

## **PREVENCIÓN DE INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ATENCIÓN SANITARIA**

Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria constituyen un importante problema de seguridad para los pacientes. Estas infecciones son consecuencia involuntaria de la atención sanitaria y ocasionan afecciones más graves, hospitalizaciones más prolongadas y discapacidades de larga duración.

Disminuir estas infecciones puede lograrse con la aplicación de algunas de las siguientes prácticas seguras:

- **HIGIENE DE MANOS**

La correcta higiene de manos es un procedimiento de control de la infección nosocomial de demostrada evidencia, bien sea a través del lavado con agua y jabón o por medio de la frotación con productos antisépticos.

- **PROYECTO BACTERIEMIA ZERO**

Proyecto para prevenir la bacteriemia relacionada con catéter venoso central. Se trata de un proyecto a desarrollar en los Servicios de Medicina Intensiva que pretende implantar medidas de efectividad demostrada relacionadas con la prevención de la infección nosocomial asociada a la inserción y mantenimiento de vías centrales.

Además, con este proyecto se pretende promover y reforzar la cultura de la seguridad, estableciendo canales de intercambio de información entre el personal sanitario, favoreciendo la identificación de errores en la práctica clínica y proponiendo objetivos de mejora en base a cambios de conducta que supongan el inicio del camino hacia la mejora continua y de la seguridad del paciente.

- **PROYECTO NEUMONÍA ZERO**

Proyecto para prevenir la neumonía relacionada con la ventilación mecánica. Se trata de un proyecto a desarrollar en los Servicios de Medicina Intensiva que pretende implantar medidas de efectividad demostrada relacionadas con la prevención de la infección nosocomial asociada a la ventilación mecánica.

Este proyecto, además, promueve y refuerza la cultura de la seguridad, estableciendo canales de intercambio de información entre el personal sanitario, favoreciendo la identificación de errores en la práctica clínica y proponiendo objetivos de mejora en base a cambios de conducta que supongan el inicio del camino hacia la mejora continua y de la seguridad del paciente.