



Castilla-La Mancha



INFORME DE SEGUIMIENTO 2023

Elaborado por el Servicio de Planificación. Dirección General de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria y Farmacia. Abril 2024

Revisado/modificado por el Equipo de Coordinación Regional del Plan de Salud Mental. D.G. Asistencia Sanitaria. Mayo 2024

Validado por la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Mayo 2024

Aprobado por el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Junio 2024



1. GENERACIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

DIFUSIÓN RESPONSABLE EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Observatorio, cuya función es velar por el cumplimiento de las recomendaciones de la OMS.

- Formado por un equipo interdisciplinar de seis profesionales que pertenecen al **Grupo Regional de Trabajo de la Conducta Suicida**.
- Analiza con visión crítica las noticias publicadas sobre suicidio, de acuerdo a la *“Guía de información responsable sobre suicidio y medios de comunicación en Castilla-La Mancha”*

https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/guia_medios_comunicacion.pdf

y, tras el análisis, remite recomendaciones por correo en caso necesario.

Identificación de los profesionales referentes para comunicar con los medios en cada Área Sanitaria.

-Actualización del documento *“Recursos y documentos de interés para la prevención y abordaje de la conducta suicida”*.

https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20210930/recursos_y_documentos_de_interes_para_la_prevencion_y_abordaje_de_la_conducta_suicida.pdf

Mantenimiento y edición entorno web con información e itinerarios asistenciales de ayuda.

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/infografias-con-recomendaciones>

Colaboraciones en medios y difusión en redes. Campaña *“Hablemos de salud mental”*. Emisión de 65 píldoras informativas en *Castilla-La Mancha Media*, una por día, emitidas en los meses de abril a julio.

COORDINACIÓN ENTRE SECTORES IMPLICADOS PARA MEJORAR EL CONOCIMIENTO Y LAS ACTUACIONES

Revisión de protocolos de prevención e intervención en suicidio dirigidos a colectivos vulnerables (mayores, personas institucionalizadas), en coordinación con sectores implicados (servicios sanitarios y sociosanitarios, ONGs, asociaciones de Salud Mental y fuerzas y cuerpos de seguridad).

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/estrategia-para-la-prevencion-del-suicidio>

PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

-Actuaciones de **mejora en gestión de datos epidemiológicos** tras suicidio consumado (procedentes del Instituto de Medicina Legal y recogidos por el Servicio de Epidemiología de la Consejería de Sanidad).

COORDINACIÓN DEL PLAN DE FORMACIÓN EN DISTINTAS INSTITUCIONES

- Coordinación de un **grupo interdisciplinar de formadores**, entre miembros del Grupo Regional de Trabajo de la Conducta Suicida.
- Los **Centros Educativos** canalizan su **demanda de formación** a través del Servicio de Inclusión Educativa y Convivencia de la Consejería de Educación. El **resto de instituciones** lo hacen a través de sus planes de formación.

En el **SESCAM** se accede al plan de formación a través del programa *SOFOS*. Se envían comunicaciones vía e-mail, informando de las distintas convocatorias.



2. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN POBLACIÓN ADULTA

PREVENCIÓN UNIVERSAL

Actualización de información y mejora del acceso a los Servicios de Atención a la Salud Mental:

1. Incremento del número de profesionales formados mediante formación específica y formación continuada.
2. Difusión por correo de las guías para la prevención de la conducta suicida.

PREVENCIÓN SELECTIVA

-Formación de los primeros intervinientes sobre cómo llevar a cabo intervenciones breves con familiares de personas que han consumado suicidio o cometido tentativas de alto riesgo.

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/estrategia-para-la-prevencion-del-suicidio>

PREVENCIÓN INDICADA

Creación del **Grupo de trabajo** para el desarrollo del Protocolo asistencial "*Código riesgo suicidio*".

Formación de profesionales sanitarios en evaluación y gestión de la conducta suicida:



| Actividades formativas 2023 | Modalidad | Dirigido a: | Nº asistentes | Fecha de realización |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|
| Jornada de abordaje práctico de la conducta suicida . SESCAM. Albacete | Presencial. 15 h. | Multiprofesional | 220 | 9 y 10 noviembre |
| 7ª edición curso Detección y abordaje de la conducta suicida | Online. 20 h. | Profesionales de Atención Primaria y Atención Hospitalaria | 150 | 17 abril-29 mayo |
| 1ª Edición curso Estrategias para la prevención del suicidio y conductas autolíticas | Online/telepresencial. 15 h. | Profesionales del ámbito de protección y atención a la infancia y adolescencia | 125 | 2-31 octubre |



3. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL



Formación de orientadores, profesores y AMPAS sobre señales de alerta de conductas autolíticas.
<https://www.castillalamancha.es/gobierno/bienestarsocial/estructura/dgsfmpsv/actuaciones/tu-cuentas>



Difusión guía práctica para la prevención de la conducta suicida. Dirigida a profesionales del ámbito educativo y de los centros de protección de menores.
https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20201123/guia_preven_suic_ijv.pdf



Establecimiento de circuitos de comunicación entre Educación, Servicios de Salud Mental y Atención Primaria.



Fortalecimiento de factores de protección y ayuda a la infancia y adolescencia.



Potenciación del programa de alumnos y alumnas mediadores o ayuda entre iguales.



- Plan Estratégico de Inteligencia emocional y Bienestar socioemocional de la Consejería de Educación. Colaboración en su desarrollo.
- Campañas de Tolerancia Cero al Acoso Escolar en las que se informa de la gravedad que tienen las conductas de acoso y sus posibles consecuencias:
- Programa “Frente al bullying, #TuCuentas”
<https://www.castillalamancha.es/gobierno/bienestarsocial/estructura/dgsfmpsv/actuaciones/tu-cuentas>
- Protocolo de Acoso Escolar <http://www.educa.jccm.es/es/acosoescolar>
- Programa “Construye Tu Mundo” que, partiendo de un recurso visual, trabaja variables relacionadas con los factores de riesgo y protección asociados al consumo de drogas.
- Programa de Prevención Familiar “En Familia”.
- Proyectos Escolares Saludables (PES) desde la Dirección General de Juventud y Deportes.
<https://deportes.castillalamancha.es/actividad-fisica-y-salud/proyectos-escolares-saludables>

4. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN POBLACIÓN ADULTA MAYOR Y PERSONAS FRÁGILES

FORMACIÓN A PROFESIONALES PARA DETECCIÓN DEL RIESGO DE SUICIDIO EN PERSONAS MAYORES
2 acciones formativas. 35 profesionales participantes.