

Informe ejecutivo

EDADES 2015/2016

ENCUESTA DOMICILIARIA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN ESPAÑA

CASTILLA LA MANCHA



Marco de la encuesta y ficha técnica.

➤ **Universo y marco muestral:**

La encuesta EDADES se realiza cada dos años, siendo la población objeto de la encuesta residentes en hogares familiares en el territorio nacional de 15 a 64 años, ambos inclusive.

➤ **Tamaño y error muestral:**

A nivel nacional se realizaron 22.541 entrevistas, de las que 1.571 correspondieron a Castilla-La Mancha. El error muestral es de $\pm 2,5\%$ para un nivel de confianza del 95% para $p=q=0,5$ en la muestra regional.

➤ **Recogida de la información:**

Mediante cuestionario realizado en dos partes: una, relacionada con los consumos de drogas autocumplimentada y otra, referida a las variables sociodemográficas, mediante entrevistador.

El trabajo de campo se realizó del 1 al 18 de diciembre de 2015 y del 7 de febrero al 29 de abril de 2016. No se realizaron encuestas desde el 18 de diciembre hasta el 7 de febrero, para evitar la influencia de la Navidad en las preguntas sobre consumo durante los últimos 30 días.

Evolución y extensión del consumo de drogas

La sustancia más consumida por la población general, tanto en España como en Castilla-La Mancha es el **alcohol**. En la Comunidad, el 93,5% de la población de 15 a 64 años ha tomado bebidas alcohólicas en alguna ocasión en la vida, un 73,1% en el último año y casi 6 de cada 10 en el último mes (58,9%). Cifras que se acercan cada vez más a las observadas a nivel nacional, si bien en la región continúa existiendo una menor proporción de hombres y mujeres que tomaron alcohol en el último año y en el último mes.

Con respecto a la evolución del consumo en Castilla-La Mancha, los resultados muestran cifras de consumo superiores a las de la última encuesta (2013) y muy similares a las de 2011. La subida en el consumo se refiere especialmente a los indicadores anual y mensual y entre el colectivo de mujeres y de jóvenes de 15 a 24 años.

El tabaco es la segunda droga más importante tras el alcohol en cuanto a las prevalencias de consumo. En Castilla La Mancha, el 74,5% de la población ha fumado tabaco alguna vez en la vida, un 42,8% ha fumado en los últimos 30 días y a diario lo hacen el 36,8%. Se trata de porcentajes de consumo más elevados que los observados a nivel nacional, especialmente el consumo diario y también respecto a la encuesta anterior. El número medio de cigarrillos fumados al día se sitúa en 12,7 muy semejante a la media nacional (12,4).

En Castilla-La Mancha, el uso de medicamentos **hipnosedantes** (tranquilizantes y/o somníferos) con o sin receta médica es inferior a la media nacional. Mientras que en España, aproximadamente 2 de cada 10 individuos han consumido hipnosedantes alguna vez en la vida, en Castilla-La Mancha esta proporción disminuye a 1,3 de cada 10. Cabe señalar, que los tranquilizantes son más prevalentes que los somníferos y que, en la región con respecto a la encuesta de 2013, se ha producido un ligero aumento en el consumo de hipnosedantes.

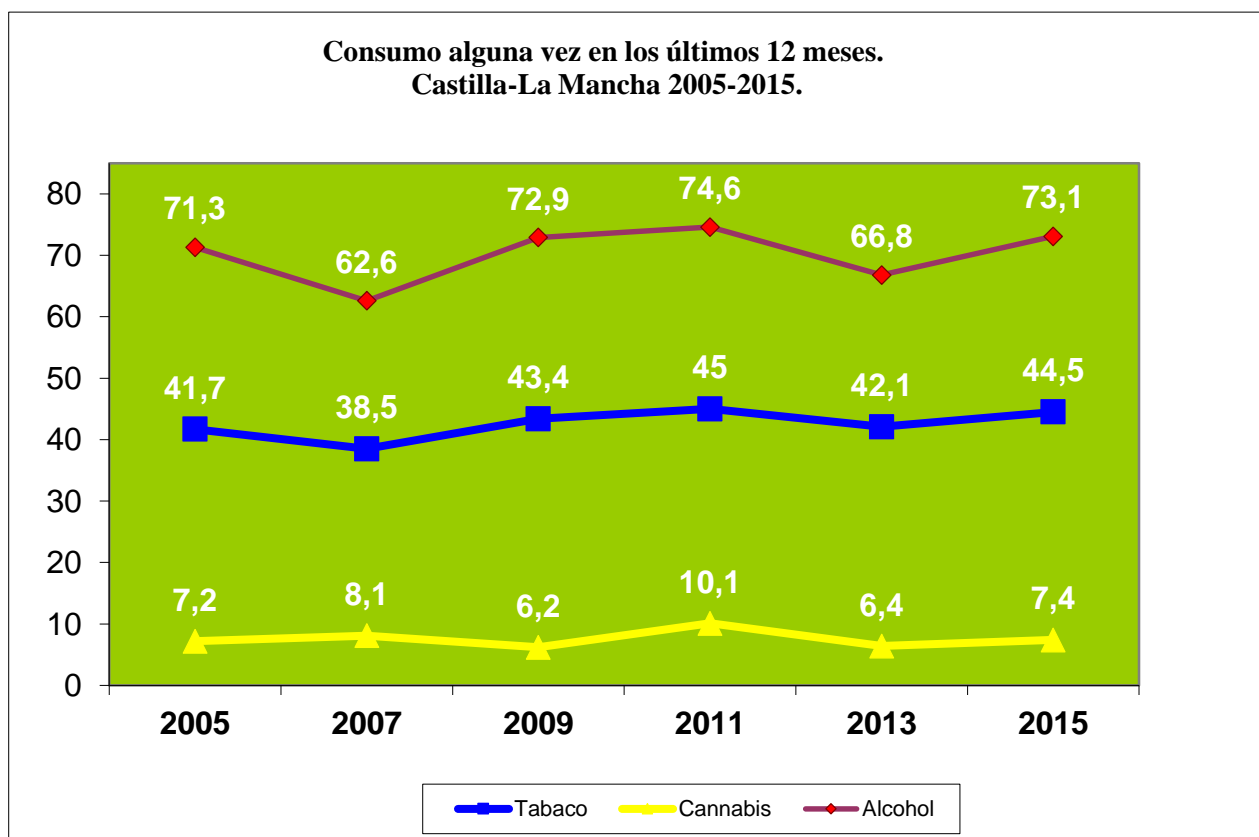
Tabla nº 1. Evolución del consumo de drogas en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2007-2015

SUSTANCIAS	ALGUNA VEZ EN LA VIDA					ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES					ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS				
	2007	2009	2011	2013	2015	2007	2009	2011	2013	2015	2007	2009	2011	2013	2015
Alcohol	83,4	90,6	92,5	90,8	93,5	62,6	72,9	74,6	66,8	73,1	52,0	56,9	60,7	53,8	58,9
Tabaco	62,5	70,6	73,3	71,3	74,5	38,5	43,4	45,0	42,1	44,5	34,8	40,2	41,2	40,2	42,8
Cannabis	23,0	23,0	24,2	23,5	28,1	8,1	6,2	10,1	6,4	7,4	5,1	4,3	7,1	4,6	5,8
Hipnosedantes (2)			14,5	10,0	13,5			7,3	6,0	9,3			6,1	4,3	6,5
Cocaína (1)	3,7	5,0	7,6	5,1	6,2	1,6	1,8	2,2	0,8	1,2	0,8	0,6	1,7	0,5	0,6
Éxtasis	2,1	3,2	2,2	1,7	2,2	0,5	0,7	0,6	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,0
Alucinógenos	1,5	2,2	2	1,3	2,6	0,4	0,4	0,4	0,3	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1
Anfetaminas, speed	1,2	2,3	2,6	1,4	2,2	0,2	0,5	0,5	0,2	0,3	0,0	0,1	0,3	0,1	0,3
Heroína	0,5	0,2	0,5	0,1	0,0	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0,1	0,0	0	0,0	0,0
Inhalables	0,5	0,5	0,9	0,1	0,3	0,1	0,0	0	0,0	0,1	0,0	0,0	0	0,0	0,0

(1) Cocaína general (en polvo y cocaína base).

(2) Con y sin receta médica.

Gráfico nº 1. Evolución del consumo de drogas alguna vez en los últimos 12 meses en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2005-2015



Atendiendo al consumo de drogas ilegales, el **cannabis** es la droga ilegal más extendida entre la población y tras el alcohol y el tabaco, la tercera sustancia psicoactiva de mayor prevalencia cuando se consulta por el consumo alguna vez en la vida. Aproximadamente 1 de cada 4 personas de 15 a 64 años en Castilla La Mancha ha consumido cannabis alguna vez (28,1%). En el último año representan el 7,4% de la población, y la prevalencia para el consumo en el último mes está cerca del 6%.

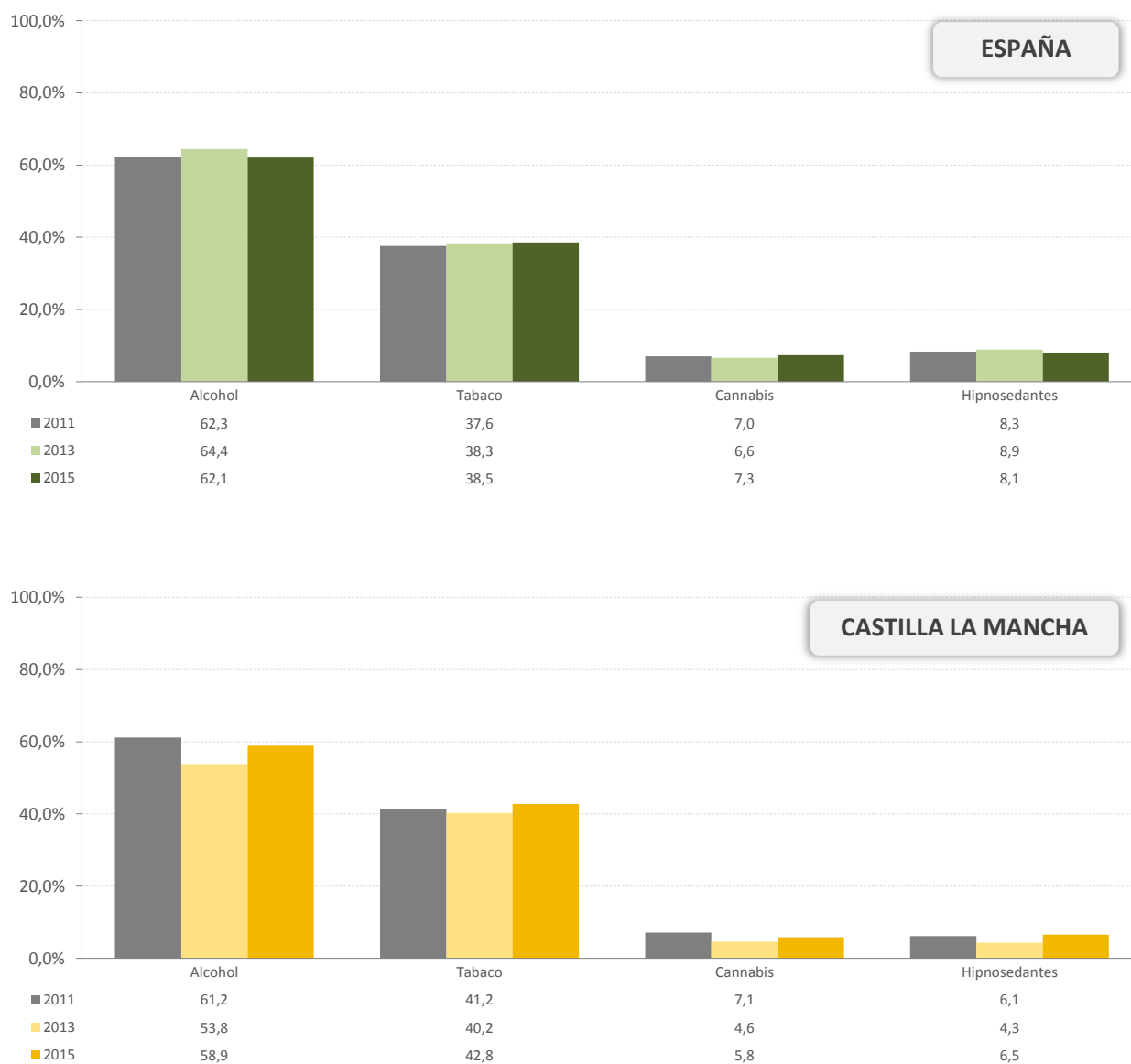
Comparando los datos con los resultados de encuestas anteriores se observa una estabilización de los consumos, excepto en el indicador probatorio que aumenta, y en relación al territorio nacional, todos los tramos temporales analizados reflejan un menor consumo en la región que respecto a la media española.

La cocaína (polvo y/ base) es la segunda droga ilegal de mayor prevalencia. El 6,2% de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha, al menos ha probado la sustancia en alguna ocasión en la vida, encontrando que este porcentaje aumenta cuando se realiza el análisis a nivel nacional (9,1%). En

términos evolutivos, el dato regional de 2015 es ligeramente superior al contemplado dos años atrás (5,1%).

Siguiendo con el consumo de **otras sustancias ilegales**, en Castilla La Mancha, la población que alguna vez ha consumido éxtasis, alucinógenos, anfetaminas o heroína, es minoritaria situándose por debajo del 3%. No obstante, y teniendo en cuenta las dificultades de la muestra para detectar consumos tan minoritarios, se aprecia un ligero aumento respecto a la encuesta de 2013.

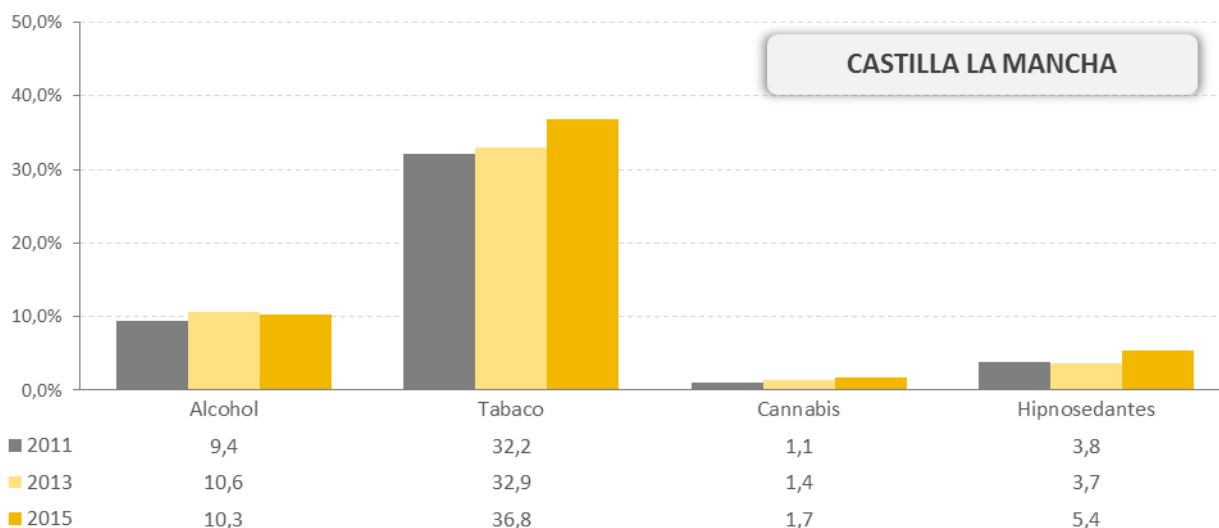
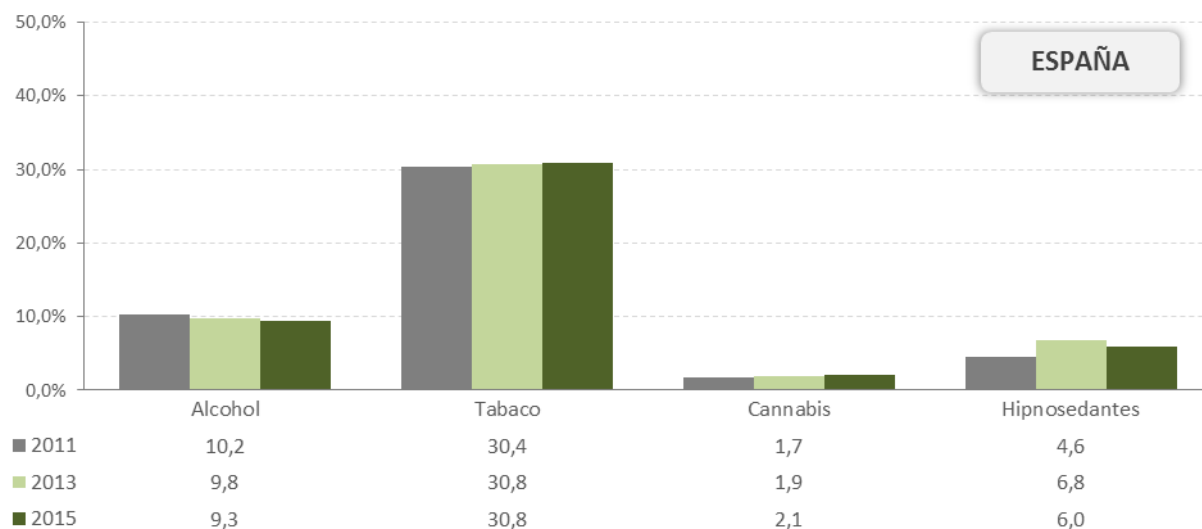
Gráfico nº 2. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 30 días en población de 15-64 años (%). España-Castilla La Mancha, 2011-2015



FUENTE: OEDT Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2015)

Si consideramos el **consumo diario** de las principales sustancias, vemos que Castilla-La Mancha está por encima de la media nacional en el consumo de alcohol y tabaco.

Gráfico nº 3. Prevalencia de consumo diario de drogas en la población de 15-64 años (%). España-Castilla La Mancha, 2011-2015



FUENTE: OEDT Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADADES 2015)

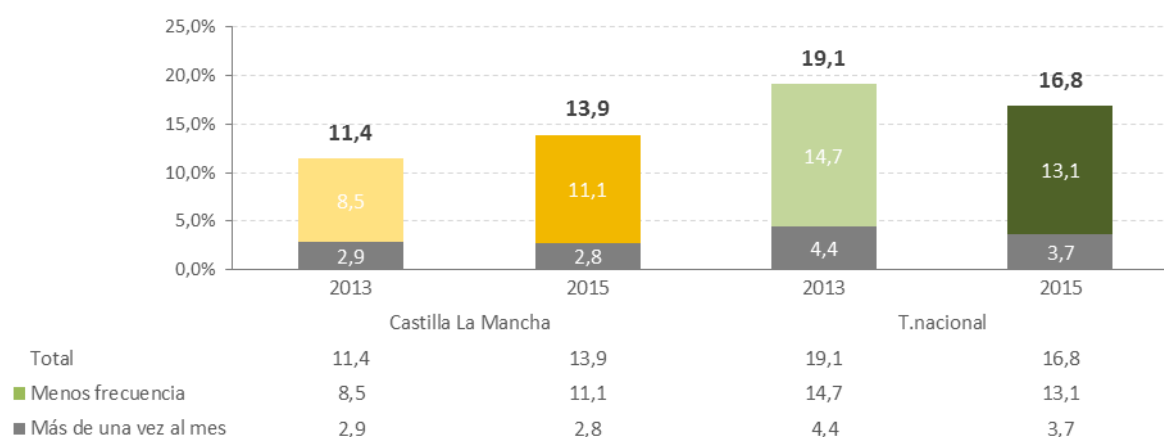
Consumo problemático de alcohol

Borracheras

En cuanto al alcance que tienen las **intoxicaciones etílicas** entre el total de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha, el 13,9% se ha emborrachado en el último año, proporción menor que la media nacional, establecida en el 16,8%. Respecto a la encuesta de 2013, el porcentaje de personas que se emborrachan en la región ha aumentado ligeramente.

Las borracheras son más prevalentes en los varones y entre los grupos de edad más jóvenes (15-34 años). En concreto 1 de cada 3 varones de 15-34 años ha tenido algún episodio de intoxicación etílica alguna vez en el último año. No obstante, la prevalencia de las borracheras entre los menores de 35 años en Castilla La Mancha, tanto entre las chicos como entre las chicas (aunque estas en menor medida), es inferior a la que registran estos colectivos en España.

Gráfico nº 4. Prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) en los últimos 12 meses en población de 15-64 años (%). España-Castilla La Mancha, 2013-2015.



FUENTE: OEDT Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2015)

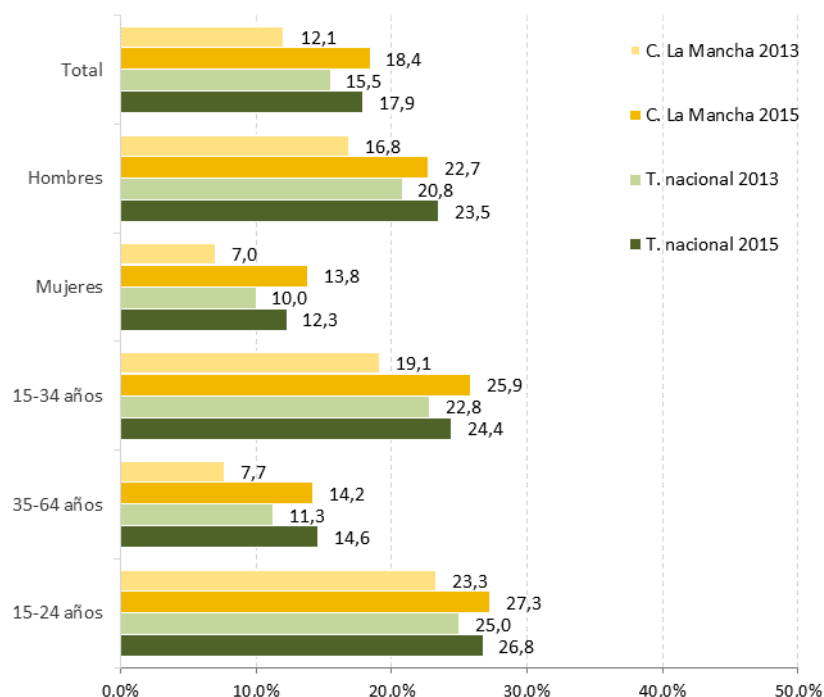
Atracones de alcohol

Se considera **Binge Drinking** o atracones de alcohol, a la ingesta en un intervalo aproximado de 2 horas de 5 o más copas/vasos si es hombre o 4 o más si es mujer. La extensión del binge drinking entre el total de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha se establece en el 18,4%, cifra muy superior a la obtenida en la encuesta anterior (12,1%) y similar a la observada a nivel nacional (17,9%).

En la región, la proporción de varones que han consumido alcohol de esta manera es de un 22,7%, superior a la registrada entre las mujeres (16,8%). En ambos casos, las cifras son superiores a las obtenidas para hombres y mujeres en las encuestas anteriores.

Cuando se observan los resultados según el segmento de edad, se advierte que el binge drinking adquiere mayor relevancia entre los jóvenes, tal y como se contemplaba con las intoxicaciones etílicas y las diferencias de consumo entre hombres y mujeres en el grupo de 15-24 años se acortan.

Gráfico nº 5. Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días en población de 15-64 años (%) según sexo y edad. España-Castilla La Mancha, 2013-2015



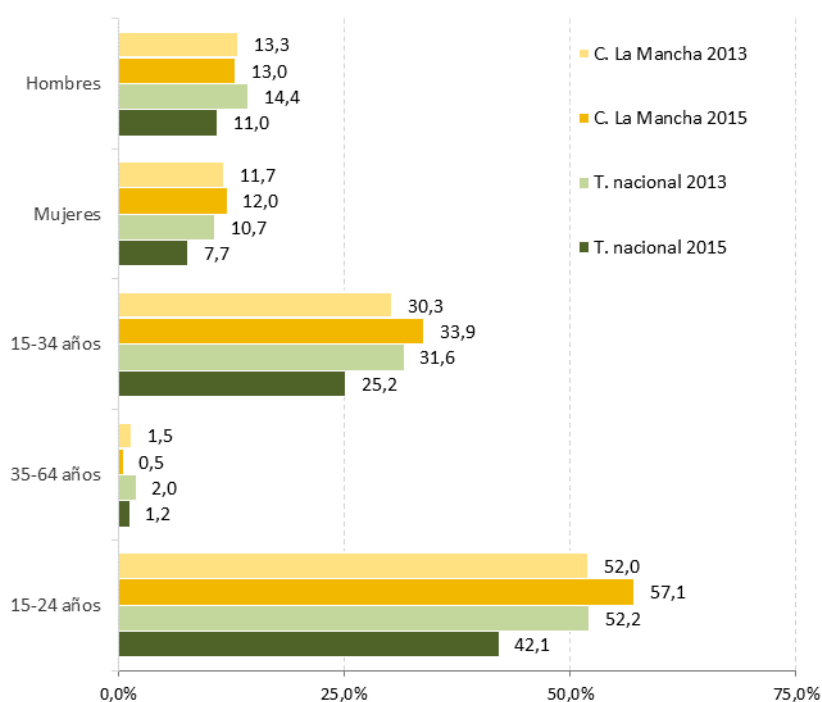
FUENTE: OEDT Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2015)

Botellón

La realización del botellón está muy ligada a la edad, siendo una práctica residual a partir de los 34 años. En Castilla La Mancha, 1 de cada 3 personas de 15 a 34 años ha hecho botellón al menos una vez en los últimos 12 meses, si bien cuando se centra el análisis en los más jóvenes, de 15 a 24 años, se observa que esta práctica es más popular, y más de la mitad de este colectivo (57,1%) ha hecho botellón en el mismo período.

Los porcentajes obtenidos sobre el botellón en la Comunidad son superiores a los observados a nivel nacional, especialmente entre el colectivo más joven (15-24 años)

Gráfico nº 6. Prevalencia del botellón en los últimos 12 meses en la población de 15-64 años (%) según sexo y edad. España-Castilla La Mancha, 2013-2015.



FUENTE: OEDT Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2015)

Consumo de drogas por edad y sexo

En términos generales son los varones y los jóvenes de 15 a 34 años los mayores consumidores de drogas, tal y como se desprende de la siguiente tabla. Una excepción a la anterior observación es el consumo de tabaco diario que está muy igualado en los dos grupos etarios. Otra excepción se da respecto al consumo de hipnosedantes, donde las mujeres y el grupo de mayor edad son los que tienen las mayores prevalencias. No obstante, hay que destacar que existen claras diferencias en el uso de drogas entre las mujeres jóvenes y las más maduras, siendo las primeras más consumidoras, acercándose mucho al patrón de consumo masculino.

Tabla nº 2. Prevalencia de consumo de drogas por edad y sexo en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2015

<i>PORCENTAJE DE CONSUMO DE DROGAS POR EDAD Y SEXO. Castilla-La Mancha, 2015</i>				
<i>SUSTANCIAS</i>	Sexo		Edad	
	Hombre	Mujer	De 15 a 34 años	De 35 a 64 años
Alcohol abusivo (borracheras último mes)	10,2	7,2	15,1	5,2
Tabaco diario	39,4	34,0	35,8	37,3
Cannabis (último mes)	7,9	3,7	10,8	3,0
Hipnosedantes * (último año)	6,7	12,0	5,5	11,4
Cocaína ** (último año)	1,6	0,2	1,3	1,1

*Con y sin receta médica.

**Cocaína general (en polvo y/o base)