

Principales resultados de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias.

ESTUDES- 2016/2017
(Informe ejecutivo)



FICHA TÉCNICA

ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España. (Submuestra de Castilla-La Mancha).

Descripción: Encuesta a estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: Cada dos años desde 1994.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de E.S.O, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de F.P.). Este año, se incluye por primera vez la Formación Profesional Básica, que empezó a impartirse en el curso 2014-2015.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 18 de noviembre de 2016 al 8 de marzo de 2017. El trabajo de campo se interrumpió a partir de la segunda quincena de diciembre hasta la primera de febrero para evitar el sesgo de los consumos navideños, que podrían afectar a las variables de consumo de los últimos 30 días.

Tamaño de la muestra: En **Castilla La Mancha** la muestra final asciende a 2.133 alumnos pertenecientes a 53 centros y 106 aulas, después de una ampliación muestral. A nivel nacional se obtienen resultados de una muestra válida final de 35.369 alumnos.

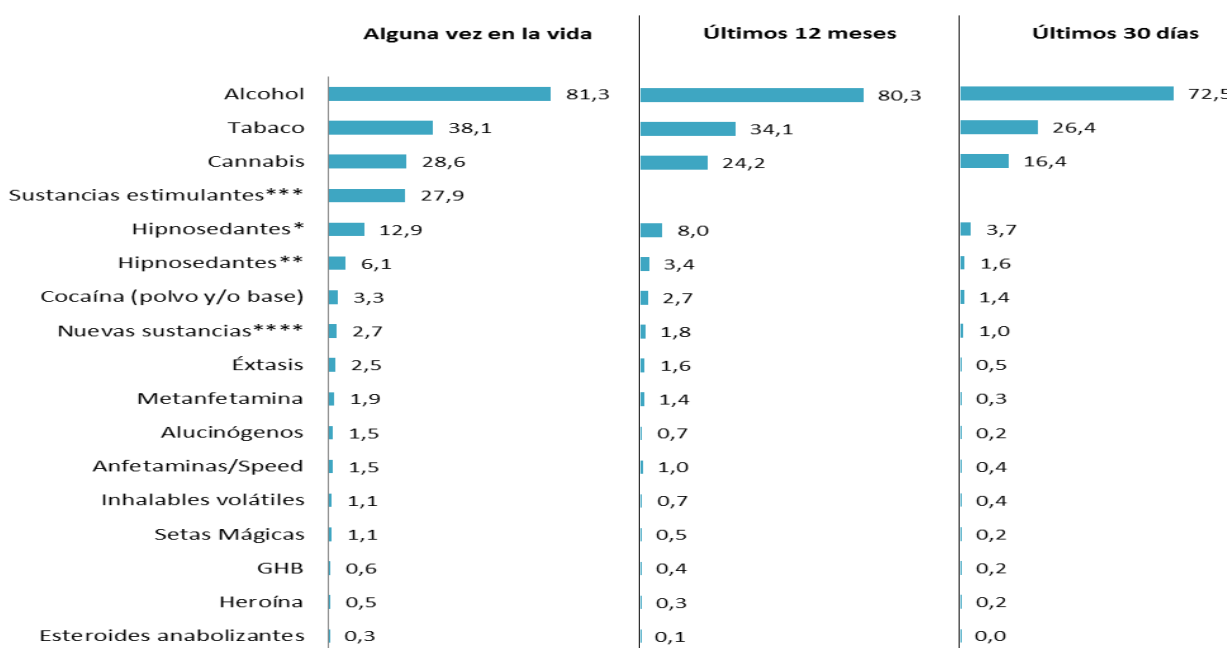
Error muestral: El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$ es de 2,1% para la muestra de Castilla-La Mancha y del 0,5% para la muestra nacional.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito.

PRINCIPALES RESULTADOS

- Entre los jóvenes de Castilla-La Mancha, **las sustancias psicoactivas más extendidas** son en primer lugar el alcohol, le sigue el tabaco y en tercer lugar el cannabis. El 80,3% de los alumnos de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años ha bebido alcohol en alguna ocasión en los últimos 12 meses, el 34% ha fumado tabaco y el 24% ha consumido cánnabis alguna vez en el último año.
- La cuarta sustancia más popular entre los estudiantes son los hipnosedantes (que comprenden tranquilizantes, sedantes y somníferos con y sin receta médica) con una prevalencia del 8% para el tramo temporal de los últimos 12 meses. La droga ilegal más importante tras el cannabis, es la cocaína con un 3,3% de estudiantes que la han probado alguna vez en la vida.

Figura 1. **Prevalencia de consumo de drogas** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha 2016.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta.

** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta

*** Sustancias estimulantes, sin receta médica, con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio: Metilfenidato, Piracetam, Modafinilo, Donepezilo, Durvitan, Elvanse, Adderall, Complejos vitamínicos, Productos que contienen ginkgo biloba, guaraná, jalea real..., Anfetaminas o Speed, Cocaína, Bebidas energéticas,...

**** Nuevas sustancias: Ketamina, Spice, Mefedrona o Salvia

Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- Respecto al resto de sustancias, como éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, o heroína, son minoritarias y no superan en ningún caso el 3% de prevalencia en el indicador probatorio. Destacan dentro de estos consumos ilegales, el de nuevas sustancias como la ketamina, spice o salvia, con un porcentaje de consumo global del 2,7% alguna vez en la vida, el éxtasis con un 2,5% y las metanfetaminas (1,9%).
- Por otro lado, el **policonsumo**, o uso de dos o más sustancias en un mismo período de tiempo, está cada vez más extendido entre los jóvenes estudiantes. Así, un 40,8% ha consumido dos o más sustancias, según el indicador del último año y un 16,4% tres. Los policonsumos de 5 o más drogas son minoritarios, no alcanzando al 2% de la muestra, porcentajes similares al resto del territorio nacional, si bien ligeramente inferiores.
- Los **datos de evolución** muestran una subida en los consumos de las sustancias más importantes respecto a la encuesta anterior. Especialmente significativo es el aumento del cannabis, tanto a nivel probatorio como en el último año, (con una subida de 4 puntos porcentuales), el consumo de tabaco en los últimos 12 meses y el uso de alcohol intensivo. También se observan consumos algo mayores en drogas ilegales minoritarias como el éxtasis, las anfetaminas e inhalables. Se mantienen en niveles similares a los estudios anteriores, la cocaína y los alucinógenos y por el contrario disminuye ligeramente el uso de hipnosedantes con y sin receta médica.

Tabla nº 1. Evolución del consumo de drogas en población escolar (14-18 años). Castilla-La Mancha, 2006-2016.

SUSTANCIAS	Alguna vez en la vida						Alguna vez en los últimos 12 meses						Alguna vez en los últimos 30 días					
	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2006	2008	2010	2012	2014	2016
Alcohol	84,8	82,8	80,3	87,3	80,4	81,3	81,8	75,3	71,6	84,9	77,8	80,3	68,6	63,6	63,5	79,7	72,3	72,5
Tabaco	48,9	44,3	45,6	42,2	36,9	38,1	36,0	37,9	36,3	34,6	29,7	34,1	30,2	33,0	29,1	30,1	25,2	26,4
Cannabis	38,1	35,4	34,4	31,9	23,7	28,6	30,1	30,3	28,1	23,7	20,7	24,2	19,7	21,3	18,2	15,4	14,8	16,4
Hipnosd. gral*				15,7	13,9	12,6				9,3	9,5	8,0				6,1	5,8	3,7
Hipnosd.sin rcta.	6,5	8,1	9,2	7,5	7,3	6,1	4,4	4,0	4,6	5,3	5,3	3,4	2,3	2,0	2,6	3,4	3,1	1,6
Cocaína**	4,8	7,0	3,9	2,3	3,2	3,3	3,9	5,4	3,0	1,7	2,7	2,7	2,2	2,9	2,0	1,0	2,0	1,4
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	1,4	1,5	3,7	2,5	2,7	1,5	1,0	0,7	1,5	1,0	0,8	0,9	0,5	0,2
Éxtasis	4,0	3,5	2,7	2,8	0,9	2,5	3,2	3,0	2,0	2,3	0,6	1,6	1,4	2,1	1,1	1,0	0,5	0,5
Speed o anfetm.	3,3	4,1	2,3	1,4	0,8	1,5	2,2	3,3	1,1	1,1	0,7	1,0	1,5	1,3	0,3	0,5	-	0,4
Inhalables	3,8	2,4	2,8	1,8	0,9	1,1	2,7	1,7	1,4	1,4	0,6	0,7	1,7	0,9	1,0	0,8	0,5	0,4
GHB	-	-	0,4	0,9	0,8	0,6	-	-	0,3	0,9	0,5	0,4	-	-	0,3	0,4	-	0,2
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,9	0,5	0,2	0,7	0,3	0,5	0,6	0,3	0,1	0,5	0,2	0,4	0,2	0,2

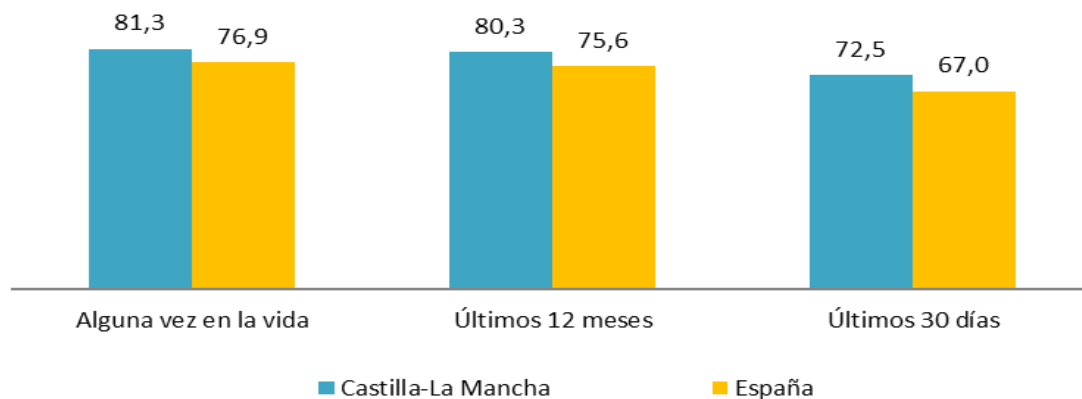
*Hipnosedantes con y sin receta médica

**Cocaína base y en polvo

ALCOHOL

- El alcohol es la droga más aceptada. Su consumo se mantiene en valores similares a los de la encuesta anterior, si bien se produce un ligero aumento en el indicador de los últimos 12 meses, pasando de 77,8% a 80,3%. Con mayor claridad, se aprecia el aumento de las cifras de consumo problemático, como el número de borracheras o de atracones de alcohol (binge drinking).
- El abuso del alcohol entre los adolescentes es uno de los problemas que refleja con mayor claridad la encuesta: más de la mitad de los estudiantes (54,7%) se ha emborrachado alguna vez en la vida, en concreto más de 1 de cada 4 se ha emborrachado con 14 años, y 4 de 5 con 18 años. Respecto a los atracones de alcohol, o consumo de 5 o más copas de alcohol en un período de 2 horas, el 37,5%, es decir más de 1 de cada 3 alumnos de 14 a 18 años ha realizado este tipo de consumo en la comunidad.
- En relación al territorio nacional **los consumos de los estudiantes de la región continúan siendo muy superiores a los nacionales.** También en lo que se refiere a los consumos más intensivos como borracheras y binge drinking, donde las diferencias entre ambos territorios superan los 5 puntos porcentuales.

Figura 2. **Prevalencia de consumo de alcohol** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2016.



Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- Respecto al **género**, las chicas consumen en la misma medida que los chicos, también en lo que respecta a los consumos más problemáticos como borracheras o binge drinking. Algo que ha cambiado sustancialmente respecto a la encuesta anterior, donde los consumos femeninos superaban ampliamente los masculinos en todos los indicadores, incluyendo las intoxicaciones etílicas. Por otro lado chicas y chicos de Castilla-La Mancha, consumen alcohol en mayor proporción que los del resto del país.
- La **edad media** a la que comienza el consumo de alcohol en Castilla-La Mancha, se sitúa en los 14 años, y la edad media de inicio en el consumo semanal en los 15, ambas cifras son las mismas que las correspondientes al ámbito nacional.

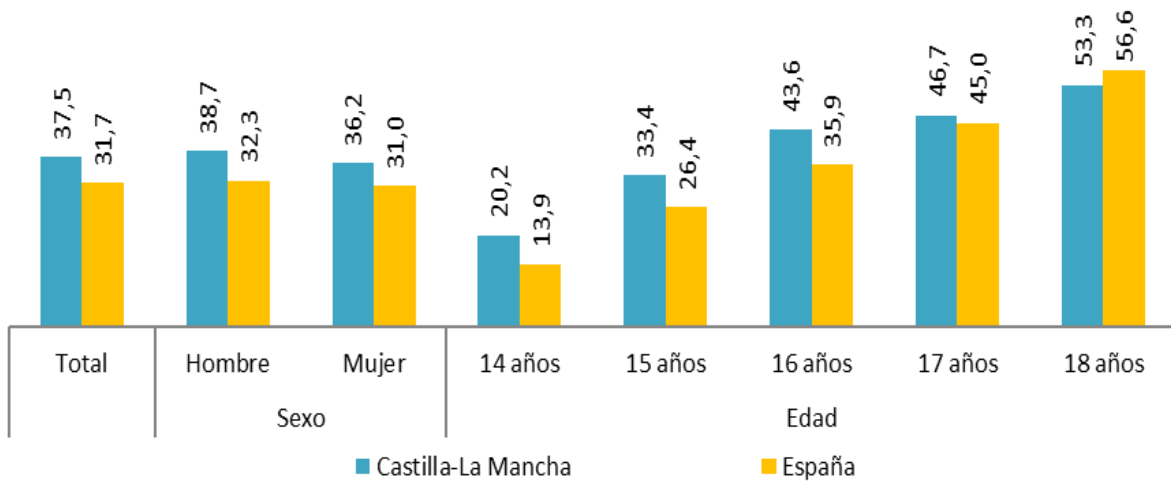
Tabla 2. **Prevalencia de consumo de alcohol** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2016.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
	Alguna vez en la vida	
Hombre	81,3	75,7
Mujer	81,3	78,2
14 años	64,8	57,1
15 años	78,8	75,4
16 años	85,8	83,1
17 años	90,4	89,9
18 años	95,4	91,9
	Últimos 12 meses	
Hombre	80,8	74,3
Mujer	79,8	76,9
14 años	64,2	55,3
15 años	78,0	73,9
16 años	84,4	82,1
17 años	89,5	88,7
18 años	93,3	90,6
	Últimos 30 días	
Hombre	72,6	65,9
Mujer	72,4	68,1
14 años	56,2	46,1
15 años	69,5	64,6
16 años	74,3	73,1
17 años	83,9	81,2
18 años	88,3	84,5

Tabla 3. Prevalencia de **intoxicaciones etílicas** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2016.

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
	Alguna vez en la vida	
Hombre	54,7	46,4
Mujer	54,8	51,4
14 años	28,8	23,1
15 años	49,7	42,4
16 años	59,9	55,9
17 años	70,1	69,7
18 años	82,7	74,7
	Últimos 30 días	
Hombre	26,2	21,2
Mujer	24,4	22,3
14 años	11,8	7,9
15 años	23,0	15,8
16 años	26,5	25,6
17 años	33,3	33,9
18 años	43,3	40,4

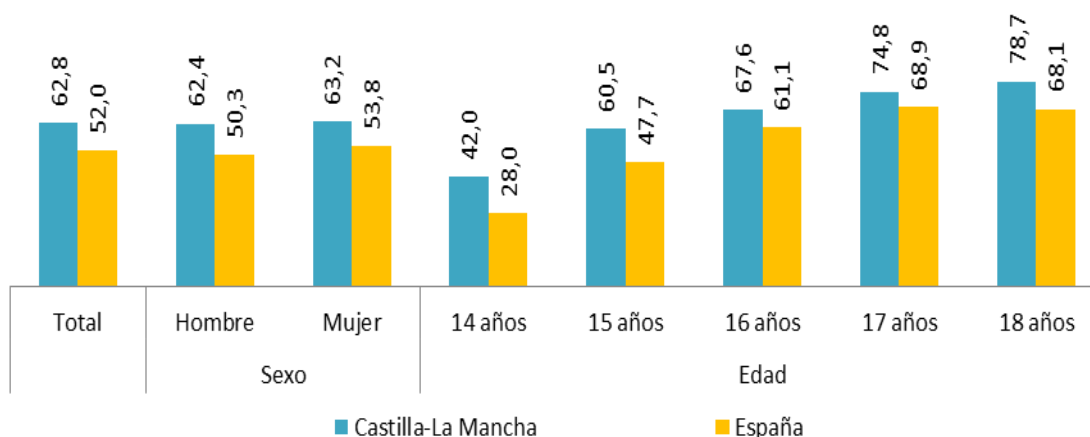
Figura 3. Prevalencia de **binge drinking** en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2016.



Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- En Castilla La Mancha, el 62,8% de los estudiantes de entre 14 y 18 años admite haber hecho **botellón** en los últimos 12 meses. Si bien esta práctica ha descendido bastante respecto a la encuesta anterior, (en cerca de 10 puntos porcentuales), el 42% de los estudiantes de 14 años ha hecho botellón en el último año, prevalencia que se incrementa progresivamente con la edad. En cualquier caso, se aprecia que en todos los segmentos de edad, se trata de una práctica más popular en Castilla-La Mancha que a nivel nacional, donde el porcentaje es mucho menor (52%).
- Las Chicas realizan botellón en proporción similar a los chicos (si bien la cifra es ligeramente superior para ellas que para ellos), situación que también ha cambiado respecto a encuestas anteriores, donde las mujeres hacían botellón en porcentajes muy superiores a sus compañeros.

Figura 4. **Realización de botellón** en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) Castilla La Mancha-España 2016.

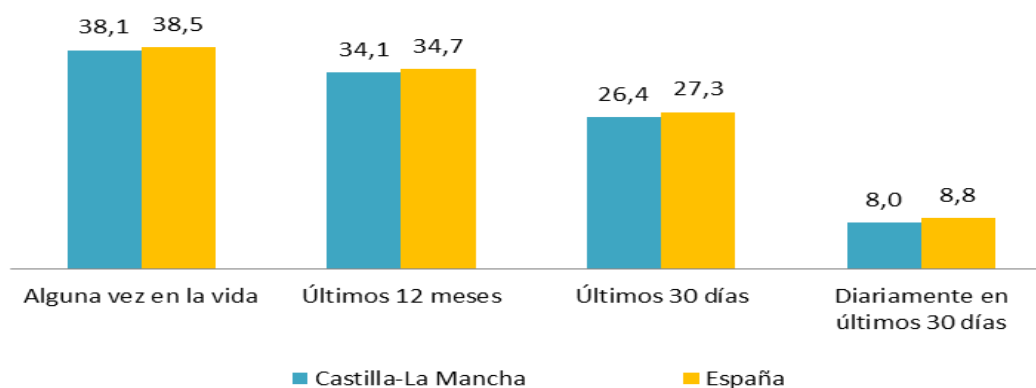


Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

TABACO

- El tabaco es la **segunda sustancia más extendida** entre los jóvenes estudiantes. En Castilla La Mancha, casi el 38,1% sostiene que ha fumado alguna vez en su vida, el 26,4% en el último mes y un 8% a diario, representando niveles de consumo que no se alejan especialmente de los obtenidos a nivel nacional.
- Respecto a la encuesta anterior, las cifras han aumentado en todos los indicadores, pero especialmente en el indicador de los últimos 12 meses, pasando de un 30% en 2014 a un 34% en 2016.

Figura 5. **Prevalencia de consumo de tabaco** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2016.

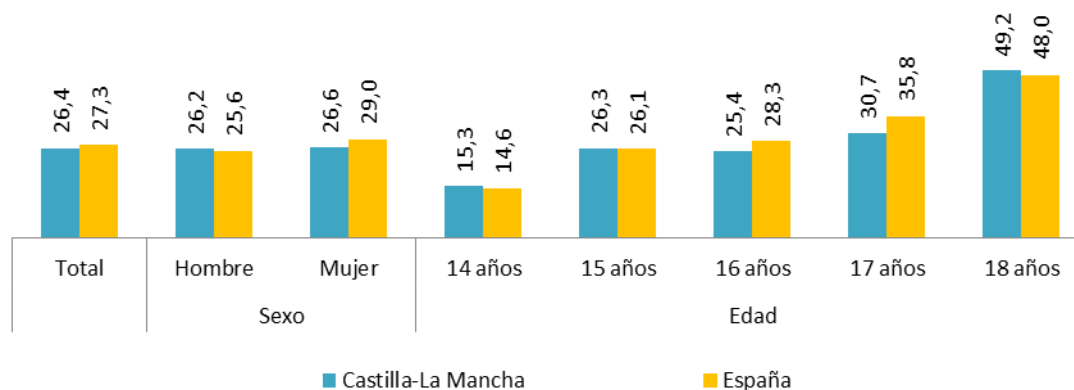


Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- **Según género**, chicas y chicos fuman en proporciones similares en lo que respecta al indicador del último mes, situación que ha cambiado de manera importante si la comparamos con la encuesta anterior, donde las chicas tenían porcentajes de consumo muy superiores a los chicos. Por edades los más fumadores son los de 18 años, que reconocen haber fumado 1 de cada 2 en los últimos 30 días.
- En cuanto a la cantidad de tabaco consumida en un día, en Castilla La Mancha los estudiantes que han fumado en los últimos 30 días consumieron **5,8 cigarrillos por término medio**, cifra similar a la observada en el ámbito nacional, y ligeramente superior a la de la encuesta anterior.

- Por otro lado, el consumo de **cigarrillos electrónicos** con y sin nicotina es una práctica menos extendida en la región (15,3%) que en el resto del territorio nacional (20,1%), usándolo en un porcentaje mayor los hombres (17,6%) que las mujeres (12,9%).

Figura 6. **Prevalencia de consumo de tabaco** en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Castilla La Mancha-España 2016.

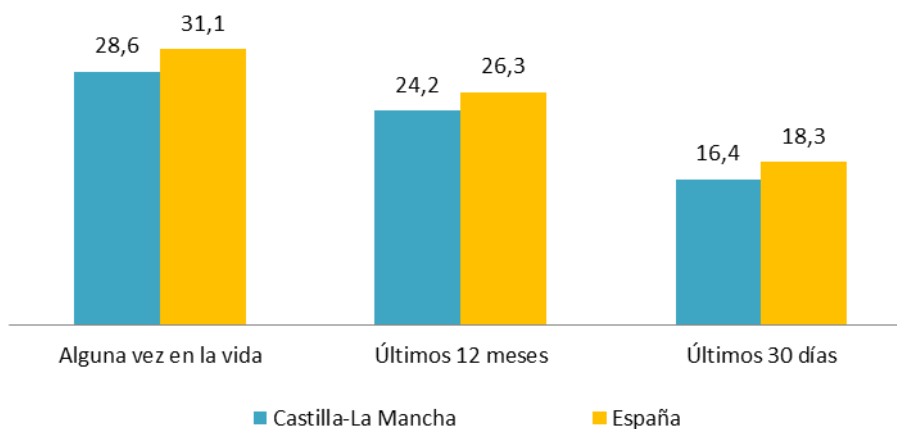


Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

CANNABIS

- El cánnabis constituye la **droga ilegal más consumida** entre los estudiantes de Secundaria. En Castilla La Mancha, el 28,6% de los consultados manifiesta que ha consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 24,2 % en el último año y el 16,4% en el último mes, cifras que, como se puede ver en el siguiente gráfico, están ligeramente por debajo del resto del territorio nacional.
- Los **datos de evolución** en la Comunidad, muestran un aumento importante de la prevalencia en el consumo de cannabis respecto a la encuesta de 2014, sobre todo en el indicador de alguna vez en la vida, que pasa de 23,7% a 28,6%.
- El consumo de cannabis se encuentra **más presente entre los chicos que entre las chicas**, diferencia importante respecto a las drogas legales, donde los consumos de ambos sexos están muy igualados. Cerca del 20% de los chicos sostiene un consumo en el último mes, frente al 13% de las adolescentes consultadas.

Figura 7. **Prevalencia de consumo de cannabis** alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Castilla La Mancha-España 2016.



Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

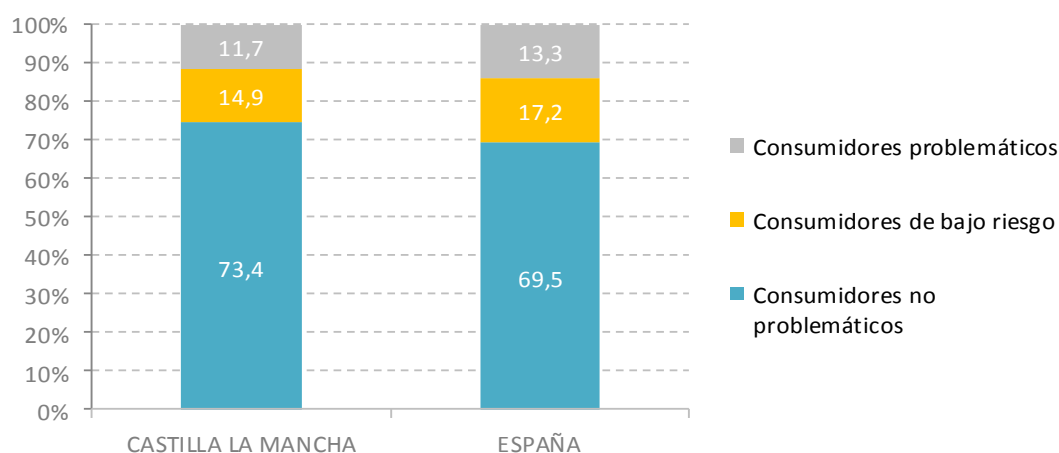
Tabla 3. **Prevalencia del consumo de cannabis** alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Castilla La Mancha-España 2016

	CASTILLA LA MANCHA	ESPAÑA
	Alguna vez en la vida	
TOTAL	32,0	33,2
Hombre	25,1	28,9
Mujer	13,4	13,9
14 años	23,7	26,7
15 años	27,0	33,7
16 años	40,6	45,2
17 años	54,5	55,6
18 años	32,0	33,2
	Últimos 30 días	
TOTAL	19,9	20,8
Hombre	13,0	15,9
Mujer	8,4	8,1
14 años	16,0	16,7
15 años	16,7	20,2
16 años	20,9	25,6
17 años	26,6	32,0
18 años	19,9	20,8

Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- Entre los estudiantes que han consumido cannabis en el último año¹, la gran mayoría (73,4%) son experimentales u ocasionales y no presenta un consumo problemático, pero en una proporción de casos (11,7%) el patrón de consumo aumenta el riesgo de desarrollar dependencia o padecer efectos negativos sobre la salud. Entre unos y otros nos encontramos con consumidores de bajo riesgo que representan el 14,9% de los consumidores de cannabis.
- Respecto a la **variedad**, una gran mayoría consumió principalmente marihuana (57%), el 7,9% consumió hachís y el 35,1% de los dos tipos, en todos los casos mayoritariamente mezclado con tabaco. La **cantidad** media de porros diarios es de 3,9 entre los consumidores habituales (de los últimos 30 días).

Figura 8. Categorización de **resultados de la escala CAST** entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses según, en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Castilla La Mancha-España 2016.



FUENTE: OEDT Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

PERCEPCIÓN DEL RIESGO Y DISPONIBILIDAD PERCIBIDA.

¹ Y han contestado a la escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test). La escala CAST es un instrumento de cribado para detectar conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis.

- En Castilla La Mancha, el consumo de alcohol, tras el consumo de cigarrillos electrónicos, es el que despierta una menor **percepción de riesgo** (con respecto al resto de consumos planteados). Así tomar alcohol abusivo durante el fin de semana lo consideran problemático sólo el 48% de los entrevistados. En cuanto a la sustancia ilegal más extendida, el cannabis, 9 de cada 10 estudiantes opinan que su consumo habitual puede conllevar problemas (90,9%), sin embargo, cuando se plantea un consumo puntual (alguna vez), la proporción que advierte un riesgo, desciende al 54,5%.
- Abordando la percepción del riesgo en función del **género**, se observa que las chicas en general tienen una mayor percepción del riesgo, incluso respecto a las sustancias legales como los hipnosedantes, donde ellas son las mayores consumidoras. El mayor diferencial entre chicos y chicas se observa cuando se plantea el hábito de tomar cannabis habitualmente, en este caso, mientras que el 94,4% de las adolescentes considera que este consumo puede causar problemas, el porcentaje de chicos que piensa de este modo se reduce al 87%.

Tabla 4. **Riesgo percibido** por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (**proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas**), según sexo (%). Castilla La Mancha-España, 2016.

	Castilla-La Mancha		España	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Fumar un paquete de tabaco diario	89,5	93,2	91,0	92,7
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	64,8	67,6	67,1	69,3
Fumar cigarrillos electrónicos	32,1	31,2	32,8	35,6
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	46,6	50,1	55,7	56,5
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	47,1	51,9	48,7	56,9
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	87,4	89,3	87,2	88,1
Fumar hachís/marihuana (cannabis) habitualmente	87,0	94,4	88,0	93,2

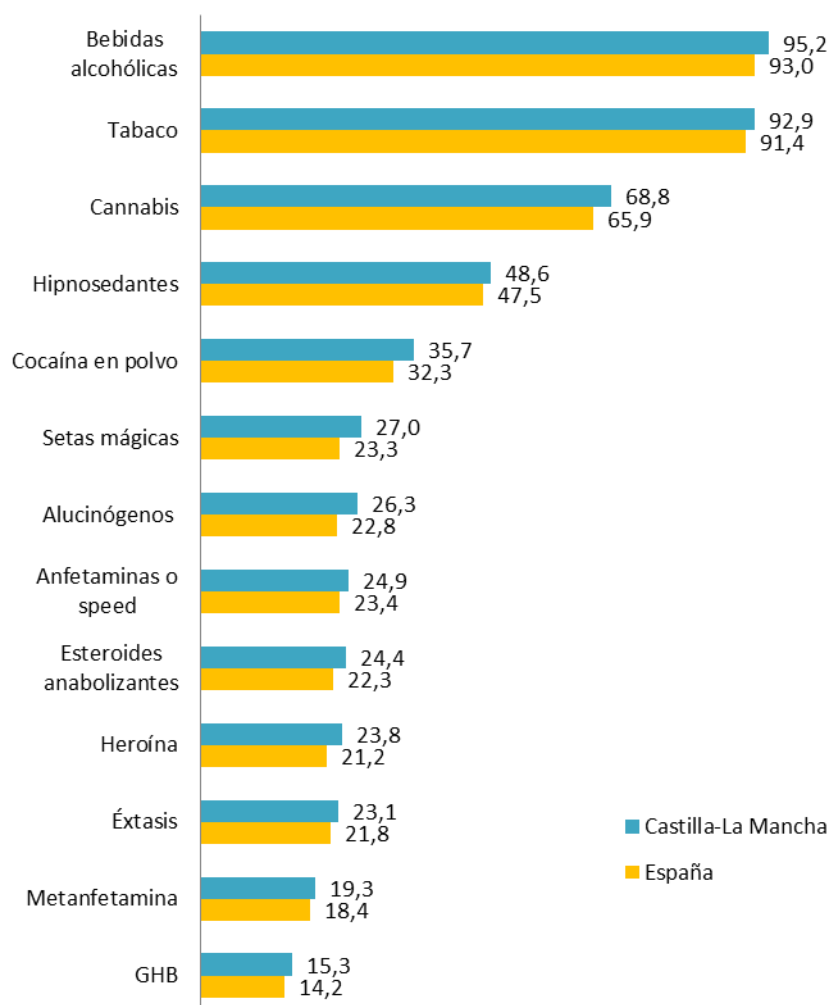
FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

- Se entiende por **disponibilidad percibida**, el grado de facilidad/dificultad que los estudiantes perciben para conseguir u obtener las distintas drogas. El alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, aproximadamente 9,5 de cada 10 no aprecian ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco en Castilla La Mancha (escenario que también se

contempla a nivel nacional). Estas cifras ponen de manifiesto que las sustancias de comercio legal se encuentran al alcance de los estudiantes que quieran adquirirlas, cuando no deberían ser accesibles para los menores de 18 años.

- El cannabis es la droga ilegal que se considera más accesible, el 68,8% de los alumnos piensan que es fácil adquirir esta sustancia. En relación a la disponibilidad de otras drogas ilegales, 3,5 de cada 10 perciben que la cocaína en polvo se adquiere con facilidad. GHB, heroína, metanfetaminas y éxtasis son las sustancias menos accesibles según los estudiantes.

Figura 9. **Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Castilla La Mancha-España 2014.



Fuente: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

ENTORNOS DE OCIO: JUEGO CON DINERO EN INTERNET Y FUERA DE INTERNET

- El 6,4% de los estudiantes indica haber **jugado con dinero** en Internet en los 12 meses previos a la realización de la encuesta, y el 14,4% fuera de Internet en dicho periodo, cifras muy similares a las obtenidas en la encuesta anterior. Este tipo de juego es más popular entre los varones y en general, aumenta a medida que se incrementa la edad.

Frecuencia (días) de juego con dinero entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y según edad (%). Castilla-La Mancha-España 2016.

		España		Castilla-La Mancha						
		Total	Total	Sexo		Edad				
				H	M	14	15	16	17	18
En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia juegas dinero fuera de internet en máquinas tragaperras, loterías, quinielas, juegos de casino, bingos, apuestas en deportes...?	Nunca	86,4	85,6	77,0	94,2	91,0	89,7	87,1	80,9	68,7
	De 1 a 3 días al año	6,5	5,6	7,2	4,0	4,5	5,3	5,4	6,8	6,6
	De 1 a 3 días al mes	4,6	5,7	10,2	1,3	2,4	3,4	6,2	7,4	15,6
	De 1 a 4 días por semana	2,0	2,5	4,6	0,4	2,0	1,3	0,6	4,5	7,4
	De 5 a 7 días por semana	0,5	0,5	1,0	0,1	0,2	0,4	0,8	0,4	1,8
En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia juegas dinero en internet en máquinas tragaperras, loterías, quinielas, juegos de casino, bingos, apuestas en deportes...?	Nunca	93,6	93,6	88,9	98,4	96,4	94,7	94,3	92,0	86,0
	De 1 a 3 días al año	2,7	2,3	4,1	0,4	1,0	2,6	1,3	3,2	5,2
	De 1 a 3 días al mes	1,7	2,0	3,9	0,1	0,8	0,4	2,5	3,3	4,5
	De 1 a 4 días por semana	0,8	1,1	1,6	0,5	0,8	1,3	0,8	1,0	2,2
	De 5 a 7 días por semana	1,2	1,0	1,5	0,6	1,0	1,1	1,2	0,6	2,0