

INFORME TABACO

Observatorio de Drogodependencias de
Castilla-La Mancha



(MARZO -2017)

ÍNDICE:

1. CONSUMO DE TABACO EN POBLACIÓN GENERAL (15-64 AÑOS). ENCUESTA EDADES.
2. CONSUMO Y ACTITUDES HACIA EL TABACO EN ADOLESCENTES (POBLACIÓN ESCOLAR DE 14-18 AÑOS). ENCUESTA ESTUDES
 - a. Consumo de tabaco
 - b. Análisis por sexo
 - c. Edad media de inicio en el consumo
 - d. Percepción del riesgo y disponibilidad percibida
3. ESTADÍSTICA SOBRE LA VENTA DE TABACO
4. MORTALIDAD ATRIBUIBLE AL TABAQUISMO
5. ASPECTOS ECONÓMICOS DEL CONSUMO DE TABACO.
6. CONCLUSIONES

1. CONSUMO DE TABACO EN POBLACIÓN GENERAL (15-64 años). (EDADES 2015/16)

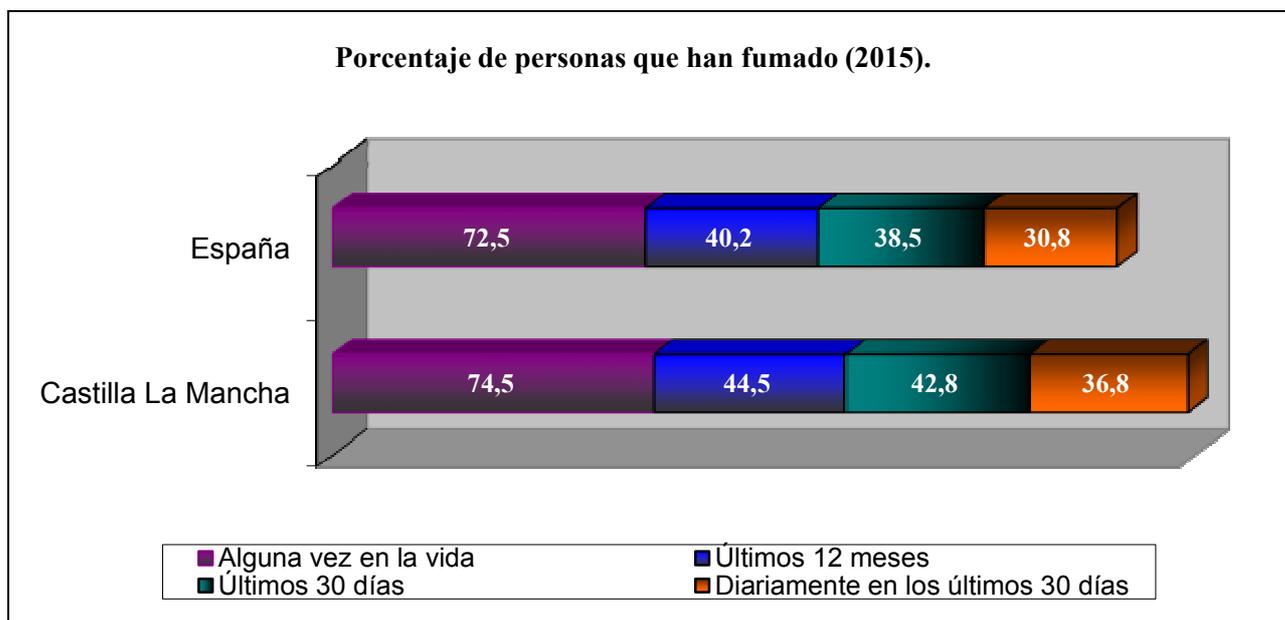
De acuerdo con los datos de la encuesta domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) de 2015/16, realizada a población general de 15-64 años, tanto en el territorio nacional como regional, se pueden deducir los siguientes aspectos respecto al consumo de tabaco:

- En Castilla La Mancha, 3 de cada 4 personas de 15 a 64 años ha fumado alguna vez en la vida (74,5%), un 42,8% ha fumado en el último mes y casi un 37% fuma a diario. Cifras más elevadas que las correspondientes al total nacional, como se puede apreciar en el gráfico de barras.
- Estos porcentajes convierten al tabaco en la segunda sustancia más consumida tanto en España como en Castilla-La Mancha después del alcohol, y la droga con mayor **continuidad en el consumo**, ya que del porcentaje de personas que han probado alguna vez el tabaco, la mitad, (49,4%) siguen fumando a diario.
- En lo que respecta a las **cifras de evolución**, después de un estancamiento (al alza, teniendo en cuenta los valores previos) en las prevalencias de todos los indicadores de consumo durante el período 2009-2013/14, que se corresponde fundamentalmente con el período álgido de la crisis económica, se aprecia en esta última edición de la encuesta (2015/16) un aumento de los porcentajes de consumo, siendo relevante el incremento de fumadores diarios, que pasa de un 33% a casi el 37%.
- En **relación con el resto de España**, las elevadas cifras en cuanto al consumo diario de tabaco en la región, contrastan con la estabilidad en el consumo (a la baja en este caso) que se viene registrando a nivel nacional desde hace ya bastante tiempo, anterior incluso a las fechas de inicio de la crisis económica.

**Tabla N° 1. Evolución del consumo de tabaco en población general (15-64 años) (%).
Castilla-La Mancha, 2005-2015.**

<i>EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO (%).</i> <i>España, Castilla-La Mancha, 2005-2015/16</i>						
Castilla-La Mancha	2005	2007	2009	2011	2013	2015
Alguna vez en la vida	68,6	62,5	70,6	73,3	71,3	74,5
Alguna vez en los últimos 12 meses	41,7	38,5	43,4	45,0	42,1	44,5
Alguna vez en los últimos 30 días	37,4	34,8	40,2	41,2	40,2	42,8
A diario (CLM)	31,7	27,4	34,5	32,2	32,9	36,8
A diario (España)	32,8	29,6	31,8	30,4	30,8	30,8

Gráfico N° 1. Porcentaje de personas que han fumado. España- Castilla-La Mancha, 2015.



- Por **sexo**, el consumo de tabaco está más extendido entre los hombres que entre las mujeres, si bien estas diferencias tienden a disminuir. Según los resultados de la encuesta 2015 en los últimos 12 meses han fumado el 47% de los varones y el 42% de las mujeres. En el consumo diario hay un 34% de mujeres frente al 39,4% de hombres, porcentajes cuyas diferencias se están acortando. En este sentido, la proporción de fumadoras diarias no ha cesado de crecer desde un 28,3% en 2009, al 34% de la última encuesta.
- En cuanto a la **intensidad del consumo** ha descendido la media general del **número cigarrillos diarios**, pasando 14,7 en 2009 a 12,7 en 2015, esta última cifra muy similar a la que ofrecía la encuesta anterior y al número de cigarrillos correspondiente a la media española (12,4). Los hombres fumadores son más intensivos en el consumo que las mujeres, en la medida en que ellos fuman de media 14,1 cigarros al día, aproximadamente 3 cigarrillos más que las mujeres fumadoras (11). Hay además hay una mayor proporción de **grandes fumadores**, o personas que fuman diariamente 20 cigarrillos o más, entre los varones (15%) que entre las mujeres (8,7%).
- El número de **exfumadores** de tabaco de más de 12 meses se mantiene estable con una ligera tendencia al alza. En 2015 el porcentaje de personas que no han vuelto a fumar desde hace más de un año es de un 29,5%, siendo ligeramente superior entre varones que en mujeres.
- El nivel de consumo varía cuando se observa en función de los distintos **grupos de edad**, los más fumadores son los jóvenes de 25 a 34 con porcentajes que superan el 40% de fumadores diarios y especialmente las personas de 40-44 años con un porcentaje que llega al 45%. Los adolescentes

(15-19) y los mayores de 60 años son las franjas etarias con menor número de fumadores diarios.

Tabla N° 2. Consumo de tabaco según sexo y grupos de edad. Castilla-La Mancha, 2015.

<i>CONSUMO DE TABACO SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD (%).</i> <i>Castilla-La Mancha, 2013 y 2015</i>						
	<i>ENCUESTA EDADES 2013</i>			<i>ENCUESTA EDADES 2015</i>		
	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>	<i>Total</i>	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>	<i>Total</i>
Fumadores diarios	35,3	30,3	32,9	39,4	34,0	36,8
Media de cigarrillos/día	13,3	11,4	12,5	14,1	11,0	12,7
Grandes fumadores (1)	15,8	9,9	12,9	15	8,7	11,9
Exfumadores (de más de 12 meses)	29,2	29,1	29,2	31,1	27,9	29,5

<i>Fumadores diarios por grupos de edad (%)</i>										
Grupos de edad	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Fumadores diarios 2015	19,7	36,7	43,2	42,3	35,6	45,3	35,8	39,8	40,0	24,1
Fumadores diarios 2013	22,9	37,1	41,6	38,8	31,0	34,2	38,5	31,1	21,2	23,9

(1) Consumidores de 20 cigarrillos o más al día en los últimos 30 días.

2. CONSUMO Y ACTITUDES HACIA EL TABACO EN ADOLESCENTES (POBLACIÓN ESCOLAR DE 14 A 18 AÑOS).

a) Consumo de tabaco

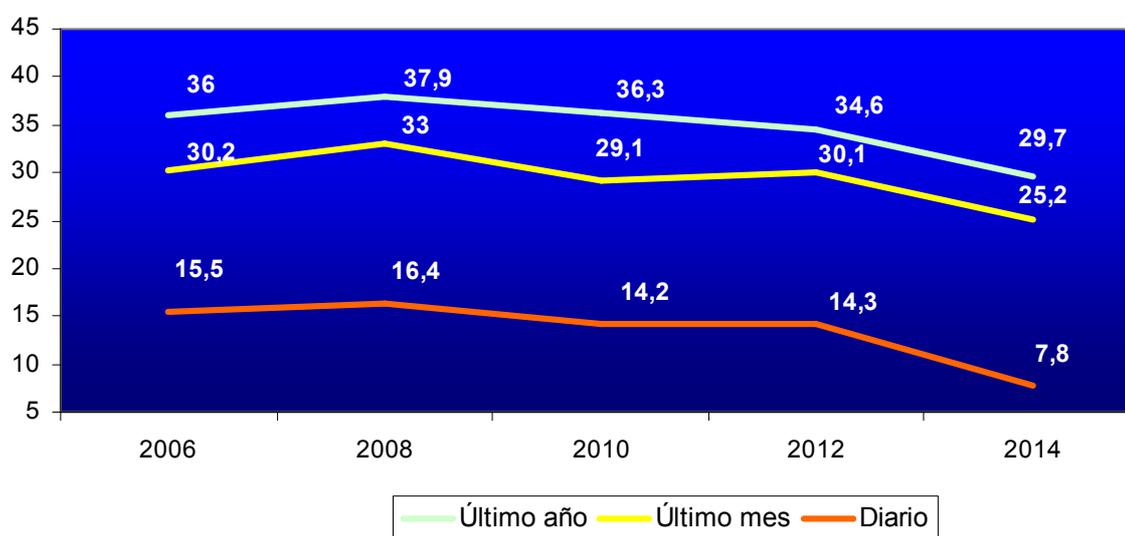
- De acuerdo con los datos de la **encuesta escolar 2014/15**, en Castilla La Mancha el 36,9% de los estudiantes dice haber fumado alguna vez en la vida, el 25,2% en el último mes y un 7,8% a diario, representando niveles de consumo muy similares a los obtenidos a nivel nacional como se puede apreciar en la tabla nº 3.

- Respecto a la **evolución del consumo** se aprecia una disminución importante de las prevalencias en la edición de la última encuesta (2014/15), de cifras que estaban ya bastante estabilizadas con tendencia a la baja. Hay que destacar el dato de consumo de “alguna vez en la vida” y el de fumadores diarios que se han reducido en más de 5 puntos porcentuales respecto a la encuesta anterior, pasando en este último caso de 14,3% de fumadores diarios en 2012 a 7,8% en 2014. Las cifras de consumo a nivel nacional secundan ésta tendencia a la baja.

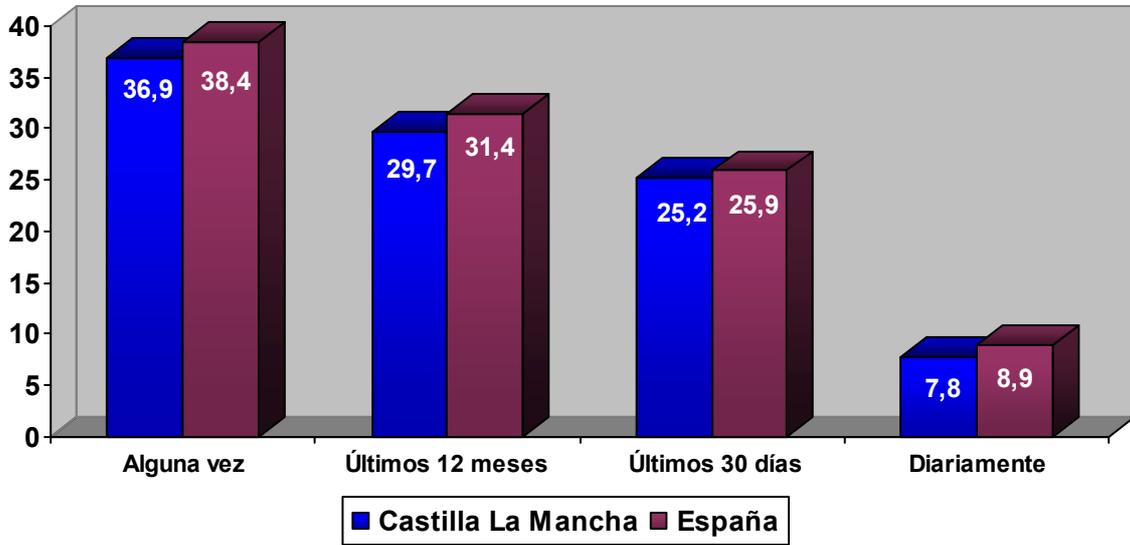
Tabla nº3. Evolución del consumo de tabaco en población escolar (14-18 años). Castilla-La Mancha y España 2006-2014/15.

<i>CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DE 14-18 AÑOS</i>	2006	2008	2010	2012	2014
Alguna vez en la vida					
Castilla-La Mancha	48,9	44,3	45,6	42,2	36,9
España	46,1	44,6	39,8	43,8	38,4
Alguna vez en los últimos 12 meses					
Castilla-La Mancha	36,0	37,9	36,3	34,6	29,7
España	34,0	38,1	32,4	35,3	31,4
Alguna vez en los últimos 30 días					
Castilla-La Mancha	30,2	33,0	29,1	30,1	25,2
España	27,8	32,4	26,2	29,7	25,9
Consumo diario					
Castilla-La Mancha	15,5	16,4	14,2	14,3	7,8
España	14,8	14,8	12,3	12,5	8,9

EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES 14-18 AÑOS.



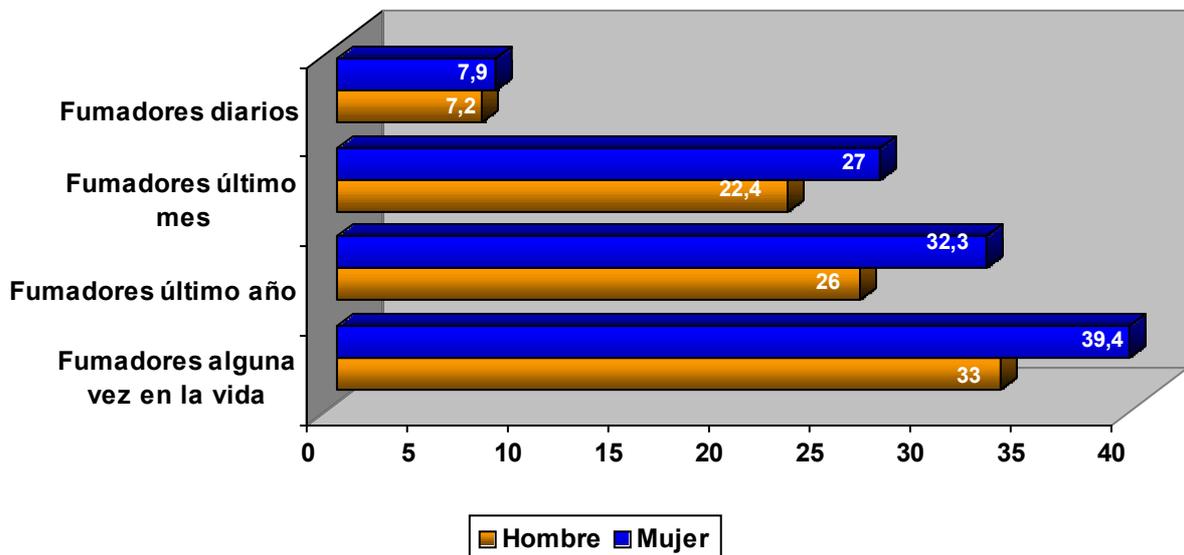
Consumo de tabaco en estudiantes de 14-18 años (%).
España-Castilla La Mancha 2014/15



b) Análisis por sexo.

Según género, las chicas reconocen haber fumado en mayor proporción que los chicos en todos los indicadores, pero sobre todo en los que se refieren a alguna vez en la vida y al último año, donde las diferencias con los varones son de más de 6 puntos porcentuales. En los consumos más intensivos, las diferencias entre sexos se diluyen, siendo prácticamente inexistentes en lo que respecta al consumo de tabaco diario, ya que hay un 7,2% de chicos fumadores diarios y un 7,9% de chicas.

Consumo de tabaco según sexo en adolescentes (%).
Castilla-La Mancha 2014/15



c) Edad media de inicio en el consumo

Dentro de las drogas de consumo mayoritario, el alcohol y el tabaco son las sustancias con un inicio más precoz. En concreto la edad media de inicio en el consumo de tabaco está casi en 14 años (13,95). Respecto a la evolución desde 2006 a 2014, se aprecia un ligero aumento en dicha edad media.

Tabla nº 4. Edad media de inicio en el consumo de drogas en estudiantes de 14-18 años. Castilla-La Mancha, 2006- 2014.

<i>EDAD MEDIA DE INICIO EN EL CONSUMO DE DROGAS</i>					
<i>Castilla-La Mancha, 2006-2014</i>					
SUSTANCIAS	2006	2008	2010	2012	2014
Tabaco	13,07	13,18	13,46	13,40	13,95
Alcohol	13,63	13,53	13,66	13,70	13,80
Cannabis	14,81	14,71	14,93	14,90	14,98
Hipnosedantes*	15,65	15,58	14,53	14,20	14,06
Cocaína (polvo)	14,64	14,12	14,98	15,10	14,94

*Sin receta médica

d) Disponibilidad percibida y percepción del riesgo.

La **disponibilidad percibida** se refiere, en este caso, al porcentaje de estudiantes que consideran que es fácil o muy fácil acceder a las diferentes sustancias. El tabaco, es junto con el alcohol, la sustancia más accesible, ya que 9 de cada 10 no aprecian ninguna dificultad para conseguirlo. Estas cifras ponen de manifiesto que las sustancias de comercio legal se encuentran al alcance de los estudiantes que quieran adquirirlas, cuando no deberían ser accesibles para los menores de 18 años. Si se analiza la percepción de disponibilidad en función de la edad, se aprecia que ésta se encuentra generalizada en los adolescentes que no tienen la mayoría de edad: el 95% de los estudiantes de 16 y 17 años, creen que es fácil o muy fácil conseguir tabaco.

La **percepción del riesgo** contempla en qué medida los estudiantes piensan que un determinado consumo puede ocasionar bastantes o muchos problemas. En este sentido el riesgo atribuido a fumar un paquete diario de tabaco (87,6%) es elevado, ya que se asemeja al registrado para el consumo esporádico de éxtasis o cocaína, teniendo una mayor percepción del riesgo las chicas (90%) que los chicos (84,5%).

Considerando la evolución de este parámetro en relación al tabaco, se ha producido una ligera disminución de la percepción del riesgo respecto a los datos obtenidos en años anteriores.

Tabla nº 5. Evolución del riesgo percibido por los estudiantes de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (porcentaje que piensa que puede causar muchos o bastantes problemas). Castilla La Mancha, 2010-2014.

PORCENTAJE QUE PIENSA QUE PUEDE PRODUCIR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS EL CONSUMO DE :			
	2010	2012	2014
Paquete de tabaco diario	89,1	88,5	87,6
5 o 6 cañas/copas fin de semana	40,4	36,8	44,4
1 o 2 cañas/copas cada día	58,6	51,3	53,2
Hipnosedantes alguna vez	44,5	55,2	-
Hipnosedantes habitualmente	87,2	88,9	89,1
Cannabis alguna vez	52,7	54,0	60,9
Cannabis habitualmente	89,2	88,4	90,6
Cocaína en polvo alguna vez	76,9	83,0	86,6
Cocaína en polvo habitualmente	94,8	95,1	96,4
Éxtasis alguna vez	81,2	83,6	87,9
Éxtasis habitualmente	94,8	96,5	96,3
Heroína alguna vez	83,1	84,8	88,1
Heroína habitualmente	95,9	95,1	96,7

3. ESTADÍSTICA DE VENTA DE TABACO

La estadística sobre el mercado de tabacos la realizada el Ministerio de Economía y Hacienda a través del Comisionado para el Mercado de Tabacos y permite conocer la evolución del volumen de tabaco consumido en sus distintas variantes en cuanto a tipo de labor (cigarrillos, cigarros, picadura de liar y de pipa), así como las preferencias de los consumidores y el coste de este producto de consumo.

Para una adecuada interpretación de los datos que se presentan hay que tener en cuenta que la información se refiere a la venta legal, es decir la realizada en estancos y establecimientos expendedores autorizados, no incluyendo las ventas ilícitas procedentes del contrabando.

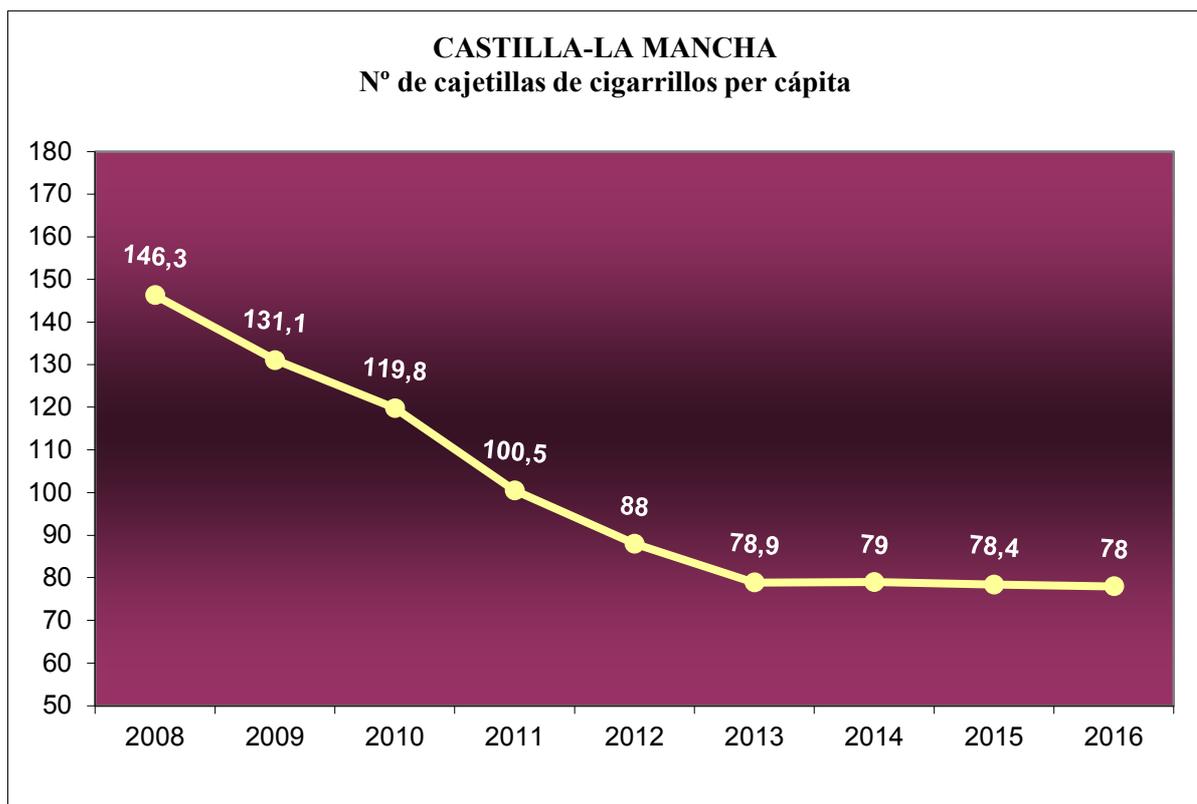
Por otro lado, no toda la venta de tabaco tiene como destino el mercado nacional, ya que hay personas de nacionalidad extranjera que compran tabaco en España para su consumo fuera de ella (no en vano a España se la conoce como “el estanco de Europa”). Esto afecta especialmente a las Comunidades Autónomas fronterizas o con puertos o aeropuertos importantes. No es el caso del territorio de Castilla-La Mancha, por lo que se puede presumir que la venta de tabaco puede reflejar con bastante

fiabilidad el consumo de tabaco interno de la comunidad¹. Por otro lado las cifras nacionales se refieren a todas las CCAA a excepción de Canarias, Ceuta y Melilla.

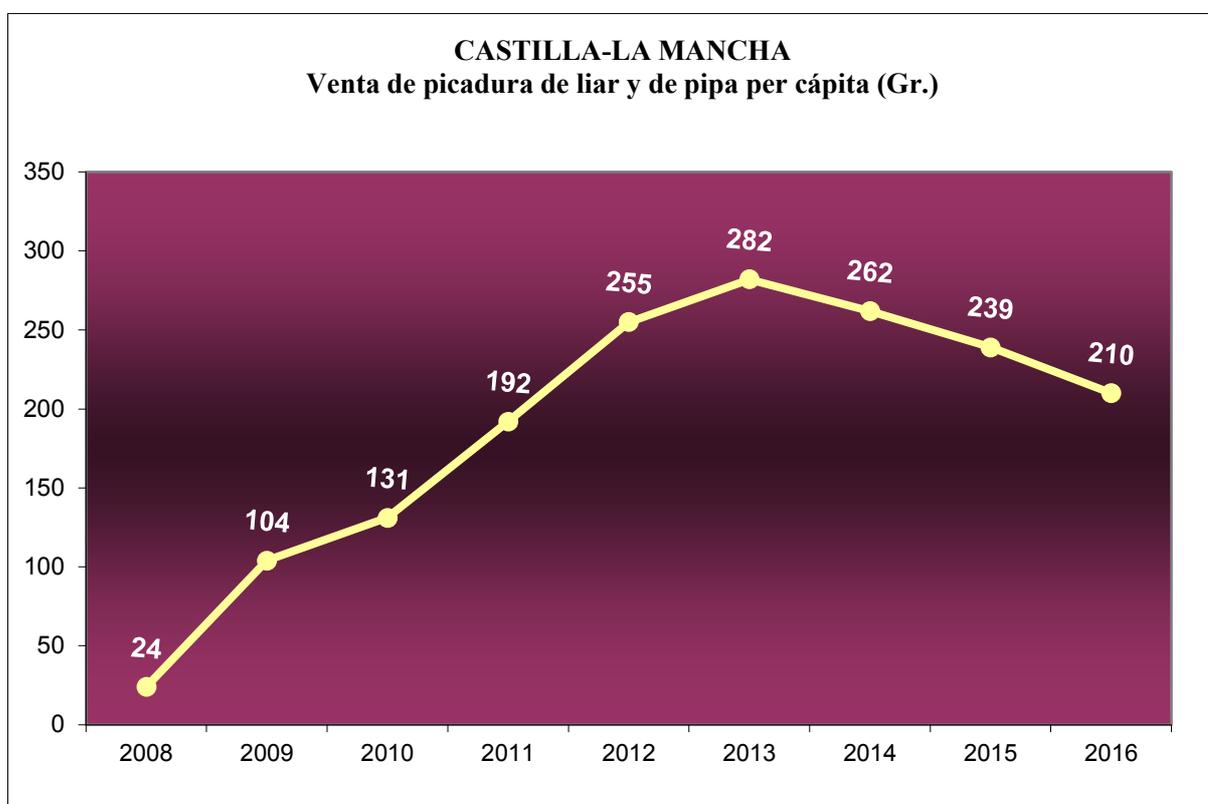
Del estudio de la evolución de este importante indicador podemos deducir los siguientes aspectos:

- Desde el año 2008 y hasta 2013 se ha producido en el mercado de tabacos una disminución importante de la venta de cajetillas de cigarrillos (reduciéndose en 79 cajetillas por persona y año) y un aumento muy significativo del resto de labores, siendo especialmente relevante el volumen vendido de picadura (multiplicándose por 12 el número de gramos per cápita). En este sentido se puede decir que durante este período, se ha producido un descenso importante del consumo de tabaco y los consumidores han sustituido en parte los cigarrillos por el resto de labores, debido principalmente a los efectos de la crisis económica iniciada en 2008 que lleva al consumo de labores más baratas por su menor carga impositiva, como son los cigarrillos puros y la picadura, especialmente la de liar.
- A partir del año 2014 parece producirse un cambio importante en el esquema anterior: por un lado se frena bruscamente la tendencia a la baja de los cigarrillos, como se puede ver en el gráfico que representa el número de cajetillas consumidas por persona y año, y por otro lado comienza a disminuir el consumo de picadura de liar y de pipa, concretamente en 50 gramos desde 2014 a 2016. Parece que la mejora en algunos parámetros económicos y la subida en 2014 de los impuestos sobre la picadura de liar provocando una considerable alza de sus precios, ha hecho abandonar el consumo de la picadura de tabaco. De momento no parece que ese abandono de una labor haya incrementado las otras, y en concreto el consumo de cigarrillos.
- Si comparamos los datos de Castilla-la Mancha con el resto del territorio nacional vemos que la tendencia en la evolución del mercado de tabacos es muy similar, con dos diferencias: las tasas de venta de tabaco son más elevadas en Castilla-la Mancha que en España. En concreto en el año 2016 en la región se han consumido 78 cajetillas por persona y año, mientras en España es de 75. Esto parece corresponderse con los datos de encuesta que da mayores porcentajes de fumadores diarios a la región. Por otro lado y como segunda diferencia, en España no sólo se ha frenado la caída del número de cajetillas per cápita, sino que ha aumentado su consumo ligeramente desde el año 2014.

¹ Según información directa de la Delegación de Gobierno en Castilla-La Mancha no se han detectado actividades de contrabando de tabaco significativas en el territorio de la Comunidad.



Elaboración propia. Fuente: INE y Comisionado para el Mercado de Tabacos (Ministerio de E. y H.). Población al 1 de enero de cada año de 15-64 años.



Elaboración propia. Fuente: INE y Comisionado para el Mercado de Tabacos (Ministerio de E. y H.). Población a 1 de enero de cada año de 15-64 años.

Tabla Nº 6: Evolución de la venta de las distintas labores de tabaco per cápita y año. Castilla-La Mancha 2008 – 2016.

		<i>CASTILLA-LA MANCHA, VENTA DE TABACO POR PERSONA Y AÑO</i>				
<i>CASTILLA-LA MANCHA</i>	<i>POBLACIÓN (15-64 años)*</i>	<i>CIGARRILLOS (Cajetillas)</i>	<i>CIGARROS (Unidades)</i>	<i>PICADURA LIAR (Kg.)</i>	<i>PICADURA PIPA (Kg.)</i>	<i>PICADURA TOTAL(Kg.)</i>
2008	1.372.314	146,261	33,836	0,022	0,002	0,024
2009	1.398.668	131,146	36,080	0,101	0,003	0,104
2010	1.407.596	119,848	51,921	0,121	0,010	0,131
2011	1.417.032	100,477	66,051	0,134	0,058	0,192
2012	1.421.227	87,978	79,214	0,216	0,039	0,255
2013	1.402.939	78,858	83,963	0,257	0,025	0,282
2014	1.381.539	78,953	83,687	0,225	0,038	0,262
2015	1.364.203	78,428	82,782	0,205	0,034	0,239
2016	1.349.967	78,045	78,182	0,182	0,028	0,210

Elaboración propia. Fuente: INE y Comisionado para el Mercado de Tabacos

**Población según el Padrón a 1 de enero de cada año de 15- 64 años.*

Tabla Nº 7: Evolución de la venta de las distintas labores de tabaco per cápita y año. España 2008-2016.

		<i>ESPAÑA VENTA DE TABACO POR PERSONA Y AÑO</i>				
<i>ESPAÑA</i>	<i>POBLACIÓN (15-64 años)*</i>	<i>CIGARRILLOS (Cajetillas)</i>	<i>CIGARROS (Unidades)</i>	<i>PICADURA LIAR (Kg.)</i>	<i>PICADURA PIPA (Kg.)</i>	<i>PICADURA TOTAL (Kg.)</i>
2008	30.264.531	149,165	37,294	0,137	0,005	0,142
2009	30.522.014	133,274	38,585	0,179	0,006	0,185
2010	30.524.321	118,646	50,307	0,177	0,012	0,189
2011	30.451.178	99,024	61,738	0,166	0,046	0,212
2012	30.360.498	87,999	73,223	0,215	0,029	0,244
2013	30.098.980	78,920	77,398	0,230	0,018	0,248
2014	31.281.943	74,804	73,611	0,199	0,022	0,221
2015	31.030.473	74,928	73,671	0,197	0,022	0,219
2016	30.908.440	75,172	71,226	0,191	0,022	0,214

Elaboración propia. Fuente: INE y Comisionado para el Mercado de Tabacos

**Población según el Padrón a 1 de enero de cada año de 15- 64 años.*

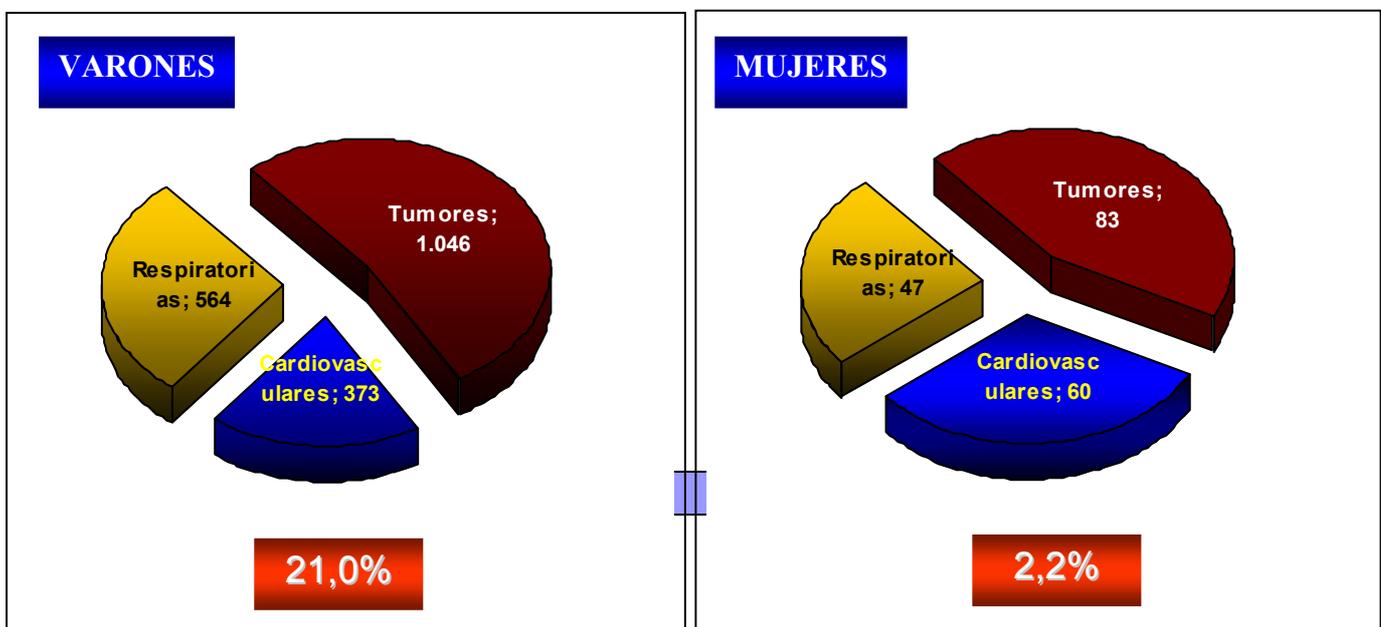
4. MORTALIDAD ATRIBUIBLE AL TABAQUISMO

El consumo de tabaco constituye una de las principales causas de morbilidad y mortalidad evitable y prematura. El tabaquismo se asocia a más de una veintena de enfermedades entre las que destacan los tumores, incluido el cáncer de pulmón (del que se ha estimado que en un 91% de los casos en varones de 35 a 64 años es provocado por el tabaco), el cáncer de la cavidad oral y el cáncer de laringe, faringe y esófago, entre otros. También las enfermedades respiratorias, tales como bronquitis crónica, enfisema y asma, son atribuibles al tabaquismo o se ven exacerbadas por él. Además, el consumo de tabaco es un importante factor de riesgo para desarrollar una enfermedad cardíaca isquémica o la aparición de otras enfermedades cardiovasculares.

La mortalidad atribuible al tabaquismo tiene una importante magnitud tanto en hombres como en mujeres, pero especialmente en los primeros, dado que han sido y continúan siendo los mayores fumadores. De acuerdo con los datos del Servicio de Epidemiología referidos a 2013, en Castilla-La Mancha, 1.983, es decir el 21% de las muertes de varones en ese año son atribuibles al hábito de fumar. Entre las mujeres el porcentaje es mucho menor, 2,2% del total de defunciones. En ambos casos, el mayor número de muertes tiene relación con los tumores, seguido de las enfermedades del aparato respiratorio en los varones, mientras que las mujeres están más afectadas en segundo término por enfermedades cardiovasculares.

Los datos de evolución muestran tendencias opuestas en los dos sexos, mientras las cifras relativas de muertes atribuibles en los varones han descendido de un 24% en 1999 al 21% en 2013, el porcentaje de mujeres se ha multiplicado por dos en el mismo período, pasando de un 1,07% a un 2,2%, como consecuencia lógica del aumento del número de fumadoras en la población regional. Respecto al resto del territorio nacional, el porcentaje de muertes atribuibles al tabaco es mayor que en la Región, siendo la diferencia especialmente significativa en el colectivo de mujeres.

Número de muertes atribuibles al hábito de fumar según grandes causas, por sexo. Castilla-La Mancha, 2013



5. ASPECTOS ECONÓMICOS DEL CONSUMO DE TABACO.

Los castellano-manchegos se han gastado en tabaco a lo largo de 2016 cerca de 530 millones de euros (529.916.427 €), una parte muy importante, en torno al 80% de esa cifra son impuestos, tanto el IVA como impuestos especiales que gravan el consumo de tabaco. La recaudación de dichos impuestos la realiza la Hacienda de la Administración General del Estado, derivando una parte a las Administraciones Autonómicas, siendo precisamente éstas, las que han de mantener y sufragar los importantes gastos sanitarios ocasionados por el consumo de tabaco, así como las campañas de prevención y los dispositivos de tratamiento del tabaquismo.

Tabla Nº 8: Coste de las distintas labores de tabaco a precio de expendeduría. Castilla-la Mancha, España, 2016.

	<i>COSTE DE LAS DISTINTAS LABORES DE TABACO A PRECIO DE EXPENDEDURÍA. (€). (2016)</i>				
<i>2016</i>	<i>CIGARRILLOS (Cajetillas)</i>	<i>CIGARROS</i>	<i>PICADURA LIAR</i>	<i>PICADURA PIPA</i>	<i>TOTAL (€)</i>
CASTILLA-LA MANCHA	465.291.558	20.386.512	41.410.430	2.827.927	529.916.427
ESPAÑA	10.311.177.335	496.286.273	1.000.737.185	49.788.893	11.857.989.687

Fuente: Comisionado para el Mercado de Tabacos.

La morbilidad ocasionada por el tabaquismo genera un incremento del coste sanitario, ya que supone un mayor uso de recursos. También las personas fumadoras presentan mayores tasas de absentismo laboral, siendo las bajas laborales anuales más frecuentes y más prolongadas que en los no fumadores. Ambos aspectos repercuten en un incremento importante de costes económicos y sociales en relación al tabaquismo.

Baste como ejemplo de lo expuesto, un estudio microeconómico realizado por miembros de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) "Costes derivados del uso de servicios sanitarios y bajas laborales en pacientes fumadores: estudio en una comunidad urbana" (2015), en el que se analizaron 500 pacientes de 45 a 74 años, teniendo en cuenta el sexo, de los cuales el 50% fueron fumadores y el resto nunca habían fumado, respecto a la utilización de recursos sanitarios, el consumo anual de fármacos crónicos y los días de IT.

Los resultados muestran que a excepción de las consultas de enfermería, los pacientes fumadores utilizaron todos los recursos sanitarios con mayor frecuencia que los no fumadores, estuvieron más días ingresados, consumieron más fármacos de prescripción crónica y tuvieron más días de baja laboral, siendo estas diferencias estadísticamente significativas en todos los casos. En la tabla nº 9 se muestran los

costes anuales de los diferentes servicios sanitarios utilizados por los pacientes, así como el gasto sanitario global, que en promedio fue de 474,71 euros para los no fumadores y de 848,64 euros en los fumadores, lo que supone un sobrecoste generado por los pacientes fumadores del 44% (casi 380 euros).

En relación a los gastos laborales, hay evidencia de que el tabaquismo incrementa tanto el riesgo como la duración del absentismo laboral. El estudio revela que el coste anual por incapacidad temporal y pérdida de productividad es de 2.253,90 euros en fumadores y de 1.434,30 euros en no fumadores, lo que supone un menoscabo 819,60 euros por parte de quienes fuman.

Tabla nº 9

Costes anuales por servicios sanitarios en no fumadores y fumadores (euros)					
	No fumadores		Fumadores		p
	Media	IC 95%*	Media	IC 95%*	
Consultas médico atención primaria	223,44	194,98-251,90	284,78	251,61-317,94	0,006
Consultas enfermería atención primaria	97,97	80,65-115,28	99,84	83,41-116,27	0,87
Interconsultas a otros especialistas	31,84	24,99-38,68	45,57	38,04-53,09	0,008
Consultas urgencias hospitalarias	54,06	36,83-71,30	75,37	59,10-91,63	0,05
Hospitalización	334,74	154,13-515,34	663,99	379,33-948,66	0,05
	Mediana	IQ25-75	Mediana	IQ25-75	
Fármacos crónicos	95,86	0-349,01	186,60	13,23-567,64	0,0002
Gasto sanitario anual global	474,71	172,88-979,59	848,64	332,65-1517,10	0,0001

Costes laborales anuales en no fumadores y fumadores (euros)					
	No fumadores		Fumadores		p
	Mediana	IQ 25-75	Mediana	IQ 25-75	
Coste por IT	266	114-874	418	190-2432	0,039
Coste por pérdida de productividad	1168,30	500,70-3838,70	1835,90	834,50-10681,60	0,039
Coste laboral total	1434,30	614,70-4712,70	2253,90	1024,50-13113,60	0,039

*Intervalo de Confianza

Fuente: Rev. Archivos de Bronconeumología (SEPAR), en

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S030028961500157X#>

6. CONCLUSIONES

En cuanto al volumen de tabaco consumido:

Con datos de registro del mercado de tabacos, se puede afirmar que durante el período de 2008 a 2013 se ha producido un descenso importante del consumo de tabaco (reduciéndose en 79 cajetillas de cigarrillos por persona y año), debido principalmente a las medidas legislativas restrictivas en materia de tabaco y a los efectos de la crisis económica iniciada en 2008.

Estos datos, en principio positivos, quedan relativizados cuando se considera que en Castilla-La Mancha, se consume más tabaco de media que en el resto del territorio nacional (3 cajetillas más por persona y año). Además con la mejora de algunos parámetros económicos y la subida de los impuestos sobre la picadura de liar, se detecta desde 2014 un freno brusco en el descenso del consumo de cigarrillos (que representan con diferencia el mayor volumen de tabaco consumido), cambio que puede inaugurar un giro de tendencia al alza como ya ha ocurrido a nivel nacional.

En relación al número y características de los fumadores:

En Castilla-La Mancha, cerca de 500.000 personas fuman a diario, lo que supone el 37% de la población de 15 a 64 años. El aumento del porcentaje de fumadores diarios en la última encuesta, tras un período de estabilidad, puede ser un indicador más de que nos encontramos ante el inicio de un cambio de tendencia al alza en el consumo de tabaco.

Respecto al resto de España, el porcentaje de fumadores es menor que en la región, especialmente el de fumadores diarios (6 puntos porcentuales de diferencia). Por sexo, el consumo de tabaco está más extendido entre los hombres que entre las mujeres, si bien estas diferencias tienden a disminuir, y por edad, los jóvenes de 25 a 34 años y los adultos de 40 a 44, son los grupos etarios con mayores porcentajes, superando el 40% de fumadores diarios.

En cuanto a la intensidad del consumo, ha descendido la media general del número de cigarrillos diarios, estando actualmente en 12,7, cifra muy similar a la media española. Los hombres son más intensivos en el consumo que las mujeres, en la medida en que fuman de media 3 cigarrillos más, y hay una mayor proporción de grandes fumadores, o personas que fuman diariamente 20 cigarrillos o más, entre los varones (15%) que entre las mujeres (8,7%).

Respecto a la población adolescente de Castilla-La Mancha, decir que se inician en el consumo de tabaco en torno a los 14 años (13,95), siendo junto al alcohol la sustancia con uno inicio más precoz. Tres, aspectos conviene destacar dentro de este colectivo:

1. La tendencia a la disminución en las prevalencias de consumo, especialmente el consumo diario, con cifras similares a la media nacional.
2. Las chicas a pesar de tener una mayor percepción del riesgo respecto a esta sustancia, son las mayores fumadoras, sobre todo en los indicadores menos intensivos.

3. El tabaco, es junto con el alcohol, la sustancia más accesible, ya que 9 de cada 10 estudiantes de 14 a 18 años no aprecian ninguna dificultad para conseguirlo, a pesar de que no debería ser accesible para los menores de edad.

En cuanto a los problemas que genera el tabaquismo:

El consumo de tabaco constituye una de las principales causas de morbilidad y mortalidad evitable y prematura. El tabaquismo se asocia a más de una veintena de enfermedades entre las que destacan los tumores, especialmente el cáncer de pulmón, las enfermedades respiratorias y enfermedades cardiovasculares.

En 2013, el 21% de las muertes de varones son atribuibles al hábito de fumar. Entre las mujeres el porcentaje es mucho menor, 2,2% del total de defunciones, no obstante desde 1999, el porcentaje de mujeres se ha multiplicado por dos como consecuencia del aumento del número de fumadoras en la población regional.

Por otro lado, la morbilidad ocasionada por el tabaquismo genera un incremento del coste sanitario que se ha estimado en más del 40%, ya que supone un mayor uso de recursos sanitarios (atención primaria, hospitalización y más fármacos de prescripción crónica). También las personas fumadoras presentan mayores tasas de absentismo laboral, siendo las bajas laborales anuales más frecuentes y más prolongadas que en los no fumadores.

Los argumentos anteriores ponen de manifiesto la necesidad de establecer la prevención y el tratamiento del tabaquismo como una prioridad dentro de las políticas sanitarias, contribuyendo así a la contención del sobrecoste social y sanitario que supone el consumo de tabaco a lo largo de la vida.