

Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias.

ESTUDES- 2023
Principales resultados



Castilla-La Mancha

FICHA TÉCNICA

ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España. (Submuestra de Castilla-La Mancha).

Descripción: Encuesta a estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: Cada dos años desde 1994.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de E.S.O, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de F.P.).

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 5 de marzo al 28 de mayo de 2023.

Tamaño de la muestra: En **Castilla La Mancha** la muestra final asciende a 2.110 alumnos/as pertenecientes a 51 centros y 100 aulas. A **nivel nacional** se obtienen resultados de una muestra valida final de 42.208 alumnos/as.

Error muestral: El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$ es de 2,1% para la muestra de Castilla-La Mancha y del 0,6% para la muestra nacional.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, de tipo “autoadministrado” cumplimentándose por escrito.

PRINCIPALES RESULTADOS

- La sustancia más extendida entre los y las estudiantes de 14 a 18 años secundaria es el alcohol. En Castilla-La Mancha, el 80% ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión y el 63,2% de los alumnos/as ha tomado alcohol en los últimos 30 días.
- En segundo lugar, la droga más prevalente es el tabaco con un 28,9% de consumidores en los últimos 12 meses y en tercer lugar el cannabis con un 20,4% de consumidores en ese mismo período.
- Los hipnosedantes (que comprenden tranquilizantes, sedantes y somníferos con y sin receta médica) son la cuarta sustancia más popular entre las y los estudiantes, con una prevalencia del 13,7% para el tramo temporal de los últimos 12 meses. La droga ilegal más importante tras el cannabis, es la cocaína con un 2,9% de estudiantes que la han probado alguna vez en la vida.

Tabla 1. **Prevalencia de consumo de drogas** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha 2023.

CONSUMO DE LAS PRINCIPALES DROGAS EN POBLACIÓN ESCOLAR (14-18 AÑOS) . Castilla-La Mancha, 2023				
SUSTANCIAS	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	Diario
<i>Alcohol</i>	80,0	78,1	63,2	2,3
<i>Tabaco</i>	35,8	28,9	22,3	8,4
<i>Cannabis</i>	26,2	20,4	14,4	1,3
<i>Hipnosedantes con y sin receta.</i>	17,3	13,7	8,2	4,6

- En cuanto a otras sustancias, como éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, o heroína, son minoritarias y no suelen superar en general el 4% de prevalencia en el indicador probatorio. Destacan dentro de estos consumos los inhalables volátiles (4,7%), éxtasis (3,5%) y anfetaminas con un 1,9% de adolescentes que los han probado alguna vez en la vida.
- Los **datos de evolución** muestran una tendencia al descenso en los consumos de tabaco y cannabis, mientras el consumo de hipnosedantes por parte de la población escolar tiene una trayectoria claramente ascendente. Por su parte el uso

de alcohol que había disminuido como consecuencia de la pandemia por COVID-19, vuelve a valores prepandemia. No obstante, se aprecia una trayectoria descendente desde 2012 en el consumo de los últimos 30 días.

- Por otro lado, se observan consumos algo menores en drogas ilegales minoritarias como la cocaína, éxtasis, anfetaminas y heroína, y sube el consumo de inhalables volátiles hasta un 4,7%.
- El **policonsumo** o uso de dos o más sustancias en un mismo período de tiempo está muy extendido entre los/as jóvenes estudiantes. Así, un 37,5% ha consumido dos o más sustancias, según el indicador del último año y un 18,8% tres o más. El policonsumo de 4 o más drogas supone el 8,2% de la muestra. Estos porcentajes son más elevados entre las chicas que entre los chicos y en los/as adolescentes de mayor edad (17 y 18 años).

Tabla 2. Evolución del consumo de drogas en población escolar de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006-2023.

SUSTANCIAS	<i>Alguna vez en la vida</i>									<i>Alguna vez en los últimos 12 meses</i>									<i>Alguna vez en los últimos 30 días</i>								
	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023
Alcohol	84,8	82,8	80,3	87,3	80,4	81,3	79,5	73,2	80,0	81,8	75,3	71,6	84,9	77,8	80,3	77,7	69,8	78,1	68,6	63,6	63,5	79,7	72,3	72,5	60,3	51,9	63,2
Tabaco	48,9	44,3	45,6	42,2	36,9	38,1	41,6	39,7	35,8	36	37,9	36,3	34,6	29,7	34,1	35,7	31,6	28,9	30,2	33	29,1	30,1	25,2	26,4	27,8	26,2	22,3
Cannabis	38,1	35,4	34,4	31,9	23,7	28,6	32,4	28,2	26,2	30,1	30,3	28,1	23,7	20,7	24,2	27,6	22,2	20,4	19,7	21,3	18,2	15,4	14,8	16,4	20	14,6	14,4
Hipnosd. gral*				15,7	13,9	12,6	17,1	17,2	17,3				9,3	9,5	8	11,1	12,8	13,7				6,1	5,8	3,7	5,7	6,4	8,2
Hipnosd.sin rcta.	6,5	8,1	9,2	7,5	7,3	6,1	7,8	9,1	9,3	4,4	4	4,6	5,3	5,3	3,4	5,8	7,1	7,4	2,3	2	2,6	3,4	3,1	1,6	2,7	3,3	4,1
Cocaína**	4,8	7	3,9	2,3	3,2	3,3	3,1	4,4	2,9	3,9	5,4	3	1,7	2,7	2,7	2,6	3,9	2,7	2,2	2,9	2	1	2	1,4	1	0,7	1,1
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	1,4	1,5	2,4	1,8	1,9	3,7	2,5	2,7	1,5	1	0,7	1,9	1	1,6	1,5	1	0,8	0,9	0,5	0,2	0,2	0,4	0,5
Éxtasis	4	3,5	2,7	2,8	0,9	2,5	2,7	4,1	3,5	3,2	3	2	2,3	0,6	1,6	2,1	2,3	2,8	1,4	2,1	1,1	1	0,5	0,5	0,4	1	1,0
Speed o anfetm.	3,3	4,1	2,3	1,4	0,8	1,5	1,5	2,3	1,9	2,2	3,3	1,1	1,1	0,7	1	1,2	1,1	1,3	1,5	1,3	0,3	0,5	-	0,4	0,2	0,6	0,6
Inhalables	3,8	2,4	2,8	1,8	0,9	1,1	3,2	2,9	4,7	2,7	1,7	1,4	1,4	0,6	0,7	1,8	1,7	3,5	1,7	0,9	1	0,8	0,5	0,4	0,7	1,1	2,0
GHB	-	-	0,4	0,9	0,8	0,6	0,7	0,7	0,6	-	-	0,3	0,9	0,5	0,4	0,4	0,5	0,6	-	-	0,3	0,4	-	0,2	0,1	0,2	0,3
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,9	0,5	0,7	1,2	0,6	0,2	0,7	0,3	0,5	0,6	0,3	0,5	0,8	0,5	0,1	0,5	0,2	0,4	0,2	0,2	0,2	0,5	0,3
Analgés. opioides						2,5	2,5	1,3								1,6	1,3	1,0							0,5	0,6	0,3

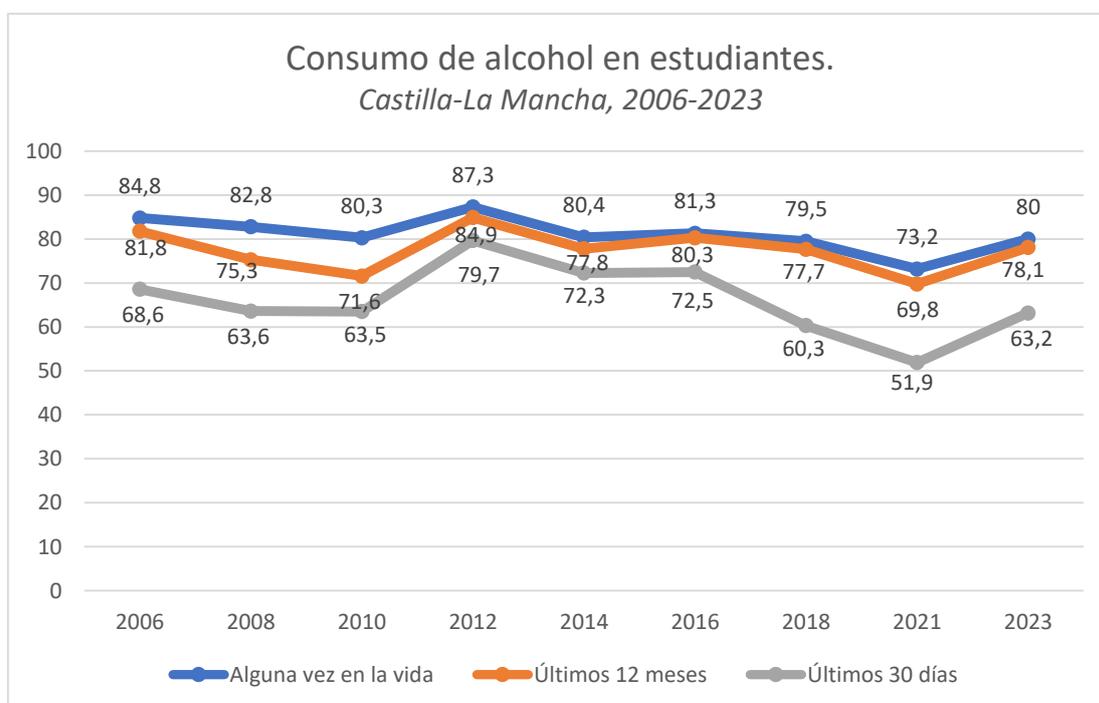
*Hipnosedantes con y sin receta médica

**Cocaína base y en polvo.

ALCOHOL

- El alcohol es la droga más extendida entre el alumnado de secundaria. Su consumo aunque se mantiene en valores elevados, descendió de manera importante en la encuesta de 2021, durante la pandemia por COVID 19. En la edición de 2023 se aprecia una recuperación de las cifras prepandemia. No obstante, el indicador del último mes sigue una trayectoria descendente, ya que ha pasado de casi de un 80% de prevalencia de consumo en 2012 al 63% en 2023.
- El abuso de alcohol es uno de los mayores problemas de consumo de sustancias entre los adolescentes, ya que más de la mitad del alumnado (53,3%) se ha emborrachado alguna vez en la vida. En concreto 1 de cada 4 se ha emborrachado con 14 años, y el 77,3% con 18 años. En los últimos 30 días se han emborrachado casi una cuarta parte (23,8%) de los/as estudiantes de la región. Por otro lado las cifras de evolución muestran un descenso de las **intoxicaciones etílicas** en el indicador de los últimos 30 días, mientras se mantienen más estables los otros dos indicadores.
- Respecto a los **atracones de alcohol**, o consumo de 5 o más copas de alcohol en un período de 2 horas, el 34,3% del alumnado de 14 a 18 años ha realizado este tipo de consumo en la Comunidad, cifra muy superior a la del resto del territorio nacional (28,2%). También en esta ocasión han aumentado los porcentajes respecto a la encuesta de 2021, muy afectada por la pandemia por COVID-19. No obstante su trayectoria es descendente.

Gráfico 1. **Evolución de consumo de alcohol** entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha 2006-2023.



- Los **datos comparados** demuestran que los consumos del alumnado de secundaria de la región son superiores a los obtenidos a nivel nacional, tanto en lo que respecta a las prevalencias de consumo general de alcohol como a los consumos más intensivos como borracheras y binge drinking. En estos dos últimos indicadores las cifras de Castilla-La Mancha están en torno a 6 puntos porcentuales por encima del número de intoxicaciones etílicas y atracones de alcohol del resto de alumnos/as del territorio nacional.
- Respecto al **género**, los consumos femeninos son más elevados que los masculinos. Tomando como ejemplo el indicador de los últimos 12 meses, han consumido alcohol el 75,8% de los chicos frente al 80,5% de las chicas. También en lo que respecta a consumos problemáticos como borracheras, donde casi un 57% de mujeres se han emborrachado alguna vez en la vida frente al 50% de sus compañeros varones. No sucede lo mismo en los consumos más frecuentes e intensivos como las borracheras del último mes y el binge drinking o atracones de alcohol en los últimos 30 días, ya que en ambas ocasiones los chicos superan las cifras de las chicas.
- La **edad media** a la que comienza el consumo de alcohol en Castilla-La Mancha, se sitúa en torno a los 14 años (13,8), semejante a la obtenida a nivel nacional.

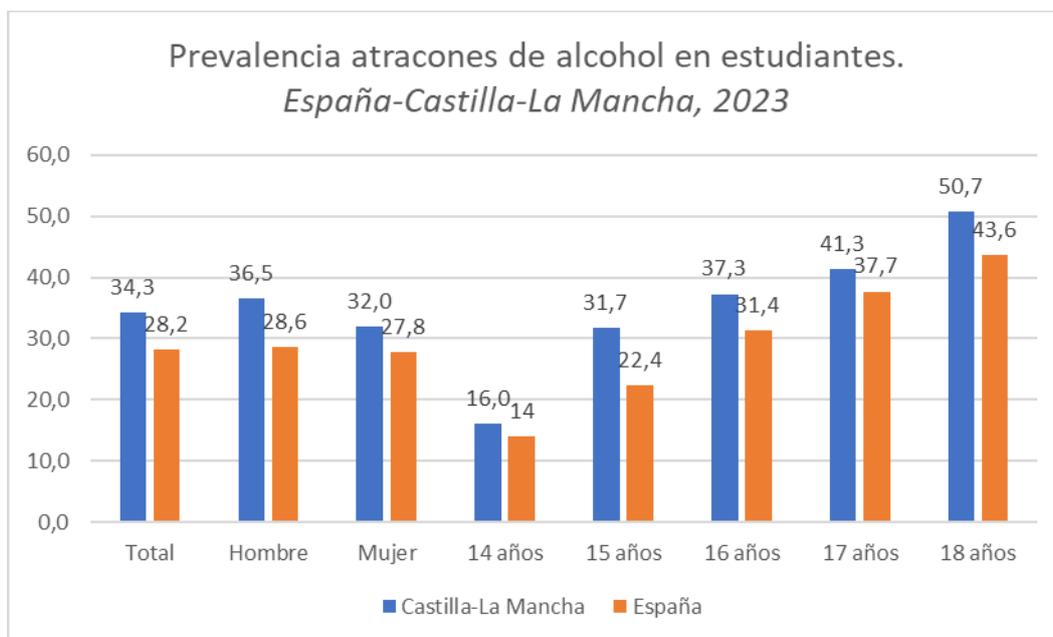
Tabla 3. **Prevalencia de consumo de alcohol según sexo**, alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, (%). Castilla La Mancha-España 2023.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
Alguna vez en la vida		
Total	80,0	75,9
Hombre	78	73,7
Mujer	82,1	78,1
Últimos 12 meses		
Total	78,1	73,6
Hombre	75,8	71,2
Mujer	80,5	76,1
Últimos 30 días		
Total	63,2	56,6
Hombre	60,8	54,5
Mujer	65,7	58,7

Tabla 4. Prevalencia de **intoxicaciones etílicas** alguna vea en la vida y en los últimos 30 días, entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2023.

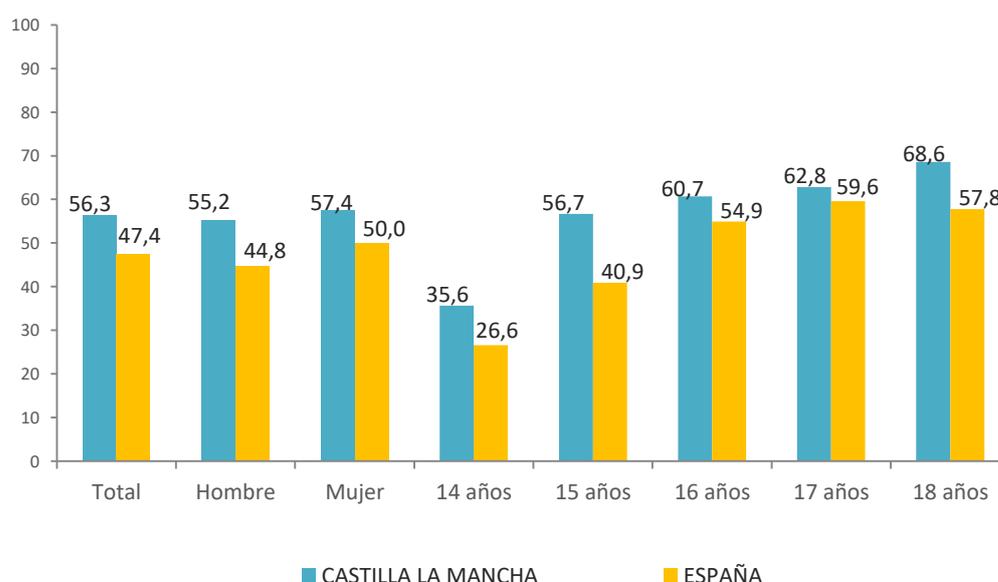
	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
Alguna vez en la vida		
Total	53,3	47,5
Hombre	49,8	43,9
Mujer	56,8	51,2
14 años	25	22,5
15 años	46,7	38,3
16 años	59,1	54,1
17 años	66,5	63,8
18 años	77,3	68,5
Últimos 30 días		
Total	23,8	20,8
Hombre	24,8	19,7
Mujer	22,8	21,9
14 años	8,5	8,1
15 años	21,4	15,2
16 años	25,8	24,3
17 años	31,5	29,8
18 años	36,3	32,3

Gráfico 2. Prevalencia de **binge drinking** en los últimos 30 días entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España - Castilla La Mancha, 2023.



- Según los resultados de la encuesta 2023, en Castilla La Mancha el 56,3% de los/as estudiantes de entre 14 y 18 años admite haber hecho **botellón** en los últimos 12 meses. En la encuesta de 2023 esta práctica se ha incrementado respecto a 2021, año de pandemia. No obstante desde 2012 parece seguir una trayectoria descendente. En cualquier caso, se trata de una forma de ocio más popular en Castilla-La Mancha que a nivel nacional, donde el porcentaje de adolescentes que hacen botellón es bastante menor (47,4%).
- Según el género, el 57,4% de las chicas realizan botellón, porcentaje algo mayor que el de los chicos (55,2%). Por otro lado, la prevalencia del botellón se incrementa con la edad, siendo los alumnos y alumnas de 17 y 18 años, quienes hacen botellón en mayor porcentaje (62,8% y 68,6% respectivamente).

Gráfico 3. **Realización de botellón** en los últimos 12 meses entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2023.



TABACO

- El tabaco es la segunda sustancia más extendida entre los/as adolescentes. En Castilla-La Mancha, el 35,8% sostiene que ha fumado alguna vez en su vida, el 22,3% en el último mes y un 8,5% a diario. Representan niveles de consumo que no se alejan especialmente de los obtenidos a nivel nacional, si bien en la Región los porcentajes de consumo son ligeramente más elevados.
- En cuanto a la evolución del consumo de tabaco en adolescentes, se aprecia un descenso en todos los indicadores temporales, pasando casi de un 50% de consumidores/as alguna vez en la vida en 2006 al 35,8% en 2023. En el mismo

sentido, el consumo diario se ha reducido cerca del 50%, ya que se ha pasado de un 15,5% en 2006 al 8,5% en la última encuesta.

Gráfico 4. Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2023.

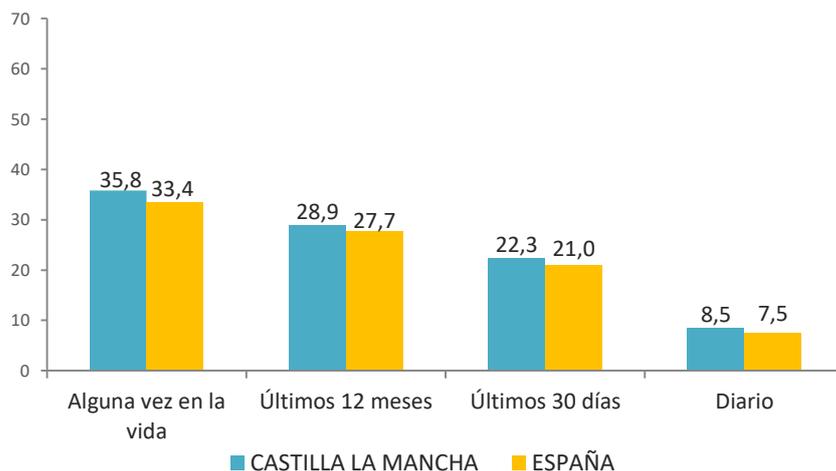
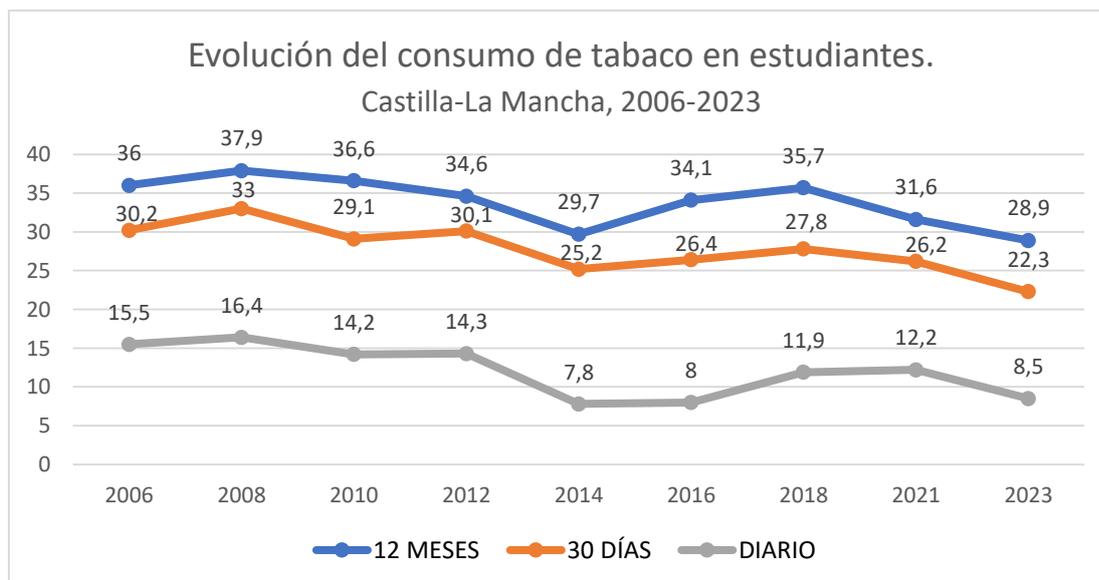
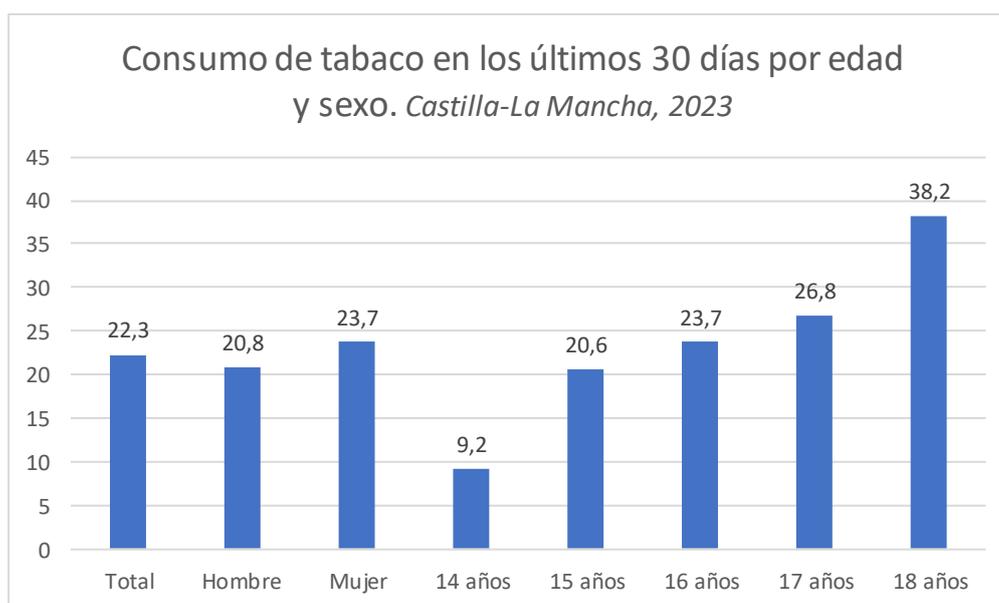


Gráfico 5. Evolución del consumo de tabaco, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha, 2006-2023.



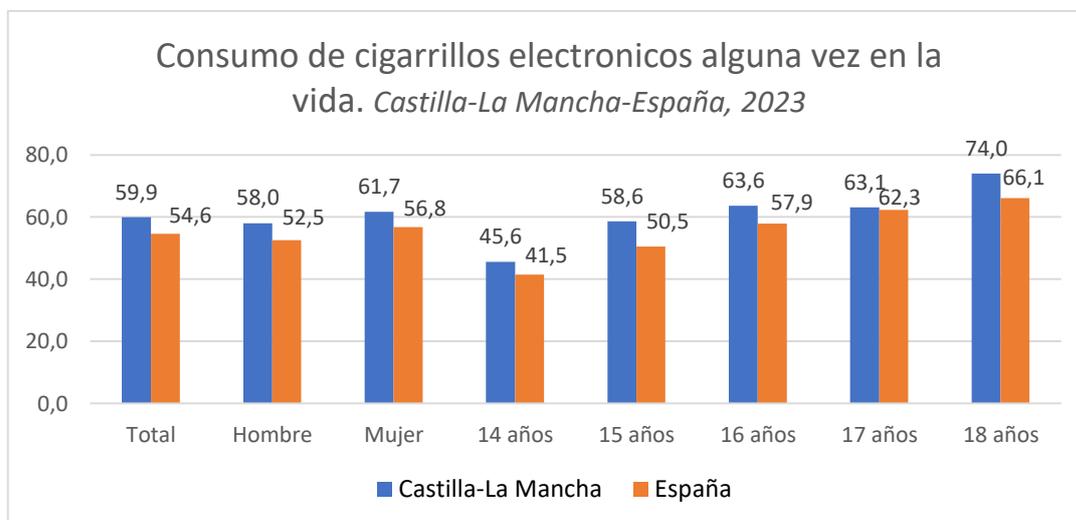
- **Por sexo**, las chicas fuman en mayor proporción que los chicos en todos los indicadores temporales, incluido el consumo diario. Concretamente en los últimos 30 días dicen haber fumado el 20,8% de los chicos frente al 23,7% de las chicas, y a diario han fumado el 7,8% de los chicos y el 9,2% de las chicas. **Por edades**, las más fumadoras son las personas de 18 años, con un 38% en el indicador del último mes. La edad media a la que comienza a fumar el alumnado de secundaria es de 14 años.

Gráfico 6. **Consumo de tabaco**, en los últimos 30 días, por sexo y edad, entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha, 2023.



- El consumo de **cigarrillos electrónicos** con y sin nicotina es una práctica que se ha extendido mucho, En Castilla La Mancha, el 60% de las/os estudiantes de 14-18 años han usado alguna vez cigarrillos electrónicos, proporción mayor a la del resto de España (54,6%). De manera específica, el consumo de cigarrillos electrónicos con cartuchos de **nicotina** es del 21,1%, porcentaje que se ha incrementado desde la última encuesta (16,4%).
- **Por sexo**, las chicas utilizan más los cigarrillos electrónicos (61,7%) que los chicos (58%). Esto supone un cambio de paradigma respecto a encuestas anteriores, donde eran los chicos, los que tenían mayores prevalencias de consumo de estos dispositivos. El grupo de chicos y chicas de 18 años son los/as de mayor consumo (74%), superando en mucho al grupo etario de 14 años (45,6%).
- En cuanto a la evolución del consumo, se ha producido un importante aumento desde 2016, pasando del 15% en este año al 60% en 2023.

Gráfico 7. Prevalencia de consumo de **cigarrillos electrónicos** alguna vez en la vida entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España, 2023.



CANNABIS

- El cánnabis constituye la **droga ilegal más consumida** entre los y las estudiantes de secundaria. En Castilla La Mancha, el 26,2% del alumnado consultado manifiesta que ha probado esta sustancia en alguna ocasión, el 20,4 % en el último año y el 14,4% en el último mes, cifras que son muy similares al resto del territorio nacional.
- Los **datos de evolución**, muestran una disminución importante de la prevalencia de consumo a lo largo de los últimos años, tanto en España como en Castilla-La Mancha. Respecto a esta última, destaca del descenso en el indicador de alguna vez en la vida, que pasa del 38% en 2006 a 26,2% en 2023 y en el indicador de los últimos 12 meses, donde las diferencias en los mismos años de referencia son de 10 puntos porcentuales.
- Respecto al **género**, las cifras de consumo son muy similares entre chicos y chicas, si bien algo más elevadas entre los primeros. Por edades, los y las adolescentes 18 años son quienes más consumen, ya que al menos 1 de cada 3 ha usado cannabis en el último año.

Gráfico 8. **Evolución del consumo de cannabis** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha, 2006-2023.

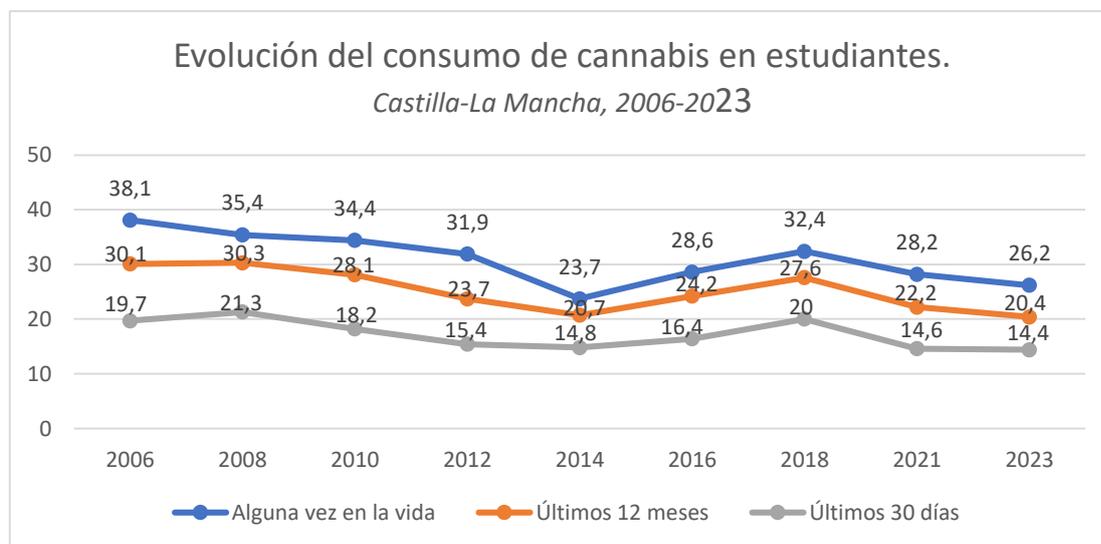


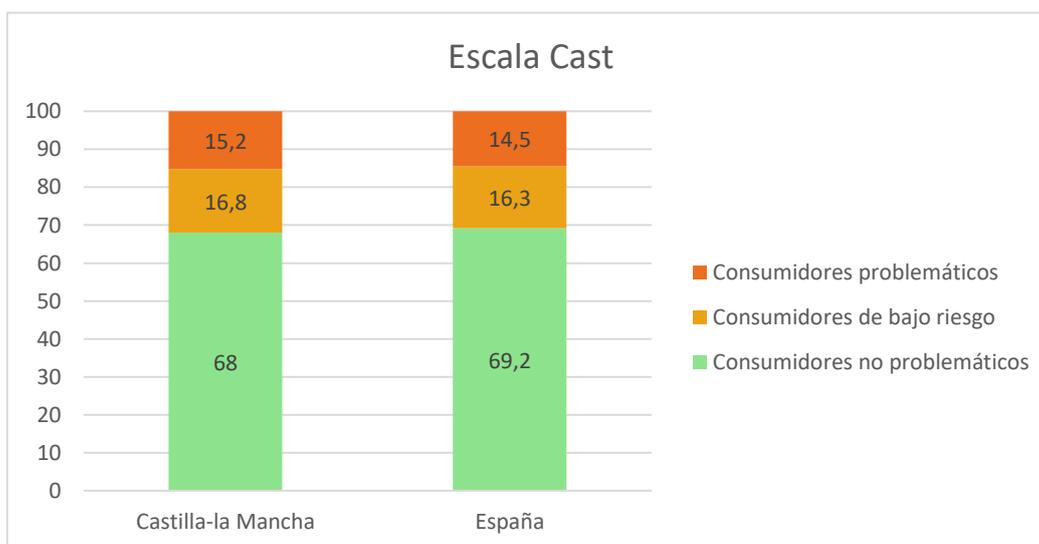
Tabla 5. **Prevalencia del consumo de cannabis** alguna vez en los últimos 12 meses entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Castilla La Mancha-España, 2023.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
Alguna vez en los últimos 12 meses		
TOTAL	20,4	21,8
Hombre	20,9	22,5
Mujer	19,8	21,0
14 años	7,1	9,8
15 años	16,6	16,6
16 años	23,1	23,9
17 años	27,1	30,3
18 años	32,1	35,6

- Respecto a la **variedad**, una gran mayoría consumió principalmente marihuana. La **cantidad** media de porros diarios es de 4,1 entre los consumidores habituales (de los últimos 30 días), dato claramente superior tanto al recogido en anteriores encuestas como al observado a nivel nacional (3,4). La media es mayor entre los chicos (5,03) que entre las chicas (3,1).

- Según la escala CAST, entre el alumnado que han consumido cannabis en el último año¹, la gran mayoría (68%) son experimentales u ocasionales y no presenta un consumo problemático, pero en el 15,2% de los casos el patrón de consumo aumenta el riesgo de desarrollar dependencia o padecer efectos negativos sobre la salud. El riesgo es ligeramente superior en Castilla-La Mancha que en el resto del territorio nacional (14,5).

Gráfico 9. Categorización de **resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis** en los últimos 12 meses, en la población de 14 a 18 años (%). Castilla La Mancha-España, 2023.



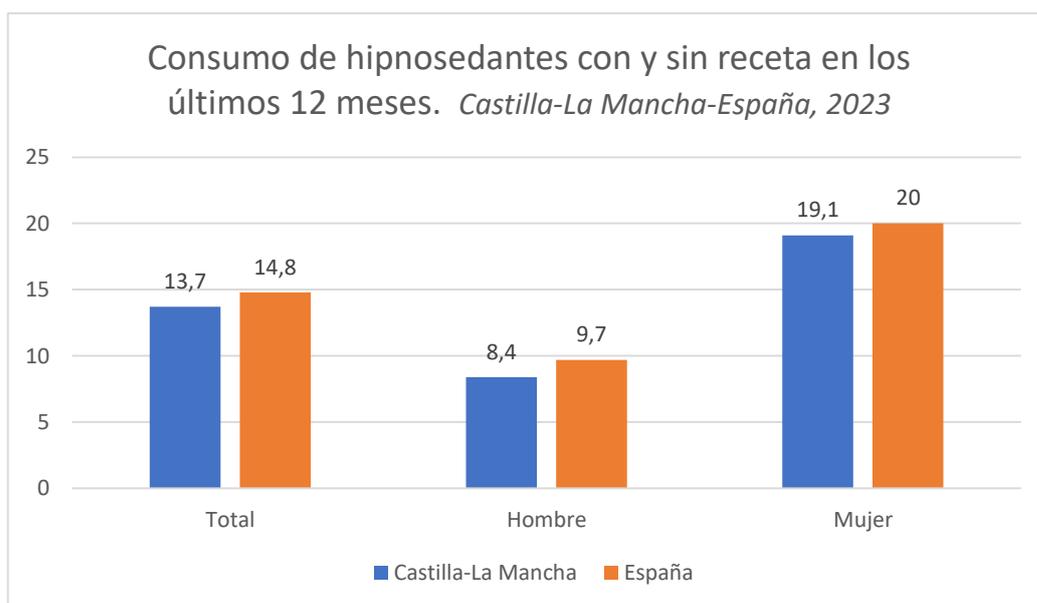
HIPNOSEDANTES

- El consumo de **hipnosedantes** (tranquilizantes y somníferos), con o sin receta médica, está bastante extendido entre los/as adolescentes de Castilla-La Mancha, aunque ligeramente por debajo de la media nacional. Estos fármacos han sido consumidos alguna vez en la vida por el 17,3% del alumnado, en el último año por el 13,7% y en el último mes los toman el 8,2%, ocupando el cuarto lugar en cuanto a las drogas más consumidas por este colectivo.

¹ Y han contestado a la escala **estudiantes de Enseñanzas Secundarias CAST** (Cannabis Abuse Screening Test). La escala CAST es un instrumento de cribado para detectar conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis.

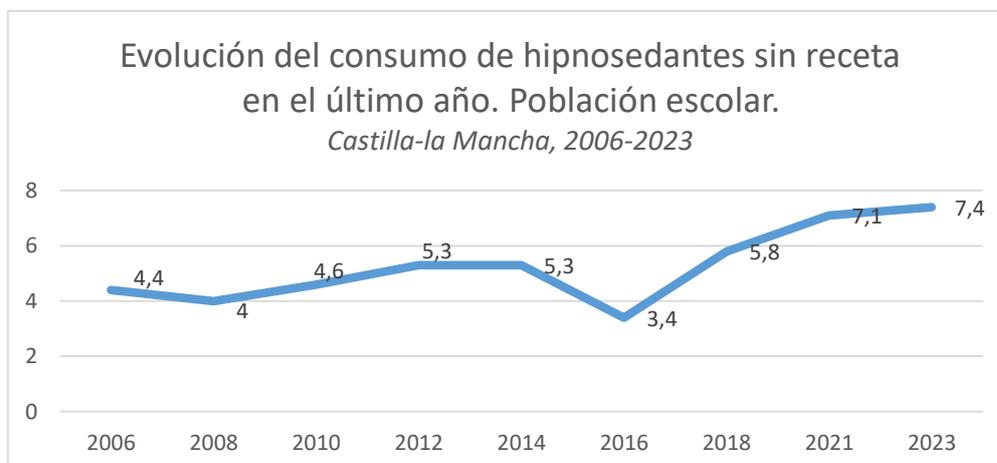
- Se trata de un consumo mayoritariamente femenino, el 19,1% de las chicas han consumido estas drogas en el último año, frente al 8,4% de los chicos. Su uso ha aumentado de manera importante, especialmente en el indicador probatorio que pasa de 12,6% en el año 2016 al 17,3% en 2023. Aumento que igualmente se aprecia en los datos nacionales.

Gráfico 10. Prevalencia de **consumo de hipnosedantes con y sin receta médica en los últimos 12 meses** entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). Castilla La Mancha-España, 2023.



- En cuanto al uso de **hipnosedantes sin receta médica**, los consumos son más minoritarios. En concreto, han probado estos fármacos el 9,3% del alumnado y en el último año el 7,4%, siendo también mayores los consumos de las chicas (9,7%) que de los chicos (5,1%). La **evolución** del uso de hipnosedantes sin receta en Castilla-la Mancha tiene una clara tendencia al alza, secundada por los datos nacionales.

Gráfico 11. Evolución del **consumo de hipnosedantes sin receta médica en los últimos 12 meses** entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha 2006-2023.



DISPONIBILIDAD PERCIBIDA.

- A efectos de la presente encuesta, se entiende por **disponibilidad percibida**, el grado de facilidad/dificultad que el alumnado percibe para conseguir u obtener las distintas drogas. El alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los/as adolescentes. En este sentido 9 de cada 10 estudiantes no aprecian ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas ni tabaco en Castilla La Mancha.
- El cannabis es la droga ilegal que se considera más accesible, el 57,6% de los/as alumnos/as piensan que es fácil adquirir esta sustancia. En relación a la disponibilidad de otras drogas ilegales, 3 de cada 10 perciben que la cocaína en polvo se adquiere con facilidad. Metanfetaminas, heroína y alucinógenos son las sustancias menos accesibles según el alumnado.
- Comparando los datos con el resto del territorio nacional, en general los y las adolescentes de Castilla-La Mancha consideran más accesible la adquisición de drogas, con la excepción de los hipnosedantes y alucinógenos. Las diferencias son especialmente relevantes en la percepción de accesibilidad de la cocaína en polvo, donde el 33% de los/as estudiantes de la Región consideran que es fácil o muy fácil conseguirla, frente al 28,8% del resto del territorio.

Gráfico 12. **Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Castilla La Mancha-España, 2023.

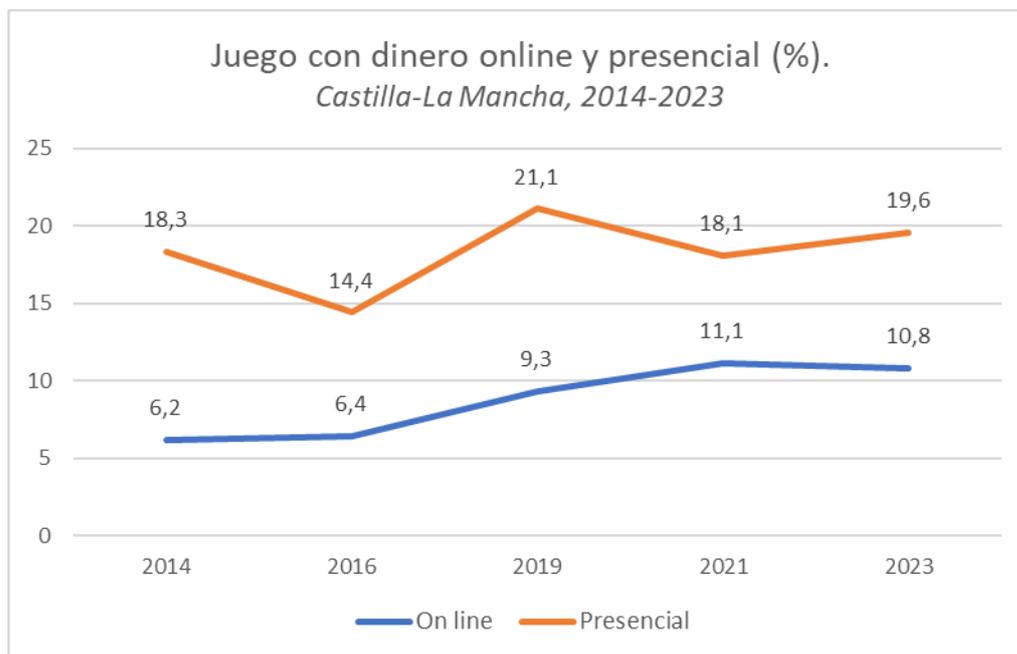
M... E..

ENTORNOS DE OCIO EN LOS/AS ESTUDIANTES DE 14-18 AÑOS EN CASTILLA -LA MANCHA.

JUEGO CON DINERO, VIDEOJUEGOS E INTERNET.

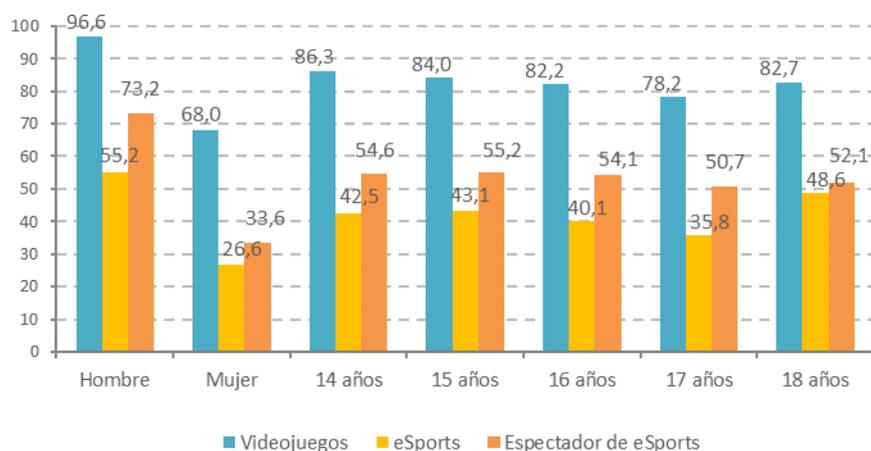
- En Castilla- La Mancha, el 10,8% de los y las estudiantes indica haber **jugado con dinero** en Internet en los 12 meses previos a la realización de la encuesta, y el 19,6% fuera de Internet en dicho periodo, cifra algo superior a la obtenida a nivel nacional. Este tipo de juego es más popular entre los chicos que entre las chicas.
- Como se puede apreciar en el gráfico nº13, la evolución del juego es claramente ascendente, en especial el juego online, que se ha incrementado desde 2014 un 40%, pasando de un 6,2% en ese año al 10,8% en 2023.

Gráfico 13. Evolución del juego con dinero (online y presencial) en los últimos 12 meses entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2014-2023.



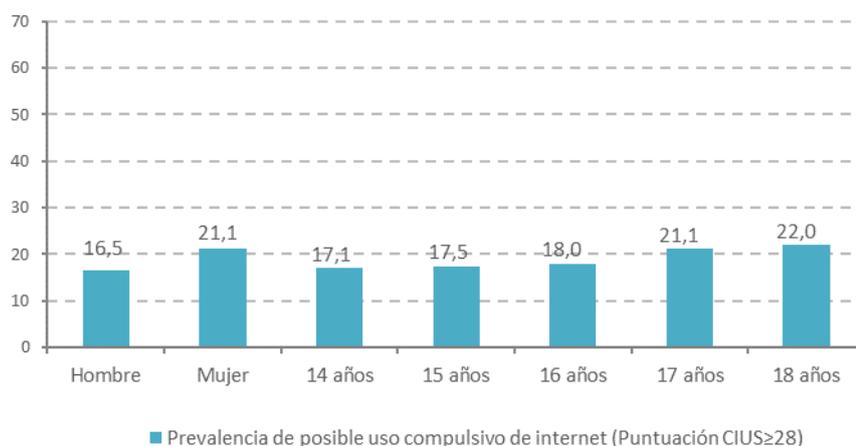
- Tanto en Castilla-La Mancha como en el conjunto de España, más del 80% de los/as alumnos/as han jugado a **videojuegos** en el último año (82,4% y 83,1% respectivamente). En cuanto a la actividad con los eSports, el 40,9% de los estudiantes de la Comunidad dice haber jugado, y el 53,5% han sido espectadores de eSport. Según el sexo, la prevalencia del uso de videojuegos es mucho mayor en los chicos (96,6%) que en las chicas (68%) y por edades, los porcentajes son ligeramente superiores en el alumnado de 14 y 15 años que entre los/as más mayores.

Gráfico 14. Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y sexo (%). Castilla-La Mancha, 2023.



- De acuerdo con la escala CIUS, el 18,8% del alumnado castellanomanchego presenta un posible **uso compulsivo de internet**, porcentaje ligeramente inferior al registrado a nivel nacional (20,5%). Según el sexo, las chicas (21,1%) cuentan con una mayor prevalencia de posible uso compulsivo de internet que los chicos (16,5%) y por edades, son los/as mayores quienes tienen los porcentajes más elevados.

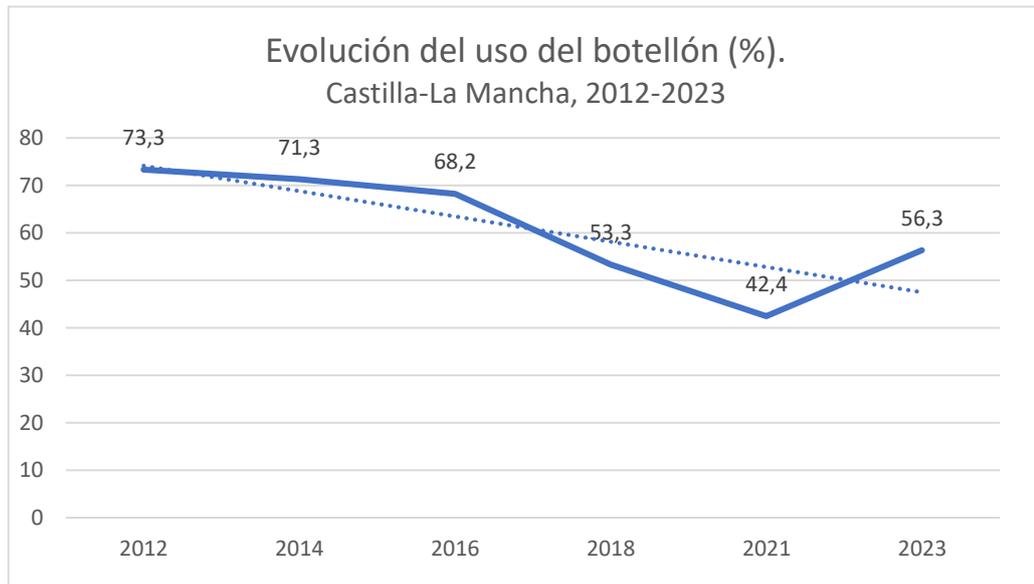
Gráfico 15. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Castilla-La Mancha, 2023.



PAUTAS DE OCIO Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS/AS JÓVENES DE CASTILLA-LA MANCHA.

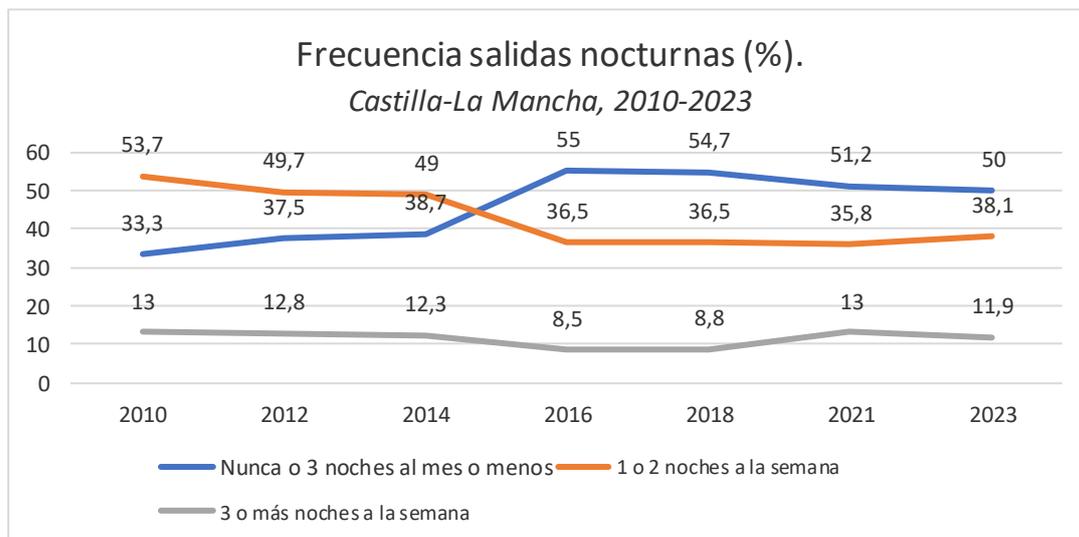
- La encuesta ESTUDES recoge desde hace tiempo distintos aspectos sobre las pautas de ocio entre los/as adolescentes. Con base en esta información, se han detectado cambios en el ocio juvenil, que tienen que ver con el uso masivo de internet para divertirse. Así los/as adolescentes realizan múltiples actividades desde sus teléfonos, como jugar a videojuegos, comprar a través de Internet, jugar con dinero, usar redes sociales, ver vídeos, películas y escuchar música, o el uso absolutamente generalizado del WhatsApp como medio de comunicación.
- Coincidiendo con el aumento del tiempo dedicado al “ocio virtual” desde los smartphones, se está produciendo una disminución del “ocio presencial” como las salidas nocturnas en general, pero especialmente las que tienen por objeto ir a discotecas, bares, o salir de fiesta, así como la realización de botellón. Estas dos últimas actividades están íntimamente relacionadas con el consumo de alcohol y otras drogas, así como con las relaciones entre pares.
- En concreto y respecto al uso del **botellón** el porcentaje del alumnado que lo hace, ha disminuido del 73,3% en 2012 al 56,3% en 2023, es decir una reducción de casi una cuarta parte, como se puede ver en el siguiente gráfico.

Gráfico 14. Evolución del uso del **botellón** en los últimos 12 meses entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2012-2023.



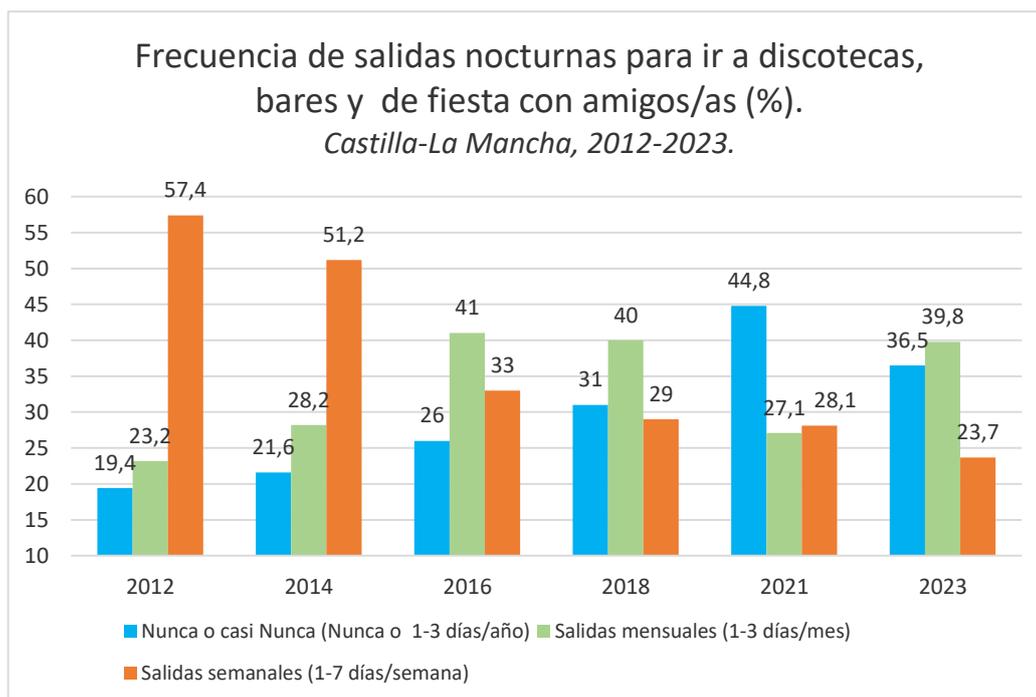
- Respecto a la frecuencia de **salidas nocturnas** sin especificar la actividad realizada durante las salidas, disminuye de forma importante el porcentaje de los/as que dicen salir 1 o 2 noches a la semana, del 53,7% en 2010 al 38% en 2023. Por el contrario ha aumentado el porcentaje de los/as estudiantes que dicen no salir nunca o 3 noches o menos al mes, estando actualmente en la mitad de esta población, desde una tercera parte que había en 2010. En cuanto a los que salen 3 noches o más a la semana se mantiene en cifras similares a lo largo del período.

Gráfico 15. Evolución de la frecuencia de salidas nocturnas en los últimos 12 meses entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2010- 2023.



- Se han reducido especialmente las **salidas nocturnas para ir a la discoteca, bares o salir de fiesta** con amigos y amigas. El alumnado que no sale nunca o casi nunca se ha multiplicado casi por dos, pasando de 19,4% en 2012 al 36,5 en 2023. Por otro lado las salidas semanales que eran mayoritarias en 2012 (57,4%), han pasado a suponer menos de la mitad (23,7%) en 2023, siendo ahora las salidas mensuales (de 1-3 días al mes) las más corrientes (40%).

Gráfico 16. Evolución de la frecuencia de salidas nocturnas para ir a discotecas, bares y de fiesta con amigos/as en los últimos 12 meses entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2012- 2023.



- Al mismo tiempo que disminuye el número de salidas nocturnas y el uso del botellón, se está produciendo una disminución de los consumos de drogas mayoritarios. A lo largo de la serie histórica de datos y especialmente desde los años 2010-2012 se ha reducido en el colectivo de jóvenes el consumo de tabaco, de cannabis, de alcohol, y de alcohol abusivo como atracones y borracheras (en el último mes, ya que las de alguna vez en la vida y último año se mantienen estables), es decir de todas las drogas mayoritarias con la gran excepción de los hipnosedantes con y sin receta médica, cuyo uso se ha incrementado de manera importante en estos años.
- En concreto los atracones de alcohol se han reducido del 42,7% en 2010 al 34,3% en 2023, las intoxicaciones etílicas en el último mes han pasado del 30,3% al 23,8% en el mismo período y el consumo de cannabis en el último año del 28,1% al 20,4%. En el siguiente gráfico se ha representado la evolución de estos y otros consumos mayoritarios.

Gráfico 16. Evolución del consumo de tabaco, alcohol, consumo abusivo de alcohol (intoxicaciones etílicas y atracones) en los últimos 30 días y de cannabis en los últimos 12 meses, entre los/as estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2010-2023.

