

Anexo LXI
Higienista Dental

Temario común

Tema 1.- La Constitución Española: Derechos y deberes fundamentales. La protección de la salud en la Constitución. El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha: Instituciones de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha; Competencias de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. La igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Políticas de igualdad. Medidas de protección integral contra la violencia de género.

Tema 2.- Ley General de Sanidad: Organización general del Sistema Sanitario Público; Los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas y Las Áreas de Salud. Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha: Disposiciones generales; Plan de Salud de Castilla-La Mancha, Competencias de las Administraciones Públicas: El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha: funciones, organización y estructura.

Tema 3.- Ley de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Ordenación de prestaciones; Garantías de las prestaciones; Consejo Interterritorial. Ley de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 4.- Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones; Consulta y participación de los trabajadores. Plan Perseo: procedimiento de actuación ante una situación de violencia en el centro de trabajo. Resolución de 27/03/2024, de la Dirección-Gerencia, del procedimiento para la certificación negativa del Registro Central de Delincuentes Sexuales y de Trata de Seres Humanos del personal de las instituciones sanitarias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 5.- Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha. Documentación sanitaria en Castilla-La Mancha: Usos de la historia clínica (Decreto 24/2011, de 12/04/2011, de la documentación sanitaria en Castilla-La Mancha).

Temario específico

Tema 6.- Planes estratégicos del Sescam: Plan dignifica, humanización de los cuidados. Atención holística e integral del paciente y la familia, Redes de expertos y profesionales del sistema sanitario de Castilla La Mancha.

Tema 7.- La Atención Primaria de la Salud, los Equipos de Atención Primaria, El Centro de Salud y la Zona Básica de Salud. El Higienista dental en Atención Primaria.

Tema 8.- Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la Atención Sanitaria. Evaluación de la calidad: estructura, proceso y resultado aplicado a la Unidad de Odontología. Sistemas de control de la calidad internos y externos.

Tema 9.- Desarrollo embriológico de los órganos orofaciales. Odontogénesis. Dentición temporal y definitiva.

Tema 10.- Flora microbiana oral normal: concepto, composición, crecimiento. Sistema inmunitario. Antígenos/anticuerpos: Concepto.

Tema 11.- Composición microbiológica de la placa dental y saliva. Funciones de la saliva, Microbioma oral.

Tema 12.- Huesos y articulaciones de la cabeza y cuello. Articulación temporomandibular. Estructuras asociadas. Anatomía dental. Conceptos y definición. El periodonto. Músculos de la masticación, deglución, lenguaje oral y del gesto. Enervación y vascularización buco-dental.

Tema 13.- Nutrición: Concepto y sus fases (ingestión, digestión, absorción y excreción). Los alimentos: Tipos y procesamientos. Patrón alimentario: Alimentos cariogénicos y no cariogénicos. Componentes y definición Trastornos de la alimentación y sus repercusiones en la cavidad oral. Hábitos alimentarios relacionados con la salud bucodental.

Tema 14.- Concepto de salud bucodental. Prevención odontológica. Educación para la salud. Principios, métodos y aplicaciones en salud oral. Relación entre salud oral y salud general. Motivación y fidelización del paciente.

Tema 15.- Caries. Definición. Epidemiología. Etiología histología y prevención. Factores de riesgo de caries. Clasificación. Patología Pulpar. Prevención y tratamiento de la caries de la primera infancia.

Tema 16.- Enfermedades periodontales. Clasificación, causas y prevención. Factores de riesgo de enfermedad periodontal. Repercusiones gingivales debidas a fármacos.

Tema 17.- Alteraciones de la estructura y composición dental. Alteraciones en el color, textura y tamaño. Conceptos y causas. Atricción, abfracción, abrasión y erosión. Fluorosis. Hipomineralización incisivo molar.

Tema 18.- Oclusión. Normoclusión. Maloclusión dental y ósea. Concepto y definición. Hábitos perniciosos y factores de riesgo que afectan la oclusión.

Tema 19.- Principales enfermedades de la mucosa oral y glándulas salivares. Concepto y definición. Factores de riesgo.

Tema 20.- Medicamentos empleados en Odontología. Descripción y diferenciación. Analgésicos, anestésicos, antiinflamatorios y antibióticos. Coagulantes y anticoagulantes: Concepto, diferenciación y precauciones. Antirresortivos, relación con la cavidad oral y sus riesgos.

Tema 21.- Materiales fungibles odontológicos. Fundamento, composición y tipos. Instrumental dental. Conservación, limpieza y esterilización.

Tema 22.- Rayos X. Concepto. Tipos de radiografías usados en odontología. Concepto de radiografía dental, tipos usados en odontología.

Tema23.- Higiene bucodental. Prevención mecánica y química del biofilm. Motivación del paciente. Técnicas de cepillado. Cualidades ideales del cepillo dental. Tipos de cepillos , tipos de pastas. Conceptos e indicaciones. La seda dental: tipos y uso. Antisépticos orales. Otros accesorios dentales: raspador lingual, irrigador dental, cepillos interproximales. Tipos, composición, uso e indicaciones.

Tema 24.- Flúor: concepto, tipos, características, dosis, aplicaciones e indicaciones.

Tema 25.- Selladores de Fosas y Fisuras: Concepto, composición, metodología, materiales e indicaciones.

Tema 26.- Tartrectomía y curetaje. Concepto, materiales, metodología, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 27.- Lesiones traumáticas de boca y maxilares. Estrategia de prevención frente a traumatismos en las diferentes etapas de la vida.

Tema 28.- Programa de salud Bucodental en Castilla-La Mancha. Revisiones dentales a la población diana. Actividades de prevención y promoción.

Tema 29.- Prevención odontológica en el niño, gestante, anciano, discapacitado psíquico, paciente oncológico. Principales necesidades preventivas.

Tema 30.- Comunicación con el paciente. Recepción. Manejo de la ansiedad. Modificación de la conducta.

Tema 31.- Recogida de datos. Sistemas de registros y archivos. Índices odontológicos. Historia Clínica y odontológica. Concepto de confidencialidad. Aplicación informática de Atención Primaria en el Sescam: Turriano. Protocolos contenidos en la herramienta que debe conocer el/la higienista dental. Contenidos del protocolo de odontología. El MITBE. Consentimiento informado.

Tema 32.- Ergonomía. Concepto. Colocación del paciente para exploración bucodental.

Tema 33.- Riesgos profesionales en odontología. Normas de seguridad y medidas preventivas. Normas de protección radiológica. Enfermedades de transmisión por fluidos orgánicos: Hepatitis Vírica y Sida. Mecanismo de transmisión y epidemiología.

Tema 34.- Cáncer oral. Factores de riesgo. Lesiones y estados precancerosos. Papel del higienista en la detección precoz del cáncer oral. Efectos secundarios orales de la radioterapia y la quimioterapia. Protocolos preventivos en pacientes con cáncer oral antes, durante y después del tratamiento.

Tema 35.- Concepto de sepsis y antiseptia. Manejo de materiales estériles. Limpieza, desinfección y esterilización en la consulta odontológica.

Tema 36.-Regulación legal de las prestaciones en materia de salud bucodental en el Sistema Nacional de Salud y en Castilla-La Mancha. Tipos de prestaciones incluidas. Prestaciones excluidas. Estrategia y Plan de acción mundiales sobre Salud Bucodental 2023-2030.

Tema 37.- Cambios en la cavidad oral durante el embarazo. Protocolo de cuidados bucales en la embarazada. Captación de la embarazada en las USBD.

Tema 38.- Odontología para bebés. Cuidados de la cavidad oral del recién nacido y en el niño de 0 a 3 años. Programas de prevención en Escuelas Infantiles. El papel de la higienista en el cuidado del bebé desde la USBD. La captación del paciente a edad temprana.

Tema 39.- Las desigualdades en salud oral. Factores de riesgo sociales, económicos y políticos en las principales patologías de la cavidad oral.

Tema 40.- Repercusión de los principales hábitos tóxicos en la cavidad oral. Consejo de la higienista dental. Motivación del paciente.