



CUESTIONARIO DE RESPUESTA ALTERNATIVAS

(PRUEBA EXTRAORDINARIA)

09 DE JUNIO DE 2026

CATEGORIA: GOBERNANTA

SISTEMA DE ACCESO: LIBRE Y PROMOCIÓN INTERNA

**RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 23-06-2025
(D.O.C.M. nº 123, de 30 de junio de 2025)**

Toledo, a 9 de junio de 2026.

1.El plazo máximo de la detención preventiva, según el artículo 17.2, de la Constitución Española es de:

- a) El tiempo estrictamente necesario para la realización de las averiguaciones y, en todo caso, un plazo máximo de 72 horas
- b) 72 horas, sin excepción alguna
- c) 48 horas, prorrogables por otras 24 por autorización judicial
- d) 48 horas, salvo en casos de terrorismo donde se podrá prorrogar por 48 horas más

2.Según el artículo 20.5, de la Constitución Española, el secuestro de publicaciones, grabaciones y otros medios de información solo podrá acordarse:

- a) Por el Ministerio del Interior en casos de seguridad nacional.
- b) En virtud de resolución judicial
- c) Por el Gobierno mediante Decreto-Ley
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

3. Según el artículo 43. 2, de la Constitución Española, en relación con la protección de la salud:

- a) Se reconoce el derecho a la salud pública y gratuita para todos los ciudadanos con independencia de su lugar de residencia efectiva
- b) Los poderes públicos garantizarán el derecho a la salud mediante una ley orgánica de bases
- c) Compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios
- d) El Estado tiene la obligación de fomentar la educación sanitaria, pero no la educación física, que es competencia de las CCAA

4. Según el artículo 13.2 del Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha, el Consejo de Gobierno se compone de:

- a) El Presidente, los Vicepresidentes, en su caso, los Consejeros y el Presidente de las Cortes
- b) Únicamente el Presidente y los Consejeros, según determine la Ley del Gobierno
- c) El Presidente y los Consejeros obligatoriamente, siendo los Vicepresidentes una figura de derecho estatal
- d) El Presidente, los Vicepresidentes, en su caso, y de los Consejeros

5. El Consejo Europeo, es una institución de la UE que está integrado por:

- a) Por los Jefes de Estado o de Gobierno de los Estados miembros, así como por su Presidente y el Presidente de la Comisión
- b) Es un órgano exclusivamente formado por todos los Comisarios Europeos de todos los Estados miembros
- c) Por los Jefes de Estado y Gobierno y los Vicepresidentes de todos los Estados miembros de la Unión Europea
- d) Por los Jefes de Estado y Gobierno y los Comisarios Europeos que corresponden a cada país miembro de UE

6.Conforme el artículo 4.2 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, la creación de los Servicios de Salud corresponde a:

- a) Al Estado
- b) Al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud
- c) A las Comunidades Autónomas
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

7. Conforme el artículo 53.2 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, con el fin de articular la participación en el ámbito de las Comunidades Autónomas, se creará:

- a) El Consejo de Dirección de la Comunidad Autónoma
- b) El Consejo de Salud de la Comunidad Autónoma
- c) El Consejo Social de la Comunidad Autónoma
- d) El Consejo de Área de la Comunidad Autónoma

8. Según la Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla la Mancha. Acual de los siguientes principios informadores NO responde la ordenación y las actuaciones del Sistema Sanitario en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha:

- a) Calidad de los servicios y prestaciones
- b) Descentralización, desconcentración, coordinación y responsabilidad en la gestión
- c) Involución continua de las actuaciones y estructuras que configuran el Sistema Sanitario
- d) Igualdad efectiva de acceso a los servicios sanitarios, para todos los ciudadanos de la Comunidad Autónoma

9. Según lo que dispone el artículo 15 de la Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla la Mancha. El Plan de Salud del Sistema Sanitario en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha es el instrumento de:

- a) Gestión financiera y económica del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha
- b) Catálogo de prestaciones que realiza el Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha
- c) Análisis de los problemas de salud y de la atención sanitaria de la Comunidad Autónoma coordinada con el resto de Servicios de Salud de las demás Comunidades Autónomas
- d) Planificación estratégica, dirección y ordenación del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha

10. Según el artículo 68 de la Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla la Mancha. El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha podrá gestionar los siguientes centros, servicios y establecimientos sanitarios:

- a) Los de asistencia sanitaria a la población propios de la Administración Regional
- b) Los centros de asistencia sanitaria privados dependientes en la actualidad de las Corporaciones Locales
- c) Los de asistencia sanitaria a la población de la Seguridad Social, cuya gestión no sea transferida a la Comunidad Autónoma
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

11. Conforme dispone la Ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco de los Servicios de Salud. Como se denomina la situación del personal estatutario que sea autorizado por la Administración pública competente, por periodos superiores a seis meses, para prestar servicios o colaborar con organizaciones no gubernamentales que desarrollen programas de cooperación, o para cumplir misiones en programas de cooperación nacional o internacional:

- a) Servicios bajo otro régimen jurídico
- b) Servicios Especiales
- c) Suspensión de funciones
- d) Servicios de gestión clínica

12. Conforme regula La Ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco las faltas disciplinarias pueden ser muy graves, graves o leves y prescribirán:

- a) A los seis años, cuatro años y seis meses, respectivamente
- b) A los cuatro años, dos años y seis meses, respectivamente
- c) A los cuatro años, dos años y cuatro meses, respectivamente
- d) A los seis años, cuatro años y dos meses, respectivamente

13. Según el artículo 43 de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco de los Servicios de Salud. Cual de los siguientes conceptos retributivos se considera retribución complementaria:

- a) Los trienios
- b) El plus de asistencia y vestuario
- c) Las pagas extraordinarias
- d) El complemento específico

14. En relación con los derechos y deberes regulados en la Ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco de los Servicios de Salud NO es considerado un derecho colectivo:

- a) La huelga
- b) La actividad sindical
- c) La estabilidad en el empleo
- d) Disponer de servicios de prevención y de órganos representativos en materia de seguridad laboral

15. Según el artículo 21 de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco de los Servicios de Salud. Son causas de extinción de la condición de personal estatutario fijo:

- a) La sanción disciplinaria provisional de separación del servicio
- b) La obtención de la condición de doble nacionalidad
- c) La excedencia voluntaria
- d) La renuncia

16. En el artículo 72.4 de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco de los Servicios de Salud. Se contempla como falta disciplinaria leve:

- a) La incorrección con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios
- b) El abandono del Servicio
- c) El abuso de autoridad en el ejercicio de sus funciones
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

17. En el artículo 15 de la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales. El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención con arreglo a los siguientes principios generales:

- a) Sin tener en cuenta la evolución de la técnica
- b) Combatiendo los riesgos en su origen
- c) Adoptando medidas que antepongan la protección individual a la colectiva
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

18. Conforme a lo que se dispone en el artículo 21 de la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales. Cuando los trabajadores estén o puedan estar expuestos a un riesgo grave e inminente con ocasión de su trabajo, el empresario estará obligado a:

- a) A dar cuenta inmediata a la Inspección de Trabajo para que la misma supervise todo el proceso productivo
- b) A informar a los delegados de prevención y que estos convoquen a los trabajadores en Asamblea general para acordar la suspensión del proceso productivo
- c) Informar lo antes posible a todos los trabajadores afectados acerca de la existencia de dicho riesgo y de las medidas adoptadas o que, en su caso, deban adoptarse en materia de protección
- d) Ninguna respuesta de las anteriores es correcta

19. El objetivo del Plan PERSEO del SESCAM, es:

- a) Prevenir, proteger y combatir la violencia física o verbal contra los profesionales, usuarios y bienes de la institución
- b) Evaluar los riesgos de exclusión social de sus trabajadores
- c) Llevar a cabo un plan integral de mantenimiento de edificios y bienes de equipo de la Institución
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

20. El Registro de Episodios Conflictivos (REC) del plan PERSEO es una herramienta que es gestionada por:

- a) La Dirección Gerencia del Hospital
- b) La Dirección de Gestión y Servicios Generales del Hospital
- c) La Secretaría General del SESCAM
- d) El Servicio de Prevención del SESCAM a través de los Servicios de Prevención de Área

21. Según la Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla la Mancha. Conforme a lo que dispone el artículo 18 sobre el consentimiento informado, indique la respuesta correcta.

- a) El consentimiento será verbal por regla general
- b) La prestación del consentimiento informado es un deber del paciente y su obtención un derecho del profesional sanitario responsable de la asistencia al mismo
- c) El consentimiento será siempre por escrito como regla general
- d) No toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente necesita el consentimiento del mismo

22. El derecho a la atención integral de las mujeres víctimas de violencia de género, la atención multidisciplinar implicará especialmente:

- a) Ayuda económica
- b) Apoyo Social, atención psicológica, y apoyo educativo a la unidad familiar
- c) Apoyo en la búsqueda de una vivienda
- d) Ninguna de las respuestas es correcta

23. La Ley 39/2015 de 01 de octubre de procedimiento administrativo común de las Administraciones Públicas, que derecho NO se contempla en su artículo 13 de los indicados a continuación:

- a) Ser asistidos en el uso de medios electrónicos en sus relaciones con las Administraciones Públicas
- b) Exigir las responsabilidades de las Administraciones Públicas y autoridades, cuando así corresponda legalmente

- c)Asesoramiento jurídico gratuito incluyendo la redacción de reclamaciones que formulen los administrados
- d)Utilizar las lenguas oficiales en el territorio de su Comunidad Autónoma, de acuerdo con lo previsto en esta Ley y en el resto del ordenamiento jurídico

24. La Ley 40/2015 de 01 de octubre de régimen jurídico del sector público, según lo que dispone su artículo 34,la indemnización a recibir en caso de responsabilidad patrimonial de la Administración, se calculara:

- a)Con arreglo a los criterios de valoración establecidos en la legislación fiscal, de expropiación forzosa y demás normas aplicables
- b)Con arreglo a los criterios de valoración establecidos en la legislación civil y mercantil, de expropiación forzosa y demás normas aplicables
- c)Con arreglo a los criterios de valoración establecidos en la legislación procesal y penal, de expropiación forzosa y demás normas aplicables
- d)Con arreglo a los criterios de valoración establecidos por el particular de acuerdo a dictamen de peritos y técnicos en la materia que contrate a su elección, y conforme a las normas de expropiación forzosa y demás normas aplicables

25. El punto de acceso electrónico cuya titularidad corresponda a una Administración Pública, organismo público o entidad de Derecho Público que permite el acceso a través de internet a la información publicada y, en su caso, a la sede electrónica correspondiente, se denomina:

- a)Intranet corporativa
- b)Sede electrónica
- c)Buzón Ciudadano
- d)Portal de internet

26. En el ejercicio de la competencia en la actuación administrativa automatizada, cada Administración Pública podrá determinar los supuestos de utilización de los siguientes sistemas de firma electrónica:

- a)Sello electrónico de Administración Pública y/o el Código seguro de verificación vinculado a la Administración Pública
- b)Tampón electrónico de Administración Pública y/o el Código seguro de verificación vinculado a la Administración Pública
- c)Código electrónico de Administración Pública y/o elSello seguro de verificación vinculado a la Administración Pública
- d) Todas las respuestas son correctas

27. Como se denomina la acción de guardar archivos informáticos de datos que almacenamos en soportes seguros que nos permitan recuperar sistemas o datos ante eventuales problemas:

- a) Back up
- b) Malware
- c)Phishing
- d)Ninguna de respuestas anteriores es correcta

28. Que acciones se puede llevar a cabo con un procesador de textos:

- a) Realizar cálculos contables complejos
- b) Crear, editar y formatear documentos escritos
- c) Gestionar bases de datos de pacientes
- d) Hacer presentaciones con diapositivas

29. En la hoja de cálculo Excel, los cuadros individuales donde se cruzan las filas y columnas. En ellas puedes escribir textos, números o ingresar fórmulas matemáticas, se denomina:

- a) Columnas
- b) Filas
- c) Celdas
- d) Ventanas

30. La nueva aplicación App, del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) se llama:

- a) La Salud Importa
- b) Intranet Digital
- c) Cita Previa Digital
- d) Mi Salud Digital

31. En la distribución de los procesos básicos en la cocina hospitalaria indique las fases correctas:

- a) Producción, emplatado, distribución y lavado
- b) Lavado, distribución, emplatado y producción
- c) Producción, lavado, emplatado y distribución
- d) Distribución, lavado, producción y emplatado

32. Entre las funciones de la Gobernanta con respecto a la gestión del personal a su cargo NO se encuentra:

- a) Planificar turnos, y cuadrantes del personal a su cargo
- b) Controlar que el trabajo se ejecute correctamente por parte del personal a su cargo
- c) Conceder y autorizar los permisos y vacaciones solicitados por el personal a su cargo
- d) Supervisar que el personal a su cargo cumpla con los protocolos de protección y uniformidad

33. El programa de petición de artículos almacenables utilizado en el SESCAM, que maneja la Gobernanta dentro de su puesto de trabajo tanto en el servicio de cocina como en el de lencería, se denomina:

- a) MANSIS
- b) NEXOS
- c) SAINT
- d) TURRIANO

34. Organizar las tareas de limpieza y vigilar la higiene de las bandejas y vajilla que se utiliza en la cocina Hospitalaria, es una función específica de:

- a) Cualquier Pinche que este de turno de trabajo en la Cocina
- b) El Pinche asignado al puesto de fregadero

- c) La Gobernanta
- d) El Cocinero

35. Como se conoce al grupo de pinches, que irán ocupando, según indicaciones de la gobernanta los puestos que quedan libres:

- a) Disponibles
- b) Distribución
- c) Liberados
- d) Corretornos

36. Según el sistema APPCC, las operaciones de limpieza de la vajilla en el túnel de lavado, en la fase de aclarado final, requerirán:

- a) Aclarado con agua caliente a temperatura de 60° C como mínimo
- b) Aclarado con agua caliente a temperatura de 82° C como mínimo
- c) Aclarado con agua tibia a temperatura de 30° C como mínimo
- d) Aclarado con agua fría

37. El responsable del control de la cinta de emplatado dentro del servicio de alimentación de un hospital, subsanando errores si los hubiere será:

- a) Dietista
- b) Gobernante/a
- c) Cocinero/a
- d) El Jefe del Servicio de Hostelería

38. Según normativa de la Unión Europea. Diga la respuesta correcta sobre alergias alimentarias, alérgenos:

- a) Existen 4 alérgenos declarados que deben aparecer en la etiqueta
- b) Existen 14 alérgenos declarados que deben aparecer en la etiqueta
- c) Existen 24 alérgenos declarados que deben aparecer en la etiqueta
- d) Existen 18 alérgenos declarados que deben aparecer en la etiqueta

39. De los tipos de dieta que se sirven en un Hospital, a un paciente hospitalizado, diga cual, de las siguientes es una afirmación correcta:

- a) El personal médico puede prescribir un tipo de dieta determinada como parte del tratamiento
- b) El personal de enfermería realiza la solicitud de las dietas, su reparto y la administración al enfermo en caso necesario
- c) El personal de cocina elabora los platos con los requerimientos nutritivos solicitados, y la presentación adecuada y agradable de los mismos
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

40. Las siglas APPCC en español que significan exactamente:

- a) Avance de Productos y Pasos de Cocinado Correcto
- b) Análisis de Productos y Peligros en la Cocina Centralizada
- c) Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

41. La capacidad de rastrear un alimento, pienso, animal de producción o sustancia a través de todas las etapas de producción, transformación y distribución, se denomina:

- a) Producción primaria
- b) Cooperación
- c) Transparencia
- d) Trazabilidad

42. Los alimentos, al ser productos naturales, pueden cambiar con el tiempo si no se almacenan o manipulan bien pueden sufrir alteraciones físicas, químicas y biológicas. Señale la respuesta correcta:

- a) La acidificación es una alteración química de los alimentos
- b) La cristalización es una alteración química de los alimentos
- c) Los hongos y las bacterias son una alteración física de los alimentos
- d) La deshidratación es una alteración biológica de los alimentos

43. Como se denomina la acción de preparado de carnes y aves que consiste en sujetar las carnes crudas del ave con objeto de que resulten estéticamente apetecibles al consumidor de las mismas:

- a) Despojado
- b) Bridado
- c) Limpieza de aves
- d) Albardado

44. ¿Cuál de estas acciones consideras que es la última etapa que se lleva a cabo en la cocina centralizada, inmediatamente antes de que la comida sea recibida por el paciente ingresado para su ingesta?:

- a) Emplatado de lo elaborado
- b) Preparación de lo elaborado
- c) Distribución de lo elaborado
- d) Desbarrasado y lavado de los restos de comida

45. ¿Dentro de la batería de cocina, para qué son las Barcas (Gastronorm)?:

- a) Utensilios para remover caldos
- b) Son recipientes que permiten conservar, transportar, calentar e incluso cocinar en el mismo recipiente
- c) Cazuelas destinadas exclusivamente para cocer pescados y mariscos
- d) Cazuelas destinadas exclusivamente para cocer legumbres y vegetales

46. ¿Cómo se llama en una Cocina, el utensilio diseñado para rebanar, cortar en juliana o rallar frutas y verduras de manera rápida y con un grosor uniforme?:

- a) Graseira
- b) Ramiquei
- c) Escarchadera
- d) Mandolina

47. ¿Cuál, de las siguientes opciones será el orden y el circuito y fases correctas en la Cocina del Hospital desde que llega un producto a la misma y termina finalmente como menú de un paciente hospitalizado?:

- a) Recepción, almacén, preparación, cocinado, emplatado, distribución e ingesta
- b) Recepción, preparación, cocinado, emplatado, almacén, distribución e ingesta
- c) Recepción, transporte, preparación, cocinado, almacén, emplatado, distribución e ingesta
- d) Ninguna de los anteriores

48. En las áreas de organización dentro del servicio de lavandería y lencería en un centro hospitalario NO se incluyen:

- a) Área de recepción de ropa
- b) Área de lavado
- c) Área de planchado y plegado
- d) Área de probadores y taquillas

49. El sistema de separación física entre la zona sucia y zona limpia, en la zona de lavandería de un Hospital, para evitarla contaminación cruzada de microorganismos, se conoce como:

- a) Zona aséptica
- b) Barrera sanitaria
- c) Plonge
- d) Ninguna respuesta es correcta

50. ¿Qué tipo de configuración tiene una lavandería industrial de ropa hospitalaria en la que la entrada y recepción de ropa sucia y la salida de ropa limpia para sudistribución se disponen hacia el mismo lugar, pero por accesos separados?:

- a) "L"
- b) "T"
- c) "U"
- d) "I"

51. ¿Qué cuatro factores se combinan entre sí en el proceso de lavado de la ropa para garantizar su eficacia?:

- a) Carga de la lavadora, tipo de suciedad, programa elegido y número de aclarados
- b) Acción mecánica, acción química, microbiológica y desinfectante
- c) Tipo de tejido, color de la ropa, temperatura de lavado y tiempo de secado
- d) Acción mecánica, acción química, temperatura y tiempo

52. Indique la afirmación correcta:

- a) El lavado tiene dos sentidos alternativos de giro, mientras que el centrifugado solo tiene uno
- b) El lavado tiene solo un sentido alternativo de giro, mientras que el centrifugado tiene dos
- c) El lavado y el centrifugado tienen dos sentidos alternativos de giro
- d) El prelavado, lavado, centrifugado tienen sentidos de giro que se alternan cada cinco minutos

53. ¿En qué tipo de prendas de las indicadas se utiliza el planchado por difusión a vapor?:

- a) Camisones y pijamas de pacientes
- b) Sabanas y entremetidas
- c) Cortinas
- d) Toallas y mantas

54. De las siguientes afirmaciones indique la respuesta correcta:

- a) Es un tipo de ropa de forma utilizada en un Hospital, los pijamas, camisones, mantas y toallas
- b) Es un tipo de ropa de forma utilizada en un Hospital, los pijamas, camisones, bodys de bebé y batas
- c) Es un tipo de ropa de forma utilizada en un Hospital, las sábanas, entremetidas, colchas y fundas de almohada
- d) Es un tipo de ropa de forma utilizada en un Hospital, toda la ropa verde usada en quirófano, incluido paños de campo

55. La lavandería según su estructura puede ser:

- a) Lavandería regular irregular y mixta
- b) Lavandería continua, y discontinua y mixta
- c) Lavandería vertical, horizontal y mixta
- d) Ninguna respuesta es correcta

56. El blanqueo de la ropa se lleva a cabo en un proceso de lavado en:

- a) Una fase posterior al lavado, aclarado y centrifugado
- b) Una fase anterior al lavado
- c) Una fase posterior al lavado y al aclarado y anterior al centrifugado
- d) Una fase posterior al lavado y anterior al aclarado y centrifugado

57. ¿Qué potente decolorante se emplea para eliminar manchas de sangre y parablanquear lanas y sedas?:

- a) Agua Oxigenada
- b) Aceite de linaza
- c) Acetona
- d) Aguarrás

58. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) La ropa sucia deberá permanecer almacenada el menor tiempo posible
- b) El transporte de la ropa sucia debe ajustarse a los procesos de producción para evitar el amontonamiento
- c) La ropa debe transportarse en dos circuitos diferentes: uno de ropa sucia y otro de ropa limpia
- d) Para el transporte de ropa limpia se podrán utilizar los carros de ropa sucia siempre que esté empaquetada correctamente

59. Indique la respuesta correcta, la velocidad de una calandra dependerá:

- a) Del volumen de ropa a planchar
- b) Del grado de humedad de la ropa
- c) De la suciedad de esta
- d) Las respuestas "A" y "C", son correctas

60. A que llamamos stock mínimo cuando nos referimos a la ropa que se usa en un Hospital:

- a) Stock total que se mantiene para hacer frente a los consumos superiores
- b) Cantidad de producto almacenado que nos permite hacer frente a una demanda normal sin imprevistos
- c) Cantidad de producto almacenado que nos permite hacer frente a una demanda normal con imprevistos
- d) Stock total que se mantiene para hacer frente a los consumos extraordinarios derivados de una situación externa al Hospital en situaciones de pandemia o epidemia

61. ¿En el proceso de lavado, la fase de neutralizado/suavizado de la ropa, debe garantizar:

- a) La eliminación de los productos utilizados en las fases anteriores
- b) Un buen acabado de la prenda
- c) Que se elimina la suciedad que no se haya eliminado en el lavado
- d) Las respuestas "A" y "B", son correctas

62. ¿Qué es la reposición de ropa en un Hospital?:

- a) El consumo diario de ropa limpia
- b) El arreglo de prendas diario que realiza el servicio de costura
- c) La rotación de cada prenda
- d) La sustitución de las prendas por otras nuevas

63. ¿Cómo serán los carros para transporte de ropa limpia dentro de un Hospital?:

- a) Cerrados y perfectamente limpios
- b) Abiertos y perfectamente limpios
- c) No se utilizan carros para el transporte de ropa, la llevan en mano los celadores a las plantas de hospitalización
- d) Ninguna respuesta es correcta

64. ¿Con qué se eliminan las manchas de cal de una superficie?:

- a) Con un detergente alcalino y agua caliente
- b) Con un detergente ácido o con vinagre
- c) Con amoníaco
- d) Con un detergente neutro

65. De los siguientes consejos de limpieza, ¿cuál de ellos es adecuado?:

- a) El orden de limpieza siempre será de la zona sucia a la limpia, de abajo hacia arriba y de dentro hacia fuera
- b) Primero se debe desinfectar y después limpiar
- c) Siempre se debe utilizar agua sola para limpiar

d) La limpieza del polvo siempre se debe realizar con un paño húmedo, nunca en seco

66. Los detergentes desinfectantes aldehídos se utilizan en:

- a) Zonas generales
- b) Zonas semicríticas
- c) Las zonas de alto riesgo
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

67. ¿Cómo se denomina el proceso de eliminar prácticamente todos los microorganismos patógenos conocidos, pero no todas las formas de vida bacteriana, sobre superficies:

- a) Asepsia
- b) Antisepsia
- c) Esterilización
- d) Desinfección

68. El área de urgencias, en relación a la limpieza, pertenece a una zona de riesgo:

- a) Zona de medio riesgo
- b) Zona de bajo riesgo
- c) Zona de muy alto riesgo
- d) Ninguna respuesta es correcta

69. ¿Qué es la lejía?:

- a) Un esterilizante
- b) Un desinfectante derivado del hipoclorito de sodio
- c) Un aldehído
- d) Un antiséptico

70. ¿Cómo serán los dos cubos del carro para el sistema de doble cubo?:

- a) Del mismo color
- b) De distinta forma
- c) De distinto color
- d) Ninguna respuesta de las anteriores es correcta

71. ¿Qué capacidad o propiedad se asocia a la biodegradabilidad de un detergente?:

- a) La capacidad no contaminante
- b) La capacidad de ser degradado de forma natural
- c) Una propiedad de todos los detergentes
- d) La posibilidad de acumulación en los ríos

72. Según el Reglamento CLP (clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas químicas), el pictograma o dibujo de una calavera con dos tibias cruzadas en un producto, indica que este es:

- a) Peligrosidad para el medio ambiente
- b) Nocividad

- c) Corrosividad
- d) Toxicidad aguda

73. En la limpieza de superficies, ¿qué ventaja supone la utilización de agua caliente?:

- a) Aumenta el tiempo de contacto del producto con la superficie tratada
- b) Concentra el producto utilizado
- c) Aumenta la vida útil de la superficie tratada
- d) Contribuye al ablandamiento y eliminación de la suciedad

74. Con respecto al etiquetado de los recipientes de productos químicos utilizados en la limpieza, ¿qué afirmación es la correcta?:

- a) En la etiqueta debe figurar al menos la identificación del producto, pictogramas de peligro y palabras de advertencia
- b) No siempre es obligatorio el etiquetado de productos de limpieza
- c) Es suficiente con que la etiqueta figure en el recipiente de origen
- d) Las etiquetas siempre serán de color verde

75. Entre las siguientes áreas hospitalarias, ¿Cuál de ellas NO es considerada como zona de alto riesgo?:

- a) Área de quirófanos
- b) Área de urgencias
- c) Área de paritorios
- d) Unidad de quemados

76. ¿A qué tipo de suciedad hace referencia el término eflorescencias en el pavimento?:

- a) A las manchas de origen líquido como manchas de bebidas, sustancias aceitosas o corrosivas
- b) A las bacterias, los vegetales, microorganismos, hongos unicelulares o filamentosos
- c) A los depósitos salinos que permanecen en los pavimentos después de desaparecer el agua que los contenía
- d) A la suciedad formada por diferentes tipos de partículas pesadas como por ejemplo los restos de arena

77. Según el protocolo para la gestión de residuos sanitarios en el Servicio de Salud de Castilla la Mancha, para que la gestión sea sostenible, tanto ambiental como económicamente, los contenedores de residuos peligrosos deben utilizarse hasta su llenado, debiendo alcanzar:

- a) Un peso neto máximo de 7 Kg los envases de 60 litros, 5 Kg los envases de 40 litros y 4 Kg los envases de 30 litros
- b) Un peso neto mínimo de 7 Kg los envases de 50 litros, 5 Kg los envases de 30 litros y 4 Kg los envases de 20 litros
- c) Un peso neto máximo de 7 Kg los envases de 50 litros, 5 Kg los envases de 30 litros y 4 Kg los envases de 20 litros
- d) Un peso neto mínimo de 7 Kg los envases de 60 litros, 5 Kg los envases de 40 litros y 4 Kg los envases de 30 litros.

78. Según el protocolo para la gestión de residuos sanitarios en el Servicio de Salud de Castilla la Mancha, los medicamentos no peligrosos caducados así como restos contenidos en recipientes abiertos,

comprimidos, cápsulas sueltas y jeringas, incluyendo medios de contraste, se depositarán en contenedores de color:

- a) Amarillo
- b) Verde
- c) Azul
- d) Negro

79. Según el protocolo para la gestión de residuos sanitarios en el Servicio de Salud de Castilla la Mancha, los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Comprende todos aquellos componentes, subconjuntos y consumibles que forman parte del producto en el momento en que se desecha, pertenecen a la:

- a) Clase II
- b) Clase VI
- c) Clase V
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

80. Según el protocolo para la gestión de residuos sanitarios en el Servicio de Salud de Castilla la Mancha. Los residuos sanitarios deberán antes de su recogida y transporte:

- a) Segregarse, envasarse y etiquetarse en el almacén final
- b) Segregarse, envasarse y etiquetarse en el almacén intermedio
- c) Segregarse, envasarse y etiquetarse en el lugar de producción
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

81. ¿El utensilio rígido y pequeño de entre 6 y 10 cm de hoja, aproximadamente, utilizado a mano alzada para limpiar y torneear verduras, se denomina?:

- a) Cuchillo de golpe y medio golpe
- b) Cuchillo de sierra
- c) Navaja
- d) Puntilla

82. Según el protocolo para la gestión de residuos sanitarios en el Servicio de Salud de Castilla la Mancha, restos vegetales de jardinería y poda de tipo leñoso se depositarán en:

- a) Bolsas de color marrón
- b) Bolsas de color negro
- c) Bolsas de color verde
- d) Bolsas de color blanco

83. ¿Para recoger los residuos de restos de comida de los recipientes, tras la ingesta del paciente, se utiliza?

- a) La espátula de acero
- b) La espátula de goma
- c) La mechadora
- d) La Chaira

84. Según el sistema APPCC para preelaborar pescado y mariscos crudos ¿Qué color de tabla debes coger?

- a) Blanca
- b) Amarilla
- c) Azul
- d) Da igual el color lo importante es que la tabla sea de madera

85. Hablando de seguridad alimentaria, ¿qué es "la trazabilidad"?:

- a) Posibilidad de encontrar y seguir el rastro, a través de todas las etapas de producción, transformación y distribución, de un alimento
- b) La ponderación de la probabilidad de un efecto perjudicial para la salud y de la gravedad de ese efecto
- c) Los factores relacionados con el riesgo y las percepciones del riesgo, que se establecen entre los responsables de las empresas alimentarias
- d) Un proceso con fundamento científico formado por cinco etapas

