

Anexo XL

Facultativo/a Especialista de Área de Psiquiatría

Temario común

Tema 1.- La Constitución Española: Derechos y deberes fundamentales. La protección de la salud en la Constitución. El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha: Instituciones de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha; Competencias de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. La igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Políticas de igualdad. Medidas de protección integral contra la violencia de género.

Tema 2.- Ley General de Sanidad: Organización general del Sistema Sanitario Público; Los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas y Las Áreas de Salud. Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha: Disposiciones generales; Plan de Salud de Castilla-La Mancha, Competencias de las Administraciones Públicas: El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha: funciones, organización y estructura.

Tema 3.- Ley de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Ordenación de prestaciones; Garantías de las prestaciones; Consejo Interterritorial. Ley de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 4.- Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones; Consulta y participación de los trabajadores. Plan Perseo: procedimiento de actuación ante una situación de violencia en el centro de trabajo. Resolución de 27/03/2024, de la Dirección-Gerencia, del procedimiento para la certificación negativa del Registro Central de Delinquentes Sexuales y de Trata de Seres Humanos del personal de las instituciones sanitarias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 5.- Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha. Documentación sanitaria en Castilla-La Mancha: Usos de la historia clínica (Decreto 24/2011, de 12/04/2011 de la documentación sanitaria en Castilla-La Mancha).

Temario específico

Tema 6.- Definición, concepto y modelos de comprensión del trastorno mental; Epidemiología de los trastornos mentales; factores de riesgo y protección. Bases psicológicas, sociales y culturales en los trastornos mentales. Perspectiva de género en Salud mental.

Tema 7.- Fundamentos de psicopatología general: conciencia, atención, memoria, pensamiento, percepción, afectividad y juicio.

Tema 8.- Concepto de Neurociencias. Bases biológicas de los trastornos mentales: genética y epigenética, farmacogenética y farmacogenómica. Neuroanatomía. Neuroplasticidad e hipótesis del neurodesarrollo. Neurotransmisión y sistemas neuroquímicos. Neuroinflamación y sus implicaciones. Neuroendocrinología. Neuroinmunología.

Tema 9.- Entrevista clínica en psiquiatría, habilidades y técnicas. Exploración del estado mental. Pruebas de laboratorio, neuroimagen y otras técnicas diagnósticas en psiquiatría.

Tema 10.- Entrevistas estructuradas de evaluación psiquiátrica y neuropsicológica. Utilidad de los cuestionarios y escalas de valoración.

Tema 11.- Proceso diagnóstico y clasificación en Psiquiatría. Principales clasificaciones internacionales vigentes. Características y análisis comparativo.

Tema 12.- Trastornos mentales orgánicos: delirium; trastornos neurocognitivos mayores (demencias); trastornos amnésicos; trastornos mentales debidos a enfermedades médicas.

Tema 13.- Trastornos por uso de sustancias: aspectos etiopatogénicos y diagnósticos relacionados con el trastorno por consumo de alcohol. Abordaje integral, farmacológico y psicoterapéutico.

Tema 14.- Otros trastornos relacionados con sustancias. Diagnóstico y tratamiento. Abordaje integral. Programas para la reducción de daños.

Tema 15.- Trastornos por comportamientos adictivos: trastorno por juego de apuestas y trastornos por uso de videojuegos. Otras adicciones comportamentales.

Tema 16.- Esquizofrenia: aspectos etiopatogénicos y psicopatológicos; neurocognición en la esquizofrenia; clínica, curso y pronóstico.

Tema 17.- Esquizofrenia: tratamiento integral, psicofarmacológico y psicoterapéutico; rehabilitación cognitiva, psicosocial y laboral.

Tema 18.- Primeros episodios Psicóticos. Programas de Intervención en las fases iniciales de las psicosis.

Tema 19.- Trastornos Delirantes. Paranoia clásica, Parafrenia y Esquizofrenia tardía.

Tema 20.- Trastorno esquizoafectivo; trastorno psicótico agudo y transitorio; trastorno esquizofreniforme y otros trastornos psicóticos.

Tema 21.- Trastornos afectivos: Trastornos depresivos, aspectos etiopatogénicos, nosológicos, clínica curso y pronóstico.

Tema 22.- Tratamiento farmacológico y psicoterapéutico de la depresión. Tratamiento de la depresión resistente.

Tema 23.- Trastornos afectivos. Trastornos bipolares: etiopatogenia, clínica, curso, pronóstico y tratamiento.

Tema 24.- Trastornos de ansiedad: trastorno de pánico; trastorno de ansiedad generalizada; trastornos fóbicos.

Tema 25.- Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados.

Tema 26.- Trauma y otros factores relacionados con el estrés. Trastorno por estrés agudo y trastorno por estrés posttraumático.

Tema 27.- Trastornos disociativos.

Tema 28.- Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados.

Tema 29.- Trastornos sexuales: disfunción sexual no orgánica. Trastornos parafilicos.

Tema 30.- Trastornos de la conducta alimentaria.

Tema 31.- Trastornos del sueño.

Tema 32.- Trastornos de la personalidad: concepto y clasificación; evaluación; abordajes terapéuticos.

Tema 33.- Trastornos del control de impulsos.

Tema 34.- Factores psicológicos que afectan al estado físico.

Tema 35.- Psiquiatría de interconsulta y enlace. Salud mental perinatal.

Tema 36.- Urgencias psiquiátricas. Intervención en crisis. Agitación psicomotora, evaluación y manejo. Valoración de la conducta suicida en urgencias y posibles intervenciones tras la evaluación.

Tema 37.- Salud mental y Atención primaria. Modelos de colaboración. El profesional de enlace y otros modelos de intervención comunitaria colaborativa.

Tema 38.- Psicoterapia principios generales: relación terapéutica, mecanismo del cambio, factores no específicos relacionados con la terapia. Habilidades básicas del psicoterapeuta. Modelos integradores.

Tema 39.- Fundamentos y aplicación de algunas psicoterapias: Principales enfoques (psicodinámico, cognitivo-conductual, sistémico, humanista). Psicoterapia interpersonal; psicoterapia breve; terapia cognitivo conductual; terapias de tercera generación.

Tema 40.- Terapia de grupo: principios básicos, técnicas y ámbitos de intervención. Terapia de pareja y familia.

Tema 41.- Psicofármacos: antipsicóticos.

Tema 42.- Psicofármacos: antidepresivos, ansiolíticos e hipnóticos.

Tema 43.- Psicofármacos: estabilizantes del ánimo.

Tema 44.- Tratamientos farmacológicos: interacciones farmacológicas; protocolos de monitorización y adherencia. Efectos secundarios indeseables de los psicofármacos y recomendaciones terapéuticas generales para su seguimiento.

Tema 45.- Terapia electroconvulsiva. Estimulación magnética transcraneal, estimulación cerebral profunda. Otras terapias biológicas.

Tema 46.- Rehabilitación en Salud mental. El concepto de 'recuperación'. Modelos asistenciales para personas con trastorno mental grave. Tratamiento asertivo comunitario y otros programas de intervención comunitaria.

Tema 47.- Psiquiatría en infancia y adolescencia: trastornos del aprendizaje, trastornos del neurodesarrollo, trastornos motores, trastornos del espectro autista.

Tema 48.- Psiquiatría en infancia y adolescencia: psicosis de inicio en la infancia y la adolescencia.

Tema 49.- Psiquiatría en infancia y adolescencia: trastornos por déficit de atención con y sin hiperactividad. TDAH del adulto.

Tema 50.- Psiquiatría en infancia y adolescencia: trastornos por ansiedad; trastornos emocionales; trastornos disruptivos y de la conducta; abuso de sustancias. Conductas suicidas en infancia y adolescencia.

Tema 51.- Tratamiento de niños y adolescentes: aspectos especiales en psicofarmacología. Evaluación y planificación del tratamiento. Colaboración intersectorial y modelos de trabajo en red.

Tema 52.- Trastornos del desarrollo intelectual y Salud mental: problemas de conducta y trastornos mentales asociados; evaluación e intervención.

Tema 53.- Psicogeriatría: características y aspectos relacionados con las manifestaciones de los principales trastornos mentales en la edad avanzada. Recomendaciones sobre evaluación, aspectos terapéuticos y repercusiones sobre los cuidadores.

Tema 54.- Aspectos médico-legales en Psiquiatría. Ética en Psiquiatría: aspectos generales, consideraciones en el diagnóstico y tratamiento. Derechos humanos en Salud mental. Ley de Autonomía y planificación anticipada de decisiones.

Tema 55.- Psiquiatría basada en la evidencia. Las guías de práctica clínica. Normalización y protocolización de los procesos asistenciales. Nuevas tecnologías, terapia on-line y atención digital personalizada en Salud mental. Limitaciones y perspectivas futuras.

Tema 56.- Prevención en Salud mental (primaria, secundaria y terciaria). Programas de prevención de suicidio. Programas de prevención y promoción en la infancia y adolescencia.

Tema 57.- La gestión clínica en los servicios de Salud mental: proceso de atención integrada e integral al paciente. Calidad e indicadores en Salud mental. Investigación en resultados en salud. El modelo de salud basada en valor.

Tema 58.- Trabajo multidisciplinar y en equipo en Salud mental. Continuidad asistencial.

Tema 59.- Trabajo comunitario en Salud mental. Participación de familiares y usuarios de Salud mental. Psicoeducación y Escuelas de Salud y Cuidados. El rol del usuario experto. Los grupos de apoyo mutuo.

Tema 60.- Plan de Salud en Castilla-La Mancha. Plan de Salud mental. La Red asistencial y sociosanitaria en Salud mental. El Sistema de Atención a la Dependencia y su relación con la atención a la Salud mental.