

CLM con  
+ Vida

7000PasosX

Programa para el fomento del  
ejercicio físico y el ocio saludable  
en los municipios de CLM

## INFORME DE SEGUIMIENTO 2022-2023

**Elaborado por** la Dirección General de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria. Mayo 2023

**Revisado por** el Gabinete de la Consejería de Sanidad. Mayo 2023

**Validado por** la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Junio 2023

**Aprobado por** el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Junio 2023

En el marco del **Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025**, a través del Programa 7000pasosX como iniciativa para la promoción de hábitos saludables, se han celebrado un total de **110 marchas** comunitarias, realizadas en itinerarios accesibles y saludables, en distintas localidades de la región, en colaboración con los ayuntamientos y con la participación de **21.175 personas**, con el objetivo de fomentar el ejercicio físico y el ocio saludable.

## PRIMAVERA 2022

PROVINCIA	Nº RUTAS	Nº PARTICIPANTES
TOLEDO	44	2.742
CIUDAD REAL	6	1.666
ALBACETE	2	626
<b>TOTAL</b>	<b>52</b>	<b>5.034</b>



Talavera de la Reina  
22/05/2022



Los Navalmorales  
22/05/2022



Toledo 25/05/2022



Santa Cruz de Mudela  
26/05/2022



Corral de Calatrava  
05/06/2022



La Solana 26/06/2022

## OTOÑO 2022

PROVINCIA	Nº RUTAS	Nº PARTICIPANTES
CIUDAD REAL	7	2.880
GUADALAJARA	2	825
CUENCA	2	500
ALBACETE	8	3.515
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>7.720</b>



Campo de Criptana  
08/10/2022



Albacete 16/10/2022



Alcaraz 22/10/2022



Puertollano 06/11/2022



Mondéjar 12/11/2022



Horche 19/11/2022



Villar de Olalla 18/12/2022

## PRIMAVERA 2023

PROVINCIA	Nº RUTAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	10	1.590
CIUDAD REAL	7	2.100
CUENCA	6	2.130
GUADALAJARA	4	1.130
TOLEDO	12	1.471
<b>TOTAL</b>	<b>39</b>	<b>8.421</b>



Mota del Cuervo  
19/03/2023



Cuenca 26/03/2023



Valdepeñas 26/03/2023



Tobarra 26/03/2023



Seseña 16/04/2023



Ocaña 21/04/2023



Molina de Aragón  
07/05/2023



Pastrana 13/05/2023