



**CONSUMO DE HIPNOSEDANTES Y CONSUMO DE
HIPNOSEDANTES SIN RECETA MÉDICA EN LA POBLACIÓN
DE CASTILLA-LA MANCHA.**

CARMEN DE PEDRO MARTÍN
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA.



CONSUMO DE HIPNOSEDANTES CON Y SIN RECETA Y CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN RECETA MÉDICA EN LA POBLACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA. (Especial referencia a las/os estudiantes de 14-18 años).

Los **hipnosedantes** son un grupo de drogas que tienen efectos ansiolíticos, hipnóticos o sedantes y relajantes, algunos de estos fármacos muy conocidos son el Lorazepam, Alprazolam y el Diazepam. Se ha producido una generalización en el consumo de estos fármacos tanto en España como en Castilla-La Mancha, utilizándose como tratamiento del estrés y del insomnio, así como de problemas emocionales y de la vida cotidiana, priorizándose el tratamiento farmacológico sobre otras intervenciones más conductuales.

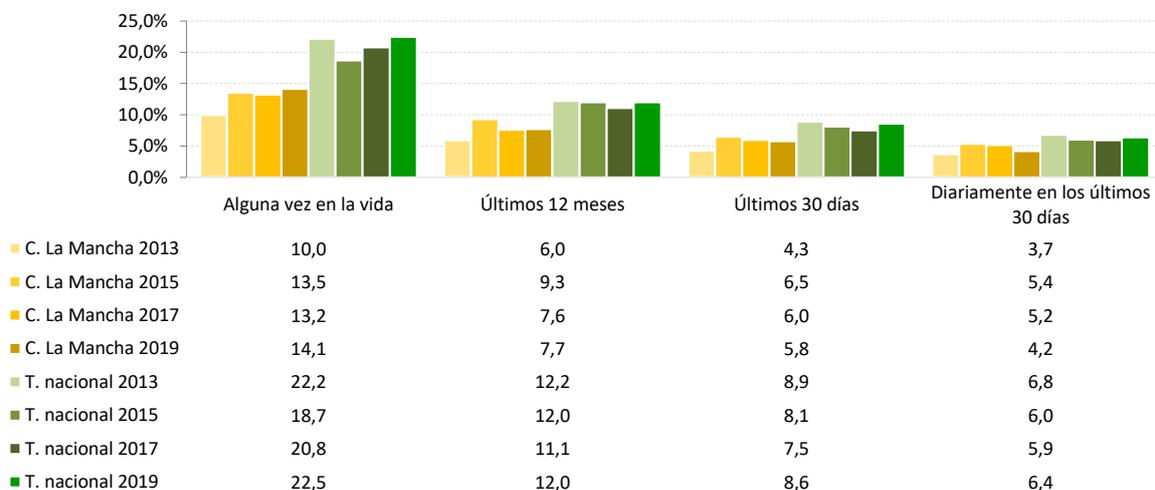
Varios factores han contribuido a la expansión de estas sustancias: en primer lugar cambios culturales y sociales que tienen que ver con una mayor intolerancia al malestar y al sufrimiento personal y en segundo lugar la presión asistencial y la falta de tiempo en las consultas médicas, que favorece la prescripción de fármacos frente a otras estrategias terapéuticas y rehabilitadoras que requieren más tiempo por parte del paciente y del personal sanitario.

1. CONSUMO DE HIPNOSEDANTES CON Y SIN RECETA MÉDICA

- En Castilla-La Mancha, el uso de medicamentos **hipnosedantes** con o sin receta médica está muy generalizado entre la población. Los datos de las encuestas EDADES y ESTUDES, nos muestran unos elevados porcentajes de consumo de hipnosedantes con o sin receta médica. En población general, se trata de la tercera sustancia más importante tras el alcohol y el tabaco en el indicador mensual. Los datos comparados, no obstante, son inferiores a la media nacional, ya que mientras en España, el 22,5% de la población general ha consumido hipnosedantes alguna vez en la vida, en Castilla-La Mancha esta proporción disminuye al 14.1%. En el último año ha consumido hipnosedantes un 7,7% de las/os castellanos-manchegos y un 5,8% en el último mes.

Gráfico nº1. Prevalencia de consumo de hipnosedantes **con o sin receta en la población de 15-64 años (%)**. España-Castilla-La Mancha, 2013-2019.

Consumo de hipnosedantes con/sin receta en población general (15/64 años)



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2019)

- Es especialmente relevante el consumo de las/os escolares con un 17% y 13% en los indicadores alguna vez en la vida y anual respectivamente. La población general tiene cifras más bajas en estos dos indicadores (14,1% y 7,7%), mientras que se asemejan bastante en los consumos más intensivos (del último mes y a diario). Lo que parece indicar que una gran parte de los consumos de las/os adolescentes tienen un carácter ocasional, en mayor medida que en la población general.
- En ambas poblaciones las mujeres son las mayores consumidoras de estos fármacos, diferencias que se duplican en el caso de las chicas respecto a los chicos adolescentes, como se puede apreciar en la Tabla nº1.

Tabla nº1. Consumo de hipnosedantes **con y sin receta médica** por sexo en población general y escolar. Castilla-La Mancha, 2019-2021

DIFERENCIAS POR SEXO EN EL CONSUMO DE HIPNOSEDANTES CON Y SIN RECETA MÉDICA						
<i>Castilla-La Mancha</i>						
CANNABIS	<i>Población General de 15 a 64 años. (2019/20)</i>			<i>Estudiantes de 14 a 18 años. (2020/21)</i>		
	Mujer	Hombre	Total	Mujer	Hombre	Total
Alguna vez en la vida	18,6	9,9	14,1	22,5	12	17,2
Últimos 12 meses	9,3	6,2	7,7	17,8	8,1	12,8
Últimos 30 días	7	4,9	5,8	8,4	4,6	6,4
A diario (últ. 30 días)	4,7	3,8	4,2	4,6	2,6	3,5

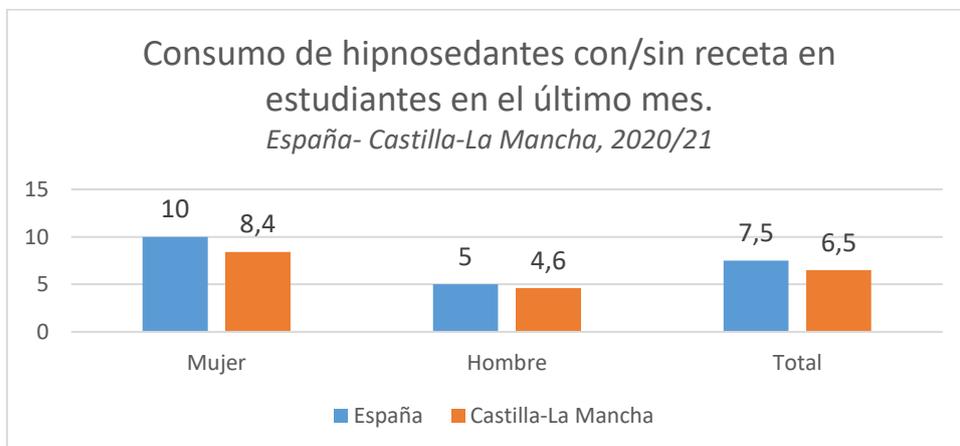
- Cabe señalar, que, en **términos evolutivos**, ni en la autonomía ni a nivel nacional se observan variaciones destacadas en el consumo de hipnosedantes con/sin receta médica en cuanto a la población general, a excepción de un ligero aumento en el indicador de alguna vez en la vida. No obstante, considerando, los resultados de la encuesta ESTUDES en estudiantes de 14-18 años, la evolución de este indicador muestra un aumento significativo de consumo en las dos últimas encuestas, llegando a casi un 13% en la edición de 2020/21 en el indicador del último año.

Gráfico nº 2: Evolución del consumo de hipnosedantes con/sin receta en los últimos 12 meses en población escolar. Castilla-La Mancha, 2012-2020/21



- Po otro lado y en relación al resto del territorio, las cifras de consumo en estudiantes son algo inferiores en la CCAA, como se puede ver en el gráfico nº3, aunque las diferencias se acortan respecto a la población general.

Gráfico nº3. Consumo de hipnosedantes con/sin receta en estudiantes en el indicador del último mes. España-Castilla-La Mancha, 2020/21.



2. CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN RECETA MÉDICA

Los hipnosedantes son medicamentos que requieren receta médica para ser dispensados en las farmacias. No obstante, un porcentaje importante de población, especialmente la escolar, los consigue sin receta médica. Es probable que el uso tan generalizado de estas sustancias en el ámbito familiar, sobre todo en el colectivo femenino: madres, abuelas y hermanas favorezca la automedicación de las/os adolescentes a través del botiquín familiar, o a través de los propios pares: amigas/os y conocidos/as. Parece más improbable (cuestión que estaría pendiente de investigación y comprobación) su adquisición a través de Internet o en el mercado negro.

- Según los datos de encuesta, el consumo de hipnosedantes sin receta médica es bastante más minoritario que el indicador con/sin receta. En la población general las cifras se reducen más de 5 veces, mientras que entre las/os estudiantes se reducen a la mitad. Así encontramos un 1,5% de personas de 15-64 que han consumido en el último año hipnosedantes sin receta, porcentaje que es mucho mayor entre la población escolar (7,1%).
- En cuanto al género, las mujeres y las adolescentes son las mayores consumidoras, doblando prácticamente el porcentaje de los varones. Especialmente relevante es el consumo de hipnosedantes sin receta de las chicas de 14-18 años, que tiene un porcentaje de consumo del 12% en el indicador probatorio y del 4,3% en el indicador mensual, cifras más elevadas que las obtenidas en mujeres de la población general (3,8% y 0,3% respectivamente).

Tabla nº2. Consumo de hipnosedantes **sin receta médica** por sexo en población general y escolar. Castilla-La Mancha, 2019-2021.

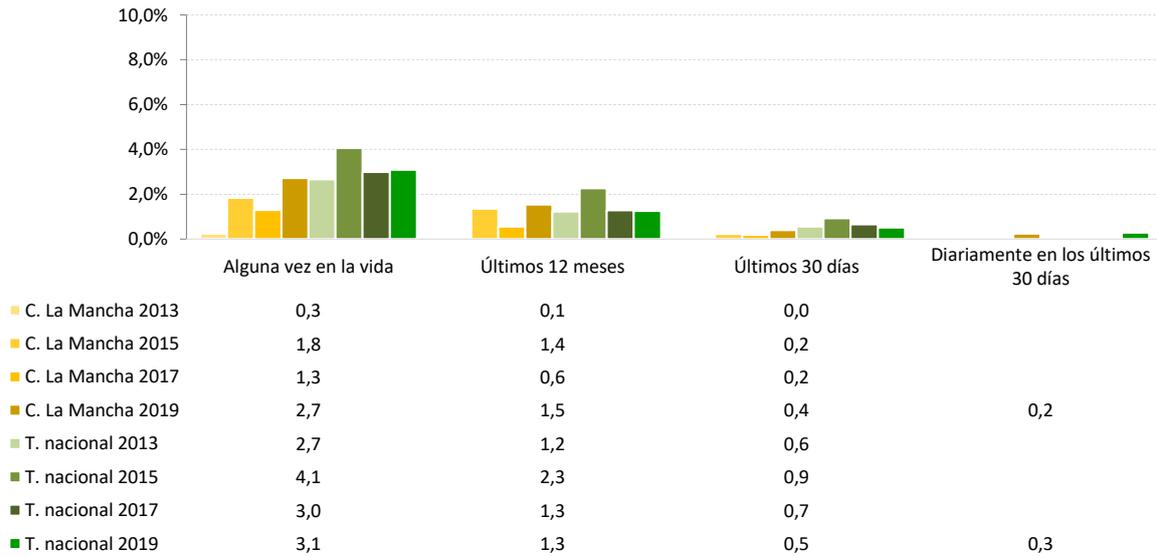
DIFERENCIAS POR SEXO EN EL CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN RECETA MÉDICA						
Castilla-La Mancha						
CANNABIS	Población General de 15 a 64 años. (2019/20)			Estudiantes de 14 a 18 años. (2020/21)		
	Mujer	Hombre	Total	Mujer	Hombre	Total
Alguna vez en la vida	3,8	1,6	2,7	11,9	6,6	9,1
Últimos 12 meses	2,0	1,1	1,5	9,3	5	7,1
Últimos 30 días	0,3	0,5	0,4	4,3	2,4	3,3
A diario (últ. 30 días)	0,3	0,3	0,3	1,7	0,8	1,3

- **Comparando los datos** del consumo de hipnosedantes **sin receta** médica con el resto del territorio nacional, se aprecia también una mayor prevalencia a nivel

nacional respecto a la Comunidad, no obstante, las diferencias en este caso se acortan. Esto es especialmente cierto en población escolar, donde las diferencias entre Castilla-La Mancha y el resto del territorio son casi inapreciables.

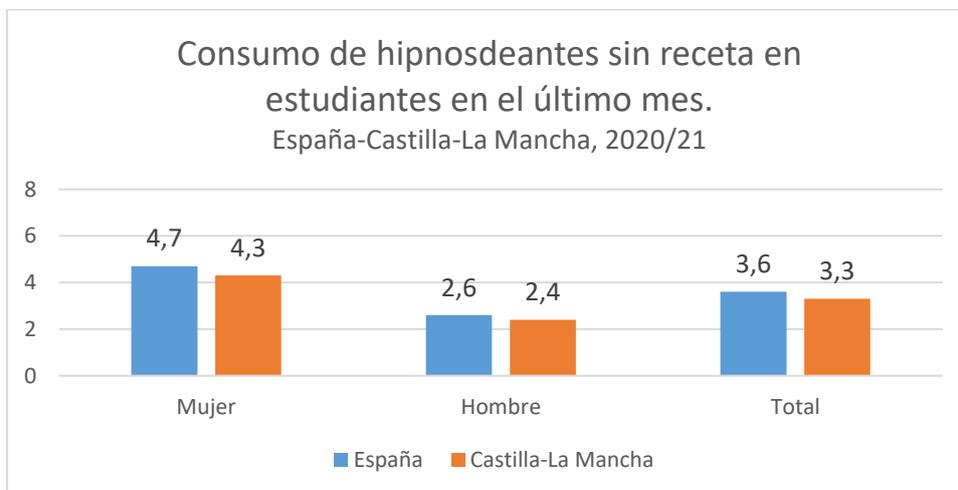
Gráfico nº4. Prevalencia de consumo de hipnosedantes **sin receta en la población de 15-64 años (%)**. España-Castilla-La Mancha, 2013-2019.

Consumo de hipnosedantes sin receta en población general (15/64 años)



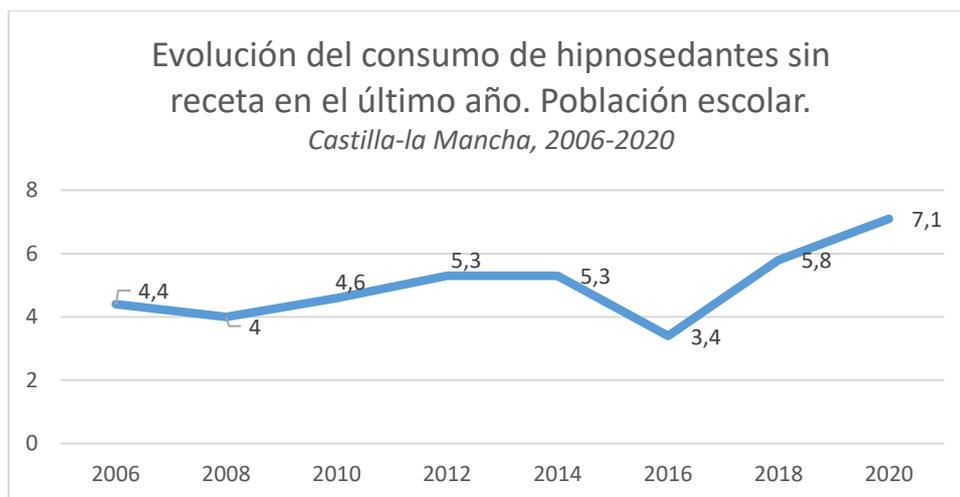
FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2019)

Gráfico nº5. Consumo de hipnosedantes **sin receta en estudiantes en el último mes (%)**. España-Castilla-La Mancha, 2020/21.



- La **evolución** del uso de hipnosedantes sin receta en Castilla-la Mancha tiene una clara tendencia al alza. En población general ha pasado de un 0,3% en el indicador alguna vez en la vida en 2013 al 2,7% en 2019. Igual sucede respecto a la evolución de este indicador entre los escolares, especialmente en las dos últimas encuestas como se puede apreciar en el gráfico nº6. Estos incrementos de consumo en población escolar están secundados por los datos nacionales.

Gráfico nº6: Evolución del consumo de hipnosedantes **sin receta médica** en los últimos 12 meses en población escolar. Castilla-La Mancha, 2006-2020



3. CONSUMO DE HIPNOSEDANTES RELACIONADOS CON URGENCIAS HOSPITALARIAS.

El indicador de urgencias hospitalarias contempla los episodios de urgencias en personas de 12 a 64 años, registrados en 8 hospitales de la región mediante el muestreo de una semana aleatoria al mes. Se trata de urgencias directamente relacionadas con el uso **no terapéutico o no médico** de sustancias psicoactivas tanto legales como ilegales.

Como se puede observar en la tabla nº3 donde se encuentran los registros del año 2019, la **droga relacionada** en mayor proporción es el alcohol con un 38,8% de episodios de urgencias, y la segunda en importancia son los **hipnosedantes (18,6%)**, tras ella se encuentran drogas ilegales como la cocaína, el cannabis o los opioides.

Hay diferencias importantes **por sexo** en cuanto a las drogas relacionadas, las mujeres van en primer lugar por uso indebido de hipnosedantes (32,4%) y en segundo lugar por alcohol (30,8%), mientras que los hombres acuden sobre todo por alcohol (42,6%) y drogas ilegales como la cocaína (18,9%). En cuanto a los **menores de edad**, las diferencias por sexo también son muy significativas: El porcentaje de episodios relacionados con hipnosedantes en chicas casi se triplica (16,7%) el de los chicos (5,9%).

Por otro lado, en el análisis de los diagnósticos referidos en el indicador de urgencias, hay una relación importante de consumo de hipnosedantes en los diagnósticos de **intentos autolíticos**, que son más comunes entre las mujeres (16,4%) que entre los hombres (4,8%).

Tabla nº3. Sustancias psicoactivas relacionadas con las urgencias hospitalarias (%). Castilla-La Mancha, 2019.

SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LAS URGENCIAS (%). CASTILLA-LA MANCHA, 2019					
	POBLACIÓN GENERAL (12-64 AÑOS)			<18 AÑOS	
	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	CHICAS	CHICOS
<i>Opioides</i>	4,6	5,3	4,2	0	0
<i>Cocaína</i>	16,1	9,5	18,6	2,8	0
<i>Otros estimulantes</i>	3,4	3,1	3,6	8,3	11,8
<i>Hipnosedantes</i>	18,6	32,4	12,5	16,7	5,9
<i>Cannabis</i>	14,3	11,2	15,6	22,2	23,5
<i>Alcohol</i>	38,8	30,8	42,6	38,9	55,9
<i>Antidepresivos</i>	2,8	6,1	1,3	11,1	0
<i>Otras sustancias psicoactivas</i>	1,4	1,6	1,6	0	2,9
<i>Total drogas registradas</i>	100	100	100	100	100

N (población general): 1.958

N (<18 años): 70

4. ALGUNAS CONCLUSIONES:

- El uso de **hipnosedantes con/sin receta** entre la población regional está muy extendido, si bien está por debajo de las cifras nacionales. Actualmente es una de las sustancias más importantes tras el alcohol y el tabaco, superando al cannabis en población general y tras el cannabis en la escolar. Es probable que en las encuestas estos consumos estén sobredimensionados por la posible inclusión de los medicamentos antidepresivos dentro de este grupo, ya que pueden tener efectos relajantes y somníferos similares a los hipnosedantes, que son generalmente benzodiacepinas. Se trata de consumos mayoritariamente femeninos, sobre todo entre las chicas de 14-18 años.
- El consumo de **hipnosedantes sin receta médica** (automedicación) es más minoritario, y está más igualado respecto a las prevalencias del resto del territorio nacional. Las cifras de evolución muestran un aumento tanto en población general como entre los estudiantes. Los consumos más importantes son los adolescentes, especialmente los de las chicas de a 14 a 18 años, cuyos porcentajes superan a los de cualquier otro de los colectivos estudiados. De

acuerdo con la opinión de informantes clave (psiquiatra infantojuvenil) es muy probable que la adquisición de hipnosedantes sin receta, se realice mayoritariamente a través del botiquín familiar.

- La generalización del consumo de hipnosedante tiene consecuencias negativas, detectadas sobre todo, en el **indicador de urgencias hospitalarias**. Así nos encontramos que es la segunda droga más importante tras el alcohol en los episodios de urgencias relacionados con el uso no médico de sustancias, y la primera en el colectivo de mujeres. También es más prevalente entre las menores de edad, que entre sus compañeros varones. Los diagnósticos de urgencias nos muestran por otro lado, un uso instrumental de estas drogas, ya que se encuentran presentes en muchos diagnósticos de intento autolítico, más común entre las mujeres que en los hombres.