

¿Qué implican?

Aparición de **efectos farmacológicos** o nutricionales **no esperados** debidos a la **administración conjunta de fármacos y alimentos**, no siempre resultando **clínicamente relevante**.

Interacción Clínicamente relevante

Aquella que precisa de un cambio en la posología de un fármaco

Factores que influyen...

ALIMENTO: composición de la dieta y volumen de líquido

FÁRMACO: estrecho margen terapéutico, amplia variabilidad de absorción, baja biodisponibilidad, formas farmacéuticas especiales

PACIENTE: embarazadas, geriátricos, pediátricos, desnutridos, presencia de patologías agudas o crónicas y grado de evolución.

01 Interacción Alimento - Fármaco

Cuando es el alimento el que afecta al fármaco



Físico-químicas

01

ADSORCIÓN

Pérdida de biodisponibilidad de digoxina ocasionada por la fibra

02

QUELACIÓN

Infradosificación de quinolonas por presencia de Calcio

03

VARIACIÓN pH

Alteración de biodisponibilidad de cefuroxima si pH incrementado

04

MODIFICACIÓN SOLUBILIDAD

Absorción no óptima de captopril por presencia de grasa

05

PROCESOS REDOX

Presencia de vitamina C favorece absorción de hierro

Farmacocinéticas ALTERACIÓN DE LOS PROCESOS LADME

01

LIBERACIÓN

Alimentos de alta viscosidad aumentan el tiempo de liberación de metformina

02

ABSORCIÓN

Alimentos proteicos reducen la absorción por transporte activo de levodopa

03

DISTRIBUCIÓN

Aumento de fracción no unida a proteínas plasmáticas por dieta hipoproteica

04

METABOLISMO

Inhibición enzimática por flavonoides del té incrementando la toxicidad de estatinas

05

ELIMINACIÓN

Dietas ricas en sodio compiten con la reabsorción de litio en túbulos renales

Farmacodinámicas

1 Dietas ricas en vitamina K y ACO

2 Alimentos con tiramina e histamina e IMAO

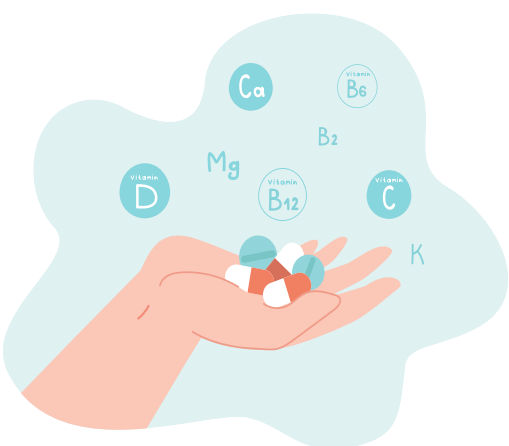
3 Regaliz y espironolactona

4 Fitoestrógenos de la Soja y tamoxifeno

5 Alcohol y depresores del SNC

02 Interacción Fármaco - Alimento

Cuando el fármaco influye en el aprovechamiento de nutrientes



Por acción directa

ESTIMULANTES DEL PERISTALTISMO: DISMINUCIÓN DE ABSORCIÓN DE NUTRIENTES

Por efecto adverso

CAMBIOS DEL APETITO, PERCEPCIÓN GUSTATIVA VÓMITOS, DIARREA, ESTREÑIMIENTO

Incompatibilidades Fármaco - Nutrición Enteral

Circunstancia especial **FARMACÉUTICAS**
Trituración de comprimidos retard y cubiertas entéricas

01

FÍSICO-QUÍMICAS

Precipitación de haloperidol gotas debido a cambio de pH

02

FISIOLÓGICAS

Diarrea por administración de ácido valproico o aciclovir

03

FARMACOLÓGICAS

Disminución de motilidad por administración de opiáceos

04

FARMACOCINÉTICAS

Unión de fenitoína a caseína: riesgo de convulsiones