

**Encuesta Escolar de Castilla-La Mancha
ESTUDES - 2012/13.**

observatorio
de drogodependencias
de Castilla-La Mancha



	Pág.
1. Marco de la encuesta y ficha técnica	3
2. Consumos	4
2.1 Principales resultados.	
2.2 Drogas legales: alcohol, tabaco e hipnosedantes.	
2.3 Cannabis.	
2.4 Cocaína y otras drogas ilegales.	
2.5 Consumo de sustancias según género.	
2.6 Edad media de inicio en el consumo.	
3. Actitudes y percepciones respecto a las drogas.	20
3.1 Percepción del riesgo	
3.2 Disponibilidad percibida	
3.3 Opiniones respecto a la información sobre drogas	
4. Ocio nocturno	23
5. Conclusiones.	24

1.- MARCO DE LA ENCUESTA Y FICHA TÉCNICA

La presente encuesta se refiere a la submuestra de Castilla-La Mancha en la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES-2012/13). Dicha encuesta se enmarca en la serie que viene realizándose en España de forma bienal desde 1994, con el objetivo de conocer las tendencias de consumo, factores asociados, características sociodemográficas, opiniones y actitudes ante las drogas de los estudiantes de 14 a 18 años.

Universo y marco muestral¹: Jóvenes de 14 a 18 años que cursan estudios de 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional en Castilla La Mancha.

El porcentaje de alumnos ausentes en el momento de la cumplimentación del cuestionario en Castilla La Mancha ha sido del 18,3%.

Ámbito geográfico: Castilla La Mancha.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información a nivel nacional ha sido del 14 de febrero al 30 de abril de 2013.

Tipo de muestreo: Muestreo bietápico por conglomerados. Selección aleatoria de centros educativos como unidades de primera etapa y aulas como unidades de segunda etapa. Inclusión en la muestra de todos los estudiantes de las aulas seleccionadas.

Tamaño de la muestra: Se obtienen resultados de 43 centros educativos y 96 aulas, con una muestra valida final de 1.721 alumnos.

Error muestral: $\pm 2,4$ % para un nivel de confianza del 95,5%.

Recogida de información: Cuestionario anónimo autoadministrado que se cumplimenta por escrito (papel y lápiz) durante una clase (45-60 minutos).

Análisis: La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la titularidad del centro y tipo de estudios, para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

Cabe apuntar que el diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero a nivel de comunidad autónoma, a excepción del alcohol, tabaco, cánnabis e hipnosedantes, debido a la muestra limitada, existen variables que no proporcionan una elevada representatividad.

Señalar también que los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

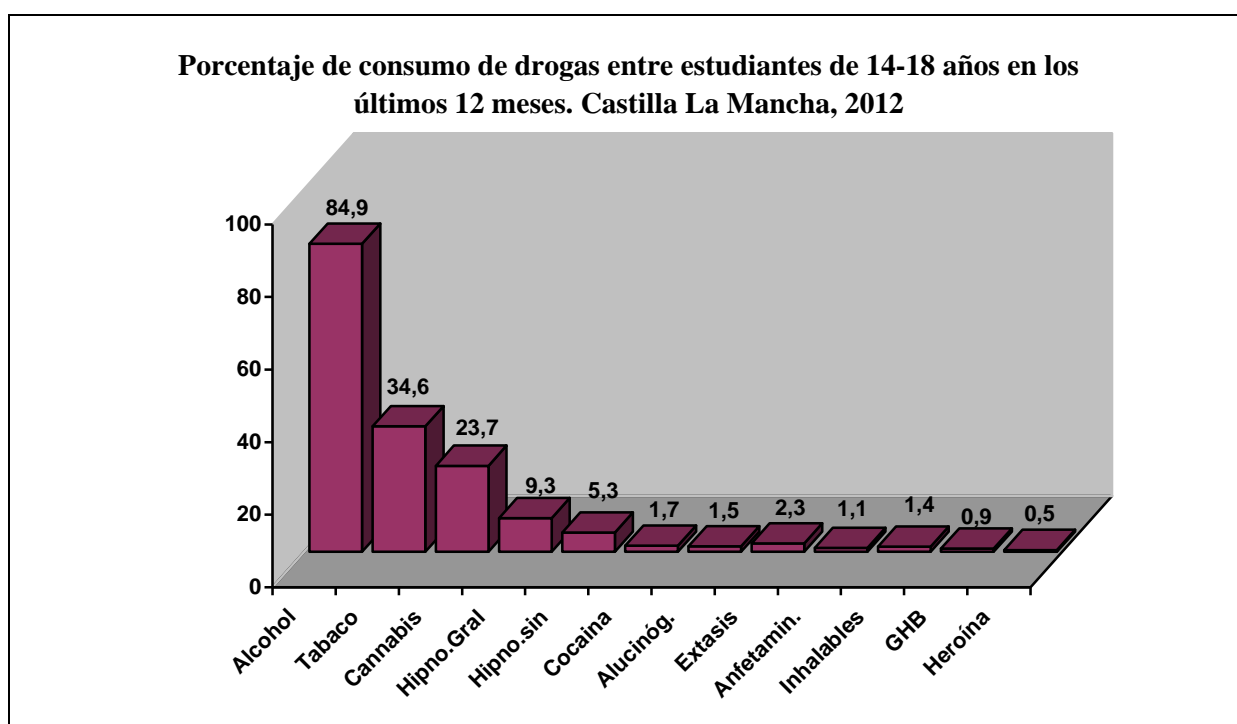
¹ *Quedan fuera del marco muestral, los estudiantes de 14-18 años que cursaban Educación Primaria o universitaria, los ausentes ese día, los estudiantes en Programas de Garantía Social y de enseñanzas a distancia, Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. Es bastante probable que el sesgo introducido por el absentismo y por la proporción de jóvenes de 14-18 años fuera del marco haya permanecido relativamente constante a lo largo del tiempo, por lo que la repercusión de estos sesgos se minimiza.*

2.- CONSUMOS

2.1.- Principales resultados desde una perspectiva general

- En Castilla La Mancha, **las sustancias psicoactivas más extendidas** entre los jóvenes consultados son el alcohol, el tabaco y el cánnabis. El 84,9% de los alumnos de enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años ha bebido alcohol en alguna ocasión en los últimos 12 meses, el 34,6% ha fumado tabaco y el 23,7% ha consumido cánnabis alguna vez en el último año.

Gráfico nº 1. Consumo de drogas en estudiantes de 14-18 años (%). Últimos 12 meses. Castilla-La Mancha, 2012/13



- La cuarta sustancia más popular entre los estudiantes son los hipnosedantes (que comprenden tranquilizantes, sedantes y somníferos con y sin receta médica) con una prevalencia del 9,3% para el tramo temporal de los últimos 12 meses. Respecto al resto de sustancias, como cocaína, éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, heroína... son muy minoritarias y no superan en ningún caso el 2,5% de prevalencia en el indicador anual.
- Los **datos de evolución** muestran una cierta bajada y estabilización en los consumos de prácticamente todas las sustancias, especialmente de las drogas ilegales: cánnabis, cocaína, alucinógenos.... La excepción es el consumo de alcohol que ha aumentado en todos los indicadores. Las otras dos drogas legales (tabaco y psicofármacos) se mantienen en cifras similares o incluso ligeramente más bajas que con respecto a la encuesta anterior, como sucede con las cifras de alguna vez en la vida y anual del tabaco.

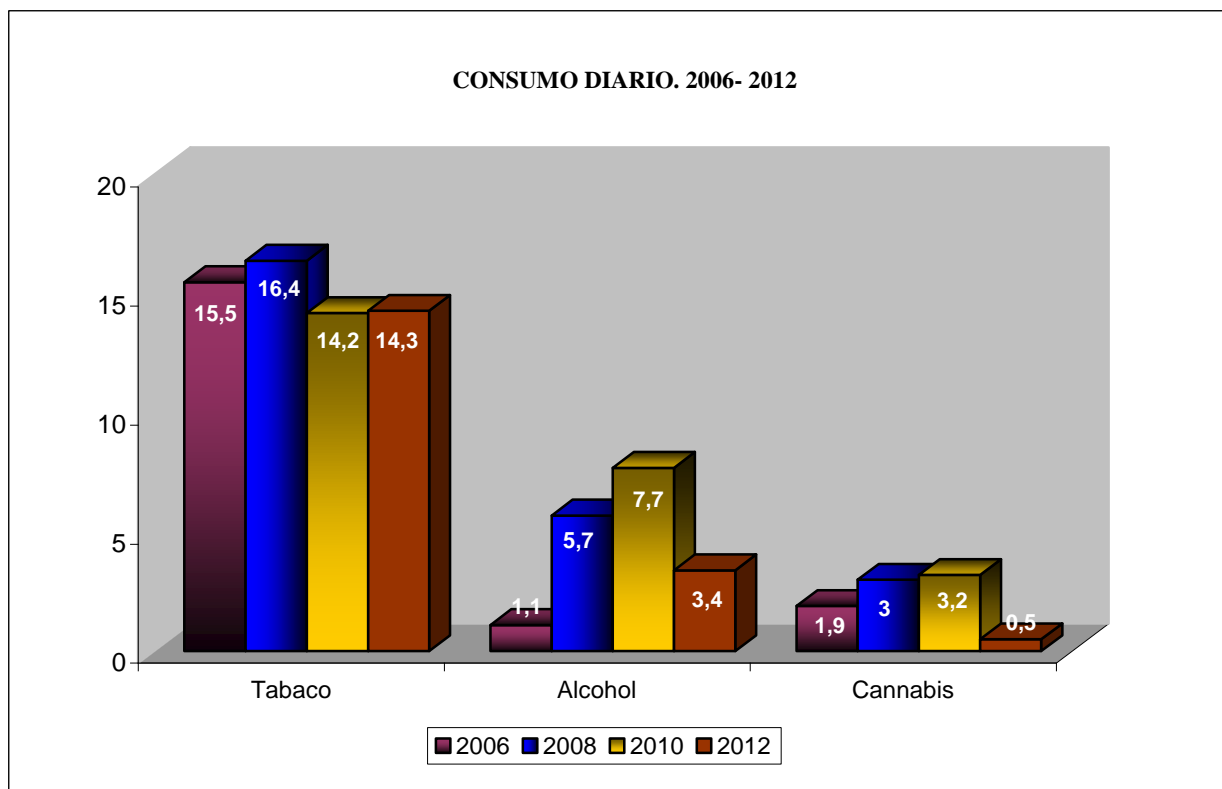
Tabla Nº 1. Proporción de estudiantes de 14 a 18 años que han consumido drogas. Castilla-La Mancha, 2006- 2012.

<i>SUSTANCIAS</i>	<i>Alguna vez en la vida</i>				<i>Alguna vez en los últimos 12 meses</i>				<i>Alguna vez en los últimos 30 días</i>			
	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012
Alcohol	84,8	82,8	80,3	87,3	81,8	75,3	71,6	84,9	68,6	63,6	63,5	79,7
Tabaco	48,9	44,3	45,6	42,2	36,0	37,9	36,3	34,6	30,2	33,0	29,1	30,1
Cannabis	38,1	35,4	34,4	31,9	30,1	30,3	28,1	23,7	19,7	21,3	18,2	15,4
Hipnosedantes general*				15,7				9,3				6,1
Hipnosedantes sin receta*	6,5	8,1	9,2	7,5	4,4	4,0	4,6	5,3	2,3	2,0	2,6	3,4
Cocaína**	4,8	7,0	3,9	2,3	3,9	5,4	3,0	1,7	2,2	2,9	2,0	1,0
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	3,7	2,5	2,7	1,5	1,5	1,0	0,8	0,9
Éxtasis	4,0	3,5	2,7	2,8	3,2	3,0	2,0	2,3	1,4	2,1	1,1	1,0
Speed o anfetaminas	3,3	4,1	2,3	1,4	2,2	3,3	1,1	1,1	1,5	1,3	0,3	0,5
Inhalables volátiles	3,8	2,4	2,8	1,8	2,7	1,7	1,4	1,4	1,7	0,9	1,0	0,8
GHB (éxtasis líquido)	-	-	0,4	0,9	-	-	0,3	0,9	-	-	0,3	0,4
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,2	0,7	0,3	0,5	0,1	0,5	0,2	0,4

**Tranquilizantes y/o somníferos*

***Contempla el consumo tanto de cocaína base como en polvo.*

Gráfico nº 2. Consumo diario de drogas (%). Últimos 12 meses. Castilla-La Mancha, 2006-2012



2.2.- Drogas legales: Tabaco, alcohol e hipnosedantes

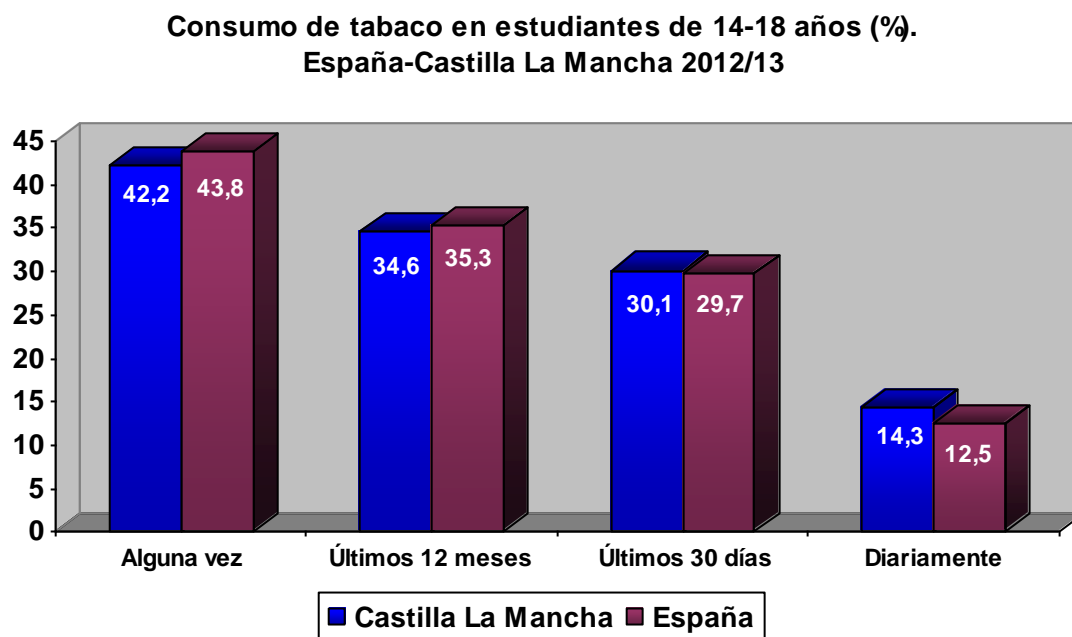
TABACO

- El tabaco es la **segunda sustancia más extendida** entre los jóvenes estudiantes. En Castilla La Mancha, el 42,2% sostiene que ha fumado alguna vez, el 30,1% en el último mes y un 14,3% a diario, representando niveles de consumo que no se alejan especialmente de los obtenidos a nivel nacional.
- Respecto a la encuesta anterior, las cifras no han variado prácticamente en los indicadores mensual y diario y han bajado ligeramente en los probatorio y anual.

Tabla Nº 2: Evolución del consumo de tabaco en estudiantes de 14-18 años (%). España, Castilla-La Mancha 2006-2012.

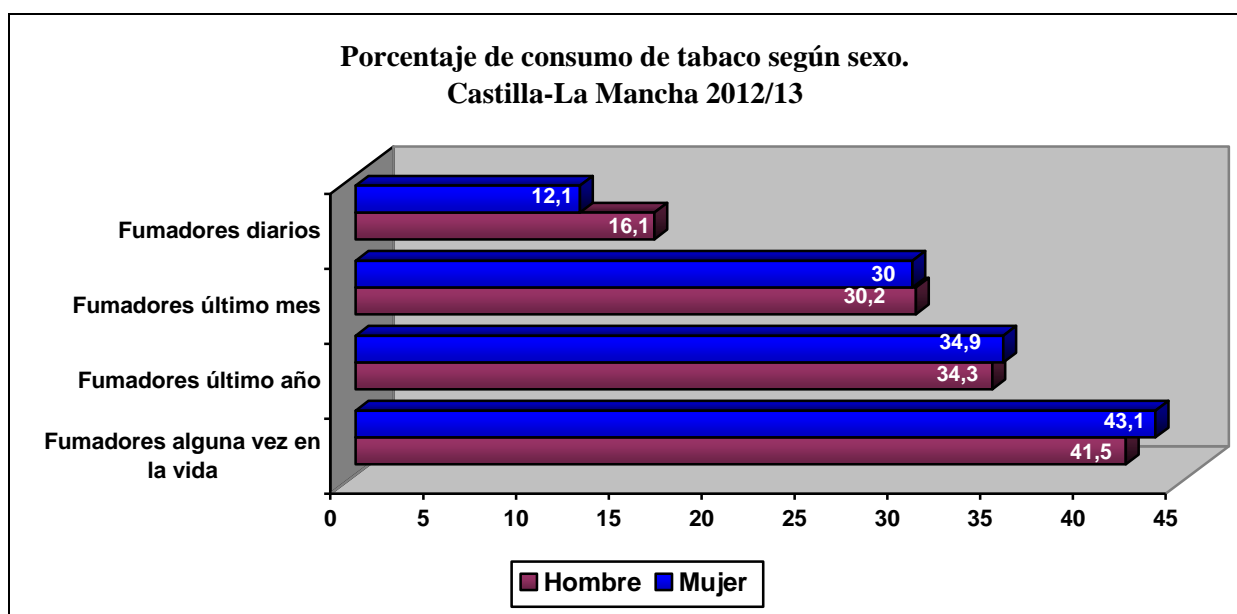
TABACO	ALGUNA VEZ EN LA VIDA				ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES				ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS				TABACO DIARIO			
	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012
Castilla-La Mancha	48,9	44,3	45,6	42,2	36	37,9	36,3	34,6	30,2	33	29,1	30,1	15,5	16,4	14,2	14,3
España	46,1	44,6	39,8	43,8	34	38,1	32,4	35,3	27,8	32,4	26,2	29,7	14,8	14,8	12,3	12,5

Gráfico nº 3: Consumo de tabaco en estudiantes de 14-18 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2012/13.



- **Según género**, los chicos reconocen haber fumado a diario en mayor proporción que las chicas y están muy igualados respecto al consumo del último mes. Por el contrario hay un mayor porcentaje de mujeres que han probado tabaco y han fumado en el último año.
- El número medio de cigarrillos que fuman a diario los chicos es de 7, algo superior al de las chicas (6,3).

Gráfico nº 4: Consumo de tabaco según sexo en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2012/13.



ALCOHOL

- El alcohol es la droga más aceptada entre los **jóvenes de 14 a 18** años. Parece advertirse un cambio de tendencia con los resultados de la última encuesta. Hasta 2010 las cifras descendían, pero **a partir de 2012 se percibe un repunte importante del consumo** en todos los indicadores, pero especialmente en el anual y mensual, pasando este último de un 63,5% en 2010 a un 79,7% en 2012.
- En el resto de España también se ha producido un incremento del consumo de alcohol entre adolescentes. En relación al territorio nacional **los consumos de los estudiantes de la región continúan siendo superiores a los nacionales.**

Gráfico nº 5: Evolución del consumo de alcohol en los últimos 12 meses en estudiantes de 14-18 años. España-Castilla-La Mancha, 2006-2012.

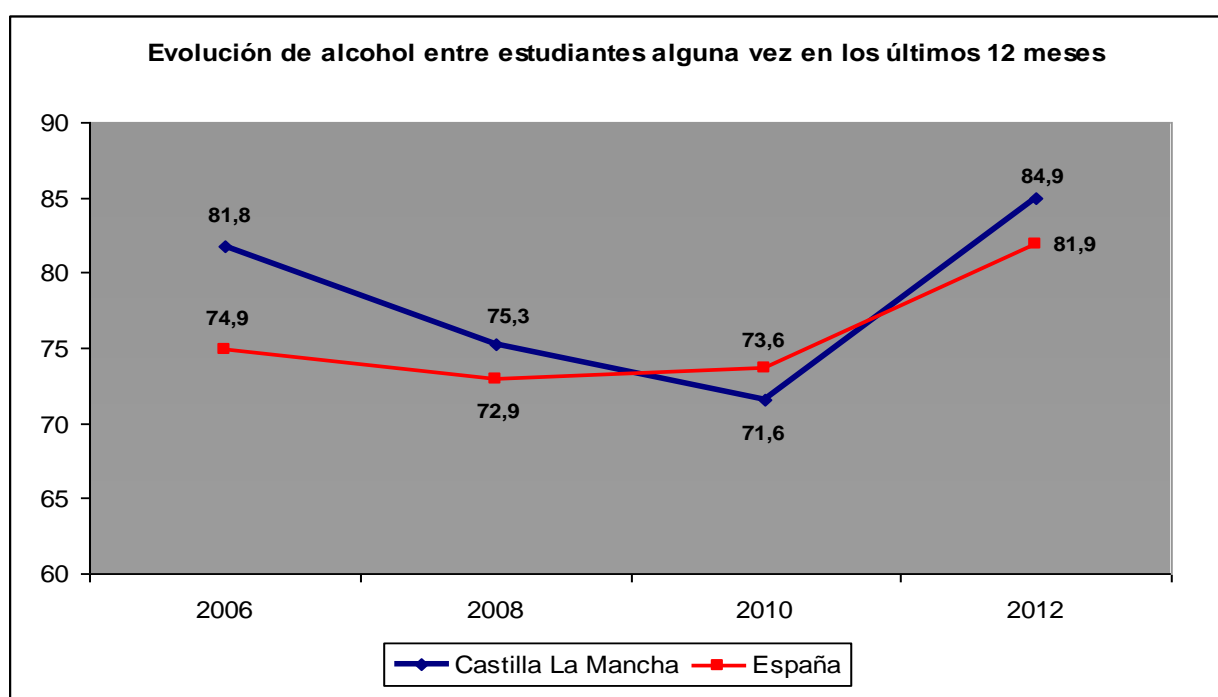
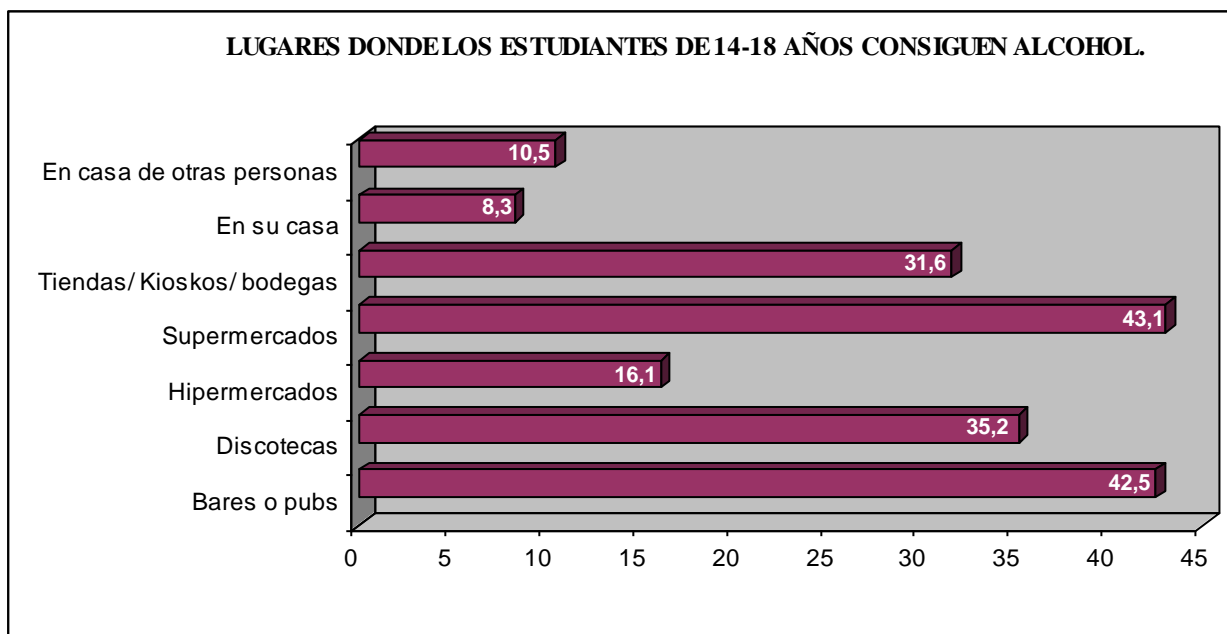


Tabla nº 3: Evolución del consumo de alcohol en estudiantes de 14-18 años. España-Castilla-La Mancha, 2006-2012.

ALCOHOL	Alguna vez en la vida				Alguna vez en los últimos 12 meses				Alguna vez en los últimos 30 días			
	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012
Castilla La Mancha	84,8	82,8	80,5	87,3	81,8	75,3	71,6	84,9	68,6	63,6	63,5	79,7
España	78,6	81,2	75,1	83,9	74,9	72,9	73,6	81,9	58	58,5	63	74

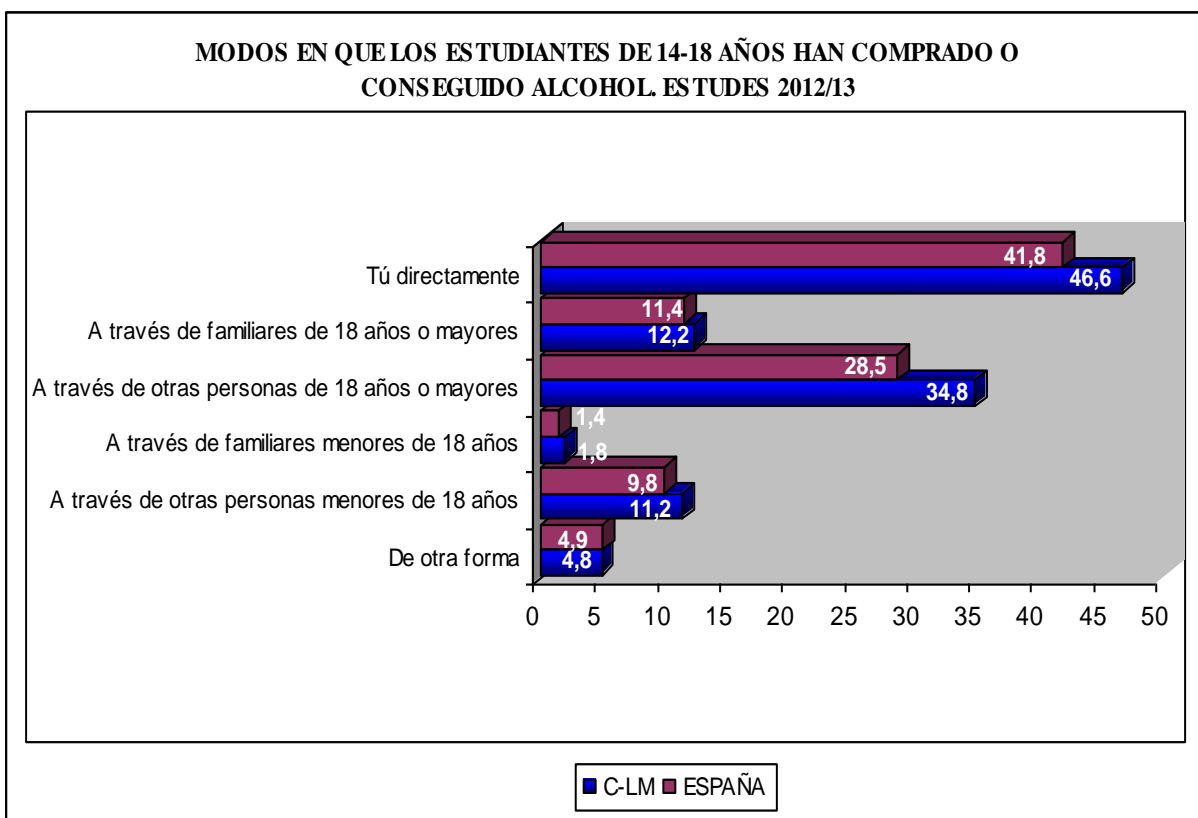
- Respecto a los **lugares** donde los estudiantes consultados **han podido conseguir** bebidas alcohólicas, los más habituales son los supermercados (43,1%), los bares o pubs y discotecas (42,5% y 35,2%) y las tiendas/quioscos/bodegas (31,6%).

Gráfico nº 6: Lugares donde los estudiantes de 14-18 años consiguen alcohol. Castilla-La Mancha, 2012/13.



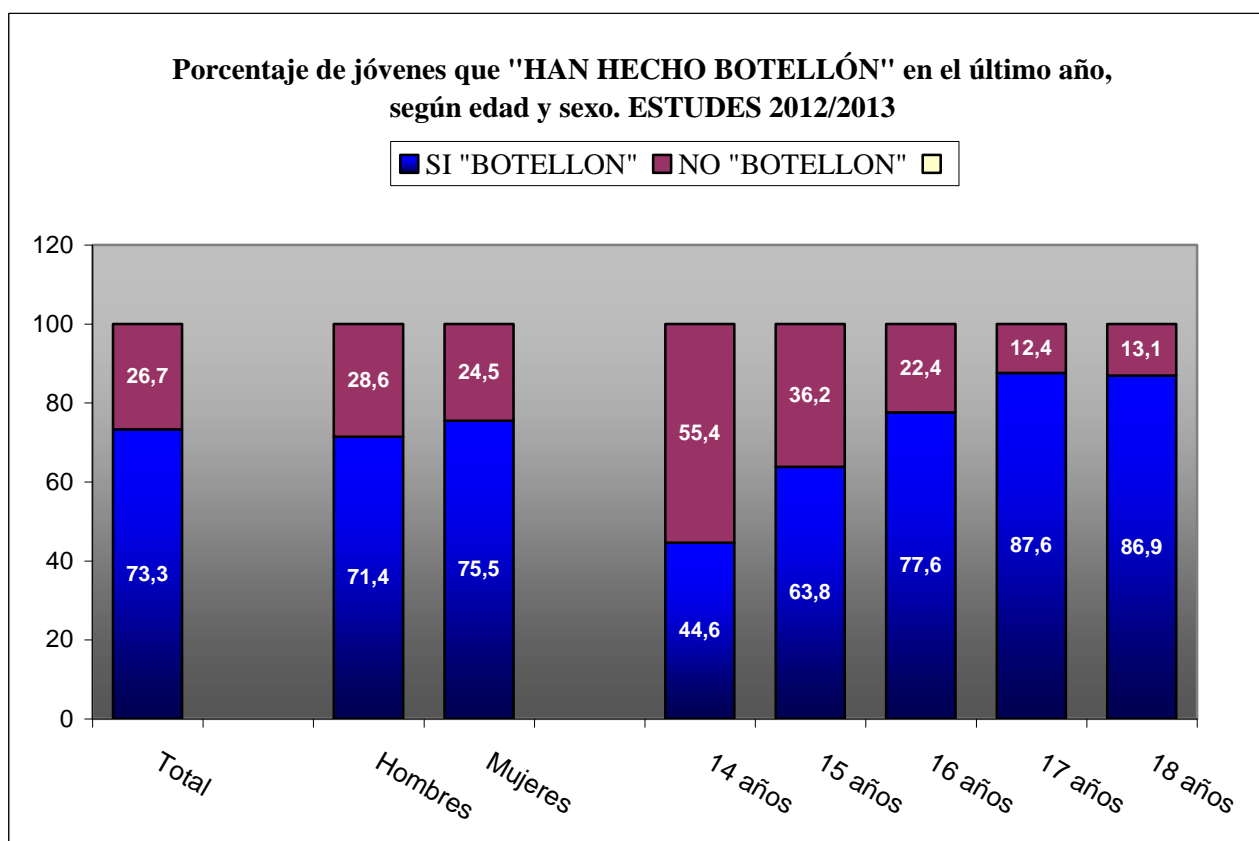
- La manera más frecuente de **conseguir o comprar** alcohol entre los jóvenes de 14 a 18 años es a través de ellos mismos, y en este sentido, casi la mitad (46,6%) ha podido comprar directamente bebidas alcohólicas. También se observa la obtención de estas bebidas a través de otras personas no familiares que tienen al menos 18 años (34,8%).

Gráfico nº 7: Modos en que los estudiantes de 14-18 años han conseguido o comprado alcohol. Castilla-La Mancha, 2012/13



- En Castilla La Mancha, el 73,3% de los estudiantes consultados afirma que en el último año ha hecho **botellón** y un 68,6% en el último mes, proporciones que superan a las registradas para el total nacional.
- Considerando el último mes, uno de cada tres entrevistados de 14 años en la región ha hecho botellón, mientras que este porcentaje crece en el segmento de 15 años, donde más de la mitad confirma esta práctica (57,2%). Por su parte, entre los jóvenes de 17 y 18 años, los resultados alcanzan el 85%.
- En esta línea, se aprecia que en la Comunidad la realización del botellón aparece a una edad más temprana y se trata de una práctica que se encuentra más generalizada que de media en España.

Gráfico nº 8. Prevalencia de botellón entre los estudiantes de 14-18 años, según sexo y edad (%).Castilla La Mancha, 2012/13.



- Un 65,1% de los que dicen haber bebido se han **emborrachado** alguna vez en su vida, un 35,4% en el último mes y un 50,2% de los que han bebido han tenido episodios de atracones de alcohol en el último mes (consumo de 5 o más bebidas en período de 2 horas para los hombres y de 4 para las mujeres). Ambos **indicadores han aumentado** considerablemente respecto a 2010, y son más elevados que a nivel nacional.

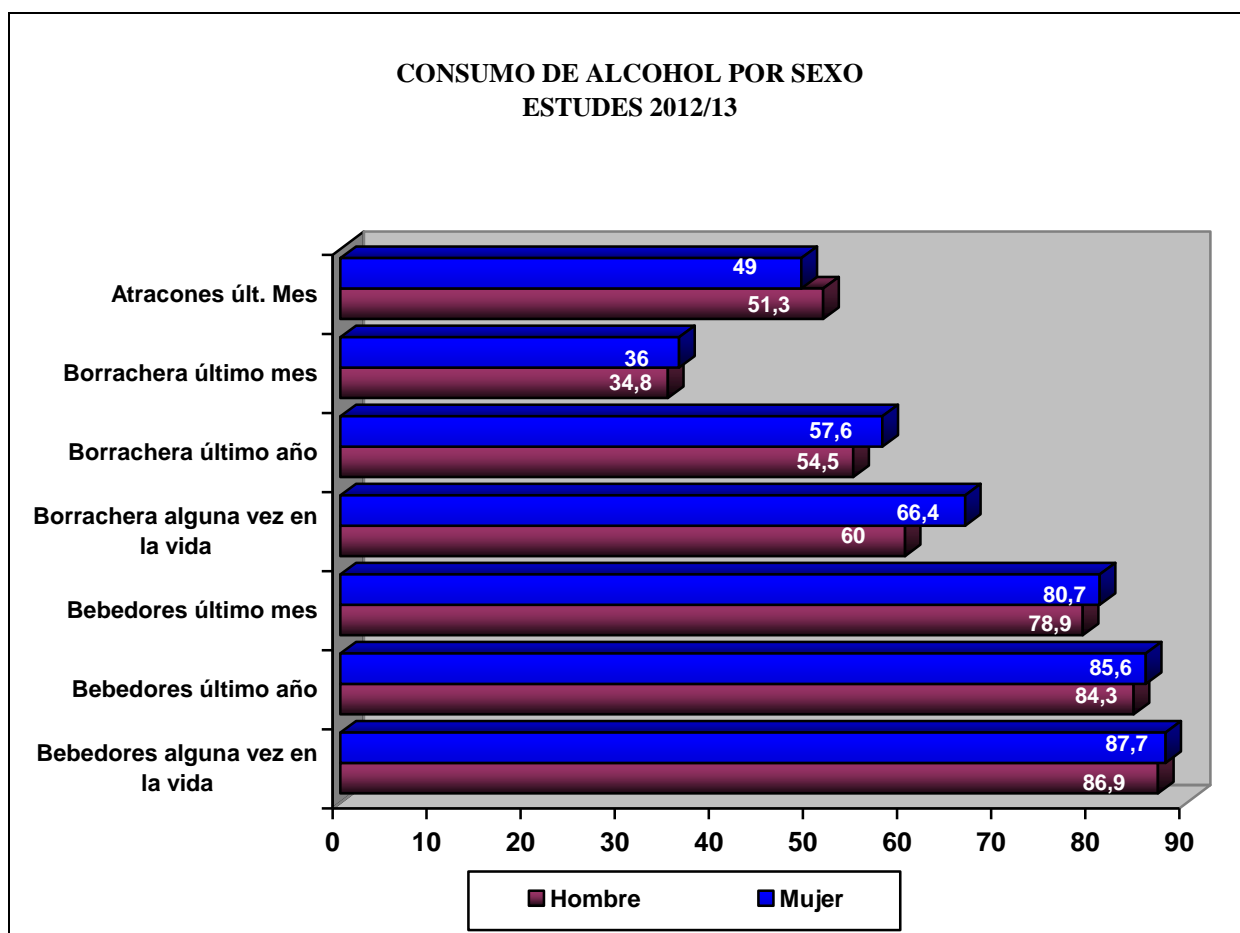
Tabla nº 4: Consumo problemático de alcohol en estudiantes de 14-18 años. Castilla-La Mancha, 2010-2012/13.

<i>CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL, 2010,2012/13</i>			
	CASTILLA-LA MANCHA		ESPAÑA
	2010	2012/13	2012/13
Borrachera alguna vez en la vida	52,8	65,1	60,7
Borracheras último año	45,1	55,9	52,0
Borrachera último mes	30,3	35,4	30,8
Atracones de Alcohol en el último mes*.	42,7	50,2	41,8

*Consumo de 5 o más bebidas en período de 2 horas.

- Respecto al **género**, las chicas son más consumidoras que los chicos y tienen los mayores porcentajes en casi todos los indicadores de consumo. También en algunos problemáticos como las borracheras (54,5% de chicos frente al 57,6% de chicas se han emborrachado alguna vez en el último año).

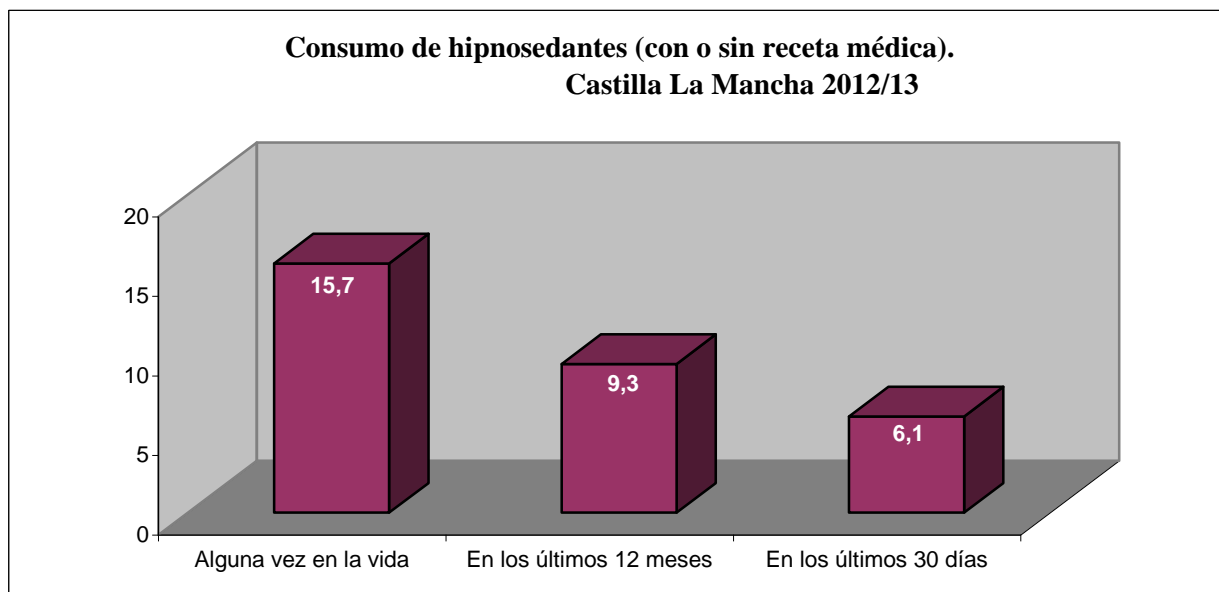
Gráfico nº 9: Consumo de alcohol según sexo en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2012/13.



HIPNOSEDANTES

- Bajo el término de **hipnosedantes**, se engloban a tranquilizantes/sedantes y somníferos, fármacos que de acuerdo a la legislación vigente, deben suministrarse bajo prescripción facultativa. De acuerdo con la encuesta, un 15,7% de los estudiantes ha tomado alguna vez en la vida alguno de estos fármacos tanto con como sin receta médica. Un 6,1% lo ha hecho en el último mes.

Gráfico nº 10: Consumo de hipnosedantes (con y sin receta) en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2012/13



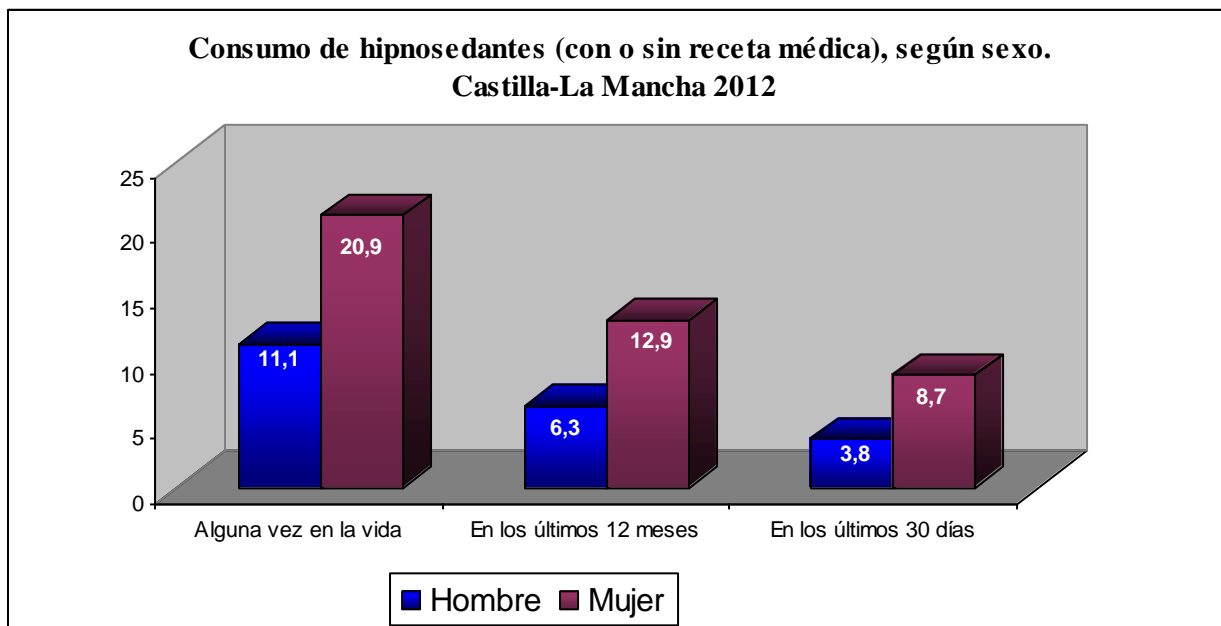
- Atendiendo al caso concreto de los **hipnosedantes sin prescripción médica**, los porcentajes de consumo son notablemente más discretos. Para el consumo de alguna vez en la vida, los últimos 12 meses y últimos 30, las prevalencias se sitúan en el 7,5%, 5,3% y 3,4% respectivamente.
- Respecto a la evolución del consumo de hipnosedantes sin receta en estos últimos años, no ha variado sustancialmente. En todo caso se detecta un ligerísimo aumento en los indicadores de los últimos 12 meses y treinta días.

Tabla nº 5: Evolución del consumo de tranquilizantes y pastillas para dormir sin receta médica entre estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006-2012.

<i>HIPNOSEDANTES</i>	<i>Alguna vez en la vida</i>				<i>Alguna vez en los últimos 12 meses</i>				<i>Alguna vez en los últimos 30 días</i>			
	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012
Hipnosedantes sin receta médica	6,5	8,1	9,2	7,5	4,4	4	4,6	5,3	2,3	2	2,6	3,4

- Se trata de una sustancia que está notablemente **más extendida entre las mujeres**, de forma que una de cada cinco chicas consultadas en Castilla La Mancha afirma haber consumido hipnosedantes al menos una vez en su vida frente al 11,1% de los chicos. Asimismo, respecto al último año y al último mes, la proporción de chicas que reconoce un consumo al menos dobla el registro masculino.

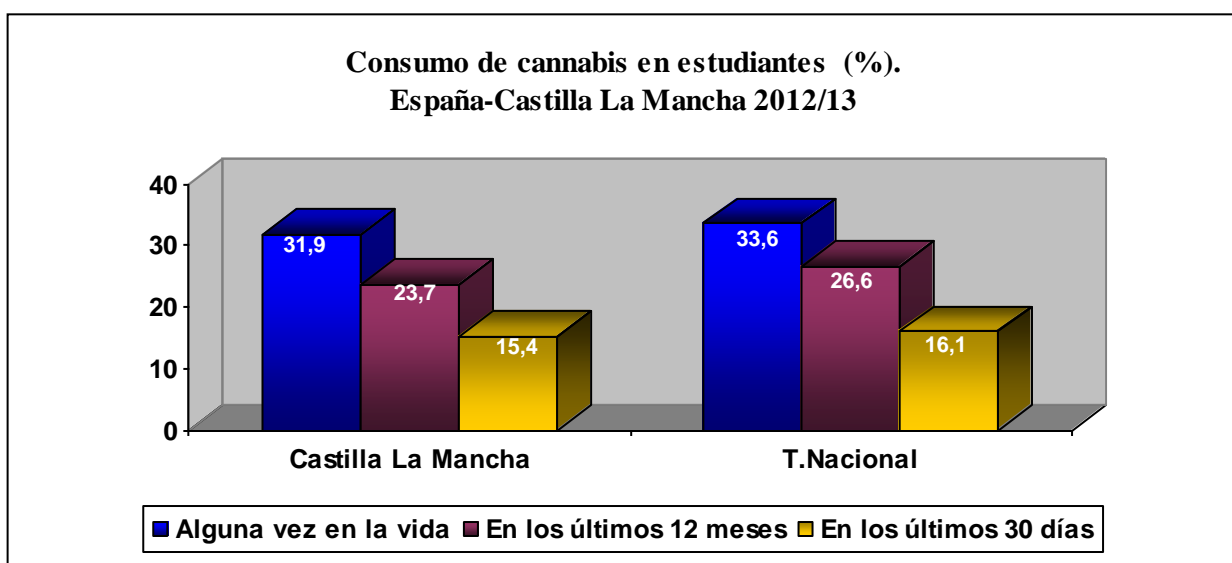
Gráfico nº 11: Consumo de hipnosedantes por sexo en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2012/13



2.3.- Cannabis

- El cánnabis constituye en la actualidad **la droga ilegal más consumida** entre los estudiantes de Secundaria. En Castilla La Mancha, el 31,9% de los consultados manifiesta que ha consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 23,7% confiesa un consumo en el último año, el 15,4% en el último mes, resultados acorde con el resto del territorio nacional.

Gráfico nº 12: Consumo de cannabis en estudiantes de 14-18 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2012/13.

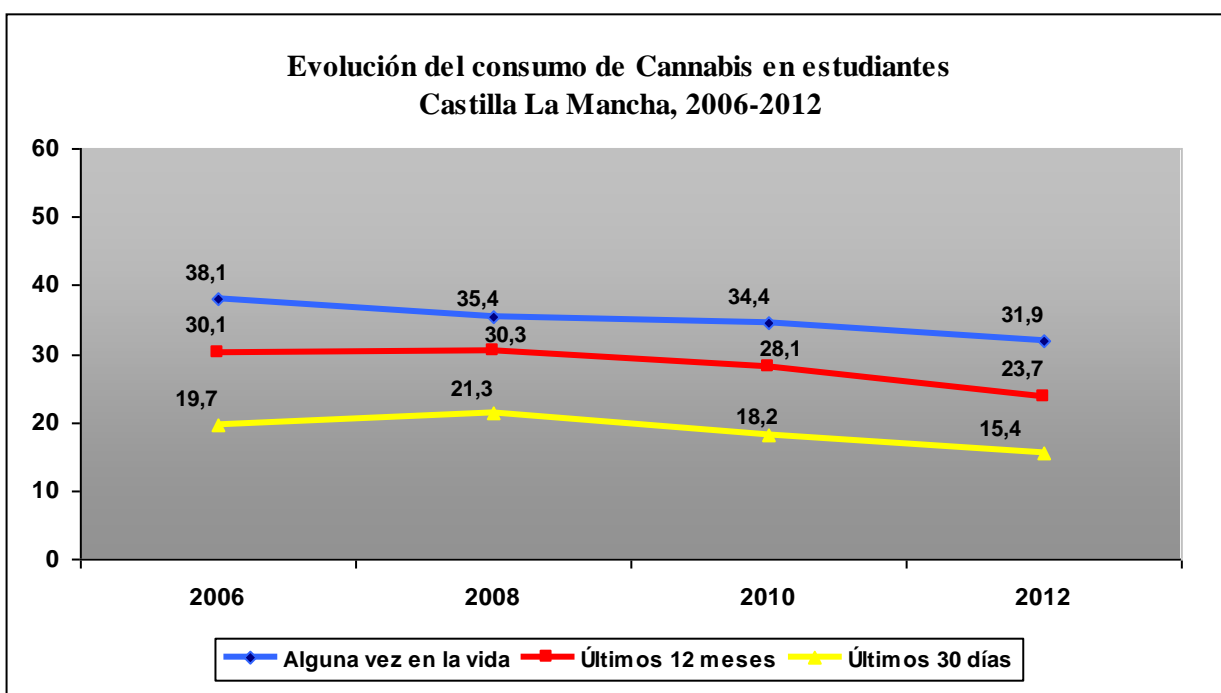


- Los **datos de evolución** en la Comunidad, muestran un descenso progresivo de la prevalencia en el consumo de cannabis desde 2006 hasta 2012 en todos los indicadores. A nivel nacional los porcentajes de esta droga están claramente estabilizados.

Tabla Nº 6: Evolución del consumo de cannabis en estudiantes de 14 a 18 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2006- 2012.

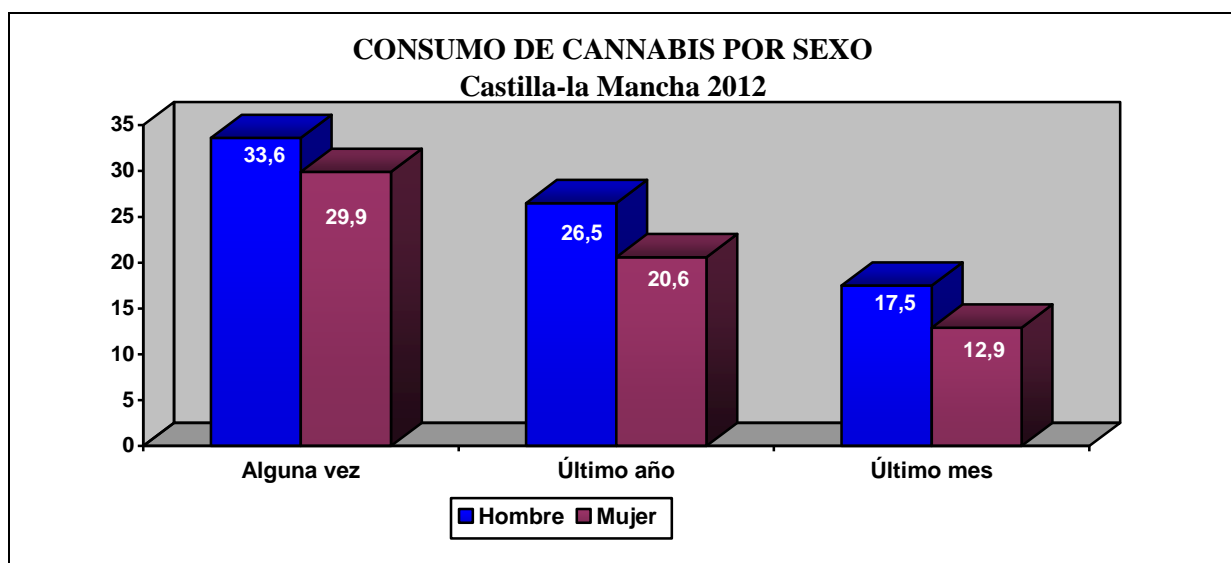
CANNABIS	<i>Alguna vez en la vida</i>				<i>Alguna vez en los últimos 12 meses</i>				<i>Alguna vez en los últimos 30 días</i>			
	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012
Castilla-La Mancha	38,1	35,4	34,4	31,9	30,1	30,3	28,1	23,7	19,7	21,3	18,2	15,4
España	36,2	35,2	33	33,6	29,8	30,5	26,4	26,6	20,1	20,1	17,2	16,1

Gráfico nº 13: Evolución del consumo de cannabis en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006-2012



- El consumo de cannabis se encuentra **más presente entre los chicos que entre las chicas** en todos los indicadores, según se observa en el siguiente gráfico. El 17,5% de los chicos sostiene un consumo en el último mes, frente al 12,9% de las adolescentes consultadas.

Gráfico nº 14: Consumo de cannabis por sexo en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2012/13



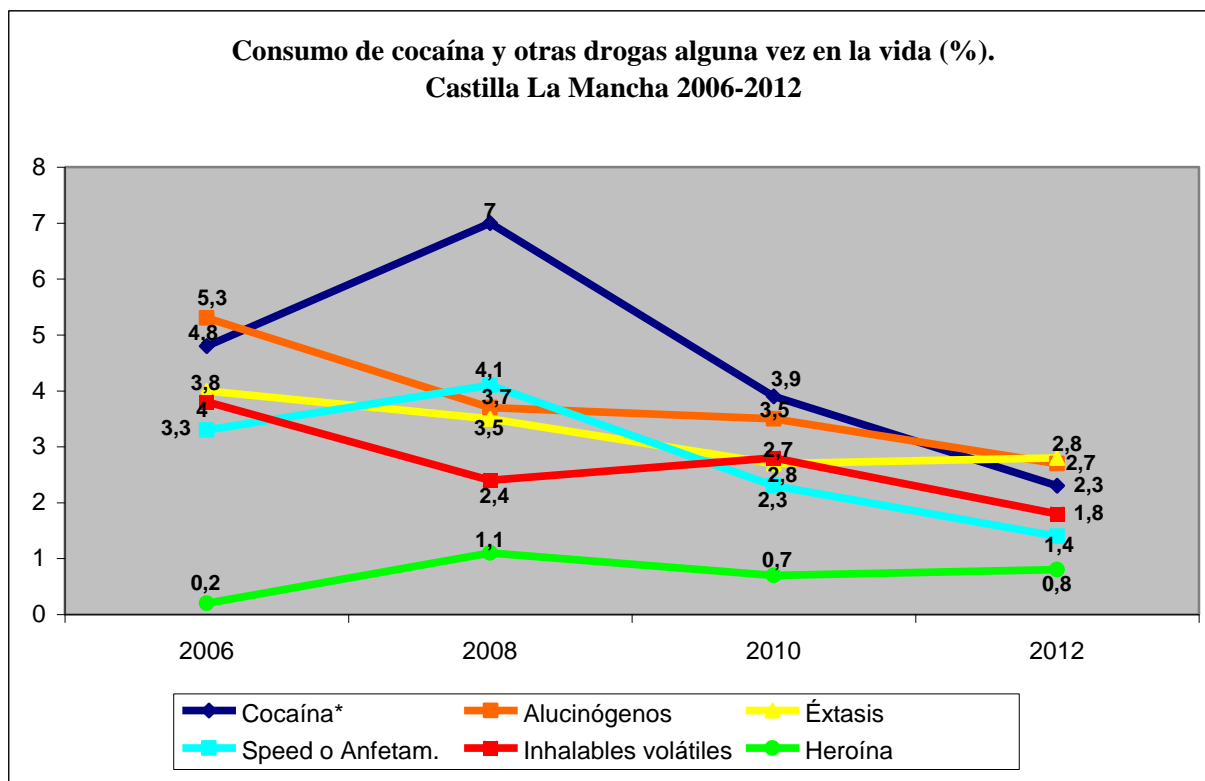
2.4.- Cocaína y otras drogas

- Después del cannabis, **la cocaína** ha sido tradicionalmente la sustancia ilegal más extendida entre los adolescentes. No obstante desde el año 2008 se viene apreciando un descenso en el consumo, de tal forma que en la encuesta de 2012 la proporción de estudiantes que la han probado alguna vez en la vida no supera el 3%. Estando a un nivel similar al de otras sustancias más minoritarias como el éxtasis o los alucinógenos.
- Si bien, hay que tener precauciones a la hora de sacar conclusiones por la escasa muestra de consumidores de drogas ilegales, parece que se ha producido un descenso general en el uso de estas sustancias. Destaca en este sentido la cocaína ya mencionada, así como las anfetaminas y alucinógenos, que han pasado de representar un 3,9% a nivel probatorio en el 2010 a un 2,3% en 2012, de un 2,3% a un 1,4% y de un 3,5% a 2,7% respectivamente.

Tabla Nº 7: Evolución del consumo de cocaína y otras drogas ilegales en estudiantes de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006- 2012.

SUSTANCIAS	Alguna vez en la vida				Alguna vez en los últimos 12 meses				Alguna vez en los últimos 30 días			
	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012	2006	2008	2010	2012
Cocaína**	4,8	7,0	3,9	2,3	3,9	5,4	3,0	1,7	2,2	2,9	2,0	1,0
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	3,7	2,5	2,7	1,5	1,5	1,0	0,8	0,9
Éxtasis	4,0	3,5	2,7	2,8	3,2	3,0	2,0	2,3	1,4	2,1	1,1	1,0
Speed o anfetaminas	3,3	4,1	2,3	1,4	2,2	3,3	1,1	1,1	1,5	1,3	0,3	0,5
Inhalables volátiles	3,8	2,4	2,8	1,8	2,7	1,7	1,4	1,4	1,7	0,9	1,0	0,8
GHB (éxtasis líquido)	-	-	0,4	0,9	-	-	0,3	0,9	-	-	0,3	0,4
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,2	0,7	0,3	0,5	0,1	0,5	0,2	0,4

Gráfico nº 15: Evolución del consumo de cocaína y otras drogas ilegales alguna vez en la vida en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006-2012.



*Cocaína polvo y/o base

Nota: para estas sustancias la estimación está calculada con una base reducida.

- Por **sexo**, son los chicos los que encabezan el consumo de cocaína, éxtasis, alucinógenos y otras drogas ilegales, como se aprecia en la siguiente tabla.

**Tabla nº 8: Consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida según sexo (%).
Estudes, Castilla La Mancha 2012/13.**

<i>CONSUMO ALGUNA VEZ EN LA VIDA POR SEXO (%) DE:</i>		
	H	M
Cocaína*	3,4	1,1
Éxtasis	3,9	1,4
Alucinógenos	3,2	2,1
Anfetaminas	2,1	0,5
Inhalables volátiles	2,2	1,2
GHB	1,2	0,7
Heroína	1,4	0,1

*Cocaína polvo y/o base

Nota: para estas sustancias la estimación está calculada con una base reducida.

2.5.- Consumo de sustancias según género

- Las adolescentes se están acercando e incluso superando los consumos masculinos, en especial en lo que se refiere a las drogas legales: alcohol, tabaco e hipnosedantes y superando a sus compañeros en comportamientos de riesgo como borracheras. No obstante, cuando se trata de sustancias ilegales, los hombres continúan siendo los mayores consumidores.

Tabla Nº 9: Consumo de sustancias en los últimos 12 meses según género (%). Estudiantes de 14-18 años. Castilla-La Mancha, 2010.

CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN GÉNERO (ÚLTIMOS 12 MESES)			
	%		
	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Tabaco	28,5	42,5	36,0
Alcohol	65,8	76,7	71,6
Cannabis	26,5	30	28,4
Hipnosedantes	4,1	5	4,6
Cocaína	3,4	2,5	2,9
Alucinógenos	5	0,6	2,7
Éxtasis	2,3	1,5	2,0
Speed o Anfetaminas	1,4	0,7	1,1
Inhalables volátiles	1,8	1,1	1,4
Heroína	0,5	0	0,3
GHB (éxtasis líquido)	0,4	0,2	0,3
Borracheras (último mes)	26,9	33,2	30,3
Atracones de alcohol (último mes)	41,4	43,7	42,6

2.6.- Edad media de inicio en el consumo.

- La edad media de inicio en el consumo de drogas se mantiene en niveles muy similares respecto a años anteriores. Tabaco, alcohol e inhalables son las sustancias con un inicio más precoz. En las dos primeras los estudiantes inician su consumo en torno a los 13 años y medio y respecto a los inhalables volátiles a los 12 y medio.
- Por su parte, el consumo diario de tabaco comienza un año después de haber fumado por primera vez, a los 14,4 años, y en el caso del alcohol, el consumo semanal se retrasa 1,2 años tras la primera ingesta, siendo un hábito que se inicia de media a los 14,9 años.
- En torno a los 15 años comienzan a consumir cannabis, cocaína y anfetaminas. Los consumos de alucinógenos y éxtasis constituyen los inicios más tardíos, con casi 16 años.

Tabla nº 10. Edad media de inicio en el consumo de drogas en estudiantes de 14-18 años. Castilla-La Mancha, 2006- 2012.

EDAD MEDIA DE INICIO EN EL CONSUMO				
SUSTANCIAS	2006	2008	2010	2012
Tabaco	13,07	13,18	13,46	13,40
Alcohol	13,63	13,53	13,66	13,70
Cannabis	14,81	14,71	14,93	14,90
Hipnosedantes*	15,65	15,58	14,53	14,20
Cocaína	14,64	14,12	14,98	15,10
Alucinógenos	15,90	15,08	15,56	15,80
Éxtasis	16,72	15,37	15,83	15,80
Anfetaminas	15,92	15,72	15,77	15,10
Inhalables	14,61	14,90	11,85	12,60

*Sin receta médica

3.- ACTITUDES Y PERCEPCIONES RESPECTO A LAS DROGAS.

3.1.- Percepción del riesgo.

- Aquellas conductas que se relacionan en menor medida con un riesgo, son las relativas al consumo de alcohol, especialmente cuando el consumo se limita al fin de semana. En este caso (consumo de 5 o 6 cañas/copas en fin de semana), solo 1 de cada 3 escolares piensa que puede causar bastantes o muchos problemas, detectándose una tendencia en los últimos años a la disminución del riesgo percibido de dicho comportamiento.
- Es muy llamativo el bajo riesgo atribuido a los consumos esporádicos de hipnosedantes y cannabis, cuya peligrosidad percibida es similar a un consumo regular de alcohol. Solo la mitad de los escolares piensan que estos consumos esporádicos pueden causar bastantes o muchos problemas.
- Por otro lado en la Región el nivel de asociación al riesgo que presenta fumar un paquete diario de tabaco es similar al registrado por el consumo habitual de cánnabis. El consumo habitual de heroína, cocaína en polvo o éxtasis se perciben como los consumos más problemáticos.

Tabla nº 11. Evolución del riesgo percibido por los de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias (%). Castilla La Mancha, 2010-2012.

<i>Porcentaje que piensa que puede producir bastantes o muchos problemas el consumo de:</i>		
	2010	2012
Tabaco diario	89,1	88,5
5 o 6 cañas/copas en fin de semana	40,4	36,8
1 o 2 cañas/copas cada día	58,6	51,3
Hipnosedantes alguna vez	44,5	55,2
Hipnosedantes habitualmente	87,2	88,9
Cannabis alguna vez	52,7	54,0
Cannabis habitualmente	89,2	88,4
Cocaína en polvo alguna vez	76,9	83,0
Cocaína en polvo habitualmente	94,8	95,1
Éxtasis alguna vez	81,2	83,6
Éxtasis habitualmente	94,8	96,5
Heroína alguna vez	83,1	84,8
Heroína habitualmente	95,9	95,1

- En lo que se refiere a la **permisividad de los padres** en el consumo de drogas legales, hay una clara dicotomía: por una parte sus hijos les perciben como poco permisivos respecto al consumo de tabaco, el 70% de los padres y madres no permitirían en absoluto fumar a sus hijos, pero son bastante más laxos con el alcohol (44%).

3.2.- Disponibilidad percibida

- Se entiende por disponibilidad percibida, el grado de facilidad/dificultad que los estudiantes perciben para conseguir u obtener las distintas drogas. El indicador utilizado para valorarla es el porcentaje de estudiantes que piensan que obtener cada droga considerada es fácil o muy fácil.
- Las sustancias de comercio legal, son aquellas que se consideran más disponibles, de hecho, como sucede a nivel nacional, prácticamente la totalidad de los encuestados opina que conseguir alcohol y tabaco es fácil o muy fácil (94,3% y 94%, respectivamente), les siguen el cánnabis (7 de cada 10 considera que es fácil de obtener) y los hipnosedantes (54,2%) mientras que las drogas que se muestran menos accesibles son la heroína, el éxtasis y el GHB.
- Los niveles de disponibilidad que se observan en Castilla La Mancha son próximos a los nacionales.

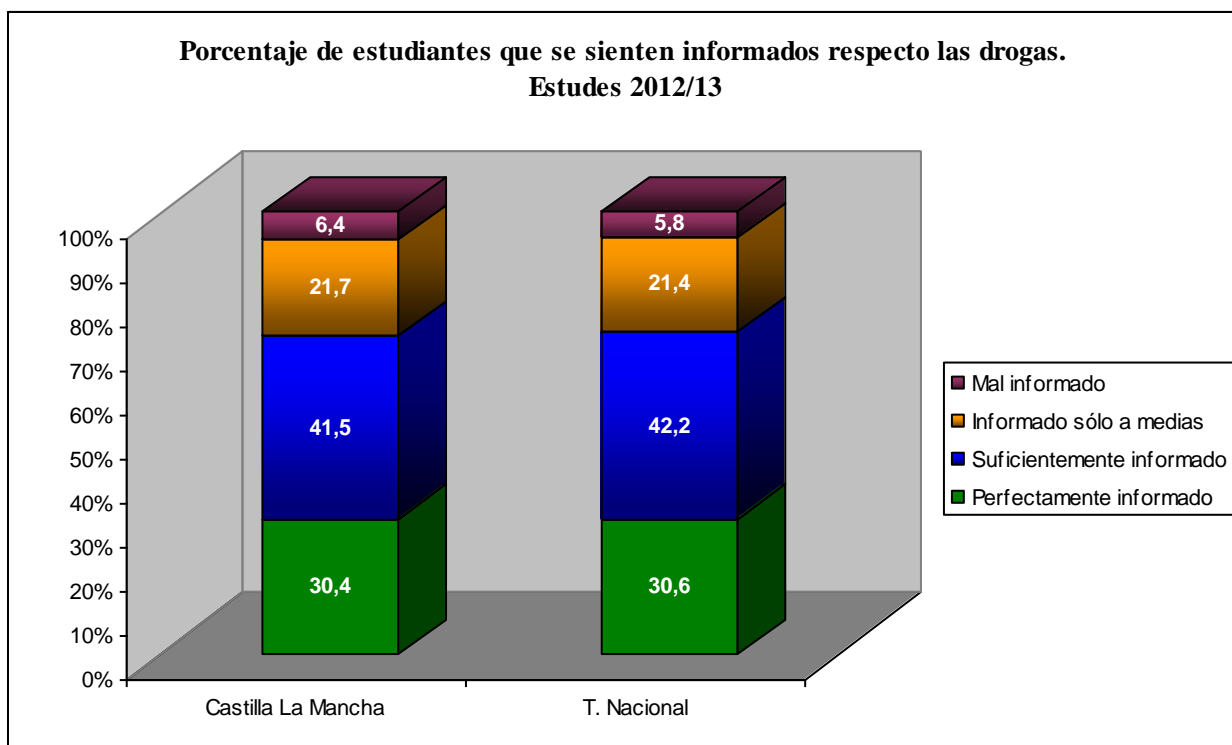
Tabla nº 12 . Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre estudiantes de 14-18 (%). España-Castilla La Mancha, 2012/13.

PORCENTAJE DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ES FÁCIL O MUY FÁCIL CONSEGUIR LAS SIGUIENTES SUSTANCIAS:		
	Castilla La Mancha	España
Tabaco	94,0	92,8
Bebidas alcohólicas	94,3	92,9
Hipnosedantes	54,2	53,3
Cánnabis	71,5	69,4
Cocaína en polvo	35,5	33,8
Heroína	24,4	24,8
Anfetaminas	27,0	28,7
Éxtasis	24,7	26,2
Alucinógenos	31,6	30,9
GHB	22,3	22,3

3.3.- Opiniones respecto a la información sobre drogas.

- La mayoría de los estudiantes de secundaria consultados sostienen que se sienten informados respecto al tema de las drogas. Así, aproximadamente 7 de cada 10 opinan que están suficiente o perfectamente informados y tan solo el 6,4% piensa estar mal informado, siendo los chicos frente a las chicas los que consideran estar mejor informados.
- Como ocurre en el ámbito estatal, las principales fuentes de información sobre drogas para los adolescentes en Castilla La Mancha son las charlas/cursos sobre el tema, los padres, medios de comunicación y profesores, señalados por más de la mitad de los entrevistados.
- Las charlas/cursos sobre el tema son, junto con los profesionales sanitarios, los recursos de información más adecuados según los estudiantes (respectivamente para el 45% y 43,1% de los consultados).

Gráfico nº 16. Grado de información sobre drogas entre estudiantes de 14-18 (%). España-Castilla La Mancha, 2012/13.



4.- OCIO NOCTURNO.

El ocio y el consumo de drogas están estrechamente relacionados. A continuación se recogen algunos aspectos sobre los patrones de ocio de los jóvenes castellano-manchegos obtenidos a través de la encuesta ESTUDES 2012-2013.

- Lo más corriente es que los jóvenes salgan 1 o 2 noches por semana, el 50% de ellos así lo hace, un 4,5% no sale nunca por la noche y en el otro extremo un 4,7% sale más de 4 noches a la semana. La hora de regreso a casa en estas ocasiones se prolonga bastante, ya que solo el 10,9% llega antes de las 12 de la noche y el 51,7% después de las 3 de la madrugada.
- Respecto al año 2010, parece que la tendencia es que los adolescentes salgan en mayor número y vengan cada vez más tarde a casa, aunque en términos generales han reducido el número de salidas al mes.

Tabla N° 13 : Frecuencia de salidas nocturnas en el último año en estudiantes de 14 a 18 años. Castilla-La Mancha, 2010-2012.

<i>FRECUENCIA DE SALIDAS NOCTURNAS EN EL ÚLTIMO AÑO</i>		
	<i>(%)</i>	
	2010	2012
Nunca	8,0	4,5
3 noches al mes o menos	25,3	33,0
1 noche a la semana	18,6	19,7
2 noches a la semana	35,1	30,0
3-4 noches a la semana	8,2	8,1
Más de 4 noches a la semana	4,8	4,7
Total	100	100

Tabla N°14 : Hora de regreso a casa en la última salida nocturna en estudiantes de 14 a 18 años. Castilla-La Mancha, 2010-2012

<i>HORA DE REGRESO EN LA ÚLTIMA SALIDA NOCTURNA. (%)</i>		
	2010	2012
Antes de las 12 de la noche	15,0	10,9
Entre las 12 y las 2 de la madrugada	25,3	23,8
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	16,0	13,6
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	18,7	17,8
Más tarde de las 4 de la madrugada	25,0	33,9
TOTAL	100	100

5.- CONCLUSIONES

1. El consumo de **bebidas alcohólicas** por parte de los jóvenes de 14-18 años castellanos-manchegos constituye el fenómeno más preocupante de acuerdo con los resultados de la encuesta escolar dirigida a esta población, ya que tanto la generalización del consumo como su intensidad en forma de atracones y borracheras, pueden conllevar efectos perjudiciales para su salud física, psíquica y social.
2. La percepción del riesgo que tienen los adolescentes respecto al alcohol es baja. Se **comienza a** consumir temprano, en torno a los 13 años y medio, fundamentalmente durante los fines de semana, en bares, pubs, discotecas y en plazas, calles y espacios públicos. Cerca de la mitad de los jóvenes (46,6%) consigue o compra el alcohol por sí mismo a pesar de la prohibición legal de la venta a menores. El botellón es una práctica muy generalizada entre los jóvenes de la región, en mayor medida que en el resto del Estado. Respecto a la encuesta anterior ha aumentado el porcentaje de bebedores, el de borracheras y atracones, siendo las chicas las que tienen una

conducta más problemática respecto al alcohol, puesto que dan los mayores porcentajes en casi en todos los indicadores, también respecto a la prevalencia de borracheras.

3. Parece estabilizarse el consumo de **tabaco**, no obstante hay que valorar que se trata de la segunda droga más consumida después del alcohol, y un 30% de adolescentes dicen haber fumado en el último mes.
4. El **cannabis** es la droga ilegal de uso más normalizado. Tres aspectos inciden en este sentido: en primer término la amplitud de su consumo, ya que uno de cada tres jóvenes de 14-18 años la ha probado alguna vez en la vida. De otro lado existe una muy baja percepción del riesgo respecto a los efectos negativos de esta droga y una alta accesibilidad a pesar de tener que ser comprada en el mercado negro. Como dato positivo destacamos la tendencia a la estabilización e incluso a la baja en el consumo de esta droga que se viene detectando desde 2006.
5. La estabilización en el consumo e incluso su descenso parece detectarse también en el consumo del resto de **drogas ilegales**, destacando en este sentido la cocaína, el éxtasis y los alucinógenos.
6. Se observa un uso importante de **tranquilizantes y pastillas para dormir** (hipnosedantes), tanto con receta como sin receta médica por parte de la población adolescente, ya que un 15% han tomado estas sustancias alguna vez en la vida.
7. Por **género**, las chicas son las mayores consumidoras de drogas legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes) y se acercan cada vez más a los consumos masculinos respecto a las drogas ilegales, especialmente en lo que se refiere al cannabis.
8. La mayoría de los estudiantes consultados sostienen que se sienten bien informados respecto al tema de las drogas. Aquellas conductas que se relacionan en menor medida con un **riesgo**, son las relativas al consumo de alcohol sobre todo, y en segundo término tabaco y cannabis en la misma medida y que las drogas más accesibles son también las de comercio legal y el cannabis. En general los jóvenes castellano manchegos tienen menor percepción del riesgo frente al uso de drogas y similar sensación de disponibilidad de las sustancias que en el resto del territorio nacional.
9. En lo que se refiere a la **permisividad de los padres en el consumo de drogas** legales, sus hijos les perciben poco permisivos respecto al consumo de tabaco, pero son bastante más laxos con el alcohol.
10. Respecto al **ocio nocturno**, los jóvenes castellano-manchegos suelen salir una o dos veces por semana y la hora de regreso a casa se prolonga bastante pues el 51,7% lo hace después de las 3 de la madrugada. Parece que la tendencia es que los adolescentes salgan en mayor número y vengán cada vez más tarde a casa, aunque en términos generales han reducido el número de salidas al mes.