

Anexo LX

Terapeuta Ocupacional

Temario común

Tema 1.- La Constitución Española: Derechos y deberes fundamentales. La protección de la salud en la Constitución. El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha: Instituciones de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha; Competencias de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. La igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Políticas de igualdad. Medidas de protección integral contra la violencia de género.

Tema 2.- Ley General de Sanidad: Organización general del Sistema Sanitario Público; Los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas y Las Áreas de Salud. Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha: Disposiciones generales; Plan de Salud de Castilla-La Mancha, Competencias de las Administraciones Públicas: El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha: funciones, organización y estructura.

Tema 3.- Ley de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Ordenación de prestaciones; Garantías de las prestaciones; Consejo Interterritorial. Ley de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 4.- Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones; Consulta y participación de los trabajadores. Plan Perseo: procedimiento de actuación ante una situación de violencia en el centro de trabajo. Resolución de 27/03/2024, de la Dirección-Gerencia, del procedimiento para la certificación negativa del Registro Central de Delincuentes Sexuales y de Trata de Seres Humanos del personal de las instituciones sanitarias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 5.- Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha. Documentación sanitaria en Castilla-La Mancha: Usos de la historia clínica (Decreto 24/2011, de 12/04/2011, de la documentación sanitaria en Castilla-La Mancha).

Temario específico

Tema 6.- Planes estratégicos del Sescam: Plan dignifica, humanización de la asistencia. Atención holística e integral del paciente y la familia. Redes de expertos y profesionales del sistema sanitario de Castilla La Mancha.

Tema 7.- Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias. Del ejercicio de las profesiones sanitarias.

Tema 8.- Historia de la Terapia Ocupacional: orígenes, promotores, principios y principales hitos históricos. Historia de la terapia ocupacional en España: orígenes y desarrollo. Instituciones y desarrollo profesional: Federación Mundial de Terapia Ocupacional (WFOT) y Organizaciones Europeas. Asociaciones y Colegios Profesionales en España, historia y desarrollo.

Tema 9.- Definiciones de Terapia Ocupacional para la WFOT, el Comité Europeo de Terapia Ocupacional (COTEC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Código Deontológico del Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales (CGCTO) de 2020.

Tema 10.- Marcos de referencia primarios aplicados a la discapacidad física en Terapia Ocupacional: marco del neurodesarrollo, marco de integración sensorial, marco biomecánico, marco rehabilitador y marco cognitivo-perceptual.

Tema 11.- Marcos de referencia primarios aplicados a la discapacidad psicosocial en Terapia Ocupacional: marco conductual, marco cognitivo, marco psicodinámico, marco humanista y marco de integración sensorial.

Tema 12.- Desarrollo de marcos conceptuales en Terapia Ocupacional: la Terapia Moral y su influencia en la Terapia Ocupacional, el Paradigma de la ocupación de Adolph Meyer y la Teoría del comportamiento ocupacional de Mary Reilly.

Tema 13.- Desarrollo de marcos conceptuales en Terapia Ocupacional: Modelo de la discapacidad cognitiva de Allen, Modelo de adaptación a través de la ocupación de Reed y Sanderson, Modelo canadiense de desempeño ocupacional y Modelo de integración sensorial. Instrumentos de valoración empleados en cada modelo.

Tema 14.- Desarrollo de marcos conceptuales en Terapia Ocupacional: Modelo de ocupación humana de Gary Kielhofner. Instrumentos de valoración del modelo.

Tema 15.- Marco de trabajo para la práctica de Terapia Ocupacional de la Asociación Americana de Terapia Ocupacional (AOTA) 2020. Dominio y Proceso.

Tema 16.- Fundamentos de investigación cuantitativa y sus principales diseños epidemiológicos y clínicos. Fundamentos de investigación cualitativa y sus principales diseños y métodos. Terapia Ocupacional basada en la evidencia. Niveles de evidencia y grados de recomendación. Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Guías de práctica clínica.

Tema 17.- Técnicas y habilidades de comunicación: relación terapeuta ocupacional-paciente y terapeuta ocupacional-cuidadores principales. Comunicación e interculturalidad. Escucha activa. Relación de ayuda.

Tema 18.- Concepto y características de la entrevista clínica, su importancia en la valoración inicial en el proceso de intervención.

Tema 19.- La terapia ocupacional en atención primaria. Situación en España y a nivel internacional. Contribución de la Terapia Ocupacional en atención primaria.

Tema 20.- Terapia Ocupacional en la Promoción de la Salud. Educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Concepto de Calidad de Vida (OMS).

Tema 21.- Terapia Ocupacional en los Servicios de Medicina Física y Rehabilitación en sus diferentes ámbitos de actuación. Estructura Organizativa. Equipos multidisciplinares: rol, competencias y funciones del terapeuta ocupacional. Documentación en Terapia Ocupacional, informes y registros.

Tema 22.- Análisis de la actividad. Modelos para el análisis de la actividad. Graduación de la actividad.

Tema 23.- Evaluación de la función física (I). Métodos e instrumentos de valoración articular: rango de movimiento articular y goniometría. Métodos e instrumentos de valoración muscular: examen muscular manual. Métodos e instrumentos de valoración de la fuerza manual y pinza digital (dinamómetro, pinzómetro). Escalas de calificación.

Tema 24.- Evaluación de la función física (II). Métodos e instrumentos para la valoración sensitiva y sensorial: tacto superficial, dolor, temperatura, parestesia, tacto en movimiento, discriminación de dos puntos estáticos y en movimiento, estereognosia, propiocepción y cinestesia.

Tema 25.- Actividades de la vida diaria (AVD): definición y clasificación. AVD básicas. AVD instrumentales. AVD de educación, productividad, juego, ocio y tiempo libre. Instrumentos estandarizados para su valoración.

Tema 26.- Valoración y adaptación de la vivienda. Dispositivos de control del entorno. Domótica

Tema 27.- Valoración y adaptación del entorno. Barreras arquitectónicas y criterios de accesibilidad. Valoración y adaptación del puesto de trabajo. Ergonomía.

Tema 28.- Uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación en Terapia Ocupacional. Realidad Virtual en Terapia Ocupacional.

Tema 29.- Productos de apoyo. Definición, clasificación e indicaciones en distintas patologías.

Tema 30.- Órtesis: concepto, funciones y mecanismo de acción. Clasificación internacional. Criterios de selección. Materiales más frecuentes utilizados en su confección.

Tema 31.- Prótesis: concepto, funciones y mecanismos de acción. Clasificación e indicaciones en distintas patologías. Intervención de Terapia Ocupacional en la amputación y reemplazo protésico.

Tema 32.- Papel de la Terapia Ocupacional en las pérdidas sensoriales visuales y auditivas. Sistemas de comunicación aumentativa y alternativa.

Tema 33.- Trastornos neuropsicológicos. Déficit de percepción visual y agnosias. Déficits espaciales. Apraxias. Trastornos de la atención. Problemas de memoria. Valoración neurocognitiva (Lotca, Cotnab). Planificación e Intervención

Tema 34.- Terapia Ocupacional en traumatismos craneoencefálicos y accidentes cerebrovasculares.

Tema 35.- Terapia Ocupacional en enfermedades neurodegenerativas: Esclerosis Lateral Amiotrófica, Esclerosis Múltiple, Enfermedad de Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas.

Tema 36.- Terapia ocupacional en lesiones medulares.

Tema 37.- Terapia Ocupacional en patología osteoarticular y de partes blandas: fracturas, luxaciones, lesiones musculares y tendinosas.

Tema 38.- Terapia Ocupacional en lesiones de nervios periféricos.

Tema 39.- Terapia Ocupacional en quemaduras. Valoración y prevención de las contracturas. Tratamiento de las cicatrices. Tratamiento funcional. Apoyo y tratamiento emocional.

Tema 40.- Terapia Ocupacional en patologías de origen reumatológico.

Tema 41.-Terapia Ocupacional en las unidades de rehabilitación infantil (I): principios básicos para el manejo del niño. Estimulación precoz. Parálisis cerebral infantil. Retraso psicomotor y trastornos del aprendizaje.

Tema 42.-Terapia Ocupacional en las unidades de rehabilitación infantil (II): alteraciones genéticas y malformaciones congénitas. Síndrome de Down. Espina bífida. Mielomeningocele. Parálisis braquial obstétrica. Distrofias musculares.

Tema 43.- Terapia Ocupacional en la enfermedad cardíaca y respiratoria.

Tema 44.- Terapia Ocupacional en pacientes oncológicos. Cuidados paliativos, equipos de atención domiciliaria.

Tema 45.- Terapia Ocupacional en geriatría: valoración geriátrica integral. Intervención de Terapia Ocupacional en los síndromes geriátricos de mayor incidencia: deterioro funcional, inmovilismo, caídas, incontinencia urinaria.

Tema 46.- Terapia Ocupacional en demencia: evaluación del deterioro cognitivo. Desempeño de las actividades de la vida diaria. Orientación a cuidadores.

Tema 47.- Actuación de la Terapia Ocupacional en unidades de geriatría en hospitales de agudos, hospitales de día y en los programas de atención geriátrica domiciliaria.

Tema 48.- Terapia Ocupacional en centros sociosanitarios, centros psicogeriátricos y residencias.

Tema 49.- Terapia Ocupacional en las patologías de salud mental más frecuentes: esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos del estado de ánimo, trastornos relacionados con sustancias.

Tema 50.- Terapia Ocupacional en los programas de los distintos centros asistenciales y de hospitalización de salud mental.