

**Encuesta Escolar de Castilla-La Mancha
Año 2014/15.**

observatorio
de drogodependencias
de Castilla-La Mancha



	Pág.
1. Marco de la encuesta y ficha técnica	3
2. Consumos	4
2.1 Principales resultados.	
2.2 Drogas legales: alcohol, tabaco e hipnosedantes.	
2.3 Cannabis.	
2.4 Cocaína y otras drogas ilegales.	
2.5 Consumo de sustancias según género.	
2.6 Edad media de inicio en el consumo.	
3. Actitudes y percepciones respecto a las drogas.	20
3.1 Percepción del riesgo	
3.2 Disponibilidad percibida	
3.3 Opiniones respecto a la información sobre drogas	
4. Convivencia familiar y ocio nocturno	23
5. Conclusiones.	24

1.- MARCO DE LA ENCUESTA Y FICHA TÉCNICA

La presente encuesta se refiere a la submuestra de Castilla-La Mancha en la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES-2014/15). Dicha encuesta se enmarca en la serie que viene realizándose en España de forma bienal desde 1994, con el objetivo de conocer las tendencias de consumo, factores asociados, características sociodemográficas, opiniones y actitudes ante las drogas de los estudiantes de 14 a 18 años.

Universo y marco muestral¹: Jóvenes de 14 a 18 años que cursan estudios de 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional en Castilla La Mancha.

Ámbito geográfico: Castilla La Mancha.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 14 de noviembre de 2014 al 8 de abril de 2015. El trabajo de campo se interrumpió a partir de la segunda quincena de diciembre hasta la primera de febrero para evitar el sesgo de los consumos navideños.

Tipo de muestreo: Muestreo bietápico por conglomerados. Selección aleatoria de centros educativos como unidades de primera etapa y aulas como unidades de segunda etapa. Inclusión en la muestra de todos los estudiantes de las aulas seleccionadas.

Tamaño de la muestra: En **Castilla La Mancha** la muestra final asciende a 1.941 alumnos pertenecientes a 52 colegios y 104 aulas, después de una ampliación muestral. A nivel nacional se obtienen resultados de una muestra valida final de 37.486 alumnos.

Error muestral: $\pm 2,1$ % para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$

Recogida de información: Cuestionario anónimo autoadministrado que se cumplimenta por escrito (papel y lápiz) durante una clase (45-60 minutos).

Análisis: La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la titularidad del centro y tipo de estudios, para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

Cabe apuntar que el diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero a nivel de comunidad autónoma, a excepción del alcohol, tabaco, cánnabis e hipnosedantes, debido a la muestra limitada, existen variables que no proporcionan una elevada representatividad.

Señalar también que los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

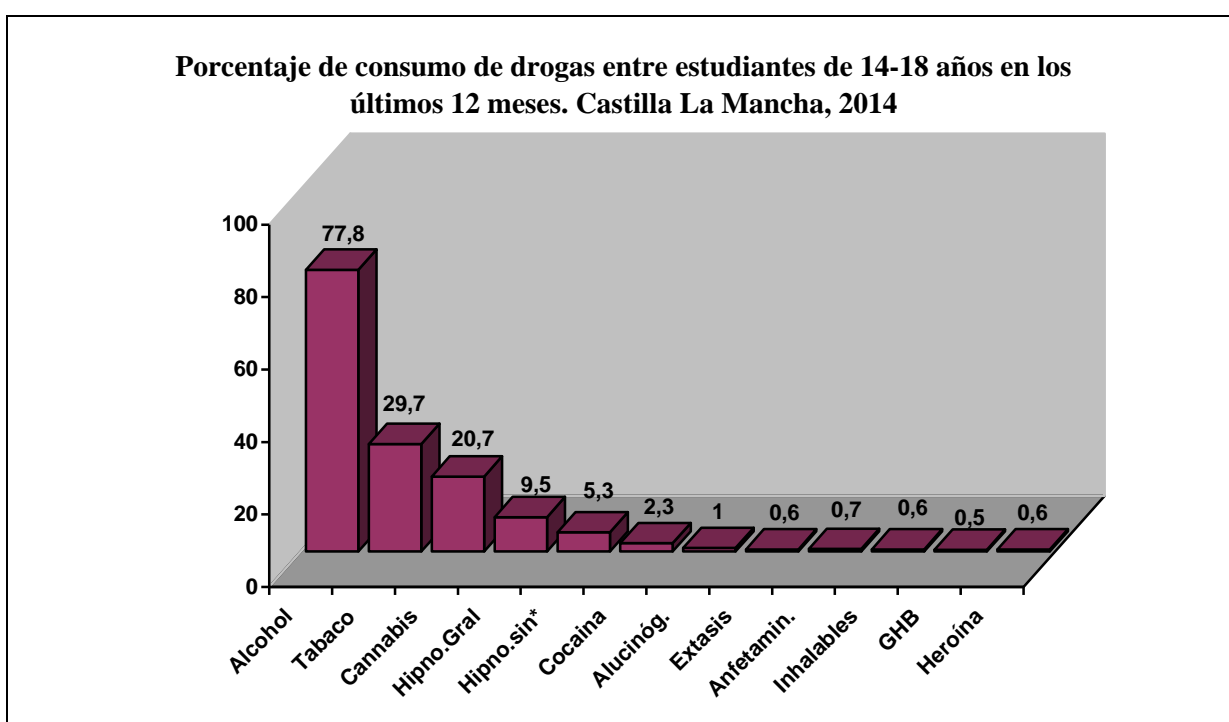
¹ *Quedan fuera del marco muestral, los estudiantes de 14-18 años que cursaban Educación Primaria o universitaria, los ausentes ese día, los estudiantes en Programas de Garantía Social y de enseñanzas a distancia, Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. Es bastante probable que el sesgo introducido por el absentismo y por la proporción de jóvenes de 14-18 años fuera del marco haya permanecido relativamente constante a lo largo del tiempo, por lo que la repercusión de estos sesgos se minimiza.*

2.- CONSUMOS

2.1.- Principales resultados desde una perspectiva general

Las sustancias psicoactivas más extendidas entre los jóvenes de Castilla-La Mancha son el alcohol, el tabaco y el cánnabis. Casi el 78% de los alumnos de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años ha bebido alcohol en alguna ocasión en los últimos 12 meses, el 30% ha fumado tabaco y el 21% ha consumido cánnabis alguna vez en el último año.

Gráfico nº 1. Consumo de drogas en estudiantes de 14-18 años (%). Últimos 12 meses. Castilla-La Mancha, 2014.



* Hipnosedantes sin receta médica

La cuarta sustancia más popular entre los estudiantes son los hipnosedantes (que comprenden tranquilizantes, sedantes y somníferos, conseguidos con y sin receta médica), con una prevalencia del 9,5% para el tramo temporal de los últimos 12 meses.

Tras el cánnabis, la droga ilegal más importante es la cocaína con un 3,2% de estudiantes que la han probado alguna vez en la vida. Respecto al resto de sustancias, como éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, heroína, etc., son muy minoritarias y no superan en ningún caso el 1,5% de prevalencia en el indicador probatorio.

Por otro lado, el **policonsumo**, o uso de dos o más sustancias en un mismo período de tiempo, está bastante extendido entre los jóvenes estudiantes. Así, un 36,6% ha consumido dos o más sustancias, según el indicador del último año y un 14% tres. Los policonsumos de 5 o más drogas son muy minoritarios, no alcanzando al 2% de la muestra, porcentajes similares al resto del territorio nacional, si bien ligeramente inferiores.

Los **datos de evolución** muestran una bajada en los consumos de prácticamente todas las sustancias respecto a la encuesta anterior. Especialmente significativos son los descensos del alcohol y el tabaco. También disminuye el consumo de cannabis, sobre todo a nivel probatorio y los consumos de drogas ilegales minoritarias como alucinógenos, éxtasis, anfetaminas e inhalables. Se mantienen en niveles similares a las encuestas anteriores los hipnosedantes sin receta y la heroína. La cocaína sube ligeramente respecto al dato de 2012.

Tabla Nº1. Evolución del consumo de drogas en estudiantes de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006- 2014.

SUSTANCIAS	Alguna vez en la vida					Alguna vez en los últimos 12 meses					Alguna vez en los últimos 30 días				
	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014
Alcohol	84,8	82,8	80,3	87,3	80,4	81,8	75,3	71,6	84,9	77,8	68,6	63,6	63,5	79,7	72,3
Tabaco	48,9	44,3	45,6	42,2	36,9	36,0	37,9	36,3	34,6	29,7	30,2	33,0	29,1	30,1	25,2
Cannabis	38,1	35,4	34,4	31,9	23,7	30,1	30,3	28,1	23,7	20,7	19,7	21,3	18,2	15,4	14,8
Hipnosd. gral*				15,7	13,9				9,3	9,5				6,1	5,8
Hipnos.sin rcta.	6,5	8,1	9,2	7,5	7,3	4,4	4,0	4,6	5,3	5,3	2,3	2,0	2,6	3,4	3,1
Cocaína**	4,8	7,0	3,9	2,3	3,2	3,9	5,4	3,0	1,7	2,7	2,2	2,9	2,0	1,0	2,0
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	1,4	3,7	2,5	2,7	1,5	1,0	1,5	1,0	0,8	0,9	0,6
Éxtasis	4,0	3,5	2,7	2,8	0,9	3,2	3,0	2,0	2,3	0,6	1,4	2,1	1,1	1,0	0,5
Speed o anfetm.	3,3	4,1	2,3	1,4	0,8	2,2	3,3	1,1	1,1	0,7	1,5	1,3	0,3	0,5	0,5
Inhalables	3,8	2,4	2,8	1,8	0,9	2,7	1,7	1,4	1,4	0,6	1,7	0,9	1,0	0,8	0,5
GHB	-	-	0,4	0,9	0,8	-	-	0,3	0,9	0,5	-	-	0,3	0,4	0,2
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,9	0,2	0,7	0,3	0,5	0,6	0,1	0,5	0,2	0,4	0,5

*Hipnosedantes con y sin receta médica

**Cocaína base y en polvo.

2.2.- Drogas legales: Tabaco, alcohol e hipnosedantes

TABACO

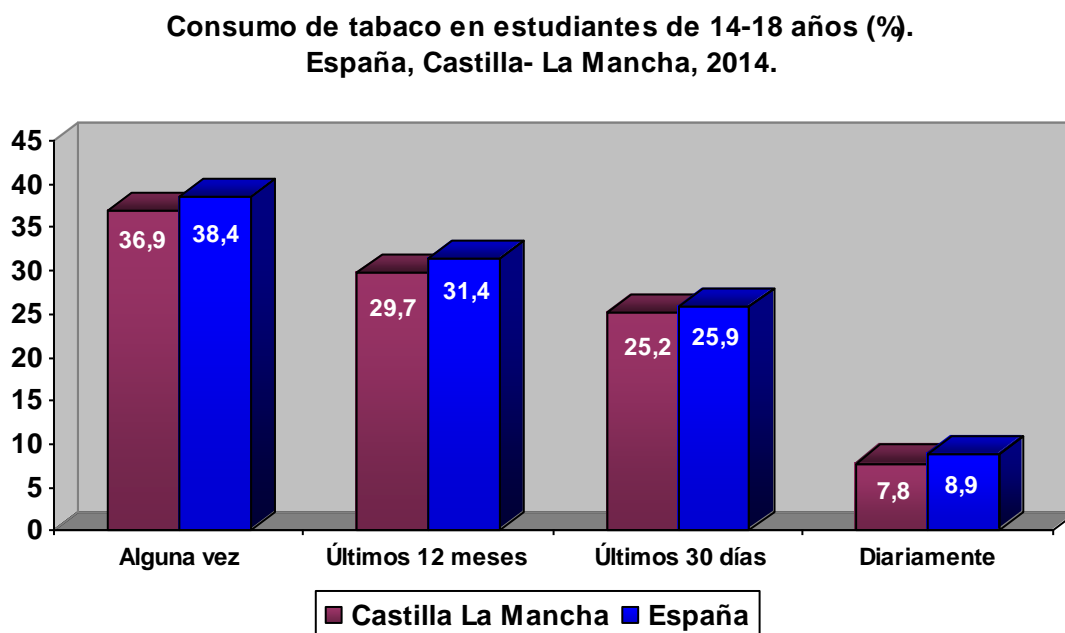
El tabaco es la **segunda sustancia más extendida** entre los jóvenes estudiantes. En Castilla La Mancha, casi el 37% sostiene que ha fumado alguna vez, el 25,2% en el último mes y un 7,8% a diario, representando niveles de consumo que no se alejan especialmente de los obtenidos a nivel nacional.

Respecto a la encuesta anterior, las cifras han descendido considerablemente, especialmente en el indicador de los últimos 30 días y el consumo diario.

Tabla Nº 2: Evolución del consumo de tabaco en estudiantes de 14-18 años (%). España, Castilla-La Mancha 2006-2014.

<i>CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DE 14-18 AÑOS</i>	2006	2008	2010	2012	2014
Alguna vez en la vida					
Castilla-La Mancha	48,9	44,3	45,6	42,2	36,9
España	46,1	44,6	39,8	43,8	38,4
Alguna vez en los últimos 12 meses					
Castilla-La Mancha	36,0	37,9	36,3	34,6	29,7
España	34,0	38,1	32,4	35,3	31,4
Alguna vez en los últimos 30 días					
Castilla-La Mancha	30,2	33,0	29,1	30,1	25,2
España	27,8	32,4	26,2	29,7	25,9
Consumo diario					
Castilla-La Mancha	15,5	16,4	14,2	14,3	7,8
España	14,8	14,8	12,3	12,5	8,9

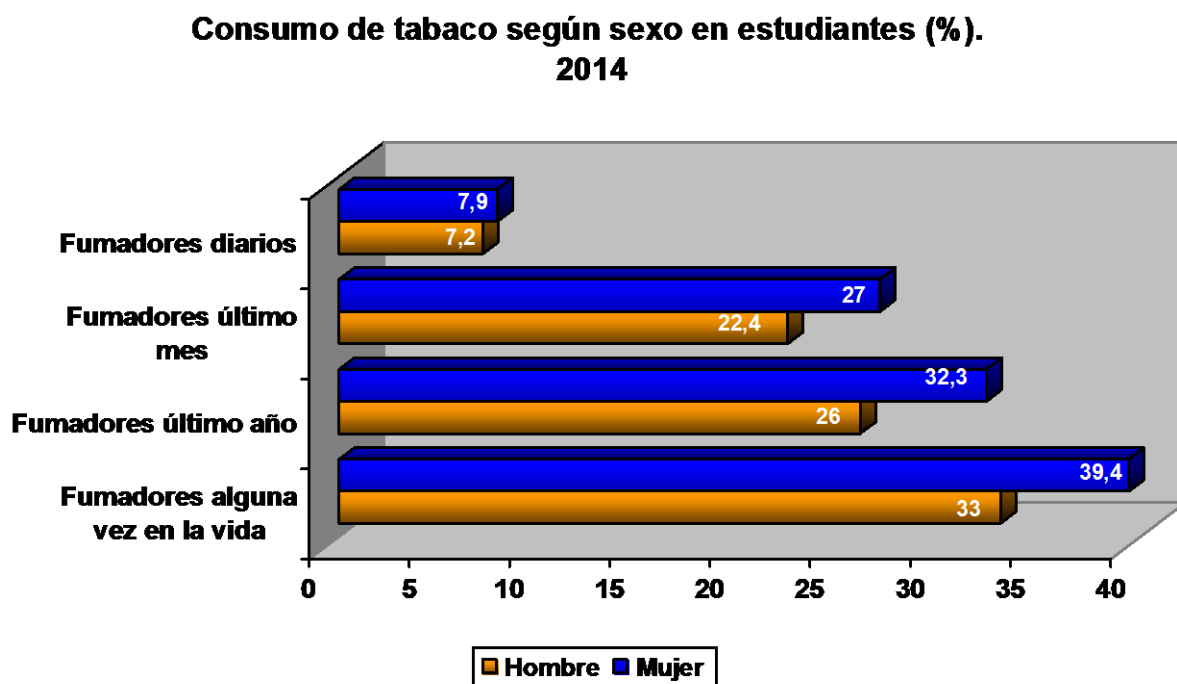
Gráfico nº 2: Consumo de tabaco en estudiantes de 14-18 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2014.



Según género, los chicos reconocen haber fumado a diario en mayor proporción que las chicas y están muy igualados respecto al consumo del último mes. Por el contrario hay un mayor porcentaje de mujeres que han probado tabaco y han fumado en el último año.

El número medio de cigarrillos que fuman a diario los chicos es de 7, algo superior al de las chicas (6,3).

Gráfico nº 3: Consumo de tabaco en estudiantes de 14-18 años (%) por sexo.. España-Castilla-La Mancha, 2014.



ALCOHOL

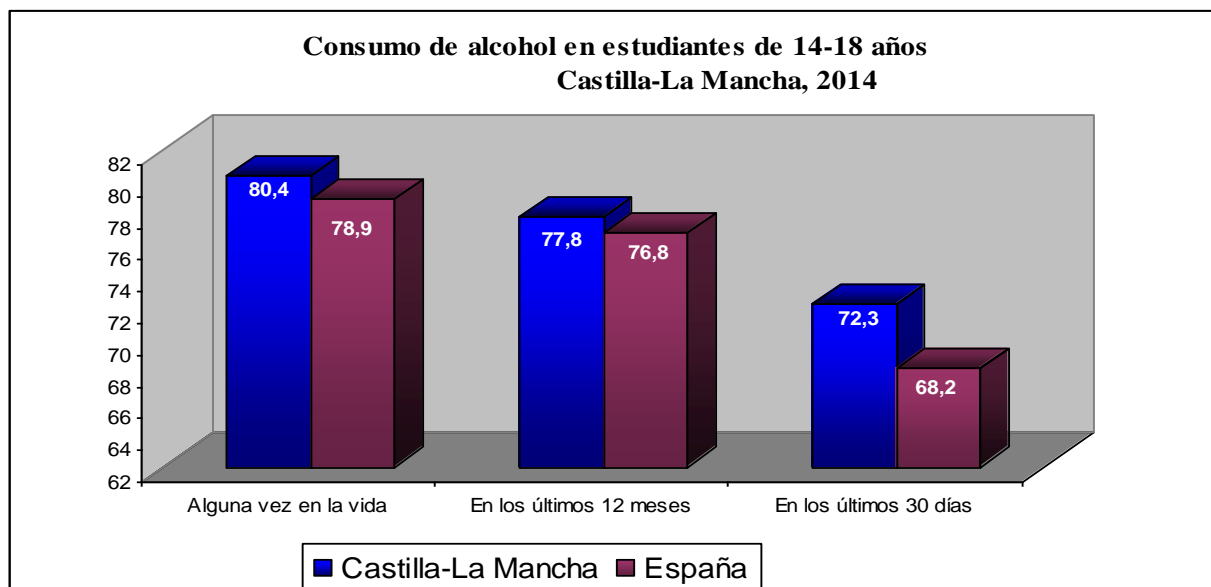
El alcohol es la droga más aceptada entre los estudiantes de 14 a 18 años. En la región 8 de cada 10 estudiantes (80,4%) han probado el alcohol alguna vez, casi el 78% lo ha consumido en el último año y el 72,3% en el último mes. A pesar de las elevadas cifras, su consumo ha descendido en esta encuesta en torno a 7 puntos porcentuales en todos los indicadores temporales, respecto a la anterior de 2012.

En relación al territorio nacional los consumos de los estudiantes de Castilla-La Mancha, continúan siendo superiores a los nacionales. También en lo que se refiere a los consumos más intensivos como borracheras y binge drinking (atracones de alcohol).

Tabla nº 3: Evolución del consumo de alcohol en estudiantes de 14-18 años. España, Castilla-La Mancha, 2006-2014.

ALCOHOL	Alguna vez en la vida					Alguna vez en los últimos 12 meses					Alguna vez en los últimos 30 días				
	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014
Castilla La Mancha	84,8	82,8	80,3	87,3	80,4	81,8	75,3	71,6	84,9	77,8	68,6	63,6	63,5	79,7	72,3
España	78,6	81,2	75,1	83,9	78,9	74,9	72,9	73,6	81,9	76,8	58	58,5	63	74	68,2

Gráfico nº 4: Consumo de alcohol en estudiantes de 14-18 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2014.



Han descendido de manera importante las cifras de consumo problemático, como el número de **borracheras** o de atracones de alcohol, aún así, el abuso del alcohol entre los adolescentes es uno de los problemas que refleja con mayor claridad la encuesta: más de la mitad de los estudiantes (52,3%) se ha emborrachado alguna vez en la vida (a nivel nacional el 50,1%), en concreto 1 de cada 4 se ha emborrachado con 14 años, y 3 de 4 con 18 años. A la hora de situar la primera borrachera, el promedio de edad que señalan los estudiantes se sitúa en los 14,6 años, media similar a la obtenida en el análisis nacional.

Por otro lado, el 40,7% de los estudiantes han tenido episodios de **atracones de alcohol** en el último mes, cifra más elevada que a nivel nacional (32,2%), no obstante, ha descendido casi 10 puntos porcentuales respecto a la encuesta de 2012, situándose en cifras similares a las de 2010.

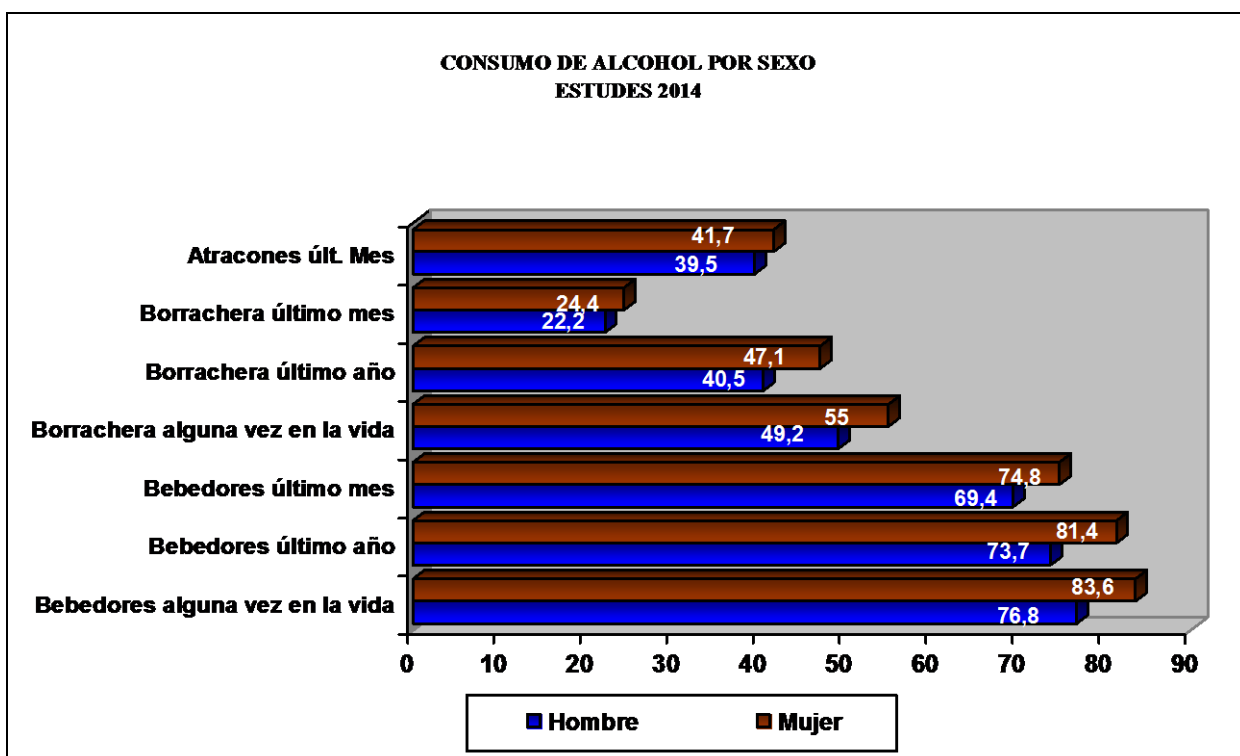
Tabla nº 4: Consumo problemático de alcohol en estudiantes de 14-18 años. Castilla-La Mancha, 2010-2014/15. España, 2014.

<i>CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL, 2010-2014</i>				
	CASTILLA-LA MANCHA			ESPAÑA
	2010	2012/13	2014/15	2014/15
Borrachera alguna vez en la vida	52,8	65,1	52,3	50,1
Borracheras último año	45,1	55,9	44,0	42,6
Borrachera último mes	30,3	35,4	23,4	22,2
Atracones de alcohol en el último mes*	42,7	50,2	40,7	32,2

*Consumo de 5 o más bebidas en período de 2 horas para hombres y de 4 para las mujeres.

Respecto al **género**, las chicas son bastante más consumidoras que los chicos ya que tienen los mayores porcentajes en todos los indicadores temporales, así por ejemplo, el 81,4% de las mujeres han tomado alcohol en los últimos 12 meses frente al 73,3% de los hombres. También en lo que respecta a los consumos más problemáticos como las borracheras (49,2% de chicos frente al 55% de chicas se han emborrachado alguna vez en la vida), o el binge drinking, que lo han realizado el 41,7% de las chicas y el 39,5% de los chicos. Estas diferencias entre sexos, son más acusadas en Castilla-la Mancha que en el resto del país, y además las estudiantes de la región superan con diferencia los consumos del colectivo femenino a nivel nacional.

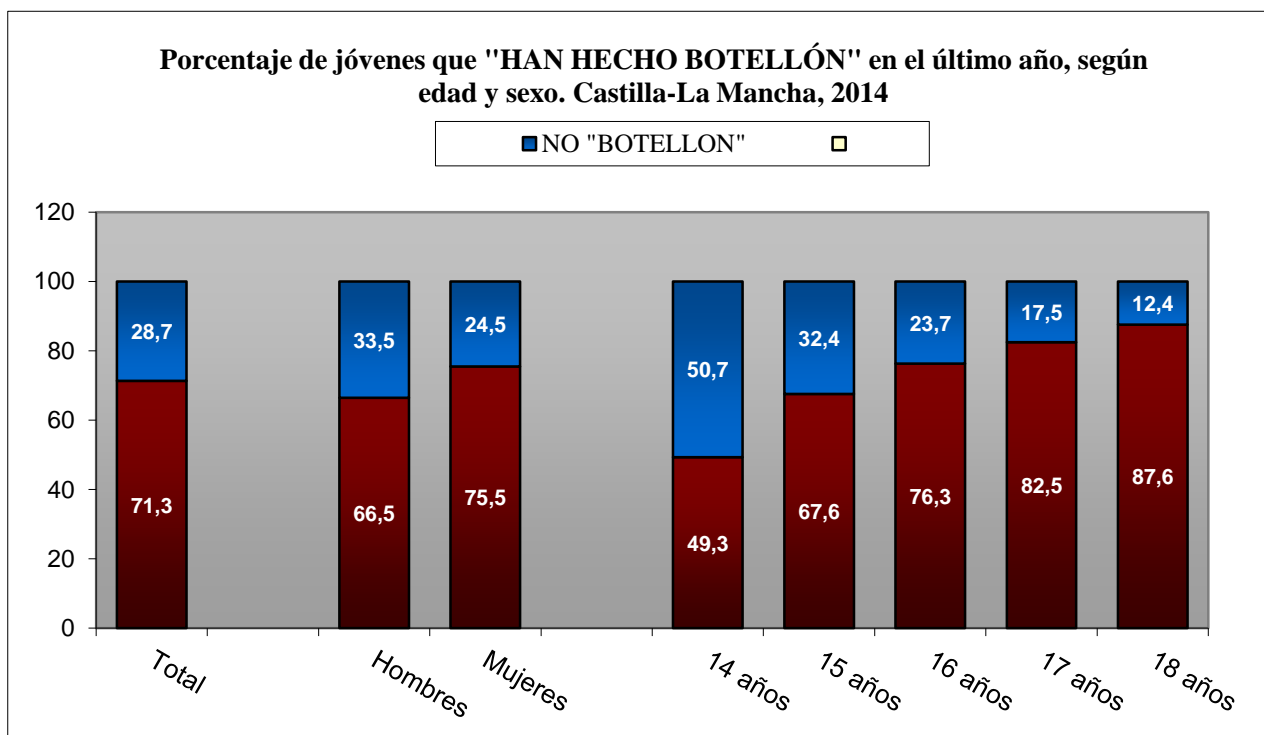
Gráfico nº 5: Consumo de alcohol según sexo en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2014.



En Castilla La Mancha, el 71,3% de los estudiantes de 14 a 18 años consultados dice haber hecho **botellón** en los últimos 12 meses, costumbre mucho más extendida que a nivel nacional, donde el porcentaje no alcanza el 58% de esta población. Por sexos, son las chicas las que hacen botellón en una proporción bastante mayor que los chicos (un 75,5% frente al 66,5% de los chicos), estando a 9 puntos porcentuales de diferencia.

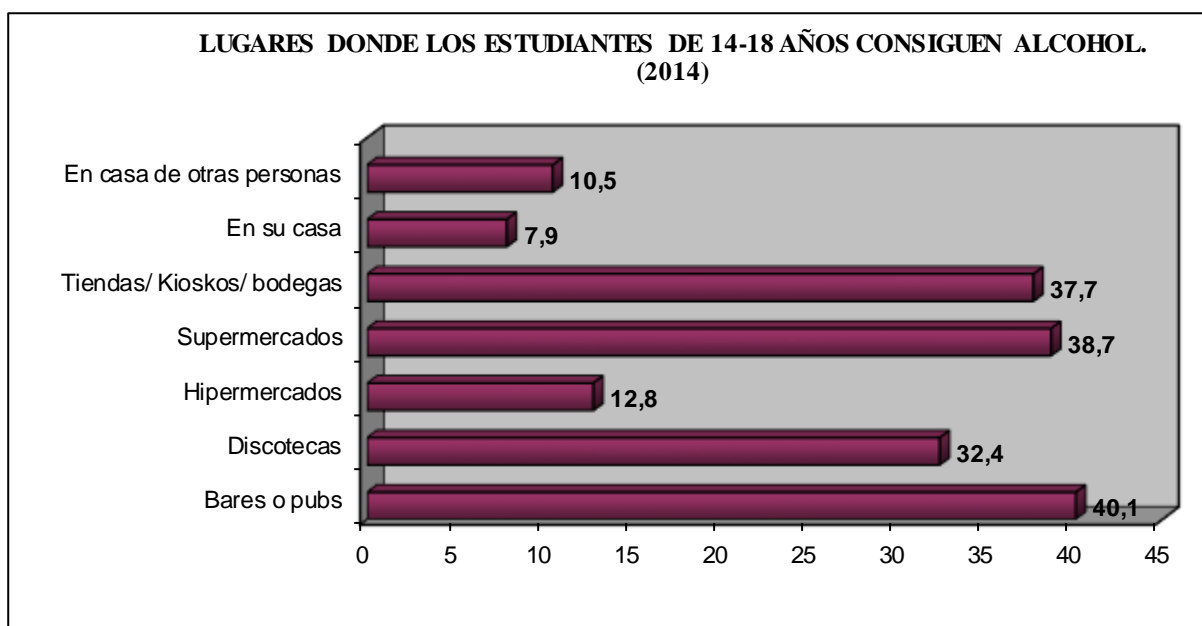
Por edades, uno de cada dos entrevistados de 14 años ha hecho botellón, prevalencia que se incrementa progresivamente con la edad, siendo una práctica muy generalizada en los adolescentes de 17 y 18 años, con porcentajes de 82,5% y 87,6% respectivamente. En cualquier caso, se aprecia que el botellón se realiza a una edad más temprana, y en todos los segmentos de edad se trata de una práctica más popular, en la Comunidad Autónoma que a nivel nacional.

Gráfico nº 6. Prevalencia de botellón entre los estudiantes de 14-18 años, según sexo y edad (%).Castilla La Mancha, 2014.



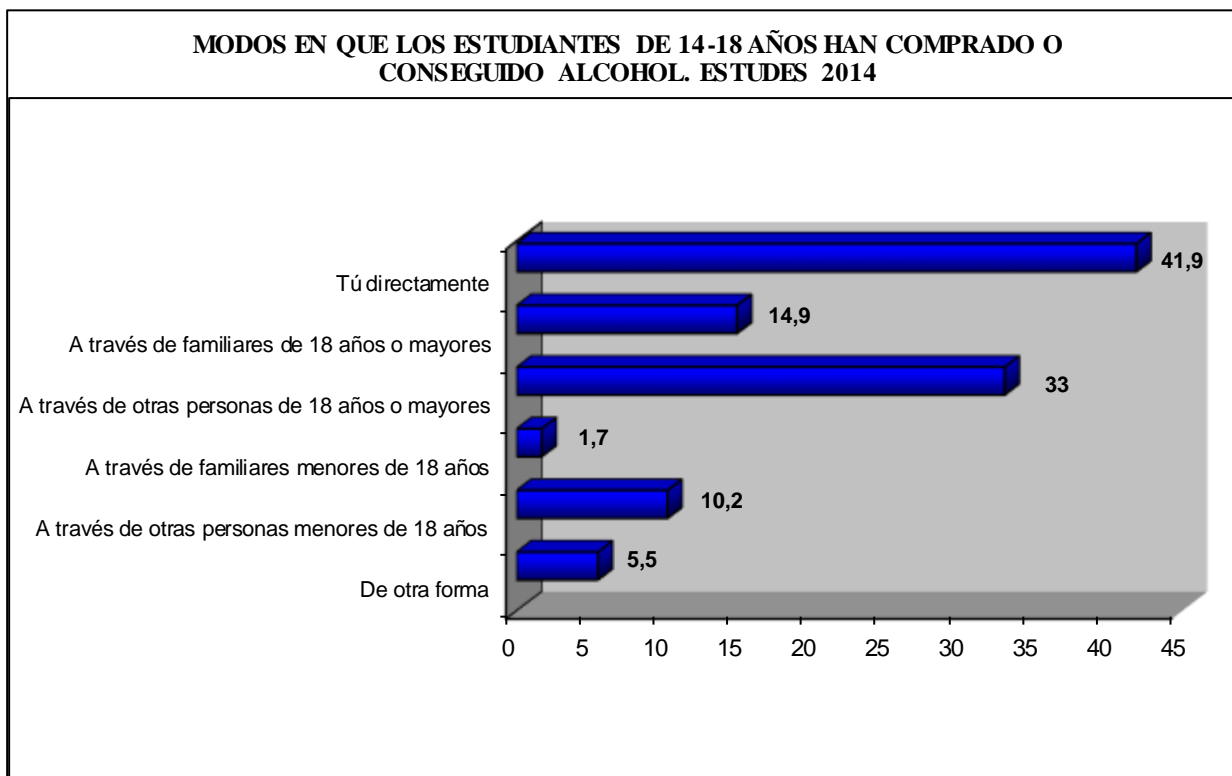
Considerando los últimos 30 días, los **lugares** más recurrentes entre los jóvenes **para adquirir bebidas alcohólicas** son los bares o pubs (el 40,1% ha comprado bebidas alcohólicas en estos establecimientos), supermercados (38,7%) y tiendas de barrio, quioscos y bodegas (37,7%).

Gráfico nº 7: Lugares donde los estudiantes de 14-18 años consiguen alcohol. Castilla-La Mancha, 2014.



En cuanto a la forma de **conseguir o comprar** bebidas alcohólicas, lo más frecuente es que los estudiantes accedan directamente al alcohol por ellos mismos, así lo hacen el 41,9% de ellos. También se observa la obtención de estas bebidas a través de otras personas no familiares de 18 años o mayores (33%).

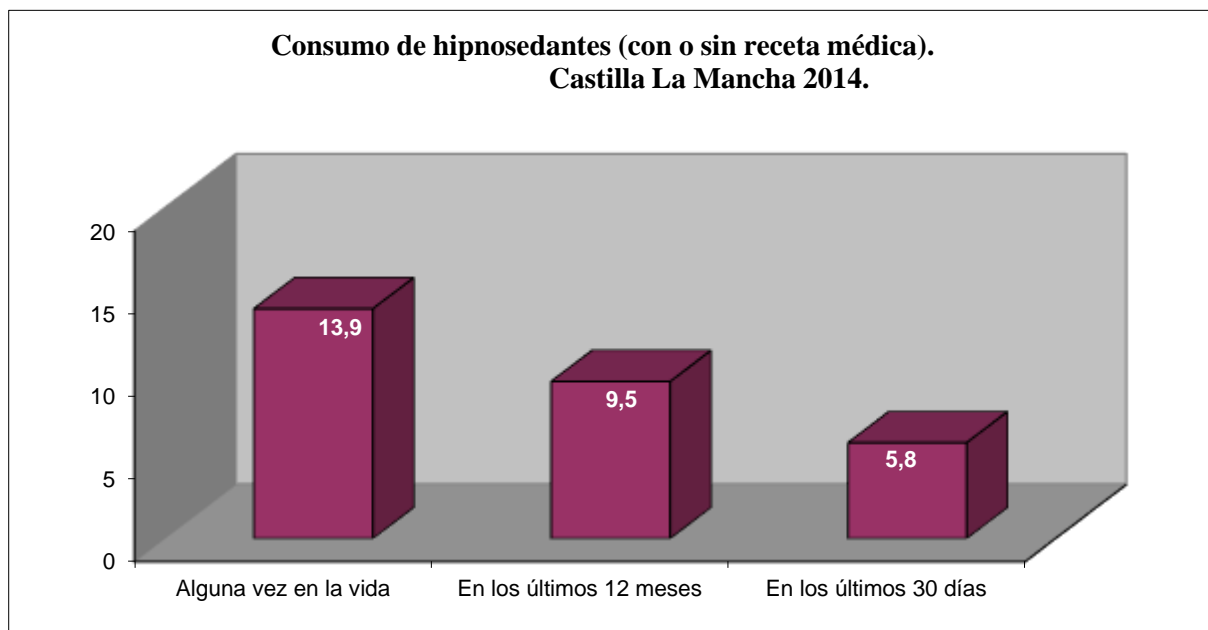
Gráfico nº 8: Modos en que los estudiantes de 14-18 años han conseguido o comprado alcohol. Castilla-La Mancha, 2014.



HIPNOSEDANTES

Los **hipnosedantes** son un conjunto de fármacos que engloban tanto a tranquilizantes y sedantes como a somníferos, medicamentos que de acuerdo a la legislación vigente, deben suministrarse bajo prescripción facultativa. De acuerdo con la encuesta, un 13,9% de los estudiantes ha tomado alguna vez en la vida alguno de estos fármacos, tanto con, como sin receta médica, un 9,5% en el último año y el 5,8% en el último mes. Prevalencias, todas ellas, algo inferiores a las observadas en el análisis nacional y a los resultados de la encuesta anterior (2012).

Gráfico n° 9: Consumo de hipnosedantes (con y sin receta) en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2014.



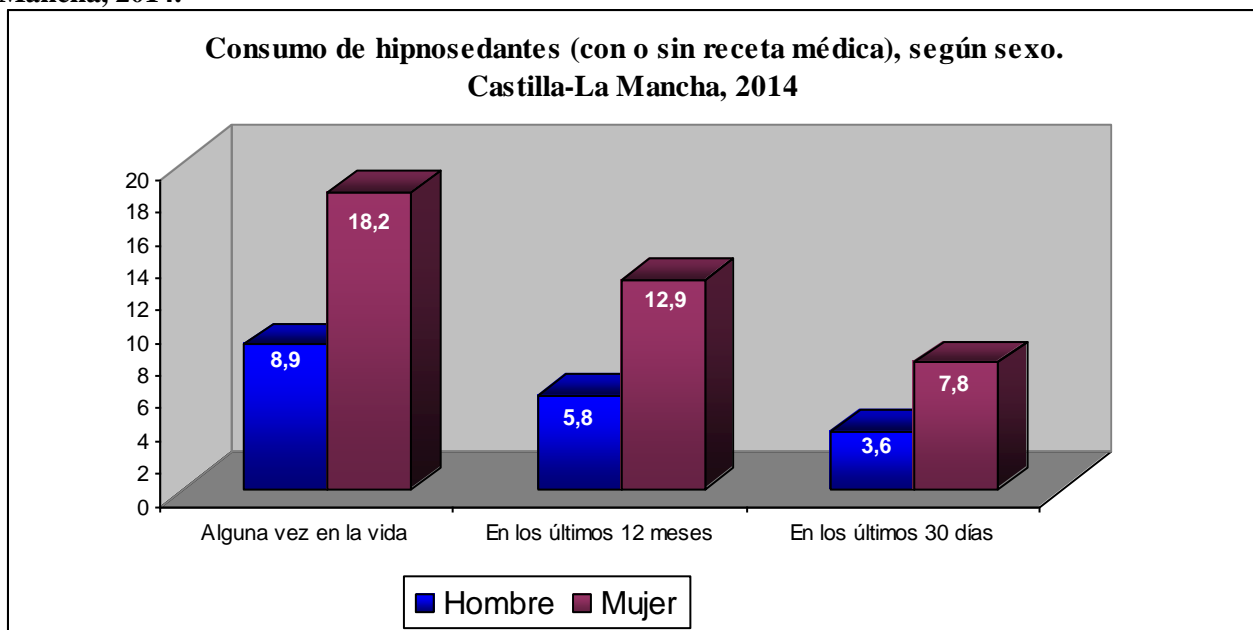
Atendiendo al caso concreto de los **hipnosedantes sin receta médica**, los porcentajes de consumo son notablemente más discretos. Para el consumo de alguna vez en la vida, los últimos 12 meses y últimos 30, las prevalencias se sitúan en el 7,3%, 5,3% y 3,1% respectivamente, prevalencias que no han variado prácticamente respecto a la encuesta anterior, como se puede observar en la siguiente tabla.

Tabla n° 5: Evolución del consumo de tranquilizantes y pastillas para dormir sin receta médica entre estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006-2014.

HIPNOSEDANTES	Alguna vez en la vida					Alguna vez en los últimos 12 meses					Alguna vez en los últimos 30 días				
	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014
Hipnosedantes sin receta médica	6,5	8,1	9,2	7,5	7,3	4,4	4	4,6	5,3	5,3	2,3	2	2,6	3,4	3,1

En cuanto al **sexo**, se trata de una sustancia que está notablemente más extendida entre las mujeres, ya que el 18,2% de las chicas consultadas en Castilla-La Mancha afirma haber consumido hipnosedantes al menos una vez en su vida frente al 8,9% de los chicos. Asimismo, respecto al último año y al último mes, la proporción de chicas que consumen supone más del doble del registro masculino.

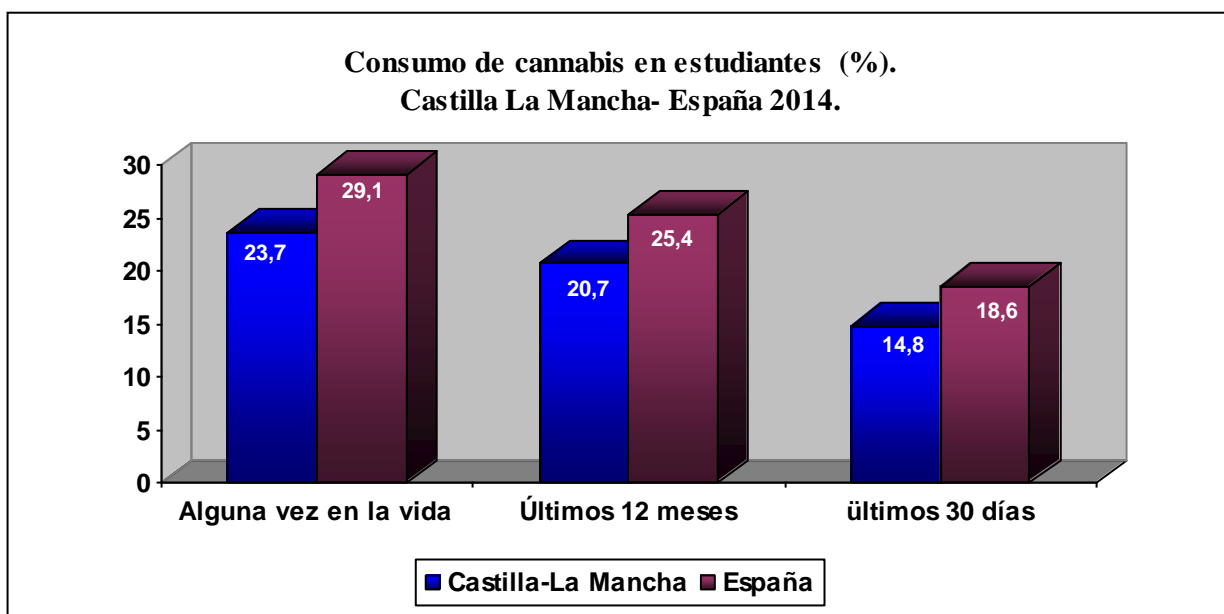
Gráfico nº 10: Consumo de hipnosedantes por sexo en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2014.



2.3.- Cannabis

El cánnabis constituye desde hace ya tiempo **la droga ilegal más consumida** entre la población general y también entre los estudiantes. En Castilla La Mancha, el 23,7% de los consultados dice haber consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 20,7% refiere un consumo en el último año y el 14,8% en el último mes. Estos resultados suponen una disminución importante respecto a los datos de la encuesta anterior y por otro lado representan prevalencias menores de consumo a las observadas en el resto del territorio nacional.

Gráfico nº 11: Consumo de cannabis en estudiantes de 14-18 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2014.



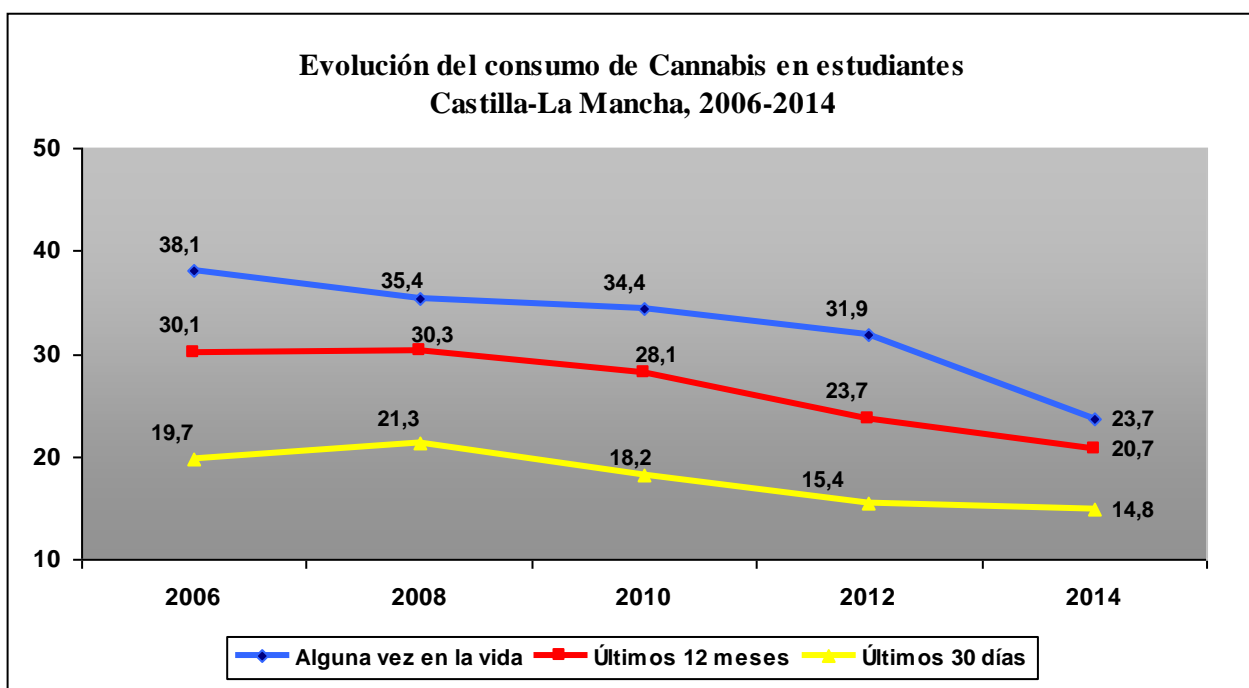
Los **datos de evolución** parecen confirmar un descenso progresivo en el consumo de cannabis desde 2006 hasta 2014 en todos los indicadores, pero especialmente en el de “alguna vez en la vida”. Descenso que igualmente se observa en los consumos de los estudiantes del resto del territorio nacional, si bien la tendencia a la baja en este caso es menos pronunciada.

OK

Tabla Nº 6: Evolución del consumo de cannabis en estudiantes de 14 a 18 años (%). España-Castilla-La Mancha, 2006- 2014.

CANNABIS	Alguna vez en la vida					Alguna vez en los últimos 12 meses					Alguna vez en los últimos 30 días				
	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014
Castilla-La Mancha	38,1	35,4	34,4	31,9	23,7	30,1	30,3	28,1	23,7	20,7	19,7	21,3	18,2	15,4	14,8
España	36,2	35,2	33	33,6	29,1	29,8	30,5	26,4	26,6	25,4	20,1	20,1	17,2	16,1	18,6

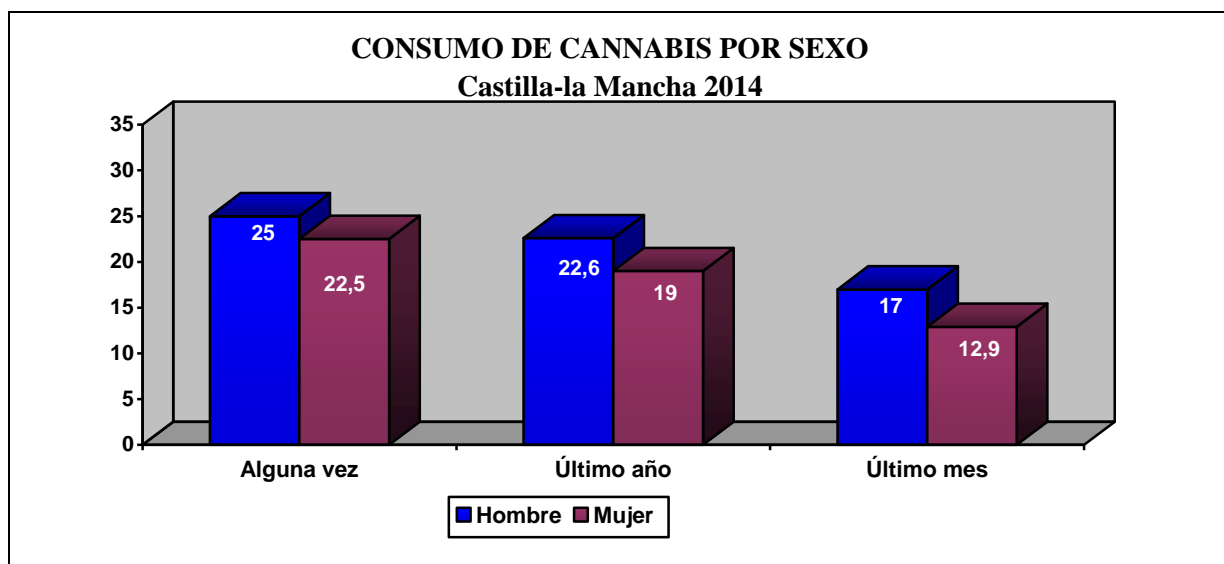
Gráfico nº 12: Evolución del consumo de cannabis en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006-2014.



En lo que respecta a las **diferencias del consumo de cannabis por género**, decir, que está más extendido entre los chicos que entre las chicas, a diferencia de lo que veíamos respecto a las drogas legales. A nivel probatorio ellos representan un prevalencia del 25%, es decir, uno de cada 4 ha tomado alguna vez cannabis, en las chicas este porcentaje es algo más bajo (22,5%). Esta ligera diferencia, no obstante, se hace más acusada en los consumos más intensivos, así en el indicador mensual un 17% de los chicos lo ha consumido frente al 13% de las chicas.

La extensión del consumo va en aumento, conforme la **edad** de los estudiantes es mayor, así cerca de un 7% de los adolescentes de 14 años han probado el cannabis alguna vez, cifra que se multiplica por 6 en el caso del grupo de alumnos de 18 años (43,6%)

Gráfico nº 13: Consumo de cannabis por sexo en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2014.



La **variedad de cannabis** más utilizada es la marihuana, ya que la han consumido el 71,6% de los encuestados, el 3,6% consumió hachís y el 24,8% de los dos tipos. La gran mayoría de los consumidores fuman cannabis mezclándolo con tabaco. En cuanto a la cantidad, la media en el último mes es de 3,4 porros, muy similar al dato nacional (3,2)

La mayor parte de los consumidores de cannabis son experimentales u ocasionales, no obstante, con objeto de **evaluar el consumo problemático** de esta sustancia, desde 2006 se han introducido distintas escalas en la encuesta ESTUDES en un proyecto de colaboración con el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías. En la edición de 2014, se ha mantenido la escala CAST (Legleye et al. 2007) Cannabis Abuse Screening Test, que desde un punto de vista psicométrico, produjo los resultados más consistentes respecto al resto de escalas evaluadas.

De acuerdo con los resultados de dicha escala, la mayoría de los estudiantes consumidores de cannabis presentan un consumo no problemático (74,8%), un 13,6% tienen un consumo de bajo riesgo y el 11,6% un consumo problemático. Estos dos últimos datos son ligeramente inferiores a los obtenidos a nivel nacional.

2.4.- Cocaína y otras drogas ilegales

Las cifras de evolución, representadas en la tabla número 7, muestran desde el año 2008 una contracción de la demanda general de **drogas ilegales** por parte de los adolescentes de Castilla-La Mancha. Los datos de 2014, confirman un descenso en el consumo de éxtasis, alucinógenos, anfetaminas e inhalables, estando todas ellas en torno al 1% de prevalencia en el indicador probatorio. Una excepción a esta tendencia a la baja, es la **heroína**, que parece

mantenerse en los niveles de años anteriores. Si bien, hay que tener precauciones a la hora de sacar conclusiones por la escasa muestra de consumidores de estas sustancias.

Por otro lado, **la cocaína** ha sido y continúa siendo la sustancia ilegal más extendida tras el cannabis, tanto entre la población general como entre los adolescentes. Desde el año 2008 hasta 2012 se viene apreciando un descenso en su consumo. No obstante, de los resultados de la encuesta de 2014 se deduce una cierta estabilización, ya que la proporción de estudiantes que la han probado alguna vez en la vida es del 3,2%, dato similar al de 2012 (2,3%).

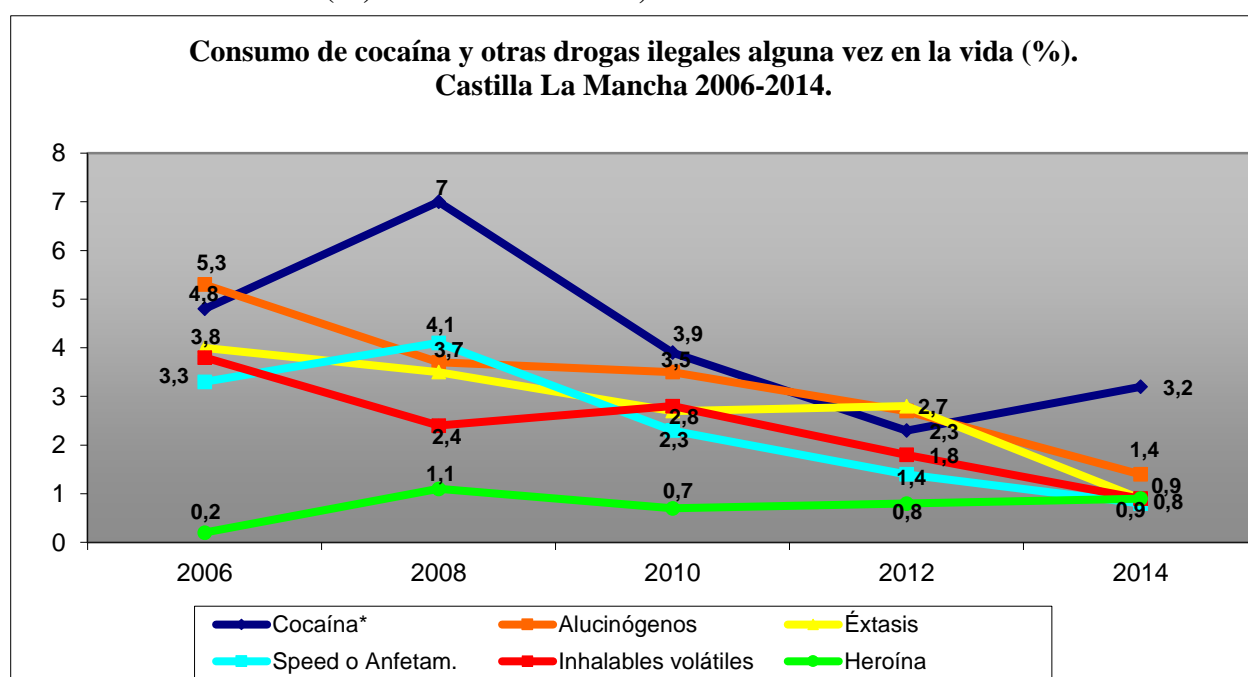
Tabla N° 7: Evolución del consumo de cocaína y otras drogas ilegales en estudiantes de 14 a 18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006- 2014.

SUSTANCIAS	Alguna vez en la vida					Alguna vez en los últimos 12 meses					Alguna vez en los últimos 30 días				
	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014	2006	2008	2010	2012	2014
Cocaína**	4,8	7,0	3,9	2,3	3,2	3,9	5,4	3,0	1,7	2,7	2,2	2,9	2,0	1,0	2,0
Alucinógenos	5,3	3,7	3,5	2,7	1,4	3,7	2,5	2,7	1,5	1,0	1,5	1,0	0,8	0,9	0,6
Éxtasis	4,0	3,5	2,7	2,8	0,9	3,2	3,0	2,0	2,3	0,6	1,4	2,1	1,1	1,0	0,5
Speed o anfetm.	3,3	4,1	2,3	1,4	0,8	2,2	3,3	1,1	1,1	0,7	1,5	1,3	0,3	0,5	0,5
Inhalables	3,8	2,4	2,8	1,8	0,9	2,7	1,7	1,4	1,4	0,6	1,7	0,9	1,0	0,8	0,5
GHB	-	-	0,4	0,9	0,8	-	-	0,3	0,9	0,5	-	-	0,3	0,4	0,2
Heroína	0,2	1,1	0,7	0,8	0,9	0,2	0,7	0,3	0,5	0,6	0,1	0,5	0,2	0,4	0,5

*Cocaína en polvo y/o base

Nota: para estas sustancias la estimación está calculada con una base reducida.

Gráfico n° 14: Evolución del consumo de cocaína y otras drogas ilegales alguna vez en la vida en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2006-2014.



*Cocaína en polvo y/o base

2.5.- Consumo de sustancias según género

Las adolescentes están superando de manera significativa los consumos masculinos, en especial en lo que se refiere a las drogas legales como alcohol, tabaco e hipnosedantes y también en comportamientos de riesgo con el alcohol como borracheras y binge drinking.

En cuanto a las drogas ilegales, los chicos continúan siendo los mayores consumidores en cannabis, cocaína y anfetaminas. No obstante, se observa un mayor consumo de las mujeres respecto a drogas ilegales como éxtasis, heroína, inhalables y GHB, donde tradicionalmente los varones daban las mayores prevalencias.

Tabla Nº 8: Consumo de sustancias según género en estudiantes de 14-18 años (%). Castilla-La Mancha, 2014.

CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN GÉNERO (%).			
<i>Castilla-La Mancha, 2014</i>			
	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Alcohol *	69,4	74,8	72,3
Tabaco *	22,7	27,4	25,2
Cannabis *	17,0	12,9	14,8
Hipnosedantes (con y sin receta)*	3,6	7,8	5,8
Cocaína (polvo y/o base)**	3,4	3,0	3,2
Alucinógenos **	1,5	1,4	1,4
Éxtasis **	0,7	1,2	0,9
Speed o Anfetaminas **	1,0	0,6	0,8
Inhalables volátiles **	0,7	1,0	0,9
Heroína **	0,7	1,0	0,9
GHB (éxtasis líquido) **	0,5	1,1	0,8
<hr/>			
Borracheras (último año)	40,5	47,1	44,0
Atracones de alcohol (último mes)	39,5	41,7	40,8

* Consumo alguna vez en el último mes.

** Alguna vez en la vida

2.6.- Edad media de inicio en el consumo.

La edad media de inicio en el consumo de drogas varía del entorno de los 12 años a los 15. Dentro de las drogas mayoritarias, tabaco y alcohol, son las sustancias con un inicio más precoz, en torno a los 14 años. En sentido contrario los inicios más tardíos que se encuentran alrededor de los 15 años, se corresponden con cannabis, cocaína y éxtasis.

En lo que se refiere a la evolución de este indicador, decir que los inicios de consumo de las drogas mayoritarias como alcohol, tabaco y cannabis, se mantienen en niveles muy similares a años anteriores, si bien con una ligera tendencia al aumento.

En las sustancias de consumo minoritario, como es el caso de alucinógenos, anfetaminas, inhalables o heroína se aprecia una cierta tendencia a la disminución de la edad de inicio, siendo especialmente preocupantes los casos de heroína e inhalables, cuya edad no alcanza a los 12 años. Todo esto, no obstante, con las precauciones ya descritas, en cuanto a la extrapolación de resultados dada la escasez de muestra en el consumo de estas drogas.

Tabla nº 9. Edad media de inicio en el consumo de drogas en estudiantes de 14-18 años. Castilla-La Mancha, 2006- 2014.

<i>EDAD MEDIA DE INICIO EN EL CONSUMO DE DROGAS Castilla-La Mancha, 2006-2014</i>					
SUSTANCIAS	2006	2008	2010	2012	2014
Tabaco	13,07	13,18	13,46	13,40	13,95
Alcohol	13,63	13,53	13,66	13,70	13,80
Cannabis	14,81	14,71	14,93	14,90	14,98
Hipnosedantes*	15,65	15,58	14,53	14,20	14,06
Cocaína (polvo)	14,64	14,12	14,98	15,10	14,94
Alucinógenos	15,90	15,08	15,56	15,80	13,20
Éxtasis	16,72	15,37	15,83	15,80	14,73
Anfetaminas	15,92	15,72	15,77	15,10	13,92
Inhalables	14,61	14,90	11,85	12,60	11,68
Heroína					11,68

*Sin receta médica

3.- ACTITUDES Y PERCEPCIONES RESPECTO A LAS DROGAS.

3.1.- Percepción del riesgo.

La **percepción del riesgo** contempla en este caso, en qué medida los estudiantes piensan que un determinado consumo puede ocasionar problemas. En este sentido aquellas conductas que se relacionan en menor medida con un riesgo, son las relativas al consumo de alcohol, especialmente cuando el consumo se limita al fin de semana. En este caso (consumo

de 5 o 6 cañas/copas en fin de semana), solo el 44,4% piensa que puede causar bastantes o muchos problemas. El consumo esporádico de hipnosedantes y cannabis, tienen también una menor percepción del riesgo respecto a otras sustancias.

El riesgo atribuido a fumar un paquete diario de tabaco (87,6%) es elevado, y que se asemeja al registrado por el consumo esporádico de éxtasis o cocaína. El mayor riesgo se atribuye al consumo habitual de cocaína, éxtasis y heroína con más de un 96% de estudiantes que consideran que dicho comportamiento puede producir bastantes o muchos problemas.

Considerando la evolución de este parámetro, en términos generales se ha producido un aumento de la percepción del riesgo respecto a los datos obtenidos en años anteriores, muy especialmente en el consumo esporádico de cannabis, que ha pasado del 54% al 61% de estudiantes que lo consideran un problema, y el consumo de alcohol en fin de semana. Se mantiene en los mismos términos la percepción respecto al consumo de tabaco diario.

Tabla nº 10. Evolución del riesgo percibido por los estudiantes de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (porcentaje que piensa que puede causar muchos o bastantes problemas). Castilla La Mancha, 2010-2014.

PORCENTAJE QUE PIENSA QUE PUEDE PRODUCIR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS EL CONSUMO DE :			
	2010	2012	2014
Paquete de tabaco diario	89,1	88,5	87,6
5 ó 6 cañas/copas fin de semana	40,4	36,8	44,4
1 ó 2 cañas/copas cada día	58,6	51,3	53,2
Hipnosedantes alguna vez	44,5	55,2	-
Hipnosedantes habitualmente	87,2	88,9	89,1
Cannabis alguna vez	52,7	54,0	60,9
Cannabis habitualmente	89,2	88,4	90,6
Cocaína en polvo alguna vez	76,9	83,0	86,6
Cocaína en polvo habitualmente	94,8	95,1	96,4
Éxtasis alguna vez	81,2	83,6	87,9
Éxtasis habitualmente	94,8	96,5	96,3
Heroína alguna vez	83,1	84,8	88,1
Heroína habitualmente	95,9	95,1	96,7

Abordando la percepción del riesgo en función del **género**, la mayor diferencia entre chicos y chicas se observa en el hábito de fumar un paquete de tabaco diario. Mientras el 90% de las adolescentes considera que puede causar problemas, el porcentaje de chicos se reduce 84,5%. También en lo que respecta al consumo de 1 o 2 cañas/copas cada día, las chicas tienen mayor percepción del riesgo que los chicos (55,2% frente al 50,7%). Es significativo, que en ambas sustancias, siendo las adolescentes las mayores consumidoras, tengan una mayor percepción de la problemática que representa.

3.2.- Disponibilidad percibida

La disponibilidad percibida contempla en qué medida los estudiantes consideran la dificultad/facilidad de acceder a las diferentes sustancias psicoactivas. El indicador utilizado para valorarla es el porcentaje de estudiantes que piensan que obtener cada droga considerada es fácil o muy fácil.

Las drogas de comercio legal, son aquellas que se consideran más accesibles, de hecho, como sucede a nivel nacional, prácticamente la totalidad de los encuestados opina que conseguir alcohol y tabaco es fácil o muy fácil (91% y 90%, respectivamente), les siguen el cánnabis (6 de cada 10 considera que es fácil de obtener) y los hipnosedantes (49,4%), mientras que las drogas que se muestran menos disponibles son el éxtasis, las anfetaminas y la heroína.

En relación a los datos de la encuesta anterior, se ha producido una disminución de la accesibilidad percibida de todas las drogas, pero especialmente respecto al cannabís, que ha pasado de ser considerada fácil o muy fácil de conseguir por un 71,5% de los estudiantes en 2012 a un 63,4% en 2014. También es importante la disminución respecto a los hipnosedantes y a la cocaína en polvo. Por otro lado, los niveles de disponibilidad que se observan en Castilla La Mancha son similares a los nacionales.

Tabla nº 11. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre estudiantes de 14-18 (%). España-Castilla La Mancha, 2012/14.

PORCENTAJE DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ES FÁCIL O MUY FÁCIL CONSEGUIR LAS SIGUIENTES SUSTANCIAS:		
	2012	2014
Tabaco	94,0	90
Bebidas alcohólicas	94,3	91
Hipnosedantes	54,2	49,4
Cánnabis	71,5	63,4
Cocaína en polvo	35,5	30,7
Heroína	24,4	23,9
Anfetaminas	27,0	23,4
Éxtasis	24,7	23,4
Alucinógenos	31,6	27,5

3.3.- Opiniones respecto a la información sobre drogas.

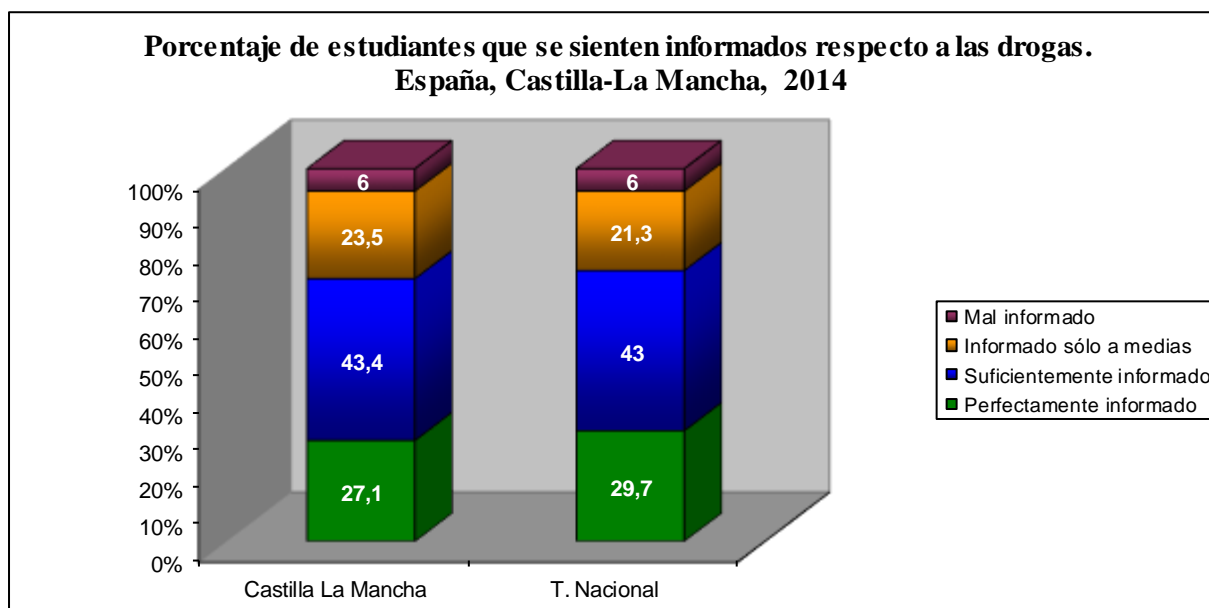
De los estudiantes de secundaria consultados, la mayoría sostiene que se sienten informados respecto al tema de las drogas. Así, 7 de cada 10 opinan que están suficiente o perfectamente informados y tan solo el 6% piensan que carecen de suficiente información. En este sentido, son los chicos los que consideran que están mejor informados que las chicas.

Tal y como sucede en el ámbito estatal, los profesores o los programas de prevención escolares son las principales fuentes de información sobre drogas para los adolescentes de Castilla La Mancha, ya que un 68,8% señalan que han recibido información a través de ellos.

Los padres, medios de comunicación y los amigos son las siguientes vías de información más comunes.

Por otro lado, el 58% de los alumnos señala a los profesionales sanitarios como la mejor fuente para recibir una información fiable y objetiva, y a los profesores como la siguiente vía más apropiada. Los amigos, son por el contrario, los menos idóneos para informarse según los estudiantes.

Gráfico nº 15. Grado de información sobre drogas entre estudiantes de 14-18 (%). España-Castilla La Mancha, 2014.



4.- CONVIVENCIA FAMILIAR Y OCIO NOCTURNO.

Hay factores de carácter social que tiene una clara relación con el consumo de drogas, tal es el caso de las relaciones y modelos de convivencia familiar y el ocio nocturno. La encuesta ETUDES, analiza ambos aspectos.

Respecto al **entorno familiar**, uno de los temas abordados es cómo son las relaciones que mantienen los estudiantes con sus padres. En este sentido, solo una minoría (menos del 4%) manifiesta tener una mala relación con sus progenitores, siendo en general mejor la relación con la madre que con el padre. Otro de los aspectos abordados es la existencia de normas paternas claras respecto al comportamiento dentro y fuera de casa. Para el 70,8% sus padres fijan normas claras sobre su comportamiento dentro del hogar, sin embargo, el porcentaje se reduce al 49% en lo que respecta a lo que pueden o no hacer fuera de casa.

Asimismo, se ha consultado a los alumnos si sus padres saben con quienes van cuando salen por la noche o a qué lugares acuden, obteniendo que en el 80,9% de los casos, los padres conocen las compañías de sus hijos y en el 73,8% saben dónde van cuando salen por la noche. Sin embargo, el desconocimiento de los padres es mayor entre el alumnado que en el último mes ha consumido alcohol, tabaco, o se ha emborrachado. También entre los estudiantes más consumidores las relaciones con los padres son peores, reflejan una mayor

proporción de discusiones familiares y muestran un mayor descontrol por parte de los padres en términos de normas a seguir.

Si atendemos a la **permisividad de los padres** en el consumo de drogas legales, hay una clara dicotomía: por una parte sus hijos les perciben como poco permisivos respecto al consumo de tabaco, el % de los padres y madres no permitirían en absoluto fumar a sus hijos, pero son bastantes más laxos con el alcohol (%).

En cuanto a los patrones de **ocio nocturno** de los estudiantes de Castilla-La Mancha, lo más corriente es que los jóvenes salgan 1 o 2 noches por semana, casi el 50% de ellos así lo hace. Un 5,3% no sale nunca por la noche y en el otro extremo un 5,2% sale más de 4 noches a la semana.

La hora de regreso a casa en estas ocasiones se prolonga bastante, ya que solo el 14,1% llega antes de las 12 de la noche y el 46,7% después de las 3 de la madrugada. Respecto al año 2012, los adolescentes llegan antes a casa, puesto que ha aumentado porcentaje de los que regresan antes de las 12 y reducido el de regreso después de las 3 de la madrugada.

Tabla Nº 12. Frecuencia de salidas nocturnas en el último año en estudiantes de 14 a 18 años. Castilla-La Mancha, 2014.

FRECUENCIA DE SALIDAS NOCTURNAS EN EL ÚLTIMO AÑO (%)	
	2014
Nunca	5,3
Menos de 1 noche al mes	10,1
De 1 a 3 noches al mes	23,3
1 noche a la semana	20,3
2 noches a la semana	28,7
3-4 noches a la semana	7,1
Más de 4 noches a la semana	5,2
Total	100

Tabla Nº 13: Hora de regreso a casa en la última salida nocturna en estudiantes de 14 a 18 años. Castilla-La Mancha, 2010-2014.

HORA DE REGRESO EN LA ÚLTIMA SALIDA NOCTURNA. (%)			
	2010	2012	2014
Antes de las 12 de la noche	15,0	10,9	14,1
Entre las 12 y las 2 de la madrugada	25,3	23,8	27,2
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	16,0	13,6	12,0
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	18,7	17,8	15,7
Más tarde de las 4 de la madrugada	25,0	33,9	31,0
TOTAL	100	100	100

5.- CONCLUSIONES

1. Las **sustancias psicoactivas** más consumidas por los adolescentes de 14 a 18 años son alcohol, tabaco y cannabis. Los **datos de evolución** muestran una bajada en los consumos de prácticamente todas las sustancias respecto a la encuesta anterior. Especialmente significativos son los descensos del alcohol, tabaco y cannabis. También disminuye el consumo de drogas ilegales como alucinógenos, éxtasis y anfetaminas. Se mantienen en niveles similares a las encuestas anteriores los hipnosedantes sin receta y la heroína.
2. El **policonsumo**, o uso de dos o más sustancias en un mismo período de tiempo, está bastante extendido. Más de un tercio ha consumido dos o más sustancias, según el indicador del último año y un 14% tres.
3. **El alcohol** es la droga más aceptada entre los estudiantes de 14 a 18 años. En la región 8 de cada 10 estudiantes han probado el alcohol alguna vez, más de la mitad se ha **emborrachado** alguna vez en la vida y el 40,7% de los estudiantes han tenido episodios de **atracones de alcohol** en el último mes. A pesar de las elevadas cifras, su consumo ha descendido en esta encuesta respecto a 2012, también con respecto a los consumos abusivos. En relación al territorio nacional, los estudiantes de Castilla-La Mancha, beben en mayor proporción y de manera más intensiva que a nivel nacional.
4. El **tabaco** es la segunda droga más importante en cuanto al número de personas que la consumen. En Castilla La Mancha, una cuarta parte de los estudiantes han fumado en el último mes y casi un 8% a diario, representando niveles de consumo que no se alejan especialmente de los obtenidos a nivel nacional. Respecto a la encuesta anterior, las cifras han descendido de manera importante, especialmente en el indicador de los últimos 30 días y el consumo diario.
5. **El cánnabis** constituye la droga ilegal más consumida entre los estudiantes. En Castilla La Mancha, casi 1 de cada 4 dice haber consumido esta sustancia en alguna ocasión y el 15% en el último mes. Los datos de evolución parecen confirmar un descenso progresivo en el consumo de cannabis desde 2006, especialmente en el indicador de “alguna vez en la vida”. Descenso que igualmente se observa a nivel nacional. Por otro lado, los estudiantes castellanomanchegos presentan menores prevalencias de consumo a las observadas en el resto del territorio.
6. En cuanto a los fármacos **hipnosedantes** (tranquilizantes y somníferos), un 13,9% de los estudiantes los ha tomado alguna vez en la vida, tanto con, como sin receta médica, un 9,5% en el último año y el 5,8% en el último mes. Prevalencias, todas ellas, algo inferiores a las observadas en el análisis nacional y en los resultados de la encuesta anterior (2012).
7. Las cifras de evolución, muestran desde el año 2008 una contracción de la demanda general de **drogas ilegales** por parte de los adolescentes de Castilla-La Mancha. Los datos de 2014, confirman un descenso en el consumo de éxtasis, alucinógenos, anfetaminas e inhalables, estando todas ellas en torno al 1% de prevalencia en el indicador probatorio. Una excepción a esta tendencia a la baja, es la **heroína**, que parece mantenerse en los niveles de años anteriores. Si bien, hay que tener precauciones a la hora de sacar conclusiones por la escasa muestra de consumidores de estas sustancias.
8. Por otro lado, **la cocaína** es la sustancia ilegal más extendida tras el cannabis. Desde el año 2008 hasta 2012 se viene apreciando un descenso en su consumo. No

obstante, de los resultados de la encuesta de 2014 se deduce una cierta estabilización en su consumo.

9. Por **sexo**, las adolescentes están superando de manera significativa los consumos masculinos, en especial en lo que se refiere a las drogas legales como alcohol, tabaco e hipnosedantes y también en comportamientos de riesgo con el alcohol como borracheras y binge drinking. En cuanto a las drogas ilegales, los chicos continúan siendo los mayores consumidores en cannabis, cocaína y anfetaminas. No obstante, se observa un mayor consumo de las mujeres respecto a drogas ilegales como éxtasis, heroína, inhalables y GHB, donde tradicionalmente los varones daban las mayores prevalencias.
10. La **edad media** de inicio en el consumo de drogas varía del entorno de los 12 años a los 15. Dentro de las drogas mayoritarias, tabaco y alcohol, son las sustancias con un inicio más precoz, en torno a los 14 años. En sentido contrario los inicios más tardíos que se encuentran alrededor de los 15 años, se corresponden con cannabis, cocaína y éxtasis.
11. Las conductas que se relacionan en menor medida con un **riesgo**, son las relativas al consumo de alcohol, especialmente cuando el consumo se limita al fin de semana. En este caso (consumo de 5 o 6 cañas/copas en fin de semana), solo el 44,4% piensa que puede causar bastantes o muchos problemas. El consumo esporádico de hipnosedantes y cannabis, tienen también una menor percepción del riesgo respecto a otras sustancias.
12. Las drogas de comercio legal, son aquellas que se consideran más **accesibles**, de hecho, como sucede a nivel nacional, prácticamente la totalidad de los encuestados opina que conseguir alcohol y tabaco es fácil o muy fácil (91% y 90%, respectivamente), les siguen el cánnabis (6 de cada 10 considera que es fácil de obtener) y los hipnosedantes (49,4%), mientras que las drogas que se muestran menos disponibles son el éxtasis, las anfetaminas y la heroína.
13. En cuanto a los patrones de **ocio nocturno** de los estudiantes de Castilla-La Mancha, lo más corriente es que los jóvenes salgan 1 o 2 noches por semana, casi el 50% de ellos así lo hace, un 5,3% no sale nunca por la noche y en el otro extremo un 5,2% sale más de 4 noches a la semana. La hora de regreso a casa en estas ocasiones se prolonga bastante, ya que solo una minoría llega antes de las 12 de la noche y el 46,7% después de las 3 de la madrugada.