

1. **¿Quién asegura, según la Constitución Española, la protección social, económica y jurídica de la familia?**
 - a) El Gobierno.
 - b) Los poderes públicos.
 - c) El Defensor del Pueblo.
 - d) Los Gobiernos de las Comunidades Autónomas.

2. **Según el artículo 32 del Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha, es competencia de la Junta de Comunidades el desarrollo legislativo y la ejecución en las materias siguientes:**
 - a) Sanidad e higiene, promoción, publicidad y restauración de la salud.
 - b) Sanidad e higiene en el trabajo, prevención y salud laboral.
 - c) Sanidad e higiene y prevención de riesgos laborales.
 - d) Sanidad e higiene, promoción, prevención y restauración de la salud.

3. **Según la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, en los Planes Nacionales de Salud que procedan se contemplará un apartado de:**
 - a) Medidas generales de asistencia en situaciones de violencia contra mujeres con discapacidad.
 - b) Medidas necesarias para la designación de letrado o letrada de oficio.
 - c) Prevención e intervención integral en violencia de género.
 - d) Medidas para garantizar el derecho a la reparación con indemnización.

4. **Según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres, el permiso y la prestación por maternidad se concederán en los términos previstos en**
 - a) La normativa laboral y de Seguridad Social.
 - b) La normativa laboral.
 - c) La normativa laboral y los estatutos.
 - d) La normativa laboral y los planes de igualdad.

5. **¿Qué título de la Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre derechos y deberes en materia de salud en Castilla la Mancha regula los derechos de las personas en materia de salud?**
 - a) Título I.
 - b) Título II.
 - c) Título III.
 - d) Título IV.

6. **De acuerdo con los principios básicos de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad,**
 - a) Las Comunidades Autónomas no participarán en la elaboración de los Planes de Salud.
 - b) En cada Comunidad Autónoma se constituirán varios Servicios de Salud.
 - c) Las Comunidades Autónomas tendrán la competencia de la ordenación territorial de las áreas de salud.
 - d) Las Comunidades Autónomas deberán organizar sus Servicios de Salud.

7. **Las gerencias de atención integrada son los órganos de dirección y gestión de los recursos y centros de atención primaria y especializada que les sean asignados por:**
 - a) La Dirección General de Recursos Humanos.
 - b) La Dirección General de Recursos Humanos y Transformación.
 - c) La Dirección-Gerencia del Sescam.
 - d) La Dirección General de Asistencia Sanitaria.

8. **Según se establece en la Ley 16/2003 de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud ¿Cuál es el órgano permanente de coordinación, cooperación, comunicación e información de los servicios de salud entre ellos y con la Administración del Estado?**
 - a) El Consejo Consultivo de Salud
 - b) La Comisión Interterritorial de Salud
 - c) El Consejo Interterritorial de Salud
 - d) La Comisión Consultiva de Salud.

- 9. Según el artículo 4 de la Ley 3/2014, de 21 de julio, de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha,**
- Los pacientes tendrán derecho a elegir el centro para ser atendidos dentro de la red sanitaria del Servicio de Salud.
 - La libertad de elección de médico de familia, pediatra y enfermero en atención primaria podrá ejercerse en el ámbito de la zona especializada de salud.
 - Los pacientes no tendrán derecho a elegir el centro para ser atendidos dentro de la red sanitaria del Servicio de Salud.
 - La libertad de elección de médico de familia, pediatra y enfermero en atención especializada podrá ejercerse en el ámbito de la zona básica de salud.
- 10. Según lo establecido en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, ¿quién desarrollará las actividades de planificación, diseño de programas de formación y modernización de los recursos humanos del Sistema Nacional de Salud?**
- La Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud.
 - La Comisión Permanente del Sistema Nacional de Salud.
 - La Comisión de la carrera profesional del Sistema Nacional de Salud.
 - El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- 11. ¿Quiénes son los delegados de prevención?**
- Son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de recursos humanos.
 - Son los representantes de los empresarios con funciones específicas en materia de prevención de riesgos.
 - Son los representantes de los trabajadores y de los empresarios con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.
 - Son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.
- 12. El objetivo general del Plan Perseo es:**
- Establecer un sistema de prevención, protección y reacción que permita optimizar la utilización de los recursos técnicos y humanos disponibles.
 - Promover el trabajo decente y el respeto mutuo.
 - Elaborar y difundir campañas informativas y de sensibilización dirigidas a pacientes y usuarios.
 - Asumir el compromiso de crear condiciones positivas.
- 13. ¿En qué supuestos podrá el profesional sanitario renunciar a prestar atención sanitaria?**
- Si el profesional considera que atentan a su libertad de culto, religión o creencias
 - En cualquier momento, siempre y cuando no suponga desatención al paciente
 - En situación de amenazas, injurias o agresión, si no conlleva desatención
 - Ningún profesional sanitario, puede renunciar a prestar atención sanitaria.
- 14. Es una infracción recogida en la Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla la Mancha el incumplimiento del régimen de visitas establecido por los centros y servicios sanitarios, así como los horarios que regulan su actividad, de tipo:**
- Leve.
 - Menos grave.
 - Grave.
 - Muy grave.
- 15. Como regla general, los profesionales que intervengan en la asistencia directa de un paciente en los distintos niveles de prestación:**
- No tendrán acceso a la historia clínica completa del mismo.
 - Tendrán acceso a la historia clínica completa del mismo.
 - Tendrán acceso a la historia clínica del proceso de ese momento
 - No tendrán acceso a la historia clínica del paciente en ningún momento.
- 16.Cuál de los siguientes, no se recoge como causa de deshumanización en el Plan Dignifica:**
- La tecnología.
 - Problemas profesionales.
 - Aceptación del sufrimiento.
 - Criterios mercantilistas.

17. Según el Plan Dignifica, la línea estratégica que “pretende promover la participación de todas las partes activas de la humanización, intentando involucrar e implicar a toda la sociedad, captando líderes e informantes clave entre profesionales, personas usuarias, asociaciones y otros colectivos”, se corresponde con la:
- Línea 2. Asistencia sanitaria integral.
 - Línea 3. Profesionales: parte activa de la humanización.
 - Línea 4. Servicio generales, espacio y confort.
 - Línea 5. Participación ciudadana.
18. Cuál de los siguientes, no es un objetivo contemplado por la orden que regula la estructura, organización y funcionamiento de las redes de Expertos y Profesionales del Sistema sanitario de Castilla-La Mancha:
- Mejorar la calidad y la eficiencia de los servicios sanitarios que se prestan a los ciudadanos.
 - Aumentar la variabilidad de la práctica clínica.
 - Mejorar los resultados en salud a través de los proyectos comunes.
 - Avanzar en la implementación de estrategias que coadyuven a la sostenibilidad del sistema.
19. El Comité Consultivo de la red de Expertos y Profesionales tendrá encomendadas labores de consulta, asesoramiento y participación. Además de las expresamente atribuidas por la resolución de creación de la Red, ¿cuál de las siguientes funciones es incorrecta?
- Elaborar informes y recomendaciones de carácter facultativo y vinculante.
 - Promover actividades formativas.
 - Confeccionar indicadores de calidad de la actividad desarrollada, de los procesos que se realicen, así como del trato que se dispense a los pacientes.
 - Elevar propuestas de integración de los niveles en que se lleven a cabo las actividades del ámbito de la Red de Expertos y Profesionales correspondiente.
20. Las Unidades de Continuidad Asistencial son el modelo de asistencia sanitaria multidisciplinar cuyo objetivo está enfocado al:
- El paciente geriátrico.
 - El paciente crónico complejo.
 - El paciente oncológico inmerso en un proceso agudo.
 - El paciente pediátrico.
21. El Abordaje Integral de la Cronicidad y Prevención de la Fragilidad:
- Es uno de los cinco principios básicos del Plan de Salud de Castilla-La Mancha 2025.
 - Es una de las cuatro líneas estratégicas del Plan de Salud de Castilla-La Mancha 2025.
 - Es uno de los nueve planes específicos del Plan de Salud de Castilla-La Mancha 2025.
 - No está contemplado en el Plan de Salud de Castilla-La Mancha 2025.
22. “Sueño en mi Hospital” es una medida de qué línea estratégica del Plan Dignifica:
- De la línea estratégica 3.
 - De la línea estratégica 4.
 - De la línea estratégica 2.
 - De la línea estratégica 5.
23. En los Centros de Atención Primaria, no se presta régimen asistencial:
- Ambulatorio.
 - De internamiento.
 - De urgencia.
 - Domiciliario.
24. ¿Cuál es el objetivo diana del Contrato Programa, respecto a la coordinación entre niveles? Señale la respuesta correcta:
- Conservar la tradicional separación física, profesional, funcional y económica de los dos niveles asistenciales.
 - “Mantener” la tutela de los pacientes en los distintos niveles asistenciales.
 - Impulsar cuantas acciones sean necesarias para mejorar la coordinación con los Servicios Sociales.
 - Calidad en la prestación asistencial y la eficiencia en la producción de servicios.
25. ¿Qué autora de Modelos de Enfermería equipara salud con independencia? Señale la respuesta correcta:
- D. Orem.
 - V. Henderson.
 - N. Roper.
 - I. Orlando.

- 26. ¿Con qué principio de la Bioética tiene que ver el Consentimiento Informado?**
- Justicia.
 - Dignidad.
 - Autonomía.
 - Beneficencia.
- 27. Según el Decreto 24/2011, de 12/04/2011, de la documentación sanitaria en Castilla-La Mancha, la identificación de la Historia Clínica se hará mediante:**
- Nombre y Apellidos del paciente.
 - Código de Identificación Personal (CIP).
 - Documento Nacional de Identidad (DNI o NIE).
 - Número de afiliación a la Seguridad Social.
- 28. Las siglas de la Estructura SOAP, en la Historia clínica de Atención Primaria, no se corresponden con:**
- Datos subjetivos.
 - Datos objetivos.
 - Archivos clínicos.
 - Planes: de tratamiento, de estudios diagnósticos....
- 29. ¿Qué se considera eutanasia pasiva? Señale la respuesta correcta:**
- La no implicación o suspensión de procedimientos técnicos – médicos, tendentes a prolongar artificialmente la vida de una persona
 - Cuidados ordinarios y extraordinarios que se administran a un enfermo terminal con el fin de retrasar su muerte.
 - Cualquier actuación médica que no tenga por objetivo salvar la vida de una persona.
 - La ejecución directa de la muerte de una persona, a petición de esta, cuando ella misma no puede hacerlo.
- 30. ¿Está regulado jurídicamente el quebrantamiento del Secreto Profesional? Señale la respuesta correcta:**
- No existen leyes reguladoras, solo directrices.
 - Sí. Según el código penal, constituye delito su quebrantamiento.
 - Sí. Según el código civil, constituye una falta leve.
 - Sí. Está regulado por el código deontológico.
- 31. ¿Cuál de las siguientes ramas de la Ergonomía se encarga de conseguir el confort y la comodidad del trabajador, mejorando la relación entre el trabajador y las condiciones métricas del puesto de trabajo?**
- Ergonomía psicológica.
 - Ergonomía temporal.
 - Ergonomía ambiental.
 - Ergonomía geométrica.
- 32. Las pautas para enfrentarse a situaciones estresantes, se incluyen en las terapias:**
- Cognitivas.
 - De desconexión.
 - De relajación.
 - Conductuales.
- 33. El sanitario que no presenta factores que favorecen la aparición de infecciones, se conoce como:**
- Personal susceptible.
 - Personal enfermo.
 - Personal protegido.
 - Personal portador.
- 34. ¿En qué posición se colocará al paciente para la realización del aseo?**
- En decúbito lateral, si no existe contraindicación.
 - En decúbito supino, si no existe contraindicación.
 - En posición de Fowler.
 - En posición de Sims.

- 35. Para realizar movilizaciones a un paciente se recomiendan normas generales que eviten las lesiones al profesional. Señale la respuesta falsa de las siguientes:**
- No doblar la cintura, cuando un objeto cae al suelo, sino flexionar piernas.
 - Utilizar músculos menores de la espalda para realizar apoyo.
 - Pedir ayuda cuando la tarea suponga un riesgo para el profesional.
 - Aumentar la estabilidad corporal abriendo ligeramente las piernas.
- 36. A un paciente con una fractura de cadera, proporcionaremos una cama:**
- Articulada.
 - Electrocircular.
 - Judet.
 - Clinitron.
- 37. Respecto al traslado de un paciente en silla, señala la opción correcta:**
- En la entrada al ascensor el TCAE entra de frente al ascensor.
 - Con respecto a la salida, lo ideal es salir con el TCAE de espaldas y cogiendo la silla por los asideros.
 - En la subida por una rampa muy inclinada, el TCAE subirá la rampa de frente.
 - En la bajada por una rampa poco inclinada, el TCAE bajará la rampa de espaldas.
- 38. ¿Cuál de los siguientes no es un drenaje de succión o activo?**
- Silastic.
 - De sellado hidráulico.
 - Pleur-Evac.
 - Jackson-Pratt.
- 39. Qué tipo de deambulación puede realizar el paciente que no puede sostener el cuerpo sobre las extremidades inferiores pero conserva suficiente fuerza en las extremidades superiores y buena coordinación muscular:**
- Deambulación con muletas con marcha en cuatro puntos.
 - Deambulación con muletas con marcha en dos puntos.
 - Deambulación con muletas con marcha en tres puntos sin carga en una de las extremidades inferiores.
 - Deambulación con muletas con marcha en tres puntos más uno con apoyo parcial.
- 40. ¿Cuál de las siguientes intervenciones no es correcta en el cuidado de drenajes?**
- Realizar curas estériles del punto de inserción.
 - Vigilar la aparición de úlceras iatrogénicas.
 - Mantener el drenaje durante el mayor tiempo posible para asegurar una buena cicatrización.
 - Anotar la cantidad de drenaje producido así como sus características.
- 41. ¿Qué posición no está recomendada para la realización de la Punción Lumbar? Señale la respuesta correcta:**
- Decúbito lateral derecho.
 - Sentado el paciente con la cabeza inclinada sobre las piernas.
 - Decúbito lateral izquierdo.
 - Posición de Morestin.
- 42. ¿Cuál de los siguientes es una exploración instrumental dentro de la exploración física? Señale la respuesta correcta:**
- Inspección.
 - Electrocardiografía.
 - Percusión.
 - Palpación.
- 43. En la clasificación de la cirugía, según la finalidad general, ¿qué tipo de cirugía de las siguientes NO está incluida? Señale la respuesta correcta:**
- Cirugía diagnóstica.
 - Cirugía urgente.
 - Cirugía ablativa o curativa.
 - Cirugía paliativa.

- 44. ¿En qué cavidad desembocan las cuatro venas pulmonares? Señale la respuesta correcta:**
- a) Aurícula derecha.
 - b) Aurícula izquierda.
 - c) Ventrículo derecho.
 - d) Ventrículo izquierdo.
- 45. Cuando un paciente presenta una respiración profunda y rítmica, con aumento de la frecuencia, con pausas entre espiración e inspiración y entre cada movimiento respiratorio, decimos que el paciente presenta:**
- a) Respiración superficial y estertorosa.
 - b) Respiración de Cheyne-Stokes.
 - c) Respiración asmática.
 - d) Respiración de Küssmaul o acidótica.
- 46. No es cierto que si hacemos registro de las constantes vitales en la gráfica de hospitalización ordinaria:**
- a) La tensión arterial se registre en color verde.
 - b) El pulso o frecuencia cardíaca se apunte en negro.
 - c) Se pueda incluir el balance de líquidos.
 - d) La temperatura se registre en color rojo.
- 47. De las siguientes afirmaciones, señale la correcta:**
- a) El intestino grueso está formado por duodeno, yeyuno e íleon.
 - b) El intestino delgado está formado por el ciego, el colon y el recto.
 - c) El intestino delgado se extiende desde la válvula ileocecal hasta el ano.
 - d) El intestino grueso tiene una longitud de 1,5 a 2 metros.
- 48. Dentro de la clasificación de alimentos plásticos, no se encontrarían:**
- a) Cereales.
 - b) Patatas.
 - c) Pescados.
 - d) Leche.
- 49. ¿ En qué es rico el calostro, en comparación con la leche madura?**
- a) En lactosa.
 - b) En vitaminas.
 - c) En proteínas.
 - d) En grasas.
- 50. Señala en qué situaciones estaría contraindicado el uso de enemas de limpieza:**
- a) Estreñimiento.
 - b) Obstrucción intestinal.
 - c) Después de la extracción de un fecaloma.
 - d) Antes de una intervención quirúrgica.
- 51. De los siguientes tipos de sondas, indica cuál no estaría indicada para un sondaje nasogástrico:**
- a) Sonda de Salem.
 - b) Sonda de Levin.
 - c) Sonda de Pezzer.
 - d) Sonda de Foucher.
- 52. Un paciente en dieta absoluta, señale la respuesta incorrecta:**
- a) No sería necesario la perfusión de suero para la reposición de líquidos hasta las 24-48 horas.
 - b) Consiste en no tomar ningún tipo de alimento, ya sea sólido ni líquido.
 - c) Está indicada en trastornos gastrointestinales graves sin diagnóstico.
 - d) Está indicada en pacientes antes de una intervención quirúrgica y en el post-operatorio inmediato.
- 53. ¿Qué parte de la farmacología comprende los procesos de liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción del fármaco?**
- a) Farmacocinética.
 - b) Farmacología metabólica.
 - c) Farmacología distributiva.
 - d) Farmacodinamia.

- 54. La posición de Proetz se utiliza para la administración de medicamentos por vía:**
- Nasal.
 - Oftálmica.
 - Ótica.
 - Tópica.
- 55. Con respecto a la administración de gotas oftálmicas, señale la respuesta incorrecta:**
- La medicación se administra en el fondo de saco inferior.
 - La administración de fármacos oculares no puede dar lugar a absorción sistémica.
 - Las preparaciones que pueden ser administradas por vía oftálmica son gotas, pomadas o ungüentos.
 - Las gotas oftálmicas deben aplicarse antes que las pomadas oftálmicas.
- 56. ¿Cuándo se deben aplicar los pediluvios?**
- Antes de cenar.
 - Por las mañanas y en ayunas.
 - Al mediodía y después de haber comido.
 - Antes de la merienda.
- 57. Señale la afirmación falsa:**
- La temperatura en los baño de parafina suele ser de 52°C.
 - La bolsa de hielo es una aplicación de frío seco.
 - Los baños generales calientes se aplican aproximadamente a 38°C y durante 15 – 20 minutos.
 - Los baños salinos se incluyen dentro de los de estimulación mecánica.
- 58. ¿En qué consiste la Helioterapia?**
- Utilización del medio y clima marinos como agentes terapéuticos.
 - Utilización de arena marina caliente como agente terapéutico.
 - Aplicación de rayos solares con fines terapéuticos y preventivos.
 - Uso del agua con fines terapéuticos.
- 59. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es incorrecta respecto de la administración de oxígeno?:**
- No utilizar en la proximidad de aparatos eléctricos en mal estado.
 - No fumar, ni emplear productos inflamables en la limpieza del sistema.
 - No humedecer la boca del paciente.
 - Vigilar el estado de las fosas nasales del paciente.
- 60. Indique la respuesta incorrecta respecto del espirómetro incentivador:**
- Su finalidad es evitar complicaciones pulmonares.
 - Su uso fortalece los músculos abdominales.
 - Retroalimenta visualmente al paciente mientras realiza los ejercicios respiratorios.
 - Aparato mediante el que se mide el volumen residual de los pulmones.
- 61. Ante un paciente que está recibiendo oxigenoterapia con cánula nasal y observa que el humidificador se encuentra vacío, procedería a:**
- Retirarlo puesto que, al ser la cánula nasal un sistema de bajo flujo, no es necesario.
 - Rellenar con agua potable directamente del grifo.
 - Rellenar con suero fisiológico con una disolución de hipoclorito de sodio al 0.9%.
 - Rellenar con agua destilada.
- 62. En cuanto a la higiene del paciente encamado:**
- Se lavará completamente al paciente, sin tener en cuenta el grado de inmovilidad.
 - Se permitirá al paciente participar en su aseo personal, en la medida de sus posibilidades.
 - Se explicará a la familia como realizarlo, para que lo hagan ellos
 - La higiene diaria se realizará de la siguiente forma: un día la familia y otro día el personal.
- 63. Señale la opción incorrecta acerca del cuidado del cordón umbilical:**
- No se debe sumergir al recién nacido en agua para el baño hasta que se produzca la caída del cordón umbilical.
 - Se llama onfalitis a la infección del ombligo de los bebés.
 - El desprendimiento del cordón umbilical se produce aproximadamente a la semana de vida.
 - Para su cura se puede usar povidona yodada.

64. **¿Cuál de las siguientes no es una sonda vesical de una vía? Señale la respuesta incorrecta:**
- Tiemann.
 - Robinson.
 - Pezzer.
 - Malecot.
65. **Utilizaremos bolsas abiertas que faciliten la evacuación, ¿para qué tipo de ostomías? Señale la respuesta correcta:**
- Ileostomías.
 - Colostomía sigmoidea.
 - Colostomía descendente.
 - Ninguna es correcta.
66. **De las siguientes medidas de prevención de las infecciones nosocomiales, ¿cuál es de Grado I o eficacia probada?:**
- Lavado de manos.
 - Drenaje urinario cerrado.
 - a y b son correctas.
 - Desinfección de suelo y paredes.
67. **Entre los inconvenientes que presenta la esterilización en autoclave, destaca el que...:**
- Deja residuos.
 - Contamina
 - Es lenta.
 - Deteriora los materiales de plástico.
68. **Para la prevención de las infecciones quirúrgicas, indica la respuesta incorrecta:**
- Para las curas de heridas quirúrgicas realizar en primer lugar las sépticas y después las no infectadas.
 - Realización de la técnica quirúrgica de forma aséptica.
 - Utilización de instrumentos correctamente esterilizados.
 - Se debe utilizar guantes y mascarilla.
69. **¿Qué es un aislamiento inverso o protector? Señale la respuesta correcta:**
- Es un aislamiento que se aplica a pacientes susceptibles o inmunocomprometidos adoptando medidas que impidan o minimicen el riesgo de infección.
 - Es un aislamiento que previene la transmisión de enfermedades altamente contagiosas.
 - Se aplica para prevenir enfermedades que se diseminan por vía aérea.
 - Es un aislamiento que se aplica en las enfermedades que se transmiten por heces.
70. **Es importante retirarse de manera adecuada los guantes para evitar el contagio del profesional. ¿Cuál es la técnica correcta respecto a la retirada de guantes?:**
- Se retiran ambos guantes tirando de la punta de los dedos.
 - Se retira el primer guante metiendo dos dedos por dentro y el segundo guante por fuera.
 - Se retira el primer guante por fuera y el segundo con la mano desenguantada, sin tocar el exterior del guante, se introducen dos dedos por el borde para retirarlo.
 - Se retiran ambos guantes por dentro.
71. **¿Cuál es el orden correcto de la colocación de un equipo de protección individual?:**
- Primero nos ponemos la mascarilla, después la bata y finalmente los guantes.
 - Primero nos ponemos la bata, después los guantes y por último la mascarilla.
 - El orden es indiferente.
 - Primero nos ponemos los guantes, después la mascarilla y finalmente la bata.
72. **En la recogida de una muestra orina, si esta presenta un color lechoso, podemos sospechar de:**
- Abundante bilirrubina directa.
 - Lipiduria.
 - Porfiria
 - Urobilina.

- 73. Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta respecto del procedimiento de recogida de orina de 24 horas:**
- Se empieza a recoger con la primera orina de la mañana.
 - Deben evitarse las pérdidas, procurando la recogida de toda la orina de dicho periodo.
 - Se recogerá la primera orina de la mañana, cuando finaliza el periodo de las 24 horas.
 - Se anotará la cantidad total de diuresis.
- 74. Los residuos compuestos por restos de medicamentos citostáticos y citotóxicos y todo el material que haya estado en contacto con ellos, deberá desecharse en:**
- Contenedor homologado, rígido, de un solo uso y color azul.
 - Contenedor homologado, rígido, de un solo uso y color negro con tapa verde.
 - Contenedor homologado, rígido, de un solo uso y color negro.
 - Contenedor homologado, rígido, de un solo uso y color negro con tapa roja.
- 75. Señale la opción incorrecta sobre la limpieza mecánica del instrumental:**
- El material se coloca en las cestas portainstrumentos para introducirlo en la lavadora.
 - El instrumental con articulaciones tiene que estar abierto para garantizar la limpieza.
 - Después del lavado, aparece una fase de aclarado con agua abundante.
 - El ciclo finaliza con una fase de desinfección.
- 76. ¿Cuál de los siguientes desinfectantes es de bajo nivel? Señale la opción correcta:**
- Glutaraldehído
 - Amonio cuaternario
 - Ácido peracético
 - Hipoclorito sódico.
- 77. Señale la opción incorrecta sobre el uso de antisépticos:**
- Se recomienda realizar la ducha preoperatoria de pacientes que van a ser sometido a cirugía con antiséptico jabonoso.
 - Los más utilizados para la antisepsia de la piel sana del paciente antes de la cirugía son la povidona yodada y clorhexidina.
 - La povidona yodada está contraindicada en lactantes y embarazadas por su absorción del yodo a través de la piel y la posible excreción de yodo por la leche materna.
 - El antiséptico más recomendado para enjuagues orales es la povidona yodada.
- 78. En la Central de Esterilización encontramos áreas diferenciadas en las que se desarrollan diferentes actividades; ¿cuál de las siguientes no es correcta?**
- Área sucia.
 - Área de libre acceso.
 - Área estéril.
 - Área Limpia.
- 79. ¿Cuál de los siguientes métodos esterilizantes es de forma líquida? Señale la respuesta correcta:**
- Óxido de etileno 100%.
 - Formaldehído 2%.
 - Calor húmedo.
 - Esterilización a baja temperatura con ácido peracético.
- 80. ¿Cuál de las siguientes escalas no valora Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)? Señale la respuesta correcta:**
- Índice de Katz.
 - Índice de Barthel.
 - Test de Pfeiffer.
 - Escala de Incapacidad Física de la Cruz Roja.
- 81. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta en los cuidados del paciente terminal en relación con la alimentación?**
- Mantener el aporte de líquidos (zumos, infusiones, etc.).
 - Obligar a la ingestión, para que se encuentre en mejor estado.
 - Las dietas blandas son mejor aceptadas.
 - No olvidar los cuidados de la boca.

- 82. ¿Cuál de las siguientes acciones no se encuentran dentro de los cuidados psicológicos proporcionados al paciente terminal? Señale la respuesta correcta:**
- Disposición para comunicarse.
 - Demostrar una actitud de escucha.
 - Tener una actitud de empatía frente a él.
 - Dar la sensación de despreocupación.
- 83. Indique cuál de los siguientes no es un signo tardío de muerte:**
- Putrefacción cadavérica.
 - Aparición de livideces.
 - Ausencia de tono muscular.
 - Enfriamiento del cadáver.
- 84. Qué parámetros no se miden en la escala de Braden para valorar el riesgo de padecer Úlceras por Presión (UPP):**
- Patrón usual de ingesta de alimentos.
 - Movilidad (capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo).
 - Nivel de exposición de la piel a la humedad.
 - Edad del paciente.
- 85. De los siguientes factores, que influyen en la aparición de las úlceras por presión, cuál de ellos no correspondería a factores extrínsecos:**
- El secado defectuoso de la piel al realizar el aseo del paciente.
 - Presencia de partículas en la cama del paciente.
 - Deficiencias nutricionales.
 - Tiempo excesivo en una misma posición.
- 86. Indique la respuesta incorrecta con respecto a las úlceras por presión (UPP) :**
- Las localizaciones más frecuentes coinciden con prominencias óseas.
 - Las UPP tienen su causa en la presión que de manera mantenida se ejerce entre dos planos duros, uno el hueso del individuo y otro, el dispositivo o superficie externa sobre la que apoya.
 - El daño resultante depende indirectamente del nivel de presión y del tiempo que permanezca el sujeto expuesto al mismo.
 - Unida a la presión directa, cuya acción sobre los tejidos es perpendicular, pueden presentarse fuerzas de cizalla, de tipo tangencial.
- 87. De los siguientes tipos de shock, ¿cuál no se considera distributivo o vasogénico?**
- Shock cardiogénico.
 - Shock séptico.
 - Shock anafiláctico.
 - Shock neurogénico.
- 88. ¿Cuál de las siguientes no es un tipo de hemorragia?**
- Hematemesis.
 - Hemoptisis.
 - Otorrea.
 - Hematocolpos.
- 89. La continuidad de los cuidados se consigue con una o más de las siguientes:**
- Comunicación eficaz entre los miembros del equipo.
 - Atención al paciente de forma integral (biopsicosocial).
 - La participación de los miembros del equipo en sesiones facilita la toma de decisiones en relación a los cuidados.
 - Todas son correctas.
- 90. El apoyo emocional ante una enfermedad oncológica es una parte fundamental de los cuidados. De las siguientes, señale la incorrecta:**
- Apoyar/fomentar la expresión de sentimientos.
 - Asegurar el mantenimiento de una relación terapéutica que ayude al paciente/familia en el proceso de adaptación a la enfermedad (cambios de rol, cambios físicos, estatus).
 - La familia no debe ser partícipe de los cuidados.
 - Adiestrar al paciente/ familia en su cuidado.

- 91. Para mejorar la calidad de los cuidados, es necesario, hacer uso de las siguientes habilidades de comunicación:**
- Asertividad y empatía.
 - Confianza y calidez.
 - Solo será necesario realizar bien las técnicas, sin tener en cuenta otros aspectos.
 - a) y b) son respuestas correctas.
- 92. En cuanto a la obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños, no es cierto:**
- Provoca cuadro repentino de asfixia.
 - Si no se resuelve, desemboca en hipoxia, inconsciencia, apnea, paro cardíaco y muerte.
 - El gesto de llevarse las manos a la garganta es un reflejo prácticamente universal.
 - El paciente puede hablar sin problema.
- 93. ¿Cuál de las siguientes no es un motivo de vagabundeo en un paciente con alteración de la conducta?**
- La rutina diaria.
 - El aburrimiento.
 - Sensación de malestar.
 - Desorientación.
- 94. ¿Indique cuál de las siguientes no es una indicación para la sujeción mecánica o física?**
- Agitación controlable con medicación.
 - Conducta violenta que resulte peligrosa para el paciente o los demás.
 - Negación del paciente a descansar, beber, comer, que representen una amenaza para su integridad física.
 - Puede contenerse temporalmente, para recibir la medicación si han fracasado otras opciones terapéuticas.
- 95. ¿Cuál de las siguientes no es característica de la fase maníaca en el trastorno bipolar?**
- Euforia.
 - Fuga de ideas.
 - Apatía.
 - Distraibilidad.
- 96. Señale la respuesta incorrecta respecto a las modificaciones de la deambulación en el anciano:**
- Llevan la cabeza inclinada.
 - Tiene menor amplitud del paso.
 - La pisada se genera desde el talón.
 - tiene menor movilidad de la cadera.
- 97. Cuando estamos hablando a un anciano, ¿qué estrategias utilizaremos para mejorar la comunicación?:**
- Hablar claro y despacio, evitando ruidos de fondo.
 - Podemos hablar de espaldas a la persona.
 - Es recomendable elevar la voz e incluso gritar.
 - No se recomienda usar gestos, ya que pueden malinterpretarlos.
- 98. Señale la opción incorrecta respecto a los factores de envejecimiento poblacionales:**
- En los últimos años se ha producido un crecimiento de la población anciana como resultado del descenso de la natalidad y la mortalidad.
 - El envejecimiento se produce, fundamentalmente, por el descenso de la fertilidad, debido al cambio de actitudes de la población frente a la reproducción.
 - La esperanza de vida ha disminuido.
 - Las mejoras de las condiciones de vida y los avances tecnológicos del sistema sanitario, influyen en el envejecimiento progresivo de la población.
- 99. De las posibles complicaciones de la nutrición enteral, no se encontraría:**
- Obstrucción de la sonda.
 - Complicaciones metabólicas.
 - Náuseas y vómitos.
 - Flebitis.
- 100. ¿Qué medidas se consideran específicas para la prevención de la infección urinaria en un paciente con sonda vesical?**
- Mantener el flujo urinario sin obstrucciones de la sonda vesical y del tubo que conecta con la bolsa colectora.
 - Mantener la sonda de manera ilimitada.
 - a y d son correctas.
 - La bolsa colectora debe estar a un nivel más bajo de la vejiga.

101. ¿Qué tipo de guante se recomienda para la manipulación y administración de citostáticos? Señale la respuesta correcta:

- a) Guante de cirugía estéril sin látex polímero sintético.
- b) Nitrilo no estéril.
- c) Vinilo sintético no estéril.
- d) Cirugía látex estéril sin polvo sin aditivos.

102. Utilizaremos la clorhexidina en solución acuosa al 4% con detergente aniónico para:

- a) Lavado de manos quirúrgico.
- b) Esterilización de material quirúrgico.
- c) Irrigación ocular.
- d) Limpieza de endoscopios.

103. Acudimos a la llamada de un paciente hospitalizado como personal sanitario y nos encontramos con un paciente inconsciente que nos relata el familiar que se ha atragantado, ¿Qué actuación no estaría indicada? Señale la respuesta correcta:

- a) Avisar al resto del equipo sanitario.
- b) Comenzar RCP básica.
- c) Realizaremos al paciente la maniobra de Heimlich.
- d) Colocaremos tabla debajo del paciente para iniciar reanimación cardiopulmonar.

104. El dispositivo o servicio sanitario específico para la asistencia en régimen de ingreso completo de quienes necesitan un abordaje terapéutico estructurado con el fin de intentar su rehabilitación y capacitación para la reintegración comunitaria, se corresponde con:

- a) Unidad de Salud Mental.
- b) Hospital de día.
- c) Unidad de Hospitalización Breve.
- d) Unidad de Media Estancia.

105. ¿Cuál de los siguientes no puede ser considerado un fin del sondaje nasogástrico? Señale la opción correcta:

- a) Aspiración gástrica.
- b) Irrigación y lavado de estómago.
- c) Alimentación y administración de medicación
- d) Administración de nutrición parenteral.