

Anexo XXXII

Enfermero/a Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica

Temario común

Tema 1.- La Constitución Española: Derechos y deberes fundamentales. La protección de la salud en la Constitución. El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha: Instituciones de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha; Competencias de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. La igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Políticas de igualdad. Medidas de protección integral contra la violencia de género.

Tema 2.- Ley General de Sanidad: Organización general del Sistema Sanitario Público; Los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas y Las Áreas de Salud. Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha: Disposiciones generales; Plan de Salud de Castilla-La Mancha, Competencias de las Administraciones Públicas: El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha: funciones, organización y estructura.

Tema 3.- Ley de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Ordenación de prestaciones; Garantías de las prestaciones; Consejo Interterritorial. Ley de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 4.- Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones; Consulta y participación de los trabajadores. Plan Perseo: procedimiento de actuación ante una situación de violencia en el centro de trabajo. Resolución de 26/10/2016, para la aplicación del artículo 13.5 de la Ley Orgánica de Protección Jurídica del Menor a los profesionales pertenecientes al Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Tema 5.- Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha. Documentación sanitaria en Castilla-La Mancha: Usos de la historia clínica (Decreto 24/2011, de 12/04/2011, de la documentación sanitaria en Castilla-La Mancha).

Temario Específico

Tema 6.- Planes estratégicos del Sescam: Plan dignifica, humanización de la asistencia. Atención holística e integral del paciente y la familia. Redes de expertos y profesionales del sistema sanitario de Castilla-La Mancha.

Tema 7.- Reproducción humana: Anatomía y fisiología de los órganos reproductores femeninos y masculinos. Ciclo ovárico. Ciclo endometrial. Ciclo menstrual. Regulación neurohormonal. Gametogénesis. Ovogénesis. Espermatogénesis.

Tema 8.- Desarrollo prenatal humano: Fecundación. Período embrionario. Desarrollo y maduración fetal. Desarrollo y estructura de la placenta. Funciones de la placenta. Hormonas placentarias. Circulación fetoplacentaria.

Tema 9.- Embarazo normal: Consulta preconcepcional. Modificaciones anatómo-fisiológicas y psicológicas. Cuidados prenatales. Programa de control de la gestación. Educación sanitaria. Nutrición. Valoración del riesgo perinatal. Plan de nacimiento.

Tema 10.- Consejo genético, diagnóstico prenatal: Nociones básicas de genética. Enfermedades genéticas. Identificación prenatal de cromosopatías. Técnicas de diagnóstico prenatal. Técnicas básicas de determinación cariotipo y biología molecular.

Tema 11.- Valoración del bienestar fetal anteparto: Valoración bienestar fetal: Métodos clínicos, Monitorización biofísica, ecografía, doppler, amnioscopia. Otras técnicas.

Tema 12.- Factores que inciden en el desarrollo de la gestación: Principios de la teratogénesis. Alcohol. Tabaco. Drogodependencia. Sustancias tóxicas. Radiaciones. Estrés. Asesoramiento a la gestante. Fármacos en la gestación.

Tema 13.- Programas de educación para la maternidad: Contenido teórico y práctico. Ejercicios físicos, ejercicios del suelo pélvico y estática corporal. Ejercicios respiratorios. Ejercicios de relajación.

Tema 14.- Elementos y mecanismo del parto: El feto: estática fetal; cabeza fetal. Canal del parto: canal blando y pelvis ósea. Motor del parto. Inicio del parto y períodos del parto. Mecanismo de parto en presentación de vértice. Biomecánica del parto.

Tema 15.- Asistencia y cuidados durante el parto normal: El partograma. Episiotomía y episiorrafia. Tipos de alumbramientos y pinzamiento. Contacto piel con piel. Extracción y donación de sangre de cordón. Valoración del bienestar fetal intraparto.

Tema 16.- El alivio del dolor en el parto: Fisiología del dolor en el parto. Técnicas no farmacológicas de alivio del dolor. Analgesia y anestesia obstétrica. Morfínicos. Anestésicos locales. Óxido nitroso. Anestesia regional. Anestesia general.

Tema 17.- Asistencia y cuidado de la mujer en el parto dirigido: Inducción de parto. Estimulación del parto (maniobra de Hamilton, amniorrexis artificial, etc). Fármacos uteroestimulantes: oxitocina, prostaglandinas.

Tema 18.- El puerperio: Adaptaciones y modificaciones físicas en el puerperio. Asistencia y cuidado de la mujer en el puerperio. Asesoramiento al alta. Vínculos de relación madre/pareja/recién nacido.

Tema 19.- Atención domiciliaria en el puerperio: Revisión posparto. Adaptación familiar. Programas de posparto. Ejercicios físicos y recuperación del suelo pélvico. Adaptación psicosocial. Valoración del estado emocional: depresión posparto.

Tema 20.- Lactancia materna: Fisiología de la secreción láctea. Técnica y posiciones para amamantar. Iniciativa hospital amigo de los niños. Problemas en la lactancia materna. Situaciones especiales. Grupos de apoyo a la lactancia materna.

Tema 21.- El recién nacido normal: Adaptación a la vida extrauterina. Valoración del estado de salud del neonato. Reanimación neonatal: niveles. Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido. Cuidados generales. Pruebas de cribaje. Vacunaciones.

Tema 22.- Problemas hemorrágicos durante la gestación: Aborto. Embarazo ectópico. Enfermedad trofoblástica. Placenta previa. Desprendimiento precoz de la placenta normalmente inserta. Conducta obstétrica. Atención de matrona.

Tema 23.- Problemas de salud durante la gestación I: Evaluación del riesgo materno y perinatal. Estados hipertensivos en la gestación. Diabetes. Síndromes varicosos. Anemias. Problemas cardíacos, endocrinos, renales, digestivos y respiratorios.

Tema 24.- Problemas de salud durante la gestación II: Problemas neurológicos, dermatológicos, neoplásicos, infecciosos y de salud mental. Enfermedad hemolítica perinatal.

Tema 25.- Alteraciones de la placenta, de las membranas fetales, del cordón umbilical y del líquido amniótico. Conducta obstétrica. Atención de matrona.

Tema 26.- Gestación y parto múltiple: Conducta obstétrica. Atención de matrona.

Tema 27.- Amenaza de parto prematuro, Parto pretérmino, Embarazo prolongado, Retraso de crecimiento intrauterino, Rotura prematura de membranas y Muerte fetal anteparto: Conducta obstétrica. Atención de matrona.

Tema 28.- Complicaciones en el trabajo de parto y alumbramiento: Parto distócico. Distocias dinámicas, mecánicas y de la estática fetal. Fiebre intraparto, Instrumentación e intervenciones obstétricas. Fórceps. Espátulas de Thierry. Ventosa. Cesárea.

Tema 29.- Anomalías del alumbramiento: Alteraciones en el desprendimiento y expulsión de la placenta. Hemorragias del alumbramiento y del puerperio. Desgarros perineales y hematomas genitales. Conducta obstétrica. Atención de matrona.

Tema 30.- Situaciones especiales de urgencia obstétrica: Procidencia y prolapso de cordón. Distocia de hombros. Hemorragias intraparto. Embolias. Reanimación cardiopulmonar. Conducta obstétrica. Atención de matrona.

Tema 31.- Problemas de salud durante el puerperio: Fiebre e infección puerperal. Mastitis. Infección urinaria. Enfermedad tromboembólica. Alteraciones psicológicas en el puerperio. Duelo perinatal. Conducta obstétrica. Atención de matrona.

Tema 32.- El recién nacido con problemas de salud: Recién nacido de alto riesgo. Transporte neonatal. Infección neonatal. Prematuridad. Bajo peso. Hiperbilirrubinemia. Problemas respiratorios, neurológicos y renales. El recién nacido con malformaciones.

Tema 33.- Programas de Atención a la Mujer y Salud sexual y reproductiva: Actividades educativas y asistenciales. Historia clínica. Técnica de entrevista. Exploración ginecológica. Citología y toma de muestras. Exploración mamaria.

Tema 34.- Planificación familiar y consejo contraceptivo: Contracepción. Métodos naturales, de barrera y hormonales. Dispositivo intrauterino. Métodos quirúrgicos. Contracepción en situaciones especiales. Interrupción voluntaria del embarazo.

Tema 35.- Pubertad y adolescencia: Evolución morfológica y biológica. Aspectos psicológicos y sociales. Programas de jóvenes. Problemas ginecológicos en la pubertad y en la adolescencia. Embarazo. Contracepción. Atención de matrona.

Tema 36.- Climaterio y menopausia: Cronología del climaterio. Evolución morfológica y biológica. Aspectos psicológicos y sociales. Problemas de salud más frecuentes. Tratamiento farmacológico y no farmacológico. Programa de menopausia.

Tema 37.- Problemas ginecológicos: Alteraciones del ciclo menstrual. Infecciones de transmisión sexual. Procesos infecciosos. Dolor de origen pélvico. Malformaciones. Alteraciones de la estática genital. Incontinencia urinaria.

Tema 38.- Infertilidad y esterilidad: Causas. Diagnóstico. Técnicas de reproducción asistida. Aspectos psicológicos. Maternidad subrogada. Manipulación genética. Donación de células madre. Adopción y acogimiento de un hijo.

Tema 39.- Oncología ginecológica: Alteraciones benignas del aparato genital femenino. Diagnóstico precoz del cáncer de mama y ginecológico. Cáncer de vulva. Cáncer del cuello uterino. Cáncer de endometrio. Sarcoma uterino. Cáncer de ovario.

Tema 40.- Epidemiología: Prevalencia e incidencia en problemas de salud reproductiva. Pruebas diagnósticas en procesos de salud reproductiva. Sensibilidad y especificidad. Valor predictivo positivo y negativo. Curvas ROC.

Tema 41.- Demografía sanitaria maternal y reproductiva: Inscripción del recién nacido. Estructura de la población. Índices demográficos. Morbilidad reproductiva. Propuestas de la Organización Mundial de la Salud.

Tema 42.- Sexualidad: Conceptos generales. Psicofisiología sexual. Fisiología de la respuesta sexual. La sexualidad en las diferentes etapas de la vida. Disfunciones sexuales. Mutilación genital femenina. Delitos contra la libertad sexual.

Tema 43.- Estrategias didácticas: Diferentes técnicas aplicadas a la educación para la salud. Dinámicas de grupos. Elaboración de un programa de educación sanitaria para la mujer.

Tema 44.- Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal: Trabajo en equipo. Entrevista clínica: Concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.

Tema 45.- Aspectos legales y éticos del ejercicio profesional: Derechos de la mujer y del recién nacido. Principios bioéticos. Objeción de conciencia. Secreto profesional. Responsabilidades legales. Consentimiento informado. Funciones de la Matrona.

Tema 46.- Administración de los servicios obstétrico-ginecológicos: Modelos de sistemas sanitarios en España. Estudio de salud de la comunidad. Niveles de asistencia hospitalaria. Elaboración de objetivos. Sistemas de registro. Historia clínica.

Tema 47.- Calidad en el Sistema Nacional de Salud: Evaluación de procesos y programas. Elaboración de la memoria. Métodos de la evaluación de la calidad: Auditorías. Programas de calidad: Diseño e implantación.

Tema 48.- Metodología de la Investigación: Investigación. Concepto y tipos. Estructura y contenido de un proyecto de investigación. Diseños en investigación. Estadística descriptiva e inferencial. Estructura y contenido de un artículo original.

Tema 49.- Práctica clínica basada en la evidencia: Introducción y conceptos básicos. Niveles de evidencia y grados de recomendación. Etapas de una revisión sistemática. Guías de práctica clínica (Instrumento AGREE): elaboración, estructura y contenido.

Tema 50.- Salud laboral: Condiciones físico ambiental del trabajo. Accidente de riesgo biológico. Medidas de prevención. Ergonomía.