

## ¿Qué implican?

Aparición de **efectos farmacológicos** o nutricionales **no esperados** debidos a la **administración conjunta de fármacos y alimentos**, no siempre resultando **clínicamente relevante**.

### Interacción Clínicamente relevante

Aquella que precisa de un cambio en la posología de un fármaco

### Factores que influyen...

**ALIMENTO:** composición de la dieta y volumen de líquido

**FÁRMACO:** estrecho margen terapéutico, amplia variabilidad de absorción, baja biodisponibilidad, formas farmacéuticas especiales

**PACIENTE:** embarazadas, geriátricos, pediátricos, desnutridos, presencia de patologías agudas o crónicas y grado de evolución.

## 01 Interacción Alimento - Fármaco

Cuando es el alimento el que afecta al fármaco



### Físico-químicas

- 01 **ADSORCIÓN**  
Pérdida de biodisponibilidad de digoxina ocasionada por la fibra
- 02 **QUELACIÓN**  
Infradosificación de quinolonas por presencia de Calcio
- 03 **VARIACIÓN pH**  
Alteración de biodisponibilidad de cefuroxima si pH incrementado
- 04 **MODIFICACIÓN SOLUBILIDAD**  
Absorción no óptima de captopril por presencia de grasa
- 05 **PROCESOS REDOX**  
Presencia de vitamina C favorece absorción de hierro

### Farmacocinéticas ALTERACIÓN DE LOS PROCESOS LADME

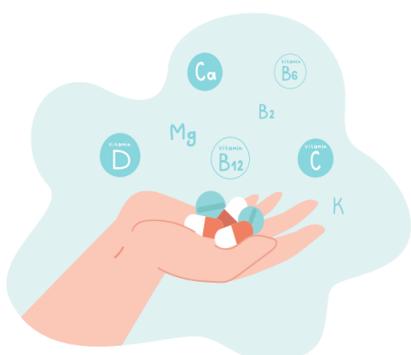
- 01 **LIBERACIÓN**  
Alimentos de alta viscosidad aumentan el tiempo de liberación de metformina
- 02 **ABSORCIÓN**  
Alimentos proteicos reducen la absorción por transporte activo de levodopa
- 03 **DISTRIBUCIÓN**  
Aumento de fracción no unida a proteínas plasmáticas por dieta hipoproteica
- 04 **METABOLISMO**  
Inhibición enzimática por flavonoides del té incrementando la toxicidad de estatinas
- 05 **ELIMINACIÓN**  
Dietas ricas en sodio compiten con la reabsorción de litio en túbulos renales

### Farmacodinámicas

- 1 Dietas ricas en vitamina K y ACO
- 2 Alimentos con tiramina e histamina e IMAO
- 3 Regaliz y espironolactona
- 4 Fitoestrógenos de la Soja y tamoxifeno
- 5 Alcohol y depresores del SNC

## 02 Interacción Fármaco - Alimento

Cuando el fármaco influye en el aprovechamiento de nutrientes



### Por acción directa

**ESTIMULANTES DEL PERISTALTISMO: DISMINUCIÓN DE ABSORCIÓN DE NUTRIENTES**

### Por efecto adverso

**CAMBIOS DEL APETITO, PERCEPCIÓN GUSTATIVA VÓMITOS, DIARREA, ESTREÑIMIENTO**

## Incompatibilidades Fármaco - Nutrición Enteral

- Circunstancia especial **FARMACÉUTICAS**  
Trituración de comprimidos retard y cubiertas entéricas
- 01 **FÍSICO-QUÍMICAS**  
Precipitación de haloperidol gotas debido a cambio de pH
- 02 **FISIOLÓGICAS**  
Diarrea por administración de ácido valproico o aciclovir
- 03 **FARMACOLÓGICAS**  
Disminución de motilidad por administración de opiáceos
- 04 **FARMACOCINÉTICAS**  
Unión de fenitoína a caseína: riesgo de convulsiones