



SERVICIO DE SALUD DE
CASTILLA LA MANCHA

MEMORIA DE ACCIONES FORMATIVAS Y ACTIVIDAD DE GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO

DICIEMBRE DE 2024.

COORDINACIÓN REGIONAL DE SALUD MENTAL



Castilla-La Mancha

INDICE

INTRODUCCIÓN... PÁG. 2

ACCIONES FORMATIVAS... PÁG. 3

PROGRAMA APOYO A PROFESIONALES... PÁG. 8

GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO.... PÁG. 10

OBJETIVOS 2025... PÁG. 30



INTRODUCCIÓN

La formación continuada es esencial en el ámbito sanitario y desde la Coordinación Regional de Salud Mental tratamos de promover una cultura de investigación y aprendizaje continuo entre profesionales de salud mental que contribuya a su desarrollo profesional y al trabajo en equipo.

Esta memoria tiene como objetivo principal proporcionar una visión clara y estructurada sobre las acciones de formación continuada y de la actividad de los Grupos Regionales de Trabajo (GRT) en el año 2024.

Durante el año 2024 se programaron un total de 35 actividades formativas, 9 Jornadas Regionales y 26 cursos. 6 de los cursos se organizaron con el Instituto de Ciencias de la Salud (ICS, JCCM) y el resto de actividades fueron organizadas por el Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM).

En cuanto al formato de impartición, las jornadas regionales fueron presenciales. Los cursos, también en su mayoría lo fueron, salvo tres en formato telepresencial, dos mixtos (online/presencial/telepresencial) y uno online.

Con un total de 352 horas formativas realizadas, han participado aproximadamente 925 profesionales sanitarios de la red de Salud Mental y de la red sociosanitaria de Castilla La Mancha. Del total de actividades planificadas, se anularon 4 jornadas regionales y 6 cursos. Los motivos de anulación fueron por falta de inscripciones o por dificultades en la organización.



ACCIONES FORMATIVAS INSTITUTO DE LAS CIENCIAS DE LA SALUD

-Modelo de Ocupación Humana en la práctica profesional diaria con personas que viven con problemas de salud mental. Telepresencial. 25 plazas. Destinado a Terapeutas Ocupacionales de Salud Mental (SM). 18 horas. Evaluación: 9.1/10.

-Abordaje del fenómeno Chemsex desde una perspectiva biopsicosocial. Presencial. 30 plazas. Destinado a Trabajadores/as sociales de SM. 12 horas. Evaluación: 9.1/10.

-X Jornada Regional de Terapeutas Ocupacionales de Salud Mental. Presencial. 40 plazas. 5 horas. Evaluación: 7.6/10.

-XII Jornada Regional de Trabajadores Sociales de Salud Mental. Presencial. 45 plazas. 5 horas. Evaluación: 8,4/10.



ACCIONES FORMATIVAS SESCAM: CURSOS.

-Cuidados Auxiliares de enfermería en Salud Mental. Mixto (online/telepresencial). 30 plazas. Destinado a la categoría profesionales de técnicos de cuidados auxiliares de enfermería. 52 horas. Evaluación: 4.68/5.

-Integrando la Terapia Familiar y Grupal a través de la Terapia Interfamiliar. Presencial. 30 plazas. Destinado a personal que trabaja en Hospitales de Día de SM de adultos. 12 horas. Evaluación: 5.00/5.

-Abordaje psicosocial de la Transexualidad y la Diversidad Sexual y de Género. Telepresencial. 60 plazas. Destinado a todas las categorías de SM. 9 horas. Evaluación: 4.49/5.

-Intervención en crisis en situaciones de urgencia y emergencia extrahospitalaria. Presencial. 30 plazas. Destinado a las categorías de psiquiatría, psicología y enfermería de SM. 12 horas. Evaluación: 4.73/5.

-Introducción al Psicodrama y las técnicas psicodramáticas, en psicoterapia individual y grupal para población infantojuvenil. Presencial. 30 plazas. Destinado a las categorías psiquiatría, psicología y enfermería de SMIJ. 12 horas. Evaluación: 4.74/5.

ACCIONES FORMATIVAS SESCAM: CURSOS.

-Trabajo en equipo, Gestión de Conflictos y Liderazgo para profesionales de Enfermería de Salud Mental. Presencial. 30 plazas. Destinado a categorías de enfermería y técnicos auxiliares de enfermería de SM. 20 horas. Evaluación: 4.85/5.

-Detección y abordaje en la conducta suicida. Online. 150 plazas. Destinado a profesionales de Atención Primaria y Hospitalaria. 20 horas. Evaluación: 4.69/5.

-Introducción a la práctica de los diálogos abiertos en psicosis en el ámbito de Salud Mental. Presencial. 30 plazas. Destinado a categorías de psiquiatría y psicología. 12 horas. Evaluación: 3.89/5.

-Grupos de relación de ayuda y psicodrama en salud mental. Presencial. 30 plazas. Destinado a las categorías psiquiatría, psicología y enfermería de SM. 20 horas. Evaluación: 4.71/5.

-Actualización en Adicciones: Adicciones sin sustancia en infancia, adolescencia y juventud, programas de multiintervención. Presencial. 30 plazas. Destinado a profesionales de las Unidades de Conductas Adictivas. 20 horas. Evaluación: 4.46/5.

-Obstáculos en el tratamiento de los trastornos alimentarios. Presencial. 30 plazas. Destinado a profesionales dedicados a la atención de pacientes con trastornos alimentarios. 20 horas. Evaluación: PENDIENTE.

ACCIONES FORMATIVAS SESCAM: CURSOS.

-Intervención grupal en población infanto-juvenil: teoría y práctica en el sistema público de salud. Telepresencial. 30 plazas. Destinado a profesionales que trabajen en dispositivos de SMIJ. 12 horas. Evaluación: 3.58/5.

-Taller de intervención de no-tratamiento en salud mental. Presencial. 20 plazas. Destinado a las categorías de psiquiatría y psicología. 10 horas. Evaluación: 4.78/5.

-Técnica de Desescalada Verbal. Aplicación en Salud Mental. Presencial. 30 plazas. Destinado a profesionales de dispositivos de hospitalización de SM. 20 horas. Evaluación: 4.73/5.

-Abordaje de los principales problemas de salud mental en el ámbito de atención primaria y hospitalaria. Mixto (online/presencial). 30 plazas. Destinado a profesionales de atención primaria y hospitalaria. 20 horas. Evaluación: 4.70/5.

-Introducción a la terapia basada en la mentalización para niños. Presencial. 30 plazas. Destinado a categorías de psiquiatría, psicología y enfermería de los dispositivos de SMIJ. 12 horas. Evaluación: 4.67/5.

ACCIONES FORMATIVAS SESCOAM: JORNADAS REGIONALES.

-XII Jornada Regional de Hospitales de Día de Salud Mental de Adultos. Presencial. 40 plazas. Destinado a profesionales de Hospitales de Día de SM. 5 horas. Evaluación: 4.68/5.

-VI Jornada Regional de Residentes de Salud Mental. Presencial. 40 plazas. Destinado a residentes de SM y profesionales de SM. 5 horas. Evaluación: 4.57/5.

-XIV Jornada Regional de Enfermería de Salud Mental. Presencial. 40 plazas. Destinado a profesionales de enfermería de SM. 5 horas. Evaluación: 4.79/5.

-III Jornada Regional de Psicología Clínica. Presencial. 60 plazas. Destinado profesionales de psicología clínica. 5 horas. Evaluación: 4.69/5.

-X Jornada Regional de Unidades de Salud Mental (USM). Presencial. 60 plazas. Destinado a profesionales de las USM. 5 horas. Evaluación: 4.30/5.

PROGRAMA DE APOYO A PROFESIONALES

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) implementó en marzo de 2020 una estrategia integral para ayudar al personal sanitario a enfrentar el estrés y las dificultades emocionales derivadas de la pandemia de COVID-19.

Esta estrategia, coordinada por la Coordinación Regional de Salud Mental de la Dirección General de Asistencia Sanitaria y Prevención de Riesgos Laborales de la Dirección General de Recursos Humanos, tenía como objetivo principal proporcionar apoyo psicológico a trabajadores sanitarios del SESCAM, tanto a nivel individual como colectivo.

Se puso en marcha una iniciativa proactiva para cuidar el bienestar emocional de su personal durante una crisis sanitaria sin precedentes.

Como continuación a esta estrategia, durante el año 2024 se han celebrado a nivel regional sesiones de supervisión donde se crearon espacios de comunicación y reflexión dentro de los equipos asistenciales de salud mental para mejorar la coordinación, el trabajo en equipo y la calidad de la atención. El objetivo principal de estas sesiones es mejorar tanto la atención a las personas con problemas de salud mental como el bienestar de los y las profesionales.

Las sesiones de supervisión son una herramienta fundamental para garantizar la calidad de la atención en salud mental y promover el bienestar de los y las profesionales. Al proporcionar un espacio seguro para la reflexión y el aprendizaje, contribuyen a un mejor desempeño clínico y a una mayor satisfacción profesional.



PROGRAMA DE APOYO A PROFESIONALES

En 2024 se llevó a cabo este programa de formación y supervisión titulado "Abordaje de casos complejos desde la perspectiva de trabajo en equipo", dirigido a profesionales de la salud mental que trabajan con población adulta e infantil. Estas sesiones, acreditadas con 1.6 créditos por la Comisión de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias, se realizaron en 17 dispositivos de salud mental de la región.

Con una duración total de 24 horas distribuidas a lo largo del año, han sido dirigidas por profesionales expertos en salud mental en las se que abordaron casos clínicos complejos y se favoreció el trabajo en equipo entre profesionales de diversas disciplinas como psicología, psiquiatría, enfermería, técnicos de enfermería, trabajo social y terapia ocupacional. Aproximadamente 150 profesionales participaron en estas actividades formativas, contribuyendo así a mejorar la calidad de la atención en salud mental.



ACTIVIDAD DE GRUPOS REGIONALES DE TRABAJO (GRT)

De los 14 GRT existentes, durante los últimos años han trabajado más activamente 11 de ellos, todos se encuentran en diferentes fases de redefinición y/o consolidación. En 2024, el grado de actividad ha sido variable.

A ellos pertenecen un total de 314 profesionales de la red, aunque en algunos se cuenta con la participación de personas expertas de otros ámbitos relacionados con la atención a la Salud Mental.

A continuación, se resume la actividad de los GRT más activos durante 2024.



GRT DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Coordinación: Ignacio Redondo García, Beatriz Vallejo Sánchez.
Coordinación Regional de Salud Mental.

Reuniones: subgrupo Código Riesgo Suicidio (CRS), 4 reuniones.
15/02/24. 20-21/03/24. 24-25/04/24. 19/06/24.

Integrantes regulares del grupo general: 70

Objetivos 2024:

1. Implementación progresiva de las acciones previstas y de otras nuevas propuestas para la consecución de los objetivos planteados.
2. Continuar trabajando en la mejora del conocimiento sobre el suicidio en CLM, a través de la mejora de la difusión de información por parte de medios de comunicación, de la coordinación entre diferentes sectores implicados, y de la promoción de investigación y generación del conocimiento.
3. Favorecer la coordinación y colaboración entre diferentes ámbitos para intervenir de forma efectiva en situaciones de riesgo, llevando a cabo acciones encaminadas a la prevención (universal, selectiva e indicada) en población infanto-juvenil, adulta, así como adulta mayor y personas frágiles.
4. Planificación y puesta en marcha de actividades formativas dirigidas a grupos de intervinientes en personas con riesgo de suicidio, en diferentes ámbitos: sanidad, educación, colegios profesionales, asociaciones, etc.
5. Diseñar programas de prevención e intervención, y elaboración de guías clínicas de actuación.

GRT DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Actuaciones:

- Consolidación del subgrupo de trabajo para la implementación del CRS en las áreas. Elaboración de documento en base al pilotaje realizado en la GAI de Talavera.
- Elaboración de una guía con recursos de apoyo como asociaciones, entidades y teléfonos de interés en la conducta autolesiva y suicida y apoyo a supervivientes. Difundida entre profesionales de SM.

Objetivos 2025:

- Nuevo referente de informática para continuación de implantación CRS.
- Continuación análisis medios para mejora de la difusión de información.
- Organización y desarrollo de actividades formativas en profesionales clave en la prevención y manejo del suicidio en diferentes ámbitos (sanitario, educación, centros de protección menores, etc...).
- Seguir avanzando en la implementación progresiva de las acciones previstas y de otras nuevas propuestas para la consecución de los objetivos planteados, principalmente en el ámbito de gestión y generación de conocimiento (con mayor hincapié en acciones formativas en profesionales que atienden poblaciones vulnerables, como adolescentes y población mayor), en la mejora de la coordinación y colaboración entre diferentes ámbitos, y en el desarrollo de circuitos asistenciales para la mejora de la detección y abordaje del riesgo de suicidio, y mejora de la continuidad asistencial.

GRT HOSPITALES DE DÍA ADULTOS

Coordinación: Marcela Arbell Sánchez.

Reuniones: Contacto e interacción telemática.

Integrantes regulares: 6

Objetivos 2024:

- Intercambio de información de la situación de los HDA de salud mental de la región
- Organización y celebración de la Jornada Regional y curso.

Metas conseguidas:

- Jornada Regional celebrada el 9 de mayo con el tema principal “El trabajo con Prácticas Narrativas en los Hospitales de Día”.
- Organización y celebración del curso: Integrando la Terapia Familiar y Grupal a través de la Terapia Interfamiliar”, celebrado el 26/27 de febrero.

GRT ADICCIONES

Coordinación: Ignacio Redondo García

Reuniones: 1. 16/10/24

Integrantes regulares: 9

Objetivos 2024:

- Terminar con el diseño de la Historia Clínica Informatizada específica de las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), incorporando los datos del Sistema Estadístico de Información Toxicológica (SEIT). Y su implantación efectiva en todas las UCA de la región.
- Propuesta y Organización de Jornadas de las UCA.
- Organización formación continuada específica para trabajadores de las UCA.
- Revisión del Plan Estratégico de Salud Mental y Plan de Drogodependencias.
- Participación en organización de eventos y realización actividades para seminarios o congresos.
- Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.

Metas conseguidas:

- Finalización de diseño de la historia Clínica informatizada (HC) específica y su implantación en las UCA de Toledo, Ciudad Real, Alcázar de San Juan.
- Celebración acción formativa específica para personal de UCA.
- Revisión Plan Estratégico salud Mental y Plan de Drogodependencias.

GRT ADICCIONES

- Participación en organización de eventos, realización de ponencias y póster en distintos foros nacionales e internacionales, entre otras actividades.
- Se solicita a ATIS:
 - 1.La inclusión de Ítems relacionados con el consumo y la adicción comportamental y sin sustancia, con datos extraídos de la hoja de notificación individual de admisión a tratamiento o adicciones comportamentales/sin sustancia en la Historia Clínica SM IJ.
 - 2.Modificaciones en la HCUSMUCA: Inyección, ponerlo en la 2ª pestaña, antes de adicción principal. Añadir la etiqueta SEIT en adicción principal y en fecha de último ingreso.

Objetivos 2025:

- Continuar con la organización de la formación continuada y Jornadas específicas.
- Revisión del acuerdo/convenio de las máquinas de analíticas y controles toxicológicos.
- Implantación definitiva del Formulario unificado de UCA en todos los dispositivos regionales
- Elaboración y difusión de documento Consenso de programas de sustitutivos opiáceos.
- Creación de grupo de Abordaje de adicciones sin sustancias en jóvenes y adolescentes.

GRT DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM)

Coordinación: Lourdes García Escolar. Enfermera en la Unidad de Salud Mental de Ocaña. Complejo Hospitalario de Toledo. SESCAM.

Reuniones: 1. 11/11/24

Integrantes regulares: 12.

Objetivos 2024:

- Proponer la formación específica una vez que se han identificado las necesidades de formación del colectivo implicado en GAM.
- Promover actividades formativas dirigidas a otros profesionales fuera de la Red de Salud Mental.
- Iniciar líneas de investigación (cualitativa) para poder evaluar el impacto de los GAM en sus participantes.
- Difundir la utilidad y potenciar el uso de los GAM como herramienta de trabajo de profesionales.

Metas conseguidas

- Programación y aprobación de la Formación específica para 2024.
- Realización de grupo focal con pacientes/usuarios de GAM, como método de investigación cualitativa que permita la mejora de la actividad asistencial de los GAM y evidenciar la mejora de los pacientes adheridos a este programa.

Objetivos 2025:

- Difundir la experiencia de los GAM para favorecer su puesta en marcha en diferentes áreas de Salud Mental.
- Desarrollar formación específica de GAM.
- Desarrollar formación específica según las necesidades del colectivo implicado en GAM.

GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL (IJ)

Coordinación: Luis León Allué. Jefe de Salud Mental de área de Mancha Centro.

Reuniones realizadas: 1. 29/10/24.

Miembros regulares: 10

Objetivos 2024:

- Trabajar para la modificación de la Historia Clínica Infanto Juvenil, con la finalidad de incluir datos relacionados con los consumos de tóxicos y las adicciones sin sustancias.
- Trabajo en la elaboración de listado de Indicadores específicos de área infanto-juvenil.
- Creación de Programas específicos de SMIJ e impulso para su implantación.
- Abordaje del sistema de registro de la actividad asistencial por agendas en las USMIJ, optimizando su utilidad, dado que requiere de tiempo y esfuerzo, y de la forma más homogénea posible a nivel regional.
- Propuesta de elaboración o actualización de la guía de funcionamiento de las USMIJ (no se actualiza desde 1983). Tarea a realizar a medio plazo.
- Puesta en común, análisis situacional y propuestas relacionadas con el abordaje de las dicciones sin sustancias en cada área.
- Análisis de la situación de los Hospitales de Día de Salud Mental Regionales y necesidades.

GRT SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL (IJ)

- Valorar los recursos socio-sanitarios existentes para menores de edad con Trastorno Mental Grave, fundamentalmente para adolescentes con psicosis refractarias, desorganizadas, y con curso deteriorante. Análisis de recursos en la red, y el lugar de la rehabilitación cognitiva y psico-social.
- Institucionalizar el trabajo coordinado en redes interdisciplinares, fundamentalmente entre Sanidad, Educación, Bienestar Social y Justicia.

Metas alcanzadas y objetivos en proyecto 2025:

- Se ha realizado una reflexión y homogeneización en torno a las adicciones con sustancias y los protocolos de derivación e intervención.
- Participación por parte de algunos profesionales en el Grupo de Trabajo Regional en relación al circuito Educación-Atención Temprana-Sanidad.
- Jornadas anuales de las USMIJ centradas en el trabajo en red interdisciplinar.
- Se ha solicitado a TIC de SSCC la modificación de la Historia Clínica IJ en cuando a la inclusión de nuevos indicadores proporcionados por el Sº de Adicciones.
- Se constituyen las comisiones permanentes del NIVEL 4, correspondiente al Programa de Coordinación Interinstitucional de los PMG en Infancia y adolescencia, quedando en el 2024 afianzado el funcionamiento a través de un programa de consultoría y apoyo externo de experto en la materia de trabajo en red en la infancia (JR Ubieta) actuando de forma activa en la red infanto juvenil de Castilla La Mancha.

GRT DE TRABAJADORES SOCIALES (TS)

Coordinación: Natividad María González. Trabajadora Social en la Unidad de Salud Mental de adultos del Hospital Universitario de Guadalajara. SESCAM.

Número de reuniones: 1 reunión presencial. 21/02/24. Contacto y coordinación regular por sistemas informáticos.

Integrantes regulares: 10

Objetivos 2024:

- Identificar necesidades y propuesta del plan formativo específico regional para Trabajadores Sociales de Salud Mental.
- Organización de curso y jornada regional del 2024 para trabajadores sociales de la red de salud mental de CLM. (SESCAM, FSCLM y JCCM).

Metas conseguidas:

- Actualización directorio de TS del 2023.
- Curso: "Abordaje del fenómeno Chemsex desde una perspectiva biopsicosocial". Servicio de Atención integral a personas LGTBI de CLM. 19 y 20 de noviembre 2024. Presencial en Talavera de la Reina.
- XII Jornada Regional de Trabajadores Sociales de Salud Mental: Nuevo procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad." Celebrada el 25 de octubre en Toledo.

Objetivos 2025:

- Propuesta de plan formativo específico regional para Trabajadores Sociales.
- Designación de nueva coordinación del GRT por jubilación.

GRT DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Coordinación: Ignacio Redondo García. Coordinador adjunto Regional de Salud Mental.

Número de Reuniones: 1 reunión presencial el 21/06/24.

Integrantes regulares: 15

Objetivos 2024:

- Identificar necesidades de formación y presentar propuesta de formación continua para el año 2024.
- Propuesta y programación de Jornadas Regionales de Enfermería de Salud Mental 2024.
- Establecimiento de las bases de la Atención Comunitaria del paciente de salud mental.
- Velar por la continuidad asistencial, los profesionales de enlace y la continuidad de cuidados.

Metas conseguidas:

- Celebración de la XIV Jornada Regional de enfermería de salud mental con la temática relacionada con la Simulación clínica en el abordaje de situaciones de agitación. Técnicas de desescalada verbal, ambiente terapéutico, salas de confort y mesas sensoriales. Celebrada el 25 de octubre de 2024.
- Preparación de la formación específica para el 2025, con el curso "Terapia Reversión del Dolor".
- Revisión de documentos relacionados con la categoría profesional.

GRT DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Coordinación: Andrea Jarabo Valdeolivas. Psicóloga clínica en la Unidad de Conductas adictivas de Cuenca.

Número de reuniones: 17 reuniones. 17-24/01/24; 07/02/24; 13-19/03/24; 03-17-29/04/24; 15-29/05/24; 12/06/24; 03/07/24; 11/09/24; 02-16-30/10/24; 11/12/24.

Integrantes regulares: 10

Objetivos iniciales:

- Creación del Grupo de trabajo y propuesta de objetivos.
- Búsqueda de estrategias para mejorar la calidad asistencial de la población que acude a la red asistencial de Salud Mental de Castilla La Mancha.
- Realización de un análisis de la actividad asistencial actual de la especialidad de Psicología Clínica en la red pública del SESCAM.
- Proponer recomendaciones de estándares de calidad propios de la actividad asistencial de la Psicología Clínica.
- Valorar y justificar la necesidad de Psicólogos Clínicos en Atención Primaria.
- Fomentar la visibilización de la actividad asistencial de la Psicología Clínica en el Sistema de salud público a través de los registros oficiales (ley de garantías de Castilla-La Mancha, Sistema SIAE, página web del SESCAM...).
- Organización y coordinación de las próximas Jornadas Regionales de Psicología Clínica.

GRT DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Objetivos 2024:

- Difusión y cumplimentación de la encuesta por los Psicólogos clínicos del SESCAM.
- Elaboración de un informe con el análisis y reflexión de los datos obtenidos, enfocándolo en la búsqueda de estrategias de mejora de la calidad asistencial.
- Fomentar la visibilización de la actividad asistencial de la Psicología Clínica en el Sistema de salud público a través de los registros oficiales (ley de garantías de Castilla-La Mancha, Sistema SIAE, página web del SESCAM...).
- Organización y coordinación de las próximas Jornadas Regionales de Psicología Clínica.

Metas conseguidas 2024:

- Difusión y cumplimentación de la encuesta por profesionales de psicología clínica del SESCAM.
- Organización y coordinación de las Jornadas Regionales de Psicología Clínica 2024.
- Análisis de los resultados de la encuesta y difusión de los mismos en las Jornadas Regionales de Psicología Clínica.
- Elaboración del informe con el análisis y reflexión de los datos obtenidos, enfocándolo en la búsqueda de estrategias de mejora de la calidad asistencial.

GRT DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Objetivos 2025:

- Difusión del informe con el análisis y reflexión de los datos obtenidos en el estudio, enfocándolo en la búsqueda de estrategias de mejora de la calidad asistencial.
- Publicación de un artículo con los resultados del estudio.
- Proponer recomendaciones de estándares de calidad propios de la actividad asistencial de la Psicología Clínica.
- Valorar y justificar la necesidad de Psicólogos Clínicos en Atención Primaria.
- Fomentar la visibilización de la actividad asistencial de la Psicología Clínica en el Sistema de salud público a través de los registros oficiales (ley de garantías de Castilla-La Mancha, Sistema SIAE, página web del SESCAM...).

GRT DE TERAPIA OCUPACIONAL (TO)

Coordinación: Belén Cabañero Simarro y Alicia Oliva Jiménez.

Nº Reuniones y fechas: 2 reuniones. 14/05/24 y 26/11/24.

Integrantes regulares: en ambas asistieron 15 Terapeutas ocupacionales.
1 reunión realizadas, con el equipo de Coordinación Regional de Salud Mental.

Objetivos 2024:

- Actualizar la base de datos de todas las terapeutas ocupacionales de la red de salud mental.
- Recoger necesidades de las TO, para continuar construyendo y contribuyendo desde nuestro servicio, en relación a:
 1. Los formularios de Mambrino para unificar criterios, existen diferencias en función de las gerencias.
 2. Intereses formativos y líneas de interés para las jornadas de trabajo.
- Fomentar la incorporación y participación activa de las TO a los distintos grupos de trabajo monográficos e interdisciplinarios existentes.
- Contacto y planificación con ponentes y Salud Mental de Servicios Centrales para la organización de las jornadas de trabajo de TO, así como, el curso específico para TO.
- Divulgación de la TO en la red de salud mental de CLM, mediante la elaboración de noticias para el boletín de salud mental.
- Conocer las iniciativas y proyectos que se están realizando coordinado por el equipo regional y ofrecer colaboración y compromiso para participar en los nuevos grupos de trabajo monográficos que se están creando basados en líneas estratégicas.

GRT DE TERAPIA OCUPACIONAL (TO)

Metas conseguidas:

- Actualizada la base de datos.
- Se recogen las necesidades de las TO:
 1. Tras gestiones realizadas para proceder a cambios de formularios se objetiva la dificultad para su realización a nivel técnico.
 2. En reunión se recogen intereses para las jornadas y el curso formativo para 2024. Se llevan a cabo los contactos con los ponentes.
- Participamos en 3 reuniones con el grupo de trabajo Código riesgo suicidio.
- Celebradas las acciones formativas:
 - Curso telepresencial del “Modelo de Ocupación Humana” impartido por Carmen Gloria de las Heras. Del 19 de febrero al 25 de marzo.
 - Las X jornadas de “Procesamiento sensorial en salud mental y manejo de comfort room” impartido por Alfredo Sanchís el 12 de junio.
- Se inician líneas de recogida de intervenciones por parte de las TO a nivel sensorial: “regulación sensorial basado en prácticas desde TO”. Se participa en la creación de un protocolo en Albacete para el uso de las comfort rooms y se hace entrega a la supervisora de una propuesta de materiales presupuestados para facilitar y fomentar el adecuado uso de la misma.

GRT DE TERAPIA OCUPACIONAL (TO)

Objetivos 2025:

- Actualizar base de datos de los TO de la red de salud mental.
- Participación activa en las reuniones convocadas por la Coordinación Regionales de Salud Mental.
- Realizar reuniones trimestrales telepresenciales con el grupo de trabajo y objetivos definidos. Actualmente se abren dos líneas: intervenciones sensoriales y prescripción ocupacional.
- Recoger intereses para acciones formativas y dar respuesta a dichas demandas. El grupo establece la necesidad de abordar en las jornadas de TO: la construcción de nuestra identidad profesional y en el curso anual: “proyecto de vida desde los activos de salud”.
- Coordinación durante la planificación y puesta en marcha de las acciones formativas con Salud Mental en Servicios Centrales del SESCOAM, ponentes y responsables de la gestión formativa del ICS de Talavera de la Reina.
- Fomentar la participación activa de los TO en los grupos monográficos en funcionamiento. Así como en los proyectos regionales que se ponen en marcha.

GRT DE RESIDENTES DE SALUD MENTAL

Coordinación: Rotatoria.

Reuniones: No reuniones programadas. Mantienen contacto a través de correo electrónico y redes.

Integrantes regulares: 40

Objetivos 2024:

- Propuesta y programación de Jornadas de residentes de Salud Mental de CLM.
- Continuar y consolidar la formación en salud mental con investigación, grupos Balint, etc.

Metas conseguidas:

- Organización de Jornadas de Residentes de Salud Mental de Castilla la Mancha. Celebrada el 13 de mayo en Guadalajara.

Objetivos 2025:

- Continuar actividades de formación/participación organizadas desde SSCC, así como la colaboración para el desarrollo de propuestas (p.ej. participación de residentes en otros GRT, proyectos de investigación, etc.)
- Valoración Grupos DART / Balint puestos en marcha en CLM y extender a aquellas gerencias donde no se hayan iniciado.

GRT DE DOCENCIA

Coordinación: Verónica Ventero Portelas.

Número de reuniones: 3 reuniones. 18/01/2024, 24/04/2024, 27/06/2024.

Integrantes regulares: 5

Objetivos 2024:

- Mejorar la tutorización de los/as residentes de salud mental (PIR, MIR, EIR).
- Promover el contacto entre las/os tutores/as de las distintas especialidades dentro de salud mental y favorecer el encuentro y el apoyo mutuo.
- Proporcionar estrategias de mejora en la supervisión de los/as residentes.
- Ampliar y mejorar la docencia propia de los servicios de salud mental.
- Coordinar la gestión de las rotaciones, calendarios de rotaciones, rotaciones externas, etc.
- Fomentar acciones comunes en el territorio de CLM y su puesta en marcha de manera coordinada.
- Proponer iniciativas y acciones a estamentos superiores recogiendo las sugerencias de los/as residentes y de los/as tutores/as.

GRT DE DOCENCIA

Metas conseguidas:

- Facilitación de un espacio estable de contacto entre los/as tutores/as.
- Puesta en marcha de grupos DART en todos los servicios. Si bien en uno de ellos (Toledo) no ha sido financiado finalmente.
- Puesta en común de calendarios de rotaciones y de docencia en los distintos servicios.
- Puesta en común de las actividades de atención continuada de cada servicio.
- Inicio de fomento de grupos de investigación.
- Facilitación y asesoramiento en documentos a presentar, acreditaciones, solicitud de cursos, etc.
- Realización de una plantilla para facilitar la consulta de las rotaciones externas.
- Fomento de la participación de los residentes en las propuestas.
- Decisión de cambio del rumbo del grupo, habiendo superado una primera etapa. Se ha propuesto la celebración de unas jornadas regionales de tutores/as de salud mental, que están pendientes de fijar por parte de SSCC, aplazando las reuniones hasta esa fecha.

Objetivos 2025:

- Aumento de la coordinación a nivel de docencia para mejorar la formación de los residentes.
- Fomentar la creación de grupos de investigación regionales en salud mental.
- Aumentar la participación y cohesión de los/as tutores/as de las distintas gerencias, así como la participación regular y de manera interprofesional.
- Organización de unas jornadas anuales de tutores/as.

OBJETIVOS 2025

En línea con las directrices del Plan de Salud Mental 2018-2025 (PSM), que prioriza la mejora continua de las competencias profesionales, en 2025 seguiremos avanzando en el desarrollo de acciones formativas. Estos esfuerzos se centrarán en fortalecer las habilidades y actitudes necesarias para garantizar una atención de calidad a las personas con trastornos mentales, en consonancia con los objetivos específicos del Plan de Formación de Salud Mental.

Las acciones formativas se orientarán a fortalecer la coordinación interinstitucional y el trabajo en red, promover los derechos humanos de las personas con trastornos mentales, mejorar el ambiente terapéutico, colaborar en la implementación de estrategias de prevención y promoción de la salud mental, detectar tempranamente los primeros episodios psicóticos, desarrollar las competencias profesionales y fomentar la investigación en el campo de la salud mental