manifiesta que ha probado esta sustancia en alguna ocasión, el 27,6 % en el último año y el 20% en el último mes, cifras que, como se puede ver en el siguiente gráfico, son muy similares al resto del territorio nacional.
- Los **datos de evolución** en la Comunidad, muestran un aumento muy importante de la prevalencia de consumo respecto a las encuestas de 2014 y 2016, sobre todo en el indicador de alguna vez en la vida, que pasa de 28,6% a 32,4% y el indicador de los últimos 30 días que se incrementa también en casi 4 puntos porcentuales en relación a la última edición.
- Respecto al **sexo**, en esta última encuesta no se aprecian diferencias significativas entre chicos y chicas, y por edades, los adolescentes de 18 años son los más consumidores, superando el 50% en el indicador probatorio.

Figura 8. **Prevalencia de consumo de cannabis** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.

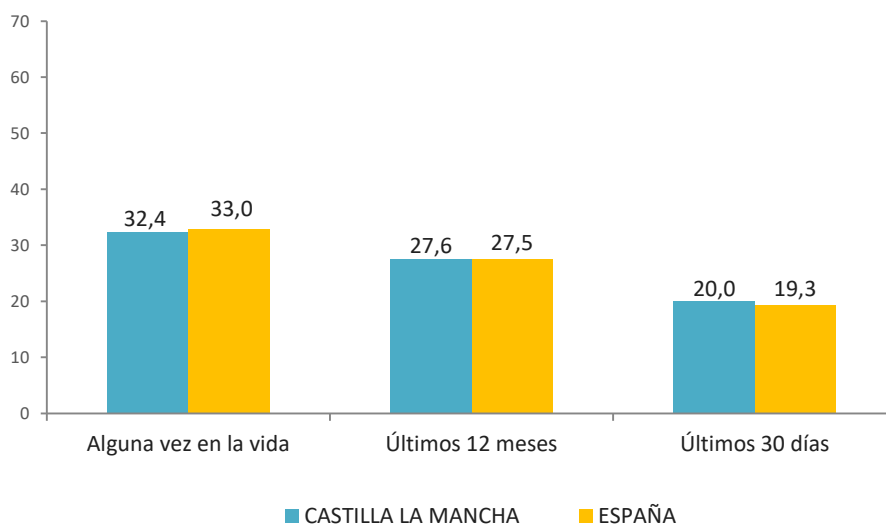
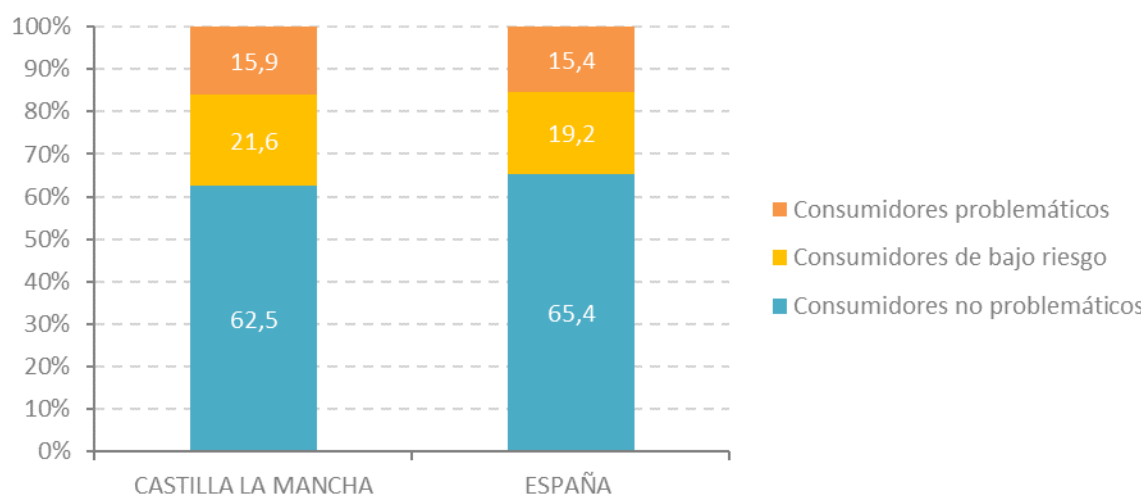


Tabla 4. **Prevalencia del consumo de cannabis** alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Castilla La Mancha-España 2018/19.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
Alguna vez en la vida		
TOTAL	32,4	33,0
Hombre	31,5	34,5
Mujer	33,3	31,5
14 años	11,2	15,0
15 años	25,2	25,5
16 años	35,4	36,8
17 años	46,5	45,9
18 años	52,5	49,3
Últimos 30 días		
TOTAL	20,0	19,3
Hombre	20,2	21,5
Mujer	19,7	17,3
14 años	6,6	8,7
15 años	16,2	15,4
16 años	20,9	22,1
17 años	29,5	26,3
18 años	29,8	27,9

- Según la escala CAST, entre los estudiantes que han consumido cannabis en el último año¹, la gran mayoría (62,5%) son experimentales u ocasionales y no presenta un consumo problemático, pero en el 16% de los casos el patrón de consumo aumenta el riesgo de desarrollar dependencia o padecer efectos negativos sobre la salud. Considerando los datos de evolución, el riesgo ha aumentado considerablemente en esta edición de la encuesta.
- Respecto a la **variedad**, una gran mayoría consumió principalmente marihuana (45,6%), el 17,9% consumió hachís y el 36,5% de los dos tipos, en todos los casos mayoritariamente mezclado con tabaco. La **cantidad** media de porros diarios es de 3,3 entre los consumidores habituales (de los últimos 30 días).

Figura 9. Categorización de **resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis** en los últimos 12 meses según, en la población de de 14 a 18 años (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.

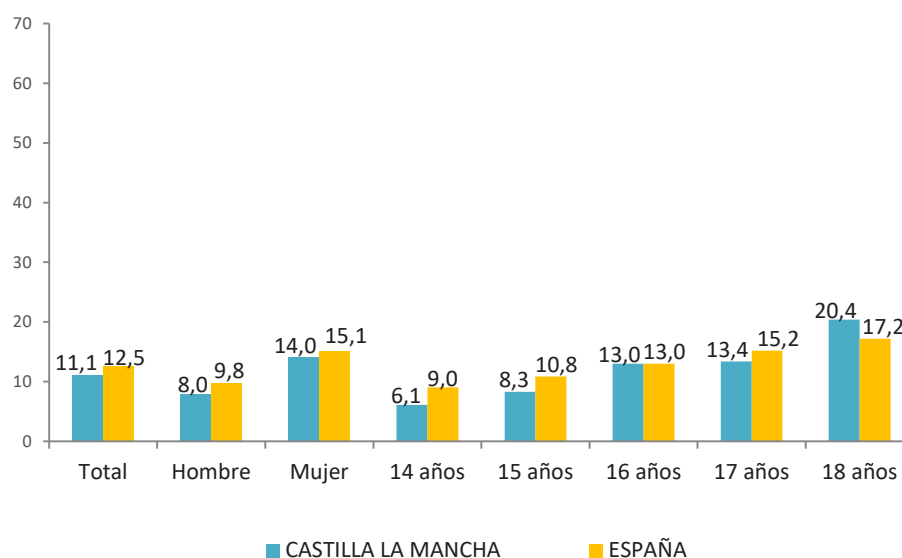


¹ Y han contestado a la escala **estudiantes de Enseñanzas Secundarias CAST** (Cannabis Abuse Screening Test). La escala CAST es un instrumento de cribado para detectar conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis.

HIPNOSEDANTES

- El consumo de **hipnosedantes** (tranquilizantes y somníferos), con o sin receta médica, está bastante extendido entre los adolescentes de Castilla-La Mancha, aunque ligeramente por debajo de la media nacional. Los han probado alguna vez el 17,1% de los adolescentes y en el último mes los toman el 5,7%, ocupando el cuarto lugar en cuanto a las drogas más consumidas por este colectivo.
- Se trata de un consumo mayoritariamente femenino, el 14% de las chicas han consumido estas drogas en el último año, frente al 8% de los chicos.
- Su uso ha aumentado de manera importante respecto a la encuesta anterior, sobre todo en el indicador probatorio que pasa de 12,6% al 17%. Cuando nos referimos a **hipnosedantes sin receta médica** exclusivamente, las cifras de consumo se reducen bastante. En concreto, han probado estos fármacos el 7,8% de los estudiantes y en el último año el 5,8%.

Figura 10. Prevalencia de **consumo de hipnosedantes con y sin receta médica** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.



PERCEPCIÓN DEL RIESGO Y DISPONIBILIDAD PERCIBIDA.

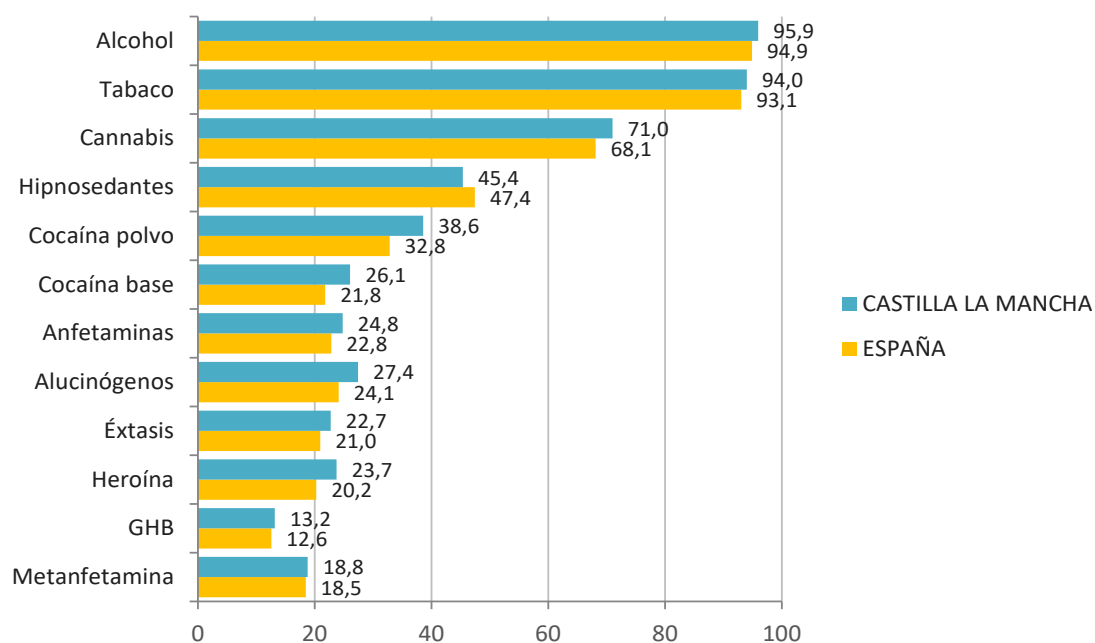
- Los consumos de tabaco, alcohol y cannabis son los que despiertan una menor **percepción de riesgo** (con respecto al resto de consumos planteados). Así fumar cigarrillos electrónicos lo consideran problemático sólo el 14,2% de los alumnos de Castilla-La Mancha, y tomar 1 ó 2 copas/cañas cada día el 55%. En cuanto a la sustancia ilegal más extendida, el cannabis, 87,5% opinan que su consumo habitual puede conllevar problemas, sin embargo, cuando se plantea un consumo puntual (alguna vez), la proporción que advierte un riesgo, desciende al 51,3%.
- Abordando esta cuestión en función del **género**, las chicas en general tienen una mayor percepción del riesgo, aunque las diferencias son poco significativas, salvo en el consumo habitual de cannabis, donde las chicas obtienen 4 puntos porcentuales más que los chicos. Por otro lado, los **datos comparados** respecto al ámbito nacional son muy parecidos, salvo en la percepción de riesgo del cigarrillo electrónico, donde es menor entre los adolescentes de Castilla-La Mancha, que en el resto.

Tabla 5. **Riesgo percibido** por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (**proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas**), (%). Castilla La Mancha- España, 2018/19.

	Castilla-La Mancha	España
Fumar un paquete de tabaco diario	94,6	93,8
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	71,1	73
Fumar cigarrillos electrónicos	14,2	18,3
Tomarse 5 o 6 cañas/copas en fin de semana	75,5	76,8
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	54,9	57,6
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	92,3	88,7
Fumar cannabis habitualmente	87,5	87,5
Fumar cannabis alguna vez	51,3	51,9

- Se entiende por **disponibilidad percibida**, el grado de facilidad/dificultad que los estudiantes perciben para conseguir u obtener las distintas drogas. El alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, aproximadamente 9,6 de cada 10 no aprecian ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas y 9,4 de cada 10 tabaco en Castilla La Mancha (escenario que también se contempla a nivel nacional).
- El cannabis es la droga ilegal que se considera más accesible, el 71% de los alumnos piensan que es fácil adquirir esta sustancia. En relación a la disponibilidad de otras drogas ilegales, 3,8 de cada 10 perciben que la cocaína en polvo se adquiere con facilidad. GHB, metanfetaminas y éxtasis son las sustancias menos accesibles según los estudiantes.

Figura 11. **Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Castilla La Mancha-España 2018/19.



ENTORNOS DE OCIO: JUEGO CON DINERO EN INTERNET Y FUERA DE INTERNET

- En Castilla-La Mancha, el 9,3% de los estudiantes indica haber **jugado con dinero** en Internet en los 12 meses previos a la realización de la encuesta, y el 21,1% fuera de Internet en dicho periodo. Cifras muy similares a las obtenidas a nivel nacional. Este tipo de juego es más popular entre los chicos que entre las chicas.
- Respecto a la encuesta anterior, se ha producido un aumento importante del juego con dinero entre los adolescentes, así en lo que respecta al juego online ha aumentado en 3 puntos porcentuales, y en cuanto al juego presencial, la subida ha sido más importante, pasando del 14,4% al 21%.

Figura 12. Prevalencia de juego con dinero (online y presencial) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha-España 2018/19.

