



Hepatitis A

Tal como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), el virus de la hepatitis A (VHA) se transmite por la ingestión de alimentos o bebidas contaminados o por contacto directo con una persona infectada por el virus.

A diferencia de las hepatitis por virus B y C, la hepatitis A no causa hepatopatía crónica. Casi todos los pacientes con hepatitis A se recuperan totalmente y adquieren inmunidad de por vida.

Transmisión

La transmisión puede ocurrir a través de la insuficiente higiene de las manos en la preparación de los alimentos, si la persona que los manipula está infectada por el virus de la hepatitis A.

El virus también puede transmitirse por contacto físico estrecho con una persona infectada, pero no se propaga por contactos ocasionales.

Síntomas

El periodo de incubación de la Hepatitis A suele ser de unos 15-50 días, con una media de 30 días.

Los síntomas de la hepatitis A comprenden fiebre, malestar, pérdida de apetito, diarrea, náuseas, molestias abdominales, coloración oscura de la orina e ictericia (coloración amarillenta de la piel y la esclerótica ocular). Los infectados no siempre presentan todos esos síntomas.

Los adultos desarrollan signos y síntomas con mayor frecuencia que los niños.

Tratamiento

En el caso de ser diagnosticado de Hepatitis A, será su médico de familia o el médico especialista quien prescriba el tratamiento oportuno, evitando la automedicación.

Medidas de Prevención de Hepatitis A

- Antes y después de consumir o preparar alimentos, lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, sobre todo después de ir al baño y de tocar objetos contaminados como pañales, etc.
- Lavar muy bien las frutas y verduras, especialmente las que se servirán crudas.
- La cloración adecuada de la red de agua potable elimina el virus de la Hepatitis A (los controles efectuados por la Dirección Provincial de Sanidad han permitido comprobar que los niveles de cloro de la red de agua potable de Albacete se encuentran dentro de la normalidad).