



Salón de Actos del
Hospital Universitario de Toledo
30-noviembre-2023

I JORNADA
SOBRE CRIBADO DE
CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO
DE CASTILLA-LA MANCHA





Castilla-La Mancha



¿ CÓMO HACER DEL CRIBADO UNA EXPERIENCIA SATISFACTORIA?

Margarita de Toro Rico. Matrona. GAI Puertollano.

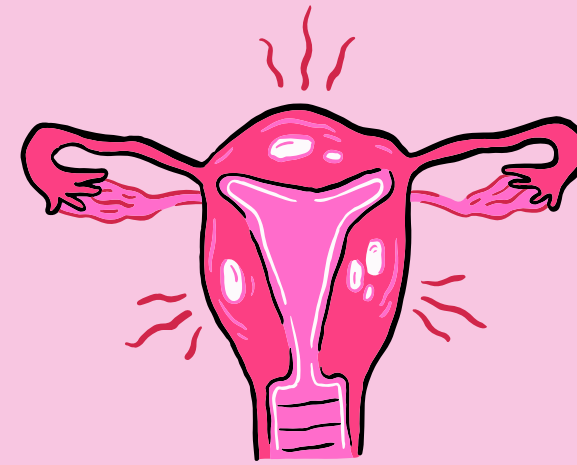
C. S Almodóvar del Campo, Argamasilla de Cva y Puertollano IV

I JORNADA SOBRE EL CRIBADO DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO DE CASTILLA-LA MANCHA



CRIBADO

OPORTUNISTA Y POBLACIONAL



Llegan mujeres de escasa participación por otras vías

MEAP

Ayuda a que mujeres De grupos poblacionales de riesgo acudan a nuestra consulta y abordar otro temas

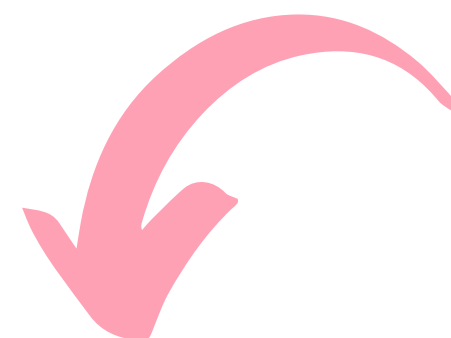
Matrona





SITUACION ACTUAL

1. Miedo a la técnica
2. Miedo a los resultados



40% mujeres desconocen VPH
70% mujeres desconocen como les afecta a su salud





Castilla-La Mancha



¿ QUÉ EXPERIENCIAS TIENEN CON LAS CITOLOGIAS?

I JORNADA SOBRE EL CRIBADO DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO DE CASTILLA-LA MANCHA





¿ QUÉ EXPERIENCIAS TIENEN CON LAS CITOLOGIAS?

VERGÜENZA

DOLOR

MIEDO

SANGRADO



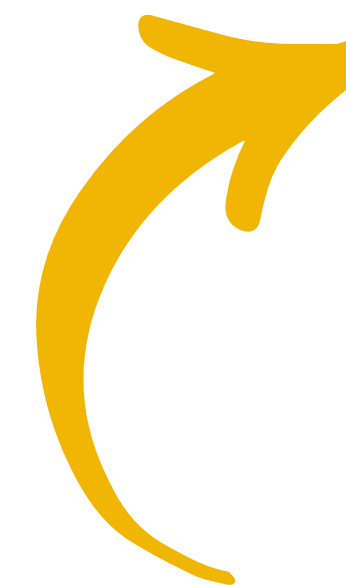


VERGÜENZA

DOLOR

MIEDO

SANGRADO



Abordaremos todas





PROPUESTA

1

CONSULTA CERCANA Y PROFESIONAL CON EMPATÍA

¿ Obvio?



¿ Quienes somos?
¿ Qué profesional le realiza la
técnica?
Nuestra función
Lenguaje no verbal amable



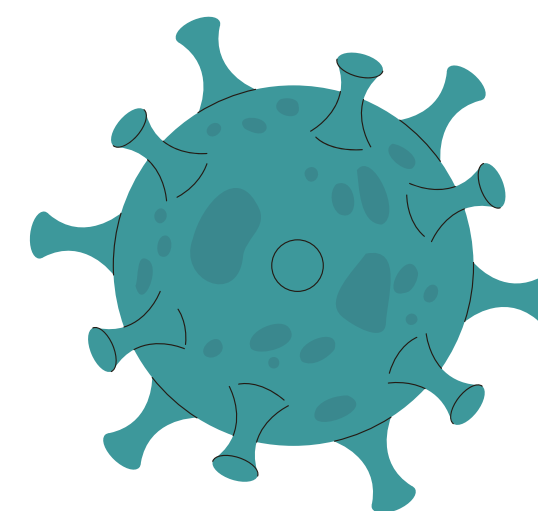


PROPUESTA

2

FUNCIONAMIENTO DE CRIBADO Y EXPLICACIÓN DE LA TÉCNICA

- ¿ Que es el VPH?
- Transmision y necesidad de uso de métodos de barrera en relaciones sexuales.
- Resultados posibles
- Procedimiento
- Cáncer y su prevención. NO ES GENÉTICA.





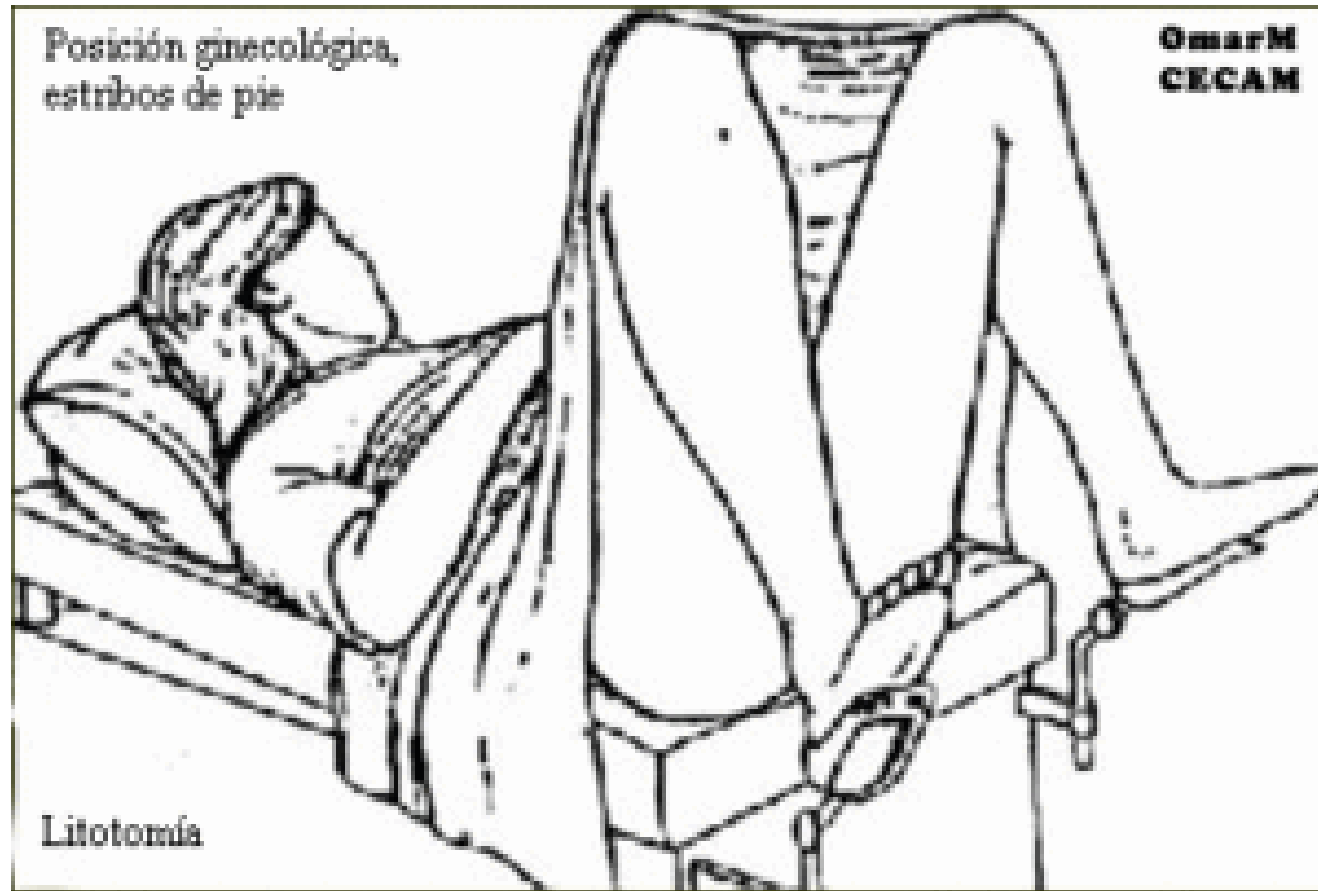
PROPUESTA

3

REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA

**COMODIDAD= RELAJADA= MENOS
TENSION = MENOS DOLOR**



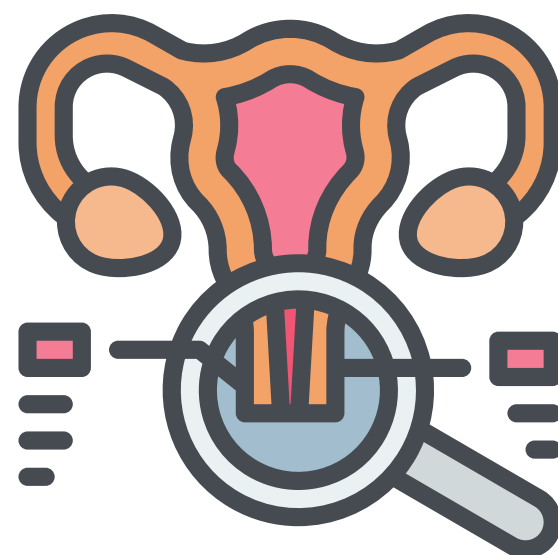




PROPUESTA

3

REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA



- Postura cómoda, darle opciones
- Hablar con la paciente
- Lubricar correctamente el espéculo
- PEDIR PERMISO
- TIEMPO NECESARIO DE MANERA LENTA Y ASÍ OBSERVAMOS
- MANIOBRA DE VALSALVA
- CEPILLADO SUAVE Y LENTO
- EXTRACCIÓN LENTA Y SUAVE SIN CERRAR BRUSCAMENTE





CONCLUSIONES

LA IMPORTANCIA DE UNA EXPERIENCIA POSITIVA MARCARÁ LA ADHESION AL PROGRAMA



Cuanto más eficaz y valioso es el tiempo que tomemos en documentar la Historia clínica de la paciente , más información valiosa conoceremos y podremos trabajar la prevención de su salud. Cuanto más satisfactoria sea su experiencia , mejor adhesión, mejor prevención.





Castilla-La Mancha

**TRATEMOS A LAS MUJERES , COMO MUJERES Y NO
COMO PACIENTES
TENGAMOS MIEDO A TRABAJAR SIN EMPATIA, POR
QUE DE NADA SIRVE SABER LA TEORIA , SI NO ME SE
LA HISTORIA DE VIDA DE LA MUJER.**

GRACIAS

I JORNADA SOBRE EL CRIBADO DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO DE CASTILLA-LA MANCHA

