

AYÚDANOS A FRENAR EL CORONAVIRUS

PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES

#QuédateEnCasa

› ¿Qué hago si tengo síntomas leves?

SI TIENES: Tos seca, fiebre o dificultad para respirar, quédate en casa y sigue estas indicaciones.

- › Vigila tu estado de salud
- › Mide tu temperatura
- › Toma tu antitérmico habitual
- › Extrema las medidas de higiene
- › Evita el contacto con las personas con las que convives
- › Para hacer una consulta sobre síntomas, llama al **900 23 23 23**

› Prevención:



Lavarse las manos con frecuencia sigue siendo la medida más eficaz de protección



Taparse con el codo al toser y estornudar



Usar pañuelos desechables



Limpiar las superficies con desinfectante



Evitar el contacto con personas con síntomas

› Recomendaciones:



No participes en reuniones sociales o familiares



Para saludar evita el contacto cercano

CAMPAÑA DE
PREVENCIÓN Y
ACTUACIÓN
FRENTE AL
CORONAVIRUS

@sanidadCLM
 facebook.com/sanidadclm
 <https://sanidad.castillalamancha.es>

Teléfonos gratuitos sobre
CORONAVIRUS

INFORMACIÓN:

900 122 112

CONSULTA SOBRE SÍNTOMAS

900 23 23 23



Siempre toda la
gratitud a quien
nos cuida.



#QuédateEnCasa



Castilla-La Mancha