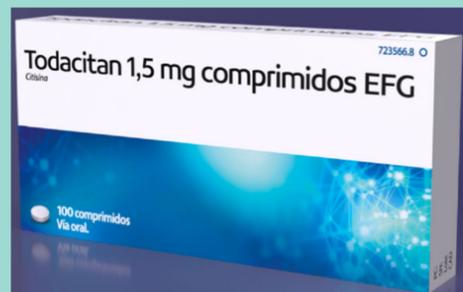


¿Qué es la citisina?

Es un alcaloide vegetal que actúa como **agonista parcial de receptores nicotínicos** (como vareniclina), aliviando los síntomas de abstinencia.



Utilizada durante décadas en Europa del Este, **la falta de estudios** conforme estándares **ha condicionado su no comercialización** en EEUU y en la mayor parte de Europa.



Eficacia

Modesta en términos absolutos frente a placebo y parches de nicotina, pero comparable a otras terapias farmacológicas.

Tasa de abstinencia a 6 meses frente vareniclina:
11,7% vs 13,3%,
no pudiéndose demostrar no inferioridad.*

*Courtney RJ et al. Effect of Cytisine vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021;326(1):56-64

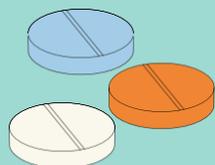
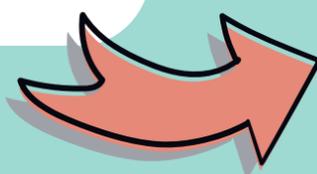


Los pacientes **deben estar incluidos** en el programa de apoyo (individual/grupal) **de deshabituación tabáquica** implementado en **SESCAM**.

Condiciones de financiación



- Motivación expresa de dejar de fumar (un intento en el último año).
- **≥10 cigarrillos/día** y alto nivel de dependencia (**Fagerström ≥7**).
- Se financiará **un intento farmacológico anual**.
- **Una prescripción = un envase**.
- Prescripción a través de **receta electrónica** (25 días de tratamiento).



Posología y forma de administración		
Días de tratamiento	Dosis recomendada	Dosis diaria máxima
Del 1º al 3º día	1 comprimido cada 2 horas	6 comprimidos
Del 4º al 12º día	1 comprimido cada 2,5 horas	5 comprimidos
Del 13º al 16º día	1 comprimido cada 3 horas	4 comprimidos
Del 17º al 20º día	1 comprimido cada 5 horas	3 comprimidos
Del 21º al 25º día	1-2 comprimidos al día	Hasta 2 comprimidos

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad al principio activo o a excipientes de su composición.
- Angina inestable.
- Antecedentes de IAM reciente.
- Arritmias con relevancia clínica.
- Antecedente reciente de ACV.
- Embarazo y lactancia.

Precauciones

- Evitar en insuficiencia renal o hepática.
- Evitar en >65 años y <18 (escasa experiencia de uso).
- **INTERACCIONES:**
- Puede reducir la eficacia de los anticonceptivos hormonales sistémicos (usar segundo anticonceptivo barrera).
- Evitar con fármacos antituberculosos.



A considerar...



- Seguir fumando durante el tratamiento **puede empeorar las reacciones adversas**.
- Se debe dejar de fumar como muy tarde el 5º día de tratamiento.
- La posología es compleja. **El paciente debe comprender** la forma de administración del tratamiento.
- **Un envase de 100 comprimidos = 1 ciclo de tratamiento completo**.

Reacciones adversas más frecuentes

- Boca seca, diarrea, náuseas, alteración del gusto, ardor de estómago, estreñimiento, vómitos, dolor abdominal.
- Aumento de peso.
- Mareos, cefaleas, irritabilidad, ansiedad, trastornos del sueño.
- Fatiga, mialgia.
- Taquicardia e hipertensión.
- Erupción cutánea.



PLAN RESPIRA

Prevención y Control del Tabaquismo en Castilla-La Mancha

Más información: Consultar con Servicios de Farmacia de Atención Primaria de las diferentes Gerencias.

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/cuida-tu-salud/deshabituacion-tabaquica/promocion-salud>

