

CLM con  
+ Vida

# 7000PasosX

Programa para el fomento del  
ejercicio físico y el ocio saludable  
en los municipios de CLM

## INFORME DE SEGUIMIENTO 2022-2024

**Elaborado por** el Servicio de Planificación de la Dirección General de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria y Farmacia. Diciembre 2024

**Revisado por** el Gabinete de la Consejería de Sanidad. Diciembre 2024

**Validado por** la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Enero 2025

**Aprobado por** el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Enero 2025

En el marco del **Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025**, a través del Programa 7000PasosX como iniciativa para la promoción de hábitos saludables, se han celebrado un total de **206 marchas comunitarias**, realizadas en itinerarios accesibles y saludables, en distintas localidades de la región, en colaboración con los ayuntamientos y con la participación de **35.384 personas**, con el objetivo de fomentar el ejercicio físico y el ocio saludable.

## PRIMAVERA 2022

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
TOLEDO	44	2.742
CIUDAD REAL	6	1.666
ALBACETE	2	626
<b>TOTAL</b>	<b>52</b>	<b>5.034</b>



Talavera de la Reina  
22/05/2022



Los Navalmorales  
22/05/2022



Toledo  
25/05/2022



Santa Cruz de Mudela  
26/05/2022



Corral de Calatrava  
05/06/2022



La Solana  
26/06/2022

## OTOÑO 2022

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
CIUDAD REAL	7	2.880
GUADALAJARA	2	825
CUENCA	2	500
ALBACETE	8	3.515
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>7.720</b>



Campo de Criptana  
08/10/2022



Albacete 16/10/2022



Alcaraz 22/10/2022



Puertollano 06/11/2022



Mondéjar 12/11/2022



Horche 19/11/2022



Villar de Olalla 18/12/2022

## PRIMAVERA 2023

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	10	1.590
CIUDAD REAL	7	2.100
CUENCA	6	2.130
GUADALAJARA	4	1.130
TOLEDO	12	1.471
<b>TOTAL</b>	<b>39</b>	<b>8.421</b>



Mota del Cuervo  
19/03/2023



Cuenca 26/03/2023



Valdepeñas 26/03/2023



Tobarra 26/03/2023



Seseña 16/04/2023



Ocaña 21/04/2023



Molina de Aragón  
07/05/2023



Pastrana 13/05/2023

## OTOÑO 2023

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	10	1.243
CIUDAD REAL	10	2.321
CUENCA	1	122
GUADALAJARA	4	1.250
TOLEDO	1	70
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>5.006</b>



Ciudad Real  
24/09/2023



Yunquera de Henares  
24/09/2023



Marchamalo  
30/09/2023



Munera  
28/10/2023



Valverde de Júcar  
04/11/2023



Almansa  
12/11/2023



Membrilla  
26/11/2023



Carranque  
02/12/2023

## PRIMAVERA 2024

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	14	1.386
CIUDAD REAL	13	2.374
CUENCA	2	300
GUADALAJARA	3	710
TOLEDO	2	650
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>	<b>5.420</b>



Cogolludo  
 28/04/2024



Fuencaliente  
 21/04/2024



Los Yébenes  
 15/03/2024



Priego  
 18/05/2024



Vianos  
 18/05/2024

## OTOÑO 2024

PROVINCIA	Nº MARCHAS	Nº PARTICIPANTES
ALBACETE	7	1.316
CIUDAD REAL	5	627
CUENCA	2	525
GUADALAJARA	4	820
TOLEDO	18	495
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	<b>3.783</b>



Almansa  
 17/11/2024



Cuenca  
 19/10/2024



Hellin  
 08/11/2024



La Gineta  
 20/10/2024



Puebla del Vallés  
 28/09/2024