

INDICADOR DE URGENCIAS HOSPITALARIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

DATOS 2020



Castilla-La Mancha

observatorio
de drogodependencias
de Castilla-La Mancha



OBSERVATORIO DE DROGODEPENDENCIAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Consejería de Sanidad.

Dirección General de Salud Pública .

Servicio de Adicciones, Formación y Calidad.

Análisis de datos y redacción del informe:

Carmen de Pedro Martín.

Gestión del indicador de Urgencias Hospitalarias:

Carmen de Pedro Martín.

Carlos Alonso Sanz.

D.G. Sobre el Plan Nacional Sobre Drogas.

Técnicos de las Direcciones Provinciales responsables de la recogida de la información:

Ángel Amador Muñoz (CR)

Margarita Abel Pareja (CU)

Karina Villar Gómez de las Heras (TO)

Codificación y mecanización de los datos:

Paloma Daimiel Bello.


Toledo, junio de 2023

ALGUNAS NOTAS METODOLÓGICAS DEL INDICADOR DE URGENCIAS HOSPITALARIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

- Se puso en marcha en 1987 en el marco del Plan Nacional sobre Drogas en colaboración con las CCAA, formando parte del sistema de información SEIT, junto con los indicadores de mortalidad e inicios de tratamiento por abuso de drogas. Tiene como objetivo específico detectar las urgencias hospitalarias relacionadas con el consumo no médico de sustancias psicoactivas.
- Se trata de un indicador muestral, pues se recoge seleccionando una semana aleatoria de cada mes, incluyendo todos los episodios de urgencias hospitalarias en personas de 15-59 años, independientemente de que varios de ellos se den en la misma persona. Desde 2015 se incluyen también los casos de menores desde los 12 años de edad.
- Las urgencias se recogen por técnicos sanitarios de las Delegaciones Provinciales de la Consejería de Sanidad.

EVOLUCIÓN NÚMERO DE EPISODIOS DE URGENCIAS HOSPITALARIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

- El número de casos recogido ha ido variando en función del número de hospitales que se han monitorizado a lo largo del tiempo. Hasta 2018 se recogían las urgencias de 9 hospitales de la región, 2 de ellos con urgencias psiquiátricas. Desde 2018 se dejó de recoger el indicador de urgencias en el hospital de Talavera de la Reina.
- Puesto que se trata de un indicador muestral, en el año 2020, se opta por reducir la monitorización a 3 hospitales: H. General Universitario de Ciudad Real, H. Virgen de la Luz de Cuenca y H. Universitario de Toledo, este último con urgencias psiquiátricas. Estos hospitales son representativos en cuanto a tamaño y características de los distintos hospitales de la región, lo que nos permitirá mantener la calidad de este importante indicador.
- En el año 2020, se han registrado 333 episodios de urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas. Se trata de una cifra muy inferior respecto a la de años anteriores, por dos motivos: en primer lugar por la importante reducción del número de hospitales y en segundo lugar por la pandemia por COVID-19, que redujo las urgencias por consumo de drogas debido tanto al confinamiento, como al miedo de la población a contagiarse del virus en un centro hospitalario.



**CARACTERÍSTICAS
SOCIODEMOGRÁFICAS DE LAS
PERSONAS QUE ACUDEN A URGENCIAS
RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.**

NÚMERO DE EPISODIOS DE URGENCIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PRISOACTIVAS POR SEXO

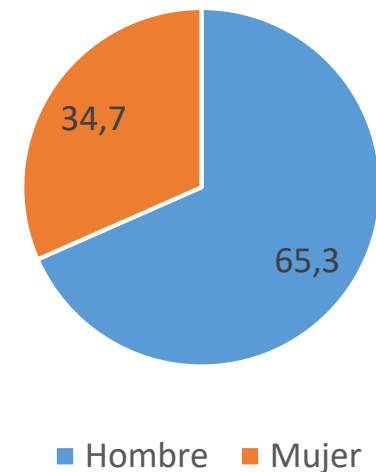
- La mayor parte de las personas que acuden a urgencias hospitalarias son hombres, 65,3%, frente al 34,7% de mujeres, según datos de 2020.
- Las cifras de evolución muestran una presencia femenina bastante estable desde 2015, no obstante en este último año se ha incrementado ligeramente el número de mujeres, 2 puntos porcentuales respecto a años anteriores.

EPISODIOS DE URGENCIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR SEXO

EVOLUCIÓN DE LOS EPISODIOS DE URGENCIAS POR SEXO (%) Castilla-La Mancha, 2013-2020

	Hombre	Mujer
2013	63,2	36,8
2014	64	36
2015	67,3	32,7
2016	68,9	31,1
2017	68,5	31,5
2018	69,7	30,3
2019	68,4	31,6
2020	65,3	34,7

Episodios de urgencias según sexo.
Castilla-La Mancha 2020



NÚMERO DE EPISODIOS DE URGENCIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR EDAD

- Por edades, son los adultos de 35 a 54 años los que están representados en mayor proporción, con un 50% del total de episodios de urgencias, le sigue el grupo de 25-34 años con un 21,3%. Los menores de 18 años representan una minoría (3,9%).
- La edad media de este colectivo está en 36,8, dos años mayor para los hombres (37,6) que para las mujeres (35,4).

EPISODIOS DE URGENCIAS POR GRUPOS DE EDAD (%)
Castilla-La Mancha, 2020

<i>GRUPOS DE EDAD</i>	<i>2020</i>
<18	3,9
18-24	17,4
25-34	21,4
35-44	24,9
45-54	25,5
55-59	6,9
<i>TOTAL</i>	<i>100</i>

GRUPOS DE EDAD

EDAD MEDIA

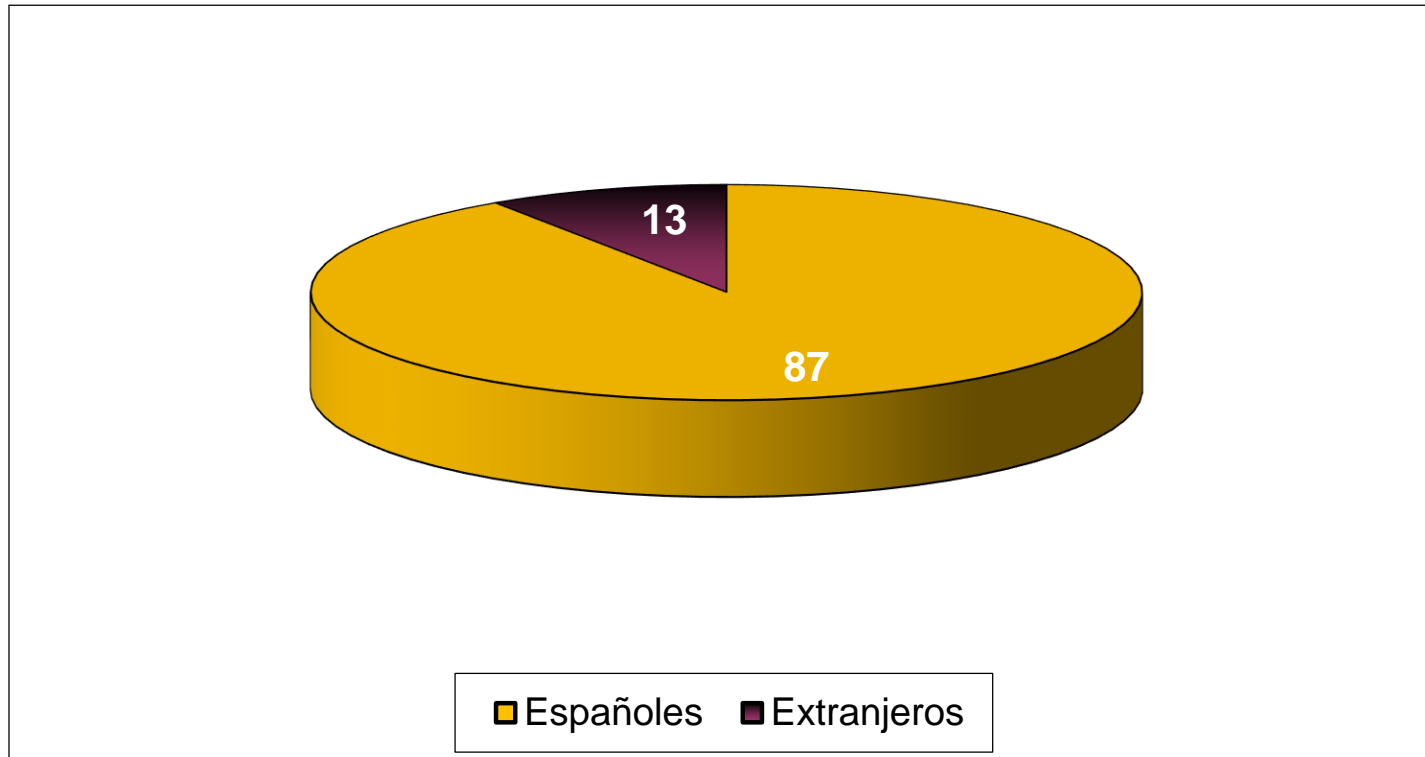
36,8 años

37,6
hombres

35,4
mujeres

Porcentaje de urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas según nacionalidad

Castilla-la Mancha, 2020



El 13% de las personas que han tenido algún episodio de urgencias relacionadas con el abuso de drogas son extranjeros. En concreto hay un 2,4% de nacionales de Rumanía y un 1,4 de Marruecos.

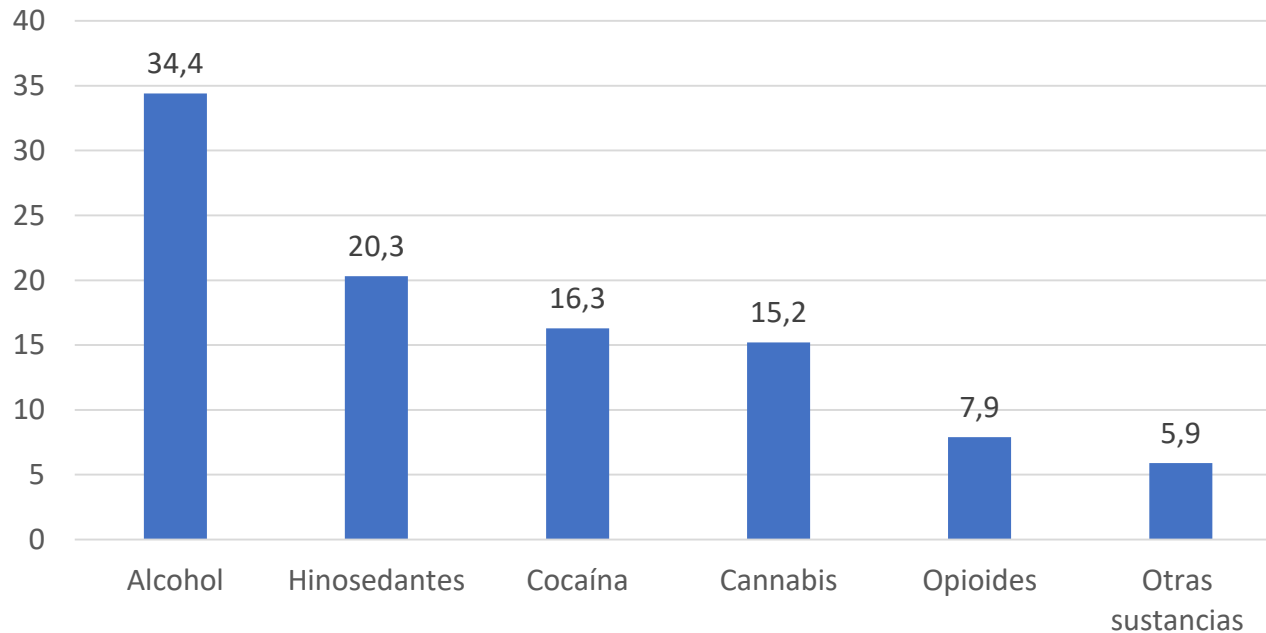


**SUSTANCIAS PSISCOACTIVAS
RELACIONADAS CON LAS URGENCIAS**

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS RELACIONADAS

- El alcohol es la sustancia más importante relacionada con las urgencias hospitalarias, ya que supone casi el 34,4% de todas las drogas registradas en 2020, le siguen los hipnosedantes con un 20,3%, la cocaína con un 16,3% y en cuarto lugar el cannabis (15,2%). Los opioides suponen casi un 8% de todas las drogas implicadas.
- Dentro de los hipnosedantes, las benzodiacepinas (18,8%) son las sustancias más comunes y en concreto el lorazepam, que supone el 4,4% de todas las drogas, le siguen el clonazepam y el clorazepato dipotásico en torno al 1,5%. Por su parte en el grupo de los opioides, la heroína fue la sustancia más citada (3,3%), seguida de la morfina (2,2%).

Sustancias psicoactivas relacionadas con las urgencias hospitalarias (%)
Castilla-La Mancha, 2020.



****Excluidas cafeína y nicotina**

Otras sustancias: anfetaminas y derivados (2%), MDMA (0,7%), alucinógeno (0,2%), antidepresivos (2,4%).

EVOLUCIÓN DE LAS SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LAS URGENCIAS.

- En los datos de evolución, las diferencias más importantes tienen que ver con un aumento de las urgencias relacionadas con el consumo de opioides, que ha pasado de representar un 4,6 en 2019 a casi un 8% en 2020. También han aumentado los hipnosedantes, cuyo porcentaje (20,3%) ha aumentado dos puntos porcentuales respecto a 2019 y los episodios relacionados con cannabis.
- Por otro lado, han disminuido de manera importante las urgencias relacionadas con abuso de alcohol, pasando del 43% en 2018 al 34,4% en 2020.
- En cuanto al resto de sustancias como la cocaína, anfetaminas o alucinógenos, se mantienen en porcentajes similares a los de 2019.

SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LAS URGENCIAS (%)

Castilla-la Mancha, 2015-2020

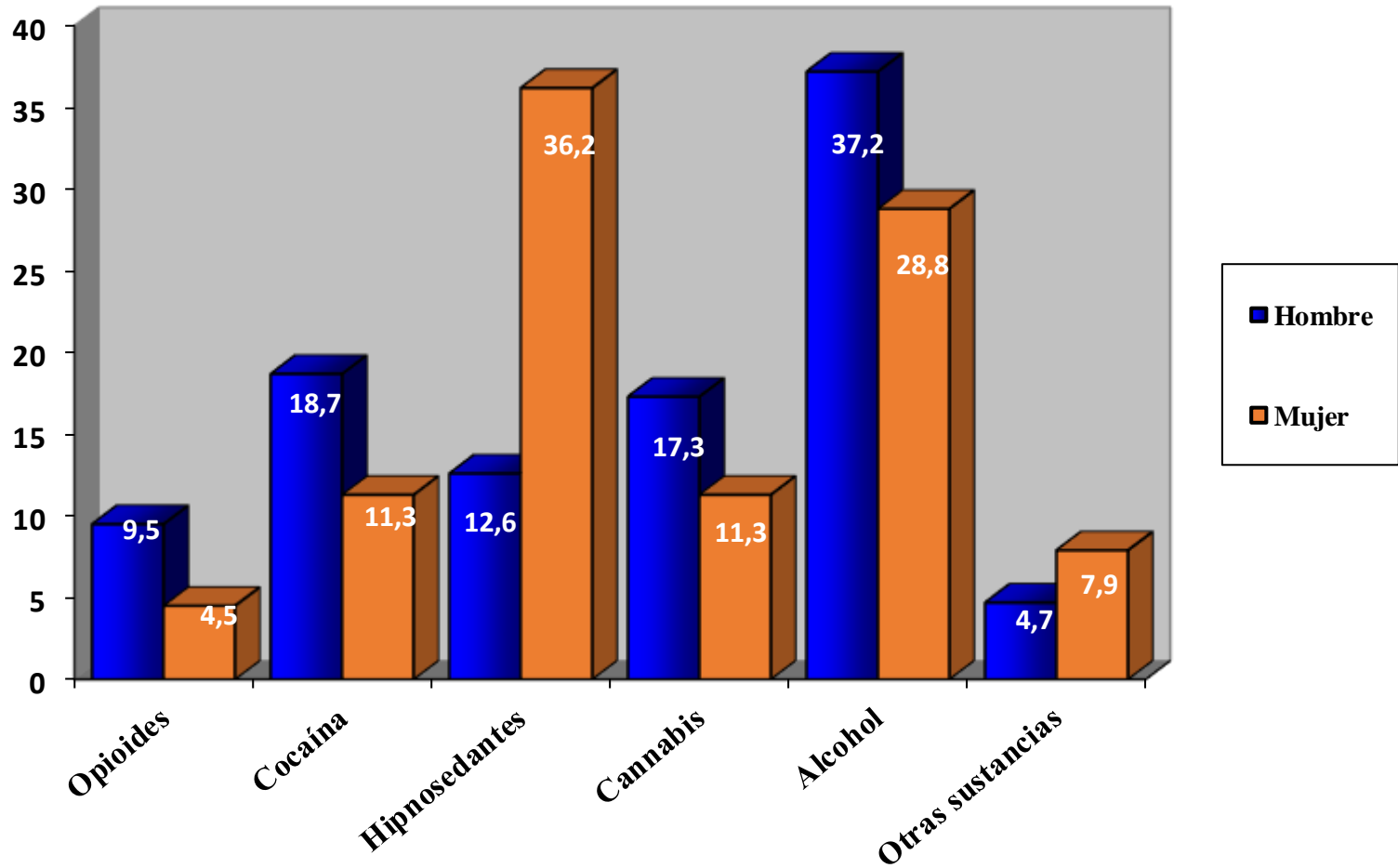
	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>
Opioides	4,3	4,8	6,1	4,7	4,6	7,9
Heroína	2,3	2,8	3,2	2	1,9	3,3
Metadona	0,4	0,8	1,0	0,5	1,0	1,5
Analgésicos opioides (especificados)	1,1	0,4	0,7	1,3	1,1	2,2
Cocaína	13	11,5	13,9	13,9	16,1	16,3
Otros estimulantes	2,8	1,6	1,9	3,3	3,4	3,0
Anfetaminas	1,5	1,0	1,6	1,9	2,3	2,0
MDMA (éxtasis) y derivados	1,2	0,5	0,3	0,6	0,9	0,7
Hipnosedantes	20,5	17,7	18,0	18,5	18,5	20,3
Benzodiacepinas	18,8	16,2	15,6	16,6	17,5	18,8
Alprazolam	1,2	2,1	1,4	1,6	1,5	1,1
Diazepam	1,6	1,9	1,6	1,9	1,5	0,7
Lorazepam	3,9	3,6	4,0	3,0	3,7	4,4
Antipsicóticos	1,2	1,3	1,2	0,8	0,8	1,3
Alucinógenos	0,4	0,1	0,1	0,1	0,5	0,2
Cannabis	14,4	15,4	13,0	12,6	14,4	15,2
Planta	2,0	4,2	3,1	2,9	2,7	-
Alcohol	40,5	46,2	43,5	43,1	38,8	34,4
Antidepresivos	3,8	2,5	3,1	2,5	2,8	2,4
Inhalables	-	-	-	0,5	0,4	-
Otras drogas	0,3	0,2	0,2	0,8	0,5	0,4
<i>TOTAL DROGAS REGISTRADAS*</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>

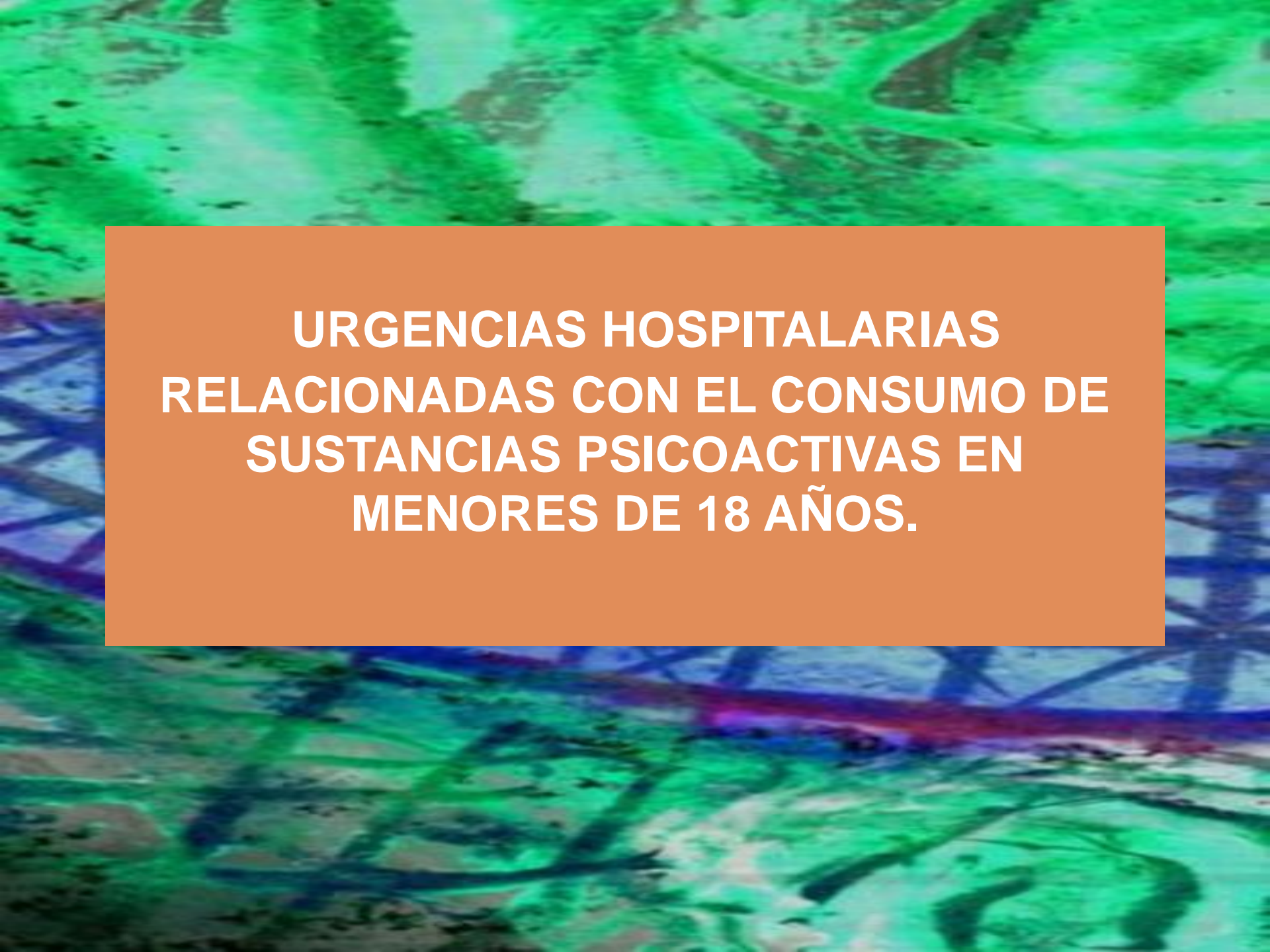
*Total drogas registradas son las respuestas válidas de las variables Droga 1 + Droga 2+ Droga 3+.....+Droga 8.

SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LAS URGENCIAS POR SEXO.

- En general se aprecian diferencias importantes entre hombres y mujeres en cuanto a las drogas relacionadas con las urgencias hospitalarias. En primer lugar el alcohol es la droga principal en los hombres (37,2%) y la segunda sustancia más importante en las mujeres (28,8%).
- En el colectivo femenino los psicofármacos (hipnosedantes, antidepresivos, analgésicos opioides..), son de uso más corriente. En concreto, hay un 36,2% de episodios de urgencias en mujeres relacionados con hipnosedantes, el triple que en el caso de los hombres (12,6%).
- Entre los hombres, hay una mayor implicación con las drogas de comercio ilegal, como el cannabis (17,3% hombres y 11,3% mujeres) y la cocaína, donde concretamente las cifras en hombres (18,7%) son muy superiores a las femeninas (11,3%).

**Sustancias relacionadas con las urgencias hospitalarias por sexo (%).
Castilla La Mancha 2020.**

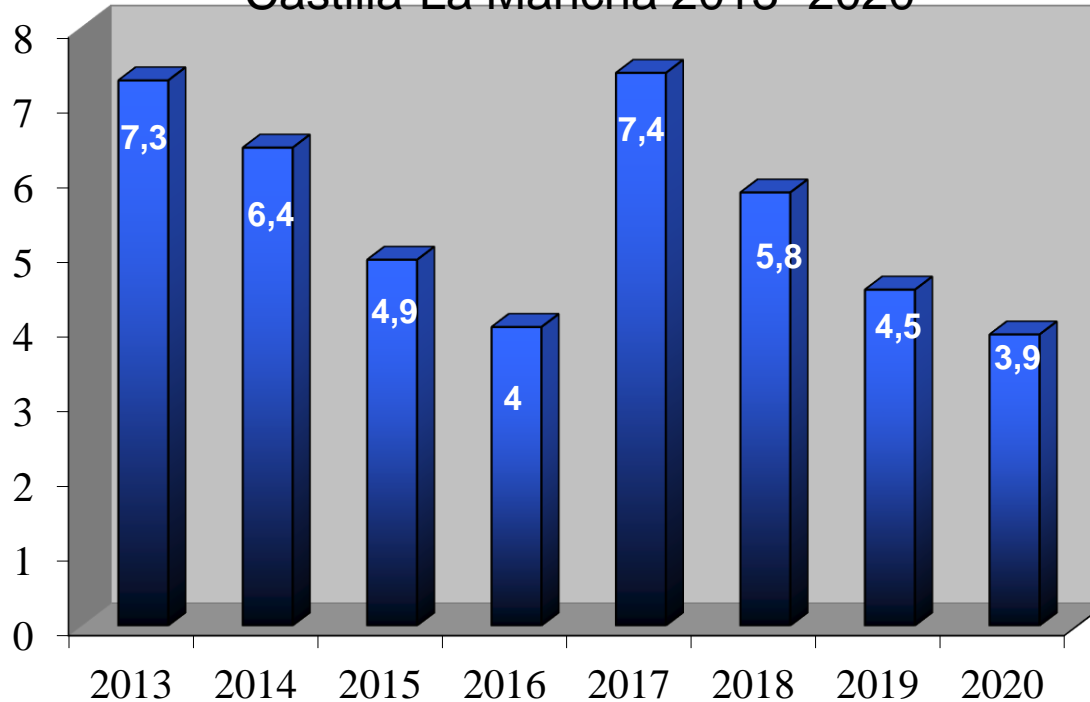




**URGENCIAS HOSPITALARIAS
RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN
MENORES DE 18 AÑOS.**

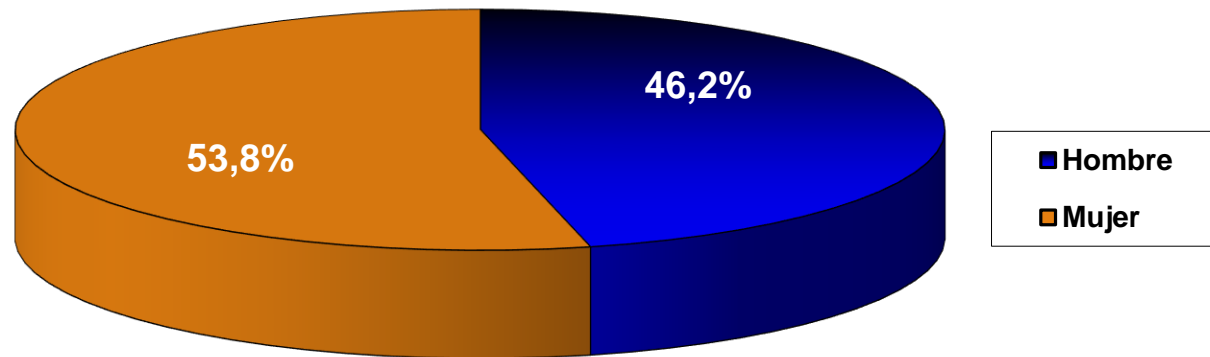
Evolución de episodios de urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas en menores (%).

Castilla-La Mancha 2013- 2020



Tras un aumento importante del número de menores que acuden a urgencias hospitalarias por abuso de drogas en 2017, las cifras han ido disminuyendo hasta el 3,9% del año 2020.

Episodios de urgencias en MENORES según SEXO. Castilla-La Mancha, 2020



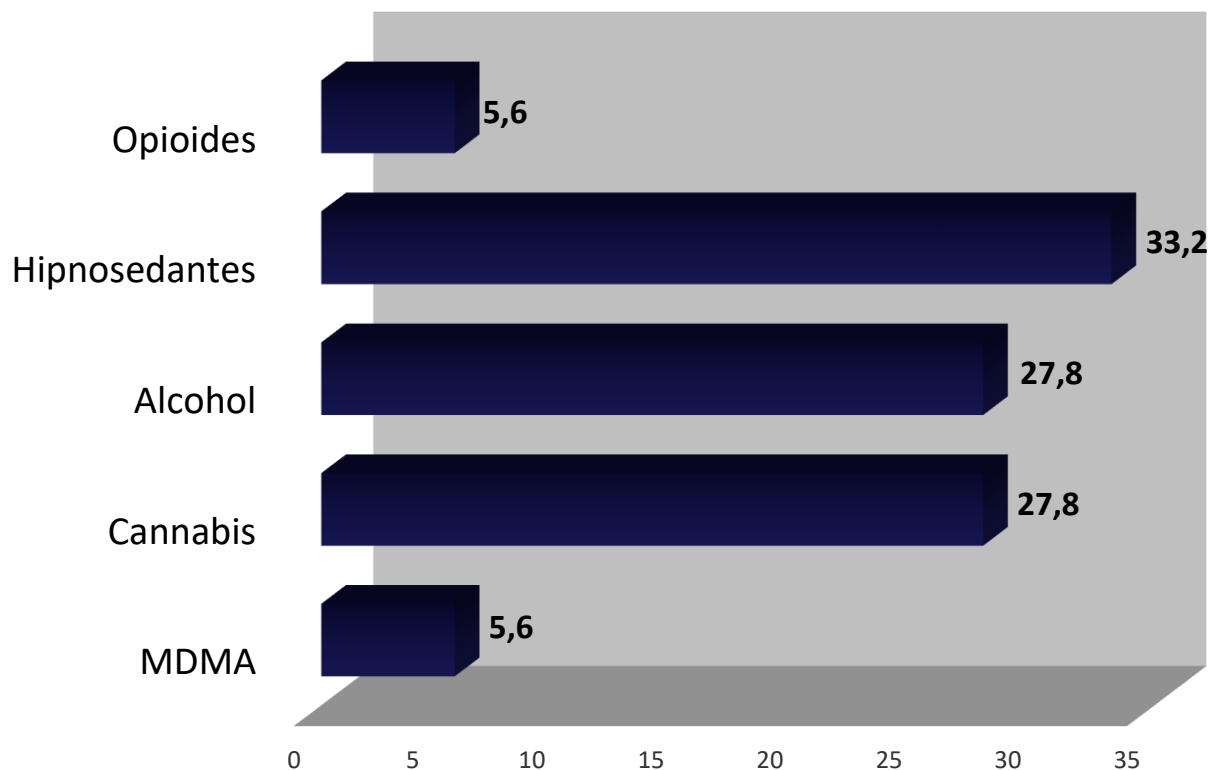
En todos los grupos de edad, las mujeres son una minoría respecto a los hombres. No sucede igual en el caso de los menores que como vemos en el gráfico, las chicas superan a los chicos con un el 53,8% de los episodios de menores.

SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LAS URGENCIAS EN MENORES.

- La primera droga relacionada con las urgencias en menores son los hipnosedantes, suponiendo el 33,2% de todas las drogas, le siguen el cannabis y el alcohol con un 27,8% ambas sustancias.
- Otras drogas que han motivado los episodios en menores son opioides (5,6%) y MDMA (5,6%). No se han detectado urgencias por abuso de cocaína.
- Comparando las cifras de 2020 con las de años anteriores, se aprecia un aumento muy importante de los episodios relacionados con hipnosedantes que pasa a ser la primera droga, superando alcohol. Continúan aumentando las urgencias relacionadas con cannabis, y disminuyen de manera muy significativa los casos de alcohol.

Sustancias relacionadas con episodios de urgencias en menores (%).

Castilla-La Mancha, 2020



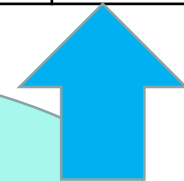
Los/as menores acuden a urgencias sobre todo por problemas con los hipnosedantes el alcohol y el cannabis.

SUSTANCIAS RELACIONADAS CON EPISODIOS DE URGENCIAS EN MENORES (%)

Castilla-la Mancha, 2015-2020

	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>
Opiáceos (heroína, morfina...)	6,2	-	-	1,2	-	5,6
Cocaína	5,0	1,4	1,6	3,6	1,4	-
Otros estimulantes (MDMA, anfetaminas.)	6,2	2,8	2,4	-	10	5,6
Hipnosedantes (benzodiac., antipsicót...)	15,0	12,5	16,8	10,8	11,4	33,2
Cannabis	8,8	26,3	19,2	14,6	23	27,8
Alcohol	55,0	52,6	54,4	61,4	47,1	27,8
Antidepresivos	3,8	4,4	4,0	7,2	5,7	-
Otras sustancias psicoactivas	-	-	1,6	1,2	1,4	-
TOTAL SUSTANCIAS REGISTRADAS	100	100	100	100	100	100

Respecto a años anteriores, se aprecia un aumento importante de hipnosedantes y cannabis. Por otro lado disminuyen los casos de alcohol.




DIAGNÓSTICOS EN MENORES EN URGENCIAS RELACIONADAS CON CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

- La mayor parte (80%) de las patologías registradas tienen que ver con trastornos mentales y del comportamiento. Son importantes dentro de este grupo, las intoxicaciones etílicas, que suponen el 20% de todos los diagnósticos. No obstante las intoxicaciones por abuso de alcohol se ha reducido en más de la mitad respecto a 2019.
- También son importantes las intoxicaciones/uso nocivo de hipnosedantes (10%), múltiples drogas (10%) y cannabis (5%). Los trastornos de tipo psiquiátrico como ansiedad, trastorno de adaptación, de personalidad o episodio depresivo son diagnósticos muy corrientes entre los/as menores, suponiendo globalmente el 35% de los diagnósticos.
- El **intento autolítico**, es otro de los diagnósticos más comunes entre los/as menores, representando el 20% de sus episodios de urgencias. Este aspecto resulta preocupante especialmente entre las chicas adolescentes, ya que implica un grave malestar psicológico asociado a estos comportamientos.

**DIAGNÓSTICOS RELACIONADOS CON URGENCIAS HOSPITALARIAS relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas en MENORES 18 AÑOS (%).
Castilla-La Mancha 2020.**

DIAGNÓSTICOS	%
<i>Trastornos mentales y del comportamiento.</i>	80,0
<i>--Intoxicación etílica/uso nocivo alcohol</i>	20
<i>--Intoxicación/uso nocivo múltiples drogas</i>	10
<i>-- Intoxicación/uso nocivo cannabis</i>	5
<i>--Intoxicación/uso nocivo hipnosedantes.</i>	10
<i>--Trastorno de ansiedad</i>	5
<i>-- Episodio depresivo</i>	5
<i>--Trastorno de adaptación</i>	5
<i>--Trastorno de personalidad</i>	10
<i>-- Otros</i>	10
<i>Causas externas de morbilidad. (Envenenamiento autoinfligido)</i>	5
<i>Factores que influyen en salud y contacto con servicios de salud. (Hª personal de intento autolítico)</i>	15
<i>Total</i>	100



**RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS
RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

RESOLUCIÓN DE LA URGENCIA (%)						
<i>Castilla-la Mancha, 2013-2020</i>						
<i>Año</i>	<i>Alta médica</i>	<i>Alta voluntaria</i>	<i>Ingreso hospitalario</i>	<i>Muerte en urgencias</i>	<i>Traslado a otro centro</i>	<i>TOTAL</i>
2013	70,0	5,4	20,9	0,1	3,6	100
2014	64,1	7,2	21,0	0,2	7,5	100
2015	77,4	5,0	15,7	0	1,9	100
2016	70,9	7,1	20,2	0,3	1,5	100
2017	69,3	6,3	20,0	0,1	4,3	100
2018	73,7	4,0	18,1	0,1	4,1	100
2019	69,9	4,9	20,3	0	4,9	100
2020	66,6	2,5	29,3	0,3	1,3	100


La gran mayoría de las urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas se resuelven con el alta médica. Así ocurre en el 66,6% de los casos, siguiéndole el ingreso hospitalario, que ha aumentado en este último año llegando casi al 30%. Muy por debajo de esta cifra, se encuentra el alta voluntaria (2,5%) y el traslado a otro centro (1,3%).

RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS: INGRESO HOSPITALARIO

INGRESO HOSPITALARIO POR SEXO (%).
Castilla-La Mancha, 2013- 2020

<i>Año</i>	<i>Mujer</i>	<i>Hombre</i>	<i>Total</i>
2013	18,8	22,3	20,9
2014	17,8	22,8	21,0
2015	15,0	16,2	15,7
2016	19,6	20,4	20,2
2017	16,9	21,6	20,0
2018	16,3	18,7	18,1
2019	15,7	22,1	20,3
2020	29,9	28,6	29,0

El ingreso hospitalario es la segunda forma de resolución de la urgencia más común tras el alta médica. En 2020 el 29% de los casos se resolvieron de esta forma.



Por lo general son los hombres los que en mayor proporción quedan ingresados tras un episodio de urgencias. En 2020 las mujeres superan ligeramente el porcentaje de hombres, llegando al 30%.

The background features a repeating pattern of green lines forming a grid. Within the grid cells, there are stylized green floral or leaf-like motifs. The overall color palette is primarily green and white, with some darker green accents. A white rectangular box is centered on the page, containing the word "FIN" in black, bold, uppercase letters.

FIN