

**Encuesta domiciliaria sobre consumo de  
drogas en población general.  
EDADES - 2009.**

observatorio  
de drogodependencias  
de Castilla-La Mancha



## **INDICE**

|  | <b>Pág.</b> |
|--|-------------|
| <b>1. Marco de la encuesta y ficha técnica.</b>  | <b>3</b>    |
| <b>2. Perspectiva general del uso de drogas de la población de<br/>15-64 años en Castilla-La Mancha.</b> | <b>4</b>    |
| <b>3. Alcohol.</b>   | <b>8</b>    |
| <b>4. Tabaco.</b>  | <b>11</b>   |
| <b>5. Cánnabis y cocaína.</b>  | <b>13</b>   |
| <b>6. Psicofármacos: Tranquilizantes y somníferos.</b>   | <b>16</b>   |
| <b>7. Heroína y otras drogas ilegales.</b>   | <b>18</b>   |
| <b>8. Percepción del riesgo.</b>   | <b>19</b>   |
| <b>9. Disponibilidad percibida.</b>  | <b>20</b>   |
| <b>10. Percepción de la problemática de las drogas.</b>  | <b>21</b>   |
| <b>11. Conclusiones</b>  | <b>23</b>   |

## 1.- MARCO DE LA ENCUESTA Y FICHA TÉCNICA

En este informe se presentan los resultados obtenidos en la submuestra de Castilla-La Mancha de la última Encuesta Domiciliaria sobre Abuso de Drogas (EDADES 2009/10). Se trata de una encuesta domiciliaria a población general de carácter bienal, que viene realizando la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional de Drogas desde el año 1995.

### ➤ **Objetivos de la encuesta:**

Conocer la prevalencia de las distintas drogas, los patrones de consumo y las características sociodemográficas de la población consumidora, así como otros aspectos relacionados con la percepción del riesgo y de la disponibilidad de las distintas sustancias psicoactivas.

### ➤ **Universo y marco muestral:**

La población objeto de la encuesta son residentes en hogares familiares en el territorio de Castilla-La Mancha de 15 a 64 años, ambos inclusive.

### ➤ **Tamaño muestral:**

A nivel nacional se realizaron 20.109 entrevistas, de las que 1.033 correspondieron a Castilla-La Mancha. La distribución muestral es desproporcionada por comunidades autónomas y por grupos de edad, sobre-representando a las comunidades más pequeñas y a la población joven de 15 a 39 años, más expuesta al consumo de drogas.

### ➤ **Muestreo:**

Por conglomerados trietápico, seleccionando dentro de las secciones censales, hogares e individuos sin sustitución.

### ➤ **Error muestral de la submuestra regional:**

$\pm 3,1$  para un nivel de confianza del 95,5% y  $p=q=50\%$

### ➤ **Cuestionario:**

Realizado en dos partes: una, relacionada con los consumos de drogas autocumplimentada y otra, referida a las variables sociodemográficas, mediante entrevistador.

### ➤ **Trabajo de campo:**

Noviembre 2009 y enero-febrero 2010.

## 2.- PERSPECTIVA GENERAL DEL USO DE DROGAS DE LA POBLACIÓN DE 15 A 64 AÑOS EN CASTILLA-LA MANCHA

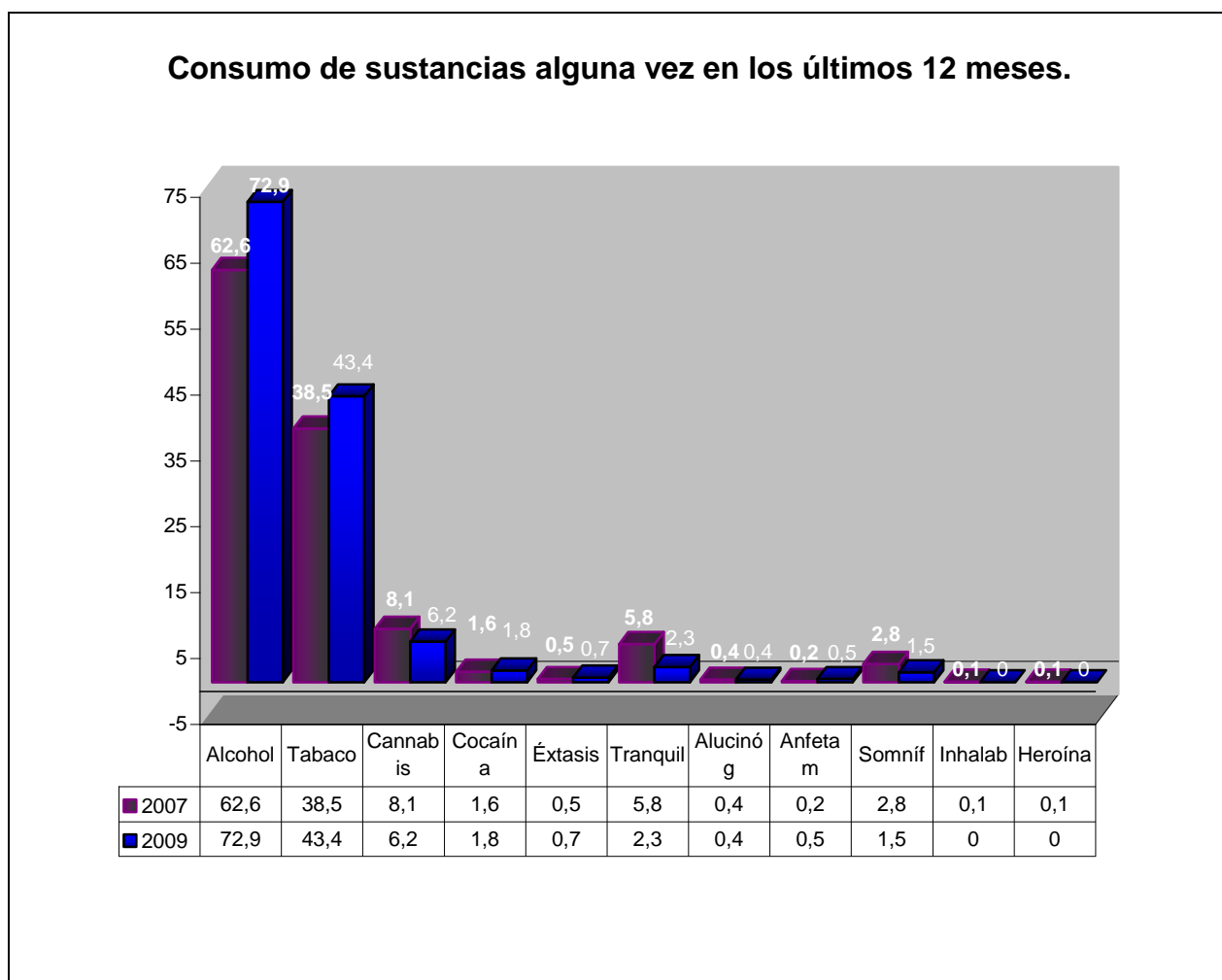
- El alcohol es la sustancia más consumida por la población de Castilla-La Mancha. Un 90,6% lo ha probado alguna vez en su vida y un 56,9% lo ha tomado en los últimos 30 días. A diario lo consumen un 10,1%. La segunda droga mayoritariamente consumida es el tabaco, que la han probado un 70,6% y la consumen a diario el 34,5% de la población. Es la que mantiene una mayor continuidad en el consumo.
- El cannabis es la droga ilegal más consumida, ya que el 23% de la población general la ha probado alguna vez. En segundo lugar la cocaína, con un 5% a nivel probatorio, el éxtasis (3,2%) y a nivel más minoritario, se encuentran los alucinógenos, anfetaminas y heroína con porcentaje de consumo por debajo del 2,5%.

Tabla Nº 1. Porcentaje de consumidores de drogas en población de 15 a 64 años. Castilla-La Mancha 2007- 2009.

| <i>SUSTANCIAS</i>  | <i>ALGUNA VEZ EN LA VIDA</i> |             | <i>ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES</i> |             | <i>ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS</i> |             |
|--------------------|------------------------------|-------------|---|-------------|--|-------------|
|                    | <b>2007</b>                  | <b>2009</b> | <b>2007</b>                               | <b>2009</b> | <b>2007</b>                              | <b>2009</b> |
| Alcohol            | 83,4                         | <b>90,6</b> | 62,6                                      | <b>72,9</b> | 52,0                                     | <b>56,9</b> |
| Tabaco             | 62,5                         | <b>70,6</b> | 38,5                                      | <b>43,4</b> | 34,8                                     | <b>40,2</b> |
| Cannabis           | 23,0                         | <b>23,0</b> | 8,1                                       | <b>6,2</b>  | 5,1                                      | <b>4,3</b>  |
| Cocaína*           | 3,7                          | <b>5,0</b>  | 1,6                                       | <b>1,8</b>  | 0,8                                      | <b>0,6</b>  |
| Éxtasis            | 2,1                          | <b>3,2</b>  | 0,5                                       | <b>0,7</b>  | 0,2                                      | <b>0,1</b>  |
| Tranquilizantes    | 11,0                         | <b>3,9</b>  | 5,8                                       | <b>2,3</b>  | 4,3                                      | <b>2,0</b>  |
| Somníferos         | 5,2                          | <b>2,4</b>  | 2,8                                       | <b>1,5</b>  | 2,1                                      | <b>1,4</b>  |
| Alucinógenos       | 1,5                          | <b>2,2</b>  | 0,4                                       | <b>0,4</b>  | 0,1                                      | <b>0,1</b>  |
| Anfetaminas, speed | 1,2                          | <b>2,3</b>  | 0,2                                       | <b>0,5</b>  | 0,0                                      | <b>0,1</b>  |
| Inhalables         | 0,5                          | <b>0,5</b>  | 0,1                                       | <b>0,0</b>  | 0,0                                      | <b>0,0</b>  |
| Heroína            | 0,5                          | <b>0,2</b>  | 0,1                                       | <b>0,0</b>  | 0,1                                      | <b>0,0</b>  |

\* cocaína general (en polvo y cocaína base).

**Gráfico Nº 1. Consumo de sustancias alguna vez en los últimos 12 meses. Castilla-La Mancha 2007-2009.**

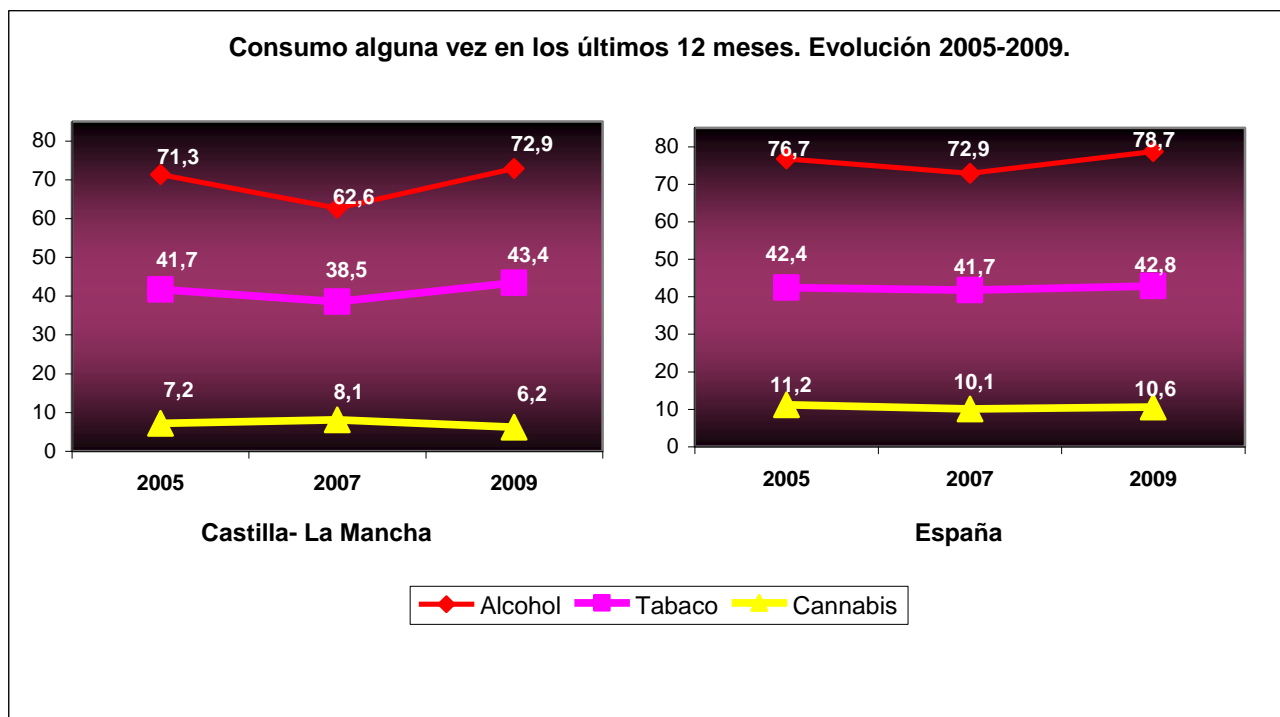


- Comparando los resultados de 2009 con los de la encuesta anterior (2007), se aprecia un aumento del consumo de alcohol y tabaco en los tres indicadores temporales. Un descenso del consumo de cannabis y un incremento más moderado a nivel probatorio del resto de drogas ilegales, aunque en el indicador anual y en el de los últimos 30 días se mantienen en porcentajes similares a los de 2007, tal es el caso de la cocaína y el éxtasis.
- Parece descender el consumo de heroína y de manera considerable el uso de somníferos y tranquilizantes, especialmente de estos últimos, pasando en el indicador anual de un 5,8% en 2007 a un 2,3% en 2009.
- En relación al resto del territorio nacional, Castilla-la Mancha parece seguir la tendencia de los consumos de alcohol del resto de España. Por otro lado en la región hay un porcentaje menor de consumidores de alcohol y de cannabis, y ligeramente mayor de fumadores y fumadores diarios que en el resto del país.

Tabla Nº 2. Consumo diario. Castilla-La Mancha 2009.

| <i>CONSUMO DIARIO. CLM- 2009</i> |      |
|----------------------------------|------|
| Alcohol                          | 10,1 |
| Tabaco                           | 34,5 |
| Cannabis                         | 1,1  |

Gráfico Nº 2. Consumo alguna vez en los últimos 12 meses. Castilla – La Mancha - España. Evolución 2005-2009.



- Por **sexo**, consumen más los hombres que las mujeres, a excepción de los psicofármacos, donde las mujeres representan los mayores porcentajes.
- Respecto a la **edad**, en general el grupo de jóvenes de 20-34 años son los mayores consumidores, destaca especialmente el grupo de 20-24 años que tienen los porcentajes más elevados en muchas de las sustancias ilegales a nivel probatorio: en el consumo de cannabis (39,5%), cocaína (13,6%), anfetaminas/speed (7,6%), y alucinógenos (6,1%). Y respecto a las drogas de comercio legal, los jóvenes de 20-24 son también los mayores consumidores de alcohol (66,2% en el indicador de los últimos 30 días) y el segundo grupo en el consumo de tabaco diario (41,6%). Por lo general a mayor edad, menor consumo de drogas, si exceptuamos el caso de los psicofármacos que tiene los mayores consumidores entre los mayores de 55 años, especialmente el grupo de 55-59 con un 13,9% para los tranquilizantes y el 11,9% para los somníferos a nivel probatorio. También destaca en el uso de drogas el grupo de adultos de 40-44 años que mantienen unos niveles altos alcohol, cocaína (5,4%) anfetaminas (5,4%), éxtasis (4,1%), inhalables (2,6%) y heroína (1,4%).

**Tabla Nº 3. Porcentaje de consumidores de drogas alguna vez en la vida por grupos de edad. Castilla – La Mancha 2009.**

| <i><b>PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSUMEN DROGAS ALGUNAVEZ EN LA VIDA POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2009</b></i> |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|  | <b>15-19</b> | <b>20-24</b> | <b>25-29</b> | <b>30-34</b> | <b>35-39</b> | <b>40-44</b> | <b>45-49</b> | <b>50-54</b> | <b>55-59</b> | <b>60-64</b> |
| Alcohol  | 80,5         | 93,4         | 91,2         | 94,0         | 89,7         | 90,6         | 94,6         | 91,3         | 89,0         | 83,6         |
| Tabaco   | 66,8         | 65,9         | 69,2         | 74,7         | 70,5         | 81,6         | 81,9         | 68,4         | 67,6         | 48,3         |
| Cannabis   | 28,7         | 39,5         | 31,4         | 34,6         | 23,2         | 28,7         | 17,4         | 7,5          | 5,9          | 1,9          |
| Cocaína  | 3,4          | 13,6         | 11,1         | 8,3          | 4,7          | 5,4          | 1,0          | 0            | 0            | 0            |
| Éxtasis  | 4,1          | 7,9          | 3,5          | 7,2          | 3,0          | 4,1          | 1,0          | 0            | 0            | 0            |
| Inhalables   | 1,3          | 0,9          | 0            | 0            | 0            | 2,6          | 0            | 0            | 0            | 0            |
| Alucinóg.  | 3,4          | 6,1          | 2,4          | 3,8          | 2,3          | 2,6          | 1,0          | 0            | 0            | 0            |
| Anfe/speed   | 0,8          | 7,6          | 1,6          | 4,6          | 1,5          | 5,4          | 0            | 0            | 0            | 1,0          |
| Tranquiliz.  | 0,6          | 0            | 4,4          | 3,1          | 4,6          | 3,9          | 4,4          | 1,8          | 13,9         | 4,8          |
| Somnífer.  | 0            | 0            | 0            | 1,5          | 2,2          | 2,5          | 4,3          | 1,8          | 11,9         | 2,4          |
| Heroína  | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 1,4          | 0            | 0            | 0            | 0            |

**Tabla Nº 4. Consumo de drogas alguna vez en los últimos 12 meses por grupos de edad. Castilla – La Mancha 2009.**

| <i><b>CONSUMO DE DROGAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2009</b></i> |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|  | <b>15-19</b> | <b>20-24</b> | <b>25-29</b> | <b>30-34</b> | <b>35-39</b> | <b>40-44</b> | <b>45-49</b> | <b>50-54</b> | <b>55-59</b> | <b>60-64</b> |
| Alcohol  | 77,3         | 83,4         | 70,3         | 79,7         | 75,2         | 75,3         | 75,2         | 59,7         | 60,0         | 62,2         |
| Tabaco   | 45,6         | 47,9         | 46,7         | 47,5         | 42,7         | 42,8         | 56,9         | 35,8         | 32,2         | 26,3         |
| Cannabis   | 20,4         | 18,2         | 10,3         | 8,3          | 4,0          | 1,2          | 0,9          | ,0           | ,0           | ,0           |
| Cocaína  | 2,0          | 6,0          | 5,0          | 3,0          | ,0           | 1,4          | ,0           | ,0           | ,0           | ,0           |
| Éxtasis  | 2,7          | 1,5          | 0,8          | 0,8          | 0,7          | 1,2          | ,0           | ,0           | ,0           | ,0           |
| Inhalables   | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            |
| Alucinóg.  | 2,0          | ,0           | 0,8          | 0,8          | ,0           | ,0           | ,0           | ,0           | ,0           | ,0           |
| Anfe/speed   | 0            | 1,4          | 0,8          | 0,8          | 0,7          | 1,2          | ,0           | ,0           | ,0           | ,0           |
| Tranquiliz.  | 0,6          | 0,8          | 2,2          | 2,3          | 2,4          | 1,2          | 3,1          | 1,8          | 6,2          | 3,8          |
| Somnífer.  | ,0           | ,0           | ,0           | ,0           | ,8           | 1,2          | 4,6          | 1,8          | 8,1          | 1,4          |
| Heroína  | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            |

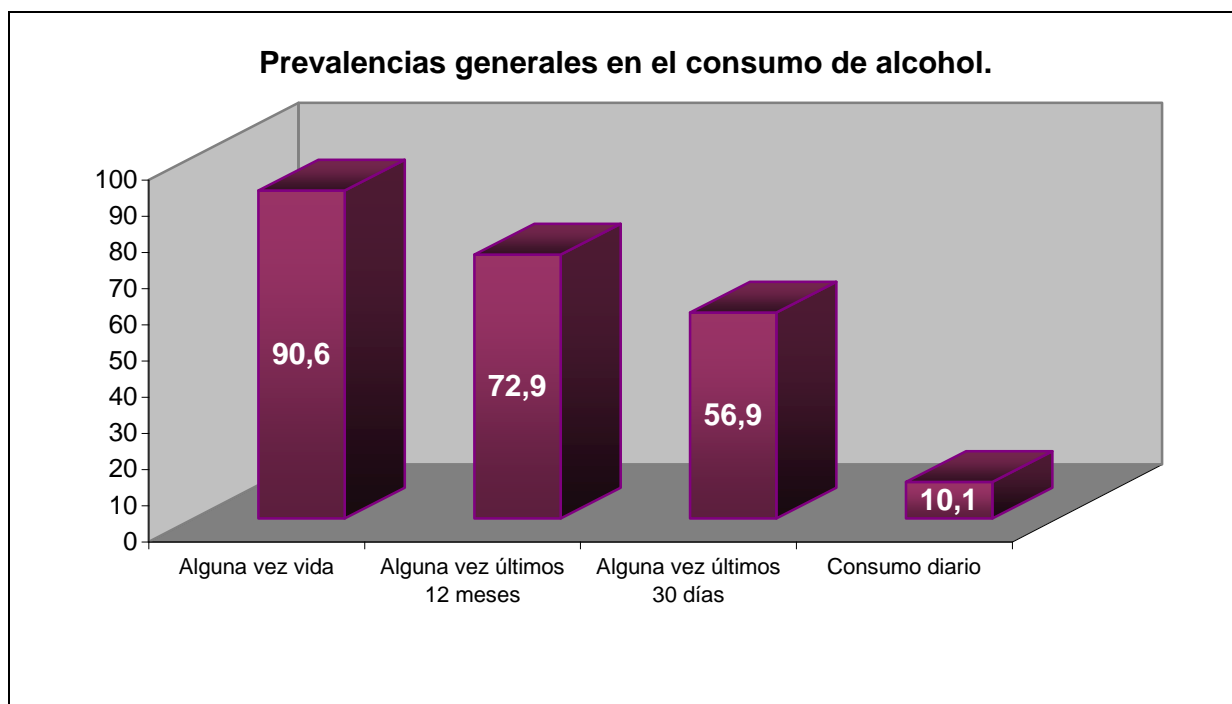
### 3.- ALCOHOL

- El alcohol es la droga más consumida, y su uso se ha visto incrementado ligeramente en estos últimos años, pasando de 71,3% en 2005 a 72,9% en 2009/10, en el indicador de los últimos 12 meses. Tendencia que parece seguir también el resto del territorio nacional, si bien en Castilla-La Mancha, los porcentajes son menores (6 puntos por debajo de los nacionales en el indicador mensual).

Tabla nº 5: Evolución del consumo de alcohol en población general. España-Castilla-La Mancha, 2005-2009.

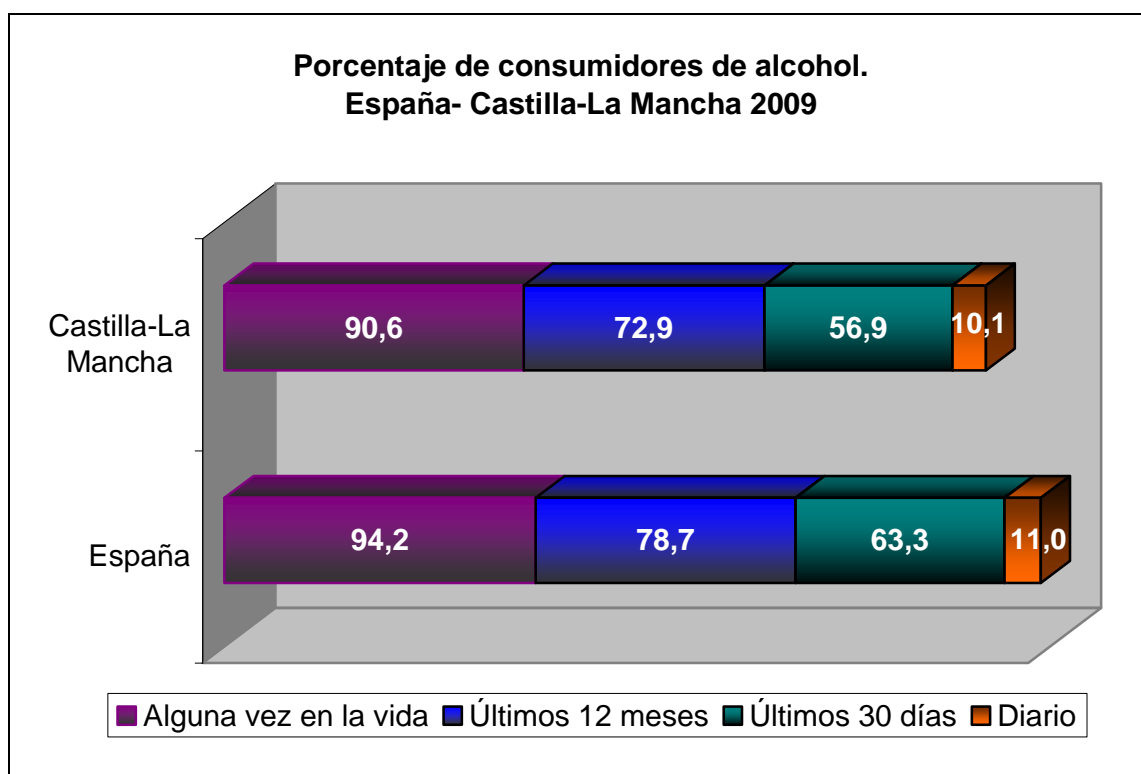
| ALCOHOL            | Alguna vez en la vida |      |      | Alguna vez en los últimos 12 meses |      |      | Alguna vez en los últimos 30 días |      |      | Consumo diario |      |      |
|--------------------|-----------------------|------|------|------------------------------------|------|------|-----------------------------------|------|------|----------------|------|------|
|                    | 2005                  | 2007 | 2009 | 2005                               | 2007 | 2009 | 2005                              | 2007 | 2009 | 2005           | 2007 | 2009 |
| Castilla-La Mancha | 91,9                  | 83,4 | 90,6 | 71,3                               | 62,6 | 72,9 | 60,4                              | 52,0 | 56,9 | 12,0           | 11,2 | 10,1 |
| España             | 93,7                  | 88,0 | 94,2 | 76,7                               | 72,9 | 78,7 | 64,6                              | 60,0 | 63,3 | 14,9           | 10,2 | 11,0 |

Gráfico Nº 3. Prevalencias generales en el consumo de alcohol. Castilla-La Mancha 2009.





**Gráfico Nº 4. Datos comparados en consumo de alcohol. Porcentaje España – Castilla-La Mancha 2009.**



- Los varones consumen alcohol en un porcentaje bastante mayor que las mujeres en todos los indicadores contemplados. A diario lo hacen un 17% de los hombres frente al 2,3% de mujeres.

**Tabla Nº 6. Consumo de alcohol según género. Castilla-La Mancha 2009.**

| <i>CONSUMO DE ALCOHOL SEGÚN GÉNERO. % CLM-2009</i> |         |         |             |
|--|---------|---------|-------------|
|  | Hombres | Mujeres | Total       |
| Alguna vez en la vida                              | 94,9    | 85,9    | <b>90,6</b> |
| Últimos 12 meses                                   | 81,6    | 62,5    | <b>72,9</b> |
| Últimos 30 días                                    | 71,1    | 41,4    | <b>56,9</b> |
| Diario   | 17,0    | 2,3     | <b>10,1</b> |

- El consumo de alcohol está muy generalizado como lo demuestran los resultados obtenidos en relación a su consumo por grupos de edad. A pesar de que efectivamente se consume mucho en todas las edades, destacan los mayores porcentajes entre los jóvenes de 20-24 años, donde un 67,2% han consumido alcohol en los últimos 30 días y los grupos de 30-34 y 45-49 que presentan más de un 60% de consumidores.

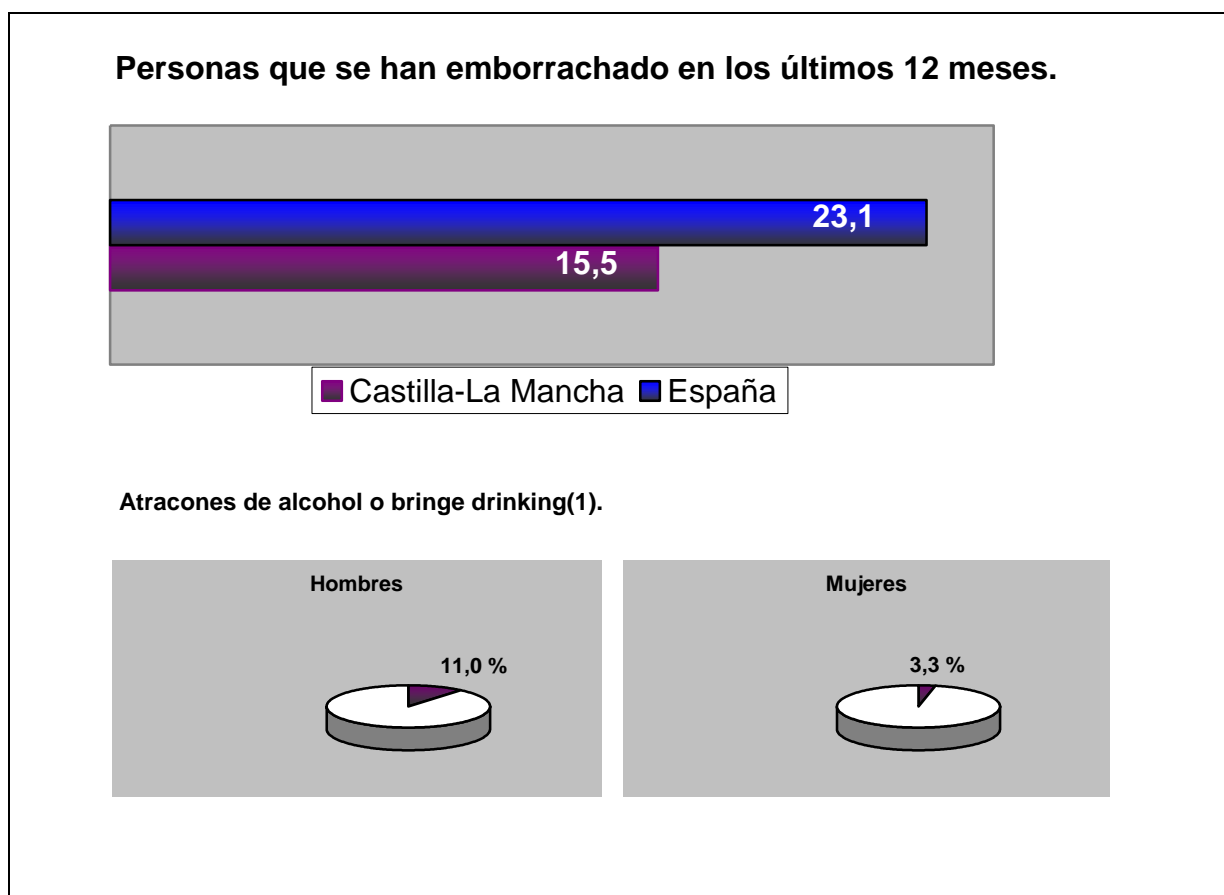
Tabla Nº 7. Porcentaje de consumidores de alcohol por grupos de edad. Castilla-La Mancha 2009.

| <i>CONSUMIDORES DE ALCOHOL EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS POR GRUPOS DE EDAD.<br/>CLM-2009</i> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|  | 15-19 | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| ALCOHOL  | 59,2  | 67,2  | 55,6  | 63,1  | 53,8  | 59,8  | 60,2  | 43,5  | 48,7  | 53,1  |

| <i>CONSUMIDORES DE ALCOHOL EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS . (GRANDES GRUPOS).<br/>CLM-2009</i> |       |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
|  | 15-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55-64 |
| ALCOHOL  | 62,9  | 59,5  | 56,7  | 52,7  | 50,8  |

- El 15,5% de los castellano-manchegos se ha emborrachado alguna vez en los últimos 12 meses. En España, el porcentaje es mayor (23,1%). El consumo intensivo de alcohol se percibe igualmente en los atracones o binge drinking, que supone la ingesta en un intervalo aproximado de 2 horas de 5 o más copas/vasos en hombres y de 4 o más en mujeres. De acuerdo con los resultados de la encuesta 2009, un 11% de los varones y un 3,3% de las mujeres hicieron binge drinking en Castilla-La Mancha.

Gráfico Nº 5. Consumo intensivo de alcohol.



(1) Ingesta en el plazo de dos horas de 5 o más bebidas alcohólicas en hombres y de 4 o más en mujeres.

- Entre las bebidas más consumidas destaca en primer lugar la cerveza, seguida de los combinados y el vino. En general se bebe más los fines de semana que los días de diario, y los tipos de bebida consumida difieren en uno y otro caso, siendo precisamente en los días festivos cuando aumenta considerablemente el número de bebidas combinadas (25,9% frente al 1,9% a diario).

**Tabla Nº 8. Bebidas consumidas en los últimos 30 días. Porcentaje Castilla-La Mancha 2009.**

| <i>BEBIDAS CONSUMIDAS EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. % CLM-2009</i> |                          |                         |
|--|--------------------------|-------------------------|
|  | <b>En días de diario</b> | <b>En fin de semana</b> |
| Cerveza/sidra  | 17,6                     | 38,3                    |
| Vino/champan   | 14,7                     | 19,8                    |
| Aperitivos/vermut  | 0,5                      | 1,9                     |
| Combinados   | 1,9                      | 25,9                    |
| Licores fuertes  | 1,1                      | 4,2                     |
| Licores de frutas  | 0,8                      | 1,5                     |

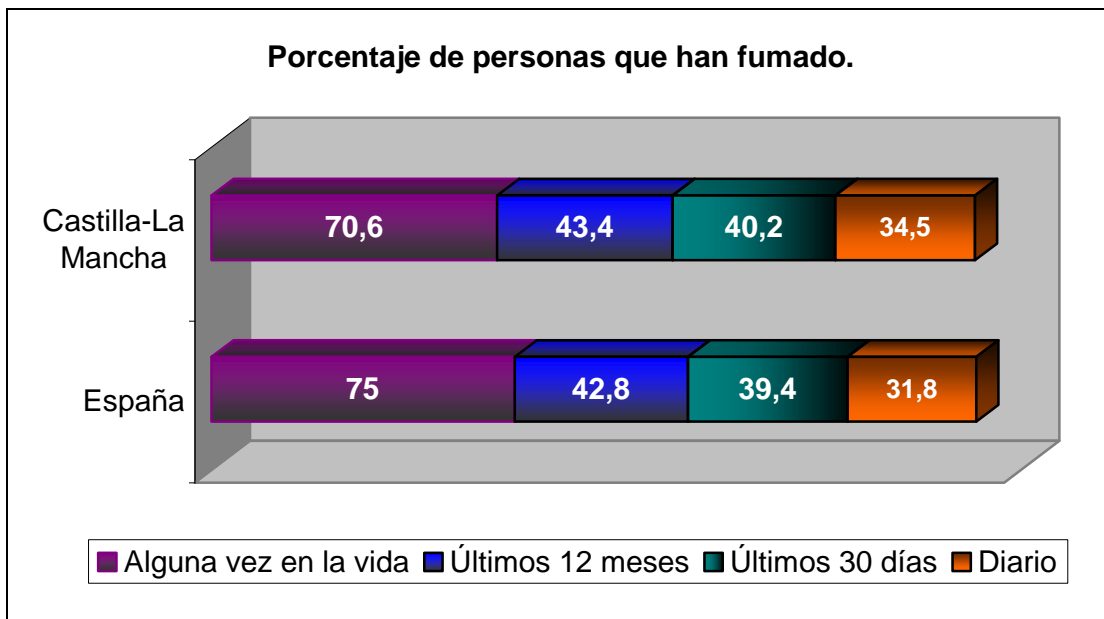
#### **4.- TABACO**

- El tabaco es la segunda sustancia más consumida en Castilla-La Mancha después del alcohol. Su uso se ha incrementado en todos los indicadores temporales, en relación a la encuesta anterior. Es especialmente significativo el aumento del consumo diario, que ha subido de 27,4% a 34,5%, y sobrepasa el porcentaje que da la encuesta para la media nacional (31,8%).
- Es la droga con mayor continuidad en el consumo, ya que de las personas que han probado alguna vez el tabaco, más del 50% sigue fumando a diario.

**Tabla Nº 9. Porcentaje de personas que han consumido tabaco. Castilla-La Mancha 2005-2009.**

| <i>PORCENTAJE DE PERSONAS QUE HAN CONSUMIDO TABACO. CASTILLA-LA MANCHA 2007-2009</i> |             |             |             |
|--|-------------|-------------|-------------|
|  | <b>2005</b> | <b>2007</b> | <b>2009</b> |
| Alguna vez en la vida  | 68,6        | 62,5        | 70,6        |
| Alguna vez en los últimos 12 meses   | 41,7        | 38,5        | 43,4        |
| Alguna vez en los últimos 30 días  | 37,4        | 34,8        | 40,2        |
| A diario   | 31,7        | 27,4        | 34,5        |

**Gráfico Nº 6. Porcentaje de personas que han fumado. España- Castilla-La Mancha 2009.**



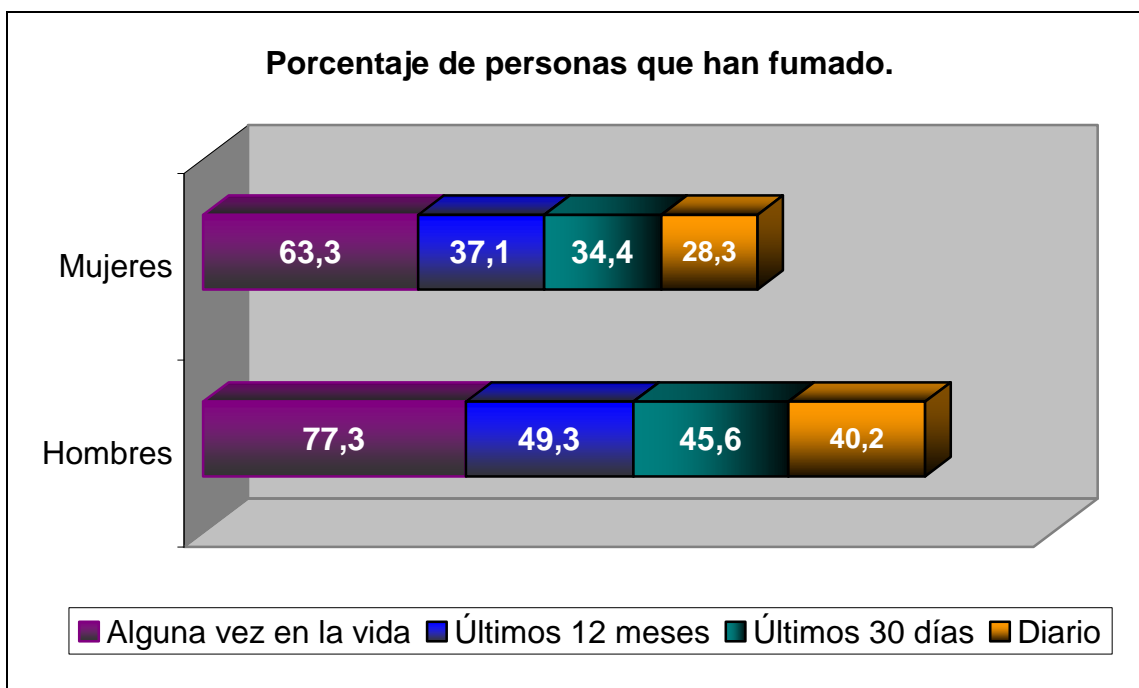
- Un 18% de los que dicen haber fumado son grandes fumadores, es decir consumen 20 cigarrillos o más al día, siendo bastante mayor el número de hombres (12,3%) que el de mujeres (5,7%). Por otro lado el 27,1% son exfumadores de más de 12 meses.
- En proporción hay muchos más hombres que mujeres fumadoras. Según los resultados de la encuesta, en los últimos 12 meses han fumado cerca del 50% de los varones y el 37,1% de mujeres. También en el consumo diario las diferencias son importantes: 40,2% de varones frente a 28,3% de mujeres

**Tabla Nº 6. Porcentaje de grandes fumadores y exfumadores de más de 12 meses. Castilla-La Mancha 2009.**

| <b>TABACO.<br/>CASTILLA-LA MANCHA 2009</b>     |             |
|--|-------------|
| Porcentaje grandes fumadores (1)               | <b>18,0</b> |
| Hombres  | 12,3        |
| Mujeres  | 5,7         |
| Porcentaje de exfumadores (de más de 12 meses) | <b>27,1</b> |

(1) Consumidores de 20 cigarrillos o más al día en los últimos 30 días.

Gráfico Nº 7. Porcentaje de hombres y mujeres que han fumado en Castilla-La Mancha 2009.



- Por edades, el grupo de 45-49 (46,5%) y el de jóvenes de 20-24 (41,6%) son los más fumadores, a partir de los 50 disminuye considerablemente el consumo de tabaco diario.

Tabla Nº 7. Porcentaje de fumadores diarios por grupos de edad. Castilla-La Mancha 2009.

| <i>FUMADORES DIARIOS POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2009</i> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|   | 15-19 | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| TABACO  | 34,1  | 41,6  | 33,3  | 38,1  | 34,8  | 35,3  | 46,5  | 31,9  | 21,6  | 22,9  |

| <i>FUMADORES DIARIOS (GRANDES GRUPOS). CLM-2009</i> |       |       |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
|   | 15-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55-64 |
| TABACO  | 37,7  | 35,9  | 35,0  | 40,0  | 22,2  |

## 5.- CANNABIS y COCAÍNA

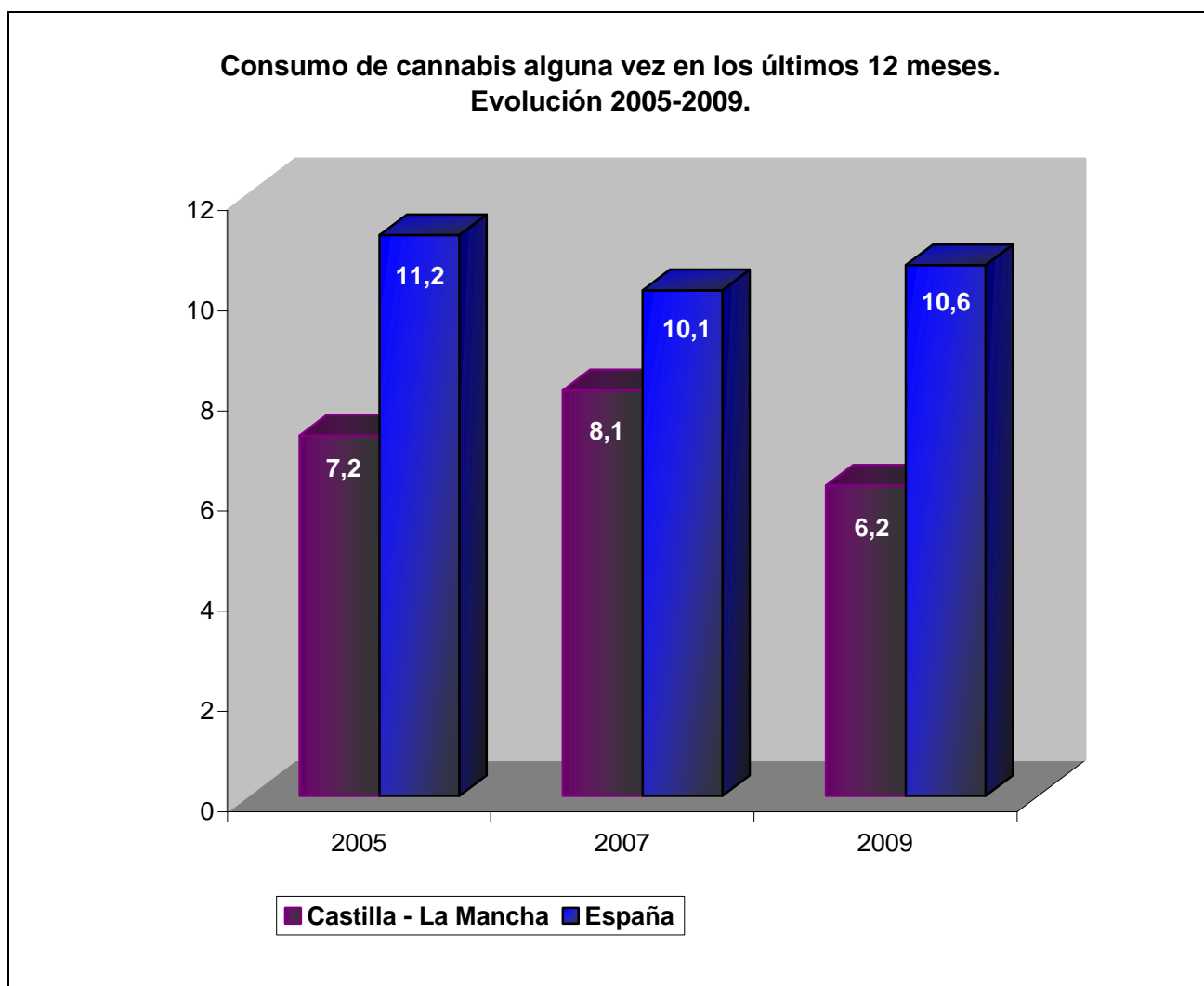
- El consumo de **cannabis** parece estabilizarse, e incluso descender ligeramente en el indicador del último año y del último mes. El consumo probatorio se sitúa en un 23%, un 4,3% lo ha tomado alguna vez en los últimos 30 días y el 1,1% lo hace a diario. A pesar de que casi una cuarta parte de la población ha probado alguna vez cannabis, la continuidad en el consumo es baja.

**Tabla Nº 8: Evolución del consumo de cannabis en población general. España- Castilla-La Mancha, 2005- 2009.**

| <b>CANNABIS</b>    | <i>Alguna vez en la vida</i> |      |      | <i>Alguna vez en los últimos 12 meses</i> |      |      | <i>Alguna vez en los últimos 30 días</i> |      |      |
|--------------------|------------------------------|------|------|---|------|------|--|------|------|
|                    | 2005                         | 2007 | 2009 | 2005                                      | 2007 | 2009 | 2005                                     | 2007 | 2009 |
| Castilla-La Mancha | 21,9                         | 23,0 | 23,0 | 7,2                                       | 8,1  | 6,2  | 5,7                                      | 5,1  | 4,3  |
| España             | 28,6                         | 27,3 | 32,1 | 11,2                                      | 10,1 | 10,6 | 8,7                                      | 7,2  | 7,6  |

- **A nivel nacional** el consumo de cannabis también está bastante estabilizado, aunque los porcentajes de consumo son mayores que en Castilla-La Mancha. En el indicador anual, España tiene un 10,6% de población consumidora frente al 6,2% regional.

**Gráfico Nº 8. Consumo de cannabis alguna vez en los últimos 12 meses. Evolución 2005-2009.**



- Por **sexo**, consumen más cannabis los varones que las mujeres, a nivel probatorio cerca de un 30% de hombres frente al 17,7% de mujeres. Las diferencias entre sexos se acrecientan en los consumos más habituales como en los últimos 30 días, donde un 6,6% de hombres lo han consumido frente al 2% de mujeres. El consumo de cannabis es fundamentalmente juvenil, es el grupo de 15 a 24 años, el que presenta los mayores porcentajes (25,7%) en el indicador mensual.

**Tabla Nº 9. Consumo de cannabis según género. Porcentaje Castilla-La Mancha 2009.**

| <i>CONSUMO DE CANNABIS SEGÚN GÉNERO. % CASTILLA LA MANCHA 2009</i> |         |         |       |
|--|---------|---------|-------|
|  | Hombres | Mujeres | Total |
| Alguna vez en la vida  | 28,8    | 17,7    | 23,0  |
| Últimos 12 meses   | 9,4     | 2,8     | 6,2   |
| Últimos 30 días  | 6,6     | 2,0     | 4,3   |
| Diario   | 1,9     | 0,2     | 1,1   |

**Tabla Nº 10. Consumo de cannabis en los últimos 30 días por grupos de edad en población general (%). Castilla-La Mancha 2009.**

| <i>% DE CONSUMIDORES DE CANNABIS POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2009</i> |       |       |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
|   | 15-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55-64 |
| Cannabis últimos 30 días  | 25,7  | 15,6  | 2,3   | 0,0   | 0,0   |

- De acuerdo con la encuesta 2009/10 ha aumentado en un punto y medio porcentual el número de personas que han probado alguna vez **cocaína**. Concretamente ha pasado del 3,7% en 2007 al 5% en la encuesta actual. No obstante en el indicador anual y mensual las cifras no han variado prácticamente respecto a la encuesta anterior, siendo un 0,8% el porcentaje que ha consumido en los últimos 30 días.

**Tabla Nº 11. Prevalencias generales en el consumo de cocaína. Castilla-La Mancha 2009.**

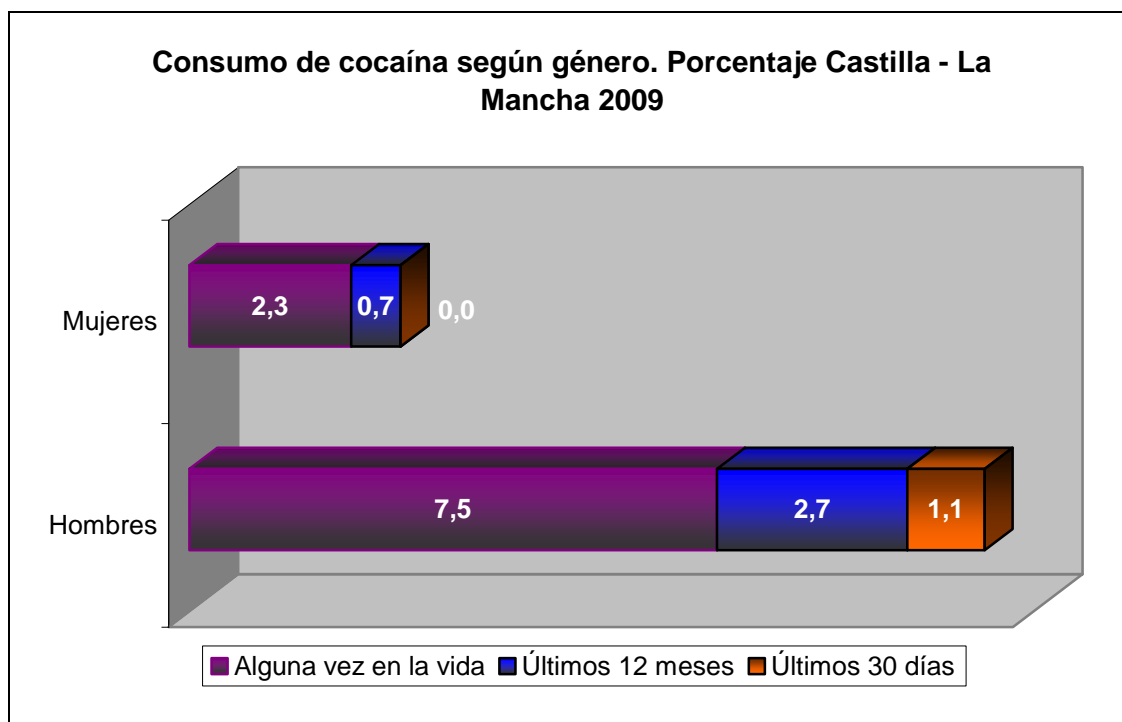
| <i>PREVALENCIAS GENERALES EN EL CONSUMO DE COCAÍNA. CASTILLA – LA MANCHA 2009</i> |                       |      |                                    |      |                                   |      |
|---|-----------------------|------|------------------------------------|------|-----------------------------------|------|
| Sustancias  | Alguna vez en la vida |      | Alguna vez en los últimos 12 meses |      | Alguna vez en los últimos 30 días |      |
|   | 2007                  | 2009 | 2007                               | 2009 | 2007                              | 2009 |
| Cocaína *   | 3,7                   | 5,0  | 1,6                                | 1,8  | 0,8                               | 0,6  |

\*cocaína general

- Al igual que en el resto de drogas ilegales, consumen más los hombres que las mujeres, un 7,5% de varones a nivel probatorio frente al 2,3% de mujeres. Por edades es el grupo de 20-29 años el de mayor consumo, y concretamente el

subgrupo de 20-24, donde un 13,6% han probado cocaína alguna vez en la vida.

Gráfico Nº 9. Consumo de cocaína según género. Porcentaje Castilla – La Mancha 2009.



## 6.- PSICOFÁRMACOS: TRANQUILIZANTES Y SOMNIFEROS

- Se ha producido un importante descenso en el consumo de **psicofármacos** (tranquilizantes y somníferos) en la encuesta 2009/10 respecto a la de 2007. Los tranquilizantes eran una de las drogas legales más consumidas por la población castellano-manchega. En 2007 la habían probado alguna vez el 11,0% pasando al 3,9% en la encuesta actual. En los últimos 30 días la habían tomado el 4,3% de la población y ha descendido a 2%. Los somníferos también han sufrido un descenso importante, pasando de 5,2% a nivel probatorio a 2,4% en la encuesta 2009/10.<sup>1</sup>

Tabla Nº 12. Porcentaje de consumidores de hipnosedantes en población de 15 a 64 años. Castilla-La Mancha 2007- 2009.

| SUSTANCIAS | ALGUNA VEZ EN LA VIDA |      | ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES |      | ALGUNA VEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS |      |
|------------|-----------------------|------|------------------------------------|------|-----------------------------------|------|
|            | 2007                  | 2009 | 2007                               | 2009 | 2007                              | 2009 |
|            |                       |      |                                    |      |                                   |      |

<sup>1</sup> las cifras a nivel nacional se han mantenido más estables que los datos regionales, pero también se ha producido una bajada de los porcentajes de consumo de hipnosedantes. En concreto han descendido 2 puntos porcentuales a nivel probatorio y 1,5 en los últimos 12 meses. Las diferencias en el indicador mensual y a diario son menores.



|                 |             |            |            |            |            |            |
|-----------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Tranquilizantes | 11,0        | 3,9        | 5,8        | 2,3        | 4,3        | 2,0        |
| Somníferos      | 5,2         | 2,4        | 2,8        | 1,5        | 2,1        | 1,4        |
| <b>TOTAL</b>    | <b>16,2</b> | <b>6,3</b> | <b>8,6</b> | <b>3,8</b> | <b>6,4</b> | <b>3,4</b> |

Gráfico Nº 10. Prevalencias generales en el consumo de psicofármacos. Castilla-La Mancha 2009.

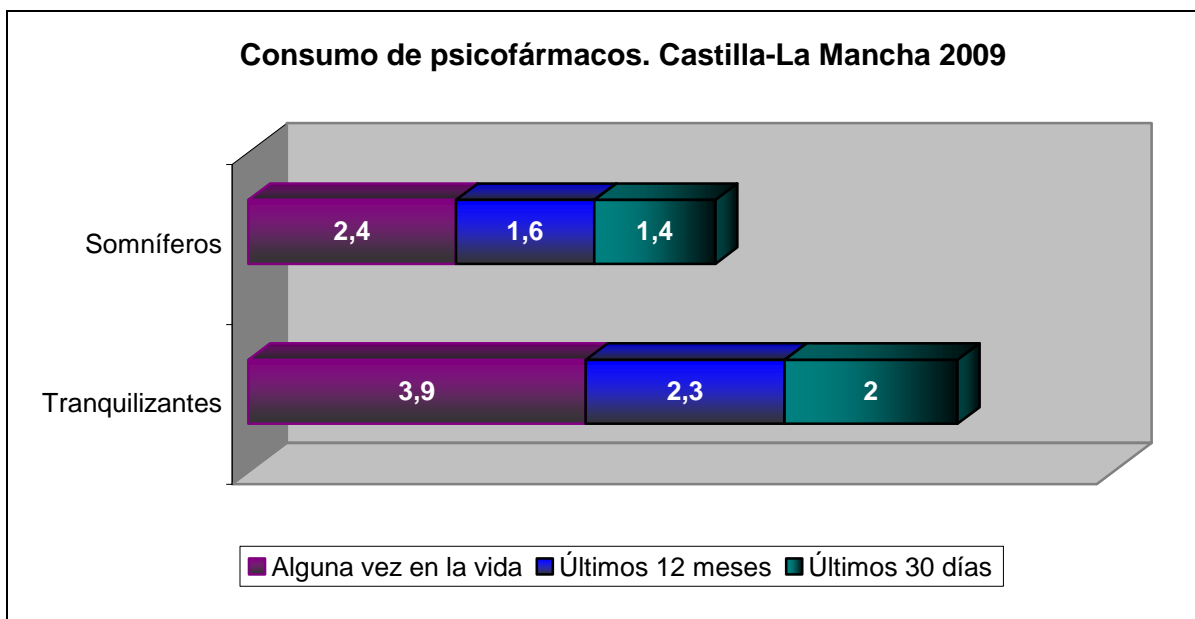


Tabla Nº 13. Consumo de hipnosedantes sin receta médica. Últimos 12 meses. Porcentaje Castilla-La Mancha 2009.

| <i>CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN RECETA MÉDICA. CASTILLA LA MANCHA 2009</i> |     |
|--|-----|
| Tranquilizantes/somníf. Sin receta médica (últimos 12 meses)               | 1,0 |
| Tranquilizantes  | 0,9 |
| somníferos   | 0,8 |

- Consumen más psicofármacos las mujeres que los hombres en todos los indicadores y a mayor edad, mayor consumo. En este sentido el grupo de 55-59 años es el que presenta un porcentaje mayor (14,3%).

Tabla Nº 14. Consumo de hipnosedantes (somníferos y tranquilizantes) según género. Porcentaje Castilla-La Mancha 2009.

| <i>CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SEGÚN GÉNERO. % CASTILLA LA MANCHA 2009</i> |         |         |       |
|---|---------|---------|-------|
|   | Hombres | Mujeres | Total |
| Alguna vez en la vida   | 4,0     | 8,9     | 6,3   |
| Últimos 12 meses  | 1,6     | 6,2     | 3,9   |
| Últimos 30 días   | 1,1     | 5,9     | 3,4   |

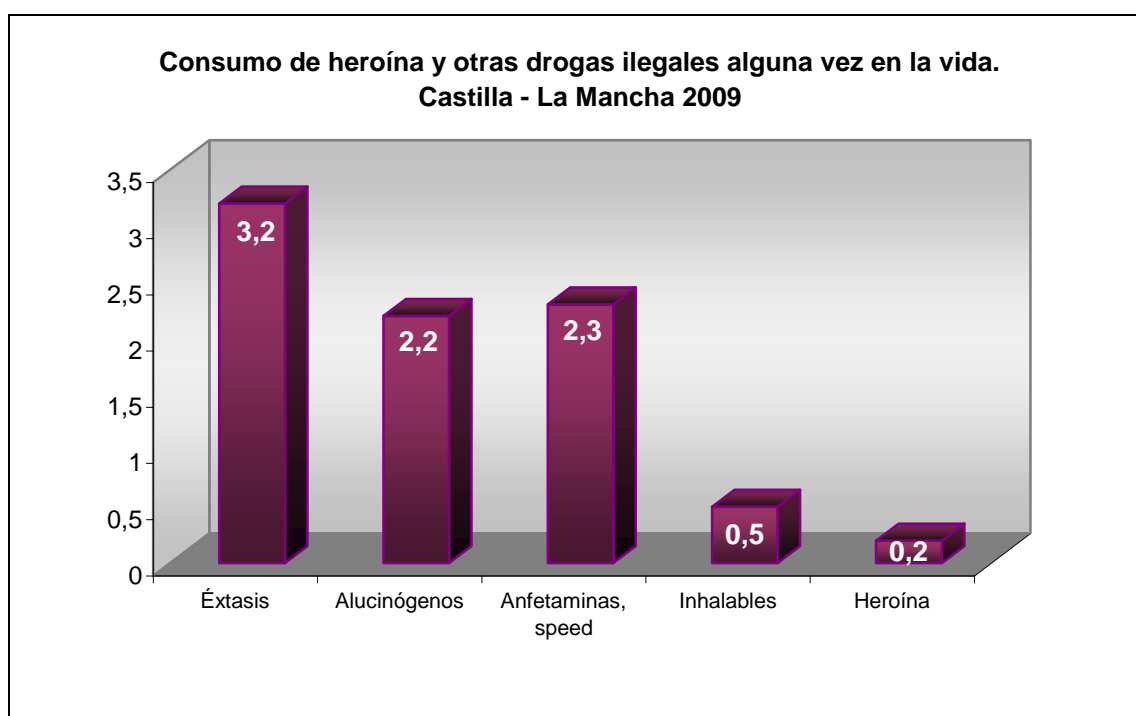
Tabla Nº 15. Porcentaje de consumidores de hipnosedantes por grupos de edad. Alguna vez en los últimos 12 meses. Castilla – La Mancha 2009.

| <b>CONSUMO DE DROGAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR GRUPOS DE EDAD. CLM-2009</b> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|   | 15-19 | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| Tranquilizantes   | 0,6   | 0,8   | 2,2   | 2,3   | 2,4   | 1,2   | 3,1   | 1,8   | 6,2   | 3,8   |
| Somníferos  | ,0    | ,0    | ,0    | ,0    | ,8    | 1,2   | 4,6   | 1,8   | 8,1   | 1,4   |

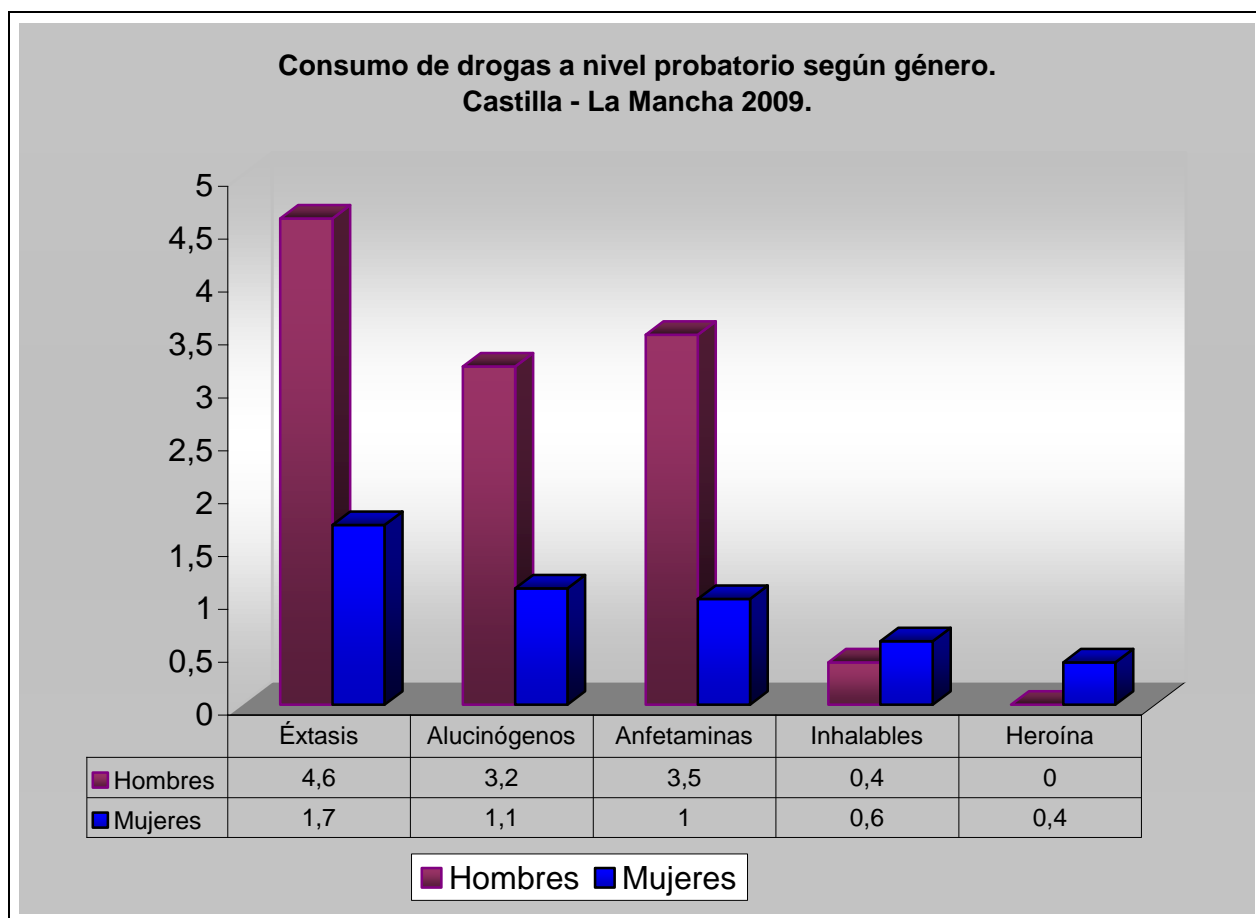
## 7.- HEROÍNA Y OTRAS DROGAS ILEGALES

- El consumo probatorio de éxtasis, alucinógenos, anfetaminas y speed se mantiene en niveles bajos, si bien ha aumentado ligeramente respecto a 2007 y parece haber disminuido la heroína, datos que han de manejarse con prudencia dada la escasa muestra de consumidores de estas sustancias. El uso de inhalables volátiles no ha variado.
- Dentro de estas drogas ilegales, el éxtasis es el de mayor consumo con un 3,2% a nivel probatorio, le siguen los alucinógenos y las anfetaminas/speed con un 2,2% y 2,3% respectivamente, los inhalables volátiles (0,5%) y por último la heroína (0,2%).
- Por género, los hombres son los mayores consumidores de drogas ilegales y en lo que respecta a la comparativa con el resto del país, los porcentajes de consumo en Castilla-La Mancha son muy similares a la media nacional.

Gráfico Nº 11. Consumo de heroína y otras drogas ilegales alguna vez en la vida. Castilla-La Mancha 2009.



**Gráfico Nº 12. Consumo de drogas a nivel probatorio según género. Porcentaje Castilla – La Mancha 2009.**



## 8.- PERCEPCIÓN DEL RIESGO

- Las conductas consideradas más peligrosas por parte de los encuestados son el consumo habitual (semanal o con mayor frecuencia) de heroína, cocaína y éxtasis. En el extremo opuesto, las conductas con menor percepción de riesgo son el consumo de cinco o seis cañas o copas en fin de semana, así como el consumo esporádico (1 vez o menos al mes) de cannabis y de hipnosedantes.
- También se considera más peligroso fumar un paquete de tabaco diario que probar una o dos veces cocaína o éxtasis, o tomar de forma habitual hipnosedantes.

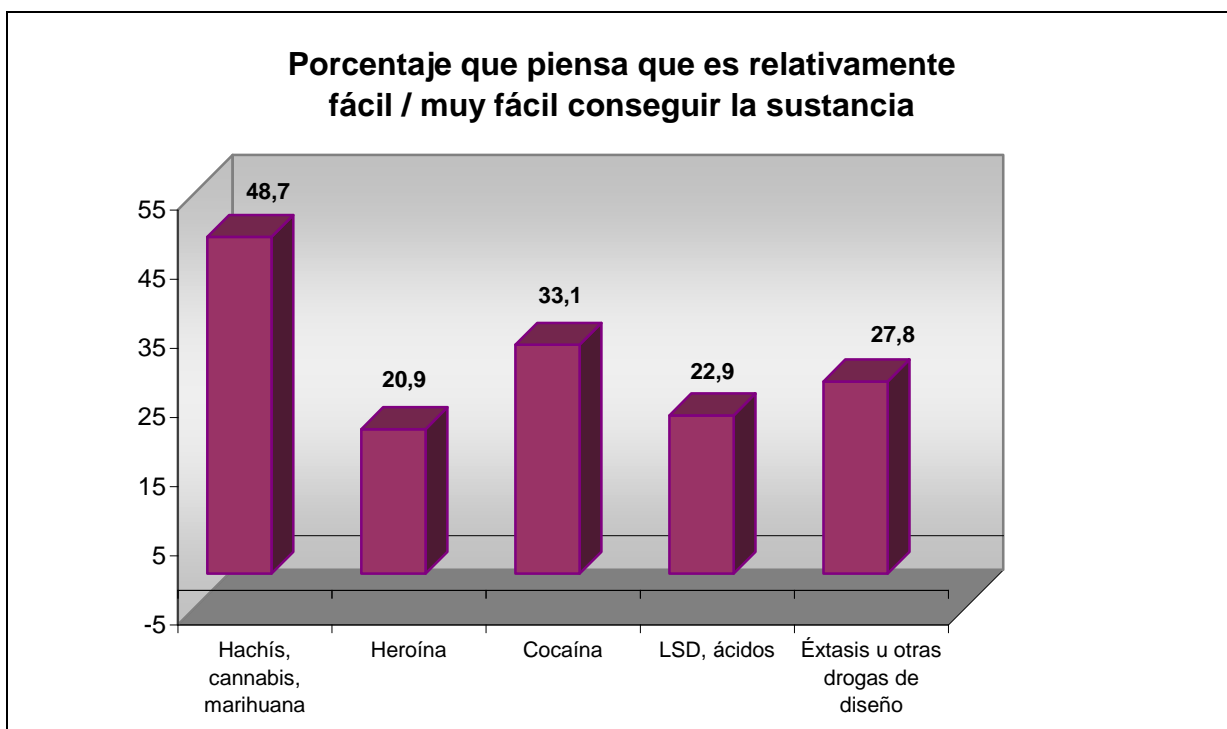
Tabla Nº 16. Percepción del riesgo. Porcentaje que piensa que esa conducta puede producir bastantes o muchos problemas.

| <b>PERCEPCIÓN DEL RIESGO.<br/>PORCENTAJE QUE PIENSA QUE ESA CONDUCTA PUEDE PRODUCIR BASTANTES<br/>O MUCHOS PROBLEMAS.<br/>Castilla-la Mancha 2009</b> |      |
|---|------|
|   | %    |
| Fumar un paquete de tabaco diario   | 91,5 |
| Tomar 5 o 6 cañas/copas el fin de semana  | 48,4 |
| Tomar 5 o 6 cañas/copas cada día  | 94,1 |
| Fumar hachís o marihuana una vez o menos al mes   | 73,1 |
| Fumar hachís o marihuana una vez a la semana o más  | 92,7 |
| Tomar tranquiliz./pastillas para dormir una vez o menos al mes  | 78,2 |
| Tomar tranquiliz./pastillas para dormir una vez por semana o más  | 89,9 |
| Probar éxtasis una o dos veces  | 86,8 |
| Consumir éxtasis una vez o menos al mes   | 98,0 |
| Consumir éxtasis una vez por semana o más   | 99,2 |
| Probar cocaína una o dos veces  | 87,9 |
| Consumir cocaína una vez o menos al mes   | 98,3 |
| Consumir cocaína una vez por semana o más   | 99,5 |
| Consumir heroína una vez o menos al mes   | 99,2 |
| Consumir heroína una vez por semana o más   | 99,6 |
| Consumir alucinógenos (ácidos, tripis, LSD) una vez o menos al mes  | 97,4 |

## 9.- DISPONIBILIDAD PERCIBIDA

- En lo que respecta a la disponibilidad de las drogas ilegales, la considerada más accesible es el cannabis, ya que un 48,7% de los encuestados cree que es fácil muy fácil conseguirla en un plazo de 24 horas, le siguen la cocaína y el éxtasis. Por el contrario, la heroína es la que se percibe como menos disponible, pues sólo la consideran fácil o muy fácil de conseguir el 20,9% de los encuestados.

Gráfico Nº 13. Disponibilidad percibida. Porcentaje que piensa que es relativamente fácil/muy fácil conseguir la sustancia.



## 10.- PERCEPCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA DE LAS DROGAS

- En torno a la mitad de la población (51,1%) de Castilla-La Mancha de 15 a 64 años considera que las drogas son un problema muy importante en el lugar donde viven, frente al 9,9% que opina lo contrario. El 39% cree que es algo importante.

Gráfico Nº 14. Porcentaje que piensa que las drogas ilegales son un problema.



- En cuanto a la visibilidad de situaciones relacionadas con el uso problemático de drogas con las que se encuentra la población regional en el lugar donde vive, las más frecuentes son las referidas a personas esnifando drogas por la nariz y vendedores que ofrecen drogas (un 8,1% y un 5,6%, respectivamente se ha encontrado frecuentemente con estas situaciones). Personas inyectándose droga y jeringuillas tiradas por el suelo son las situaciones menos frecuentemente visualizadas (un 2,2% y 2,5% respectivamente).

Tabla Nº 17. Visibilidad de las drogas. Situaciones encontradas frecuente o muy frecuentemente en el lugar donde vive. (%)

| <b>VISIBILIDAD DE LAS DROGAS<br/>SITUACIONES ENCONTRADAS FRECUENTE O MUY<br/>FRECUENTEMENTE EN EL LUGAR DONDE VIVE. (%)</b> |            |
|---|------------|
| <b>Jeringuillas tiradas en el suelo</b>   | <b>2,5</b> |
| <b>Personas inyectándose droga</b>  | <b>2,2</b> |
| <b>Personas inyectándose inhalando drogas en papel de aluminio</b>  | <b>2,7</b> |
| <b>Personas drogadas caídas en el suelo</b>   | <b>4,5</b> |
| <b>Vendedores que ofrecen drogas</b>  | <b>5,6</b> |
| <b>Personas esnifando drogas por la nariz</b>   | <b>8,1</b> |

- Las medidas consideradas más importantes para resolver el problema de las drogas ilegales es la educación sobre las drogas en las escuelas, el tratamiento voluntario a los consumidores y el control policial y de aduanas (un 97,9% de los encuestados así lo considera). Las medidas consideradas menos adecuadas fueron la legalización de todas las drogas ilegales (11,2%) y la legalización del cannabis (26,3%).

Tabla Nº 18. Medidas para luchar contra las drogas. Porcentaje de personas que consideran algo o muy importante.

| <b>MEDIDAS PARA LUCHAR CONTRA LAS DROGAS<br/>PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSIDERAN ALGO O MUY IMPORTANTE...</b> |             |
|---|-------------|
| <b>Campañas publicitarias explicando los riesgos de las drogas</b>  | <b>96,4</b> |
| <b>Educación sobre las drogas en las escuelas</b>   | <b>97,9</b> |
| <b>Tratamiento voluntario a los consumidores para dejar la droga</b>  | <b>97,9</b> |
| <b>Tratamiento obligatorio a los consumidores para dejar la droga</b>   | <b>77,2</b> |
| <b>Administración médica de metadona a los consumidores de heroína</b>  | <b>93,2</b> |
| <b>Administración médica de heroína a consumidores que han fracasado en otros tratamientos</b>                  | <b>76,7</b> |
| <b>Control policial y de aduanas</b>  | <b>97,9</b> |
| <b>Leyes estrictas contra las drogas</b>  | <b>95,9</b> |
| <b>Legalización del hachís y la marihuana</b>   | <b>26,3</b> |
| <b>Legalización de todas las drogas</b>   | <b>11,2</b> |

## 11.- CONCLUSIONES

1. Respecto a la encuesta 2007 se aprecia un aumento del consumo de alcohol y tabaco en los tres indicadores temporales. Un descenso del consumo de cannabis y un incremento más moderado a nivel probatorio del resto de drogas ilegales, aunque en el indicador anual y en el de los últimos 30 días se mantienen en porcentajes similares a los de 2007.
2. Por **sexo**, consumen más los hombres que las mujeres, a excepción de los psicofármacos, donde las mujeres representan los mayores porcentajes. Respecto a la **edad**, el grupo de jóvenes de 20-34 años son los mayores consumidores, destaca especialmente el grupo de 20-24 años que tienen los porcentajes más elevados en sustancias tanto ilegales como de comercio legal, especialmente alcohol. También destaca en el uso de drogas el grupo de adultos de 40-44 años con niveles de consumo altos en alcohol, cocaína, anfetaminas y éxtasis.
3. Castilla-la Mancha parece seguir la tendencia al alza de los consumos de **alcohol** del resto de España, si bien los porcentajes regionales son menores. Los mayores consumidores de alcohol son los hombres, con diferencias importantes (de 30 puntos porcentuales en el indicador mensual) respecto a las mujeres. En relación a la edad, los jóvenes de 15-24 años tienen las mayores prevalencias de consumo.
4. Los castellano-manchegos (15,5%) se emborrachan en menor medida que la media nacional (23,1%). Por otro lado un 11% de los varones y un 3,3% de las mujeres hicieron binge drinking (atracones de alcohol). La cerveza es la bebida más consumida, seguida de los combinados y el vino. Se bebe bastante más los fines de semana que a diario, y en los días festivos aumenta considerablemente el número de bebidas combinadas (25,9% frente al 1,9% a diario).
5. El uso de **tabaco** se ha incrementado en todos los indicadores temporales en relación a la encuesta anterior, especialmente en el consumo diario (34,4%), siendo superior a la media nacional (31,8%). En proporción hay muchos más hombres que mujeres fumadoras. Por edades, el grupo de 45-49 y el de jóvenes de 20-24 son los más fumadores, a partir de los 50 disminuye considerablemente el consumo de tabaco diario. Es la droga con mayor continuidad en el consumo, ya que la mitad de los que la han probado alguna vez sigue fumando a diario. Un 18% de fumadores consumen 20 cigarrillos o más al día, siendo bastante mayor el número de grandes fumadores entre los hombres (12,3%) que entre las mujeres (5,7%).
6. Cerca de una cuarta parte de la población regional ha probado el **cannabis**. Al igual que en el resto del país su consumo parece estabilizarse e incluso descender ligeramente en el indicador del último año y del último mes. En España los porcentajes de consumo son mayores que en Castilla-La Mancha y consumen en mayor proporción los varones que las mujeres, acrecentándose las diferencias entre sexos en los consumos más habituales. El consumo de

- cannabis es fundamentalmente juvenil, siendo el grupo de 15 a 24 años, el que presenta los mayores porcentajes.
7. Se aprecia un ligero aumento del consumo probatorio de **cocaína**, no obstante en el indicador anual y mensual las cifras no han variado prácticamente respecto a la encuesta anterior. Como en el resto de drogas ilegales, consumen más los hombres que las mujeres y por edades es el grupo de 20-24 años el que tiene las mayores prevalencias.
  8. Se ha producido un importante descenso en el consumo de **psicofármacos** (tranquilizantes y somníferos) en la encuesta 2009/10 respecto a la de 2007. Consumen más psicofármacos las mujeres que los hombres en todos los indicadores y a mayor edad, mayor consumo. En este sentido el grupo de 55-59 años es el que presenta un porcentaje mayor.
  9. El consumo probatorio de **éxtasis, alucinógenos, anfetaminas y speed** se mantiene en niveles bajos, si bien ha aumentado ligeramente respecto a 2007. Dentro de estas drogas, el éxtasis es el de mayor consumo, le siguen los alucinógenos y las anfetaminas/speed, por último la heroína. Estos datos han de manejarse con prudencia dada la escasa muestra de consumidores de estas sustancias.
  10. En cuanto a la **percepción del riesgo**, el consumo habitual de heroína, cocaína y éxtasis es el considerado más peligroso. En el extremo opuesto, el alcohol abusivo en fin de semana y el consumo esporádico de cannabis y de hipnosedantes es el que consideran que supone menores riesgos. El cannabis es la droga ilegal considerada más **accesible**. Por el contrario, la heroína es la que se percibe como menos disponible. En torno a la mitad de la población de Castilla-La Mancha de 15 a 64 años considera que las drogas son un problema muy importante en el lugar donde viven, frente al 9,9% que opina lo contrario. **Las medidas** consideradas más importantes **para resolver el problema de las drogas** ilegales es la educación en las escuelas, el tratamiento voluntario a los consumidores y el control policial y de aduanas. La legalización de las sustancias es considerada la medida menos adecuada.