

# Informe ejecutivo

## EDADES 2019/2020

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN ESPAÑA (EDADES)

## CASTILLA-LA MANCHA

## Y

## ENCUESTA OEDA-COVID 2020



Castilla-La Mancha

---

## *Marco de la encuesta EDADES y ficha técnica.*

---

### ➤ **Universo y marco muestral:**

La encuesta EDADES se realiza cada dos años, siendo la población objeto de la encuesta residentes en hogares familiares en el territorio nacional de 15 a 64 años, ambos inclusive.

### ➤ **Tamaño y error muestral:**

A nivel nacional se realizaron 17.899 entrevistas, de las que 1.014 correspondieron a Castilla-La Mancha. El error muestral es de  $\pm 3,1\%$  para un nivel de confianza del 95% para  $p=q=0,5$  en la muestra regional y de  $\pm 0,8\%$  en la muestra nacional.

### ➤ **Recogida de la información:**

Mediante cuestionario domiciliario realizado en dos partes: una, relacionada con los consumos de drogas autocumplimentada y otra, referida a las variables sociodemográficas, mediante entrevistador.

El trabajo de campo se realizó del 7 de febrero al 16 de marzo de 2020. El trabajo de campo se tuvo que finalizar antes de lo previsto debido a la situación provocada por la pandemia Covid-19.

---

## *Evolución y extensión del consumo de drogas*

---

La sustancia más consumida por la población, tanto en España como en Castilla-La Mancha es el **alcohol**. En la Región, el 93,2% de la población de 15 a 64 años ha tomado bebidas alcohólicas en alguna ocasión en la vida, un 74% en el último año y un 60,8% en el último mes, cifras algo inferiores a las observadas a nivel nacional, ya que en la región continúa existiendo una menor proporción de hombres y mujeres que tomaron alcohol, especialmente en el último año y en el último mes.

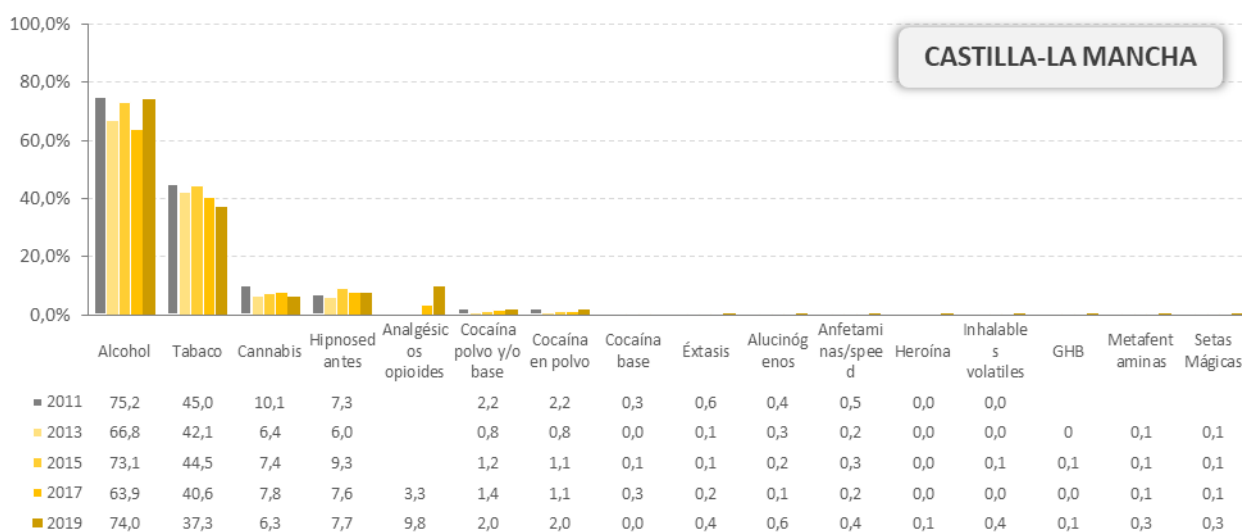
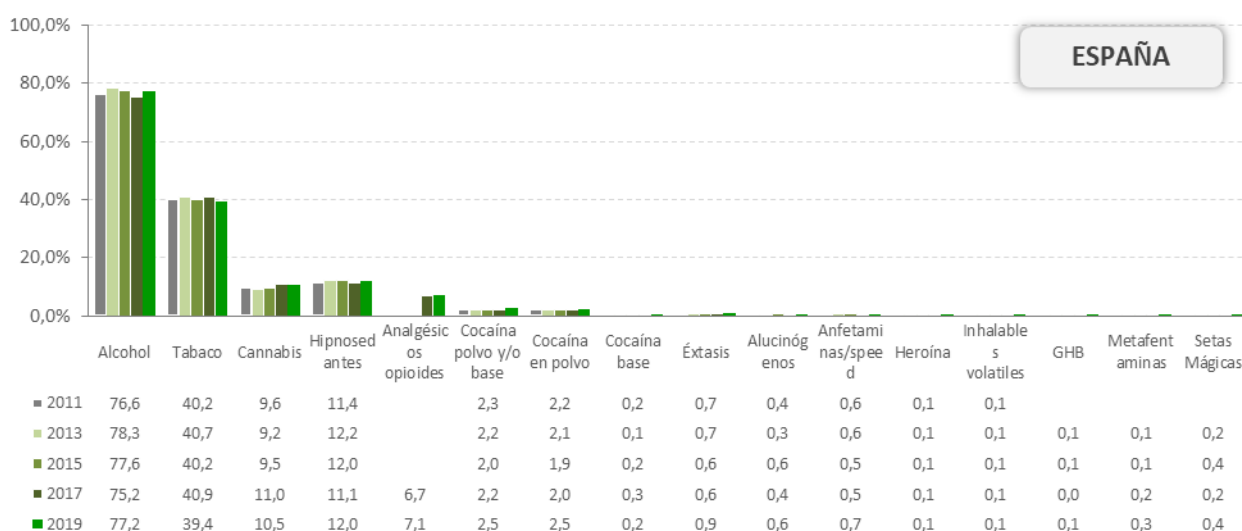
Con respecto a la evolución del consumo en Castilla-La Mancha, los resultados muestran cifras superiores a la de la última encuesta (2017). El aumento en el consumo se refiere a los 3 indicadores temporales, pero es especialmente relevante el ascenso en el consumo del último año, con 10 puntos porcentuales de diferencia.

El **tabaco** es la segunda droga más importante tras el alcohol, en cuanto a las prevalencias de consumo. En Castilla La Mancha, el 62,5% de la población ha fumado tabaco alguna vez en la vida, un 35,5% ha fumado en los últimos 30 días y a diario lo hacen el 32,5%. Se trata de porcentajes de consumo similares a los observados a nivel nacional. Respecto a la encuesta anterior se ha producido una disminución del consumo de tabaco en todos los indicadores,

especialmente en el indicador de alguna vez en la vida. El número medio de cigarrillos fumados al día se sitúa en 10,9 muy semejante a la media nacional (11,9).

En Castilla-La Mancha, el uso de medicamentos **hipnosedantes** (tranquilizantes y/o somníferos) con o sin receta médica es inferior a la media nacional. Mientras que en España, el 22,5% ha consumido hipnosedantes alguna vez en la vida, en Castilla-La Mancha esta proporción disminuye a 14,1%. En el último mes han consumido hipnosedantes un 5,8% % de las/os castellano-manchegas/os. Cabe señalar, que en términos evolutivos, ni en la autonomía ni a nivel nacional se observan variaciones destacadas en el consumo de estas sustancias, tomando como referencia las prevalencias de 2011.

Gráfico nº 1. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses en la población española de 15-64 años (porcentajes). España- Castilla-La Mancha, 2011-2019



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2019)

Tabla nº 1. Evolución del consumo de drogas en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2007-2019/

SUSTANCIAS	ALGUNA VEZ EN LA VIDA							ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES							ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS						
	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
Alcohol	83,4	90,6	92,5	90,8	93,5	89,7	93,2	62,6	72,9	74,6	66,8	73,1	63,9	74,0	52,0	56,9	60,7	53,8	58,9	53,4	60,8
Tabaco	62,5	70,6	73,3	71,3	74,5	68,0	62,5	38,5	43,4	45,0	42,1	44,5	40,6	37,3	34,8	40,2	41,2	40,2	42,8	38,4	35,5
Cannabis	23,0	23,0	24,2	23,5	28,1	28,9	30,3	8,1	6,2	10,1	6,4	7,4	7,8	6,3	5,1	4,3	7,1	4,6	5,8	6,7	4,9
Hipnosedantes (2)			14,5	10,0	13,5	13,2	14,1			7,3	6,0	9,3	7,6	7,7			6,1	4,3	6,5	6,0	5,8
Analges. opioides						7,5	13,7						3,3	9,8						2,3	5,4
Cocaína (1)	3,7	5,0	7,6	5,1	6,2	7,6	7,2	1,6	1,8	2,2	0,8	1,2	1,4	2,0	0,8	0,6	1,7	0,5	0,6	0,5	0,9
Éxtasis	2,1	3,2	2,2	1,7	2,2	2,1	4,1	0,5	0,7	0,6	0,1	0,1	0,2	0,4	0,2	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,1
Alucinógenos	1,5	2,2	2	1,3	2,6	2,5	3,2	0,4	0,4	0,4	0,3	0,2	0,1	0,6	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2
Anfetamin. speed.	1,2	2,3	2,6	1,4	2,2	1,9	2,8	0,2	0,5	0,5	0,2	0,3	0,2	0,4	0,0	0,1	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2
Heroína	0,5	0,2	0,5	0,1	0,0	0,3	0,4	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1
Inhalables	0,5	0,5	0,9	0,1	0,3	0,3	1,0	0,1	0,0	0	0,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,2

(1) Cocaína general (en polvo y cocaína base).

(2) Con y sin receta médica.

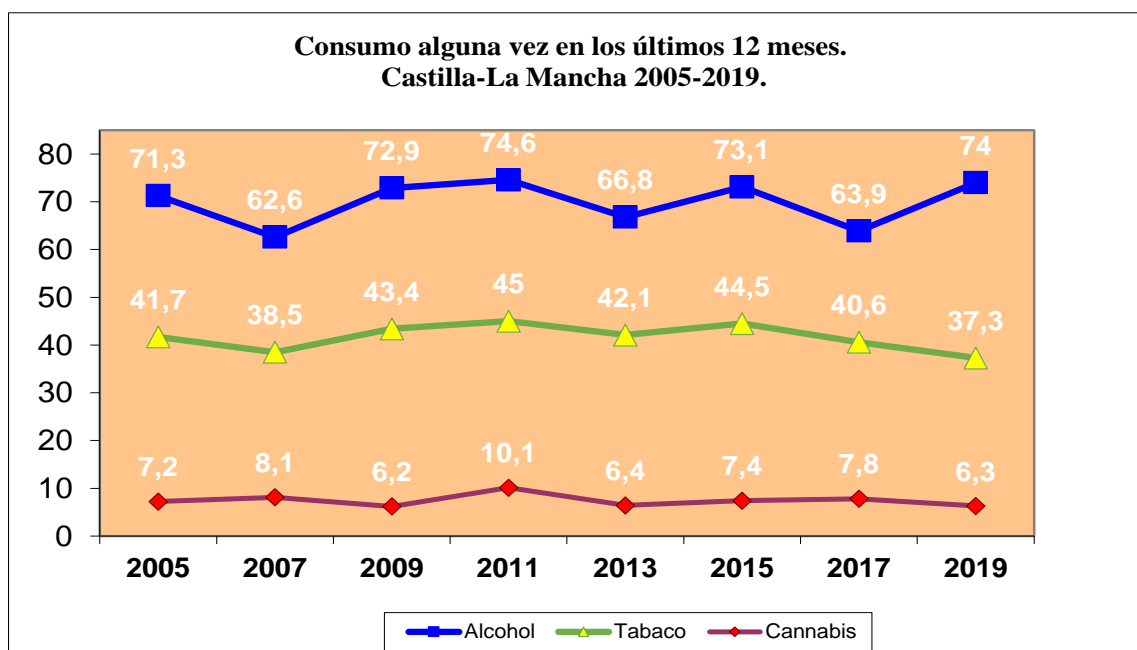
En cuanto al consumo de drogas ilegales, el **cannabis** es la droga ilegal más extendida entre la población y tras el alcohol y el tabaco, la tercera sustancia psicoactiva de mayor prevalencia cuando se consulta por el consumo alguna vez en la vida. En Castilla La Mancha el 30,3% de la población de 15 a 64 años ha consumido cannabis alguna vez en la vida. En el último año representan el 6,3% de la población, y la prevalencia para el consumo en el último mes está cerca del 5%.

Los datos de evolución muestran un aumento importante de 7 puntos porcentuales desde 2007 (23%) hasta esta última edición en cuanto a los consumos probatorios (alguna vez en la vida). En relación al territorio nacional, todos los tramos temporales analizados reflejan un menor consumo de cannabis en la región que respecto a la media española.

La **cocaína** (polvo y/ base) es la segunda droga ilegal de mayor prevalencia. El 7,2% de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha, al menos ha probado la sustancia en alguna ocasión en la vida, encontrando que este porcentaje aumenta cuando se realiza el análisis a nivel nacional (11,2%). En términos evolutivos, el dato regional de 2019 se mantiene en niveles similares al de la edición anterior.

Siguiendo con el consumo de **otras sustancias ilegales**, en Castilla La Mancha, la población que alguna vez ha consumido éxtasis (4,1%) supone un porcentaje más elevado que en encuestas anteriores, cosa que igualmente sucede a nivel nacional. Otras drogas como alucinógenos (3,2%), anfetaminas (2,8%) o heroína (0,4%) son minoritarias, no superando en ningún caso al 3,5% de consumidores a nivel probatorio. Los porcentajes de consumo de estas últimas sustancias no han variado significativamente respecto a las anteriores ediciones, consideración que se hace teniendo en cuenta las dificultades de la muestra para detectar consumos tan minoritarios.

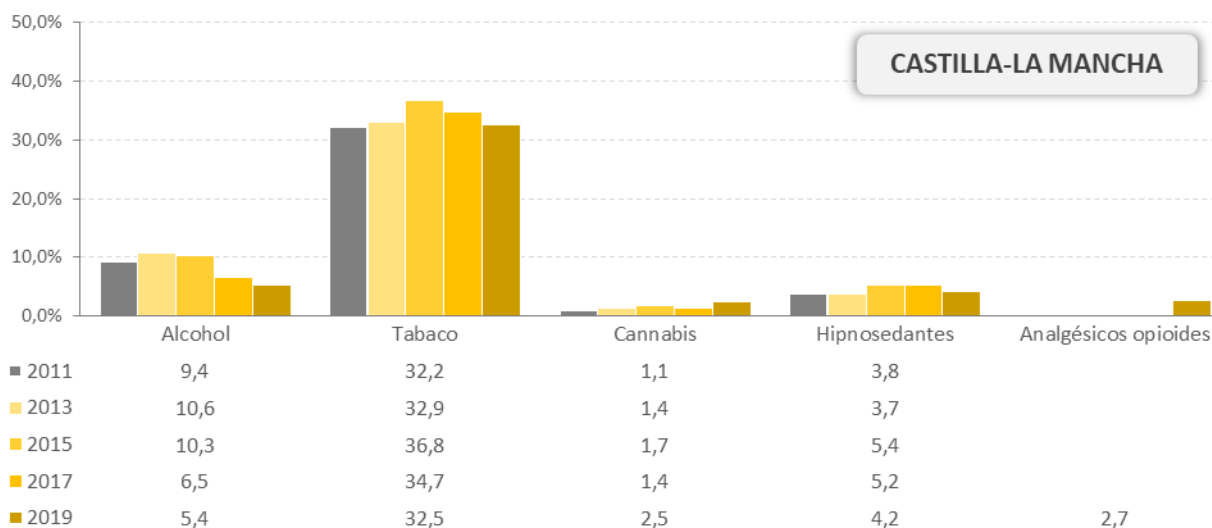
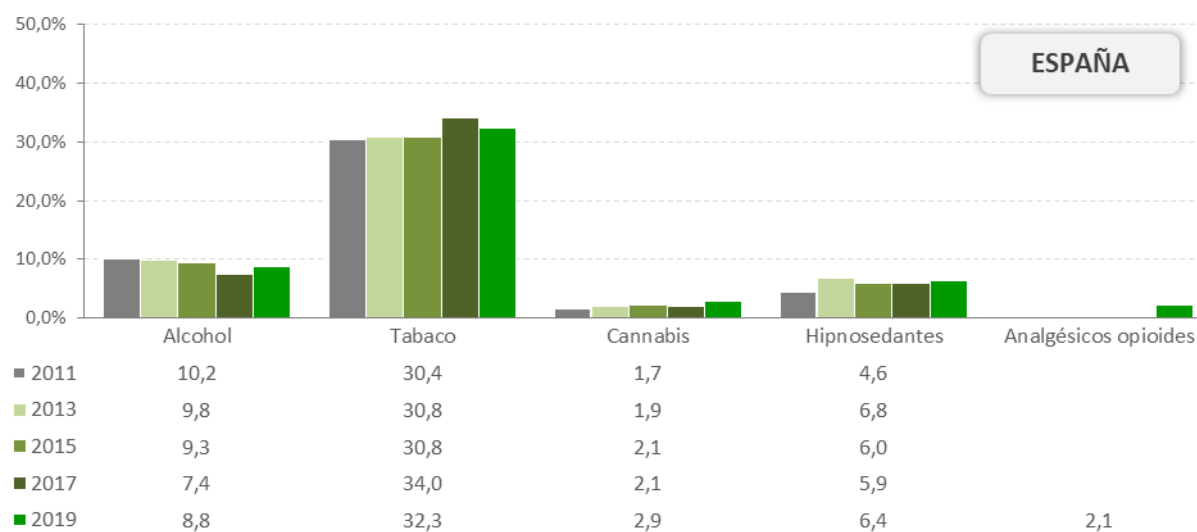
Gráfico nº 2. Evolución del consumo de drogas alguna vez en los últimos 12 meses en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2005-2019/20-



Respecto al **consumo diario** de las drogas más prevalentes, vemos que la sustancia más consumida a diario es el tabaco, con un 32,5% de la población regional que lo hace. Esta cifra es muy similar a la obtenida a nivel nacional (32,3%). En cuanto al alcohol, es la segunda droga más consumida a diario (5,4%), seguida de los hipnosedantes (4,2%) y el cannabis (2,5%).

Las cifras de evolución muestran un ligero descenso en los datos regionales, especialmente en el consumo diario de alcohol y tabaco.

Gráfico nº 3. Prevalencia de consumo diario de drogas en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2011-2019/20



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADADES 2019)

## Consumo problemático de alcohol

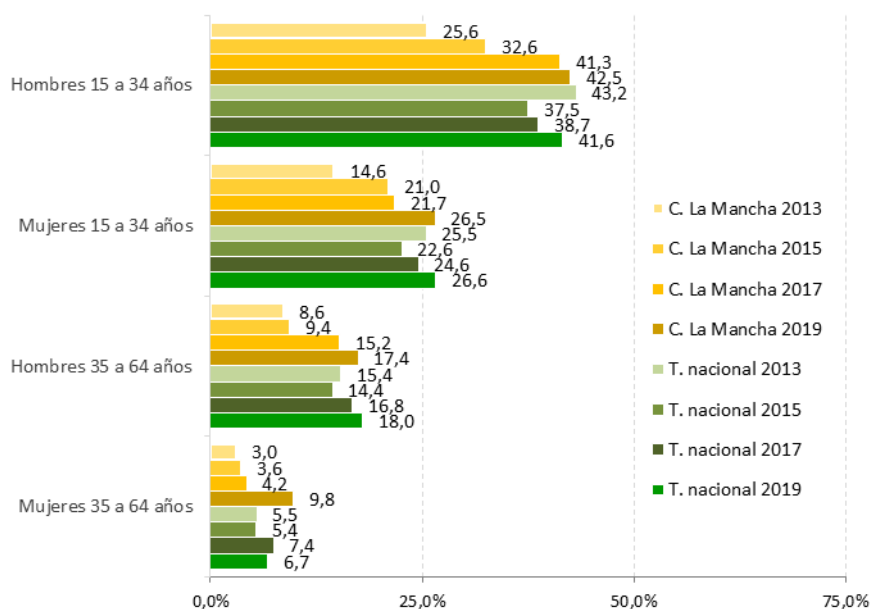
### Borracheras

Uno de los mayores problemas, en cuanto al consumo de alcohol, son las **intoxicaciones etílicas**. Entre el total de la población de 15 a 64 años de Castilla La Mancha, el 7,8% se ha emborrachado en el último mes y el 20,8% en el último año, proporción mayor que la obtenida en la edición anterior de la encuesta (17,5%). Los datos de evolución muestran que el porcentaje de personas que se emborrachan en la región aumenta progresivamente.

Las borracheras son más prevalentes en los varones y entre los grupos de edad más jóvenes (15-34 años). En concreto el 42,5% de los varones de 15-34 años ha tenido algún episodio de intoxicación etílica alguna vez en el último año, cifra muy superior a la de las mujeres de ese mismo grupo de edad (26,5%).

Comparando los datos regionales con la media nacional, observamos cifras similares respecto tanto a la variable edad, como al sexo.

Gráfico nº 4. Prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) en los últimos 12 meses en la población de 15-64 años, según grupo de edad y sexo (%). España-Castilla-La Mancha, 2013-2019/20.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2019)

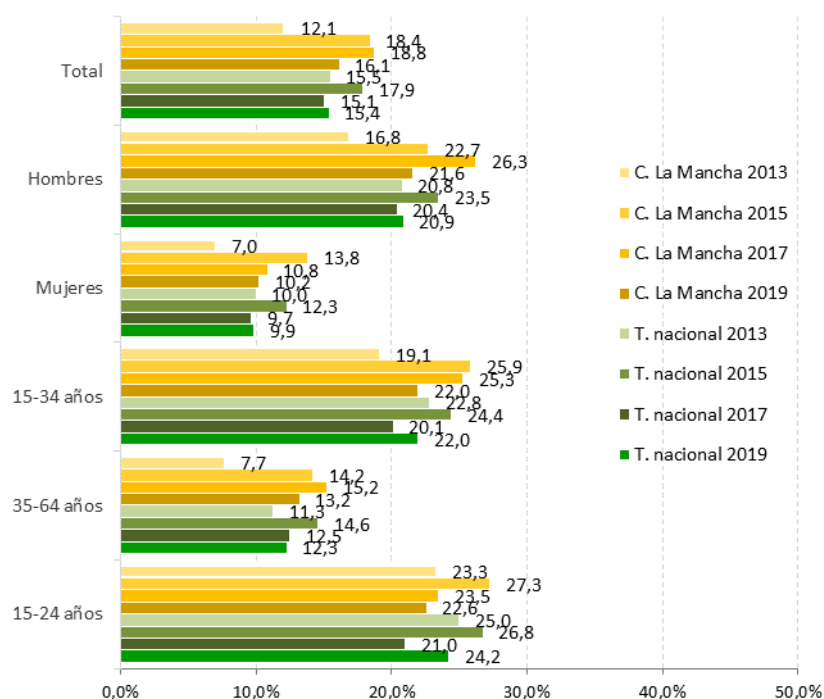
## Atracones de alcohol

Se considera **Binge Drinking** o atracones de alcohol, a la ingesta en un intervalo aproximado de 2 horas de 5 o más copas/vasos si es hombre o 4 o más si es mujer. La extensión del binge drinking en el último mes entre el total de la población de 15 a 64 años en Castilla La Mancha supone el 16,1%, cifra similar a la observada a nivel nacional (15,4%) y algo menor a la obtenida en la encuesta anterior (18,8%).

En la región, la proporción de varones que han consumido alcohol de esta manera es de un 21,6%, porcentaje que supone más del doble que en el caso de las mujeres (10,2%). Ambas cifras son muy similares a las obtenidas a nivel nacional. Cuando se observan los resultados según el segmento de edad, se advierte que el binge drinking adquiere mayor relevancia entre los jóvenes, tal y como se contemplaba con las intoxicaciones etílicas, especialmente en el grupo de edad de 15-24 años.

Las cifras de evolución muestran una ligera disminución respecto a la encuesta anterior en esta práctica de consumo abusivo de alcohol.

Gráfico nº 5. Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días en la población española de 15-64 años (%) según sexo y edad. España-Castilla-La Mancha, 2013-2019/20



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2019)

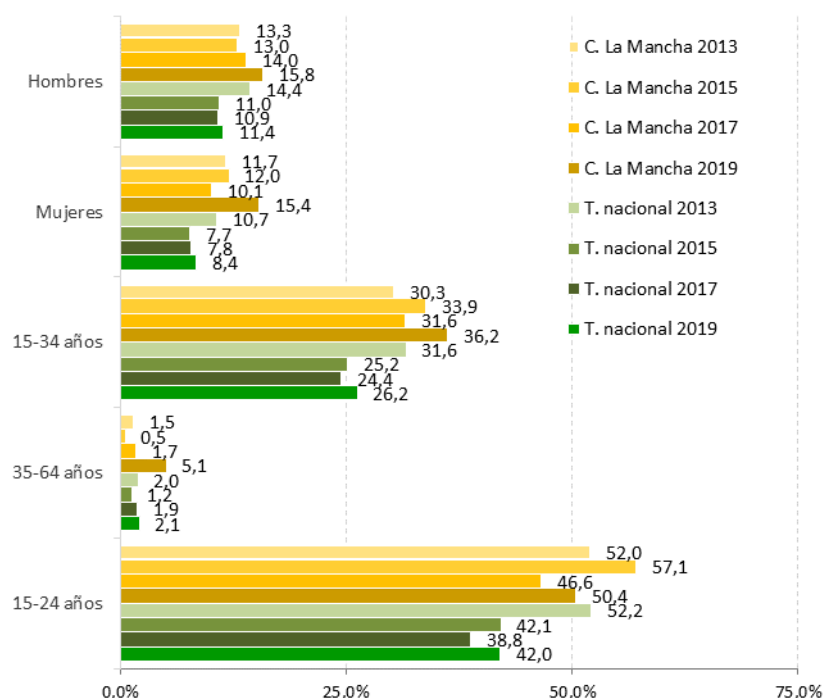


## Botellón

La realización del botellón está muy ligada a la edad, siendo una práctica residual a partir de los 34 años. En Castilla La Mancha, más 1 de cada 3 personas de 15 a 34 años ha hecho botellón al menos una vez en los últimos 12 meses, si bien cuando se centra el análisis en los más jóvenes, de 15 a 24 años, se observa que esta práctica es más popular, y la mitad de este colectivo (50,4%) ha hecho botellón en el mismo período. Esta cifra ha aumentado respecto a la encuesta anterior.

Los porcentajes obtenidos sobre el botellón en la Comunidad continúan siendo superiores a los observados a nivel nacional, especialmente entre el colectivo más joven (15-24 años).

Gráfico nº 6. Prevalencia del botellón en los últimos 12 meses en la población española de 15-64 años (porcentajes) según sexo y edad. España-Castilla-La Mancha, 2013-2019/20.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2019)

## Consumo de analgésicos opioides.

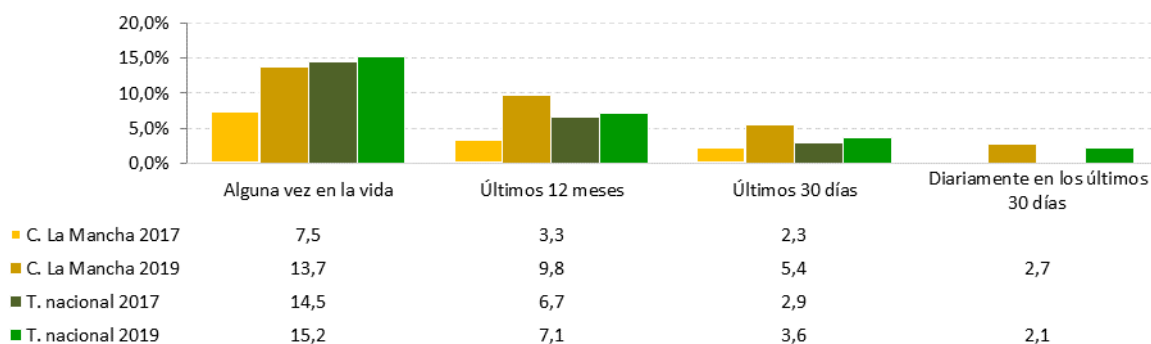
El consumo de analgésico opioides de prescripción médica para el tratamiento del dolor como el tramadol, fentanilo, oxicodona, etc., ha crecido en España y en Castilla-La Mancha de manera muy importante en los últimos años. Algunas de las circunstancias que han favorecido este aumento han sido la liberación de trabas administrativas para su prescripción, el auge de las unidades del dolor, o la comercialización de nuevos principios activos.

Con el objetivo de conocer y valorar la extensión de estos consumos entre la población general, se incluyó en la edición de 2017 de la encuesta EDADES un módulo específico sobre analgésicos opioides, que se ha continuado en la edición actual.

De los resultados de la encuesta se desprende que el 13,7% de la población de Castilla-la Mancha de 15 a 64 años declara haber consumido analgésicos opioides alguna vez en la vida, proporción que se reduce hasta el 5,4% si limitamos su consumo al último mes. En ambos plazos temporales los porcentajes casi se han duplicado respecto a la encuesta anterior, equiparándose ahora a los datos nacionales.

Abordando el plazo temporal de los últimos 12 meses, las mujeres (11,6%) consumen analgésicos opioides en mayor proporción que los hombres (7,9%) y también lo hace el grupo de mayor edad, de 35 a 64 años con un 11% frente al 7,1% de los menores de 35 años.

Gráfico nº 7. Prevalencia de consumo de analgésicos opioides en la población de 15-64 años (porcentajes). España-Castilla-La Mancha, 2017-2019/20.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2019)

## *Consumo de drogas por edad y sexo*

Los varones y los jóvenes de 15 a 34 años son los mayores consumidores de alcohol abusivo y de drogas ilegales como el cannabis y la cocaína, tal y como se desprende de la siguiente tabla. El consumo de tabaco diario está muy igualado en ambos sexos y en los dos grupos etarios. Respecto al consumo de hipnosedantes y de analgésicos opioides, las mujeres y el grupo de mayor edad son los que tienen las mayores prevalencias.

Las diferencias entre los sexos, son especialmente relevantes en el abuso de alcohol mediante borracheras y atracones, así como en el consumo de cannabis y de cocaína, donde los porcentajes masculinos duplican los femeninos.

**Tabla nº 2. Prevalencia de consumo de drogas por edad y sexo en población de 15-64 años (%). Castilla La Mancha, 2017.**

<b>PORCENTAJE DE CONSUMIDORES DE DROGAS POR EDAD Y SEXO.</b> <i>Castilla-La Mancha, 2019/20.</i>				
<i>SUSTANCIAS</i>	<b>Sexo</b>		<b>Edad</b>	
	Mujer	Hombre	De 15 a 34 años	De 35 a 64 años
Alcohol abusivo (borracheras último mes)	5,5	9,9	13,0	5,3
Atracones de alcohol (último mes)	10,1	21,6	22,1	13,3
Tabaco diario	31,4	33,4	34,5	31
Hipnosedantes * (último año)	9,3	6,3	5	9,1
Analgésicos opioides * (último año)	11,6	7,9	7,1	11
Cannabis (último año)	3,8	8,5	12,2	3,4
Cocaína ** (Alguna vez en la vida)	4,4	9,9	8,8	6,4

\*Con y sin receta médica.

\*\*Cocaína general (en polvo y/o base)

---

### *Juego con dinero*

---

El módulo de la encuesta dedicado al juego con dinero, se refiere tanto a juego a través de Internet como fuera de Internet o juego presencial, y engloba una gran variedad de formas de juego, como las loterías, bingos, apuestas deportivas, tragaperras, etc.

Según los resultados obtenidos en esta última edición de la encuesta, en Castilla-La Mancha el 5,3% de la población de 15 a 64 años ha jugado dinero a través de Internet en el último año. Esta cifra es mucho mayor cuando nos referimos al juego presencial o fuera de Internet, que representa el 53,8%. En ambos casos los hombres juegan en mayor proporción que las mujeres, pero especialmente en el juego online. Teniendo en cuenta la edad, el juego por Internet está más asociado a los/las jóvenes menores de 34 años (8,8% frente a 3,6% de los mayores de 34 años), mientras el juego presencial lo realizan sobre todo las personas de mayor edad (63,7% frente al 34,5% de los más jóvenes).

Comparando los datos con la media nacional, se observa que en Castilla-La Mancha se juega menos de manera presencial que en la media del territorio nacional. Por otro lado, los datos regionales de evolución muestran una subida importante del juego online y un descenso también importante del juego fuera de Internet.

Tabla nº 3. Juego con dinero en Internet y fuera de Internet por sexo (%). España-Castilla La Mancha, 2019/20.

<i>JUEGO CON DINERO (%)</i> <i>España-Castilla-La Mancha 2019/20</i>			
	Total	Sexo	
		Mujer	Hombre
<b>En Internet</b>			
Castilla-La Mancha	5,3	3,2	7,4
España	6,7		
<b>Fuera de Internet</b>			
Castilla-La Mancha	53,8	48,5	58,9
España	63,6		

---

## *ENCUESTA OEDA-COVID 2020*

---

➤ **Universo y marco muestral:**

La encuesta del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA) se realizó de manera telefónica a personas mayores de 14 años en todo el territorio nacional, durante el período comprendido entre el 10 de noviembre y el 3 de diciembre de 2020, con el objetivo de conocer los cambios acaecidos en los hábitos de consumo de drogas y el juego con dinero durante la pandemia provocado por el Covid-19.

➤ **Tamaño y error muestral:**

Se realizaron 8.780 encuestas telefónicas, de las cuales 7.886 eran personas comprendidas entre los 15 y 64 años y 894 mayores de 64. El error muestral es de  $\pm 1,04\%$ .

➤ **Análisis de la información:**

Los datos de la encuesta OEDA-Covid se han comparado con los resultados obtenidos entre la población de la encuesta EDADES (15-64) y la ESDAM (mayores de 64 años) en las ediciones de 2019-20 (anteriores a la pandemia por covid-19) y en términos generales referidos al indicador de los últimos 30 días.

---

## *Consumo de drogas legales y cannabis*

---

Durante la pandemia, a partir del Estado de Alarma (15 de marzo) disminuye el consumo de **alcohol**, pasando de un 62% de consumidores al 57,3%. La reducción del consumo se produce en ambos sexos y en todos los grupos de edad, pero fundamentalmente entre las/los menores de 25 años.

En cuanto al hábito de consumo abusivo de alcohol como las **borracheras**, se reducen casi a la mitad pasando de un 17,2% antes a un 9,7% durante la pandemia. El descenso se da en ambos sexos y en todos los grupos de edad, siendo especialmente significativo en las/los menores de 25 años.

Igualmente se produce una reducción en el consumo de **tabaco**, pasando el número de fumadores diarios del 32,3% antes al 23,4% durante la pandemia. Esta reducción es menos marcada en el caso de las mujeres, que en algunos grupos de edad superan los consumos masculinos, como es el caso de las menores de 25 años y también de las mayores de 54.

Tras la declaración del Estado de Alarma el 2,6% de los encuestadas/os ha dejado el tabaco, alrededor del 1% han empezado a fumar, el 5,7% ha aumentado su consumo y el 5,5% lo ha disminuido.

El consumo de **cannabis** era de un 7,8% antes de la pandemia y se reduce a un 6,5% durante esta. El descenso es más acusado entre los hombres y las/los jóvenes menores de 25 años. El porcentaje de mujeres consumidoras no varía prácticamente (4,9% antes, 4,4% en la pandemia).

Como vemos hasta ahora todos los consumos de drogas se han reducido durante el período covid-19, pero no es el caso de los **hipnosedantes** (tranquilizantes y pastillas para dormir) sin receta médica, que aumentan, pasando del 1,9% antes al 3,1% tras la declaración del Estado de Alarma. El aumento se produce en todos los grupos de edad y en ambos sexos, pero es especialmente relevante en el caso de las mujeres que sube de un 2,3% al 4%.

**Tabla nº 4. Prevalencia de consumo de drogas en población >14 años (%). España 2019/20.**

<i><b>PORCENTAJE DE CONSUMIDORES DE DROGAS ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN ESPAÑA.</b></i>		
<i><b>SUSTANCIAS</b></i>	<b>Antes</b>	<b>Durante la pandemia</b>
Alcohol	62,0	57,3
Alcohol abusivo (borracheras)	17,2	9,7
Tabaco diario	32,3	23,4
Hipnosedantes	1,9	3,1
Cannabis	7,8	6,5

---

## *Juego con dinero*

---

La prevalencia del juego online tiene valores similares antes (5,5%) y durante la pandemia (4,3%). Se ha detectado que a menor edad mayor es la prevalencia de juego online, se trata de un modalidad de juego mayoritariamente juvenil. Tras la declaración del Estado de Alarma se aprecia un ligero aumento en el porcentaje de jugadores/as menores de 25 años.

En cuanto al juego presencial hay una disminución de más de 3 puntos porcentuales, pasando de un 8,8% al 5,3%. Esta reducción del juego se da en ambos sexos y en todos los grupos de edad, pero especialmente entre los/las menores de 25 años, que pasan de representar un 14,8% antes a un 5,6% durante la pandemia.

**Tabla nº 5. Prevalencia de juego con dinero en población >14 años (%). España 2019/20.**

<i>PORCENTAJE DE JUEGO CON DINERO ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN ESPAÑA.</i>		
	<b>Antes</b>	<b>Durante la pandemia</b>
Juego presencial	8,8	5,3
Juego presencial (< 25 años)	14,8	5,6
Juego online	4,5	4,3
Juego online (< 25 años)	7,4	7,9