



1. **El flameado se utiliza para esterilizar:**
 - a) Jeringas de cristal.
 - b) Paños quirúrgicos.
 - c) Gasas.
 - d) Asas de siembra.

2. **Señale la definición correcta de patología:**
 - a) Alteración más o menos grave de la salud.
 - b) Es la ciencia que se ocupa del estudio de la enfermedad y de sus elementos que la constituyen.
 - c) Es un desequilibrio, que produce diferentes incapacidades e inadaptaciones que alteran el normal desenvolvimiento del individuo.
 - d) Es una fase de enfermedad encubierta.

3. **Indica la respuesta correcta acerca de la administración de oxígeno:**
 - a) El objetivo del humidificador, como elemento en la aplicación de oxígeno, es administrar líquido al paciente deshidratado.
 - b) El flujómetro está graduado en Kg./Cm².
 - c) El manómetro es el dispositivo que permite medir la presión a la que se administra el O₂ desde la bombona.
 - d) El caudalímetro es el dispositivo que permite medir la presión a la que se administra el O₂ desde la bombona.

4. **Señale una finalidad de los cuidados paliativos:**
 - a) Alargar la vida más tiempo.
 - b) Proporcionar apoyo psicológico, social y espiritual, formando parte de los cuidados paciente y familiares.
 - c) Acortar la vida para mitigar sufrimientos.
 - d) No se recomienda el abordaje precoz, junto con tratamientos curativos desde el diagnóstico de una enfermedad grave.

5. **¿Cuál es el objetivo principal del Plan Dignifica del SESCAM?**
 - a) Mejorar la eficiencia económica del sistema sanitario.
 - b) Humanizar la atención sanitaria y mejorar la calidad percibida.
 - c) Reducir la lista de espera quirúrgica exclusivamente.
 - d) Incrementar la informatización de los procesos clínicos.

6. **Las actuaciones previas a la realización de una colonoscopia no incluyen:**
 - a) Desinfección del colonoscopio mediante inmersión en desinfectantes de alto nivel, respetando las diluciones y tiempos de desinfección indicados por el fabricante.
 - b) Suspender todos los tratamientos que esté tomando el paciente para evitar interacciones.
 - c) Dieta pobre en residuos y administración de enemas de limpieza para la preparación del colon.
 - d) Consentimiento informado en el que se explica el procedimiento en un lenguaje adecuado para el paciente y se resuelven sus dudas.

7. **¿Cuál es el principal mecanismo de transmisión de infecciones nosocomiales?**
 - a) Transmisión aérea.
 - b) Transmisión por contacto.
 - c) Transmisión fecal-oral.
 - d) Transmisión por artrópodos.

8. **En los primeros auxilios a una persona que sufre un atragantamiento, ¿qué actuación es incorrecta?**
 - a) Preguntar a la persona "¿Se está atragantando?".
 - b) Animar a la persona a toser.
 - c) Si la persona no puede toser o la tos se vuelve ineficaz, dar hasta 5 golpes en la espalda.
 - d) Hacer barridos a ciegas con los dedos para intentar retirar el cuerpo extraño de la boca o la vía aérea, aunque no se vea el cuerpo extraño.

9. Señale cuál de los siguientes no aparece como uno de los elementos de la comunicación no verbal:
- Apariencia física.
 - Expresiones de la cara.
 - La palabra.
 - La posición del cuerpo.
10. El óxido de Etileno es un método de esterilización, de qué tipo??
- Físico.
 - Químico.
 - De Flameado.
 - De calor sin presión.
11. ¿Cuál de los siguientes factores puede dificultar la relación terapéutica entre TCAE y paciente? Señale la respuesta correcta:
- Utilizar un tono de voz calmado.
 - Respetar el ritmo del paciente.
 - Hacer juicios personales sobre las decisiones del enfermo.
 - Adaptarse al lenguaje del paciente.
12. ¿Qué estrategia fomenta la implicación del paciente en su salud?
- Plan Dignifica.
 - Programa de Alta Hospitalaria.
 - Escuela de Cuidados y Salud.
 - Estrategia de Seguridad del Paciente.
13. De las siguientes afirmaciones, indique cuál de ellas no sería un cambio como consecuencia del embarazo:
- Desmineralización de los dientes.
 - En las encías existe una hiperemia, que puede originar sangrado con el cepillado.
 - La saliva es más ácida y abundante.
 - Las náuseas y vómitos son frecuentes al inicio del embarazo.
14. Señale la respuesta correcta con respecto a la definición de nutrición:
- La nutrición se define como el conjunto de procesos mediante los cuales el organismo recibe, transforma y utiliza las sustancias químicas contenidas en los alimentos.
 - La nutrición se define como la forma y manera de proporcionar al organismo los alimentos que le son indispensables.
 - La nutrición se refiere a un conjunto de acciones y actividades conscientes y voluntarias que incluyen el cultivo o elaboración de los alimentos.
 - La nutrición, como norma general, se refiere a aquellos procesos que se dan "de boca para fuera".
15. ¿Qué normativa regula las funciones de los Técnicos en Cuidados de Enfermería en el ámbito de la Atención Primaria?
- El Real Decreto 1147/2011.
 - La Ley Orgánica 5/2002.
 - La Ley Orgánica 2/2006.
 - El Real Decreto 137/1984.
16. ¿Cuál es el método más preciso para tomar la temperatura a un recién nacido?
- Método axilar
 - Método rectal
 - Método de arteria temporal.
 - Medir la temperatura axilar.
17. Señale la respuesta correcta a la hora de realiza la técnica de percusión-vibración a los pacientes, como procedimiento de la fisioterapia respiratoria:
- Se colocará la cama en posición de Trendelemburg.
 - Se colocara la cama en posición de Antitrendelemburg.
 - Las cremas hidratantes no se deben de aplicar, cuando se realice esta técnica.
 - Se realizará una sola vez, en cada sesión de tratamiento.

- 18. ¿Cuál de las siguientes opciones es correcta acerca de las etapas del duelo de Kübler- Ross:**
- a) En la etapa de depresión, el paciente va aceptando la idea de la muerte.
 - b) En la etapa de negación o pacto, el paciente se da cuenta de que realmente su vida está en su recta final.
 - c) La etapa de aceptación, es una fase desprovista de sentimientos, sin interés alguno por el exterior.
 - d) En la etapa de ira, el paciente admite la idea de su muerte.
- 19. ¿Qué característica define las organizaciones de la Redes de Expertos y Profesionales?**
- a) Funciona de manera aislada en cada hospital.
 - b) Se estructura por áreas temáticas y grupos multidisciplinares.
 - c) Está formada exclusivamente por personal administrativo.
 - d) Limita la participación de profesionales de atención primaria.
- 20. Señale la respuesta incorrecta acerca de la frecuencia respiratoria en el ser humano:**
- a) En el adulto, son normales entre 12 y 20 respiraciones por minuto.
 - b) En el niño entre 1-3 años, se cuentan entre 24 y 40 respiraciones como normales.
 - c) En el recién nacido y hasta el año, podemos encontrar entre 30-60 respiraciones por minuto.
 - d) En el niño entre 6-12 años, contamos 12-16 respiraciones por minuto dentro de la normalidad.
- 21. En el concepto de esterilización, señale la opción correcta:**
- a) La esterilización es el procedimiento empleado para la disminución de algunos microorganismos, tanto patógenos como saprofitos.
 - b) Los métodos utilizados para la esterilización deben garantizar la destrucción parcial de cualquier forma de vida, ya sea tanto en superficie como en profundidad.
 - c) Antes de proceder a esterilizar el material séptico o contaminado este debe someterse a procedimientos de limpieza.
 - d) Cuando el objeto está esterilizado, se dice que es antiséptico.
- 22. Según la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, en los Planes Nacionales de Salud que procedan se contemplará:**
- a) La regulación de contratos del personal sanitario.
 - b) Un apartado de prevención e intervención integral en violencia de género.
 - c) La formación en gestión administrativa hospitalaria.
 - d) La gestión de residuos hospitalarios.
- 23. ¿Qué recomendación es correcta en cuanto a la Reanimación Cardiopulmonar Básica?**
- a) Si tiene dudas, no realice RCP.
 - b) Los Desfibriladores Externos Automáticos (DEA) no deben mantenerse bajo llave.
 - c) Para utilizar un Desfibrilador externo automático (DEA) es necesario tener formación al respecto.
 - d) Comprobar si la persona respira antes de avisar a los servicios de emergencia.
- 24. ¿Qué mecanismo utilizan los sistemas de información del SESCAM para garantizar la identificación y control de acceso de los profesionales a la historia clínica electrónica?**
- a) Permitir el acceso sin restricción.
 - b) Identificarlos de forma inequívoca y personalizada.
 - c) Verificar únicamente la identidad del paciente.
 - d) Asignar automáticamente permisos a todos los profesionales solo sanitarios del centro.
- 25. Según la Ley 14/1986 General de Sanidad, ¿Quién garantiza la cohesión del Sistema Nacional de Salud?**
- a) El Ministerio de Sanidad
 - b) El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud
 - c) La Conferencia Sectorial de Sanidad
 - d) El Comité de coordinación de Políticas Sanitarias del Estado

- 26. El Clostridium difficile es una bacteria que suele causar diarrea y fiebre, entre otros síntomas. En un aislamiento por Clostridium difficile, ¿qué actuación es correcta?**
- Lavado de manos con agua y jabón.
 - Lavado de manos con solución hidroalcohólica.
 - Uso exclusivo de guantes sin lavado de manos.
 - Utilización de mascarilla en todos los casos.
- 27. ¿Qué electrolito es el principal en el líquido extracelular?**
- Potasio.
 - Sodio.
 - Calcio.
 - Magnesio.
- 28. Según el artículo 4 de la Ley 3/2014, de 21 de julio, de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha:**
- La libertad de elección de médico de familia, pediatra y enfermero en atención primaria podrá ejercerse en el ámbito de la zona especializada de salud.
 - Los pacientes tendrán derecho a elegir el centro para ser atendidos dentro de la red sanitaria del Servicio de Salud.
 - Los pacientes no tendrán derecho a elegir el centro para ser atendidos dentro de la red sanitaria del Servicio de Salud.
 - La libertad de elección de médico de familia, pediatra y enfermero en atención especializada podrá ejercerse en el ámbito de la zona básica de salud.
- 29. ¿En qué posición corporal se encontraría el paciente muy frecuentemente si aparecen Úlceras Por Presión en cóndilos y acromion?**
- Decúbito lateral.
 - Decúbito supino.
 - Decúbito prono.
 - Sedestación.
- 30. ¿En qué consiste en test de O 'Sullivan?**
- Prueba analítica para la determinación serológica de VIH, Sífilis y Hepatitis B en el segundo trimestre.
 - Cribado de diabetes gestacional, basado en la determinación de glucemia en plasma venoso.
 - Cribado de detección de estreptococo del grupo B.
 - Cribado genético que determina el riesgo de trisomías.
- 31. ¿Cuál es la infección nosocomial que causa mayor mortalidad?**
- Neumonía.
 - Infección urinaria.
 - Infección quirúrgica.
 - Infecciones asociadas a catéteres.
- 32. ¿Cuál es la característica principal de un equipo de trabajo eficaz en el ámbito hospitalario?**
- Cada miembro trabaja de forma independiente.
 - Comunicación fluida entre los miembros.
 - Jerarquía rígida sin intercambio de ideas.
 - Evitar la toma de decisiones conjunta.
- 33. ¿Cuál es la función principal del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud?**
- Gestionar directamente los hospitales públicos de cada comunidad autónoma.
 - Es el órgano permanente de coordinación, cooperación, comunicación e información de los servicios de salud entre ellos y con la Administración del Estado
 - Aprobar leyes sanitarias de ámbito estatal.
 - Elaborar los presupuestos generales del Estado para sanidad.
- 34. ¿Qué es la distanasia?**
- La eutanasia activa realizada a petición del paciente.
 - La aplicación de cuidados paliativos para aliviar el sufrimiento en la fase terminal.
 - El conjunto de cuidados ordinarios y extraordinarios que se administran a un enfermo desahuciado y en fase terminal con el fin de retrasar lo más posible una muerte inminente o inevitable.
 - La omisión planificada de los cuidados que seguramente prolongarían la vida del enfermo.

35. Señale la respuesta incorrecta acerca de los cuidados centrados en la familia:

- a) Reconocen a la familia como referencia en la vida del niño, incluso durante su hospitalización.
- b) Los miembros de la familia se implican en los cuidados formando parte prioritaria de los mismos, pero no participan a la hora de tomar decisiones respecto a su hijo.
- c) Como padres son sus cuidadores naturales y por tanto deberán formar parte del equipo de cuidadores.
- d) Con el soporte apropiado, los padres serán un apoyo muy valioso para el niño y para el equipo de profesionales.

36. Indique la respuesta correcta:

- a) La gafa o cánula nasal se emplea para administrar O₂ en concentraciones menores del 40%.
- b) La mascarilla se utiliza para administrar O₂ de forma lenta y largos periodos de tiempo.
- c) La sonda nasal, se utiliza para administrar O₂, a través de una sonda nasofaríngea y es válida para concentraciones superiores del 40%.
- d) La tienda de oxígeno se utilizará, sobre todo, en geriatría.

37. Indique qué colchón será aconsejable utilizar para prevenir y tratar la aparición de úlceras por presión:

- a) Muelles.
- b) Goma.
- c) Viscoelásticos.
- d) Agua.

38. ¿Quién determina la vigencia del Plan de Salud de Castilla-La Mancha?

- a) El propio Plan de Salud de Castilla-La Mancha.
- b) El Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha.
- c) La Consejería de Sanidad.
- d) Las Cortes de Castilla-La Mancha.

39. ¿Qué tiempo necesita para esterilizar la estufa Poupinel a una temperatura de 160°C?

- a) 30 minutos.
- b) 60 minutos.
- c) 120 minutos.
- d) 1 hora y media.

40. El metabolismo basal se define como la energía que necesita el organismo para mantener sus funciones vitales en estado de absoluto reposo. ¿Cuál de los siguientes factores no lo modifican?

- a) Edad.
- b) Sexo.
- c) Peso.
- d) Grupo sanguíneo.

41. Según el artículo 32 del Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha, es competencia de la Junta de Comunidades el desarrollo legislativo y la ejecución en las materias siguientes:

- a) De las leyes orgánicas de la salud.
- b) Vacunación obligatoria a nivel estatal.
- c) Sanidad e higiene, promoción, prevención y restauración de la salud.
- d) Formación sanitaria especializada en todo el país.

42. Señale cuál de las siguientes opciones corresponde al control biológico de la esterilización:

- a) Antes de finalizar el ciclo de esterilización y antes de extraer el contenido, se revisan los registros de presión, tiempo y temperatura para comprobar que las condiciones físicas del aparato son correctas.
- b) Se conocen con el nombre de indicadores colorimétricos.
- c) Son los únicos universalmente aceptados y sirven para verificar la eficacia de la esterilización. Se basan en la utilización de esporas atenuadas.
- d) Utilizan tiras reactivas con franjas de colores compuestos por sales metálicas que cambian de color solamente si se alcanzan determinadas temperaturas.

43. Indique la respuesta correcta respecto de la puntuación del Índice de Barthel:

- a) Un índice de 30 indica dependencia moderada.
- b) Un índice de 99 indica dependencia total.
- c) Un índice de 30 indica dependencia leve.
- d) Un índice de 15 indica dependencia total.

44. Según los principios generales de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad,

- a) La atención sanitaria se basará exclusivamente en decisiones administrativas, sin participación ciudadana.
- b) En cada Comunidad Autónoma se constituirán varios Servicios de Salud
- c) El acceso y las prestaciones sanitarias se realizarán en condiciones de igualdad efectiva.
- d) La gestión sanitaria se llevará a cabo con criterios de ineficacia, lentitud y rigidez administrativa.

45. En referencia a la cadena epidemiológica, señala la afirmación correcta:

- a) El agente causal es el microorganismo patógeno (bacteria, virus, hongo, parásito) capaz de producir la enfermedad.
- b) Puerta de entrada es la vía por la que el agente abandona el reservorio..
- c) Puerta de salida es la vía por la que el agente penetra en el nuevo huésped.
- d) Mecanismo de transmisión es la persona vulnerable que carece de defensas suficientes frente al agente.

46. Indique, según diversos estudios, qué requisito deben de cumplir los apósitos utilizados en las curas de Úlceras Por Presión:

- a) Mantienen el ambiente seco.
- b) Tienen permeabilidad selectiva.
- c) Se duda de su protección sobre agresiones externas.
- d) Eliminan la piel periucleral.

47. ¿Qué característica define la vía sublingual?

- a) Absorción lenta.
- b) Evita el metabolismo hepático de primer paso.
- c) Mayor riesgo de irritación gástrica.
- d) Uso exclusivo para antibióticos.

48. ¿Qué técnicas no están contempladas para el alivio no farmacológico del dolor en el parto?

- a) Inmersión en agua caliente, durante la fase tardía de la primera etapa del parto.
- b) Uso de pelotas.
- c) Distracción. Centrar la atención en estímulos distintos a la sensación dolorosa.
- d) Óxido nitroso.

49. El proceso natural de pérdida progresiva de masa muscular y fuerza asociada al envejecimiento se denomina:

- a) Osteopenia.
- b) Distrofia.
- c) Sarcopenia.
- d) Caquexia.

50. ¿Qué es el secreto profesional sanitario?

- a) El derecho del profesional sanitario a divulgar datos clínicos si lo considera oportuno.
- b) La obligación permanente de silencio que contrae el sanitario respecto a todo lo sabido o intuido sobre una o más personas en el transcurso de su relación profesional.
- c) Una práctica opcional que depende del criterio del centro sanitario.
- d) Una norma que permite compartir información del paciente sin su consentimiento.

51. Según la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, todas aquellas prestaciones cuya provisión se realiza mediante dispensación ambulatoria y están sujetas a aportación del usuario se denominan:

- a) Cartera común suplementaria del Sistema Nacional de Salud.
- b) Cartera común básica de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud.
- c) Cartera común de servicios accesorios del Sistema Nacional de Salud.
- d) Cartera común básica de servicios complementarios del Servicio Nacional de Salud.

52. Indique cuál de los siguientes conceptos hace referencia a la ergonomía que estudia la relación entre la fatiga que produce el trabajo y los tiempos de descanso:

- a) Ergonomía ambiental.
- b) Ergonomía temporal.
- c) Ergonomía geométrica.
- d) Ergonomía cuantitativa.

- 53. ¿Cuál de los siguientes es un uso permitido de la historia clínica por los profesionales sanitarios según el Decreto 24/2011, de 12 de abril?**
- a) Para los profesionales asistenciales del centro que realizan el diagnóstico o el tratamiento del paciente.
 - b) Para la evaluación del rendimiento económico del sistema por entidades financieras.
 - c) Para la elaboración de informes laborales por parte de empresas privadas.
 - d) Para la difusión pública con fines informativos en medios de comunicación.
- 54. La sonda Nelaton se utiliza principalmente para:**
- a) Irrigación vesical continua.
 - b) Dilatación uretral.
 - c) Sondaje permanente de larga duración (más de 30 días).
 - d) Sondaje intermitente o vaciado vesical único y recogida de muestras.
- 55. Señale cuál de los siguientes cuidados es incorrecto en la técnica de alimentación por gastrostomía:**
- a) Se debe calentar previamente el alimento a temperatura ambiente.
 - b) En la limpieza e higiene de la piel, podemos limpiar con benzoína y frotar bien para conseguir un buen secado.
 - c) Cuando pasemos el alimento por la sonda de alimentación, debe tener consistencia líquida.
 - d) La piel se debe inspeccionar a diario en busca de signos de inflamación o infección.
- 56. ¿Qué precaución se debe tener al usar jabón en la higiene del paciente encamado?**
- a) Usar jabón neutro para evitar irritaciones.
 - b) Usar jabón perfumado.
 - c) Evitar el uso de jabón.
 - d) Aplicar jabón solo en extremidades.
- 57. ¿Cuál es la mejor estrategia para prevenir el estigma en salud mental?**
- a) Ocultar el diagnóstico.
 - b) Promover educación y sensibilización social.
 - c) Evitar hablar del tema.
 - d) Incrementar hospitalizaciones.
- 58. Al recortar el dispositivo (placa/disco) de una ostomía, ¿qué margen se debe dejar respecto al tamaño de la estoma?**
- a) Debe ajustarse lo máximo posible, dejando un margen de 3-5 mm para no estrangularlo ni dejar piel expuesta.
 - b) El agujero debe ser 5 cm más grande que el estoma.
 - c) Debe cubrir parte del estoma, unos 5 mm aproximadamente para sujetarlo.
 - d) No hace falta recortar, dichos dispositivos vienen con tamaño estándar único.
- 59. El registro donde se recoge toda la información sobre episodios o situaciones de violencia física o psíquica de cualquier tipo que se produzca dentro del ámbito de aplicación del Plan Perseo se denomina:**
- a) Registro de Episodios Violentos.
 - b) Actos Violentos.
 - c) Registro de Incidentes Violentos.
 - d) Registro de Sucesos Violentos.
- 60. ¿Cuál de estas medidas está incluida en la preparación preoperatoria?**
- a) Se recomienda a los pacientes realizar una ducha o un baño con jabón como mínimo la noche antes de la intervención quirúrgica.
 - b) Administración de enema de limpieza en todos los procedimientos que requieran anestesia general.
 - c) Suspender todos los tratamientos crónicos para evitar interacciones.
 - d) Rasurado de la zona quirúrgica mediante cuchillas para el rasurado.
- 61. Aquella cama en la que hay un paciente pero que no la ocupa en el momento de hacerla, se llama:**
- a) Cama abierta.
 - b) Cama cerrada.
 - c) Cama ocupada.
 - d) Cama electrocircular.

62. Para la recogida de orina de 24 horas, ¿cuál es la instrucción correcta para el paciente?

- a) Recoger todas las micciones desde que se levanta.
- b) Es obligatorio iniciar la primera orina a las 7:00 h.
- c) Es obligatorio entregar la garrafa llena en el laboratorio.
- d) Desechar la primera orina de la mañana del primer día, recoger todas las siguientes, incluida la primera orina de la mañana del día siguiente.

63. Indique la respuesta correcta en relación al Índice de envejecimiento:

- a) Toma como base el grupo de población entre los 15 y los 49 años, comparándolo gráficamente con el grupo de 0 a 14 años y el de los mayores de 50.
- b) Compara los porcentajes de población en el grupo de población entre los 5 y los 14 años con el de los mayores de 45 y menores de 64 años.
- c) Mide la proporción de personas mayores de 65 años respecto a los jóvenes de 0 a 14 años.
- d) Un índice superior a 100 indica significa que el número de personas jóvenes supera al de personas mayores.

64. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales el empresario garantizará a los trabajadores a su cargo:

- a) La vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo.
- b) Que no podrán sufrir perjuicio alguno.
- c) Solo aquellos reconocimientos o pruebas que causen las mayores molestias al trabajador y que sean proporcionales al riesgo.
- d) El acceso a la información médica de carácter personal y general.

65. En el plano conceptual del Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria Horizonte 25 se presenta un decálogo cuyo objetivo es garantizar unos servicios sanitarios y sociosanitarios de alta calidad, que respeten la dignidad de las personas y ofrezcan una asistencia más humanizada.

¿Cuál de las siguientes acciones NO forma parte de dicho decálogo?

- a) Apoyar y tratar a las personas con el mismo respeto que cada cual quisiera para sí misma o cualquier miembro de su familia.
- b) Escuchar y apoyar a las personas a expresar sus necesidades y deseos.
- c) Asegurar que las personas pueden quejarse sin temor a represalias.
- d) Tratar a cada persona de forma idéntica a las demás, ofreciendo un servicio estandarizado y uniforme.

66. Señale cuál de las siguientes opciones es incorrecta acerca de la dieta hiperproteica:

- a) Está indicada en ancianos y grandes desnutriciones.
- b) Para un adulto de 70 kg, una dieta hiperproteica contendrá 140 gr. de proteína al día.
- c) Están prohibidos todos los alimentos como carnes, pescados, huevos y mariscos.
- d) Se caracteriza por contener un aporte elevado de proteínas con respecto a una dieta normal.

67. ¿Qué ocurre si un medicamento termolábil se mantiene por encima de la temperatura recomendada?

- a) Solo aumenta la viscosidad.
- b) Pierde potencia e incluso puede inactivarse.
- c) Mejora su estabilidad y dura más.
- d) Disminuyen los efectos adversos manteniendo la eficacia.

68. ¿Cuál de los siguientes es un medio indirecto empleado como técnica didáctica de Educación para la salud? Señale la respuesta correcta:

- a) Tríptico.
- b) Charla en clase.
- c) Comunicación oral.
- d) Discusión en grupo.

69. ¿Cuáles son los requisitos que hay que tener para desarrollar el principio de autonomía?

- a) Trabajo, lealtad y respeto.
- b) Autonomía, autodeterminación y respeto a las diferencias.
- c) Intencionalidad, conocimiento y no manipulación ni persecución.
- d) Buscar el bien del enfermo, maleficencia y moralidad.

70. ¿Cuál de los siguientes signos indica un buen agarre durante la lactancia materna?

- a) La nariz del lactante está presionada contra el pecho.
- b) La boca está bien abierta y el labio inferior evertido.
- c) El pezón se escapa con frecuencia de la boca del lactante.
- d) La madre siente dolor intenso durante la toma.

71. ¿Cómo debe transportarse correctamente el instrumental quirúrgico sucio desde el quirófano a la central de esterilización?

- a) El material limpio y el material sucio deben circular por el mismo recorrido dentro del hospital.
- b) Se pueden utilizar los mismos carros de transporte cerrados tanto para material limpio como para material sucio.
- c) Desde que termina la cirugía hasta que se lava el instrumental no deben pasar más de 12 horas.
- d) Debe haber rutas diferentes para el material limpio y el sucio, y el material sucio debe ir en contenedores cerrados.

72. Señale la respuesta incorrecta en relación con las definiciones del proceso de la comunicación:

- a) La fuente o emisor es la personal que envía el mensaje, ya sea hablando o escribiendo.
- b) El receptor es quién codifica el mensaje para poder comprenderlo.
- c) La retroalimentación se produce cuando, entre dos personas que conversan establecen comunicación.
- d) Un ruido es cualquier interferencia que dificulta o altera la correcta transmisión del mensaje hasta el receptor.

73. La seda es una sutura de tipo:

- a) Reabsorbible.
- b) Sintética.
- c) Monofilamento.
- d) Multifilamento (trenzado).

74. Aprobar programas de prevención de enfermedades, en coordinación con la Consejería de Sanidad se ejercerá por:

- a) La Dirección-Gerencia del Sescam.
- b) La Dirección General de Asistencia Sanitaria.
- c) La Dirección General de Recursos Humanos.
- d) La Dirección General de Atención Primaria.

75. ¿Qué signo indica hiponatremia?

- a) Hipertensión.
- b) Edema.
- c) Convulsiones.
- d) Bradicardia.

76. De las siguientes enfermedades o problemas de salud, ¿cuál tiene un aula de formación en el programa de escuela de salud y cuidados de la Consejería de Sanidad del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha?

- a) Manejo de alergias alimentarias.
- b) Trastornos por consumo de sustancias.
- c) Cuidados geriátricos.
- d) Diabetes.

77. ¿Cuál no es un tipo de Shock? Señale la respuesta correcta:

- a) Respiratorio.
- b) Cardiogénico.
- c) Anafiláctico.
- d) Hipovolémico.

78. ¿Qué fases debe incluir la limpieza y desinfección de los endoscopios flexibles?

- a) Test de estanqueidad, lavado, aclarado, desinfección y secado.
- b) Lavado, aclarado, desinfección y secado.
- c) Lavado, aclarado, neutralización, desinfección y secado.
- d) Test de estanqueidad, lavado, aclarado y desinfección.

79. ¿Qué es una infección nosocomial?

- a) Infección adquirida en la comunidad.
- b) Infección adquirida durante la hospitalización.
- c) Infección de transmisión sexual.
- d) Infección por un microorganismo multirresistente.

80. El mecanismo de defensa empleado por algunos pacientes hospitalizados por el cual no creen que el diagnóstico que se le corrobora sea cierto se denomina:

- a) Regresión.
- b) Racionalización.
- c) Negación.
- d) Compensación.

81. ¿En qué consiste la atención holística e integral del paciente y la familia, según el plan de humanización de la asistencia sanitaria?

- a) En una atención que centra la intervención en la persona y su familia como un todo interconectado, ocupándose de todas las dimensiones de la vida, con apoyo familiar, bienestar y autonomía integral, y no solo de la enfermedad.
- b) En una atención personalizada en la que cada especialista realiza su valoración de forma independiente.
- c) En una atención que evalúa exclusivamente los recursos familiares para poder atender las necesidades del paciente fuera del entorno sanitario.
- d) En una atención centrada en signos y síntomas aislados y circunstancias familiares concretas.

82. ¿Cuál de las siguientes no caracteriza la “Patología de la turnicidad” en el trabajador?

- a) Astenia.
- b) Nerviosismo.
- c) Dispepsia.
- d) Aumento de la calidad del sueño.

83. ¿Qué actuación es prioritaria al realizar la higiene total en un paciente encamado con alto riesgo de úlceras por presión?

- a) Aplicar crema hidratante en las zonas de apoyo.
- b) Colocar colchón antiescaras al finalizar la higiene.
- c) Combinar la higiene con cambios posturales programados.
- d) Utilizar talco en prominencias óseas.

84. ¿Qué significa que el organismo humano sea HOMEOTERMO?

- a) Que mantiene constante su temperatura para todos sus procesos vitales se realicen con normalidad.
- b) Que las circunstancias ambientales tienden a modificar la temperatura corporal.
- c) Las circunstancias ambientales no tienden a modificar la temperatura corporal.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

85. ¿Cuál de los siguientes tipos de radiación no se corresponde con radiaciones corpusculares?

- a) Rayos Alfa.
- b) Rayos Beta.
- c) Rayos Gamma.
- d) Neutrones.