

Informe ejecutivo

EDADES 2017/2018

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN ESPAÑA (EDADES)

CASTILLA LA MANCHA



Marco de la encuesta y ficha técnica.

➤ **Universo y marco muestral:**

La encuesta EDADES se realiza cada dos años, siendo la población objeto de la encuesta residentes en hogares familiares en el territorio nacional de 15 a 64 años, ambos inclusive.

➤ **Tamaño y error muestral:**

A nivel nacional se realizaron 21.249 entrevistas, de las que 1.574 correspondieron a Castilla-La Mancha. El error muestral es de $\pm 2,5\%$ para un nivel de confianza del 95% para $p=q=0,5$ en la muestra regional y de $\pm 0,8\%$ en la muestra nacional.

➤ **Recogida de la información:**

Mediante cuestionario domiciliario realizado en dos partes: una, relacionada con los consumos de drogas autocumplimentada y otra, referida a las variables sociodemográficas, mediante entrevistador.

El trabajo de campo se realizó del 5 de febrero al 27 de abril de 2018.

Evolución y extensión del consumo de drogas

El **alcohol** es la sustancia más consumida por la población general, tanto en España como en Castilla-La Mancha. En la Comunidad, el 91,2% de la población de 15 a 64 años ha tomado bebidas alcohólicas en alguna ocasión en la vida, un 63,9% en el último año y un 53,4% en el último mes. Cifras inferiores a las observadas a nivel nacional, ya que en la región continúa existiendo una menor proporción de hombres y mujeres que tomaron alcohol, especialmente en el último año y en el último mes.

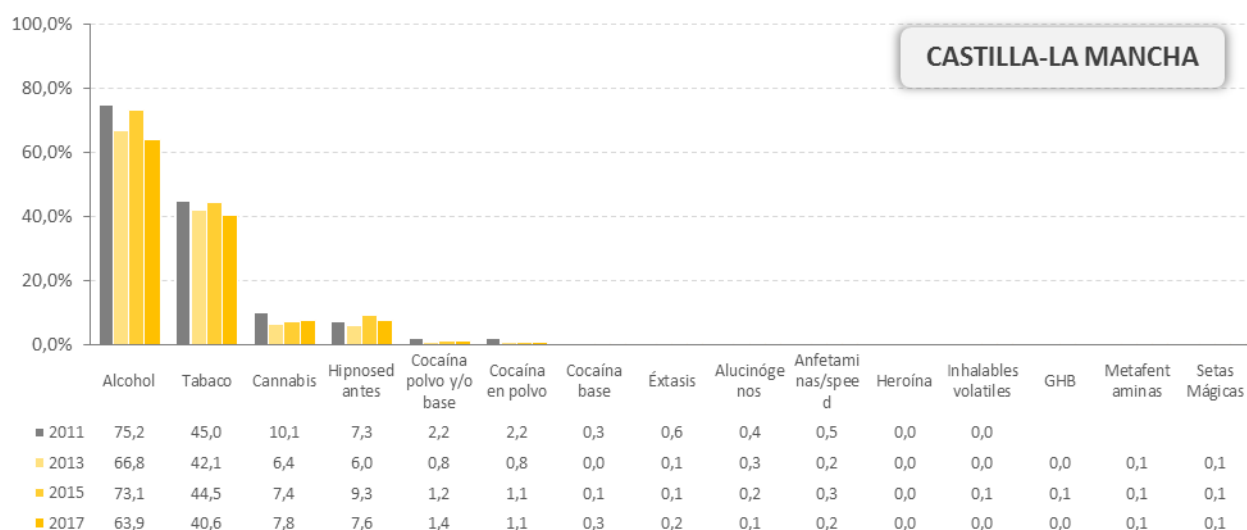
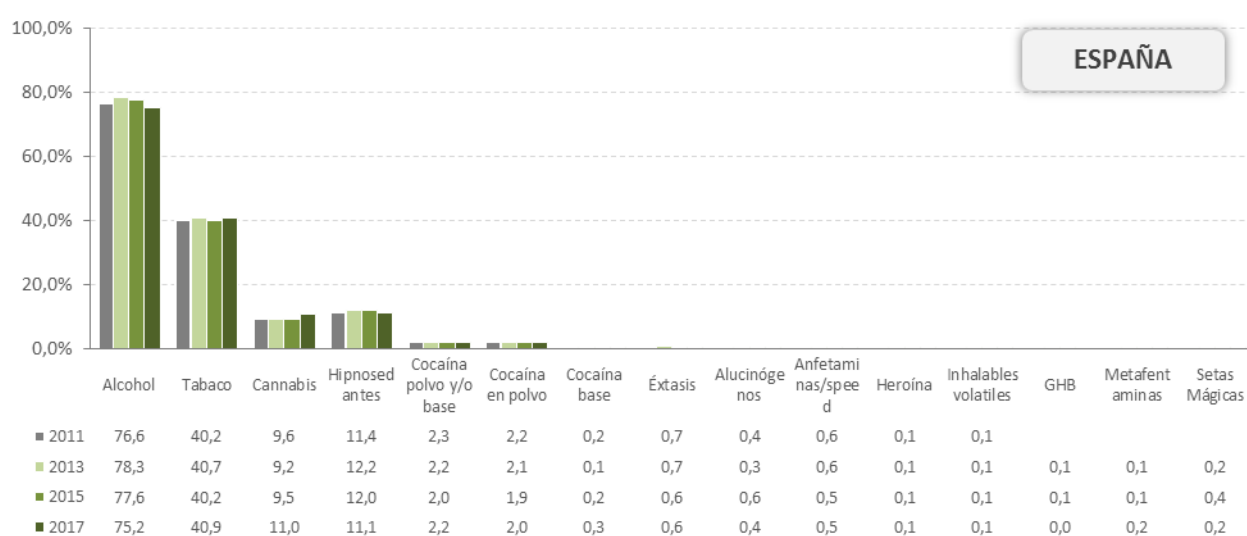
Con respecto a la evolución del consumo en Castilla-La Mancha, los resultados muestran cifras inferiores a las de la última encuesta (2015), que fueron especialmente elevadas, y más parecidas a las cifras de 2013. El descenso en el consumo se refiere a los 3 indicadores temporales, pero es especialmente relevante el descenso en el consumo del último año, con 10 puntos porcentuales de diferencia.

La segunda droga más importante tras el alcohol, en cuanto a las prevalencias de consumo es el **tabaco**. En Castilla La Mancha, el 68% de la población ha fumado tabaco alguna vez en la vida, un 38,4% ha fumado en los últimos 30 días y a diario lo hacen el 34,7%. Se trata de porcentajes de consumo muy similares a los observados a nivel nacional. Respecto a la encuesta anterior se ha producido una disminución del consumo de tabaco en todos los indicadores, especialmente en el

indicador de alguna vez en la vida. El número medio de cigarrillos fumados al día se sitúa en 12,7 muy semejante a la media nacional (12,5).

En Castilla-La Mancha, el uso de medicamentos **hipnosedantes** (tranquilizantes y/o somníferos) con o sin receta médica es inferior a la media nacional. Mientras que en España, 2 de cada 10 individuos han consumido hipnosedantes alguna vez en la vida, en Castilla-La Mancha esta proporción disminuye a 1,3 de cada 10. En el último mes han consumido hipnosedantes un 6,7% de los castellano-manchegos. Cabe señalar, que en términos evolutivos, ni en la autonomía ni a nivel nacional se observan variaciones destacadas en el consumo de estas sustancias, tomando como referencia las prevalencias de 2011.

Gráfico nº 1. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses en población general de 15-64 años (%). España- Castilla-La Mancha, 2011- 2017.



FUENTE: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2017)

Tabla nº 1. Evolución del consumo de drogas en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2007-2017.

SUSTANCIAS	ALGUNA VEZ EN LA VIDA						ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES						ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS					
	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2007	2009	2011	2013	2015	2017
Alcohol	83,4	90,6	92,5	90,8	93,5	89,7	62,6	72,9	74,6	66,8	73,1	63,9	52,0	56,9	60,7	53,8	58,9	53,4
Tabaco	62,5	70,6	73,3	71,3	74,5	68,0	38,5	43,4	45,0	42,1	44,5	40,6	34,8	40,2	41,2	40,2	42,8	38,4
Cannabis	23,0	23,0	24,2	23,5	28,1	28,9	8,1	6,2	10,1	6,4	7,4	7,8	5,1	4,3	7,1	4,6	5,8	6,7
Hipnosedantes (2)			14,5	10,0	13,5	13,2			7,3	6,0	9,3	7,6			6,1	4,3	6,5	6,0
Cocaína (1)	3,7	5,0	7,6	5,1	6,2	7,6	1,6	1,8	2,2	0,8	1,2	1,4	0,8	0,6	1,7	0,5	0,6	0,5
Éxtasis	2,1	3,2	2,2	1,7	2,2	2,1	0,5	0,7	0,6	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1
Alucinógenos	1,5	2,2	2	1,3	2,6	2,5	0,4	0,4	0,4	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
Anfetaminas, speed.	1,2	2,3	2,6	1,4	2,2	1,9	0,2	0,5	0,5	0,2	0,3	0,2	0,0	0,1	0,3	0,1	0,3	0,0
Heroína	0,5	0,2	0,5	0,1	0,0	0,3	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Inhalables	0,5	0,5	0,9	0,1	0,3	0,3	0,1	0,0	0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0

(1) Cocaína general (en polvo y cocaína base).

(2) Con y sin receta médica.

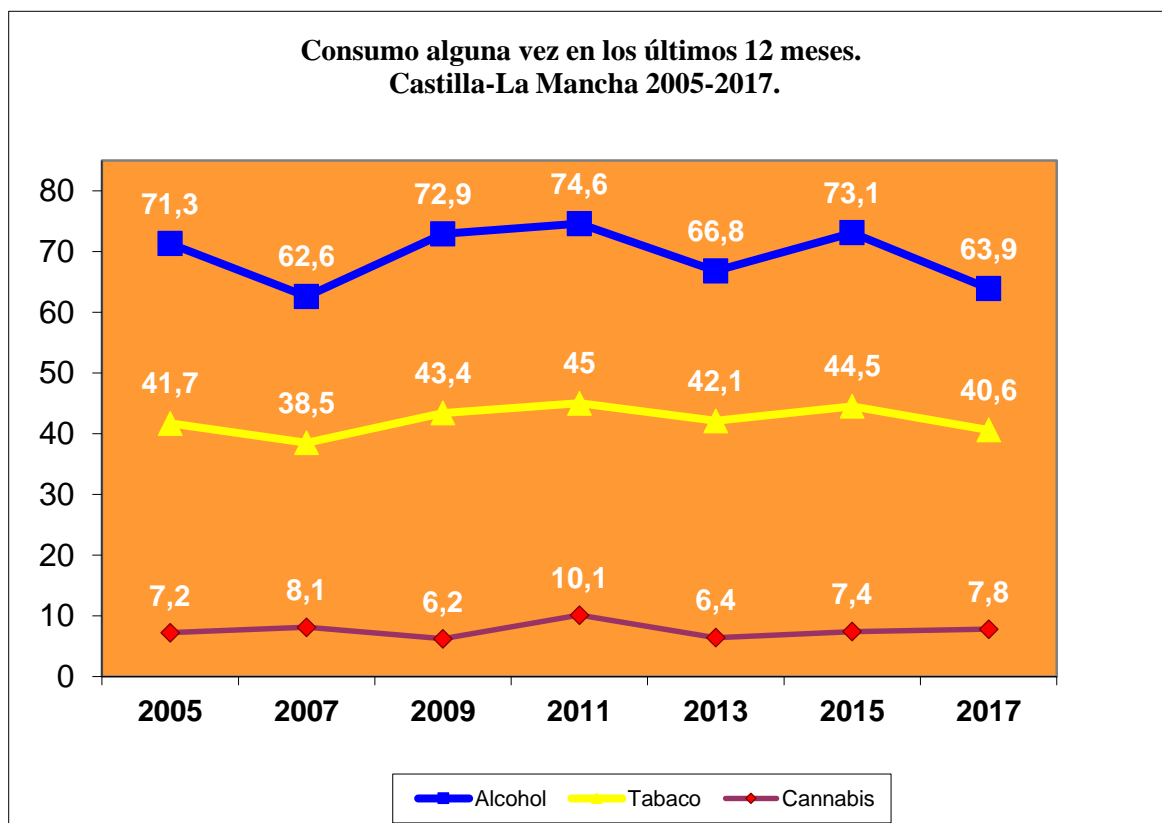
En cuanto al consumo de drogas ilegales, el **cannabis** es la droga ilegal más extendida entre la población y tras el alcohol y el tabaco, la tercera sustancia psicoactiva de mayor prevalencia cuando se consulta por el consumo alguna vez en la vida. En Castilla La Mancha el 29% de la población de 15 a 64 años ha consumido cannabis alguna vez en la vida. En el último año representan el 7,8% de la población, y la prevalencia para el consumo en el último mes está cerca del 7%.

Comparando los datos con los resultados de encuestas anteriores se observa una estabilización al alza de los consumos de cannabis, y en relación al territorio nacional, todos los tramos temporales analizados reflejan un menor consumo en la región que respecto a la media española.

La cocaína (polvo y/ base) es la segunda droga ilegal de mayor prevalencia. El 7,6% de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha, al menos ha probado la sustancia en alguna ocasión en la vida, encontrando que este porcentaje aumenta cuando se realiza el análisis a nivel nacional (10,3%). En términos evolutivos, el dato regional de 2017 es ligeramente superior al contemplado en años anteriores.

Siguiendo con el consumo de **otras sustancias ilegales**, en Castilla La Mancha, la población que alguna vez ha consumido éxtasis (2,1%), alucinógenos (2,5%), anfetaminas (1,9%) o heroína (0,3%), es minoritaria no llegando en ningún caso al 3%. Los porcentajes de consumo de estas sustancias no han variado significativamente respecto a las anteriores ediciones, consideración que se hace teniendo en cuenta las dificultades de la muestra para detectar consumos tan minoritarios.

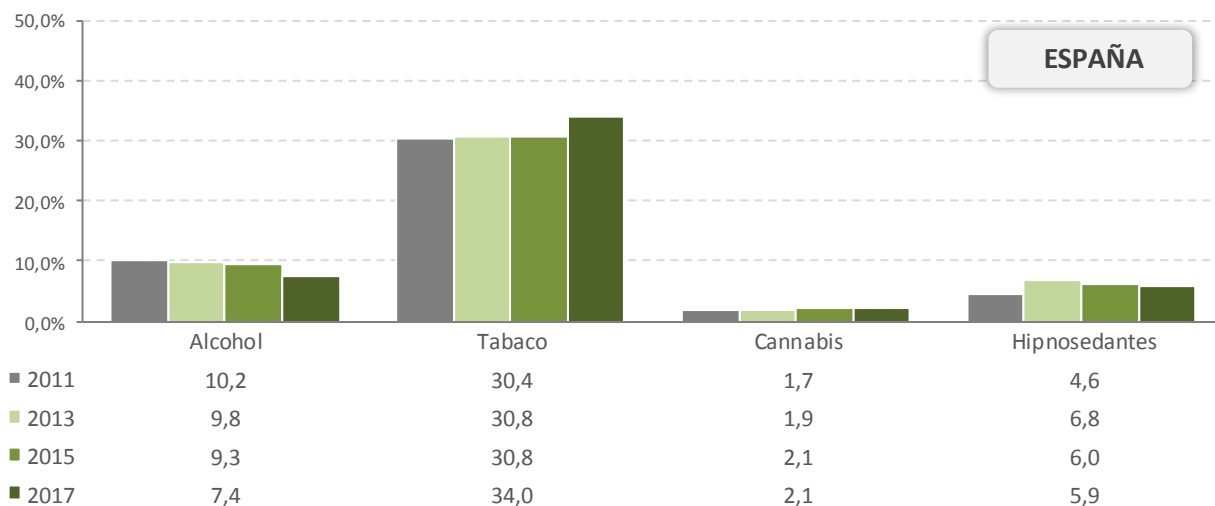
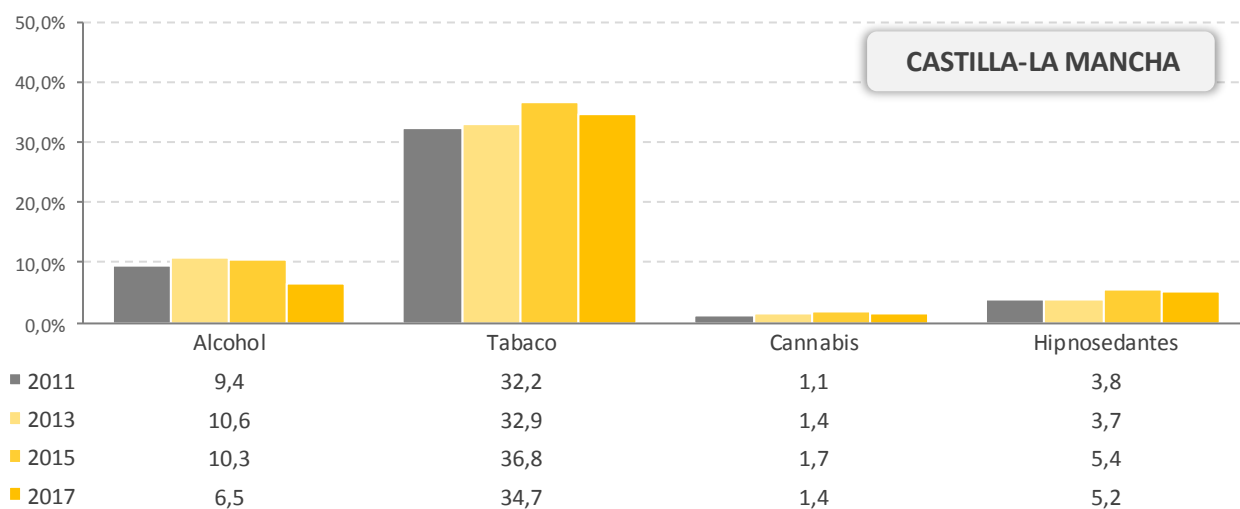
Gráfico nº 2. Evolución del consumo de drogas alguna vez en los últimos 12 meses en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2005-2017-



Respecto al **consumo diario** de las drogas más prevalentes, vemos que la sustancia más consumida a diario es el tabaco, con un 34,7% de la población regional que lo hace. Esta cifra es muy similar a la obtenida a nivel nacional (34%), cuyo porcentaje de consumo diario ha subido sensiblemente en esta última edición. En cuanto al alcohol, es la segunda droga más consumida a diario (6,5%), seguida de los hipnosedantes (5,2%) y el cannabis (1,4%).

Las cifras de evolución muestran un ligero descenso en los datos regionales, especialmente en el consumo diario de alcohol y tabaco.

Gráfico nº 3. Prevalencia de consumo diario de drogas en los últimos 30 días en la población de 15-64 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2011-2017.



FUENTE: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2017)

Consumo problemático de alcohol

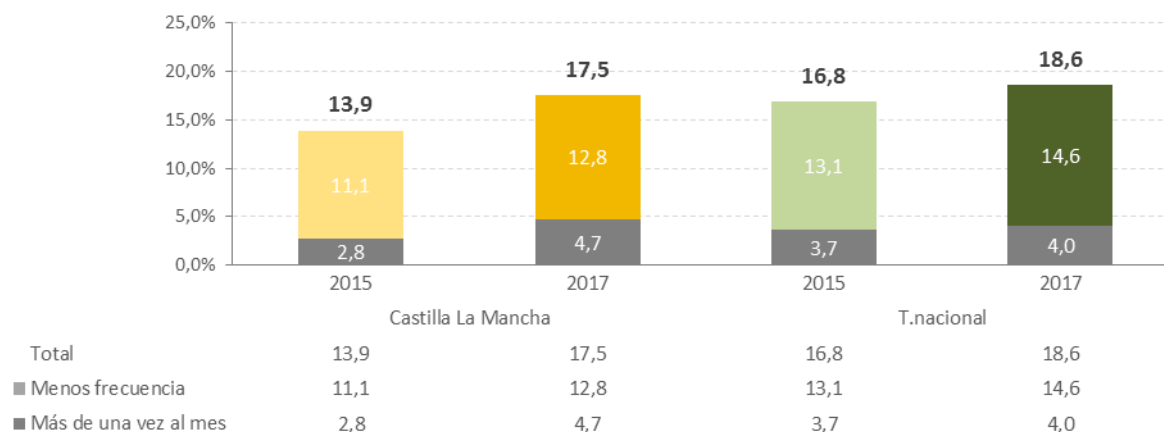
Borracheras

Uno de los mayores problemas, en cuanto al consumo de alcohol, son las **intoxicaciones etílicas**. Entre el total de la población de 15 a 64 años de Castilla La Mancha, el 17,5% se ha emborrachado en el último año, proporción algo menor que la media nacional establecida en el 18,6%. Respecto a las encuestas anteriores, el porcentaje de personas que se emborrachan en la región ha ido aumentando progresivamente.

Las borracheras son más prevalentes en los varones y entre los grupos de edad más jóvenes (15-34 años). En concreto el 41,3% de los varones de 15-34 años ha tenido algún episodio de intoxicación etílica alguna vez en el último año, cifra que representa casi el doble que la de las mujeres de ese grupo de edad (21,7%).

Los varones jóvenes de Castilla-La Mancha, también se emborrachan en mayor proporción que la media nacional, cosa que no sucede con las mujeres jóvenes, ni con los hombres y mujeres de mayor edad (de 35-64 años), donde los porcentajes de intoxicaciones etílicas en la región son inferiores a las del resto de España.

Gráfico nº 3. Prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) en los últimos 12 meses entre el total de la población de 15-64 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2015-2017.



FUENTE: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2017)

Atracones de alcohol

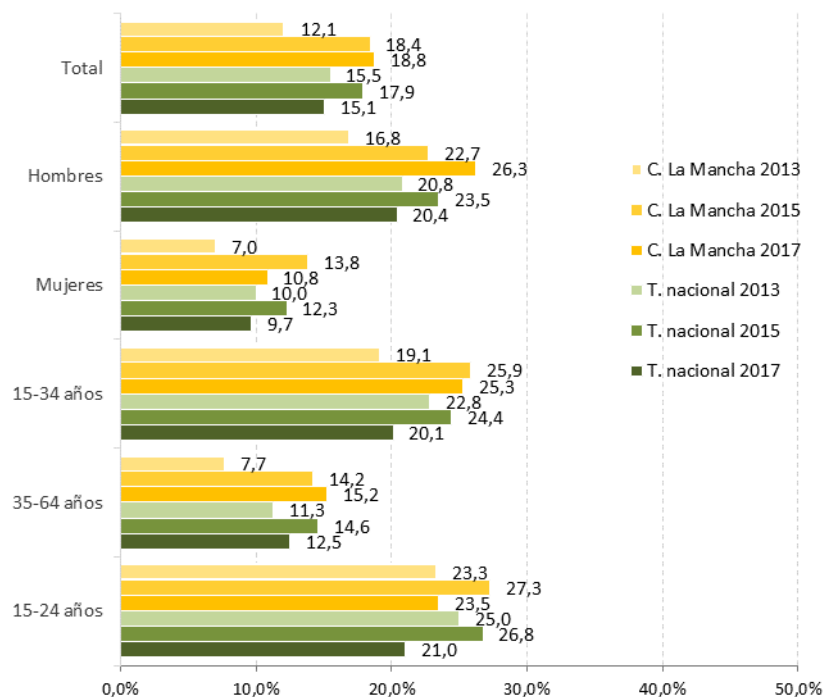
Se considera **Binge Drinking** o atracones de alcohol, a la ingesta en un intervalo aproximado de 2 horas de 5 o más copas/vasos si es hombre o 4 o más si es mujer. La extensión del binge drinking entre el total de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha se establece en el 18,8%,

cifra muy similar a la obtenida en la encuesta anterior (18,4%) y superior a la observada a nivel nacional (15,1%).

En la región, la proporción de varones que han consumido alcohol de esta manera es de un 26,3%, cifra que ha aumentado de forma importante respecto a la encuesta anterior (22,7%) y es muy superior a la media nacional para varones (20,4%). El porcentaje de mujeres de Castilla-La Mancha que hacen binge drinking es de 10,8%, representando un dato muy similar al obtenido a nivel nacional, y suponiendo, por otro lado, un descenso respecto a la encuesta anterior (13,8%).

Cuando se observan los resultados según el segmento de edad, se advierte que el binge drinking adquiere mayor relevancia entre los jóvenes, tal y como se contemplaba con las intoxicaciones etílicas y las diferencias de consumo entre hombres y mujeres en el grupo de 15-24 años se acortan.

Gráfico nº 4. Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años (porcentajes) según sexo y edad. España-Castilla-La Mancha, 2013-2017



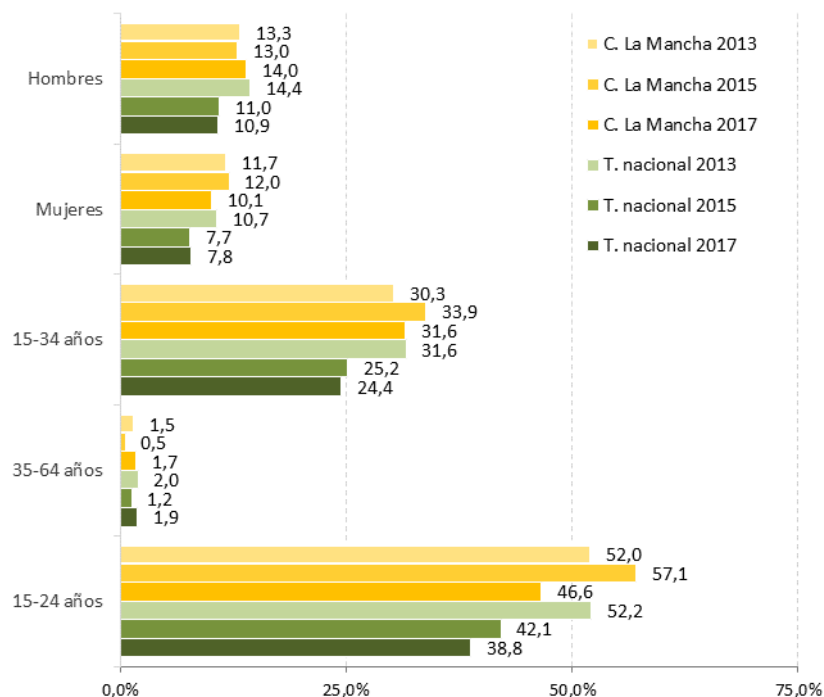
FUENTE: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2017)

Botellón

La realización del botellón está muy ligada a la edad, siendo una práctica residual a partir de los 34 años. En Castilla La Mancha, casi 1 de cada 3 personas de 15 a 34 años ha hecho botellón al menos una vez en los últimos 12 meses, si bien cuando se centra el análisis en los más jóvenes, de 15 a 24 años, se observa que esta práctica es más popular, y cerca de la mitad de este colectivo (46,6%) ha hecho botellón en el mismo período. Esta cifra ha descendido, no obstante, respecto a la encuesta anterior.

Los porcentajes obtenidos sobre el botellón en la Comunidad continúan siendo superiores a los observados a nivel nacional, especialmente entre el colectivo más joven (15-24 años).

Gráfico nº 5. Prevalencia del botellón en los últimos 12 meses en la población española de 15-64 años (porcentajes) según sexo y edad. España-Castilla-La Mancha, 2013-2017.



FUENTE: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2017)

Consumo de analgésicos opioides.

El consumo de analgésico opioides de prescripción médica para el tratamiento del dolor como el tramadol, fentanilo, oxicodona, etc., ha crecido en España y en Castilla-La Mancha de manera muy importante en los últimos años. Algunas de las circunstancias que han favorecido este aumento han sido la liberación de trabas administrativas para su prescripción, el auge de las unidades del dolor, o la comercialización de nuevos principios activos.

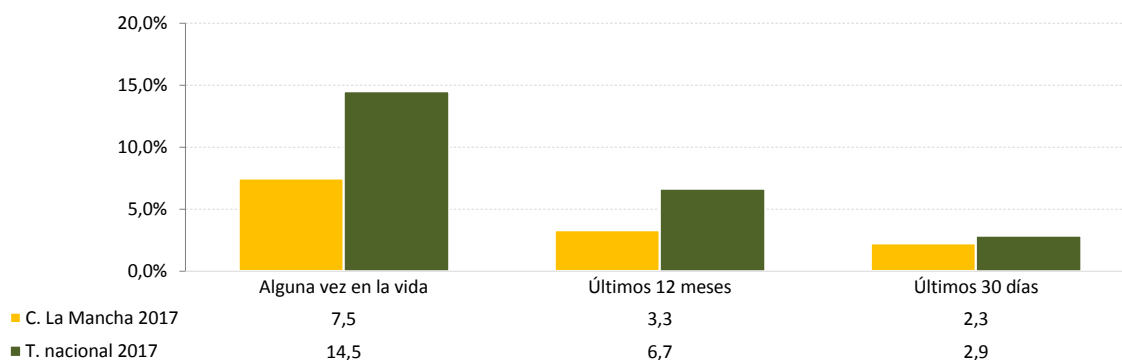
Con el objetivo de conocer y valorar la extensión de estos consumos entre la población general, se ha incluido en esta edición de la encuesta EDADES un módulo específico sobre analgésicos opioides.

De los resultados de la encuesta se desprende que, el 7,5% de la población de Castilla-la Mancha de 15 a 64 años declara haber consumido analgésicos opioides alguna vez en la vida, proporción que se reduce hasta el 3,3% si limitamos su consumo al último año. En ambos plazos temporales

vemos que las prevalencias que se registran a nivel nacional (14,5%, alguna vez en la vida y 6,7% en los últimos 12 meses) están cerca de duplicar las que se dan a nivel autonómico.

Abordando el plazo temporal de los últimos 30 días, el consumo de estos fármacos es minoritario tanto a nivel autonómico como estatal (2,3% y 2,9% respectivamente).

Gráfico nº 6. Prevalencia de consumo de analgésicos opioides en la población de 15-64 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2017.



FUENTE: Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2017)

Consumo de drogas por edad y sexo

En términos generales son los varones y los jóvenes de 15 a 34 años los mayores consumidores de drogas, tal y como se desprende de la siguiente tabla. Una excepción a la anterior observación es el consumo de tabaco diario que está muy igualado en los dos grupos etarios. Otra excepción se da respecto al consumo de hipnosedantes, donde las mujeres y el grupo de mayor edad son los que tienen las mayores prevalencias.

Las diferencias entre los sexos, son especialmente relevantes en el abuso de alcohol mediante atracones, así como en el consumo de cannabis, donde los porcentajes masculinos (10,1%) triplican los femeninos (3,2%). No obstante, hay que destacar que existen claras diferencias en el uso de drogas entre las mujeres jóvenes y las más maduras, siendo las primeras más consumidoras, acercándose mucho al patrón de consumo masculino.

Tabla nº 2. Prevalencia de consumo de drogas por edad y sexo en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2017.

<i>PORCENTAJE DE CONSUMIDORES DE DROGAS POR EDAD Y SEXO. Castilla-La Mancha, 2017</i>				
<i>SUSTANCIAS</i>	Sexo		Edad	
	Hombre	Mujer	De 15 a 34 años	De 35 a 64 años
Alcohol abusivo (borracheras último mes)	14,2	9,3	20,9	7,4
Atracones de alcohol (último mes)	26,3	10,8	25,3	15,2
Tabaco diario	39,7	29,5	32,7	35,8
Hipnosedantes * (último año)	4,2	11,2	5,0	9,0
Cannabis (último mes)	10,1	3,2	10,7	4,6
Cocaína ** (último año)	2,1	0,7	1,6	1,3

*Con y sin receta médica.

**Cocaína general (en polvo y/o base)

Uso compulsivo de Internet

La encuesta ESTUDES ha realizado en las dos últimas ediciones estudios epidemiológicos relacionados con las llamadas adicciones comportamentales o sin sustancia, como son el uso compulsivo de Internet y el juego con dinero. Se trata de dos comportamientos que están generando una gran preocupación social.

Para la estimación del uso patológico de Internet se ha utilizado la escala CIUS (The Compulsive Internet Use Scale), basada en 14 preguntas. De acuerdo con esta herramienta, en Castilla-La Mancha el 2% de la población hace un uso compulsivo de Internet. Hay que aclarar que dicha población es mayoritariamente joven, comprendida entre los 15 y 34 años, pero especialmente entre 15 y 24 años. Por sexo, son las mujeres las que hacen un mayor uso compulsivo de Internet (2,5%) frente al de los hombres (1,5%).

En relación al resto de España, en la Región hay una menor proporción de personas que hacen un uso compulsivo de Internet, afectando especialmente a las mujeres, mientras que en España son los hombres los que tienen mayores problemas con el uso de Internet, según se observa en la siguiente tabla.

Tabla nº 3. Uso compulsivo de Internet según escala CIUS, por edad y sexo (%). España-Castilla La Mancha, 2017.

<i>USO COMPULSIVO DE INTERNET POR EDAD Y SEXO (%)</i> <i>España- Castilla-La Mancha, 2017</i>								
	Total	Sexo		Edad				
		Hombre	Mujer	De 15 a 24 años	De 25 a 34 años	De 35 a 44 años	De 45 a 54 años	De 55 a 64 años
Castilla-La Mancha	2	1,5	2,5	8,5	2,3	0,5	0	0
España	2,9	3,1	2,8	9,5	3,9	1,7	1,3	0,5

Juego con dinero

El módulo de la encuesta dedicado al juego con dinero, se refiere tanto a juego a través de Internet como fuera de Internet, y engloba una gran variedad de formas de juego, como las loterías, bingos, apuestas deportivas, tragaperras, e incluso juego en bolsa de valores.

De acuerdo con este estudio, en Castilla-La Mancha el 2,1% de la población de 15 a 64 años ha jugado dinero a través de Internet en el último año. Esta cifra es mucho mayor cuando nos referimos al juego presencial o fuera de Internet, que representa el 63,2%. En ambos casos los hombres juegan en mayor proporción que las mujeres. Respecto a la edad, el juego online está más asociado a los jóvenes menores de 34, mientras el juego presencial lo realizan sobre todo las personas de mayor edad.

Comparando los datos con la media nacional, se observa que en Castilla-La Mancha se juega más de manera presencial que a través de Internet.

Tabla nº 4. Juego con dinero en Internet y fuera de Internet por sexo (%). España-Castilla La Mancha, 2017.

<i>JUEGO CON DINERO (%)</i> <i>España-Castilla-La Mancha 2007</i>			
	Total	Sexo	
		Hombre	Mujer
En Internet			
Castilla-La Mancha	2,1	4	0,2
España	3,5	5,8	1,2
Fuera de Internet			
Castilla-La Mancha	63,2	68	57,9
España	59,5	62,4	56,6