

A close-up photograph of hands being washed with white soap foam. The hands are positioned in the center-left of the frame, with the fingers spread. A white soap dispenser is visible at the bottom left, with its nozzle pointing towards the hands. The background is a solid teal color.

**15 de octubre**  
**Día Mundial**  
**del LAVADO de MANOS**

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA

Día Mundial del lavado de manos. 15 de octubre



El lavado de manos es la medida más sencilla y eficaz para evitar la transmisión de infecciones.

La mayoría de las infecciones se transmiten por medio del contacto de las manos entre personas o con objetos contaminados.

# Día Mundial del lavado de manos. 15 de octubre



## RECUERDA:

- El lavado de manos es un hábito simple, efectivo y económico que se debe adquirir desde la infancia.
- Debemos ser conscientes de la importancia de esta medida y enseñar a nuestros hijos a hacerlo correctamente.
- Lavarse las manos con jabón puede llegar a salvar más vidas que cualquier vacuna o intervención médica.

# Día Mundial del lavado de manos. 15 de octubre

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA



Los pasos recomendados para lavarse las manos correctamente son:

- Mójate las manos y aplica jabón en las palmas.
- Frota las manos así:
  - 1- La palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
  - 2- Las palmas entre sí.
  - 3- Las palmas con el dorso de los dedos.
  - 4- Rota la palma derecha con el pulgar izquierdo y viceversa.
  - 5- Con las yemas de los dedos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.
- Aclara con agua.
- Seca.



Día Mundial del lavado de manos. 15 de octubre



Salvar vidas  
ESTÁ EN TUS MANOS

SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA