

**CATEGORÍA: ENFERMERO/A**

**SISTEMA DE ACCESO: CONCURSO-OPOSICIÓN**

Procesos selectivos convocados mediante Resolución de 19/12/2022 (D.O.C.M. nº 248, de 29 de diciembre) de la Dirección General de Recursos Humanos y Transformación del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam).

## **CUESTIONARIO DE EJERCICIO DE RESPUESTAS ALTERNATIVAS**

### **PRUEBA EXTRAORDINARIA**

**24 de junio de 2024**

#### **INSTRUCCIONES**

1. **No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
2. Utilice bolígrafo negro o azul. Antes de comenzar, lea detenidamente las instrucciones que figuran al dorso de la "Hoja de examen".
3. Este cuestionario consta de **100 preguntas y 5 de reserva**. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite sustitución.
4. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de examen" es el que corresponde con el número de pregunta de cuestionario.
5. Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
6. **Las respuestas deberán ser marcadas** en la "Hoja de examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de examen".
7. El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos**.
8. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador, pudiendo llevarse el mismo una vez finalizada la prueba.
9. No está permitido el uso de calculadora, libros, documentación, teléfono móvil, relojes inteligentes o cualquier otro dispositivo electrónico.
10. **No olvide firmar** la "Hoja de examen" en el lugar reservado al efecto

1. **En la Constitución Española el derecho a la protección de la salud se configura como:**
  - a) Un derecho fundamental.
  - b) Uno de los principios rectores de la política social y económica.
  - c) Un derecho de petición individual.
  - d) Un derecho a disfrutar de un medio ambiente adecuado para el desarrollo de la persona.
  
2. **Conforme a la Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha, la elaboración del Plan de Salud de Castilla-La Mancha corresponde:**
  - a) Al Presidente de la Comunidad Autónoma.
  - b) Al Consejo de Gobierno.
  - c) A la Consejería competente en materia de sanidad.
  - d) Al Consejo de Salud de Castilla-La Mancha.
  
3. **Conforme a la Ley de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, la prestación de atención primaria comprenderá:**
  - a) El desplazamiento de enfermos por causas exclusivamente clínicas, cuya situación les impida desplazarse en los medios ordinarios de transporte.
  - b) La rehabilitación en pacientes con déficit funcional recuperable.
  - c) Las actividades de información y vigilancia en la protección de la salud.
  - d) Los cuidados sanitarios de larga duración.
  
4. **Conforme al Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, una falta disciplinaria grave prescribe:**
  - a) A los tres años.
  - b) A los seis meses.
  - c) A los cuatro años.
  - d) A los dos años.
  
5. **Tienen acceso a la historia clínica completa del paciente:**
  - a) El personal de administración y gestión de los centros sanitarios, aunque no resulte imprescindible para el ejercicio de sus funciones en relación con su puesto de trabajo.
  - b) Los trabajadores sociales y los psicólogos que desarrollen sus funciones en los centros, servicios y establecimientos sanitarios sin limitaciones.
  - c) El personal de inspección y salud pública en el cumplimiento de sus funciones de comprobación de la calidad asistencial.
  - d) Los profesionales integrados en los comités de ética asistencial sin limitaciones.
  
6. **Según la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla La Mancha, se entenderá por participación equilibrada la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto a que se refiera, las personas de cada sexo no superen:**
  - a) Un 70 %
  - b) Un 60 %
  - c) Un 50 %
  - d) Un 40 %
  
7. **Según el Decreto 106/2023, de 25 de julio, de estructura orgánica y funciones del Servicio de Salud de Castilla La Mancha, bajo la superior dirección de la Dirección-Gerencia, ejercerá sus funciones el siguiente órgano:**
  - a) La Dirección General de Asistencia Sanitaria.
  - b) La Dirección General de Atención Especializada.
  - c) La Dirección General de Atención Primaria.
  - d) La Dirección General de Hospitales

8. Según la Ley 3/2014, de Garantía de la atención sanitaria de Castilla-La Mancha, en el registro de pacientes en lista de espera de Castilla-La Mancha, adscrito al SESCAM, se inscribirán todos los pacientes que soliciten una atención sanitaria especializada de carácter:
- No programado y No urgente.
  - No programado y urgente.
  - Programado y No urgente.
  - Programado y Urgente.
9. Dentro del ámbito de actuación del plan PERSEO se encuentran:
- Todos los trabajadores del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.
  - Las estructuras y bienes del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.
  - Todos los usuarios del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.
  - Todas son correctas.
10. La historia clínica se conservará durante el tiempo que resulte preciso para garantizar la asistencia sanitaria al paciente, como mínimo durante un plazo de:
- 6 años.
  - 5 años
  - 3 años
  - 2 años
11. Los conceptos fundamentales del plan Dignifica eran:
- Bienestar emocional, material, físico y social.
  - Humanizar, dignificar, calidad de vida y bioética.
  - Sostenibilidad de la asistencia, humanización, profesionales como valor esencial y cambio en el modelo organizativo
  - Mejora de la tecnología, súper-especialización, inequidad.
12. En la Atención Primaria cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:
- La delimitación de las Zonas Básicas de Salud se regulará mediante Orden de la Consejería competente en materia de sanidad
  - Las funciones asistenciales de los Centros de Salud son prestar una atención continuada e integral en el régimen ambulatorio, domiciliario y urgencia
  - El equipo de atención Primaria es el conjunto de profesionales no sanitarios que presta sus servicios en el Centro de Salud y demás Centros dependientes de este
  - Cada Comunidad Autónoma aprobará un Reglamento general de Organización y Funcionamiento de los Centros de Salud.
13. ¿A qué se define como “la estructura física y funcional que posibilita el desarrollo de una Atención Primaria”?
- Área Básica de Salud.
  - Zona Básica de Salud.
  - Centro de Salud.
  - Ninguna de las anteriores.
14. Cada Área de Salud se divide territorialmente en:
- Centros de Salud.
  - Consultorios.
  - Distritos Sanitarios.
  - Zonas Básicas de Salud.
15. En Atención Especializada los enfermeros pueden organizar su trabajo con distintos sistemas como:
- Funcional, enfermería por pacientes, enfermería por equipos, gestión de casos.
  - Gestión de casos, enfermería por programas, enfermería experta en determinados cuidados.
  - a y b incluyen distintos sistemas de organización del trabajo.
  - Todas son respuestas falsas

- 16. El Contrato Programa suscrito y rubricado entre la Dirección del Centro Sanitario y la Dirección-gerencia del Servicio de Salud:**
- a) Generalmente es de carácter anual
  - b) Se asemeja y simula a un contrato de compra de servicios con una entidad privada
  - c) Se va renovando año a año, reevaluando el nivel de consecución de los objetivos plasmados a su firma.
  - d) Todas las respuestas son correctas
- 17. Respecto a la teoría de la motivación y personalidad de A.Maslow, que respuesta no es cierta:**
- a) El ser humano es un todo integrado y organizado, y los diferentes factores le afectaran globalmente.
  - b) Define 5 categorías de necesidades que se ordenan por prioridades en cuanto a su satisfacción.
  - c) La persona tiende a satisfacer una serie de necesidades que le proporciona un nivel óptimo de bienestar.
  - d) El ser humano por lo general, siempre está insatisfecho.
- 18. H. Peplau en la “teoría de las relaciones interpersonales”:**
- a) Define a la *enfermería psicodinámica* como aquella que es capaz de entender la propia conducta para ayudar a otras personas a identificar cuáles son las dificultades y aplicar los principios sobre las relaciones humanas a los problemas que surgen e cualquier nivel de experiencia.
  - b) Describe 7 fases de relación entre enfermera y paciente.
  - c) En la relación de enfermera con el paciente llega a describir 4 papeles o funciones diferentes.
  - d) En su modelo las acciones son realizadas únicamente por la enfermera.
- 19. Según la definición del proceso de enfermería que dice que “es la aplicación de la resolución científica de problemas a los cuidados de enfermería”, corresponde a:**
- a) Vera Fry.
  - b) Alfaro.
  - c) Carpenito.
  - d) Marriner.
- 20. ¿En cuántos problemas de enfermería definió Faye Glenn Abdellah su tipología para determinar las necesidades del paciente?**
- a) 11.
  - b) 14.
  - c) 10.
  - d) 21.
- 21. El instrumento de trabajo que describe como realizar secuencialmente cada uno de los pasos necesarios para llevar a cabo una determinada actividad se refiere al concepto de :**
- a) Plan de cuidados.
  - b) Procedimiento.
  - c) Proceso.
  - d) Guía de práctica clínica.
- 22. En la planificación, la asignación de los recursos y actividades para alcanzar los objetivos son competencia del nivel:**
- a) Operativo.
  - b) Directivo.
  - c) Estratégico.
  - d) Táctico.

23. **¿Cuál de los siguientes objetivos se encuentra entre los promovidos por el Consejo Internacional de Enfermería en la Clasificación Internacional de la Práctica Enfermera (CIPE)?**
- a) Establecer diagnósticos en base a los signos y síntomas que cada paciente presenta de forma inequívoca.
  - b) Estandarizar el manejo de los pacientes con las mismas patologías clínicas.
  - c) Describir los cuidados proporcionados al paciente para establecer presupuestos eficientes según criterios estructurales de buenas prácticas.
  - d) Proporcionar datos sobre la práctica enfermera para influir en la elaboración de políticas de salud.
24. **Indica cuál de la siguiente información puede ser consultada por el usuario a través historia clínica digital del SESCAM.**
- a) Informes de alta en el servicio de urgencias.
  - b) Resultados de las analíticas realizadas.
  - c) Registros de los evolutivos realizados por los profesionales que han intervenido en su proceso asistencial.
  - d) Visionar las imágenes radiológicas realizadas durante su proceso asistencial.
25. **¿Con cuál de los principios fundamentales de la bioética, se encuentra más relacionado el concepto de prevención cuaternaria?**
- a) Beneficencia.
  - b) No maleficencia.
  - c) Autonomía.
  - d) Justicia.
26. **En virtud de la Ley Orgánica 3/2021 de regulación de la eutanasia, ¿cuál de los siguientes requisitos no se encuentran dentro de dicha ley?**
- a) Haber formulado una solicitud de manera voluntaria y dejando constancia por escrito.
  - b) Disponer por escrito de toda la información disponible sobre su proceso médico.
  - c) Sufrir una enfermedad grave e incurable.
  - d) Presentar un consentimiento informado firmado, que se añadirá a la historia clínica del paciente.
27. **Según la Joint Comission, “ofrecer de forma continua unos servicios eficaces, efectivos y eficientes adecuados a las necesidades de los clientes, accesibles y aceptados por éstos; y todo ello según el estado actual de conocimiento” sería la definición de:**
- a) Atención sanitaria integral.
  - b) Planificación y promoción de la Salud.
  - c) Calidad asistencial.
  - d) Cartera de Servicios.
28. **En el Manual de Calidad asistencial del SESCAM, ¿Cuál de estos derechos de los pacientes NO está recogido?**
- a) Consentimiento informado
  - b) Imposibilidad de acceso a la Historia Clínica
  - c) Documento de instrucciones previas
  - d) Segunda opinión facultativa
29. **Si realizamos una investigación haciendo un estudio sobre la incidencia estacional de la HDA (hemorragia digestiva alta) por Varices esofágicas que ha habido en un periodo y un Hospital determinados en una unidad de Endoscopias Digestivas, estamos siguiendo una metodología de investigación:**
- a) Básica
  - b) Aplicada
  - c) Cualitativa
  - d) Prospectiva

30. En un ensayo clínico, en el que ni el enfermo ni los investigadores conocen a qué rama han sido expuestos, si ha sido al grupo intervención o al grupo control, será un estudio:
- De cohorte
  - Doble ciego
  - Casos y controles
  - Ensayo clínico controlado
31. ¿Cuál de las siguientes es la definición clásica de la OMS respecto al término Salud?
- Ausencia de enfermedad e invalideces.
  - Equilibrio entre el ser humano y su entorno.
  - Estado completo de bienestar físico, mental y social, no sólo la ausencia de enfermedad.
  - Estado de adaptación total.
32. ¿A quién se le considera el padre de la higiene pública?
- John Snow.
  - Golberg.
  - Milton Terris.
  - Johan Peter Frank.
33. Entre las fases del método epidemiológico, no se encuentra:
- Observación y descripción del fenómeno a estudiar.
  - Elaboración de la hipótesis
  - Triage de los datos a estudio.
  - Validación de la hipótesis.
34. Dentro de los Estudios no experimentales u observacionales, los estudios descriptivos:
- Constituyen el más simple de los estudios epidemiológicos.
  - Sugieren la formulación de una hipótesis.
  - Pueden ser también analíticos.
  - Las respuestas a y b son las correctas.
35. El padrón:
- No tiene carácter público.
  - Se renueva continuamente.
  - Lo realiza el estado.
  - No es un documento administrativo.
36. La Tasa de Mortalidad Neonatal tiene como numerador:
- El número de muertos menores de un año.
  - Número de muertos de más de 28 días y menos de un año.
  - El número de muertos menores de 28 días.
  - Número de muertos de más de 7 días y menos de 28 días.
37. ¿Cómo se denominan aquellos métodos de EPS que tienen la ventaja de poder informar a muchas personas al mismo tiempo, pero por el contrario estas no pueden participar ni interactuar con el emisor?
- Métodos Unidireccionales.
  - Métodos Directivos.
  - Métodos Bidireccionales.
  - Métodos no directivos.
38. Los cribados que se realizan a las mujeres de cáncer de Mama o cáncer de Cérvix, y en los hombres de cáncer de próstata se encuadran dentro de:
- Promoción para la salud.
  - Educación para la salud.
  - Trabajos epidemiológicos.
  - Prevención secundaria.

39. **¿Qué debemos comprobar antes de la administración de una vacuna?**
- Que se ha sacado del frigorífico justo antes de su administración.
  - Que la vacuna corresponde a la prescripción, dosis y vía de administración.
  - Administrarse entre 5 y 10 minutos de su reconstitución.
  - Que se ha utilizado agua destilada para inyección como disolvente.
40. **¿Qué vacuna se administra a los 15 meses según el calendario de vacunación de Castilla la Mancha?**
- Sarampión, neumococo, parotiditis y varicela.
  - Neumococo.
  - DTP y poliomielitis.
  - Varicela.
41. **¿Qué se intenta conseguir con la asepsia?**
- Destrucción de esporas.
  - Eliminación de agentes patógenos.
  - Destrucción de cualquier forma de vida.
  - Eliminación de flora saprófita.
42. **¿Qué es la desinfección?**
- La eliminación o destrucción de toda forma de vida microbiana, incluidas las formas de resistencia (esporas).
  - La eliminación o destrucción de las formas vegetativas de los microorganismos residentes (y de su potencial infeccioso), en un objeto inanimado. No se incluyen la eliminación de las formas de resistencia esporuladas.
  - La eliminación o destrucción de las formas vegetativas de los microorganismos residentes en piel o mucosas, para anular su potencial infeccioso.
  - La eliminación del material extraño de objetos.
43. **En relación a las siguientes medidas de prevención del virus del papiloma humano. Señale la respuesta incorrecta.**
- Vacunarse es la forma más efectiva de prevenir la infección.
  - La circuncisión masculina voluntaria reduce el riesgo de infección.
  - Las mujeres deben someterse a pruebas de cribado cada 3 años a partir de los 30 años.
  - El uso del preservativo es una forma importante de prevenir la infección, pero no completamente.
44. **La fecundación en condiciones normales se produce en:**
- El ovario.
  - La trompa de Falopio.
  - El útero.
  - El ovario y trompa de Falopio por igual.
45. **La comunicación entre los niveles asistenciales de Atención Primaria y Atención Especializada se desarrolla a través de:**
- Vía telefónica.
  - Correo Interno.
  - Contacto directo.
  - Informe de alta de medicina y enfermería.
46. **¿Cuál de estos pacientes descritos a continuación, no sería considerado un paciente inmovilizado?**
- Paciente encamado tras haber sufrido un ACVA con secuelas graves.
  - Paciente que por su movilidad reducida no puede desplazarse salvo en ambulancia.
  - Paciente con una escala de Barthel de 20 puntos.
  - Paciente intervenido de uña encarnada hace dos días.

- 47. Durante el diálogo entre el paciente y el profesional de enfermería, surgen momentos más o menos largos de silencios provocados por el paciente. Ante esto, ¿cuál sería la actitud adecuada del profesional de enfermería?**
- a) Continuar con el diálogo con frases hechas para evitar los silencios.
  - b) Dar por concluida la conversación y despedirse adecuadamente.
  - c) Respetar los silencios del paciente.
  - d) No permitir estos silencios, hacer preguntas para que continúe hablando.
- 48. Señala la diferencia entre grupo y equipo de trabajo.**
- a) En los grupos de trabajo es necesaria la coordinación mientras que en los equipos no es necesario.
  - b) Los equipos de trabajo sólo comparten información mientras que los grupos la procesan conjuntamente.
  - c) Los grupos de trabajo están mejor organizados que los equipos de trabajo.
  - d) Los equipos de trabajo trabajan de forma coordinada mientras que los grupos trabajan sin coordinación ni objetivos en común.
- 49. Dentro de las modificaciones del aparato cardio-circulatoria durante la gestación. Señale la respuesta incorrecta.**
- a) Aumento de la volemia y el gasto cardíaco.
  - b) Disminución de la frecuencia cardíaca en unos 15-20 latidos por minuto.
  - c) Hipertrofia del musculo cardíaco.
  - d) Aumento de la presión venosa de las extremidades inferiores.
- 50. La profilaxis postnatal de la inmunización RH debe administrarse tan pronto como sea posible y dentro de las:**
- a) 6 horas siguientes al parto.
  - b) 12 horas siguientes al parto.
  - c) 24 horas siguientes al parto.
  - d) 72 horas siguientes al parto.
- 51. En CLM, ¿a qué edad y qué grupo de población es la principal diana de la vacuna del VPH, que es el mejor medio de prevención del cáncer de cuello de útero en la mujer adulta?**
- a) Niños y niñas a los 12 años, dentro del Calendario Vacunal infantil. Dos dosis.
  - b) Sólo niñas a los 14 años, dentro del Calendario Vacunal infantil. Dos dosis.
  - c) Sólo niñas a los 12 años, dentro del Calendario Vacunal infantil. Dos dosis.
  - d) La vacuna del VPH no está incluida dentro del Calendario de Vacunación infantil de CLM.
- 52. ¿Cuál de estos factores de riesgo de osteoporosis postmenopáusica NO aparece en el cuestionario a rellenar por el personal sanitario en la “Guía de Educación para la Salud a las mujeres en el Climaterio” para Atención Primaria del SESCAM?**
- a) Factores raciales.
  - b) Factores económicos.
  - c) Factores endocrinos.
  - d) Factores obstétricos.
- 53. La prevención de accidentes en el hogar debe ir encaminada a crear un lugar seguro, donde el niño pueda crecer y desarrollarse disminuyendo el riesgo de accidentes. Los accidentes más comunes en el domicilio son:**
- a) Caídas y traumatismos.
  - b) Quemaduras e intoxicaciones.
  - c) Atragantamientos, ahogamientos y asfixias.
  - d) Todas las respuestas son correctas.



54. Se define como pubertad precoz a la aparición de caracteres sexuales secundarios a una edad no fisiológica. Señala cuál de las siguientes opciones es correcta.
- La aparición de los signos puberales antes de los 8 años en las niñas, y de los 9 en los niños
  - La aparición de los signos puberales antes de los 9 años en las niñas, y de los 10 en los niños.
  - La aparición de los signos puberales antes de los 10 años en las niñas, y de los 11 en los niños.
  - Ninguna de las respuestas es correcta.
55. El TEP (triángulo de evaluación pediátrica) es una herramienta útil para la valoración inicial del paciente pediátrico y de fácil aplicación. ¿Qué indicadores utiliza para su aplicación?
- Apariencia, trabajo respiratorio y circulación cutánea.
  - Temperatura, frecuencia respiratoria y frecuencia cardíaca.
  - Tono muscular, respuesta verbal y respuesta ocular.
  - Coloración de la piel, signos de hidratación y situación de alerta.
56. ¿Cuál es la causa más frecuente de crisis convulsiva en niños entre los 6 meses y 5 años de edad?
- Crisis convulsiva por causa febril.
  - Crisis convulsiva por trastorno sistémico (metabólico o tóxico).
  - Crisis convulsiva por afección aguda del sistema nervioso central (SNC), incluyendo traumatismo craneoencefálico.
  - Crisis convulsiva por alteraciones paroxísticas de la función neurológica.
57. Dentro de la asistencia geriátrica los dispositivos de carácter sanitario se incluyen:
- Instituciones cerradas, instituciones abiertas y dispositivos de apoyo domiciliario.
  - Dispositivos geriátricos de primer, segundo y tercer nivel
  - Centros de salud que establezcan cuidados tendentes al tratamiento, recuperación y reinserción social.
  - Todas las respuestas son ciertas
- 58.Cuál de las siguientes escalas o índice se utiliza en una valoración geriátrica:
- Escala de incapacidad física de la Cruz Roja.
  - Índice de Barthel.
  - Índice de Katz.
  - Todas las respuestas se utilizan en valoración geriátrica.
59. Dentro de las precauciones basadas en la transmisión por gotas. Señale la correcta.
- Mascarilla FFP2/FFP3 para el personal y acompañantes.
  - Mascarilla quirúrgica para el personal y acompañantes si se va a estar a menos de un metro del paciente.
  - Habitación individual con presión negativa.
  - Si el paciente debe circular por el centro sanitario lo hará siempre con una mascarilla FFP3.
60. Las precauciones basadas en la transmisión por gotas se aplican a paciente infectados por patógenos que se propagan mediante gotículas, cuyo tamaño son: Señale la correcta.
- Menores de 5 micras.
  - Menores de 10 micras.
  - Mayores de 5 micras.
  - Mayores de 10 micras.
61. De las siguientes vacunas ¿cuáles de ellas no tienen contraindicación durante el 2º trimestre de embarazo?
- Tosferina.
  - Triple vírica.
  - Tétanos y difteria.
  - Varicela.

- 62. La reacción citotóxica o citolítica que se produce por fijación de antígeno a las membranas celulares dando lugar a la producción de anticuerpos citotóxicos con destrucción celular. Recibe el nombre de:**
- Reacción poco frecuente.
  - Reacción de hipersensibilidad tipo I.
  - Reacción de hipersensibilidad tipo II.
  - Reacción de hipersensibilidad tipo III.
- 63. De los siguientes mitos sobre la persona con ideación suicida, señala la no errónea.**
- El suicidio es siempre impulsivo ocurre sin advertencias.
  - Hablar de suicidio con una persona de riesgo puede incentivar a que lo realice.
  - Los suicidas son individuos peligrosos, pues igual que atentan contra si mismos pueden atentar contra los demás.
  - El que lo dice lo hace.
- 64. El nuevo Plan de Salud Mental de Castilla la Mancha aprobado por el Consejo de Gobierno el 3 de abril de 2018 estará en vigor entre:**
- 2018-2026
  - 2018-2024
  - 2018-2023
  - 2018-2025
- 65. La intoxicación por alcohol etílico se realiza de forma más rápida si:**
- Existe presencia de alimentos en el estómago.
  - Existe una menor concentración de deshidrogenasa (ADH).
  - Los alimentos contenidos en el estómago tienen un alto contenido de grasas.
  - Se realiza ejercicio físico antes de la ingesta.
- 66. La intoxicación alcohólica aguda produce cambios psicológicos comportamentales desadaptativos como:**
- Coordinación.
  - Marcha equina.
  - Lenguaje farfullante.
  - Marcha festinante.
- 67. ¿Cuál de las siguientes es considerada una escala validada para la valoración inicial de un paciente que presenta un código ICTUS?**
- Escala de Cincinnati.
  - Escala de Glasgow.
  - Escala de Rankin modificada.
  - Escala RANCOM.
- 68. ¿Cuál será la intensidad (mA) a establecer, para llevar a cabo una estimulación eléctrica eficaz, con un marcapaso externo transtorácico, en un paciente de 80 kg que han fallado las medidas de estimulación farmacológicas en una bradicardia extrema y hemodinámicamente inestable?**
- 5 mA por kg
  - 80 mA
  - Un 10% más sobre el umbral de energía aplicado para conseguir una captación eléctrica y una captación mecánica a nivel de la arteria femoral.
  - Hasta que el paciente presente un pulso central de al menos 50 latidos por minuto.
- 69. Acude a nuestra consulta Gregoria, una mujer de 90 años para vacunarse de la gripe. En cuanto a la administración IM de las vacunas debemos tener en cuenta:**
- Podrá administrarse a pacientes anticoagulados, siempre y cuando la dosis sea menor a 3ml.
  - Cantidades mayores de 2ml producen dolor en la administración en deltoides (de elección en vacunas).
  - El área dorso glútea será de elección en pacientes encamados de larga duración.
  - En niños, elegiremos la cara interna del muslo o vasto interno para la administración de vacunas

- 70. El inicio de acción esperable, en el caso de las insulinas de acción lenta, administradas por vía intravenosa será de:**
- a) 2-4 horas.
  - b) 3-5 horas.
  - c) 1-4 horas.
  - d) Ninguna es correcta.
- 71. El gluten se debe introducir en la dieta:**
- a) Antes de los 7 meses.
  - b) Después de los 7 meses.
  - c) Antes de los 9 meses.
  - d) Después de los 9 meses.
- 72. Las complicaciones metabólicas de la nutrición enteral son todas excepto:**
- a) Hiperglucemia.
  - b) Hipernatremia.
  - c) Diarrea.
  - d) Hipercalcemia.
- 73. En la realización de una punción lumbar se procede a valorar el líquido cefalorraquídeo ¿Qué consideraremos anormal en la valoración de dicho LCR en adultos?**
- a) Valores por debajo de 5mmHg o por encima de 15 mmHg.
  - b) La cantidad de LCR circulante es de 100-150 ml.
  - c) Presenta un color transparente o amarillo.
  - d) Todos los indicadores son considerados valores normales.
- 74. ¿Cuál de las siguientes acciones se incluye dentro de los cuidados de enfermería que intentaremos llevar a cabo en un paciente durante un ataque epiléptico?**
- a) Mover al paciente a la camilla para protegerlo de posibles golpes.
  - b) Colocar un tubo de Guedel para facilitar la respiración.
  - c) Si debido a un espasmo tiene cerrados los maxilares, intentar abrírselos.
  - d) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad para ayudarlo a respirar.
- 75. ¿Cuál de los siguientes términos es correcto para definir el volumen de gas que moviliza una persona en reposo en cada respiración?**
- a) Volumen minuto.
  - b) Volumen corriente.
  - c) Volumen residual.
  - d) Volumen inspiratorio.
- 76. Durante la monitorización de la capnografía en un paciente crítico, observamos en el capnograma ondas caracterizadas por curvas normales, frecuentes y cada vez de menor altura en relación con la hipocapnia progresiva que presenta el paciente. ¿Qué nos sugiere dicha onda capnográfica?**
- a) Crisis asmática.
  - b) Desbloqueo neuromuscular por curares.
  - c) Hiperventilación.
  - d) Hipoventilación.
- 77. Un ascenso del segmento ST en el electrocardiograma indica:**
- a) Lesión subendocárdica.
  - b) Extrasístole ventricular.
  - c) Efecto digitálico.
  - d) Lesión subepicárdica.

**78. En el papel milimetrado donde se registra un electrocardiograma, 1 mm equivale a:**

- a) 0,02 segundos.
- b) 0,2 segundos.
- c) 0,04, segundos.
- d) 0,4 segundos.

**79. Los responsables de la formación de anticuerpos son:**

- a) Linfocitos B.
- b) Células NK (Natural Killer o agresoras naturales).
- c) Linfocitos T.
- d) Todos ellos.

**80. Del tratamiento antitrombótico, ¿qué medicamento actúa disolviendo el coágulo de fibrina?. SEÑALE LA RESPUESTA CORRECTA.**

- a) Fibrinolíticos.
- b) Antiagregantes plaquetarios.
- c) Anticoagulantes.
- d) Todas son verdaderas.

**81. ¿En qué consiste la técnica Quick Wee?**

- a) Se trata de una técnica de intubación rápida, utilizada en urgencias en pacientes con alto riesgo de parada cardiorrespiratoria.
- b) Es un método que puede ayudarnos en la desobstrucción de la vía aérea en niños.
- c) Consiste en la estimulación suprapúbica para recogida de una muestra de orina en bebés.
- d) Se utiliza para la disminución del dolor en la extracción de sangre a neonatos.

**82. Señala el enunciado correcto en relación a las infecciones urinarias:**

- a) La Escherichia Coli es la enterobacteria (Gram positivo) más frecuente en las infecciones de orina.
- b) Dolor y escozor miccional, polaquiuria, urgencia miccional y poliuria son síntomas que podemos encontrar en la clínica de una infección urinaria.
- c) En el caso de pacientes sondados, evitaremos cambiar la sonda vesical para la recogida de un urocultivo, para no manipular y evitar más riesgos.
- d) Todas son incorrectas.

**83. ¿Cuál es el inicio de acción de la insulina rápida o regular?**

- a) Entre 5-15 minutos tras su administración.
- b) A los 5 minutos tras su administración.
- c) A los 30 minutos tras su administración.
- d) Entre 1-2 horas tras su administración.

**84. Son complicaciones crónicas de la diabetes mellitus:**

- a) Cetoacidosis diabética
- b) Descompensación hiperosmolar
- c) Hipoglucemia.
- d) Retinopatía diabética.

**85. El síndrome compartimental se define como el aumento de presión dentro de un compartimento osteofascial cerrado, hasta el grado de reducir o eliminar la perfusión capilar necesaria para la viabilidad celular de los tejidos comprendidos en él. Según la etiología, indica cuál es debido a causas extrínsecas:**

- a) Fracturas.
- b) Vendajes, yesos o férulas compresivas.
- c) Cierres quirúrgicos con excesiva tensión de los compartimentos.
- d) Quemaduras, congelaciones o aplastamientos.

- 86. Las articulaciones conectan un hueso con otro. Existen diversos tipos de articulaciones dependiendo del movimiento que realizan. Según su función, ¿cómo se denominan las articulaciones que permiten un ligero movimiento como por ejemplo la sínfisis del pubis?**
- Sinartrosis.
  - Anfiartrosis.
  - Diartrrosis.
  - Sinfoartrosis.
- 87. ¿Cuál de los siguientes signos o síntomas no aparecen en la Triada de Charcot, característica de la colangitis aguda?**
- Náuseas y vómitos.
  - Dolor abdominal.
  - Fiebre.
  - Ictericia.
- 88. Entre las diferentes circunstancias que pueden precipitar un episodio de encefalopatía hepática y por lo tanto provocar una alteración mental en pacientes con insuficiencia hepatocelular no se encuentran:**
- Estreñimiento o diarrea.
  - Insuficiencia renal.
  - Deshidratación.
  - Hemorragia digestiva.
- 89. ¿Cuál de las siguientes no es una conjuntivitis infecciosa?**
- Tracoma.
  - Queratoconjuntivitis vernal.
  - Conjuntivitis purulenta.
  - Conjuntivitis bacteriana simple.
- 90. Sobre la prueba de Rinne es correcto.**
- En caso de hipoacusia de percepción el Rinne es negativo.
  - Lo normal es que el Rinne sea positivo.
  - Lo normal es que el Rinne sea negativo.
  - Se valora la propagación aérea y osea de ambos oídos a la vez.
- 91. La utilización de los citostáticos por parte de enfermería requiere una manipulación adecuada como :**
- Minimiza la exposición de los medicamentos donde quiera que ello sea posible.
  - Ubiquen la manipulación en un sitio ventilado y con corrientes.
  - No es necesario que se lave las manos si lleva guantes.
  - Trabaje bajo cabinas de seguridad biológica clase I con flujo laminar.
- 92. De las siguientes recomendaciones para el paciente portador de port-a-cath ¿Cuál es falsa?**
- Lleve siempre consigo la tarjeta de la identificación de su port- a –cath. A veces los sistemas de alarmas y arcos de seguridad se activan con él.
  - Durante los primeros días tras su implante puede realizar un ejercicio intenso.
  - Se puede duchar a las 24 horas de su inserción.
  - Cuando se retiren las suturas de su catéter ponga un apósito limpio tras la cura.
- 93. En la realización de una cura para la retirada estéril de suturas o grapas de una herida quirúrgica, cuál de estos elementos NO es imprescindible dentro del equipo a utilizar:**
- Equipo estéril para retirar suturas, que incluya tijeras, pinzas o un eliminador de grapas de la piel
  - Antiséptico de piel o cualquier solución estéril para limpiar la herida (suero fisiológico, etc...)
  - Gasas, torundas o compresas de cualquier tipo
  - Bolsa de plástico u otro objeto en el que desechar el material

94. **¿Cuál de éstas estructuras no corresponde a una meninge?**
- a) Duramadre.
  - b) Periostio.
  - c) Piamadre.
  - d) Aracnoides.
95. **¿Cuál de los siguientes organismos está especializado en el estudio de úlceras y heridas crónicas en España?**
- a) CNT.
  - b) CNUH.
  - c) GNEAUPP.
  - d) INSST.
96. **En la clasificación de los grados de quemadura, señale una opción:**
- a) I grado (epidérmica): Por ejemplo, las quemaduras solares.
  - b) II grado (dérmica): superficiales o profundas según afecten o no a la capa reticular.
  - c) III grado (subdérmica): afectando a todas las capas de la piel, o incluso tejidos más profundos.
  - d) Todas las respuestas son correctas.
97. **¿Cuál de estas acciones NO está considerada maltrato a ancianos?**
- a) Abuso físico.
  - b) Abandono.
  - c) Abuso psicosocial/emocional.
  - d) Violencia espiritual.
98. **El plan desarrollado por el SESCAM para prevenir, proteger y combatir el fenómeno de la violencia a los trabajadores, bienes y usuarios del SESCAM se llama:**
- a) Plan Molinux.
  - b) Plan Gacela.
  - c) Plan Perseo.
  - d) Plan Concilia.
99. **Entre los factores de carga mental en el trabajo hospitalario se encuentran:**
- a) La gravedad de los enfermos, relacionada con la edad de los mismos.
  - b) la interferencia con otras tareas
  - c) factores de la tarea, factores de la organización y el horario del trabajo
  - d) todas las respuestas son factores de carga mental en el trabajo
100. **En la prevención a la exposición a infecciones de transmisión hemática:**
- a) Es el empresario quien debe proporcionar a los trabajadores con riesgo, la vacunación y posterior seguimiento médico de forma gratuita.
  - b) Entre los principios esenciales se encuentran: la identificación del riesgo y la supervisión del ambiente de trabajo.
  - c) Mejorar los procedimientos de trabajo se excluye de los principios esenciales de prevención en materia de exposición a infecciones de transmisión hemática.
  - d) Todas las respuestas son correctas
101. **Según el sistema de triaje implementado en los servicios de urgencias de los hospitales de la red sanitaria pública de Castilla La Mancha, ¿cuál sería el tiempo máximo de espera para la primera atención por parte del médico según el nivel de prioridad establecido en triaje con un percentil de cumplimiento marginal del 100%?**
- a) Nivel de prioridad I (rojo), demorable hasta 10 minutos.
  - b) Nivel de prioridad III (amarillo), no demorable, atención inmediata.
  - c) Nivel de prioridad IV (verde), demorable 30 minutos.
  - d) Nivel de prioridad V (azul), demorable hasta 240 minutos.

- 102. ¿Qué fenómeno se produce cuando se exponen los glóbulos rojos a un medio hipotónico no controlado, según el proceso de ósmosis?**
- a) Hemólisis por hinchazón de los glóbulos rojos.
  - b) Hemólisis por deshidratación de los glóbulos rojos.
  - c) Hemólisis por igualar bruscamente la presión osmótica de los glóbulos rojos.
  - d) Ningún efecto si el medio es hipotónico.
- 103. ¿Cuál de estas tareas antes de un procedimiento quirúrgico NO es responsabilidad del enfermero circulante en un quirófano?**
- a) Verifica el funcionamiento de la aspiración y de las líneas de gas
  - b) Ayuda en la transferencia del paciente a la mesa de operaciones con técnica segura.
  - c) Recibe las cajas para cirugía y/o selecciona los instrumentos necesarios
  - d) Revisa la lista de control de Cirugía (LVQ)
- 104. Indica cuales son las etapas de la visita domiciliaria:**
- a) A demanda y programada.
  - b) Planificación, desarrollo y registro.
  - c) Planificación de la visita, introducción a la familia y registro.
  - d) Planificación de la visita, introducción a la familia, desarrollo y registro.
- 105. Si relacionamos teorías sobre las que sustentan los modelos de enfermería con un autor destacado, que respuesta no es cierta:**
- a) Primeras teorizaciones de enfermería: FLORENCE NIGHTINGALE
  - b) Teoría de la comunicación-interacción: D. OREM
  - c) Teoría de las necesidades humanas: V. HENDERSON
  - d) Teoría general de sistemas: D. JOHNSON