

**Encuesta domiciliaria sobre consumo de
drogas en población general.
Año 2011-12.**

INDICE

	Pág.
1. Marco de la encuesta y ficha técnica.	3
2. Perspectiva general del uso de drogas de la población de 15-64 años en Castilla-La Mancha.	4
3. Alcohol.	8
4. Tabaco.	13
5. Cánnabis y cocaína.	16
6. Psicofármacos: Tranquilizantes y somníferos.	19
7. Heroína y otras drogas ilegales.	22
8. Percepción del riesgo.	24
9. Disponibilidad percibida.	25
10. Percepción de la problemática de las drogas.	27
11. Conclusiones	29

1.- MARCO DE LA ENCUESTA Y FICHA TÉCNICA

En este informe se presentan los resultados obtenidos en la submuestra de Castilla-La Mancha de la última Encuesta Domiciliaria sobre Abuso de Drogas (EDADES 2011-12). Se trata de una encuesta domiciliaria a población general de carácter bienal, que viene realizando la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional de Drogas desde el año 1995.

➤ **Objetivos de la encuesta:**

Conocer la prevalencia de las distintas drogas, los patrones de consumo y las características sociodemográficas de la población consumidora, así como otros aspectos relacionados con la percepción del riesgo y de la disponibilidad de las distintas sustancias psicoactivas. En esta edición de la encuesta se ha introducido un módulo de drogas emergentes.

➤ **Universo y marco muestral:**

La población objeto de la encuesta son residentes en hogares familiares en el territorio de Castilla-La Mancha de 15 a 64 años, ambos inclusive.

➤ **Tamaño muestral:**

A nivel nacional se realizaron 22.128 entrevistas, de las que 1.064 correspondieron a Castilla-La Mancha. La distribución muestral es desproporcionada por comunidades autónomas y por grupos de edad, sobre-representando a las comunidades más pequeñas y a la población joven de 15 a 39 años, más expuesta al consumo de drogas.

➤ **Muestreo:**

Por conglomerados trietápicos, seleccionando dentro de las secciones censales, hogares e individuos sin sustitución.

➤ **Error muestral de la submuestra regional:**

± 3% para un nivel de confianza del 95,5%.

➤ **Cuestionario:**

Realizado en dos partes: una, relacionada con los consumos de drogas autocumplimentada y otra, referida a las variables sociodemográficas, mediante entrevistador.

➤ **Trabajo de campo:**

Cuarto trimestre de 2011 y primero de 2012

2.- PERSPECTIVA GENERAL DEL USO DE DROGAS DE LA POBLACIÓN DE 15 A 64 AÑOS EN CASTILLA-LA MANCHA

- Respecto a las sustancias de comercio legal, el alcohol y el tabaco continúan siendo las drogas más consumidas entre la población de Castilla-La Mancha de 15 a 64 años. De acuerdo con los datos de 2011, el alcohol lo ha probado alguna vez en la vida el 92,5% y en los últimos 30 días lo han consumido el 60,7%. Un 73,3% ha fumado alguna vez y el 32,2% fuma a diario. Por otro lado en el último año han tomado hipnosedantes, es decir tranquilizantes y somníferos casi un 10% de la población.
- La droga ilícita más extendida es el cannabis, un 24,2% la ha usado alguna vez y en los últimos 30 días la han probado el 7,1%; en segundo lugar la cocaína con un 7,6% a nivel probatorio. Otras drogas consumidas a un nivel más minoritario son: anfetaminas/speed (2,6%), éxtasis (2,2%) y alucinógenos (2%). Por debajo del 1% los inhalables y la heroína.

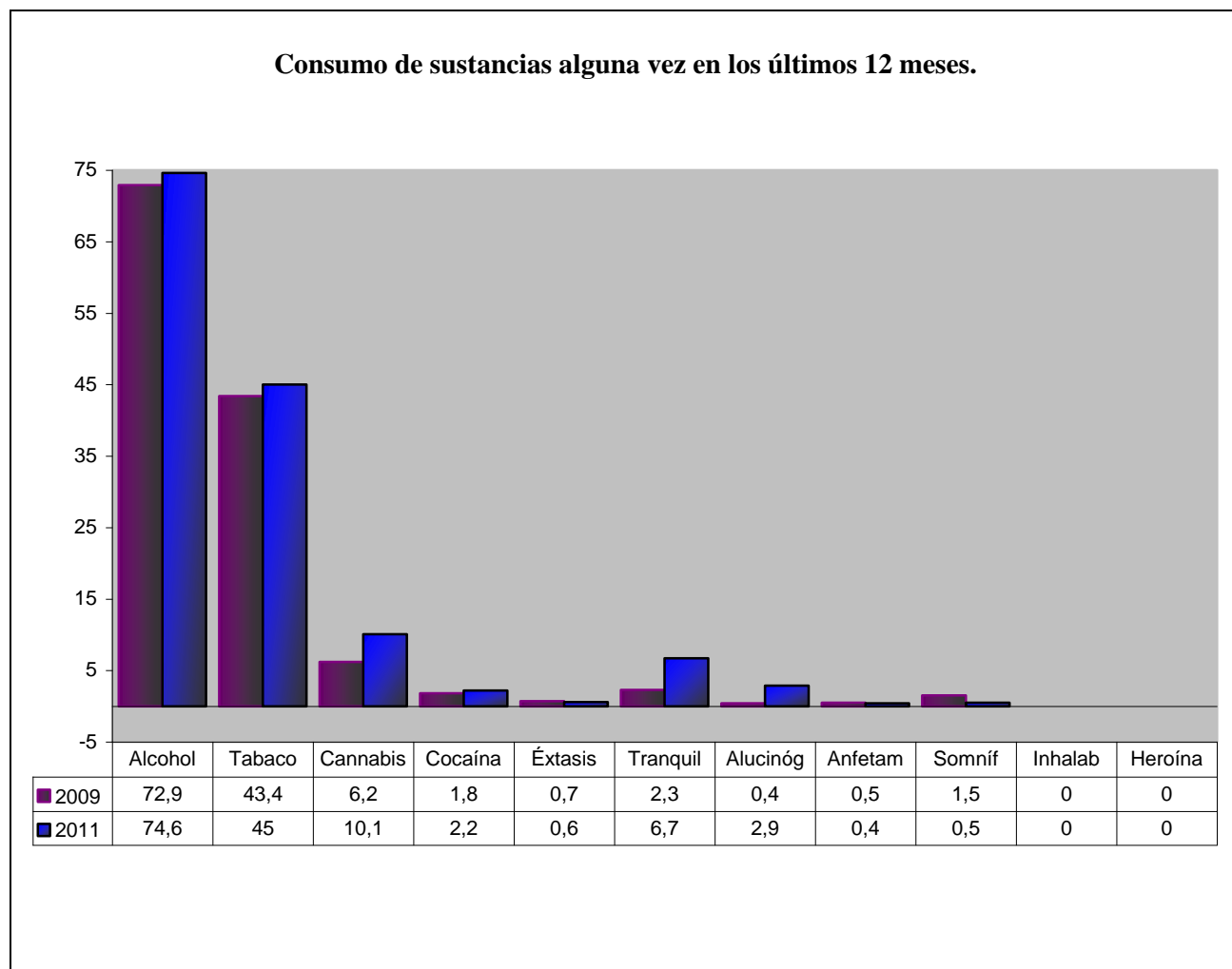
Tabla Nº 1. Porcentaje de consumidores de drogas en población de 15 a 64 años. Castilla-La Mancha, 2007- 2011.

SUSTANCIAS	ALGUNA VEZ EN LA VIDA			ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES			ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS		
	2007	2009	2011	2007	2009	2011	2007	2009	2011
Alcohol	83,4	90,6	92,5	62,6	72,9	74,6	52,0	56,9	60,7
Tabaco	62,5	70,6	73,3	38,5	43,4	45,0	34,8	40,2	41,2
Cannabis	23,0	23,0	24,2	8,1	6,2	10,1	5,1	4,3	7,1
Cocaína (1)	3,7	5,0	7,6	1,6	1,8	2,2	0,8	0,6	1,7
Éxtasis	2,1	3,2	2,2	0,5	0,7	0,6	0,2	0,1	0,2
Tranquilizantes(2)	11,0	3,9	13,6	5,8	2,3	6,7	4,3	2,0	5,5
Somníferos (2)	5,2	2,4	5,4	2,8	1,5	2,9	2,1	1,4	2,5
Alucinógenos	1,5	2,2	2	0,4	0,4	0,4	0,1	0,1	0,2
Anfetaminas, speed	1,2	2,3	2,6	0,2	0,5	0,5	0,0	0,1	0,3
Inhalables	0,5	0,5	0,9	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0
Heroína	0,5	0,2	0,5	0,1	0,0	0	0,1	0,0	0

(1) Cocaína general (en polvo y cocaína base).

(2) Con y sin receta médica.

Gráfico N° 1. Porcentaje de consumo de sustancias alguna vez en los últimos 12 meses en población general. Castilla-La Mancha, 2009-2011.



(1) *Cocaína general (en polvo y cocaína base).*

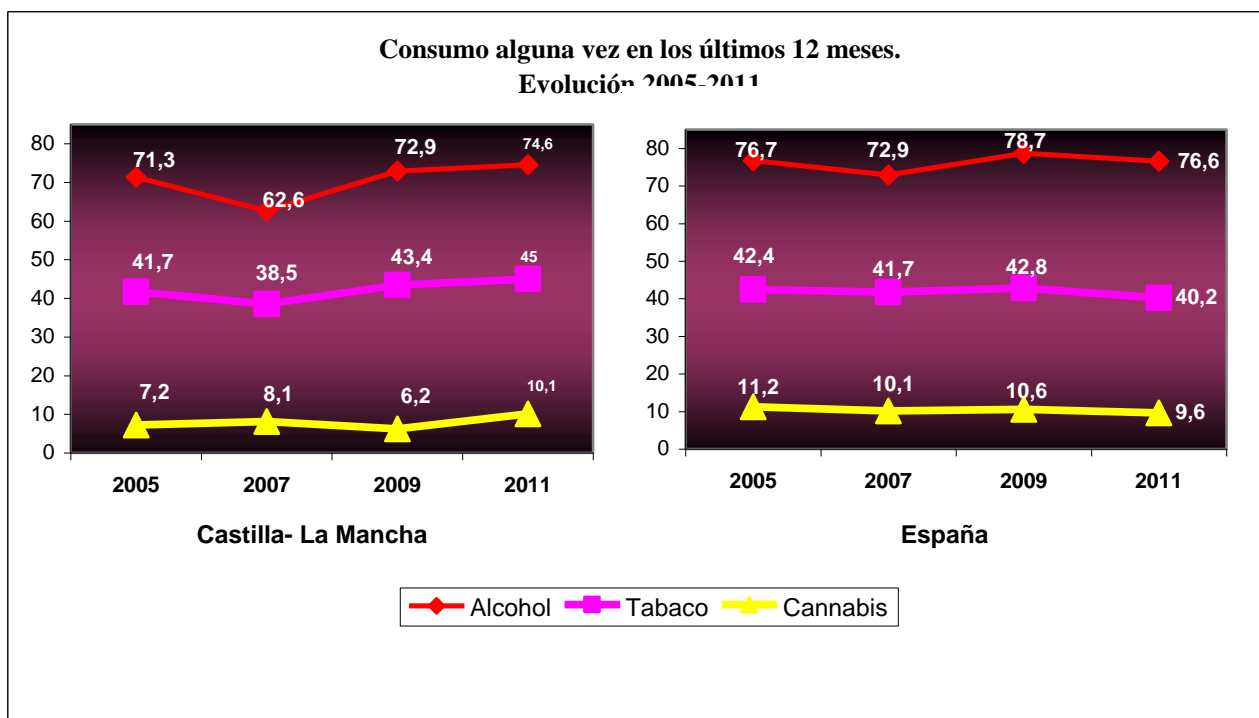
(2) *Con y sin receta médica.*

- La evolución de los datos en relación a 2009, muestran un aumento del consumo de alcohol, tabaco, cannabis, cocaína e hipnosedantes en todos los indicadores contemplados, excepto el consumo diario de tabaco y alcohol que desciende ligeramente. Para el resto de sustancias los porcentajes se mantienen en niveles similares a los obtenidos en la encuesta anterior, si bien se aprecia un ligero descenso del éxtasis.
- Respecto al comportamiento del resto del territorio nacional, Castilla-La Mancha parece diferir claramente de la tendencia a la baja en los consumos mayoritarios (alcohol, tabaco y cannabis) a nivel nacional. Por otro lado en la región hay un porcentaje ligeramente menor de consumidores de alcohol y bastante mayor de fumadores y fumadores diarios que en el resto del país. El cannabis se mantiene en cifras similares en ambos territorios, en torno al 10% en el indicador de los últimos 12 meses.

Tabla N° 2. Consumo diario de drogas en población general. Castilla-La Mancha, 2009-2011

<i>CONSUMO DIARIO. CLM 2009-2011</i>		
	2009	2011
Alcohol	10,1	9,3
Tabaco	34,5	32,2
Cannabis	1,1	1,1

Gráfico N° 2. Evolución del consumo de drogas alguna vez en los últimos 12 meses en población general (%). España- Castilla – La Mancha, 2005-2011.



- Por **sexo**, consumen más los hombres que las mujeres, a excepción de los hipnosedantes, donde las mujeres representan los mayores porcentajes. No obstante viendo la evolución de las dos últimas encuestas se constata que el consumo de las mujeres va en aumento en todas las sustancias, pero especialmente en alcohol, tabaco, cannabis y psicofármacos. En el caso del alcohol y el tabaco, mientras los hombres estabilizan e incluso descienden sus consumos, las mujeres aumentan claramente los suyos. En la encuesta de 2009 un 7,7% de mujeres se había emborrachado alguna vez en el último año, porcentaje se asciende a un 11,6% en la encuesta de 2011.

Tabla Nº 3. Porcentaje de consumidores de drogas según género en población general. Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>CONSUMO DE DROGAS SEGÚN GÉNERO (%). CLM, 2009-2011</i>				
	2009		2011	
	H	M	H	M
Tabaco diario	40,2	28,3	34,8	29,1
Alcohol *	71,1	41,4	70,3	49,8
Borracheras (último año)	22,6	7,7	23	11,6
Cannabis *	6,6	2,0	9,5	4,7
Hipnosedantes * (1)	1,1	5,9	3,8	12,3
Cocaína **	7,5	2,3	11	3,8
Éxtasis **	4,6	1,7	2,6	1,9
Alucinógenos **	3,2	1,1	2,2	1,7
Anfetaminas, speed **	3,5	1,0	3,7	1,3
Inhalables **	0,4	0,6	0,8	1,1
Heroína **	0,0	0,4	0,6	0,4

* *Alguna vez en los últimos 30 días.* ** *Alguna vez en la vida*
(1) *Tranquilizantes y somníferos con y sin receta médica.*

- Respecto a la **edad**, como se puede apreciar en la siguiente tabla, la franja etaria de 15 a 29 años es la que tiene los mayores consumos en prácticamente todas sustancias a excepción de los hipnosedantes y la heroína. Destaca con los mayores porcentajes en el uso de alcohol y cannabis el grupo de 15 a 24 años y como mayores consumidores de cocaína y resto de drogas ilegales (excepto la heroína) el grupo de 20 a 29 años.

Tabla Nº 4. Porcentaje de consumidores de drogas por grupos de edad en población general. Castilla-La Mancha 2011.

<i>PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSUMEN DROGAS POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2011</i>										
	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Tabaco diario	31,4	29,2	38,5	33,1	29,2	39,3	31,4	26,2	33,3	29,0
Alcohol*	71,0	67,8	63,8	67,7	62,5	61,1	62,2	55,4	41,8	47,5
Borracheras (último año)	39,1	35,6	34,3	19,4	9,9	13,8	11,1	7,7	1,5	1,0
Cannabis*	15,9	17,8	12,3	4,8	5,0	4,6	6,0	6,2	1,5	0,0
Hipnosedantes*(1)	1,4	1,1	5,7	5,6	5,0	2,8	13,6	10,7	25,0	13,0
Cocaína **	3,4	13,6	11,1	8,3	4,7	5,4	1,0	0	0	0
Éxtasis **	1,4	5,6	6,7	4,8	2,5	,0	,0	1,5	,0	,0
Inhalables**	,0	,0	2,9	,8	,8	,0	,0	4,6	,0	,0
Alucinóg.**	1,4	5,6	4,8	1,6	3,3	,0	,0	4,6	,0	,0
Anfe/speed**	,0	6,7	6,7	1,6	3,3	1,9	2,5	1,5	,0	,0
Heroína**	,0	,0	1,0	,0	,0	,9	,0	4,6	,0	,0

* *Alguna vez en los últimos 30 días.* ** *Alguna vez en la vida*
(1) *Tranquilizantes y somníferos con y sin receta médica*

- En 2011 las drogas con una **edad de inicio** más temprana fueron las de comercio legal como el tabaco (16,59 años) y las bebidas alcohólicas (16,83). El cannabis es la droga ilícita con un consumo más precoz (18,28 años) mientras que para el resto de drogas ilegales está en torno a los 20-21 años. Los consumos más tardíos son los de somníferos (33,60) y tranquilizantes (34,44 años).

Tabla Nº 5. Edad media de inicio en el consumo de drogas en población general. Castilla-La Mancha 2011.

<i>EDAD MEDIA DE INICIO EN EL CONSUMO (%). CLM-2011</i>	
Alcohol	16,83
Tabaco	16,59
Cannabis	18,28
Tranquilizantes	34,44
Somníferos	33,60
Cocaína	20,92
Éxtasis	19,97
Alucinógenos	19,73
Anfetaminas, speed	20,55
Inhalables	20,52
Heroína	19,53

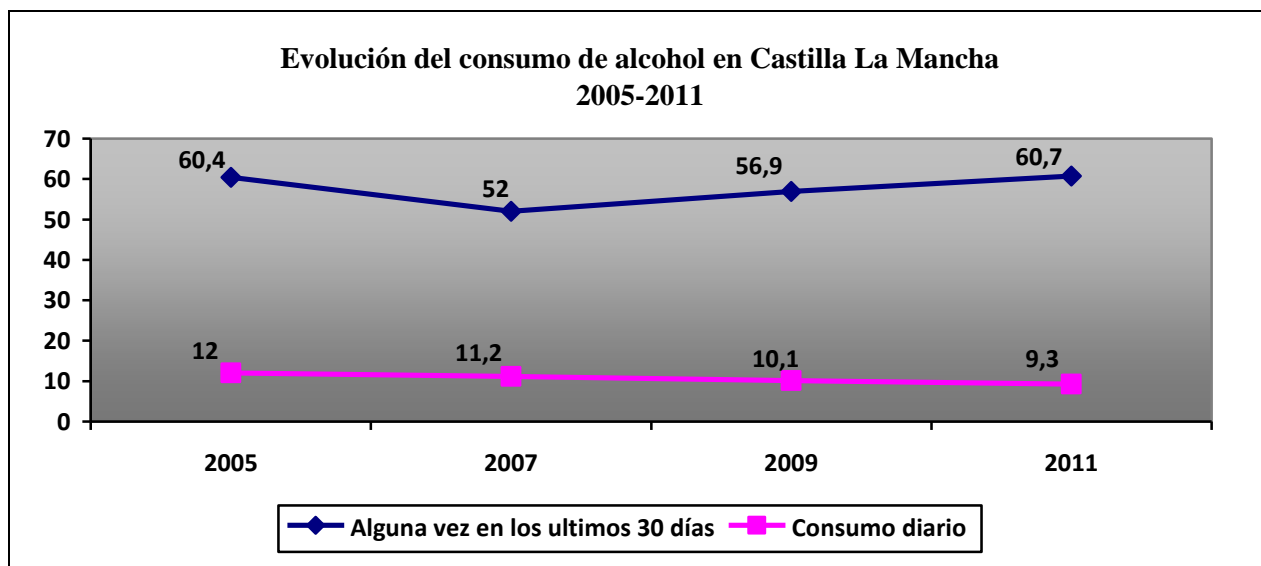
3.- ALCOHOL

- La extensión del consumo de alcohol en la región se ha incrementado en los últimos años, especialmente en el indicador anual, pasando de 71,3% en 2005 a 74,6% en 2011. Por otro lado hay una tendencia a disminuir el consumo diario, estando en 2011 en un 9,3% frente al 11% de 2009.

Tabla nº 6: Evolución del consumo de alcohol en población general. España-Castilla-La Mancha, 2005-2011.

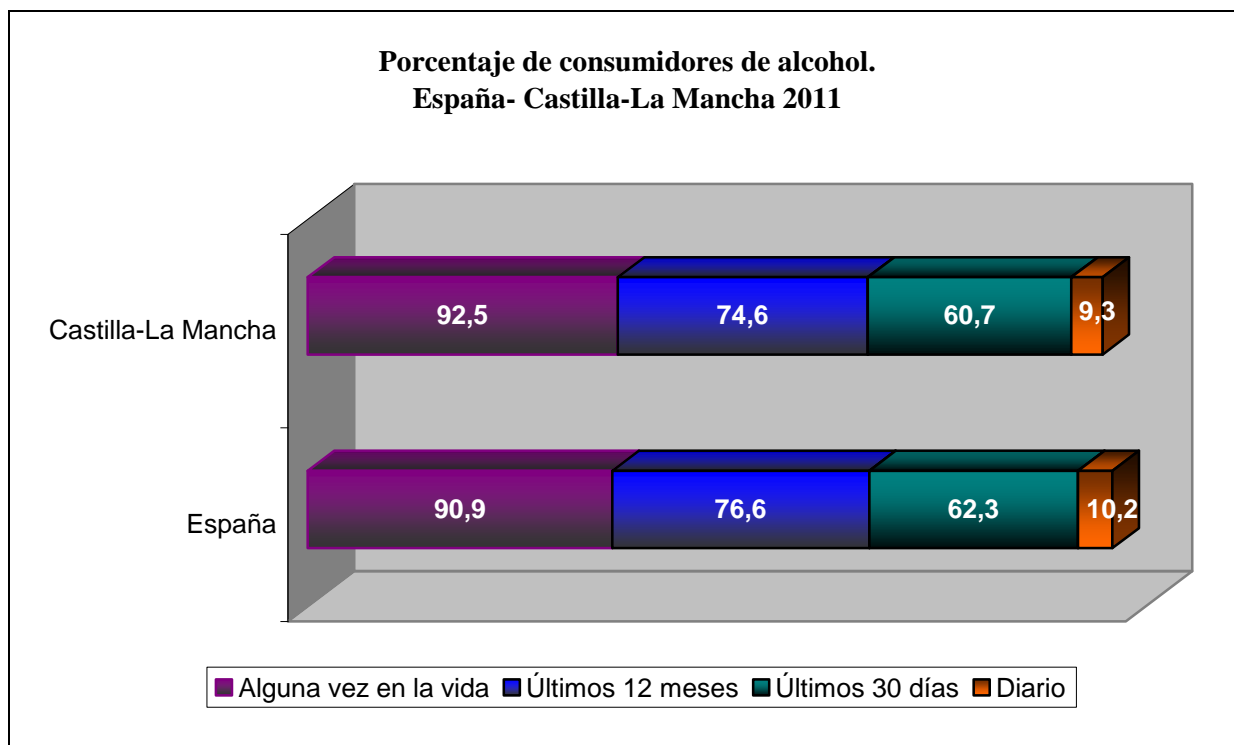
<i>ALCOHOL</i>	<i>CASTILLA-LA MANCHA</i>				<i>ESPAÑA</i>			
	2005	2007	2009	2011	2005	2007	2009	2011
<i>Alguna vez en la vida</i>	91,9	83,4	90,6	92,5	93,7	88,0	94,2	90,9
<i>Alguna vez en los últimos 12 meses</i>	71,3	62,6	72,9	74,6	76,7	72,9	78,7	76,6
<i>Alguna vez en los últimos 30 días</i>	60,4	52,0	56,9	60,7	64,6	60,0	63,3	62,3
<i>Consumo diario</i>	12,0	11,2	10,1	9,3	14,9	10,2	11,0	10,2

Gráfico nº 3. Evolución del consumo de alcohol en población general. Castilla La Mancha, 2005-2011



- Respecto al resto del territorio, los datos regionales se van acercando cada vez más a los nacionales, si bien continúan siendo ligeramente menores en la región, especialmente en los consumos anual y mensual, según se puede apreciar en el siguiente gráfico

Gráfico Nº 4. Datos comparados respecto al consumo de alcohol en población general (%). España-Castilla-La Mancha, 2011.



- Del análisis por **sexo** se verifica una vez más, que los varones consumen alcohol en un porcentaje mayor que las mujeres. De acuerdo con el indicador mensual hay un 70,3% de consumidores masculinos frente al 50% de mujeres. No obstante, estas diferencias tienden a disminuir en todos los indicadores. En el año 2009 había un 62,5% de consumidoras en el último año frente a un 67,8% en 2011 y un 41,4% de mujeres que habían tomado alcohol en el último mes frente a casi el 50% en 2011.
- La subida en el consumo de alcohol que se aprecia se debe claramente al aumento de consumo de las mujeres, puesto que los varones en esta edición de la encuesta mantienen unos porcentajes muy similares o incluso ligeramente inferiores a los de 2009.

Tabla Nº 7. Porcentaje de consumidores de alcohol según género en población general. Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>CONSUMO DE ALCOHOL SEGÚN GÉNERO (%). CLM-2009-2011</i>				
	2009		2011	
	H	M	H	M
Alguna vez en la vida	94,9	85,9	94,9	90
Últimos 12 meses	81,6	62,5	80,9	67,8
Últimos 30 días	71,1	41,4	70,3	49,8
Diario	17,0	2,3	14,4	3,6

- La generalización del uso del alcohol entre la población castellano-manchega lo demuestran los resultados en relación al consumo por grupos de edad. Aunque efectivamente el número de personas es muy alto en todas las edades, destacan los mayores porcentajes en los grupos más jóvenes (15-24 años) especialmente entre los adolescentes de 15-19 años, donde un 71% han tomado alcohol en los últimos 30 días.

Tabla Nº 8. Porcentaje de consumidores de alcohol por grupos de edad en los últimos 30 días. Castilla-La Mancha, 2009-2011.

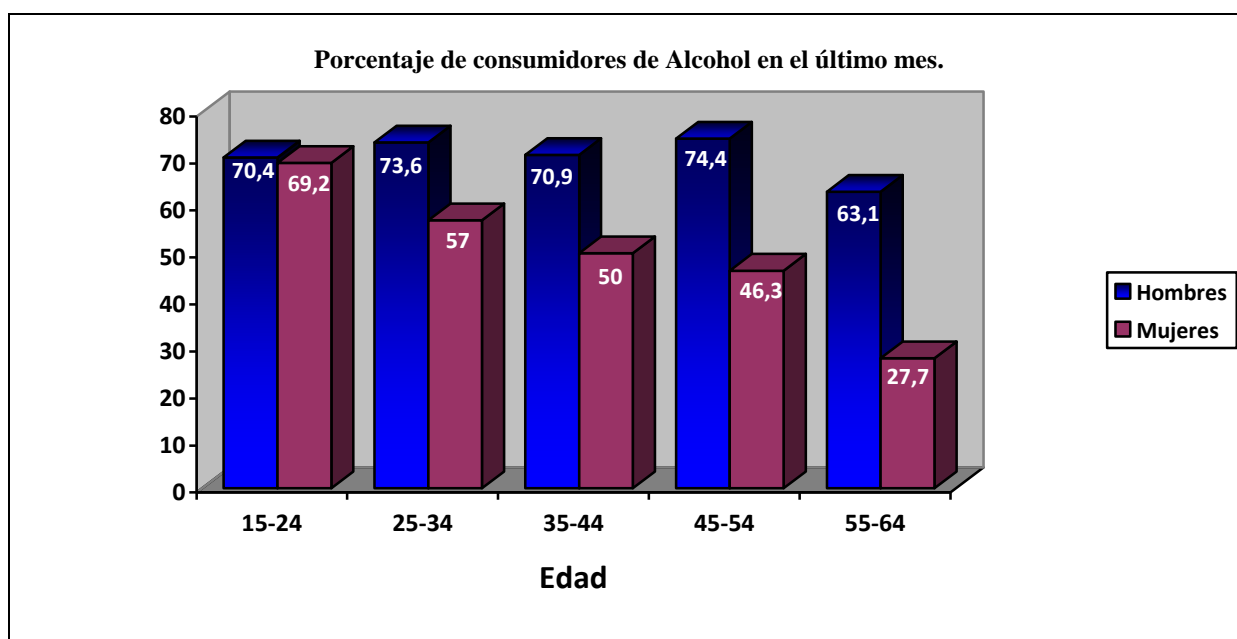
<i>CONSUMIDORES DE ALCOHOL EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2009-2011</i>										
	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
2009	59,2	67,2	55,6	63,1	53,8	59,8	60,2	43,5	48,7	53,1
2011	71,0	67,8	63,8	67,7	62,5	61,1	62,2	55,4	41,8	47,5

Tabla Nº 9. Consumidores de alcohol por grandes grupos de edad (%). Castilla-La Mancha 2011.

<i>CONSUMIDORES DE ALCOHOL (%) SEGÚN GRANDES GRUPOS DE EDAD. CLM-2011</i>					
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64
Alguna vez en la vida	92,5	95,6	94,8	93,4	85,8
En el último año	82,5	77,2	77	72,5	64,7
En los últimos 30 días	69,8	66,1	61,8	59,6	45,6

- Desagregando los datos por edad y sexo, se observa que mientras el porcentaje de varones varía relativamente poco en función de los grupos de edad, destacando ligeramente como grupo más bebedor el de 45-54 con un 74,4%, entre las mujeres son las jóvenes de 15-34 años, las que consumen en mayor medida, especialmente las de 15-24 años que tiene unos porcentajes muy similares a los varones de su mismo grupo.

Gráfico nº 5. Porcentaje de consumidores de alcohol en el último mes según edad y sexo en población general. Castilla La Mancha 2011

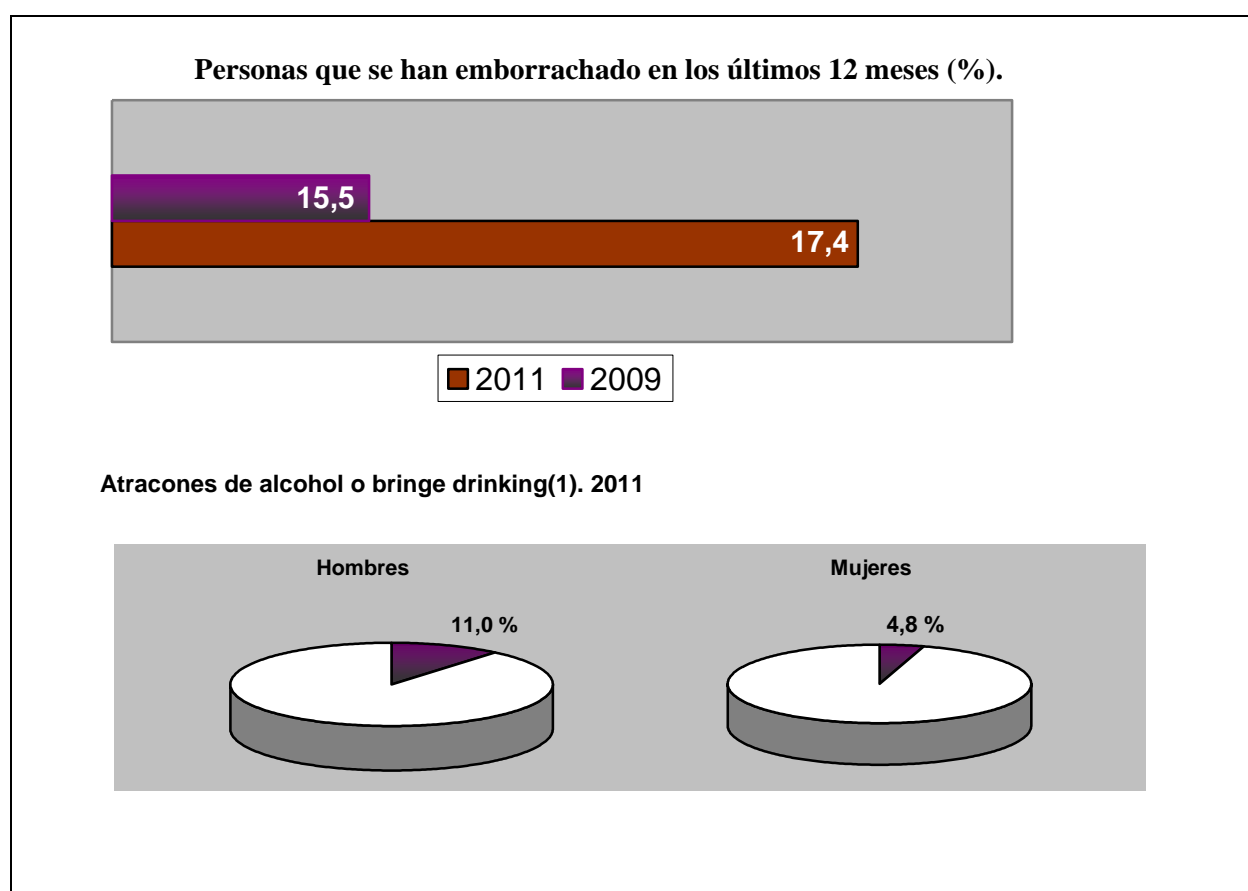


- Respecto a la encuesta 2009, el porcentaje de personas que se han **emborrachado** alguna vez en el último año ha aumentado en 2 puntos porcentuales, pasando del 15,5% al 17,4%. Se emborrachan en mayor proporción los jóvenes, especialmente los adolescentes de 14 a 19 años, que lo han hecho en un 39,1%. En cuanto a las diferencias de género se embriagan más los hombres que las mujeres, si bien la tendencia es a acortar diferencias en este sentido. En 2009 un 7,7% de las mujeres se habían emborrachado alguna vez en el último año frente al 11,6% en 2011.
- El consumo intensivo de alcohol se percibe igualmente en los atracones o **binge drinking**, que supone la ingesta en un intervalo aproximado de 2 horas de 5 o más copas/vasos en hombres y de 4 o más en mujeres. Según los resultados de la encuesta 2011, un 11% de los varones y un 4,8% de las mujeres hicieron binge drinking en Castilla-La Mancha, aumentando ligeramente este último porcentaje respecto a la encuesta de 2009.

Tabla N° 10. Porcentaje de borracheras y bringe drinking según sexo y grupos de edad en población general. Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>BORRACHERAS Y BRINGE DRINKING SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD (%). CLM-2009-2011</i>										
	2009					2011				
	H	M	Total			H	M	Total		
Borracheras por sexo (último año)	22,6	7,7	15,5			23	11,6	17,4		
Bringe Drinking	11	3,3	-			11	4,8	-		
2011	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Borracheras por grupos de edad (último año)	39,1	35,6	34,3	19,4	9,9	13,8	11,1	7,7	1,5	1,0

Gráfico N° 6. Consumo intensivo de alcohol en población general (%). Castilla-La Mancha, 2009-2011



(1) Ingesta en el plazo de dos horas de 5 o más bebidas alcohólicas en hombres y de 4 o más en mujeres.

- Las bebidas más consumidas son en primer lugar la cerveza, seguida de los combinados y el vino. Se bebe más los fines de semana que los días de diario, y los tipos de bebida consumida difieren en uno y otro caso, siendo los días festivos cuando aumenta considerablemente el número de bebidas combinadas (32,2% frente al 4,3% a diario). Respecto al año 2009 ha aumentado en 6 puntos porcentuales el consumo de cerveza y bebidas combinadas.

Tabla N° 11. Bebidas consumidas en los últimos 30 días en población general (%). Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>BEBIDAS CONSUMIDAS EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. (%)</i>				
<i>CLM, 2009-2011</i>				
	2009		2011	
	Diario	Fin de semana	Diario	Fin de semana
Vino/champán	14,7	19,8	12,1	20,5
Cerveza/sidra	17,6	38,3	21,0	44,5
Aperitivos/vermú	0,5	1,9	0,9	1,7
Combinados	1,9	25,9	4,3	32,2
Licores fuertes	1,1	4,2	1,1	2,1
Licores de frutas	0,8	1,5	1,4	3,0

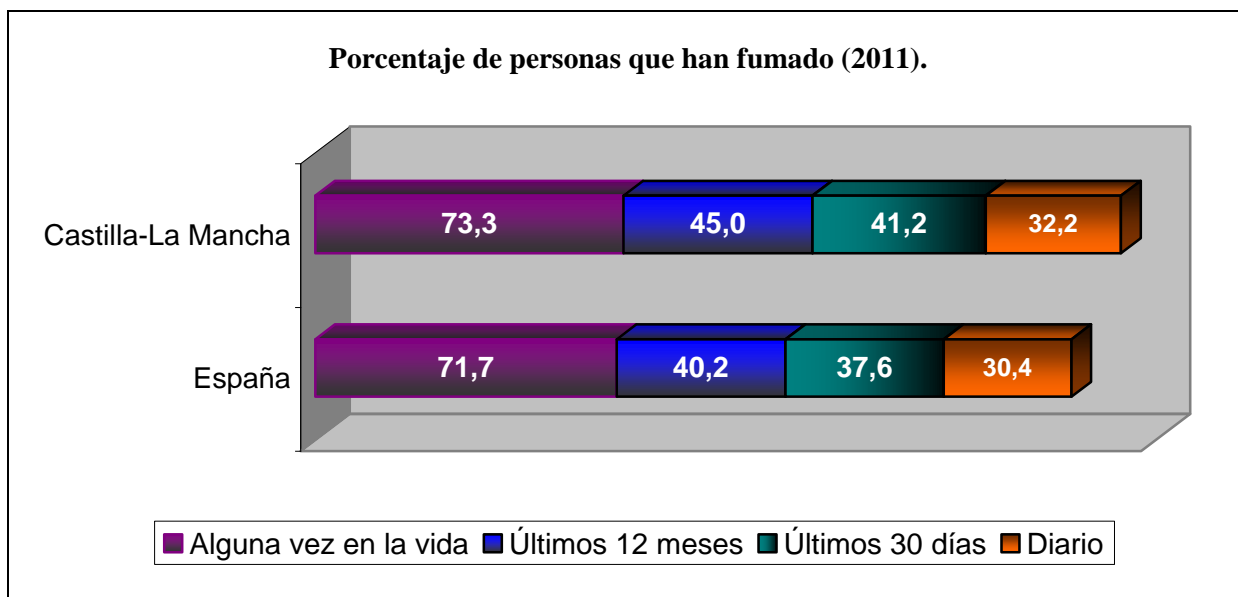
4.- TABACO

- Hay una clara tendencia al aumento del consumo de tabaco en la región, así lo demuestra la subida porcentual de todos los indicadores desde el año 2007. No obstante parece que en la encuesta de 2011 se ha producido un ligero descenso en el consumo diario pasando de un 34,5% a un 32,2%, porcentaje que continúa superado la media nacional (30,4%).
- El tabaco es la segunda sustancia más consumida en Castilla-La Mancha después del alcohol, y la droga con mayor continuidad en el consumo, ya que de las personas que han probado alguna vez el tabaco, un 44% sigue fumando a diario.

Tabla N° 12. Porcentaje de personas que han consumido tabaco en población general. Castilla-La Mancha, 2005-2011.

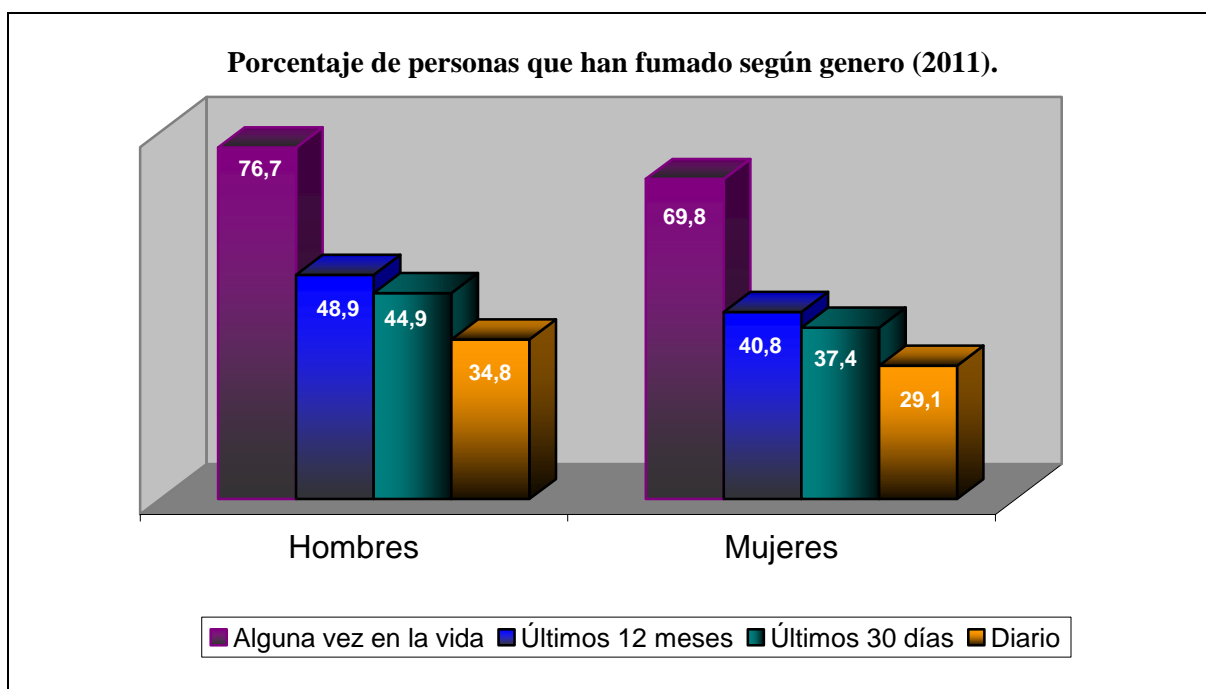
<i>PORCENTAJE DE PERSONAS QUE HAN CONSUMIDO TABACO.</i>				
<i>CLM, 2005-2011</i>				
	2005	2007	2009	2011
Alguna vez en la vida	68,6	62,5	70,6	73,3
Alguna vez en los últimos 12 meses	41,7	38,5	43,4	45,0
Alguna vez en los últimos 30 días	37,4	34,8	40,2	41,2
A diario	31,7	27,4	34,5	32,2

Gráfico N° 7. Porcentaje de personas que han fumado en población general. España- Castilla-La Mancha, 2011.



- Hay un mayor número de hombres que de mujeres fumadoras, si bien estas diferencias tienden a disminuir debido sobre todo a un mayor consumo de las mujeres. Según los resultados de la encuesta en los últimos 12 meses han fumado cerca del 50% de los varones y el 41% de las mujeres. En el consumo diario hay un 29% mujeres frente al 34,8% de hombres.

Gráfico N° 8. Porcentaje de hombres y mujeres que han fumado en población general. Castilla-La Mancha 2011.



- A pesar de que se ha producido una expansión del consumo de tabaco entre la población protagonizado sobre todo por el aumento de mujeres fumadoras, es cierto que los indicadores de consumos más problemáticas de tabaco como el de fumadores diarios y porcentaje de grandes fumadores se han moderado ligeramente respecto a la encuesta de 2009. En concreto el número de grandes fumadores, es decir de consumidores de 20 cigarrillos o más al día desciende de 18% a 16,7%, siendo mayor el número de hombres (11,4%) que el de mujeres (5,3%). El número medio de cigarrillos/día es de 14,5, cifra que se mantiene similar a la de 2009. Por otro lado el 28,3% son exfumadores de más de 12 meses, superando ligeramente el porcentaje de mujeres al de varones en este último indicador.
- En lo que respecta a la distribución por edad, el tabaco no parece tener grupos de edad específicamente más fumadores que otros, no obstante si hay una constante, ni los grupos más jóvenes ni los más maduros despuntan en este sentido. En concreto en la edición de 2011 el grupo de 40-44 (39,3%) y el de 25-29 años (38,5%) son los que tienen unos porcentajes mayores.

Tabla N° 13. Porcentaje de grandes fumadores y exfumadores de más de 12 meses en población general. Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>CONSUMO DE TABACO SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD (%). CLM-2009-2011</i>										
	<i>2009</i>					<i>2011</i>				
	H	M	Total			H	M	Total		
Fumadores diarios	40,2	28,3	34,5			34,8	29,1	32,2		
Media de cigarrillos/día	16,44	12,10	14,66			16,27	12,24	14,50		
Grandes fumadores (1)	12,3	5,7	18,0			11,4	5,3	16,7		
Exfumadores (de más de 12 meses)	-	-	27,1			27,9	28,9	28,3		
2011	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Fumadores diarios (por grupos de edad)	31,4	29,2	38,5	33,1	29,2	39,3	31,4	26,2	33,3	29,0

(1) Consumidores de 20 cigarrillos o más al día en los últimos 30 días.

5.- CANNABIS Y COCAÍNA

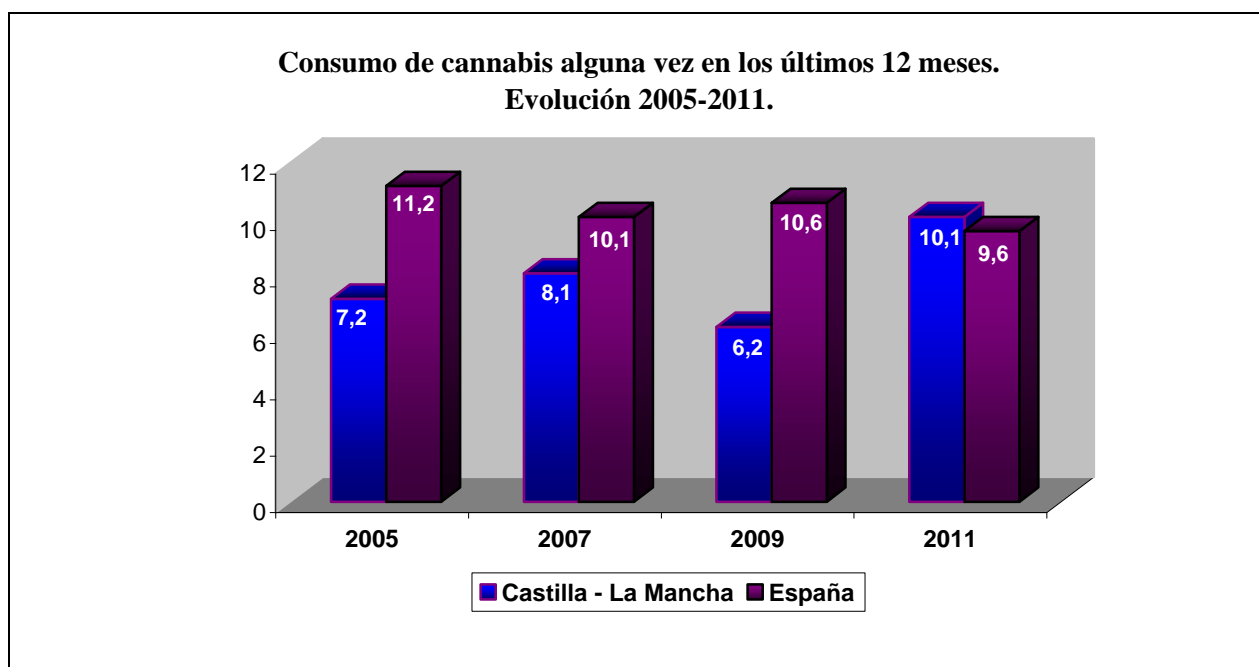
- De acuerdo con los datos de la encuesta 2011 un 24,2% de la población general de Castilla-La Mancha ha probado **cannabis** alguna vez. Su consumo se ha incrementado en todos los indicadores, especialmente en el del último año, pasando de un 6,2% en 2009 a un 10,1% en 2011 y último mes (de 4,3% pasa a 7,1% en la última encuesta).

Tabla N° 14: Evolución del consumo de cannabis en población general. España- Castilla-La Mancha, 2005- 2011.

CANNABIS	Alguna vez en la vida				Alguna vez en los últimos 12 meses				Alguna vez en los últimos 30 días				Consumo diario
	2005	2007	2009	2011	2005	2007	2009	2011	2005	2007	2009	2011	2011
Castilla-La Mancha	21,9	23,0	23,0	24,2	7,2	8,1	6,2	10,1	5,7	5,1	4,3	7,1	1,1
España	28,6	27,3	32,1	27,4	11,2	10,1	10,6	9,6	8,7	7,2	7,6	7	1,7

- En la encuesta 2011 los niveles de consumo regionales tienden a igualarse a la **media nacional** cuyos datos han sido tradicionalmente más elevados, según puede observarse en el gráfico n° 9 comparativo de los consumos de cannabis en los últimos 12 meses en España y Castilla-La Mancha.

Gráfico N° 9. Evolución del consumo de cannabis alguna vez en los últimos 12 meses en población general (%). España-Castilla La Mancha, 2005-2011.



- Respecto al **sexo**, consumen más los varones que las mujeres. A nivel probatorio lo hacen un 32,3% de hombres frente al 15,5% de mujeres. No obstante en los usos más habituales, se ha incrementado el consumo de cannabis en las mujeres, pasando de un 2% en 2009 a un 4,7% en 2011 en el indicador mensual.
- El consumo de hachís/marihuana se concentra fundamentalmente en los **grupos juveniles**, aunque su uso no es exclusivo de dicha población. Es el grupo de 20-24 años el que presenta los mayores porcentajes (17,8%) en el indicador del último mes, le sigue el de 15-19 con casi un 16% de consumidores.

Tabla Nº 15. Consumo de cannabis según género y grupos de edad en población general (%). Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>CONSUMO DE CANNABIS SEGÚN GÉNERO Y GRUPOS DE EDAD (%).</i>										
<i>CLM, 2009-2011</i>										
		2009					2011			
		H		M			H		M	
Alguna vez en la vida		28,8		17,7			32,3		15,5	
Últimos 12 meses		9,4		2,8			14,0		6,0	
Últimos 30 días		6,6		2,0			9,5		4,7	
Diario		1,9		0,2			1,4		0,9	
2011	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Alguna vez en la vida	34,8	41,1	41,9	29,8	26,4	24,1	17,8	13,8	2,9	2,0
Últimos 12 meses	18,6	24,7	17,3	11,1	7,4	5,6	7,7	7,7	1,5	0,0
Últimos 30 días	15,9	17,8	12,3	4,8	5,0	4,6	6,0	6,2	1,5	0,0

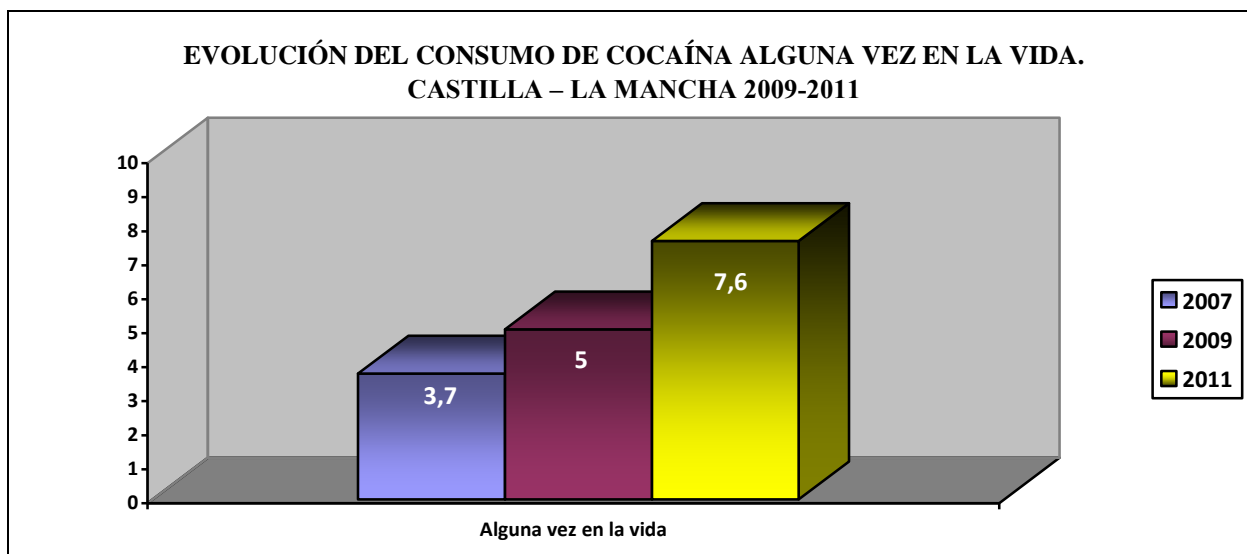
- Según los resultados de la encuesta EDADES, el consumo de **cocaína** en la región ha ido aumentando desde el año 2007. En concreto en la edición de 2011 su consumo probatorio ha subido dos puntos y medio respecto a la anterior, pasando del 5% al 7,6%. En los indicadores anual y mensual también se observa esta tendencia.

Tabla Nº 16. Porcentaje de consumo de cocaína en población general. Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>PREVALENCIAS GENERALES EN EL CONSUMO DE COCAÍNA.</i>									
<i>CLM, 2009-2011</i>									
SUSTANCIAS	<i>Alguna vez en la vida</i>			<i>Alguna vez en los últimos 12 meses</i>			<i>Alguna vez en los últimos 30 días</i>		
	2007	2009	2011	2007	2009	2011	2007	2009	2011
Cocaína *	3,7	5,0	7,6	1,6	1,8	2,2	0,8	0,6	1,7

*cocaína general

Gráfico N° 10. Evolución del consumo de cocaína alguna vez en la vida.(%) Castilla – La Mancha 2011.



- Como sucede con el resto de drogas ilegales, consumen más los hombres que las mujeres: un 11% de varones a nivel probatorio frente al 3,8% de mujeres. Es decir, casi por cada mujer que prueba cocaína lo hacen 3 hombres. Por edades son los jóvenes de 20 a 29 años los más consumidores, especialmente el sugrupo de 20-24 años, donde un 13,6% de sus miembros ha probado cocaína alguna vez en la vida.

Gráfico N° 11. Consumo de cocaína según género en población general (%).Castilla-La Mancha 2011.

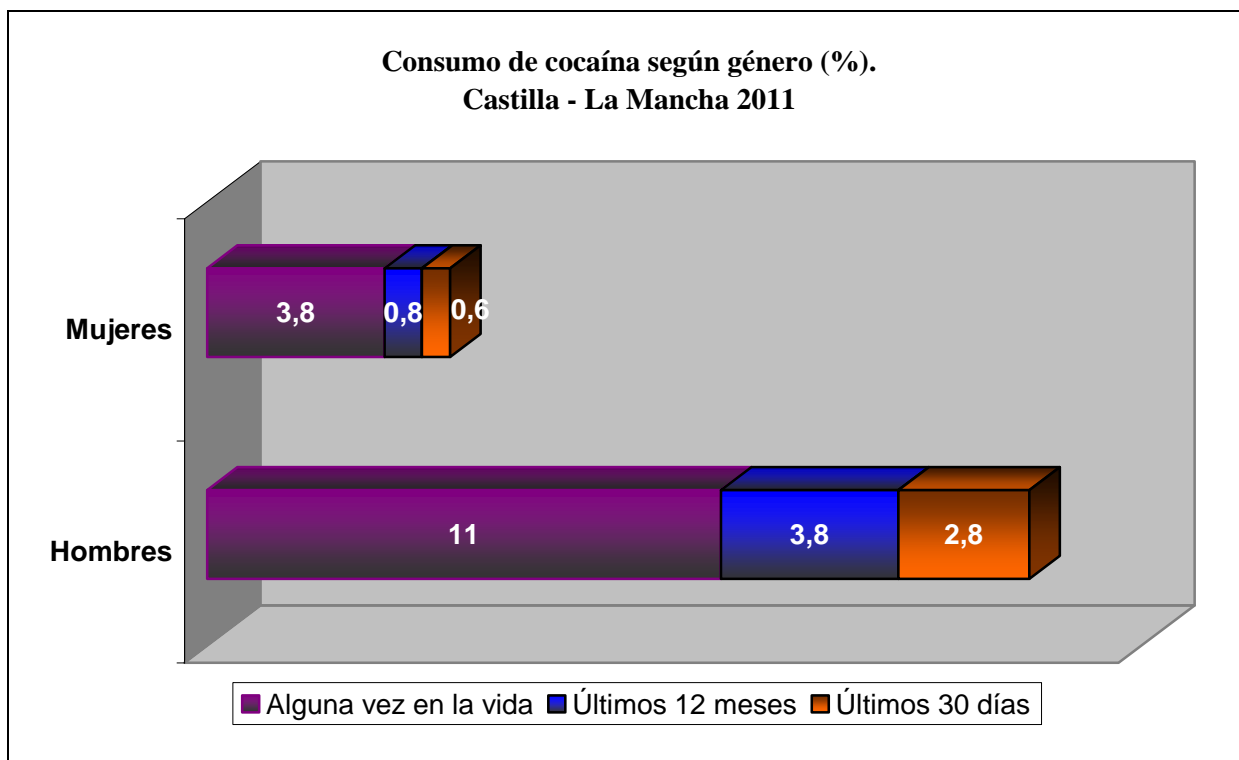


Tabla N° 17. Consumo de cocaína según género y grupos de edad en población general (%). Castilla-La Mancha, 2009-2011.

<i>CONSUMO DE COCAÍNA SEGÚN GÉNERO Y GRUPOS DE EDAD (%). CASTILLA LA MANCHA 2009-2011</i>										
	2009					2011				
	H		M			H		M		
Alguna vez en la vida	7,5		2,3			11		3,8		
Últimos 12 meses	2,7		0,7			3,8		0,8		
Últimos 30 días	1,1		0,0			2,8		0,6		
2011	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Alguna vez en la vida	3,4	13,6	11,1	8,3	4,7	5,4	1,0	0	0	0

6.- PSICOFÁRMACOS: TRANQUILIZANTES Y SOMNIFEROS

- Comparando el consumo de **psicofármacos** (tranquilizantes y somníferos) desde 2007 a 2011, ha sufrido un ligero aumento. El más importante referido a los tranquilizantes a nivel probatorio, que han pasado de representar el 11% en 2007 al 13,6% en 2011. El consumo de somníferos en relación a 2007 ha variado poco, estando en torno al 3% las personas que los han consumido en el último año. No obstante, si consideramos la encuesta 2009 las diferencias en el aumento de consumo son bastante más significativas.

Tabla N° 18. Consumidores de psicofármacos en población de 15 a 64 años (%). Castilla-La Mancha, 2007- 2011.

<i>SUSTANCIAS</i>	<i>ALGUNA VEZ EN LA VIDA</i>			<i>ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES</i>			<i>ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS</i>		
	<i>2007</i>	<i>2009</i>	<i>2011</i>	<i>2007</i>	<i>2009</i>	<i>2011</i>	<i>2007</i>	<i>2009</i>	<i>2011</i>
Tranquilizantes	11,0	3,9	13,6	5,8	2,3	6,7	4,3	2,0	5,5
Somníferos	5,2	2,4	5,4	2,8	1,5	2,9	2,1	1,4	2,5
TOTAL	16,2	6,3	19,0	8,6	3,8	9,6	6,4	3,4	8,0

Gráfico N° 12. Porcentaje de consumo de psicofármacos con y sin receta médica. Castilla-La Mancha 2011.

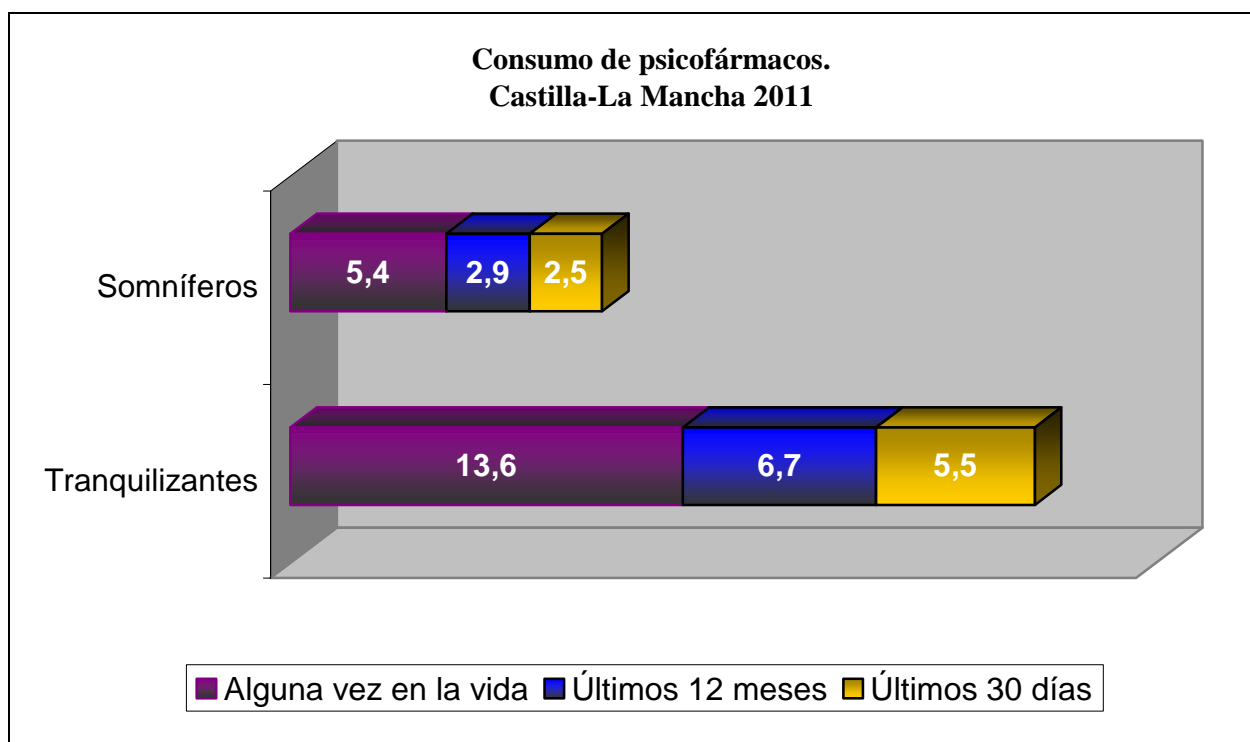
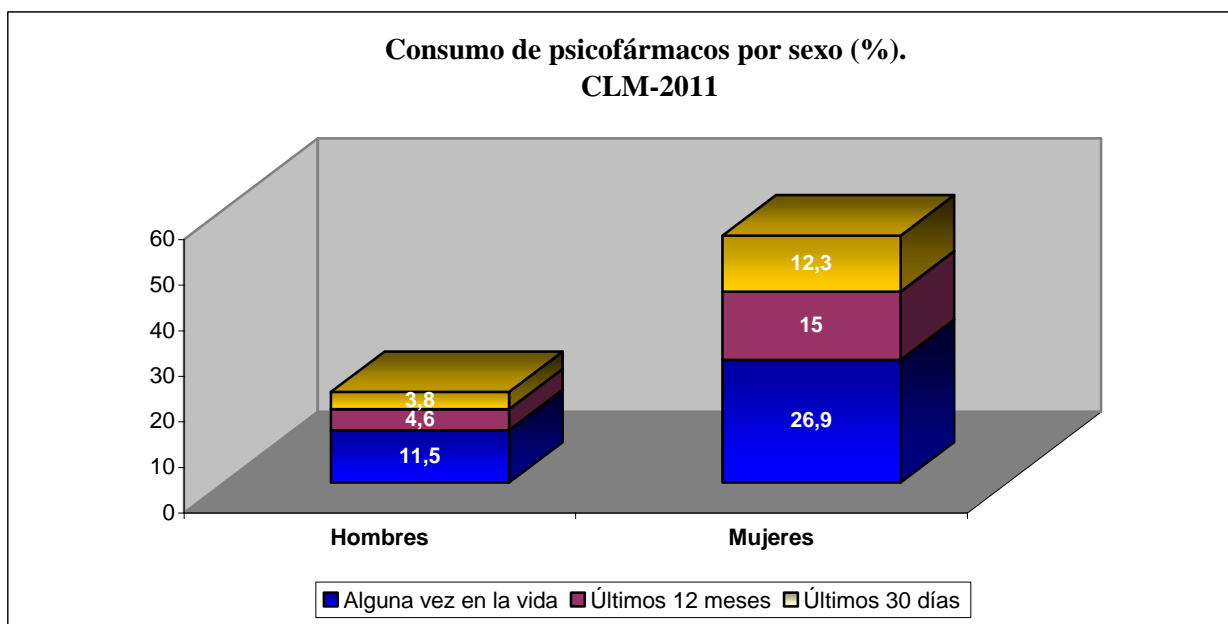


Tabla N° 19. Porcentaje de consumo de psicofármacos sin receta médica en población general. Castilla-La Mancha 2011.

<i>CONSUMO DE PSICOFARMACOS SIN RECETA MÉDICA (%). CASTILLA LA MANCHA 2011</i>			
	<i>Alguna vez en la vida</i>	<i>Últimos 12 meses</i>	<i>Últimos 30 días</i>
Tranquilizantes	1,8	0,8	0,7
Somníferos	1,0	0,4	0,3
TOTAL	2,8	1,2	1,0

- El uso de hipnosedantes respecto al **género** supone la inversión de lo que viene siendo la norma en el consumo de sustancias. En este caso son las mujeres las mayores consumidoras respecto a los varones. Un 15% de ellas han tomado tranquilizantes y somníferos en el último año frente al 4,6% de los varones. Las diferencias entre ambos sexos en todos los indicadores son bastante importantes como se puede apreciar en el siguiente gráfico.

Gráfico N° 13. Porcentaje de consumidores de psicofármacos (somníferos y tranquilizantes) según género en población general. Castilla-La Mancha 2011.



- También respecto a la edad se invierte la tendencia general en el consumo de drogas, siendo los grupos de mayor edad los de mayor consumo. En este sentido, dentro del grupo de 55-59 años una cuarta parte de sus miembros han consumido hipnosedantes en el último mes, le sigue el grupo de 45-49 años con un 13,6%.

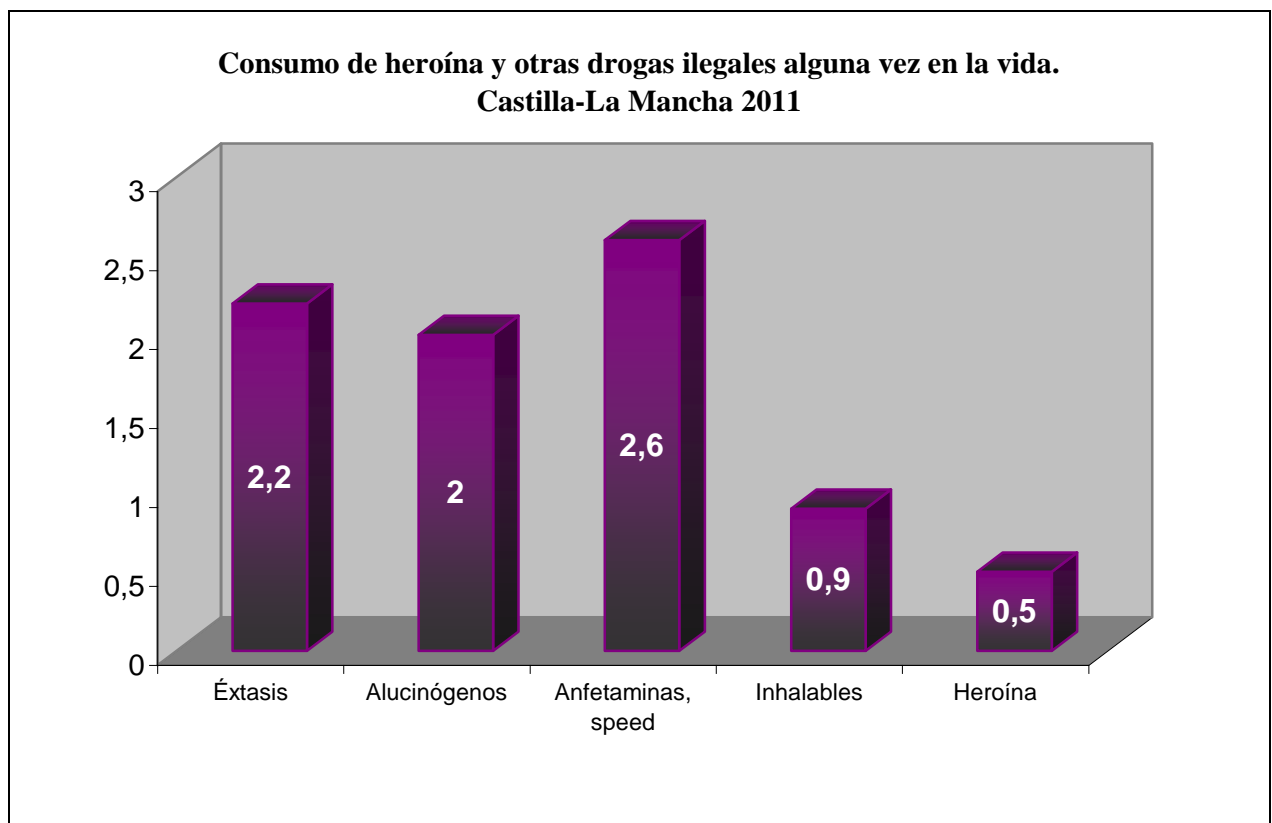
Tabla N° 20. Porcentaje de consumidores de psicofármacos con y sin receta médica por grupos de edad. Castilla-La Mancha 2011.

<i>CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS CON Y SIN RECETA MÉDICA POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2011</i>										
	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Últimos 12 meses	1,4	5,5	7,7	9,6	7,4	3,7	14,4	10,7	27,7	14,0
Últimos 30 días	1,4	1,1	5,7	5,6	5,0	2,8	13,6	10,7	25,0	13,0

7.- HEROÍNA Y OTRAS DROGAS ILEGALES

- El consumo “alguna vez en la vida” de éxtasis, alucinógenos, anfetaminas y speed se mantiene en niveles bajos. Ha disminuido ligeramente el porcentaje de consumidores de éxtasis respecto a 2009, estando ahora en un 2,2%. El resto de sustancias se mantienen en valores similares a las de encuestas anteriores. Datos, no obstante que han de manejarse con prudencia dada la escasa muestra de consumidores de estas sustancias.
- Dentro de estas drogas ilegales, las anfetaminas/speed presentan el mayor porcentaje de consumo con un 2,6% a nivel probatorio, le siguen el éxtasis (2,2%), los alucinógenos (2%), los inhalables volátiles (0,9%) y por último la heroína (0,5%).

Gráfico N° 14. Porcentaje de consumidores de heroína y otras drogas ilegales alguna vez en la vida en población general. Castilla-La Mancha 2011.



- Los hombres son en términos generales los mayores consumidores de drogas ilegales y en lo que respecta a la edad son los jóvenes, especialmente el grupo de 20-29 años, los que hacen un mayor uso de estas sustancias, excepto en el caso de la heroína.

Gráfico N° 15. Porcentaje de consumo de drogas alguna vez en la vida según género en población general. Castilla-La Mancha 2011.

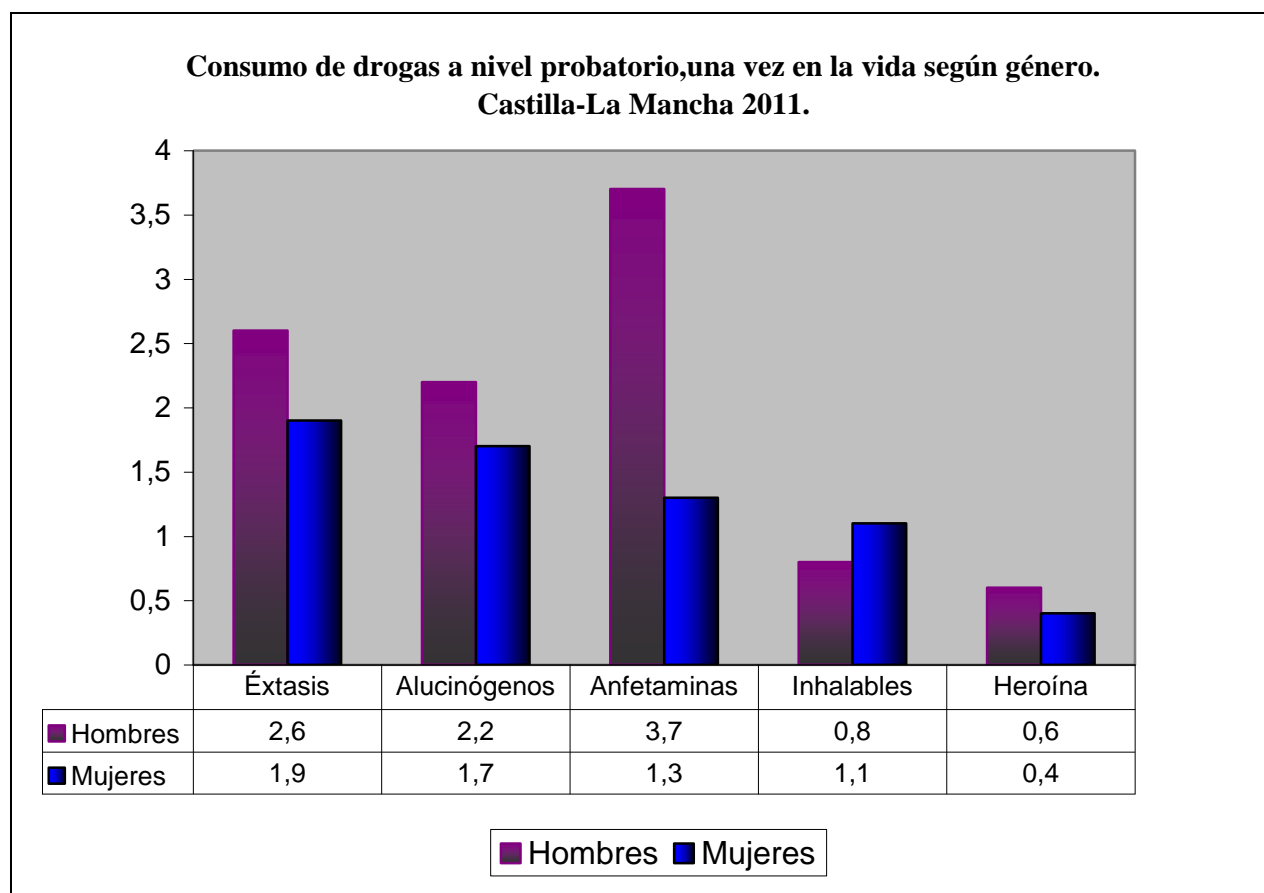


Tabla N° 21. Porcentaje de consumidores de drogas ilegales por grupos de edad en población general. Castilla- La Mancha 2011.

<i>PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSUMEN DROGAS POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2011</i>										
(Alguna vez en la vida)	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
Éxtasis	1,4	5,6	6,7	4,8	2,5	,0	,0	1,5	,0	,0
Inhalables	,0	,0	2,9	,8	,8	,0	,0	4,6	,0	,0
Alucinógenos	1,4	5,6	4,8	1,6	3,3	,0	,0	4,6	,0	,0
Anfe/speed	,0	6,7	6,7	1,6	3,3	1,9	2,5	1,5	,0	,0
Heroína	,0	,0	1,0	,0	,0	,9	,0	4,6	,0	,0

8.- PERCEPCIÓN DEL RIESGO

- De acuerdo con los resultados de la encuesta 2011, ha disminuido la percepción de riesgo en todas las sustancias. Especialmente significativo es el descenso del porcentaje de personas que piensan que puede producir bastantes o muchos problemas el consumo de psicofármacos, éxtasis, cocaína alguna vez en la vida y hachís/marihuana una vez por semana o más.
- Las conductas consideradas más peligrosas por parte de los encuestados son el consumo habitual (semanal o con mayor frecuencia) de heroína, cocaína y éxtasis. En el extremo opuesto, las conductas con menor percepción del riesgo son el consumo de cinco o seis cañas o copas en fin de semana, así como el consumo esporádico (1 vez o menos al mes) de hipnosedantes y cannabis.
- Sigue habiendo una alta percepción del riesgo respecto al consumo de tabaco, si bien ha disminuido algo comparando a la encuesta anterior. Se considera más peligroso fumar un paquete de tabaco diario que probar una o dos veces cocaína o éxtasis, o tomar de forma habitual hachís/marihuana o hipnosedantes.

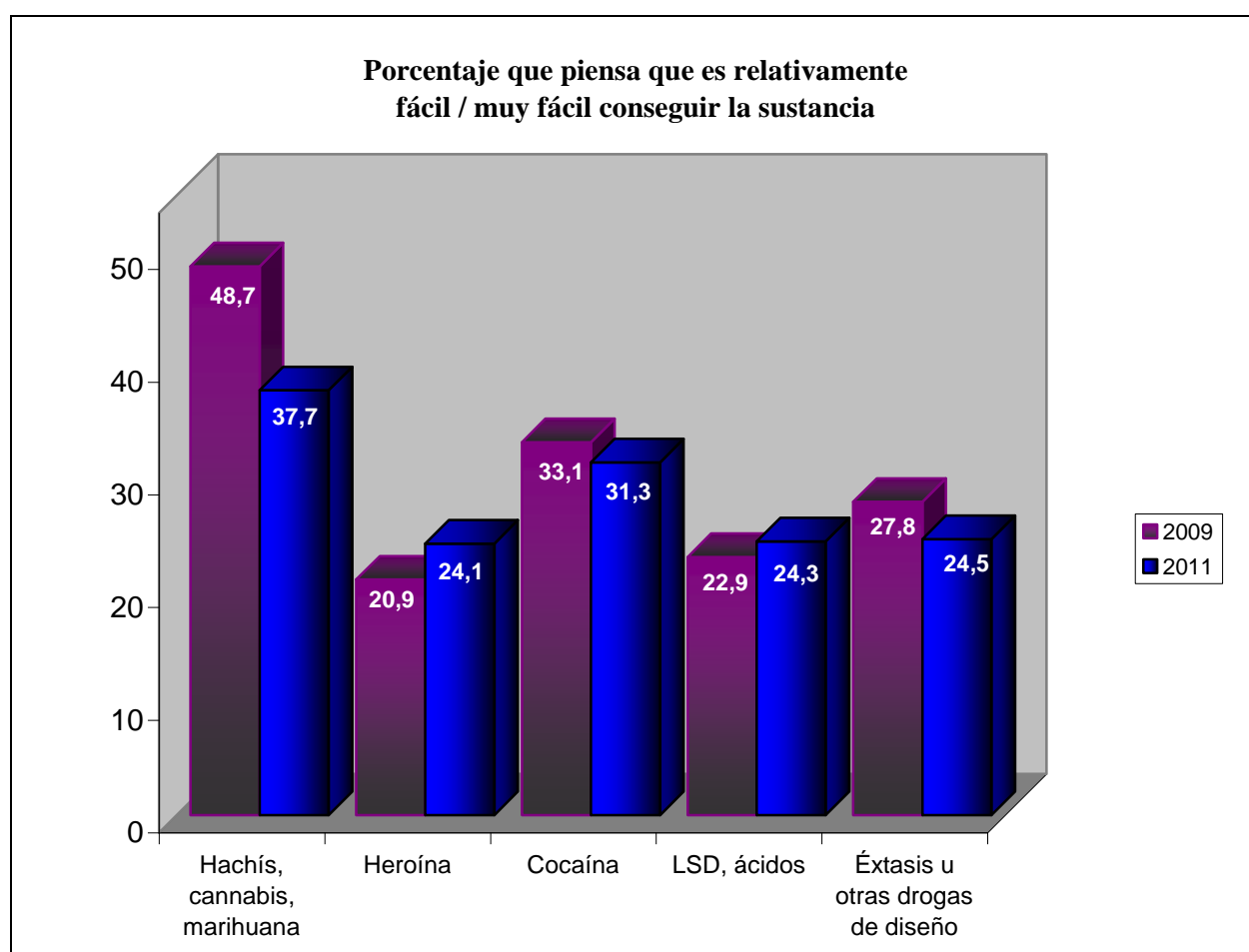
Tabla N° 22. Percepción del riesgo respecto al consumo de drogas en población general (%). Castilla-La Mancha, 2009-2011

PERCEPCIÓN DEL RIESGO. <i>PORCENTAJE QUE PIENSA QUE ESA CONDUCTA PUEDE PRODUCIR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS.</i> <i>CLM, 2009-2011</i>		
	2009	2011
Fumar un paquete de tabaco diario	91,5	86,3
Tomar 5 o 6 cañas/copas el fin de semana	48,4	45,3
Tomar 5 o 6 cañas/copas cada día	94,1	90,2
Fumar hachís o marihuana una vez o menos al mes	73,1	71,5
Fumar hachís o marihuana una vez a la semana o más	92,7	84,4
Tomar tranquiliz./pastillas para dormir una vez o menos al mes	78,2	60,4
Tomar tranquiliz./pastillas para dormir una vez por semana o más	89,9	72,9
Probar éxtasis una o dos veces	86,8	73,4
Consumir éxtasis una vez o menos al mes	98,0	90,7
Consumir éxtasis una vez por semana o más	99,2	94,0
Probar cocaína una o dos veces	87,9	73,1
Consumir cocaína una vez o menos al mes	98,3	91,8
Consumir cocaína una vez por semana o más	99,5	95,6
Consumir heroína una vez o menos al mes	99,2	94,1
Consumir heroína una vez por semana o más	99,6	96,3
Consumir alucinógenos (ácidos, tripis, LSD) una vez o menos al mes	97,4	91,6

9.- DISPONIBILIDAD PERCIBIDA

- La droga ilícita considerada más accesible es el cannabis, ya que un 37,7% de los encuestados cree que es fácil muy fácil conseguirla en un plazo de 24 horas, le sigue la cocaína (31,3%). El éxtasis, los alucinógenos y la heroína se perciben muy similares en cuanto a su accesibilidad, en torno al 24% de los encuestados creen que es fácil, muy fácil conseguirlas. En este sentido la heroína se considera más accesible en la encuesta de 2011 que respecto a la de 2009.

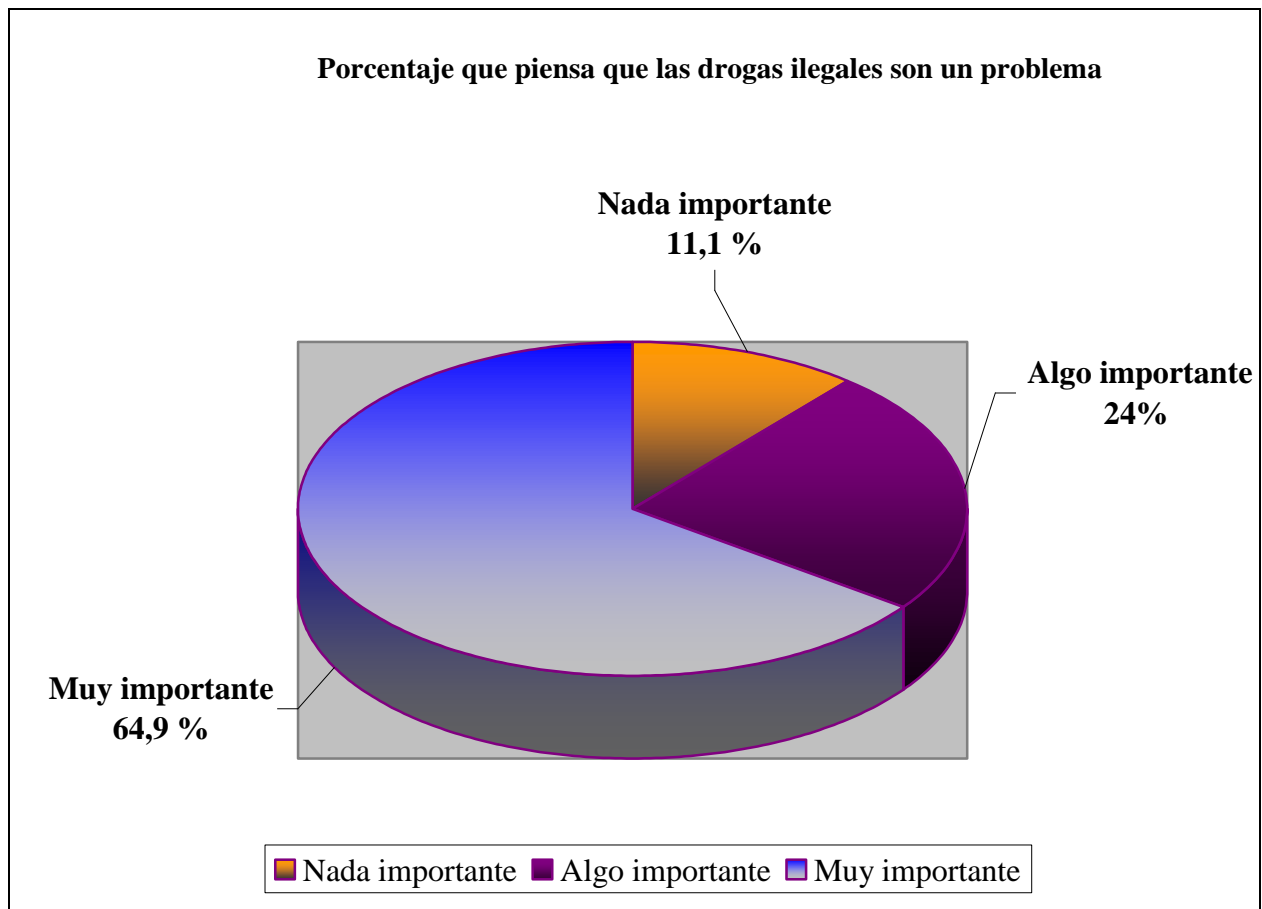
Gráfico N° 16. Disponibilidad percibida respecto al consumo de drogas en población general (%). Castilla-La Mancha, 2009-2011



10.- PERCEPCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA DE LAS DROGAS

- Más de la mitad de la población (64,9%) de Castilla-La Mancha de 15 a 64 años considera que las drogas son un problema muy importante en el lugar donde viven, frente al 11,1% que opina lo contrario. El 24% cree que es algo importante.

Gráfico N° 17. Porcentaje que piensa que las drogas ilegales son un problema. Castilla-La Mancha 2011



- En cuanto a la visibilidad de situaciones relacionadas con el uso problemático de drogas con las que se encuentra la población regional en el lugar donde vive, las más frecuentes son las referidas a vendedores que ofrecen drogas (un 7,7% se ha encontrado frecuentemente con estas situaciones) y personas esnifando drogas por la nariz (6,6%). Personas inyectándose e inhalando droga en papel de aluminio son las situaciones menos frecuentemente visualizadas (un 2,4% y 2,6% respectivamente).

Tabla N° 23. Visibilidad de las drogas. Situaciones encontradas frecuente o muy frecuentemente en el lugar donde vive. (%). Castilla-La Mancha, 2009-2011.

VISIBILIDAD DE LAS DROGAS <i>SITUACIONES ENCONTRADAS FRECUENTE O MUY FRECUENTEMENTE EN EL LUGAR DONDE VIVE. (%)</i>		
	2009	2011
Jeringuillas tiradas en el suelo	2,5	3,3
Personas inyectándose droga	2,2	2,4
Personas inhalando drogas en papel de aluminio	2,7	2,6
Personas drogadas caídas en el suelo	4,5	5,8
Vendedores que ofrecen drogas	5,6	7,7
Personas esnifando drogas por la nariz	8,1	6,6

- De acuerdo con la opinión de los encuestados, las medidas consideradas más importantes para resolver el problema de las drogas ilegales son: la educación sobre las drogas en las escuelas (98,8%), las campañas publicitarias (98,3%), el tratamiento voluntario a los consumidores (95,4%) y el control policial y de aduanas (92,7%). Las medidas consideradas menos adecuadas fueron la legalización de todas las drogas ilegales (34%) y la legalización del cannabis (47,8%). No obstante hay que destacar la subida tan importante que han tenido estos dos últimos ítems respecto a la encuesta de 2009.

Tabla N° 24. Medidas para luchar contra las drogas. Castilla-La Mancha, 2009-2011.

MEDIDAS PARA LUCHAR CONTRA LAS DROGAS <i>PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSIDERAN ALGO O MUY IMPORTANTE...</i>		
	2009	2011
Campañas publicitarias explicando los riesgos de las drogas	96,4	98,3
Educación sobre las drogas en las escuelas	97,9	98,8
Tratamiento voluntario a los consumidores para dejar la droga	97,9	95,4
Tratamiento obligatorio a los consumidores para dejar la droga	77,2	75,8
Administración médica de metadona a los consumidores de heroína	93,2	79,6
Administración médica de heroína a consumidores que han fracasado en otros tratamientos	76,7	66,1
Control policial y de aduanas	97,9	92,7
Leyes estrictas contra las drogas	95,9	90,1
Legalización del hachís y la marihuana	26,3	47,8
Legalización de todas las drogas	11,2	34,0

11.- CONCLUSIONES

1. Los datos en relación a la encuesta de 2009 muestran un aumento del consumo de alcohol, tabaco, cannabis, cocaína e hinosedantes en todos los indicadores, excepto el consumo diario de tabaco y alcohol que desciende ligeramente. Para el resto de sustancias los porcentajes se mantienen en niveles similares. Por otro lado en la región hay un porcentaje ligeramente menor de consumidores de alcohol y bastante mayor de fumadores y fumadores diarios que en el resto del país. El cannabis se mantiene en cifras similares en ambos territorios.
2. El **alcohol** es con diferencia, la droga más extendida. Su consumo se ha incrementado, especialmente en el indicador anual. Por otro lado tiende a disminuir el consumo diario. Esta subida se debe claramente al aumento de consumo de las mujeres, puesto que los varones en esta edición de la encuesta mantienen unos porcentajes muy similares o incluso ligeramente inferiores a los de 2009.
3. La proporción de personas que se han **emborrachado** alguna vez en el último año ha aumentado en 2 puntos porcentuales, pasando del 15,5% en 2009 al 17,4% en 2011. Se emborrachan en mayor medida los jóvenes, sobre todo los adolescentes de 14 a 19 años (39,1%). En cuanto a las diferencias de género se embriagan más los hombres que las mujeres, si bien la tendencia es a acortar diferencias en este sentido. Un 11% de los varones y un 4,8% de las mujeres hicieron **binge drinking** en Castilla-La Mancha, aumentando ligeramente este último porcentaje respecto a la encuesta de 2009.
4. Hay una tendencia a la expansión del consumo de **tabaco** en la región protagonizado sobre todo por el aumento de mujeres fumadoras. Si bien es cierto que los indicadores de consumos más problemáticos de tabaco como el de fumadores diarios y de grandes fumadores (más de 20 cigarrillos/día) se han moderado ligeramente respecto a la encuesta de 2009. El porcentaje de fumadores diarios (32,2%) continúa superado la media nacional (30,4%).
5. El **cannabis** es la droga ilícita con mayor aceptación social. Los datos de evolución ofrecen una fase de expansión con niveles de consumo que tienden a igualarse a la media nacional cuyas cifras han sido tradicionalmente más elevadas. Por sexo, consumen más los varones que las mujeres, si bien se han incrementado éstas en los consumos más habituales. El uso de hachís/marihuana se concentra fundamentalmente en los grupos juveniles (15-24 años), aunque su uso no es exclusivo de dicha población.
6. El consumo de **psicofármacos** (tranquilizantes y somníferos) desde 2007 a 2011, ha sufrido un ligero aumento, especialmente referido a los tranquilizantes a nivel probatorio. No obstante, si consideramos la encuesta 2009 las diferencias en el aumento de consumo son bastante más significativas. Respecto al género supone la inversión de lo que viene siendo la norma en el consumo de sustancias. En este caso son las mujeres las mayores consumidoras respecto a los varones.
7. El consumo “alguna vez en la vida” de **cocaína** en esta encuesta ha subido dos puntos y medio respecto a la anterior, pasando del 5% al 7,6%. En los indicadores anual y mensual también se observa esta tendencia. En lo que respecta a **otras drogas** como éxtasis alucinógenos, anfetaminas, speed y heroína se mantiene en niveles bajos, y similares a los de encuestas anteriores. La excepción es el éxtasis cuyo porcentaje de consumidores ha disminuido ligeramente respecto a 2009. Datos, no obstante que han de manejarse con prudencia dada la escasa muestra en el uso de estas sustancias.

8. Por **sexo**, consumen más los hombres que las mujeres, a excepción de los hipnosedantes. No obstante viendo la evolución de las dos últimas encuestas se constata que el consumo de las mujeres va en aumento en todas las sustancias, pero especialmente en alcohol, tabaco, cannabis y psicofármacos.
9. Las drogas con una **edad de inicio** más temprana fueron tabaco, alcohol y cannabis, por este orden. En cuanto a las **edades de consumo**, la franja etaria de 15 a 29 años es la que tiene los mayores consumos en prácticamente todas las sustancias a excepción de los hipnosedantes y la heroína. Destaca el uso de alcohol y cannabis en el grupo de 15 a 24 años y de cocaína y resto de drogas ilegales en el de 20 a 29 años.
10. La **percepción del riesgo** ha disminuido en la encuesta 2011 respecto a la anterior. Alcohol, hipnosedantes y cannabis son por este orden las sustancias que se valoran como menos problemáticas y de mayor **accesibilidad** en cuanto a su adquisición.