



## INFORME DE SEGUIMIENTO 2021-2022

**Elaborado por** la Dirección General de Planificación, Ordenación e Inspección. Mayo 2023

**Revisado por** la Coordinación Regional del Plan de Salud Mental. D.G. Asistencia Sanitaria. Mayo 2023

**Validado por** la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Junio 2023

**Aprobado por** el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Junio 2023



## 1. GENERACIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

### DIFUSIÓN RESPONSABLE EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

-**Observatorio**, cuya función es velar por el cumplimiento de las recomendaciones de la OMS.

- o Formado por un equipo interdisciplinar de seis profesionales que pertenecen **al Grupo Regional de Trabajo de la Conducta Suicida**.
- o Analiza con visión crítica las noticias publicadas sobre suicidio, de acuerdo a la *“Guía de información responsable sobre suicidio y medios de comunicación en Castilla-La Mancha”*

[https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/guia\\_medios\\_comunicacion.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/guia_medios_comunicacion.pdf)

y, tras el análisis, remite recomendaciones por correo en caso necesario.

-**Identificación de los profesionales referentes** para comunicar con los medios en cada Área Sanitaria.

-Actualización del documento *“Recursos y documentos de interés para la prevención y abordaje de la conducta suicida”*

[https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20210930/recursos\\_y\\_documentos\\_de\\_interes\\_para\\_la\\_prevencion\\_y\\_abordaje\\_de\\_la\\_conducta\\_suicida.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20210930/recursos_y_documentos_de_interes_para_la_prevencion_y_abordaje_de_la_conducta_suicida.pdf)

-**Creación entorno web** con información e itinerarios asistenciales de ayuda.

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/infografias-con-recomendaciones>

-**Colaboraciones en medios y difusión en redes (Twitter)**, para informar y sensibilizar a la población general.

### COORDINACIÓN ENTRE SECTORES IMPLICADOS PARA MEJORAR EL CONOCIMIENTO Y LAS ACTUACIONES

**Revisión de protocolos** de prevención e intervención en suicidio dirigidos a colectivos vulnerables (mayores, personas institucionalizadas), en coordinación con sectores implicados (servicios sanitarios y sociosanitarios, ONGs, asociaciones de Salud Mental y fuerzas y cuerpos de seguridad)

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/estrategia-para-la-prevencion-del-suicidio>

### PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

-Revisión experiencias de otras Comunidades Autónomas

-Actuaciones de **mejora en recogida de datos epidemiológicos** tras suicidio consumado (procedentes del Instituto de Medicina Legal y recogidos por el Servicio de Epidemiología de la Consejería de Sanidad).

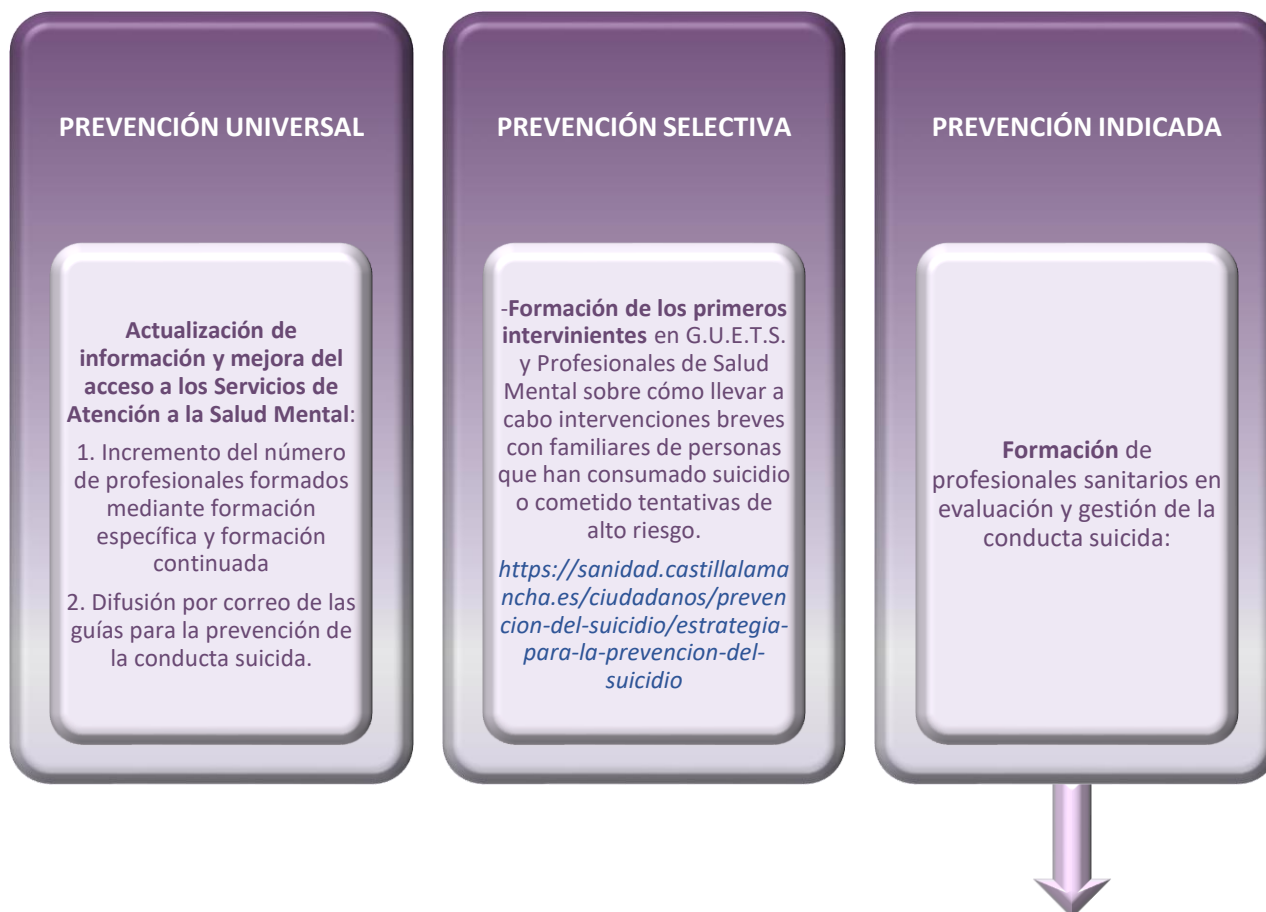
### COORDINACIÓN DEL PLAN DE FORMACIÓN EN DISTINTAS INSTITUCIONES

- Creación de un **grupo interdisciplinar de formadores**, entre miembros del Grupo Regional de Trabajo de la Conducta Suicida. Durante 2021, realizada formación en la Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario (G.U.E.T.S. 112), Fuerzas de Seguridad del Estado, Servicios Sociales, Sociosanitarios, Educación y Atención Primaria.
- Los **Centros Educativos** canalizan su **demanda de formación** a través del Servicio de Inclusión Educativa y Convivencia de la Consejería de Educación. El **resto de instituciones** lo hacen a través de sus planes de formación.

En el **SESCAM** se accede al plan de formación a través del programa **SOFOS**. Se envían comunicaciones vía e-mail, informando de las distintas convocatorias.



## 2. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN POBLACIÓN ADULTA



CURSOS DE FORMACIÓN 2021	Modalidad	Dirigido a:	Nº asistentes	Fecha de realización
3ª y 4ª edición del curso: <b>Detección y abordaje de la conducta suicida</b>	Online 20 h.	Profesionales de Atención Primaria y Hospitalaria	300	Mayo y septiembre
2ª y 3ª edición del curso: <b>Abordaje del duelo en supervivientes de suicidio</b>	Online 12 h.	Profesionales de Atención Primaria	60	Mayo y junio



CURSOS DE FORMACIÓN 2022					
ACTIVIDADES FORMATIVAS	TIPO	Nº ASISTENTES	DURACIÓN	FECHAS	Nº EDICIONES
<b>Abordaje de la depresión y riesgo de suicidio en la persona adulta mayor. (Sesiones clínicas para profesionales de Atención Primaria de SESCAM).</b>	Presencial	25	2 h.	A lo largo de 2022	11 sesiones
<b>Abordaje de problemas de salud mental para profesionales y personal de recursos de atención a personas mayores.</b>	Presencial	25	10 h.	Junio y octubre	4 ediciones
<b>Abordaje de los principales problemas de salud mental en el ámbito de Atención Primaria y hospitalaria. (Para profesionales de Atención Primaria y hospitalarias de SESCAM).</b>	Online / Presencial	25	20 h. (15 Online / 5 presenciales)	28 abril al 27 de mayo  Taller presencial 27 mayo	1 edición
<b>Abordaje del duelo en supervivientes de suicidio para profesionales de AP. (Para profesionales de Atención Primaria de SESCAM).</b>	Online	30	12 h.	Junio y noviembre	2 ediciones
<b>Estrategias para la prevención del suicidio y conductas autolíticas para personal docente y de centros educativos.</b>	Online - Telepresencial	125	17 h. (15 Online / 2 Telepresenciales)	Del 14 noviembre al 12 diciembre	1 edición



### 3. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL



Formación de orientadores, profesores y AMPAS sobre señales de alerta de conductas autolíticas.  
<https://www.castillalamancha.es/gobierno/bienestarsocial/estructura/dgsfmpsv/actuaciones/tu-cuentas>



Publicación guía práctica para la prevención de la conducta suicida. Dirigida a docentes.  
[https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20201123/guia\\_preven\\_suic\\_ijv.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20201123/guia_preven_suic_ijv.pdf)



Establecimiento de circuitos de comunicación entre Educación, Servicios de Salud Mental y Atención Primaria.



Fortalecimiento de factores de protección y ayuda a la infancia y adolescencia.



Potenciación del programa de alumnos y alumnas mediadores o ayuda entre iguales.

Continuidad con:



- Campañas de Tolerancia Cero al Acoso Escolar en las que se informa de la gravedad que tienen las conductas de acoso y sus posibles consecuencias:
  - Programa “Frente al bullying, #TuCuentas”  
<https://www.castillalamancha.es/gobierno/bienestarsocial/estructura/dgsfmpsv/actuaciones/tu-cuentas>
  - Protocolo de Acoso Escolar <http://www.educa.jccm.es/es/acosoescolar>
- Programa “Construye Tu Mundo” que, partiendo de un recurso visual, trabaja variables relacionadas con los factores de riesgo y protección asociados al consumo de drogas.
- Programa de Prevención Familiar “En Familia”.
- Proyectos Escolares Saludables (PES) desde la Dirección General de Juventud y Deportes  
<https://deportes.castillalamancha.es/promoci%C3%B3n-deportiva/proyectos-escolares-saludables>

### 4. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN POBLACIÓN ADULTA MAYOR Y PERSONAS FRÁGILES

**FORMACIÓN A PROFESIONALES DE LOS SERVICIOS SOCIALES PARA DETECCIÓN DEL RIESGO DE SUICIDIO EN PERSONAS MAYORES**

- 2 acciones formativas
- 35 profesionales formados