



Castilla-La Mancha

# *Informe ejecutivo*

## EDADES 2022

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN ESPAÑA

# CASTILLA-LA MANCHA



observatorio  
de drogodependencias  
de Castilla-La Mancha

---

## *Marco de la encuesta EDADES y ficha técnica.*

---

### ➤ **Universo y marco muestral:**

La encuesta EDADES se realiza cada dos años, siendo la población objeto de la encuesta residentes en hogares familiares en el territorio nacional de 15 a 64 años, ambos inclusive.

### ➤ **Tamaño y error muestral:**

A nivel nacional se realizaron 26.344 entrevistas, de las que 1.506 correspondieron a Castilla-La Mancha. El error muestral es de  $\pm 2,5\%$  para un nivel de confianza del 95% para  $p=q=0,5$  en la muestra regional y de  $\pm 0,6\%$  en la muestra nacional.

### ➤ **Recogida de la información:**

Mediante cuestionario domiciliario realizado en dos partes: una, relacionada con los consumos de drogas autocumplimentada y otra, referida a las variables sociodemográficas, mediante entrevistador. El trabajo de campo se realizó del 15 de febrero al 3 de junio de 2022.

---

## *Evolución y extensión del consumo de drogas*

---

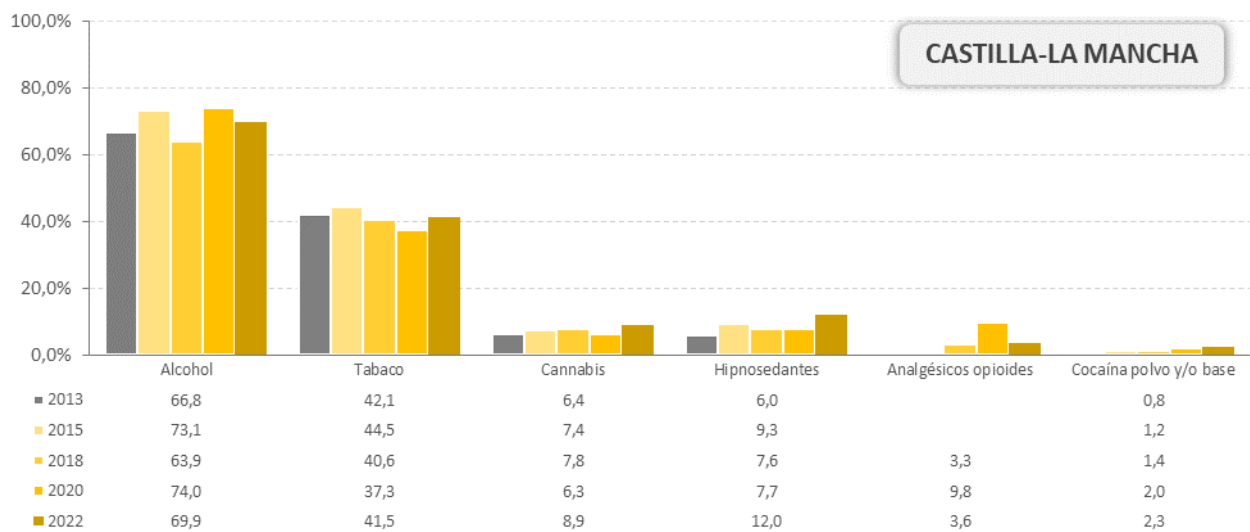
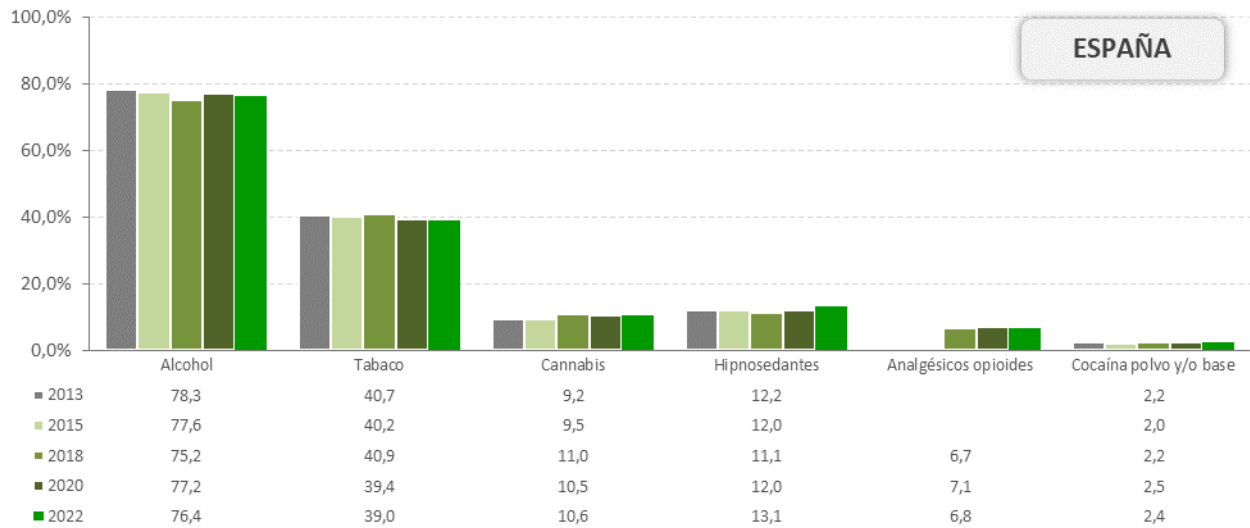
El **alcohol** La sustancia más consumida por la población, tanto en España como en Castilla-La Mancha. En la Región, el 92% de la población de 15 a 64 años ha tomado bebidas alcohólicas en alguna ocasión en la vida, un 70% en el último año y un 63,8% en el último mes, cifras algo inferiores a las observadas a nivel nacional, ya que en la región continúa existiendo una menor proporción de personas que tomaron alcohol, especialmente en el último año, donde las diferencias superan los 6 puntos porcentuales.

Con respecto a la evolución del consumo en Castilla-La Mancha, los resultados muestran cifras algo inferiores a los de la última encuesta (2020) en los tres indicadores temporales, especialmente en el del último año. No obstante, si observamos el gráfico nº 2 referido a la evolución desde 2005 del indicador anual, se ve una cierta estabilización de los consumos de alcohol (con algunos picos de sierra), estabilidad que avalan los datos nacionales.

El **tabaco** es la segunda droga más importante tras el alcohol en cuanto a las prevalencias de consumo. En Castilla La Mancha, el 63,4% de la población ha fumado tabaco alguna vez en la vida, un 40% ha fumado en los últimos 30 días y a diario lo hacen el 36,8%. Se trata de porcentajes de consumo superiores a los observados a nivel nacional, especialmente en el indicador diario que es casi 4 puntos porcentuales superior (33,1%). Respecto a la encuesta anterior se ha producido un aumento en todos los indicadores, siendo muy significativo el incremento en el consumo diario.

Por otro lado, el número medio de cigarrillos fumados al día se sitúa en 13,6, que supone 1,7 cigarrillos más que la media nacional, también ha aumentado respecto a la encuesta anterior (10,9).

Gráfico nº 1. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses en la población española de 15-64 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2013-2022.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2022)

**Tabla nº 1. Evolución del consumo de drogas en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2009-2022**

SUSTANCIAS	ALGUNA VEZ EN LA VIDA							ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES							ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS						
	2009	2011	2013	2015	2017	2020	2022	2009	2011	2013	2015	2017	2020	2022	2009	2011	2013	2015	2017	20	2022
Alcohol	90,6	92,5	90,8	93,5	89,7	93,2	91,9	72,9	74,6	66,8	73,1	63,9	74,0	69,9	56,9	60,7	53,8	58,9	53,4	60,8	63,8
Tabaco	70,6	73,3	71,3	74,5	68,0	62,5	63,4	43,4	45,0	42,1	44,5	40,6	37,3	41,5	40,2	41,2	40,2	42,8	38,4	35,5	39,9
Cannabis	23,0	24,2	23,5	28,1	28,9	30,3	30,0	6,2	10,1	6,4	7,4	7,8	6,3	8,9	4,3	7,1	4,6	5,8	6,7	4,9	7,6
Hipnosedantes (2)		14,5	10,0	13,5	13,2	14,1	18,5		7,3	6,0	9,3	7,6	7,7	12,0		6,1	4,3	6,5	6,0	5,8	10,0
Analges. opioides					7,5	13,7	8,3					3,3	9,8	3,6					2,3	5,4	2,0
Cocaína (1)	5,0	7,6	5,1	6,2	7,6	7,2	8,9	1,8	2,2	0,8	1,2	1,4	2,0	2,3	0,6	1,7	0,5	0,6	0,5	0,9	1,9
Éxtasis	3,2	2,2	1,7	2,2	2,1	4,1	3,2	0,7	0,6	0,1	0,1	0,2	0,4	0,8	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2
Alucinógenos	2,2	2	1,3	2,6	2,5	3,2	4,0	0,4	0,4	0,3	0,2	0,1	0,6	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1
Anfetamin. speed.	2,3	2,6	1,4	2,2	1,9	2,8	2,2	0,5	0,5	0,2	0,3	0,2	0,4	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	0,1
Heroína	0,2	0,5	0,1	0,0	0,3	0,4	0,5	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Inhalables	0,5	0,9	0,1	0,3	0,3	1,0	0,4	0,0	0	0,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2

(1) Cocaína general (en polvo y cocaína base).

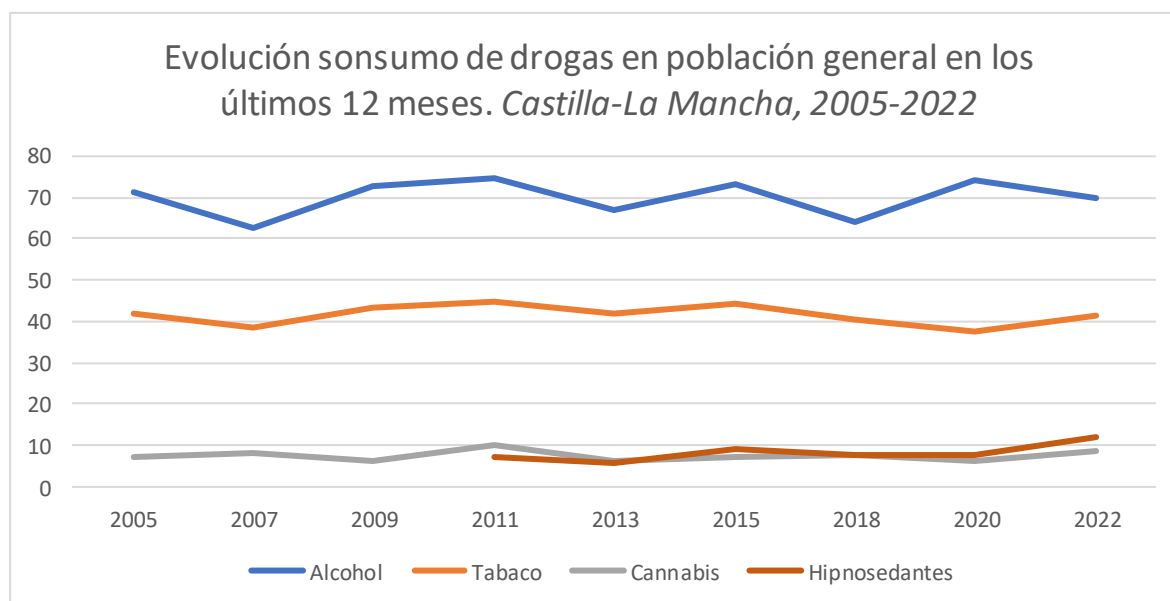
(2) Con y sin receta médica.

En Castilla-La Mancha, el uso de medicamentos **hipnosedantes** (tranquilizantes y/o somníferos) con o sin receta médica ha sido inferior a la media nacional en todos los indicadores temporales, no obstante en la última encuesta las cifras se han igualado bastante, debido sobre todo al aumento de las prevalencias de consumo a nivel regional. El consumo de hipnosedantes en el último año es del 12% y en el último mes los han tomado un 10% de las/os castellano-manchegas/os. En estos mismos indicadores las cifras a nivel nacional son del 13% y 9,7% respectivamente, constituyendo en ambos territorios la 3ª droga de mayor consumo tras el alcohol y el tabaco. En términos evolutivos, tanto en la autonomía como a nivel nacional se observa un aumento de las prevalencias en la última encuesta, tras un largo período de estabilización.

El consumo de **analgésicos opioides** de prescripción médica para el tratamiento del dolor como el tramadol, fentanilo, oxicodona, etc., ha crecido en España y en Castilla-La Mancha de manera muy importante en los últimos años. Con el objetivo de valorar la extensión de estos consumos entre la población general, se incluyó en la edición de 2018 de la encuesta EDADES un módulo específico sobre analgésicos opioides, que se ha mantenido hasta la edición actual.

De los resultados de la encuesta se desprende que el 8,3% de la población de Castilla-la Mancha declara haber consumido analgésicos opioides alguna vez en la vida, proporción que se reduce hasta el 2% si limitamos su consumo al último mes. Los porcentajes de consumo han descendido respecto a la encuesta anterior y están por debajo de los datos nacionales.

Gráfico nº 2. Evolución del consumo de drogas alguna vez en los últimos 12 meses en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2005-2022



En cuanto al consumo de drogas ilegales, el **cannabis** es la droga ilegal más extendida entre la población y tras el alcohol y el tabaco, la tercera sustancia psicoactiva de mayor prevalencia cuando se consulta por el consumo alguna vez en la vida. En Castilla La Mancha el 30% de la población general ha consumido cannabis alguna vez en la vida. En el último año representan el 8,9% de la población, y la prevalencia para el consumo en el último mes está en 7,6%.

Los datos de evolución muestran un aumento importante de 7 puntos porcentuales desde 2007 (23%) hasta esta última edición en cuanto a los consumos probatorios (alguna vez en la vida). En relación al territorio nacional, todos los tramos temporales analizados reflejan un mayor consumo de cannabis que en la región, si bien las cifras tienden a igualarse.

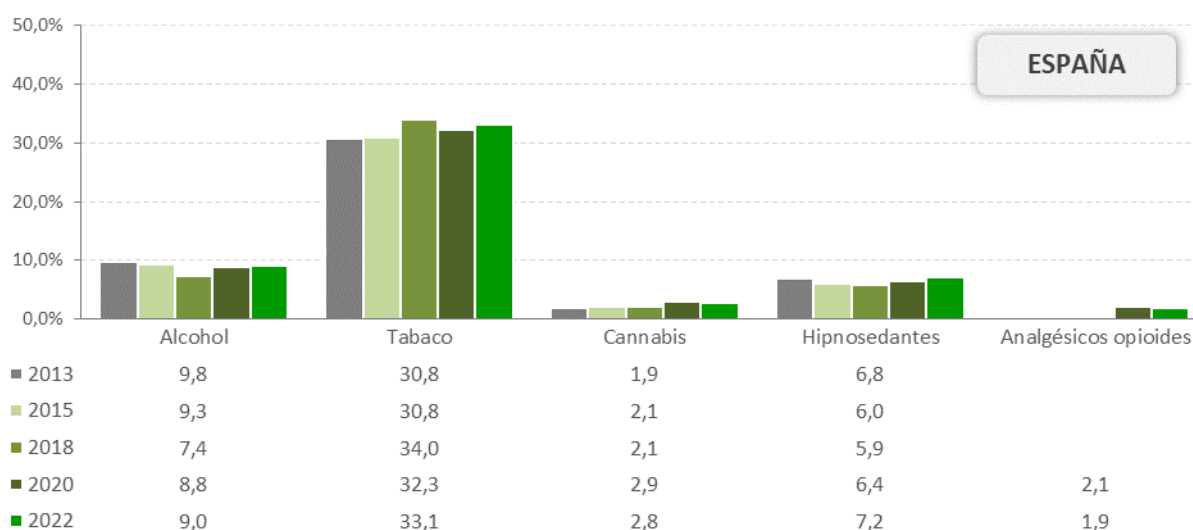
**La cocaína (polvo y/o base)** es la segunda droga ilegal de mayor prevalencia. Casi el 9% de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha al menos ha probado la sustancia en alguna ocasión, encontrando que este porcentaje aumenta cuando se realiza el análisis a nivel nacional (12%). En términos evolutivos, el consumo de cocaína se ha incrementado en 4 puntos porcentuales desde 2009 en el indicador probatorio, tendencia que también se refleja en los datos nacionales.

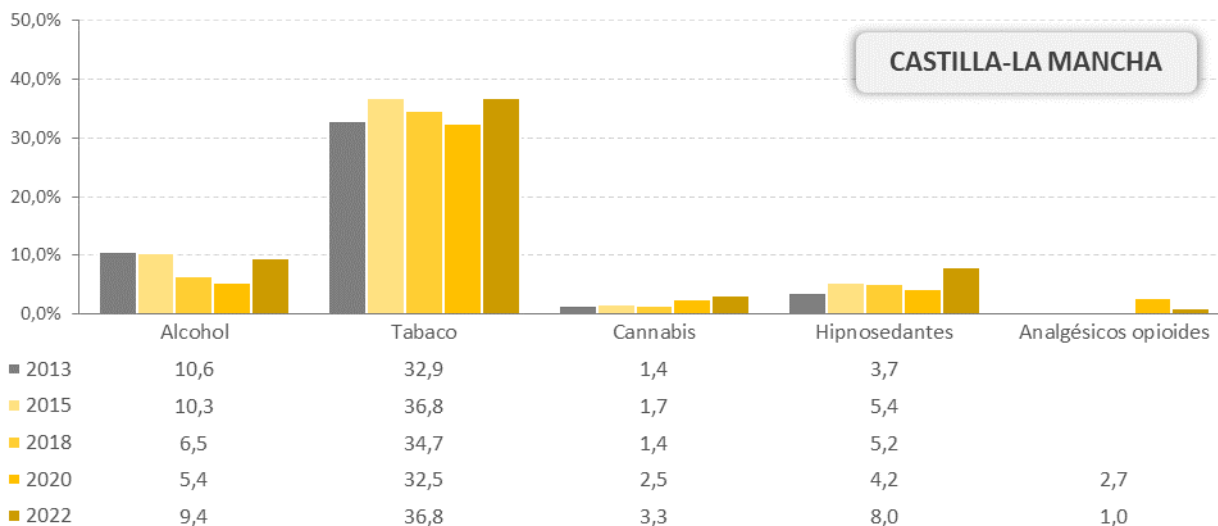
Siguiendo con **otras sustancias ilegales**, en Castilla La Mancha, los consumos más prevalentes son los alucinógenos (4%) y éxtasis (3,2%) datos referidos al indicador de alguna vez en la vida. Otras drogas como anfetaminas (2,2%) o heroína (0,5%) o inhalables (0,4%) son minoritarias, no superando en ningún caso al 3% de consumidores a nivel probatorio. Los porcentajes de consumo de estas últimas sustancias no han variado significativamente respecto a las anteriores ediciones, consideración que se hace teniendo en cuenta las dificultades de la muestra para detectar consumos tan minoritarios.

Respecto al **consumo diario** de las drogas más prevalentes, vemos que la sustancia más consumida a diario es el tabaco, con un 36,8% de la población regional que lo hace. Esta cifra es superior a la obtenida a nivel nacional (33%). En cuanto al alcohol, es la segunda droga más consumida a diario (9%), seguida de los hipnosedantes (8%) y el cannabis (3,3%).

Las cifras de la última encuesta muestran un aumento de los consumos diarios de todas las drogas analizadas a excepción de los analgésicos opiáceos. Especialmente relevante es el aumento de los hipnosedantes que prácticamente duplica el dato de la encuesta anterior, según se puede observar en el siguiente gráfico.

Gráfico nº 3. Prevalencia de consumo diario de drogas en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2013-2022.





FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2022)

## *Consumo problemático de alcohol*

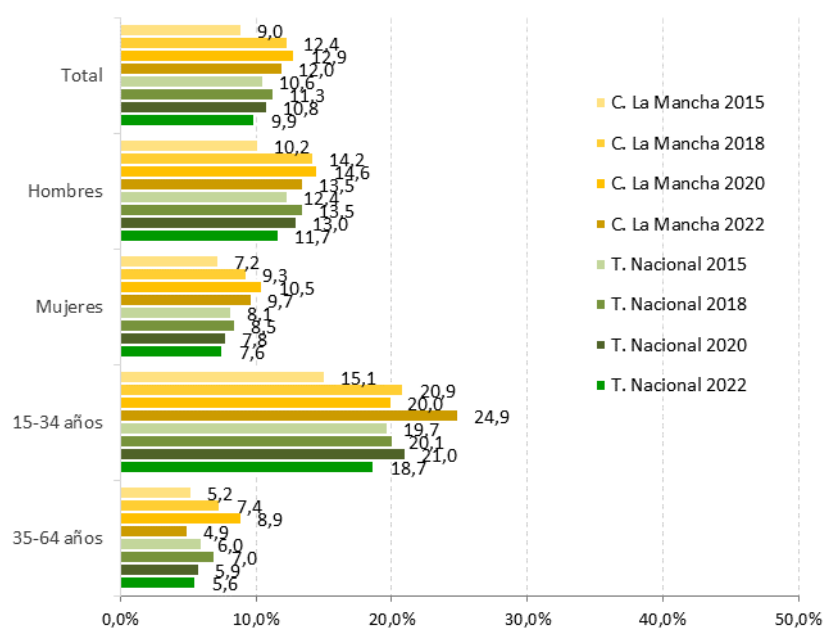
### Borracheras

Uno de los mayores problemas, en cuanto al consumo de alcohol, son las **intoxicaciones etílicas**. Entre el total de la población de 15 a 64 años de Castilla La Mancha, el 12% se ha emborrachado en el último mes y el 17,4% en el último año. Los datos de evolución muestran una estabilización de las cifras en las 3 últimas encuestas.

Las borracheras son más prevalentes en los varones y entre los grupos de edad más jóvenes. Así hay un 13,5% de hombres que se han emborrachado en el último mes frente al 9,7% de las mujeres. En cuanto a la edad, los/as jóvenes de 15 a 34 años tienen las mayores prevalencias, con un 25%, dato muy superior al obtenido en las anteriores encuestas para ese mismo grupo etario. Respecto a los mayores de 34 años, el porcentaje es del 5%.

Comparando los datos regionales con la media nacional, observamos que las intoxicaciones etílicas son más corrientes en la Región. Especialmente relevante es la diferencia en el grupo de jóvenes (15-34 años) que es de 25% en Castilla-La Mancha y del 18,7% a nivel nacional.

Gráfico nº 4. Prevalencia de borracheras en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años que ha consumido alcohol en los últimos 30 días (porcentajes) según sexo y edad. España-Castilla-La Mancha, 2015-2022.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2022)

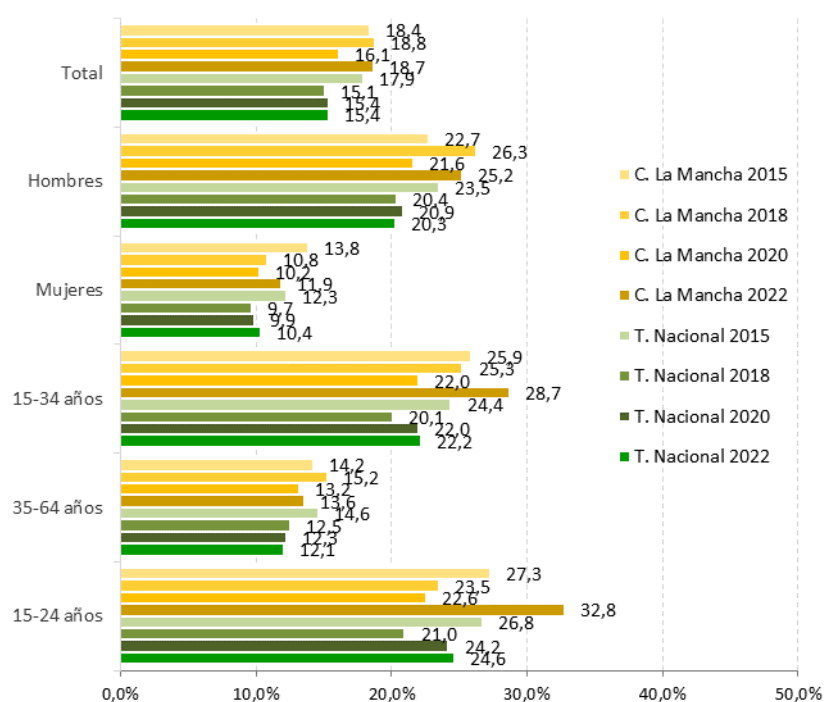
## Atracones de alcohol

Se considera **Binge Drinking** o atracones de alcohol, a la ingesta en un intervalo aproximado de 2 horas de 5 o más copas/vasos si es hombre o 4 o más si es mujer. La extensión del binge drinking en el último mes entre el total de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha supone el 18,7%, cifra superior a la observada a nivel nacional (15,4%) y también mayor a la obtenida en la encuesta anterior (16,1%).

En la región, la proporción de varones que han consumido alcohol de esta manera es de un 25,2%, porcentaje que supone más del doble que en el caso de las mujeres (11%). Ambas cifras están por encima de las obtenidas a nivel nacional, especialmente la masculina. Cuando se observan los resultados según el segmento de edad, se advierte que el binge drinking adquiere mayor relevancia entre los jóvenes, tal y como se contemplaba con las intoxicaciones etílicas, especialmente en el grupo de edad de 15-24 años (32,8%).



Gráfico nº 5. Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años (%) según sexo y edad. España-Castilla-La Mancha, 2015-2022.



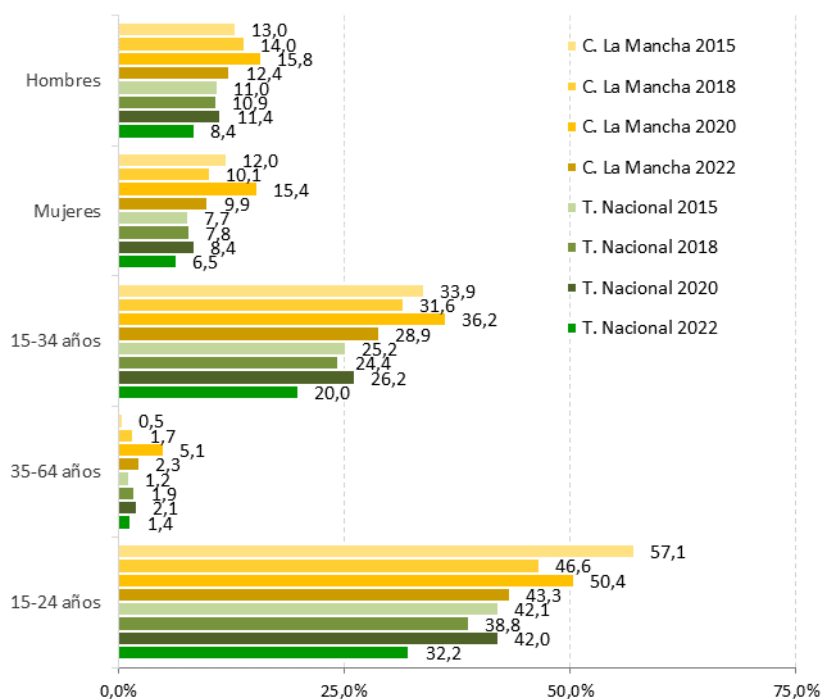
FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADAES 2022)

## Botellón

La realización del botellón está muy ligada a la edad, siendo una práctica residual a partir de los 34 años. En Castilla La Mancha, más una de cada cuatro personas de 15 a 34 años ha hecho botellón al menos una vez en los últimos 12 meses, si bien cuando se centra el análisis en los más jóvenes, de 15 a 24 años, se observa que esta práctica es más popular, y el 43,3% de este colectivo ha hecho botellón en el mismo período. Esta cifra ha disminuido de manera importante respecto a encuestas anteriores.

Los porcentajes obtenidos sobre el botellón en la comunidad continúan siendo superiores a los observados a nivel nacional, especialmente entre las mujeres y el colectivo más joven (15-24 años).

Gráfico nº 6. Prevalencia del botellón en los últimos 12 meses en la población española de 15-64 años (%) según sexo y edad. España-Castilla-La Mancha, 2015-2022.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2022)

## Consumo de drogas por edad y sexo

Los varones y los jóvenes de 15 a 34 años son los mayores consumidores de alcohol abusivo, tabaco diario y de drogas ilegales como el cannabis y la cocaína, tal y como se desprende de la siguiente tabla. En el consumo de tabaco diario están muy igualados los dos grupos etarios. Respecto al consumo de hipnosedantes y de analgésicos opioides, las mujeres y el grupo de mayor edad son los que tienen las mayores prevalencias.

Las diferencias entre los sexos, son especialmente relevantes en el abuso de alcohol mediante atracones, así como en el consumo de cannabis y de cocaína, donde los porcentajes masculinos duplican los femeninos.

**Tabla nº 2. Prevalencia de consumo de drogas por edad y sexo en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2022.**

<b>PORCENTAJE DE CONSUMIDORES DE DROGAS POR EDAD Y SEXO.</b> <i>Castilla-La Mancha, 2022.</i>				
<i>SUSTANCIAS</i>	<b>Sexo</b>		<b>Edad</b>	
	Mujer	Hombre	De 15 a 34 años	De 35 a 64 años
Alcohol abusivo (borracheras último mes)	9,7	13,5	24,9	4,9
Atracones de alcohol (último mes)	11,9	25,2	28,7	13,6
Tabaco diario	29	44,2	37,4	36,6
Hipnosedantes * (último año)	15,6	8,6	4,9	14,8
Analgésicos opioides * (último año)	4,1	3,1	2,5	4,1
Cannabis (último mes)	3,8	11,2	14,2	4,4
Cocaína ** (último año)	1,1	3,5	2,7	2,2

\*Con y sin receta médica.

\*\*Cocaína general (en polvo y/o base)

---

## *Juego con dinero*

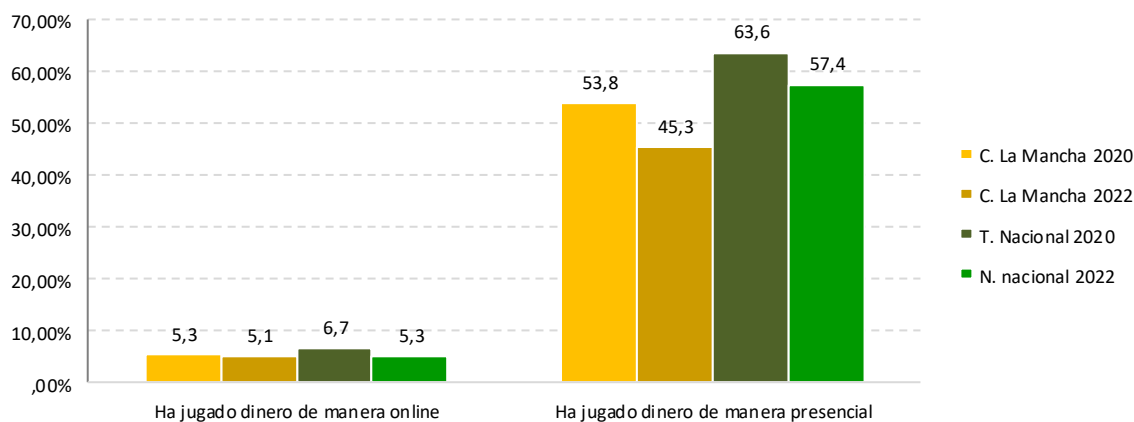
---

El módulo de la encuesta dedicado al juego con dinero, se refiere tanto a juego a través de Internet como fuera de Internet o juego presencial, y engloba una gran variedad de formas de juego, como las loterías, bingos, apuestas deportivas, tragaperras, etc.

Según los resultados obtenidos en esta última edición de la encuesta, en Castilla-La Mancha el 5,1% de la población de 15 a 64 años ha jugado dinero a través de Internet en el último año. Esta cifra es mucho mayor cuando nos referimos al juego presencial o fuera de Internet, que representa el 45,3%. En ambos casos los hombres juegan en mayor proporción que las mujeres, pero especialmente en el juego online. Teniendo en cuenta la edad, el juego online es eminentemente juvenil, las mayores prevalencias (9%) se dan en el grupo etario de 20 a 39 años, mientras el juego presencial lo realizan sobre todo las personas de mayor edad.

Comparando los datos con la media nacional, se observa que en Castilla-La Mancha se juega menos de manera presencial que en la media del territorio nacional, mientras el juego online es muy similar. Por otro lado, los datos regionales de evolución muestran una estabilización del juego online y un descenso importante del juego fuera de Internet.

Gráfico nº 7. Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre la población de 15-64 años (%) Castilla-La Mancha-España 2020-2022.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADAES 2022)

## Uso compulsivo de Internet

Analizando la prevalencia del uso compulsivo de internet entre la población de 15 a 64 años, se observan consumos residuales tanto a nivel autonómico como nacional, inferiores al 5%, si bien es cierto que esta práctica ha registrado un ligero repunte en la Comunidad Autónoma con respecto a la medición realizada hace 2 años, pasando de un 2,3% a un 2,9% en la actualidad. En cualquier caso, el uso compulsivo de internet en Castilla-La Mancha sigue registrando un nivel inferior al detectado a nivel nacional (3,5%).

Gráfico nº 8. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre la población de 15-64 años (%) Castilla-La Mancha-España 2020-2022.

