



No se quede con dudas, pregunte a su profesional sanitario

- Asegúrese del día y la hora de la consulta.
- Lleve ropa cómoda, que sea fácil de poner y quitar.
- Pida a alguien de su familia o de su confianza que le acompañe.
- Lleve escritos los medicamentos que toma y en qué dosis, así como las dudas o preguntas que quiera realizar al profesional sanitario.
- Lleve consigo el informe del especialista y los resultados de los últimos análisis o pruebas.
- Llegue con tiempo suficiente a la consulta.
- Relájese.
- Repase lo que quiere preguntar al profesional sanitario.
- Escuche con atención al profesional sanitario y pregúntele sus dudas.
- Asegúrese de que entiende cómo tomar la medicación que le han recetado.
- Lleve una libreta o agenda para apuntar las cosas que le diga el médico y que tenga que hacer.
- Programe la siguiente visita.
- Recoja la documentación necesaria.
- Aunque pueda consultar en Internet alguna información, es importante que la contraste con su profesional sanitario. Tenga cuidado y diferencie lo que es información actualizada y de calidad con la publicidad.
- Haga las preguntas necesarias. No deje de preguntar cualquier cosa que le preocupe, especialmente si necesita alguna prueba diagnóstica o terapéutica, o una posterior intervención quirúrgica que requiera su consentimiento por escrito.

UNIVERSIDAD DE LOS
PACIENTES



////
Fundació
Josep Laporte
Casa Convalescència UAB

ESTEVE
más cerca



Castilla-La Mancha