

CLM con
+ Vida

7000PasosX

Programa para el fomento del
ejercicio físico y el ocio saludable
en los municipios de CLM

INFORME DE SEGUIMIENTO 2022-2025

Elaborado por el Servicio de Planificación de la Dirección General de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria y Farmacia. Junio 2025

Validado por la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Julio 2025

Aprobado por el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Julio 2025

En el marco del **Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025**, a través del Programa **7000PasosX** como iniciativa para la promoción de hábitos saludables, se han celebrado un total de **263 marchas comunitarias**, realizadas en itinerarios accesibles y saludables, en distintas localidades de la región, en colaboración con los ayuntamientos y con la participación de **39.785 personas**, con el objetivo de fomentar el ejercicio físico y el ocio saludable.

PRIMAVERA 2022

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
TOLEDO	44	2.742
CIUDAD REAL	6	1.666
ALBACETE	2	626
TOTAL	52	5.034



Talavera de la Reina
22/05/2022



Los Navalmorales
22/05/2022



Toledo
25/05/2022



Santa Cruz de Mudela
26/05/2022



Corral de Calatrava
05/06/2022



La Solana
26/06/2022

OTOÑO 2022

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
CIUDAD REAL	7	2.880
GUADALAJARA	2	825
CUENCA	2	500
ALBACETE	8	3.515
TOTAL	19	7.720



Campo de Criptana
08/10/2022



Albacete 16/10/2022



Alcaraz 22/10/2022



Puertollano 06/11/2022



Mondéjar 12/11/2022



Horche 19/11/2022



Villar de Olalla 18/12/2022

PRIMAVERA 2023

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	10	1.590
CIUDAD REAL	7	2.100
CUENCA	6	2.130
GUADALAJARA	4	1.130
TOLEDO	12	1.471
TOTAL	39	8.421



Mota del Cuervo
19/03/2023



Cuenca 26/03/2023



Valdepeñas 26/03/2023



Tobarra 26/03/2023



Seseña 16/04/2023



Ocaña 21/04/2023



Molina de Aragón
07/05/2023



Pastrana 13/05/2023

OTOÑO 2023

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	10	1.243
CIUDAD REAL	10	2.321
CUENCA	1	122
GUADALAJARA	4	1.250
TOLEDO	1	70
TOTAL	26	5.006



Ciudad Real
24/09/2023



Yunquera de Henares
24/09/2023



Marchamalo
30/09/2023



Munera
28/10/2023



Valverde de Júcar
04/11/2023



Almansa
12/11/2023



Membrilla
26/11/2023



Carranque
02/12/2023

PRIMAVERA 2024

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	14	1.386
CIUDAD REAL	13	2.374
CUENCA	2	300
GUADALAJARA	3	710
TOLEDO	2	650
TOTAL	34	5.420



Cogolludo
28/04/2024



Fuencaliente
21/04/2024



Los Yébenes
15/03/2024



Priego
18/05/2024



Vianos
18/05/2024

OTOÑO 2024

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	7	1.316
CIUDAD REAL	5	627
CUENCA	2	525
GUADALAJARA	4	820
TOLEDO	18	495
TOTAL	36	3.783



Almansa
17/11/2024



Cuenca
19/10/2024



Hellin
08/11/2024



La Gineta
20/10/2024



Puebla del Vallés
28/09/2024

PRIMAVERA 2025

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	13	1.682
CIUDAD REAL	5	775
CUENCA	1	55
GUADALAJARA	3	515
TOLEDO	35	1.374
TOTAL	57	4.401



Jadraque
08/06/2025



Sigüenza
18/05/2025



Bogarra
19/05/2025



Elche de la Sierra
16/05/2025



Ledaña
11/05/2025