

# Principales resultados de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias.

**ESTUDES- 2014/2015**  
*(Informe ejecutivo)*

observatorio  
de drogodependencias  
de Castilla-La Mancha



## FICHA TÉCNICA

**ESTUDES.** Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España. (Submuestra de Castilla-La Mancha).

**Descripción:** Encuesta a estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

**Periodicidad:** Cada dos años desde 1994.

**Ámbito poblacional:** El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de E.S.O, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de F.P.).

**Ámbito temporal:** El periodo de recogida de información ha sido del 14 de noviembre de 2014 al 8 de abril de 2015. El trabajo de campo se interrumpió a partir de la segunda quincena de diciembre hasta la primera de febrero para evitar el sesgo de los consumos navideños.

**Tamaño de la muestra:** En **Castilla La Mancha** la muestra final asciende a 1.941 alumnos pertenecientes a 52 colegios y 104 aulas, después de una ampliación muestral. A nivel **nacional** se obtienen resultados de una muestra valida final de 37.486 alumnos.

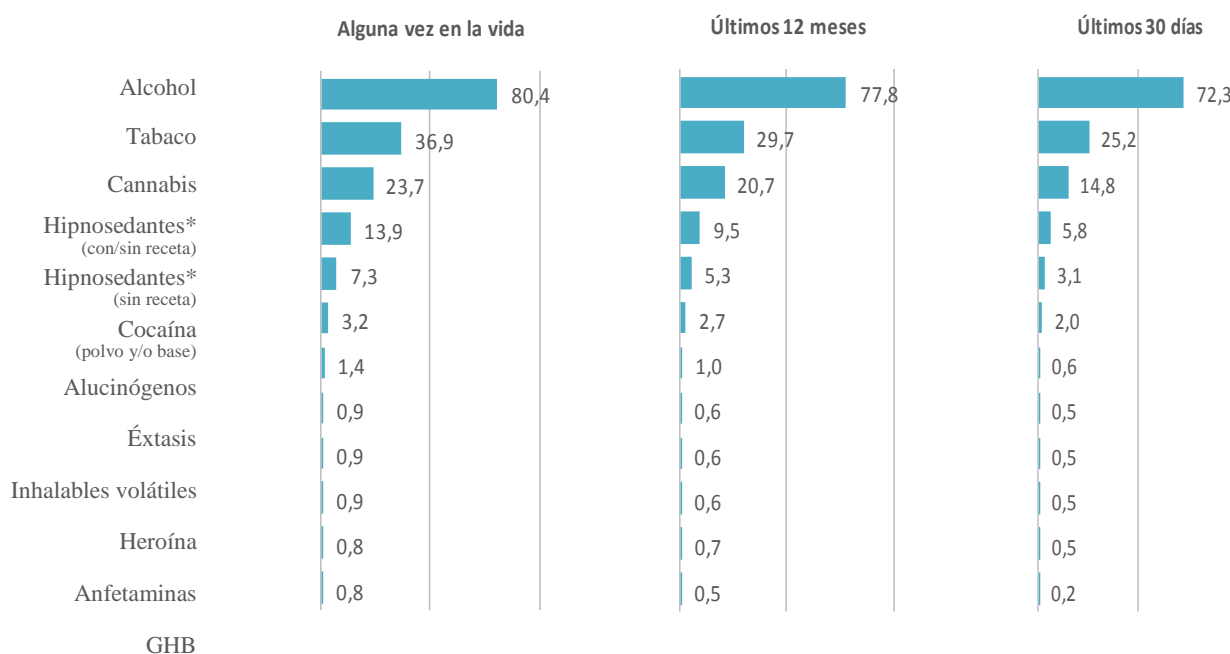
**Error muestral:** El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y  $p=q=0,5$  es de 2,1% para la muestra de Castilla-La Mancha y del 0,6% para la muestra nacional.

**Cuestionario:** Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, de tipo "auto-administrado" cumplimentándose por escrito. En esta edición se ha incluido un módulo especial sobre uso de Internet y juego.

## PRINCIPALES RESULTADOS

- **Las sustancias psicoactivas más extendidas** entre los jóvenes de Castilla-La Mancha son el alcohol, el tabaco y el cánnabis. Casi el 78% de los alumnos de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años ha bebido alcohol en alguna ocasión en los últimos 12 meses, el 30% ha fumado tabaco y el 21% ha consumido cánnabis alguna vez en el último año.
- La cuarta sustancia más popular entre los estudiantes son los hipnosedantes (que comprenden tranquilizantes, sedantes y somníferos con y sin receta médica) con una prevalencia del 9,5% para el tramo temporal de los últimos 12 meses. La segunda droga ilegal más importante es la cocaína con un 3,2% de estudiantes que la han probado alguna vez en la vida. Respecto al resto de sustancias, como éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, heroína, etc., son muy minoritarias y no superan en ningún caso el 1,5% de prevalencia en el indicador probatorio.

Figura 1 **Prevalencia de consumo de drogas** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha 2014.



\* Tranquilizantes y/o somníferos

- Por otro lado, el **policonsumo**, o uso de dos o más sustancias en un mismo período de tiempo, está bastante extendido entre los jóvenes estudiantes. Así, un 36,6% ha consumido dos o más sustancias, según el indicador del último año y un 14% tres. Los policonsumos de 5 o más drogas son muy minoritarios, no alcanzando al 2% de la muestra, porcentajes similares al resto del territorio nacional, si bien ligeramente inferiores.
- Los **datos de evolución** muestran una bajada en los consumos de prácticamente todas las sustancias respecto a la encuesta anterior. Especialmente significativos son los descensos del alcohol y el tabaco. También disminuye el consumo de cannabis, sobre todo a nivel probatorio y los consumos de drogas ilegales minoritarias como alucinógenos, éxtasis, anfetaminas e inhalables. Se mantienen en niveles similares a las encuestas anteriores los hipnosedantes sin receta y la heroína. La cocaína sube ligeramente respecto al dato de 2012.

**Tabla nº 1. Evolución del consumo de drogas en población escolar (14-18 años). Castilla-La Mancha, 2006-2014.**

SUSTANCIAS	Alguna vez en la vida					Alguna vez en los últimos 12 meses					Alguna vez en los últimos 30 días				
	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014
Alcohol	84,8	82,8	80,3	87,3	80,4	81,8	75,3	71,6	84,9	77,8	68,6	63,6	63,5	79,7	72,3
Tabaco	48,9	44,3	45,6	42,2	36,9	36,0	37,9	36,3	34,6	29,7	30,2	33,0	29,1	30,1	25,2
Cannabis	38,1	35,4	34,4	31,9	23,7	30,1	30,3	28,1	23,7	20,7	19,7	21,3	18,2	15,4	14,8
Hipnosd. gral*				15,7	13,9				9,3	9,5				6,1	5,8
Hipnosd.sin rcta.	6,5	8,1	9,2	7,5	7,3	4,4	4,0	4,6	5,3	5,3	2,3	2,0	2,6	3,4	3,1
Cocaína**	4,8	7,0	3,9	2,3	3,2	3,9	5,4	3,0	1,7	2,7	2,2	2,9	2,0	1,0	2,0
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	1,4	3,7	2,5	2,7	1,5	1,0	1,5	1,0	0,8	0,9	0,5
Éxtasis	4,0	3,5	2,7	2,8	0,9	3,2	3,0	2,0	2,3	0,6	1,4	2,1	1,1	1,0	0,5
Speed o anfetm.	3,3	4,1	2,3	1,4	0,8	2,2	3,3	1,1	1,1	0,7	1,5	1,3	0,3	0,5	-
Inhalables	3,8	2,4	2,8	1,8	0,9	2,7	1,7	1,4	1,4	0,6	1,7	0,9	1,0	0,8	0,5
GHB	-	-	0,4	0,9	0,8	-	-	0,3	0,9	0,5	-	-	0,3	0,4	-
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,9	0,2	0,7	0,3	0,5	0,6	0,1	0,5	0,2	0,4	0,2

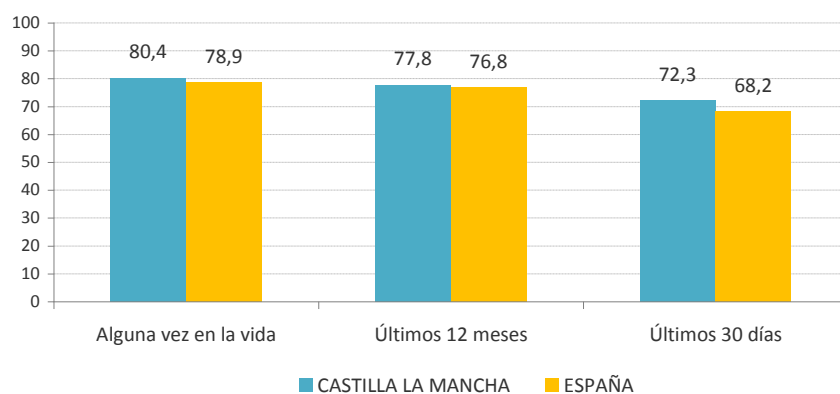
\*Hipnosedantes con y sin receta médica

\*\*Cocaína base y en polvo.

## ALCOHOL

- El alcohol es la droga más aceptada. Su consumo ha descendido en esta encuesta respecto a la anterior, manteniéndose en niveles similares a 2010. También han descendido las cifras de consumo problemático como el número de borracheras o de atracones de alcohol. Aún así, el abuso del alcohol entre los adolescentes es uno de los problemas que refleja con mayor claridad la encuesta: más de la mitad de los estudiantes (52,3%) se ha emborrachado alguna vez en la vida, en concreto 1 de cada 4 se ha emborrachado con 14 años, y 3 de 4 con 18 años.
- En relación al territorio nacional **los consumos de los estudiantes de la región continúan siendo superiores a los nacionales**. También en lo que se refiere a los consumos más intensivos como borracheras y binge drinking (atracones de alcohol).

Figura 2. **Prevalencia de consumo de alcohol** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2014.



Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- Respecto al **género**, las chicas son más consumidoras que los chicos y tienen los mayores porcentajes en todos los indicadores de consumo, superando incluso en más de 6 puntos porcentuales a los varones. También en los consumos más problemáticos como las borracheras (55% de chicas frente al 49,2% de los chicos se han emborrachado alguna vez en la vida) o el binge drinking, donde el 41,7% de las chicas lo han realizado en los

últimos 30 días frente al 39,5% de los chicos. Por otro lado las chicas de Castilla-La Mancha consumen alcohol en mayor proporción que las del resto del país.

- Por **edades** son los chicos y chicas de mayor edad (17 y 18 años) los que dan también las mayores prevalencias.

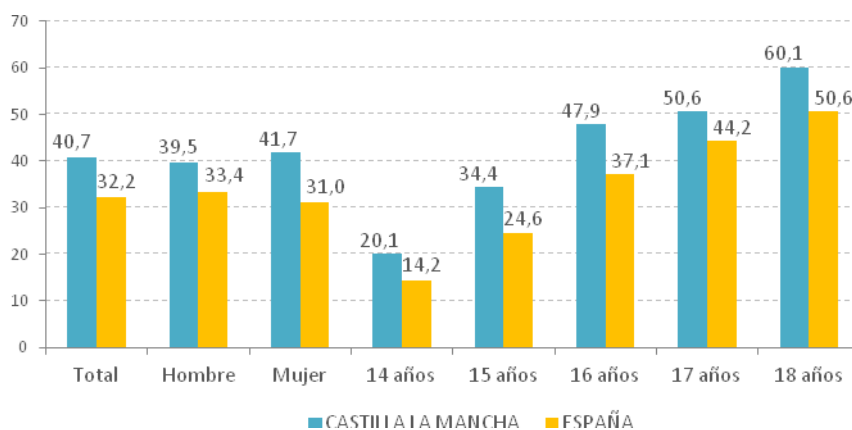
Tabla 1 **Prevalencia de consumo de alcohol** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2014.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
<b>Alguna vez en la vida</b>		
Hombre	76,8	77,8
Mujer	83,6	80,1
14 años	60,0	60,1
15 años	76,6	73,7
16 años	86,9	84,1
17 años	91,6	90,6
18 años	90,6	92,4
<b>Últimos 12 meses</b>		
Hombre	73,7	75,3
Mujer	81,4	78,2
14 años	55,2	57,4
15 años	74,0	71,2
16 años	84,3	82,2
17 años	90,3	88,7
18 años	89,4	90,7
<b>Últimos 30 días</b>		
Hombre	69,4	66,9
Mujer	74,8	69,5
14 años	48,7	48,4
15 años	68,6	61,3
16 años	79,1	74,0
17 años	84,1	80,8
18 años	86,1	84,8

Tabla 2. Prevalencia de **intoxicaciones etílicas** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2014.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
<b>Alguna vez en la vida</b>		
Hombre	49,2	48,7
Mujer	55,0	51,4
14 años	27,2	23,2
15 años	42,5	39,8
16 años	56,5	56,5
17 años	71,9	69,1
18 años	74,3	74,1
<b>Últimos 30 días</b>		
Hombre	22,2	22,3
Mujer	24,4	22,1
14 años	10,0	7,6
15 años	18,9	14,9
16 años	25,8	26,4
17 años	30,4	33,1
18 años	40,2	37,5

Figura 3 Prevalencia de **binge drinking** en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2014.



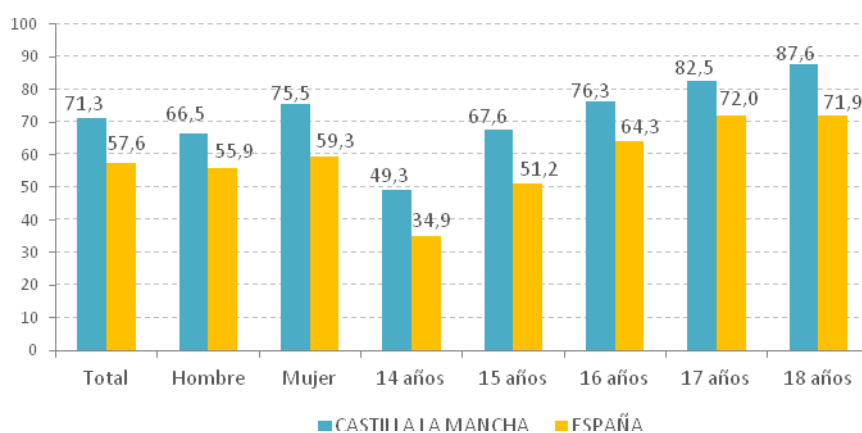
Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- En Castilla La Mancha, el 71,3% de los estudiantes de entre 14 y 18 años admite haber hecho **botellón** en los últimos 12 meses, estando más extendido que a nivel nacional, donde el 57,6% del alumnado

reconoce esta práctica. Cerca de la mitad de los estudiantes de la Región de 14 años ha hecho botellón en el último año (49,3%), prevalencia que se incrementa progresivamente con la edad. En cualquier caso, se aprecia que en todos los segmentos de edad, se trata de una práctica más popular en la Comunidad que a nivel nacional.

- Por **género**, las chicas realizan botellón en mayor proporción que sus compañeros varones (75,5% frente al 66,5% de los chicos).

Figura 4. **Realización de botellón** en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) Castilla La Mancha-España 2014



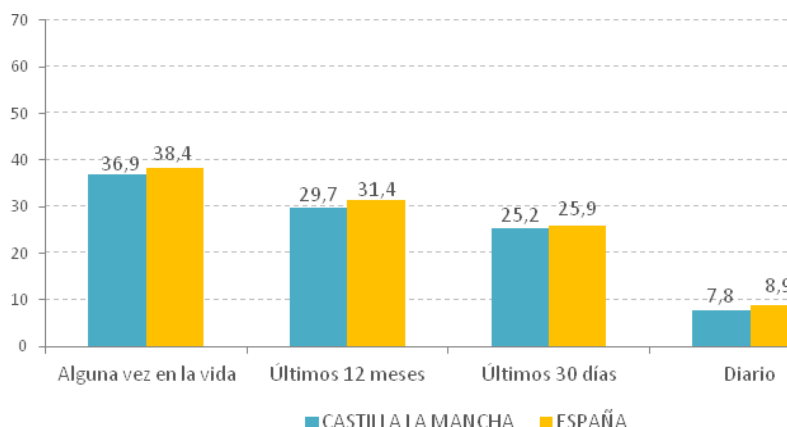
Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## TABACO

- El tabaco es la **segunda sustancia más extendida** entre los jóvenes estudiantes. En Castilla La Mancha, casi el 37% sostiene que ha fumado alguna vez, el 25,2% en el último mes y un 7,8% a diario, representando niveles de consumo que no se alejan especialmente de los obtenidos a nivel nacional.
- Respecto a la encuesta anterior, las cifras han descendido considerablemente, especialmente en el indicador de los últimos 30 días y el consumo diario.



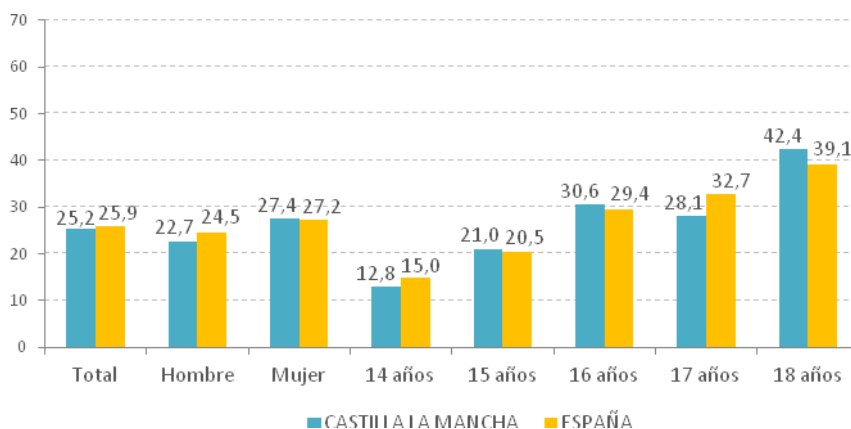
Figura 5. **Prevalencia de consumo de tabaco** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2014.



Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- **Según género**, las chicas reconocen haber fumado en mayor proporción que los chicos y los de 18 años son también los mayores consumidores. En cuanto a la cantidad de tabaco consumida en un día, en Castilla La Mancha los estudiantes que han fumado en los últimos 30 días consumieron **5,6 cigarrillos por término medio**, cifra similar a la observada en el ámbito nacional.

Figura 6. **Prevalencia del tabaco** en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2014

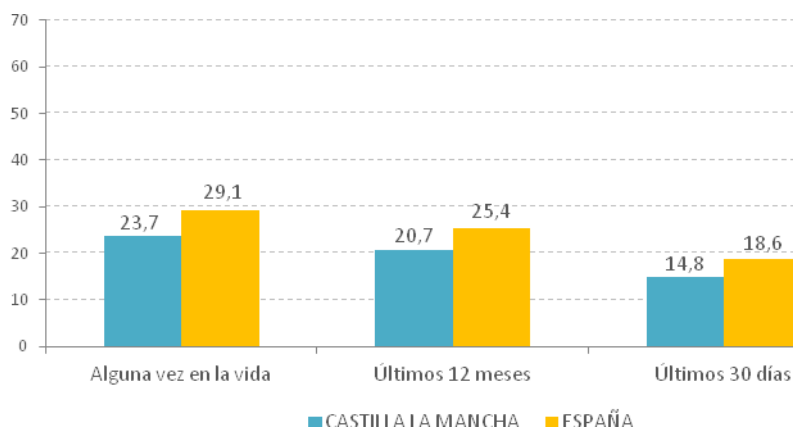


Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## CANNABIS

- El cánnabis constituye la **droga ilegal más consumida** entre los estudiantes de Secundaria. En Castilla La Mancha, el 23,7% de los consultados manifiesta que ha consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 20,7% en el último año y el 14,8% en el último mes, resultados que, como se puede ver en el siguiente gráfico, están por debajo del resto del territorio nacional.
- Los **datos de evolución** en la Comunidad, muestran un descenso progresivo de la prevalencia en el consumo de cannabis desde 2006 hasta 2014 en todos los indicadores (Tabla N° 1).
- El consumo de cannabis se encuentra **más presente entre los chicos que entre las chicas**, al contrario de lo que sucede respecto a las drogas legales. El 17% de los chicos sostiene un consumo en el último mes, frente al 13% de las adolescentes consultadas.

Figura 7. **Prevalencia de consumo de cannabis** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2014.



Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

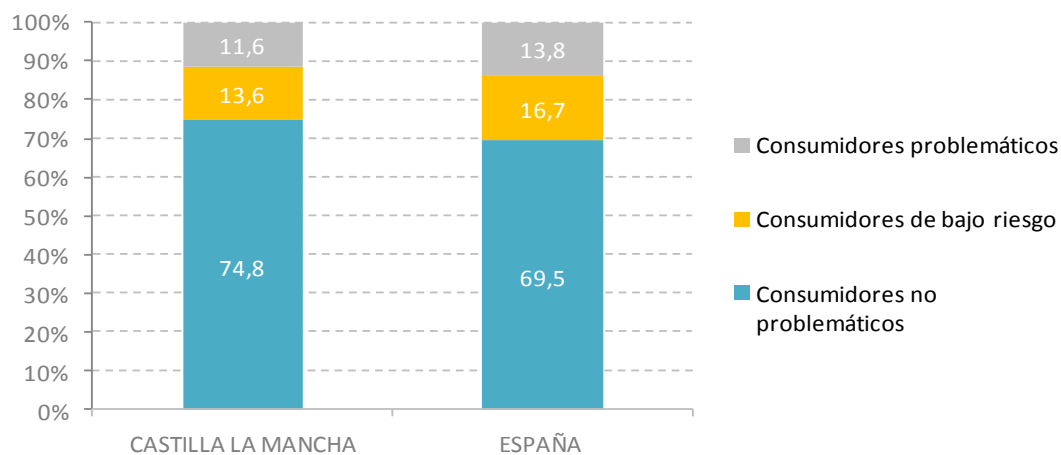
Tabla 3. **Prevalencia del consumo de cannabis** alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Castilla La Mancha-España 2014

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
<b>Alguna vez en la vida</b>		
TOTAL	23,7	29,1
Hombre	25,0	31,5
Mujer	22,5	26,8
14 años	6,8	12,3
15 años	17,9	21,7
16 años	27,6	33,1
17 años	32,6	41,6
18 años	43,6	45,5
<b>Últimos 30 días</b>		
TOTAL	14,8	18,6
Hombre	17,0	21,4
Mujer	12,9	15,8
14 años	5,2	7,7
15 años	13,6	14,4
16 años	21,2	21,6
17 años	15,4	26,1
18 años	21,3	27,5

Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- Entre los estudiantes que han consumido cannabis en el último año y han contestado la **escala CAST**, la mayoría presentan un consumo no problemático, el 74,8%, mientras que el 13,6% manifiesta un consumo de bajo riesgo y el 11,6% un uso problemático de esta sustancia. Respecto a la variedad, una gran mayoría consumió principalmente marihuana (71,6%), el 3,6% consumió hachís y el 24,8% de los dos tipos.

Figura 8. Categorización de **resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis** en los últimos 12 meses según Legleye 2007 en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla La Mancha-España 2014.



FUENTE: OEDT Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

## PERCEPCIÓN DEL RIESGO Y DISPONIBILIDAD PERCIBIDA.

- En Castilla La Mancha, el consumo de alcohol es el que despierta una menor **percepción de riesgo** (con respecto al resto de consumos planteados). En cuanto a la sustancia ilegal más extendida, el cannabis, 9 de cada 10 estudiantes opinan que su consumo habitual puede conllevar problemas (90,6%), sin embargo, cuando se plantea un consumo puntual (alguna vez), la proporción que advierte un riesgo, desciende al 60,9%.
- Abordando la percepción del riesgo en función del **género**, se observa que las chicas en general tienen una mayor percepción del riesgo, incluso respecto a las sustancias legales como alcohol y tabaco, donde ellas son las mayores consumidoras. El mayor diferencial entre chicos y chicas se observa cuando se plantea el hábito de fumar un paquete de tabaco a diario. Mientras que el 90% de las adolescentes considera que este consumo puede causar problemas, el porcentaje de chicos que piensa de este modo se reduce al 84,5%.

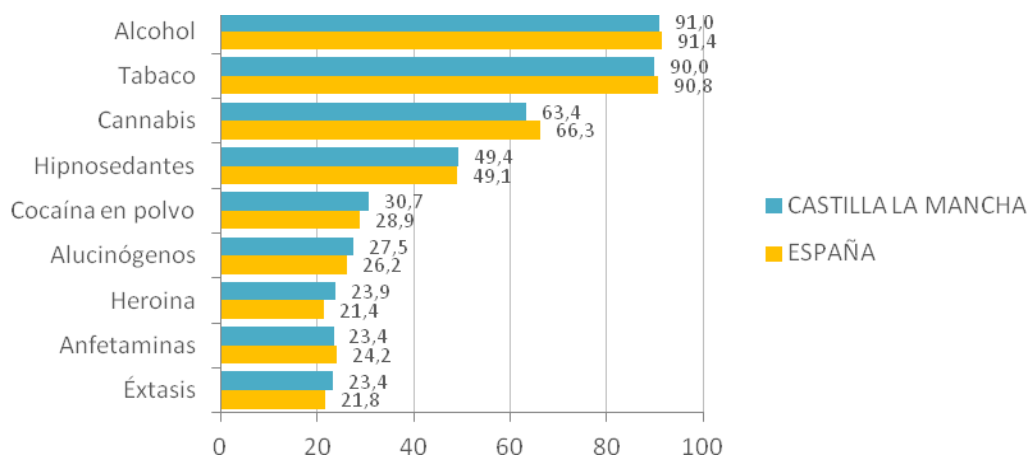
Tabla 4. **Riesgo percibido** por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (**proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas**), según sexo y edad (%). Castilla La Mancha, 2014.

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Fumar un paquete de tabaco diario	84,5	90,0	87,3	87,6	87,8	88,6	85,3
Tomarse 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas el fin de semana	44,8	44,1	60,9	48,2	41,2	34,0	37,3
Tomar 1 ó 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	50,7	55,2	59,3	49,8	55,7	50,2	52,9
Consumir tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	89,3	88,9	89,2	87,1	89,1	90,3	91,5
Fumar hachís/marihuana (cannabis) habitualmente	88,9	92,0	97,3	89,9	89,5	88,5	87,9
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,3	96,4	97,0	94,1	96,3	98,0	97,5
Consumir éxtasis habitualmente	95,9	96,5	96,5	94,5	96,7	97,5	96,6

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- Se entiende por **disponibilidad percibida**, el grado de facilidad/dificultad que los estudiantes perciben para conseguir u obtener las distintas drogas. El alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, aproximadamente 9 de cada 10 no aprecian ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco en Castilla La Mancha (escenario que también se contempla a nivel nacional). Estas cifras ponen de manifiesto que las sustancias de comercio legal se encuentran al alcance de los estudiantes que quieran adquirirlas, cuando no deberían ser accesibles para los menores de 18 años.
- El cannabis es la droga ilegal que se considera más accesible, el 63,4% de los alumnos piensan que es fácil adquirir esta sustancia. En relación a la disponibilidad de otras drogas ilegales, 3 de cada 10 perciben que la cocaína en polvo se adquiere con facilidad. Heroína, anfetaminas y éxtasis son las sustancias menos accesibles según los estudiantes.

Figura 9. **Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Castilla La Mancha-España 2014.

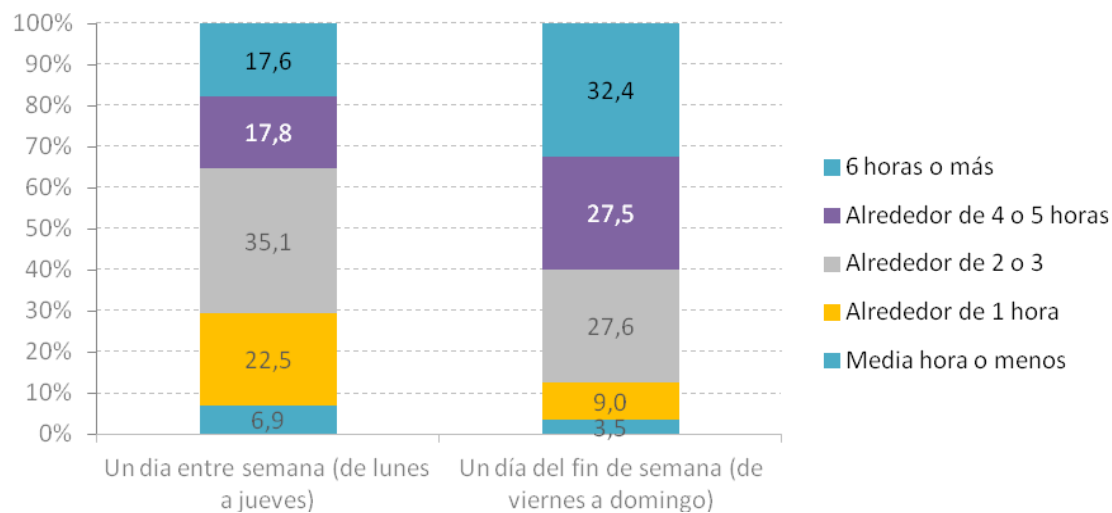


Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## USO DE INTERNET Y JUEGO

- El uso de Internet se encuentra totalmente generalizado entre los estudiantes de 14 a 18 años de Castilla La Mancha. Considerando los últimos 30 días, el 98% se ha conectado a Internet de lunes a jueves y el 99,1% de viernes a domingo, cifras similares a las obtenidas a nivel nacional. Además el tiempo de conexión es bastante elevado, ya que un tercio de los estudiantes le dedica 6 o más horas durante el fin de semana y más de 4 horas, los días de diario. La comunicación a través de WhatsApp o Email (26,3%), el uso de redes sociales (15,6%) y escuchar o descargar música, películas o series (6,7%) son las actividades preferidas por los adolescente. (Porcentajes referidos a los que dedican 6 o más horas a dichas actividades un día cualquiera).
- Respecto al juego, el 6,2% de los estudiantes indica haber jugado dinero en Internet en los 12 meses previos a la realización de la encuesta, y el 18,3% fuera de Internet en dicho periodo. Apuestas deportivas, loterías y quinielas, son los juegos más extendidos, tanto dentro como fuera de Internet, le sigue los juegos de casino, bingos y casas de apuestas, y por último las máquinas tragaperras.

Figura 22 **Frecuencia de uso de Internet** (un día entre semana y un día en fin de semana en una semana cualquiera de los últimos 30 días) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. (%). Castilla La Mancha 2014.



FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 27. Frecuencia con la que los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años **juegan dinero en internet/fuera de internet en los últimos 12 meses** en diferentes juegos (%). Castilla La Mancha 2014.

Juego	INTERNET			FUERA DE INTERNET		
	Máquinas tragaperras	Juegos de casino	Apuestas en deportes	Máquinas tragaperras	Loterías y quinielas	Bingos, casinos, casas de apuestas
Nunca o no en los últimos 12 meses	98,3	97,8	95,0	97,4	88,0	94,5
Anualmente (una vez al mes o menos)	1,0	1,1	2,0	1,3	6,0	2,7
Mensualmente (de 2 a 4 veces al mes)	0,5	0,6	1,7	0,8	4,2	1,6
Semanalmente (de 2 a 5 veces a la semana)	0,1	0,3	1,0	0,4	1,5	0,8
Diariamente (6 o más veces a la semana)	0,2	0,2	0,4	0,2	0,3	0,3

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).