

0005827

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Categoría: TECNICO/A MEDIO SANITARIO: CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA

28 abril 2024

Procesos selectivos convocados mediante Resoluciones de 19/12/2022 (D.O.C.M. nº 248, de 29 de diciembre), de la Dirección General de Recursos Humanos y Transformación del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam).

INSTRUCCIONES:

- 1. No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
- Utilice **bolígrafo negro o azul**. Antes de comenzar, lea detenidamente las instrucciones que figuran al dorso de la "Hoja de Examen".
- Este cuestionario consta de **100 preguntas y 5 de reserva**. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
- Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
- Las respuestas deberán ser marcadas en la "Hoja de Examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de Examen".
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos**. Para aquellas personas con discapacidad que hayan solicitado adaptación, la duración concreta se ha establecido según el tipo de discapacidad y de acuerdo con la normativa vigente.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador, pudiendo llevarse el mismo una vez finalizada la prueba.
- No está permitido el uso de calculadora, libros, documentación, teléfono móvil, relojes inteligentes o cualquier otro dispositivo electrónico.
- No olvide firmar la "Hoja de Examen" en el lugar reservado al efecto.

PARA ABRIR RASGAR POR LA LINEA DE PUNTOS

1. **¿Qué establece la Constitución Española, respecto de los Colegios Profesionales?**
 - a) Que su funcionamiento deberá ser regulado por Ley Orgánica.
 - b) Su estructura interna y funcionamiento debe estar regulado por Ley.
 - c) Su estructura interna y funcionamiento deben ser democráticos.
 - d) No hay ninguna referencia a los Colegios Profesionales en la Constitución.

2. **Según el Estatuto de Autonomía, son órganos de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha:**
 - a) El Presidente de la Junta, las Cortes de Castilla-La Mancha y las Consejerías
 - b) El Presidente de la Junta, el Consejo de Gobierno y el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.
 - c) Las Cortes de Castilla-La Mancha, el Presidente de la Junta y el Consejo de Gobierno.
 - d) Las Cortes de Castilla-La Mancha, el Presidente de la Junta y sus organismos autónomos.

3. **Según establece la Ley Orgánica 1/2004 de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, en referencia al ámbito sanitario, ¿dónde se contemplará un apartado de prevención e intervención integral sobre la violencia de género?**
 - a) En los Planes Nacionales de Salud.
 - b) En los Consejos Regionales de Salud.
 - c) En el Consejo Nacional de Salud.
 - d) En el Plan de Salud.

4. **¿A quién le corresponde aprobar un Plan Estratégico para la igualdad efectiva de hombres y mujeres según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres?**
 - a) Al Ministerio de Igualdad.
 - b) A las Cortes Generales.
 - c) Al Gobierno.
 - d) Al Congreso de los Diputados.

5. **Según la Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de igualdad entre mujeres y hombres de Castilla-La Mancha, contarán con una participación equilibrada de hombres y mujeres, en materia de sanidad pública, en los representantes designados por las Administraciones públicas en**
 - a) Los consejos de dirección.
 - b) Los consejos de salud de área y de zona básica de salud y comisiones de bioética.
 - c) Las comisiones de igualdad.
 - d) Los consejos locales de la mujer.

6. **Según la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, el Sistema Nacional de Salud es el conjunto de**
 - a) Los Servicios de Salud de la Administración del Estado, solamente.
 - b) Los Centros de Salud de las Comunidades Autónomas.
 - c) Los Servicios de Salud de la Administración del Estado y de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas.
 - d) Los Centros de Salud de la Administración del Estado.

7. **Los servicios periféricos del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha son las gerencias de:**
 - a) Atención integrada, atención primaria, atención especializada y de ámbito regional.
 - b) Atención integrada, atención primaria, atención especializada y Dirección-Gerencia.
 - c) Atención hospitalaria, atención primaria y atención especializada.
 - d) Dirección-Gerencia, atención integrada y atención hospitalaria.

8. **Todos los usuarios del Sistema Nacional de Salud tendrán acceso a las prestaciones sanitarias reconocidas en la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud en condiciones de igualdad efectiva, según la garantía de:**
 - a) Seguridad.
 - b) Accesibilidad.
 - c) Movilidad.
 - d) Información.

9. **¿Quién fijará según la Ley 3/2014, de 21 de julio, de garantía de la atención sanitaria y del ejercicio de la libre elección en las prestaciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, los procedimientos y técnicas de las diferentes especialidades en las modalidades de cirugía, consultas externas de especialistas y pruebas diagnósticas especializadas, así como los tiempos máximos de respuesta, que se garantizan en cada caso?**
- El SESCOAM.
 - La Consejería competente en materia de Sanidad.
 - La Dirección General de Atención Sanitaria.
 - La Dirección General de Cuidados y Calidad.
10. **Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario de los servicios de salud se clasifica:**
- Atendiendo a la función desarrollada, al nivel del título exigido para el ingreso y al tipo de su nombramiento.
 - Atendiendo al nivel académico del título exigido para desarrollar su profesión
 - Atendiendo a la función desarrollada y si es funcionario o estatutario.
 - Atendiendo a si es personal sanitario o si es personal de gestión.
11. **¿Cuáles son los instrumentos esenciales para la gestión y aplicación del plan de prevención de riesgos?**
- La evaluación de riesgos laborales y la planificación de la acción preventiva.
 - La planificación de la acción preventiva y la prevención directa.
 - La prevención, la formación y la evaluación.
 - La formación de los trabajadores y la planificación de la acción preventiva.
12. **Según el Plan Director de Seguridad Corporativa y Protección de Patrimonio del SESCOAM (PLAN PERSEO) ¿a quién le corresponde la realización de Informaciones Reservadas y Expedientes disciplinarios al Personal Estatutario?**
- A la Secretaria General del SESCOAM.
 - A los Servicios de Personal y Recursos Humanos.
 - A la Inspección médica.
 - A la Comisión Gestora de Seguridad del SESCOAM.
13. **Según el artículo 16, de la Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha, la información que se proporcione al paciente deberá incluir, al menos:**
- Consecuencias imprevisibles de la no realización.
 - Alternativas razonables al procedimiento.
 - Consecuencias imprevisibles de su realización.
 - Indicaciones.
14. **¿Qué tipo de infracción a la Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla la Mancha constituye la realización de actuaciones destinadas a menoscabar o restringir los derechos derivados del respeto a la autonomía del paciente?**
- Muy grave.
 - Grave.
 - Menos grave.
 - Leve.
15. **¿A quién corresponde la responsabilidad de la custodia de las historias clínicas?**
- El personal sanitario que tiene acceso a ella
 - El responsable de protección de datos del centro sanitario
 - La Dirección General del SESCOAM, que tenga atribuida tales competencias
 - Los directores de los centros, servicios y establecimientos sanitarios.
16. **¿Cuál de las siguientes es una línea estratégica del Plan Dignifica?:**
- Información y comunicación.
 - Sostenibilidad del sistema sanitario.
 - Súper-especialización de los profesionales del sistema.
 - Cambio del modelo organizativo del sistema sanitario.
17. **Según el Plan Dignifica, una asistencia sanitaria humanizada no es aquella que:**
- Pretender elevar la calidad de vida.
 - Responde a las necesidades de las personas.
 - Respeto su autonomía.
 - Busca prolongar la vida a cualquier precio.

- 18. La orden de la Consejería de Sanidad que regula la estructura, organización y funcionamiento de las redes de Expertos y Profesionales del Sistema sanitario de Castilla-La Mancha es:**
- Orden de la Consejería de Sanidad de 4 de diciembre de 2015.
 - Orden de la Consejería de Sanidad de 14 de julio de 2015.
 - Orden del Servicio de Salud de Castilla la Mancha de 14 de julio de 2015.
 - Orden del Ministerio de Sanidad de 4 de diciembre de 2015.
- 19. Cuál de los siguientes es una de las siete Redes de expertos y profesionales, puestas en marcha en Castilla- La Mancha:**
- Red de Expertos y Profesionales de Humanización al paciente.
 - Red de Expertos y Profesionales de Atención Primaria.
 - Red de Expertos y Profesionales de Urgencias.
 - Red de Expertos y Profesionales de Oncohematología Geriátrica.
- 20. El elemento orientado a la estratificación de los pacientes de acuerdo con su complejidad y necesidades de atención, es:**
- La pirámide de Kaiser.
 - La pirámide de Geiser.
 - La pirámide de Maslow.
 - La pirámide de Kelsen.
- 21. El objetivo general del Plan de abordaje integral de la cronicidad y prevención de la fragilidad de Castilla-La Mancha, que pretende impulsar la labor de la enfermería en la atención de pacientes en riesgo, potenciando su papel en autocuidados y como profesionales gestores de casos, se corresponde con:**
- Objetivo general 1: Detectar y valorar a las personas mayores frágiles para intervenir precozmente en la prevención del deterioro funcional.
 - Objetivo general 4: Garantizar la visión global y el abordaje integral y longitudinal del paciente con enfermedad crónica en cada una de las fases de la historia natural de su enfermedad.
 - Objetivo general 6: Desarrollar circuitos para la atención temprana y de calidad y garantizar la continuidad asistencial en pacientes en riesgo.
 - Objetivo general 9: Garantizar la formación, investigación e innovación en el ámbito de la atención sanitaria a pacientes en riesgo de eventos adversos de salud.
- 22. “Hospital Verde” es una medida de qué línea estratégica del Plan Dignifica:**
- De la línea estratégica 1.
 - De la línea estratégica 5.
 - De la línea estratégica 2.
 - De la línea estratégica 4.
- 23. ¿Qué implica la Atención Primaria entendida como un primer nivel de asistencia sanitaria? Señale la opción correcta:**
- Un método de atención a los pacientes mediante la prevención y control de las enfermedades endémicas y epidémicas.
 - Un conjunto de actividades sanitarias altamente especializadas para la conservación del nivel de salud de la comunidad.
 - Un primer punto de contacto individual y comunitario con el sistema de salud.
 - Una organización sanitaria que acerca la atención hospitalaria al domicilio.
- 24. ¿Cuál de los siguientes no es un compromiso del Contrato Programa respecto a la Coordinación entre niveles?**
- Coordinación en Administración.
 - Coordinación en Docencia e Investigación.
 - Coordinación en Financiación Externa.
 - Coordinación Asistencial.
- 25. ¿A qué modelo de Enfermería pertenece la autora Hildergarde Peplau?**
- Modelo de sistemas.
 - Modelo interaccionista.
 - Modelo de autocuidados.
 - Modelo de adaptación.

26. **¿Cómo se denomina el sistema de información utilizado en el Sistema Sanitario de Atención Primaria de Castilla-La Mancha? Señale la respuesta correcta:**
- Mambrino XXI.
 - SITRAP.
 - Fierabrás.
 - Turriano.
27. **¿A quién se le atribuye el deber de la obtención del consentimiento informado según dispone la Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha? Señale la respuesta correcta:**
- Al Servicio de Admisión y documentación.
 - Al Servicio de Atención al paciente.
 - Al servicio de Personal.
 - Al profesional sanitario responsable de la asistencia al mismo.
28. **¿Cuál de las siguientes no se considera función del Servicio de Admisión?**
- Gestionar las necesidades de personal en relación al número de ingresos.
 - Organización de las listas de espera.
 - Recepción y registro de pacientes.
 - Control y autorización de traslados.
29. **¿Qué principio bioético se refiere a la obligación de hacer el bien y evitar el daño? Señale la respuesta correcta:**
- Beneficencia.
 - No maleficencia.
 - Justicia.
 - Autonomía.
30. **¿Cómo se denomina el conjunto de cuidados ordinarios y extraordinarios que se administran al enfermo terminal con el fin de retrasar una muerte inminente o inevitable? Señale la respuesta correcta:**
- Eutanasia activa.
 - Distanasia.
 - Eutanasia pasiva.
 - Eutanasia negativa.
31. **La definición de "Conjunto de técnicas que tratan de evitar las enfermedades profesionales" se corresponde con:**
- Enfermedad profesional.
 - Ergonomía.
 - Higiene en el trabajo.
 - Accidente de trabajo.
32. **¿Cuál de los siguientes riesgos del ámbito sanitario no es considerado riesgo biológico? Señale la respuesta correcta:**
- Ciclofosfamida.
 - Tecnecio-99.
 - Virus Hepatitis B.
 - Metilalcohol.
33. **A la hora de hacer la cama hospitalaria, ¿qué tipo de cama es aquella que está ocupada pero, en el momento de hacerla, no se encuentra el paciente en ella?**
- Cama abierta.
 - Cama cerrada.
 - Cama ocupada.
 - Cama quirúrgica.
34. **En la posición de Fowler alta, ¿la cabecera de la cama está elevada con qué ángulo con respecto a los pies? Señale la respuesta correcta:**
- 120°.
 - 90°.
 - 60°.
 - 30°.

- 35. Cuando realicemos el arreglo de la cama a un paciente encamado se deben tener en cuenta las siguientes precauciones excepto una:**
- Respetar la intimidad del paciente durante toda la técnica.
 - Quitar las sábanas de la cama de forma que no toquen las limpias y arrojarlas al suelo para posteriormente sacarlas de la habitación.
 - Evitar desconexiones involuntarias de sondas, drenajes...
 - Evitar arrugas en la cama.
- 36. Para colocar a un paciente en decúbito prono, nos ayudaremos de unos apoyos que situaremos en:**
- Cabeza, abdomen y talones.
 - Abdomen, tórax y piernas.
 - Hombros, abdomen y muslos.
 - Cabeza, diafragma y piernas.
- 37. Para realizar el traslado de un paciente de la cama a una camilla, con bajo nivel de conciencia:**
- Nos basta con dos personas que hagan la movilización.
 - La camilla se coloca paralela a la cama.
 - Los pies de la cama se colocan con cabecera de la camilla.
 - Colocar los brazos del paciente a lo largo del cuerpo estirados.
- 38. ¿Cuál de los siguientes no es un drenaje simple?**
- Penrose.
 - De tejadillo.
 - Kehr.
 - Redón.
- 39. Señale la opción correcta respecto a la deambulacion con muletas:**
- Para bajar escaleras, primero se desciende la pierna débil y después las muletas.
 - Para subir escaleras, primero se suben ambas muletas al escalón superior y después se asciende la pierna fuerte.
 - Cuando el paciente precisa una muleta solamente la llevará con la mano contralateral a la pierna más débil.
 - Cuando el paciente precisa muletas, se las debe colocar en la articulacion de la muñeca para que tenga más fuerza.
- 40. ¿Cuál de las siguientes no es una complicación de los drenajes? Señale la respuesta correcta:**
- Infección.
 - Vaciamiento de una cavidad.
 - Inflamación en la zona.
 - Pérdida del drenaje.
- 41. Dentro de la preparacion inmediata del paciente quirúrgico NO encontramos:**
- Dieta absoluta o ayunas, desde al menos 8-10 horas antes de la intervencion.
 - Atención a la nutrición e hidratación: el aporte adecuado favorece el restablecimiento.
 - Retirada de objetos de su cuerpo: como prótesis y joyas.
 - Recogida y registro de constantes vitales.
- 42. El test de Snellen se utiliza para medir:**
- La agudeza auditiva.
 - La agudeza visual.
 - La tolerancia al esfuerzo.
 - La vía ósea de transmisión del sonido.
- 43. La anestesia que se administra inyectando en el espacio subaracnoideo, se llama:**
- Epidural.
 - Espinal o raquídea.
 - Regional.
 - Troncular.

44. ¿De qué cavidad parte la arteria pulmonar? Señale la respuesta correcta:

- a) Aurícula derecha.
- b) Aurícula izquierda.
- c) Ventrículo derecho.
- d) Ventrículo izquierdo.

45. ¿Qué es la ventilación pulmonar? Señale la respuesta correcta:

- a) Proceso que sucede cuando el diafragma se contrae y desciende hacia la cavidad abdominal.
- b) Proceso mediante el cual el aire, debido a la diferencia de presión que existe dentro y fuera de los pulmones, se mueve hacia el interior y el exterior, para mantener las concentraciones adecuadas de O₂ y CO₂ en los alveolos.
- c) Proceso pasivo, que se inicia cuando la presión pulmonar es mayor que la atmosférica, y da lugar a la expulsión del aire hacia el exterior.
- d) Todas son falsas.

46. Si queremos medir el pulso apical de un paciente, ¿dónde habría que tomarlo?

- a) En la línea media clavicular (quinto espacio intercostal) en la punta del corazón.
- b) En la cara anterior del cuello, a ambos lados de la línea media.
- c) En la cara anterior del brazo, a la altura de la flexura del codo.
- d) En el hueco poplíteo.

47. Dentro de la clasificación de los alimentos reguladores, no se encontrarían:

- a) Alimentos ricos en Vitaminas.
- b) Agua.
- c) Alimentos ricos en Minerales.
- d) Alimentos ricos en Hidratos de Carbono.

48. ¿Cuál es la función del intestino delgado en la digestión?

- a) Metabolismo de los hidratos de carbono.
- b) Almacenar alimentos.
- c) Eliminar productos de deshechos.
- d) Absorción de nutrientes.

49. Señale la respuesta incorrecta, con referencia a la lactancia materna:

- a) Supone un gran esfuerzo económico para la sociedad y para los servicios sanitarios.
- b) Comodidad para la madre y sin riesgos derivados de la preparación de fórmulas industriales
- c) Es el órgano inmunológico de transición que moldea y estimula el desarrollo del sistema inmune del recién nacido.
- d) Ventajas de la salud de la madre con un puerperio más fisiológico.

50. Señale la respuesta incorrecta acerca de la dieta en la enfermedad celiaca:

- a) El gluten se encuentra fundamentalmente en el maíz y el arroz.
- b) Los que presentan esta enfermedad no pueden digerir parte del gluten por lo que se almacena una sustancia perjudicial para las células de la mucosa.
- c) El tratamiento está basado en la dieta sin gluten.
- d) La enfermedad celiaca consiste en una intolerancia al gluten.

51. Para realizar un sondaje nasogástrico, se debe colocar al paciente en posición de:

- a) Roser.
- b) Decúbito supino.
- c) Sims
- d) Fowler.

52. ¿Qué opción de las siguientes no es una complicación de la nutrición parenteral? Señale la respuesta correcta:

- a) Infecciones.
- b) Hiperglucemia, hiperlipemias y desequilibrios hidroelectrolíticos.
- c) Desplazamiento del catéter intravenoso.
- d) Lesiones nasales por presión de la sonda.

- 53. La parte de la farmacología que estudia los mecanismos de acción y de los efectos de los fármacos sobre el organismo, se llama:**
- Farmacocinética.
 - Farmacología metabólica.
 - Farmacología distributiva.
 - Farmacodinamia.
- 54. La insulina, ¿a qué temperatura se debería conservar en el refrigerador?**
- Entre -2° y -8°C
 - Entre 2° y 8°C.
 - Entre 0° y 2°C
 - Entre 8° y 12°C.
- 55. ¿Cuál de las siguientes opciones es correcta para la administración de gotas óticas en el paciente pediátrico de 1 año?**
- Disponer las gotas directamente sobre la membrana timpánica.
 - Hay que tirar del pabellón auditivo hacia arriba y hacia atrás.
 - Hay que tirar del pabellón auditivo hacia atrás y hacia abajo.
 - Tras la administración de la medicación, mantener al paciente acostado del oído afectado durante tres minutos.
- 56. ¿Cuál de las siguientes no es una precaución que deberá mantener el TCAE cuando aplique calor a un paciente?**
- Observar la piel en la zona a administrar, de manera previa, por si existen alteraciones que puedan modificar o contraindicar el tratamiento.
 - Los ancianos tienen disminuida la sensibilidad al calor.
 - Los niños presentan una inmadurez del sistema de termorregulación.
 - Es frecuente la cefalea por hipertensión del paciente.
- 57. Señale cuál de las siguientes no es una contraindicación en la aplicación terapéutica de calor:**
- Procesos neoplásicos.
 - Relajación musculares.
 - Trastorno de la sensibilidad cutánea.
 - Lesiones hemorrágicas.
- 58. ¿A qué distancia de la zona a tratar se debe colocar la lámpara de infrarrojos?**
- 40 cm.
 - 20 cm.
 - 50 cm.
 - 60 cm.
- 59. El término atelectasia hace referencia a:**
- Dilatación bronquial.
 - Enfermedad pulmonar obstructiva.
 - Infiltración intersticial.
 - Colapso de una región pulmonar o el colapso masivo de ambos pulmones.
- 60. En relación al uso de CPAP, es correcto afirmar que:**
- Es un sistema de presión positiva continua.
 - Es un sistema de presión negativa continua.
 - No interviene en la oxigenación, pero sí mejora la mejora la ventilación.
 - Disminuye la capacidad residual funcional.
- 61. ¿Indique cuál de las siguientes no sería un cuidado adecuado ante un paciente que tiene prescrito un tratamiento de oxigenoterapia con gafas nasales?**
- Colocar prolongadores lo más largos posibles.
 - Vigilar la correcta colocación de las gafas nasales.
 - Vigilar los puntos de apoyo de la cánula, especialmente los pabellones auriculares y las fosas nasales.
 - Comprobar que los cables no están presionados por ruedas, sillas u otros utensilios de la habitación.

62. Señale la respuesta incorrecta acerca de la higiene bucal:

- a) Hay que procurar que la realice el paciente, siempre que sea posible.
- b) En paciente inconsciente, hay que colocarle en posición que facilite el drenaje de líquidos y evitar la aspiración.
- c) No es preciso realizar higiene bucal si el paciente está en dieta absoluta.
- d) En paciente con prótesis dental, se precederá a retirarla y limpiarla adecuadamente.

63. ¿Cuál de las siguientes opciones no es correcta acerca de la higiene del paciente encamado?

- a) La higiene del paciente encamado debe comenzar por la cara.
- b) En los pacientes tetraplégicos, primero se realiza la higiene de la parte anterior; después, se le pone en decúbito lateral para continuar con la parte posterior.
- c) En la higiene del paciente intubado, lo principal es vigilar los sistemas y conexiones del respirador para que no se interrumpa la ventilación.
- d) En los pacientes con fracturas, realizar su higiene de manera que no se pierda la alineación de las fracturas.

64. En la colostomía sigmoidea, las heces aparecen con consistencia:

- a) Líquida.
- b) Semilíquida.
- c) Semisólida.
- d) Sólida.

65. ¿Cuál de las siguientes no es una indicación del enema medicamentoso?

- a) Laxante.
- b) Estimulante.
- c) Antihelmítico.
- d) Limpieza.

66. ¿Cuál es la principal medida para prevenir la transmisión de infecciones por contacto directo?

- a) El uso de guantes.
- b) El lavado cuidadoso de manos antes y después de cada contacto con un paciente.
- c) El uso de guantes y mascarilla.
- d) El uso de gorro, guantes y mascarilla.

67. El autoclave es un método de esterilización por:

- a) Calor seco.
- b) Vapor de agua.
- c) Óxido de etileno.
- d) Glutaraldehído.

68. Dentro de las medidas de prevención de las infecciones nosocomiales, se consideraría de Grado III o eficacia dudosa o desconocida:

- a) Quimioprofilaxis en cirugía contaminada.
- b) Control rutinario bacteriológico del ambiente.
- c) Procedimientos de aislamiento.
- d) Vacunación del personal sanitario (hepatitis B, Gripe, etc...)

69. En un aislamiento entérico, ¿cuál es el equipo de protección que debe usar?

- a) Es imprescindible la mascarilla
- b) Solo es necesario el uso de guantes
- c) Esta indicado el uso de bata y guantes de protección
- d) Se recomienda el uso de mascarilla FFP2, bata y guantes.

70. Cuando un profesional se dispone a salir de una habitación de un paciente con aislamiento respiratorio, ¿Cuál es la primera parte del equipo de protección que usted se retira?:

- a) Los guantes.
- b) La mascarilla.
- c) La bata.
- d) Las calzas.

- 71. ¿Cuál de las siguientes opciones sobre el lavado de manos es incorrecta?:**
- a) Se deben retirar anillos y pulseras.
 - b) Debemos llevar las uñas cortas y sin esmalte.
 - c) Realizar la higiene de manos con agua y jabón previo al gel hidroalcohólico si tenemos las manos sucias.
 - d) El uso de guante sustituye al lavado de manos.
- 72. En la recogida de una muestra de heces, si estas presentan un color verde, sospecharemos de:**
- a) Sangrado del tracto superior gastrointestinal.
 - b) Sangrado del tracto inferior gastrointestinal
 - c) Obstrucción biliar.
 - d) Infección intestinal.
- 73. Indique cuál de las siguientes afirmaciones sobre la recogida de líquido cefalorraquídeo es correcta:**
- a) Se realiza con el paciente sedado.
 - b) Se coloca al paciente en decúbito lateral, al borde de la cama y con la espalda arqueada.
 - c) El lugar de punción es entre las vértebras cervicales, siendo la más frecuente C3-C4.
 - d) Es una técnica no estéril.
- 74. Indique cuál de los siguientes no se considera residuo químico:**
- a) Isopropanol.
 - b) Formaldehído.
 - c) Acetona.
 - d) Clorhexidina.
- 75. Señale la opción incorrecta sobre el proceso de limpieza manual del instrumental quirúrgico:**
- a) La auxiliar de enfermería prepara la solución con el detergente y el agua, haciendo uso de guantes y siguiendo las tablas de dosificación que facilita el fabricante, asegurándose de disolver bien el producto.
 - b) Antes de sumergir el instrumental, se debe abrir por su parte articulada y se mantendrá sumergido el tiempo recomendado por el fabricante.
 - c) El instrumental se limpiará con cepillo de cerdas suaves hasta retirar toda la suciedad.
 - d) El secado puede realizarse dejando el instrumental al aire ambiente, ya que los secados con textil, estufa o pistola de aire, no han demostrado ser más efectivos.
- 76. ¿Qué es un antiséptico?**
- a) Son agentes químicos que inhiben el crecimiento de los microorganismos en tejidos vivos y que se usan para disminuir el riesgo de infección en la piel intacta, mucosas y heridas abiertas.
 - b) Es un producto sanitario utilizado para desinfectar el instrumental quirúrgico.
 - c) Es el producto recomendado para limpiar superficies.
 - d) Son agentes químicos que inhiben el crecimiento de los microorganismos en los objetos inanimados.
- 77. ¿Cuál de los siguientes no es considerado un desinfectante de alto nivel? Señale la opción correcta:**
- a) Clorhexidina.
 - b) Ácido peracético.
 - c) Formaldehído.
 - d) Peróxido de hidrógeno.
- 78. El concepto que permite identificar, a través de un sistema computacional, el seguimiento y la trayectoria de cualquier artículo procesado en la central de esterilización se llama:**
- a) Incertidumbre.
 - b) Varianza.
 - c) Trazabilidad.
 - d) Gráfica de seguimiento.
- 79. ¿Cuál de los siguientes procesos se caracteriza por eliminar todo tipo de microorganismo incluidas las esporas en el material sanitario?**
- a) Fumigación.
 - b) Desinfección.
 - c) Antisepsia.
 - d) Esterilización.

80. El TCAE rechazará el material esterilizado cuando:

- a) Se comprueba en los registros que se ha alcanzado la presión, temperatura y tiempos estipulado.
- b) Los indicadores colorimétricos no han cambiado de color.
- c) En los controles biológicos no se ha producido crecimiento en los medios de cultivo.
- d) Los envoltorios están perfectamente sellados e identificados.

81. ¿Cuál de las siguientes escalas no valora las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD)? Señale la respuesta correcta:

- a) Escala de Lawton.
- b) Escala o Índice de Katz.
- c) Escala de Oars.
- d) Escala de Pace II.

82. ¿Qué es la ortotanasia? Señale la respuesta correcta:

- a) Acción que pretende acabar con el sufrimiento del paciente, terminando con su vida.
- b) Utilización de medidas extraordinarias para prologar la vida.
- c) Se refiere a la "muerte correcta" o "muerte digna".
- d) Es sinónimo de encarnizamiento u obstinación terapéutica.

83. Indique la opción correcta acerca de los cuidados postmortem:

- a) Se efectúan una vez el médico firma el certificado de defunción.
- b) No se debe manipular el cadáver en presencia de los familiares o de otros pacientes.
- c) Hay que prestar los cuidados antes de que aparezca el rigor mortis y después de retirar al cadáver todos los apósitos sucios, vendajes, sondas, tubos y catéteres.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

84. ¿Cuál de los siguientes no es un indicio de muerte cierta? Señale la respuesta correcta:

- a) Aparición de palidez.
- b) Arreflexia.
- c) Ausencia de pulso.
- d) Midriasis.

85. De los siguientes factores de riesgo de aparición de úlceras por presión, no se consideraría un factor de origen intrínseco:

- a) Permanencia en cama o en silla durante largos períodos de tiempo.
- b) Patologías que conducen a una deficiente oxigenación y/o vascularización de los tejidos.
- c) Incontinencia urinaria.
- d) Deficiencias nutricionales.

86. Correspondería con una úlcera de tercer grado o estadio III:

- a) Lesión epidérmica y dérmica más profunda con inicio de afectación hipodérmica.
- b) Daño muscular, óseo o de otras estructuras.
- c) Necrosis o muerte celular. Extensión de la lesión hasta la fascia subyacente, pero sin atravesarla.
- d) Lesión de la epidermis y de la dermis.

87. Tras la valoración de un paciente que tiene riesgo de sufrir Úlceras por Presión (UPP) se utilizó la Escala de Norton; si se obtuvo una puntuación de 5 a 11, correspondería con:

- a) Riesgo muy alto de UPP.
- b) No hay riesgo de UPP.
- c) Riesgo alto de UPP.
- d) Riesgo mínimo de UPP.

88. Señale la opción incorrecta respecto al síncope:

- a) Es la pérdida transitoria de consciencia.
- b) En caso de instaurarse de forma brusca puede producir traumatismo craneoencefálico por la caída.
- c) Tras el síncope, el paciente puede levantarse rápidamente.
- d) Pueden necesitarse unos minutos hasta que el paciente puede permanecer en pie nuevamente.

89. ¿Cuál de estos parámetros no es valorado en la Escala de Glasgow para el coma? Señale la opción incorrecta:
- Apertura ocular.
 - Respuesta verbal.
 - Inspección y reactividad pupilar.
 - Respuesta motora.
90. Señale cuál de las siguientes no puede ser una causa de Shock Hipovolémico:
- Hemotórax.
 - Quemadura.
 - Hemorragia Digestiva Baja.
 - Lesión en médula espinal por encima de T5-T6.
91. En una entrevista con un paciente, es importante tener en cuenta:
- Adecuada combinación de técnicas verbales y no verbales.
 - La entrevista puede realizarse a criterio del profesional sanitario.
 - Es importante la iluminación de la habitación, y evitar estímulos externos para favorecer la comunicación
 - a y c son correctas.
92. ¿Cuál de los siguientes no es pilar en los que se basan las relaciones interpersonales? Señale la respuesta correcta:
- Aislamiento.
 - Respeto.
 - Confianza.
 - Sinceridad.
93. Señale la opción incorrecta acerca de los equipos de trabajo:
- Es un equipo de trabajo aquel grupo de personas que se organiza para realizar una actividad con un objetivo.
 - El equipo de trabajo responde en conjunto del trabajo realizado por ellos.
 - Todos los grupos de trabajo son equipos.
 - El trabajo en equipos multidisciplinares es la única forma de conseguir la atención integral de los pacientes en todas sus áreas.
94. ¿Cuál de las siguientes no es una indicación o estrategia que debe seguir el profesional sanitario ante un paciente con alteración de la conducta en situación de agresividad?
- Dirigir la atención del enfermo hacia otras cosas.
 - Realizar una observación sistematizada de la conducta, atendiendo a posibles desencadenantes
 - No regañarles, ni gritarles.
 - Explicar la actividad que se va a realizar, no dejándole tiempo para que lo piense.
95. ¿Cuál de las siguientes no se corresponde con una técnica empleada para la modificación de conducta?
- Condicionamiento aversivo.
 - Condicionamiento operante
 - Aprendizaje observacional
 - Sensibilización sistemática.
96. ¿Indique cuál de las siguientes sería una actuación correcta ante un paciente agresivo o agitado?
- No es necesario avisar al médico y enfermera responsable del paciente de la situación.
 - Como primer recurso se procederá a la sujeción mecánica para evitar daños personales.
 - En la sujeción participara todo el equipo presente, incluido el médico psiquiatra.
 - Si hay más pacientes, les pediremos ayuda en la sujeción mecánica.
97. Señale la respuesta correcta respecto a las modificaciones ligadas al envejecimiento:
- Aumenta la capacidad respiratoria
 - Se mantiene la altura respecto a la talla máxima en la edad adulta
 - Puede aparecer alteraciones en la termorregulación
 - Aumenta la agudeza visual.

- 98. Señale entre las siguientes opciones, cual no es un factor de riesgo para las caídas en el anciano:**
- Disminución de la agudeza visual.
 - Presbiacusia.
 - La rigidez articular.
 - Aumento de la masa ósea.
- 99. En relación a la eliminación urinaria en los ancianos, ¿Qué cuidado se considera adecuado por parte del TCAE? Señale la respuesta correcta:**
- Aumentar la ingesta de líquidos por la tarde o noche.
 - Acompañar al paciente al inodoro.
 - Realizar un sondaje vesical.
 - Obligar al paciente a usar pañal.
- 100. En geriatría, se describe la edad cronológica, la edad biológica y la edad funcional. ¿Cuál de las siguientes opciones describe la edad cronológica? Señale la respuesta correcta :**
- Es la edad que se determina desde el nacimiento.
 - Es la que corresponde al estado funcional de los órganos del cuerpo.
 - Para medir la edad funcional se valoran índices como índice de masa corporal o la función renal.
 - Es la edad que expresa la capacidad que tiene la persona para mantener los roles personales y la interacción social.
- 101. ¿Cuál de los siguientes no es un objetivo general del Plan de abordaje integral de la cronicidad y prevención de la fragilidad de Castilla-La Mancha?:**
- Detectar y valorar a las personas mayores frágiles para intervenir precozmente en la prevención del deterioro funcional.
 - Estratificar la población mediante herramientas de agrupación según morbilidad y función.
 - Desarrollar circuitos para la atención temprana y de calidad y garantizar la continuidad asistencial en pacientes en riesgo.
 - Definir un modelo de atención en el periodo inicial de la vida, para mejorar la calidad de vida de las personas.
- 102. ¿Cuál de las siguientes no es una característica recomendada en la construcción de un quirófano para prevenir posibles contaminaciones? Señale la respuesta correcta:**
- Puertas abatibles.
 - Paredes, techo y suelo deben estar contruidos con un material no poroso de fácil limpieza.
 - Humedad del 45-55%.
 - Temperatura de $22^{\circ}\text{C} \pm 4^{\circ}\text{C}$.
- 103. Señale la opción incorrecta acerca de la gestión de residuos sanitarios en Castilla-La Mancha:**
- Son residuos biosanitarios específicos las vacunas vivas o atenuadas.
 - Mascarillas y guantes son residuos sanitarios asimilables a domésticos.
 - Los residuos de medicamentos no peligrosos se depositarán en contenedor negro.
 - Los residuos como el formol se depositarán en contenedor rojo.
- 104. Señale la opción incorrecta acerca del Plasma gas:**
- Es un procedimiento de esterilización química baja temperatura.
 - El agente esterilizantes el peróxido de hidrógeno.
 - Se utiliza para material termosensible.
 - El material precisa aireación.
- 105. Señale cuál de las siguientes actuaciones no estaría indicada en un paciente que sufre una intoxicación por paracetamol:**
- Provocar el vómito aunque el paciente tenga disminución del nivel de conciencia.
 - Lavado y aspiración gástrica si no han transcurrido seis horas.
 - Vigilar constantes vitales y nivel de conciencia.
 - Administración de carbón activado.



sescam

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

