



19. noviembre

Día Mundial de la Enfermedad
Pulmonar Obstructiva Crónica | (EPOC)

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA

Día Mundial de la EPOC
19. noviembre



¿Qué es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)?

- Es un conjunto de enfermedades pulmonares crónicas que limitan el paso del aire a los pulmones.



¿Cuáles son los síntomas de la EPOC?

- **Falta de aire.**
- **Expectoración excesiva.**
- **Tos crónica.**



Factores de riesgo

- El tabaquismo.
- La contaminación del aire, tanto en interiores como en el exterior.
- La inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en los lugares de trabajo.

Día Mundial de la EPOC
19. noviembre



¡Abandona el tabaco!
¡NOSOTROS TE AYUDAMOS!

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA